

令和元年度 口腔保健支援センターの取組

1. 事業計画

1) 歯科疾患予防事業

<フッ化物応用推進事業>

- ① 保育園や学校等でのフッ化物洗口実施に向けての普及啓発
 - ・保育園，幼稚園，学校等へのフッ化物洗口実施についての意向調査
- ② 保育園や学校等でのフッ化物洗口の実施，継続支援
 - ・開始にむけてのフッ化物洗口学習会，体験
 - ・実施支援
 - 保護者説明会，園児・児童への実施指導等
 - 歯科園医・校医との連携，園職員・養護教諭等への支援
 - ・継続支援
 - 実施施設に対して，年1回以上の状況確認のための訪問（フォロー）
 - 指示書や薬剤購入についての支援や新入生等への説明資料の提供

<歯周病予防保健指導>

①若い世代への保健指導

女性健診 年間6回 定員480名

- ・口腔衛生指導（ブラッシング，補助清掃用具の使い方），歯科受診のすすめ
- ・歯周病と全身疾患の関係について周知（医歯薬連携推進事業で作成したパンフレット活用）

離乳食教室（母子事業）年間12回

- ・細菌カウンタを活用し，お口のケア，歯科受診について促す

パパママひろば（妊婦とその家族）参加者への指導（母子事業）年間4回

- ・イベント形式で実施（日曜2回，平日2回） 対象：日曜50組 平日40組

②働き世代への保健指導

イオンモール高知での特定健診受診者への歯科指導 10月4日間（午前・午後）実施

特定健診受診者は90名×2診×2回×4日間=1440名予定

歯科指導は，イオンホールで実施 40名×2回（午前・午後）×4日間=320名目標

③普及啓発

健康講座の実施

- ・市民対象出前講座 申込制
- ・企業等と連携した健康講座

いきいき健康チャレンジと連携した取組

- ・いきいき健康チャレンジ応援講座での普及啓発 年間：1回
- ・量販店での啓発

サンシャイン，サンプラザ，サニーマート9店舗において健康相談，体験コーナーを設置

⇒うち6店舗で，成人担当保健師と一緒に口腔の健康チェックコーナーを実施予定

- ・いきいき健康チャレンジ記録ノートへの歯科の視点からのアドバイス記載

健康づくりの関心度チェック：歯科健診や定期受診についての項目

ワンポイントアドバイスでかかりつけ歯科に定期的に受診することのすすめ

<歯肉炎予防保健指導>

①口からはじめる食育推進事業

高知学園短期大学学生による小学校、中学校への指導

小学校 33 校，中学校 11 校，特別支援学校（小学部，中学部）実施予定

②児童クラブへの啓発

かむこと，お口の機能についての健康講座を実施（20 回目標）

2) 医歯薬連携推進事業

事業開始 5 年目の取組

・医歯薬連携協議会の開催

・学習会の開催

多職種連携の重要性についての学習会を実施（10/3 実施予定）

・診療情報連携共有料の周知度調査（医科・歯科対象）

3) その他：各課歯科関係事業

新規事業：妊婦歯科健診（母子保健課），40，50 歳対象成人歯周病検診（健康増進課）

2. 実施状況（9/20 現在*抜粋）

●保育園，幼稚園，学校等へのフッ化物洗口実施についての意向調査：6 月に実施

対象：市立小学校 41 校（義務教育学校前期含む）

保育園・幼稚園・認定こども園 113 園（4 歳児以上が在園する園）

集計結果

【回答数】

市立小学校：41 校（100%）

保育園・幼稚園・認定こども園：95 園（84%）

【小学校】

フッ化物洗口を実施している：7 校（17.1%）

フッ化物洗口を実施したい：0 校

職員向けの研修会希望：4 校（9.8%）

フッ化物洗口実施を検討している：2 校（4.9%）

フッ化物洗口を実施する予定はない：28 校（68.3%）*未実施の学校の 82.4%（N=34）

【保育園・幼稚園・認定こども園】

フッ化物洗口を実施している：29 園（30.5%）

⇒本来の実施園は 30 園：潮幼稚学園・うしお保育園が乳児の園として対象外にしており

実施している潮幼稚学園に調査票を送付していなかったため

フッ化物洗口を実施したい：2 園（2.1%）

職員向けの研修会希望：9 園（9.5%）

フッ化物洗口実施を検討している : 11 園 (11.6%)

フッ化物洗口を実施する予定はない : 44 園 (46.3%) *未実施の園の 66.7% (N=66)

提出なし : 18 園 (18.9%)

●フッ化物洗口実施支援(9/20 現在)

保育園 研修会実施 : 5 園 開始 (予定含む) : 2 園

小学校 研修会実施 : 2 校 開始に向けて準備中 : 1 校

●児童クラブへの啓発 (7/22~8/29 に実施)

29 小学校 64 児童クラブより申込み 全児童クラブの 73% (N=88)

歯と口の健康講座 : 58 回 1857 名に実施 (かむことの大切さ, 口呼吸, あいうべ体操について)