

<記入要領>

()さんの水分摂取と排便の記録表

月	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日
日課・特記	散歩30分		マグミット服用	娘の面会	買い物1時間		
	水 便	水 便	水 便	水 便	便	水 便	水 便
午前 1:00	起床・食事・入浴・就寝等の日課を記入して下さい。			週間サービス以外の内容や、水分摂取・排便に関する事柄など記入			
2:00							
3:00	水分摂取した時間枠(30分ごと)に摂取量を記入して下さい。提供しただけど、摂取できなかった場合には「0」と記入して下さい。			排便した時間帯に○を記入し、排泄場所(トイレ・ポータブル・おむつ)を			
4:00							
5:00							
6:00	起床 100	150	100	150	150	200	200
7:00	朝食						
8:00	100	160	180	180	180	200	200
9:00					通院		
10:00	体操 150	体操 100	体操 150	体操 180		体操 200	体操 200
11:00	散歩 100			面会 150			○ トイレ
12:00	昼食 180	200	200	200	○ トイレ	300	250
午後1:00							
2:00	レク	レク	レク	レク	買い物	レク	レク
3:00	おやつ 200	200	0	100	100 300	250	250
4:00	入浴 200			入浴 300			入浴 200
5:00							
6:00							
7:00	夕食 180	140	350	200	300	200	280
8:00					○ トイレ		
9:00	100	80	100	100	80	100	100
10:00	就寝						
11:00							
12:00							
水分計	1,310 cc	1,030 cc	1,080 cc	1,560 cc	1,410 cc	1,400 cc	1,680 cc