

# 平成 27 年度 第 2 回高知市口腔保健検討会 資料

## 【目次】

■ 高知市口腔保健検討会委員名簿	1
■ 関係課名簿	2
■ 議事資料	
①高知市口腔保健支援センターの取組みについて	3
②今後の方向性について	
フッ化物洗口の取組みについて	6
生活習慣病予防と連携した歯周病予防の取組み（医歯薬連携）	8

分野	氏名	所属・職名	備考
地域保健・医療	山村 栄一	高知市医師会 理事	
	宮川 慎太郎	高知市歯科医師会 専務理事	
	田岡 太郎	高知市歯科医師会 理事	
	竹島 定江	高知市薬剤師会 副会長	
社会福祉	中山 裕司	高知市民営保育所協議会 副会長 (あおい保育園長)	
労働衛生	上原 由美	全国健康保険協会高知支部 保健グループ長	
教育	伊藤 浩昭	高知市立小中特別支援学校長会 (高知市立昭和小学校長)	
	大野 由香	高知学園短期大学医療衛生学科歯科衛生専攻 教授	
団体	松持 朋哉	高知市小中学校 PTA 連合会 理事	

■ 高知市口腔保健検討会 事務局・関係課名簿

【平成 28 年 2 月 25 日】

【事務局】

所属	職名	氏名
高知市健康福祉部保健所	保健所長	堀川 俊一
	健康増進課長	下元 裕子
	健康増進課長補佐	山本 達也
	健康増進課健康推進担当係長（歯科医師）	上田 佳奈
	健康増進課技査（歯科衛生士）	大中 智美

【関係課】

所属	職名
高知市教育委員会	教育環境支援課
高知市こども未来部	母子保健課
	保育幼稚園課

## 高知市口腔保健支援センターの取組みについて

H28. 2. 25

### 平成 27 年度 実施状況 (H28 年 1 月末現在)

#### 1 口腔保健に関する支援状況

##### (1) 庁内各部署, 学校, 保育園, 関係機関等への支援

支援回数 (延べ件数)

支援先 支援内容	保育園・ 幼稚園	学校	歯科関係者	関係機関 (歯科以外)	庁内	合計
フッ化物洗口支援	25	8			3	36
健康教育支援・人材育成	4	35	13		3	55
事業検討・実施支援					36	36
障害児支援	3			2	15	20
合 計	32	43	13	2	57	147

##### (2) 歯科口腔保健に関する普及啓発

市民・関係者等の学習会など

内 容	実施回数
子どもの歯の健康	4 回
フッ化物洗口紹介・体験	9 回
歯周病予防	13 回
合 計	26 回

#### 2 歯科口腔保健業務に携わる歯科専門職への支援

庁内歯科口腔保健担当者会：各課の事業実施状況の確認，助言，情報提供等

1 月末現在 10 回開催

地域歯科衛生士業務連絡会：歯科保健業務等における指導内容の確認，助言，情報提供等

1 月末現在 2 回開催

#### 3 事業内容

##### (1) 歯科疾患予防事業

###### ① フッ化物応用推進事業

新規開始 保育園 5 園，中学校 1 校

実施学年拡大 保育園 1 園(5 歳児⇒4・5 歳児)，小学校 1 校(低学年⇒全校)

###### ② 口からはじめる食育推進事業 (歯肉炎予防健康教育支援)

実施校 小学校 23 校，中学校 5 校

学童歯みがき大会参加 1 校

###### ③ 歯周病予防保健指導

健診結果説明会での歯科保健指導 13 回 89 名実施

(2) 障害者等歯科保健推進事業

① 障害者等歯科医療技術者養成事業（市歯科医師会委託）

- ・高知県歯科医師会歯科保健センター障害児者診療見学実習
- ・講義・演習「障害児者への医療面接」

② 障害児者等相談支援

- ・ひまわり園での歯科健診 2回
- ・個別対応（訪問指導，来所相談等）

(3) 医歯薬連携推進事業（市歯科医師会委託）

- ・医歯薬連携協議会の設置
- ・医師会，歯科医師会，薬剤師会それぞれの会員に対する「生活習慣病と歯周病に関する認知度」と連携状況の把握のためのアンケート調査を実施
- ・連携のためのポスターの作成



# フッ化物洗口の取組みについて

## 健康増進課の取組み

- ①フッ化物洗口希望調査  
毎年県の助成事業の希望や、職員向けの研修会等の実施希望を確認
- ②希望があった施設に対して職員向けの研修会及び実施にむけての打ち合わせ等を実施  
＜平成27年度＞  
市立保育園3園 民間保育園 7園  
学校保健委員会での説明・資料提供等 3校

- ③その他機会を捉えて、フッ化物洗口について啓発  
＜平成27年度＞

- 市立学校養護教諭対象  
中学校区PTA協議会  
特別支援学校教職員対象研修会  
市立保育園長対象研修会  
市立保育園看護師対象研修会  
子育て支援センター等での健康教育

## 保育幼稚園課の取組み

- ・市立保育園長、看護師対象の研修会の計画
- ・市立保育園との連絡、調整
- ・毎月、各家庭に配布する保健だよりに、フッ化物洗口についての連載を実施
- ・民間保育園園長会でフッ素でむし歯予防のパンフレットを活用し効果について説明

## 教育環境支援課の取組み

- ・口腔保健検討会の中で出た、学校長向けにフッ化物洗口について啓発をしたらいののではとの意見を反映し、校長会でフッ素でむし歯予防のパンフレットを活用しフッ化物洗口について説明を実施
- ・各学校宛に、フッ化物洗口については高知市口腔保健支援センター（健康増進課内）が対応することを周知

## 高知市のフッ化物洗口実施状況

(平成28年1月現在)

	小学校	中学校	市立保育園	民間保育園
実施	継続2校	新規1校 (一部の生徒)	新規2園	継続6園 新規3園
実施予定	3校 (28年度)			1園 (28年度)
実施を 検討中	2校	1校		1園

## 開始にあたっての健康増進課の 支援内容

- \* 市立保育園については、保育幼稚園課と協力し実施
- 職員向けの研修会及び打ち合わせの実施
- 保護者向けの研修会の実施 (必要時)
- 資料提供 (マニュアル・保護者向けの資料)
- 学校歯科医・園医等との調整
- 園児・児童向けのフッ化物洗口指導・支援 等

## 歯みがき指導との連携

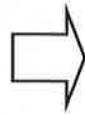
### 歯肉炎予防

学園短大の協力による小・中学校での歯磨き指導

平成27年度 小学校3・4年生 23校 (41校中)

中学校 5校 (19校中) で実施

- ・ 小学校では、学園短大の指導の事後 (または事前) に1回、養護教諭が指導を出来るように支援



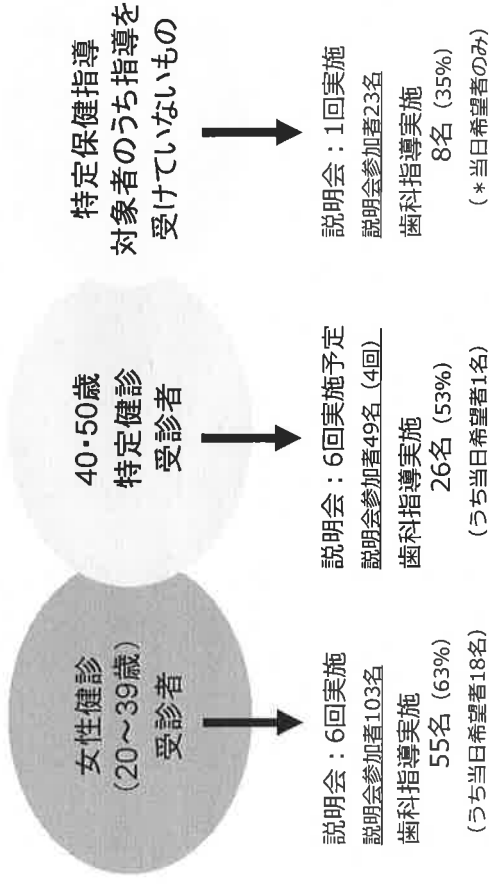
小学校での歯みがき指導を通じて、学校の現状に合わせて、養護教諭にフッ化物洗口の必要性を働きかけるなど連携を取りながら進めている

## 来年度の方向性

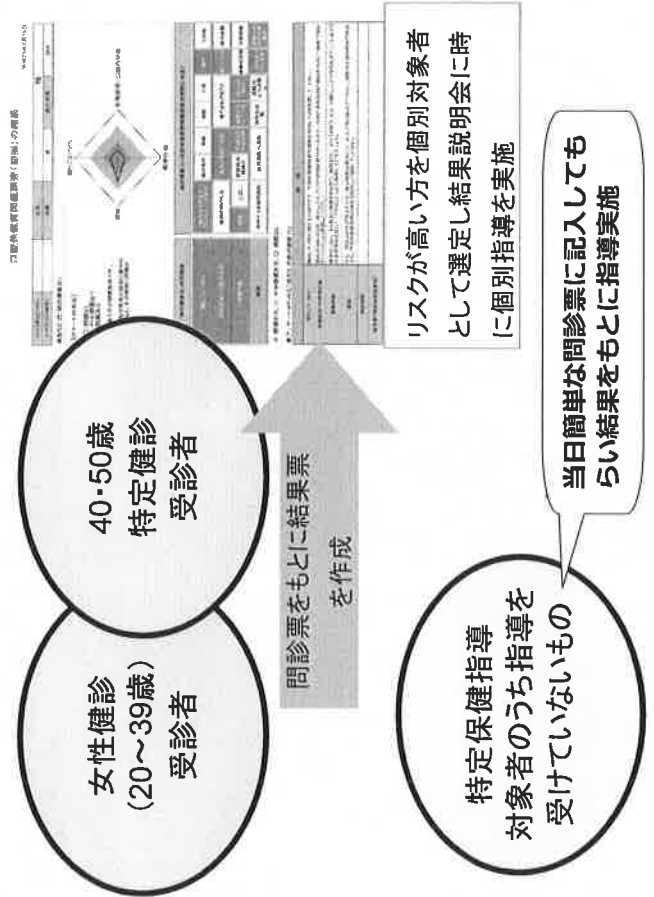
- 地域の中で、継続した取り組みが行えるように、各小中学校校区単位での広がりを目指している
  - 保育園で実施している地域は、校区内の小学校へ働きかけ
  - 小学校で実施している地域は、校区内の保育園へ働きかけ
  - 歯科健診の結果を参考に、むし歯の多い地域での働きかけ
- 学校歯科医、園医と連携  
養護教諭へ相談



# 平成27年度 健診での取り組み



## 生活習慣病予防と連携した 歯周病予防の取り組み



## 歯科保健指導内容

- ① 問診結果をもとに保健行動等について説明
  - ② 細菌量や咬合力測定の結果を元に動機付け
  - ③ ブラッシング指導・デンタルフロス及び歯間ブラシ指導
- 指導を受けた方には、歯ブラシ・歯磨き剤等をプレゼント

## 今年度の取り組みについて

- 女性健診（対象20～39歳）では、歯科健診結果では異常なしと出ていても、問診結果では保健行動等で問題ありと出て、予防のためのスクリーニングができています
- 歯科指導は、3人体制で実施しているが、現在の対応数は歯科衛生士1名につき、5人程度それ以上人数が多くなると、待ち時間も長くなるため、待ってもらえないことがある
- 当日希望のみで実施した時は、意識が高い方がほとんどだったため、事業としては効果的ではなかった

## 今後の課題

- ①生活習慣病予防として歯周病予防の取り組みを効果的に行う方法
- ②医科歯科薬科連携を活用した取り組みがでないか？
- ③歯科検診以外でたくさんの方に動機付けできる方法は？