地場産物を活用した学校給食食材（使用例）

	食品名	使用している地場産物	産地	献立例	
通年	鳴子みそ	白鷺米、大豆	高知県	鳴子みそ汁	鳴子みそ炒め
	ゆの酢（ゆず果汁）	ゆず	高知市（土佐山）	ゆずあえ	揚げ鶏のゆずがらめ
	もちふわパン（米粉パン）	米粉	高知市	もちふわパン	
４・５月	ゆでたけのこ	たけのこ	高知市（七ツ淵）他	若竹汁	春野菜のあんかけ丼
	山菜漬	山菜	高知市（土佐山）他	山菜うどん	高知の田舎ずし
５月	いちごのタルト	いちご	高知市（介良）	いちごのタルト	
６・３月	高知のにらまん	豚肉、にら、しょうが	高知県（四万十市、香美市他）	高知のにらまん	
	お米のムース	米	高知市	お米のムース	
６・２月	介良いちごジャム	いちご、レモン	高知市（介良）他	いちごジャム	
７月	れいほく牛のコロッケ	牛肉	高知県（嶺北）	れいほく牛のコロッケ	
９月	ゴーヤバーグ	豚肉、鶏肉、牛肉	高知県	ゴーヤバーグ	
	米ナン（米粉ナン）	米粉	高知市	米粉ナン	
10月	ゆで四方竹	四方竹	高知市（七ツ淵）他	厚あげと四方竹の中華炒め	四方竹のピリ辛炒め
	はちきん地鶏のミンチカツ	鶏肉、大豆	高知県（大川村、四万十市）	はちきん地鶏のミンチカツ	
10・12月	宗田節	宗田がつお	高知県（土佐清水市）	かきたまうどん	宗田がつおのすまし汁
	鏡の梅干し	梅	高知市（鏡）	梅干し	
11月	はちきんコロッケ	さつまいも、鶏肉	高知県（本山町他）	はちきんコロッケ	
	お米のタルト	米	高知市	お米のタルト	
	土佐山のゆずぽん酢	ゆず	高知市（土佐山）	豚と干し大根のゆずぽん酢	なすのたたき
12月	新物のゆの酢（ゆず果汁）	ゆず	高知市（土佐山）	手作りゆずゼリー	
１月	馬路のゆずゼリー	ゆず	高知県（馬路村）	馬路のゆずゼリー	
２月	沖うるめ天	おきうるめ	高知市（御畳瀬）	焼き沖うるめ天	沖うるめ天と小松菜の煮びたし
	焼きプリンタルト	牛乳	高知市（円行寺）	焼きプリンタルト	