令和8年度　ごみ懇談会

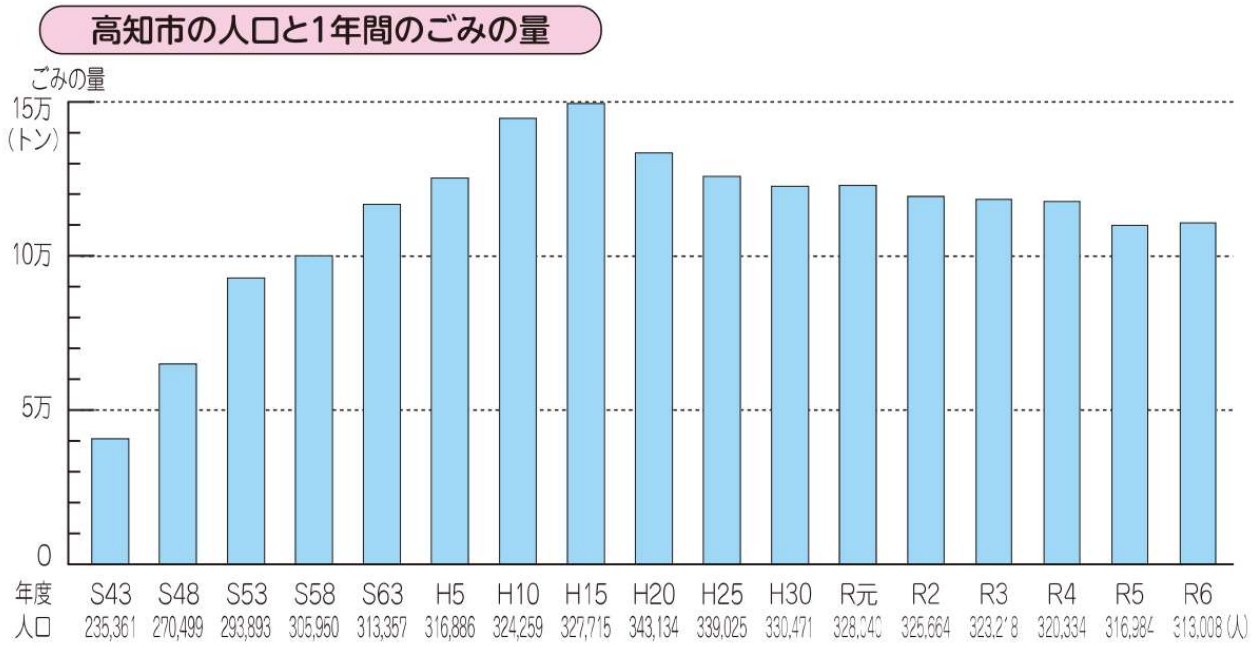
【目　次】

１．高知市のごみ排出量について・・・・・・・・・１
２．一般家庭ごみの減量について・・・・・・・・・５
３．ふれあい収集について・・・・・・・・・・・・12
４．啓発活動について・・・・・・・・・・・・・・13
５．よくある質問について・・・・・・・・・・・・15
６．お知らせ
（１）ピクトグラムについて・・・・・・・・・・18
（２）ごみ出前講座のご案内・・・・・・・・・・19
（３）令和８年度下半期休日ごみの収集計画・・20

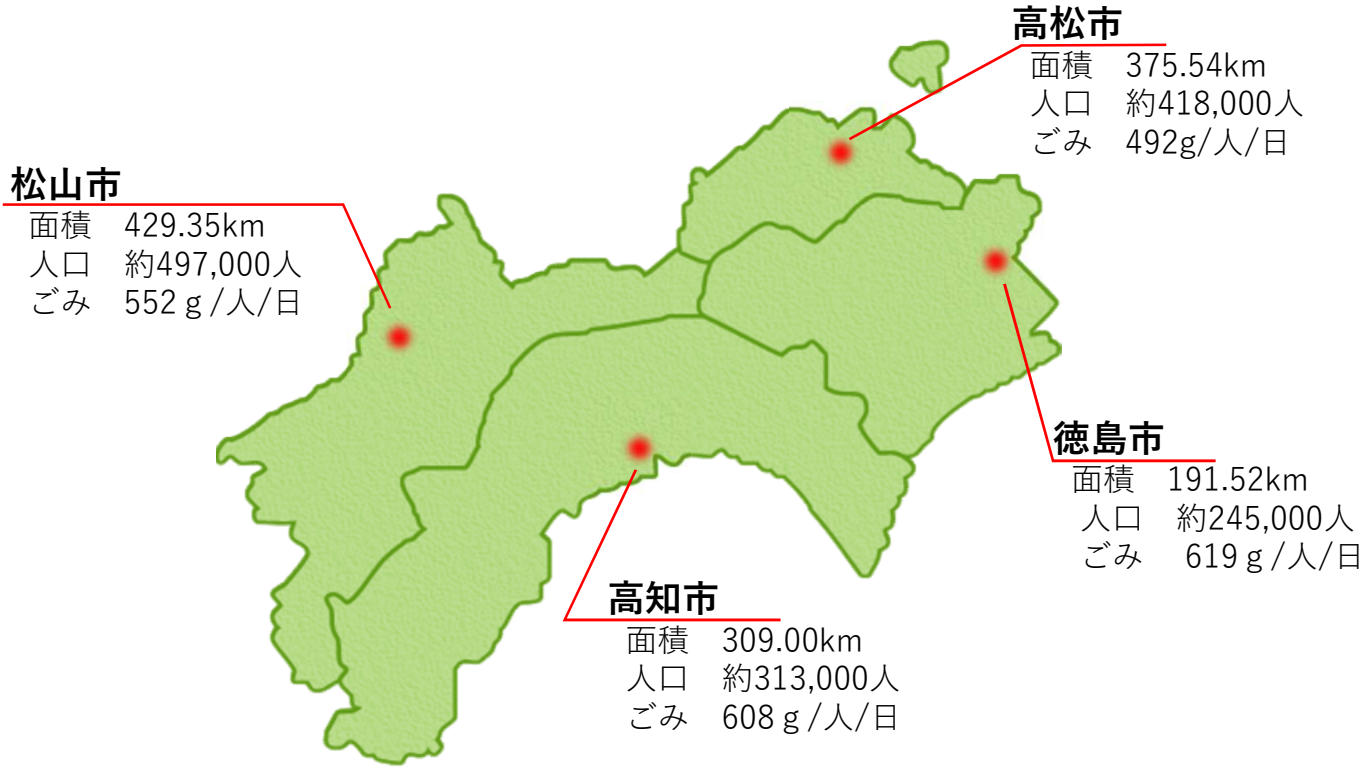
令和８年10月
高知市環境部

１．高知市のごみ排出量について

（１）高知市の人口とごみの量の推移

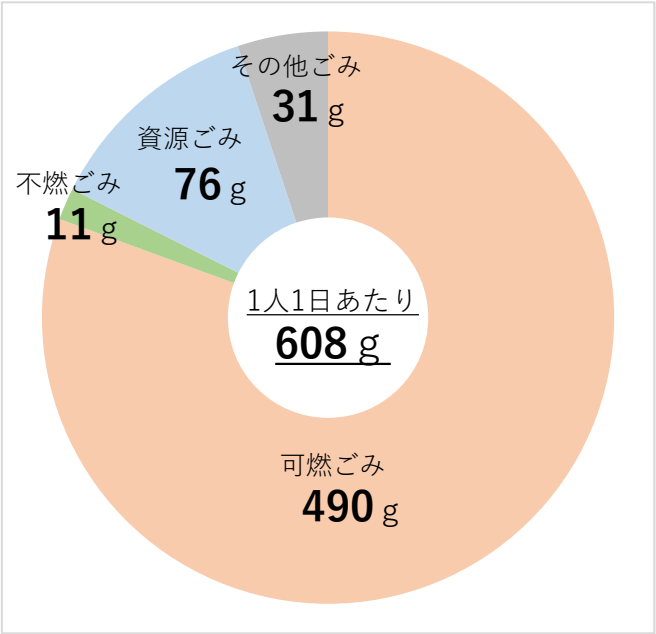


（２）四国３市とのごみの比較（令和６年度）



1人1日あたりのごみの量（家庭系ごみ）＝（総搬入量－事業系ごみ）÷365日 ÷ 人口

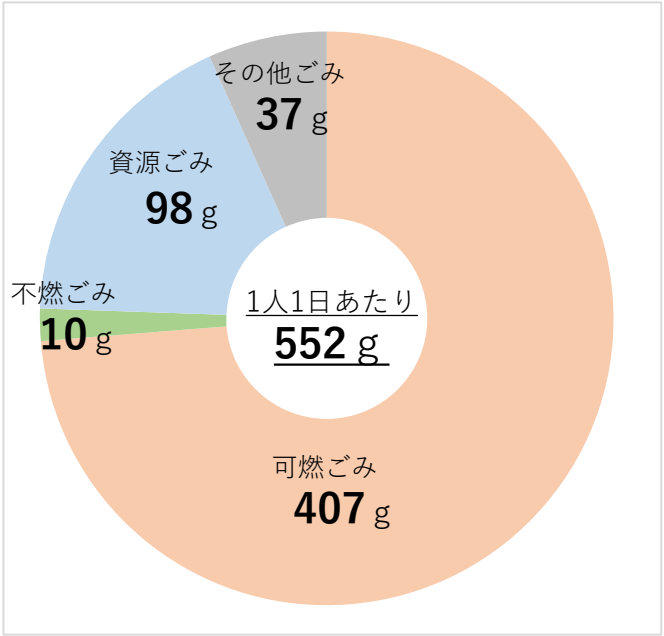
高知市



分別区分　19種類　　市民１人あたり経費
9,758円／年

〇市民の排出時から細かく分別（高知方式）
〇※混合収集は行っていない

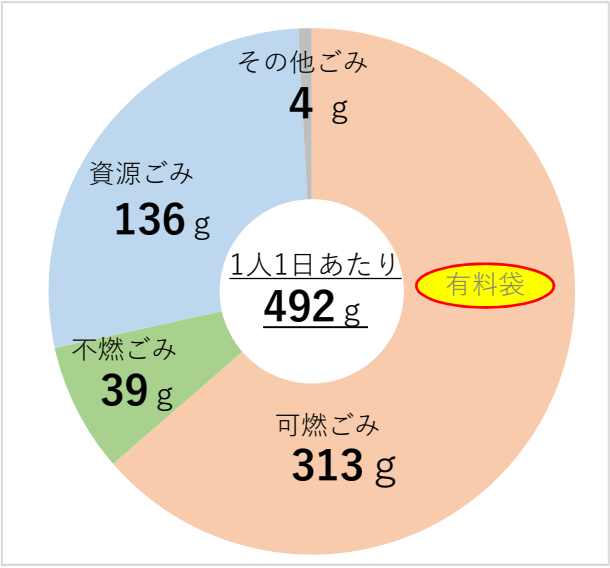
松山市



分別区分　11種類　　市民１人あたり経費
11,289円／年

〇金属・ガラス類（ビン）を※混合収集

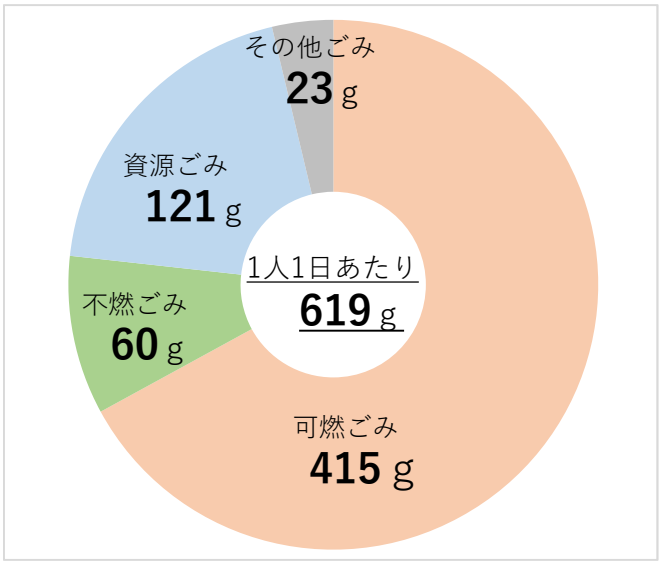
高松市



分別区分　13種類　　市民１人あたり経費
14,438円／年

〇ペットボトル・缶・ビンを※３種混合で収集
〇不燃ごみは収集後、選別（金属など）

徳島市



分別区分　８種類　　市民１人あたり経費
18,225円／年

〇缶･ビンを※混合収集
〇不燃ごみは収集後、選別（金属など）

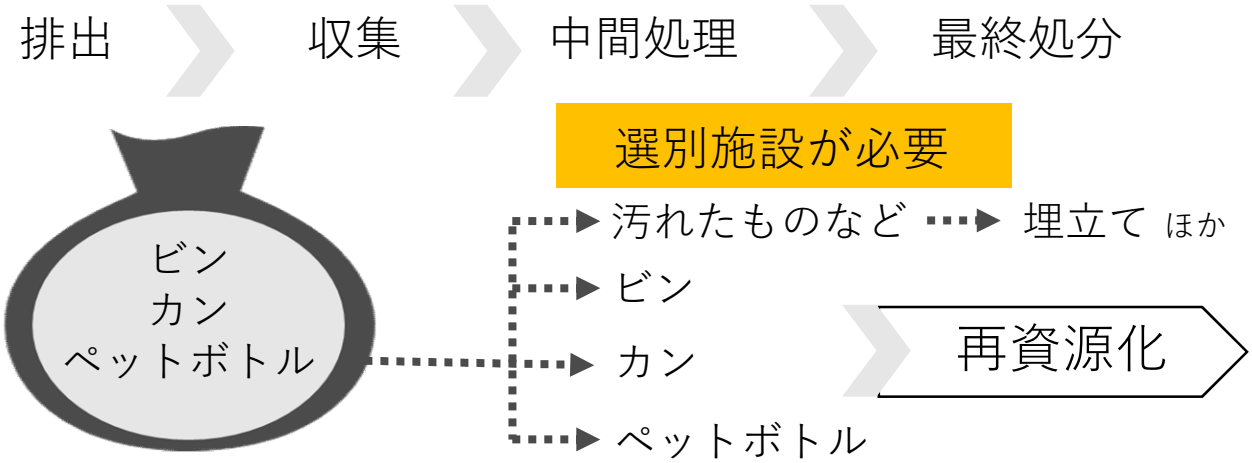
※混合収集とは、異なる種類のごみを分別せず、一緒に回収する方式のことです。

①　四国３市との比較

・高知市では、３市と比較して細かく分別した上で排出し、収集することとしており、混合収集を行っていません。
　一方で、混合収集をしないことで選別施設が不要となるため、経費は低くなっています。

分別区分：19種類（３市平均 10.6種類）
市民1人あたり経費：9,758円/年（３市平均 14,650円/年）

混合収集とは



・高知市では、全体に占める可燃ごみの比率が高くなっています。

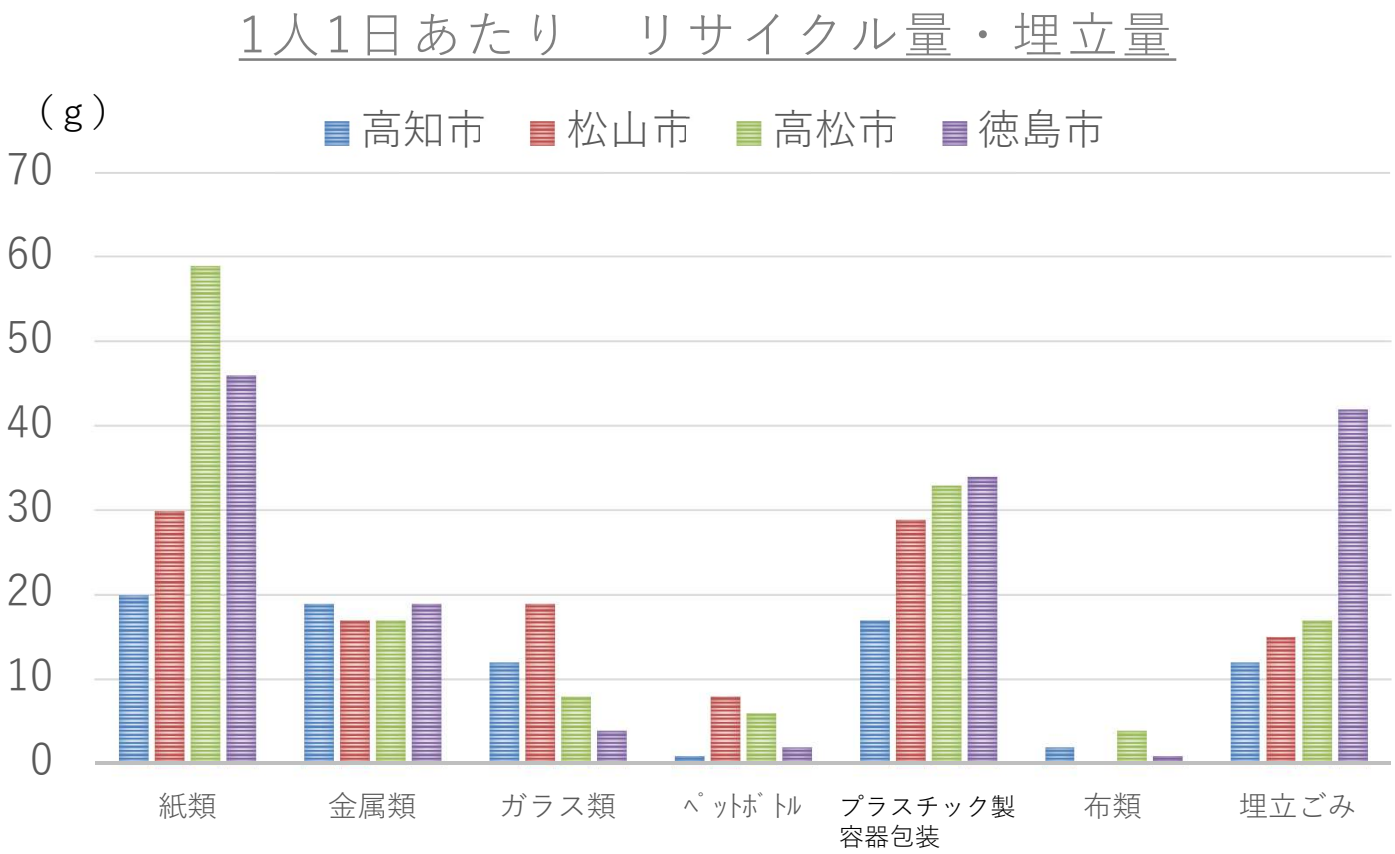
可燃ごみ比率：80.6%（３市平均　68.1%）

可燃ごみの量：市民１人１日 490ｇ（３市平均 378g）

高松市 313ｇ ＜ 松山市 407ｇ ＜ 徳島市 415g ＜ 高知市 490ｇ

177ｇ
（高松市と高知市の差）

②　四国４市のリサイクル量・埋立量



◎高知市のごみ処理の特徴



○ ごみ袋の指定がなく、捨てやすい
○ 分別区分が多い

○ 混合収集を行わず、選別施設に係る経費が不要
○ ステーションを集約することで、収集運搬経費が安い

○ 細かな分別排出により、収集した資源物の品質が良い
○ 埋め立てるごみが少ない
○ 資源物、紙類のリサイクル量が少ない
○ 可燃ごみの量が多い

２．一般家庭ごみの減量について

　この写真は、環境業務課が毎年、年４回実施している週２回の可燃ごみの組成分析の写真です。
　組成分析とは、ごみとして廃棄されている物の中身を一袋ずつ調査するものです。



軽トラック１台分　約280kg



一袋一袋開封して、調査しています。

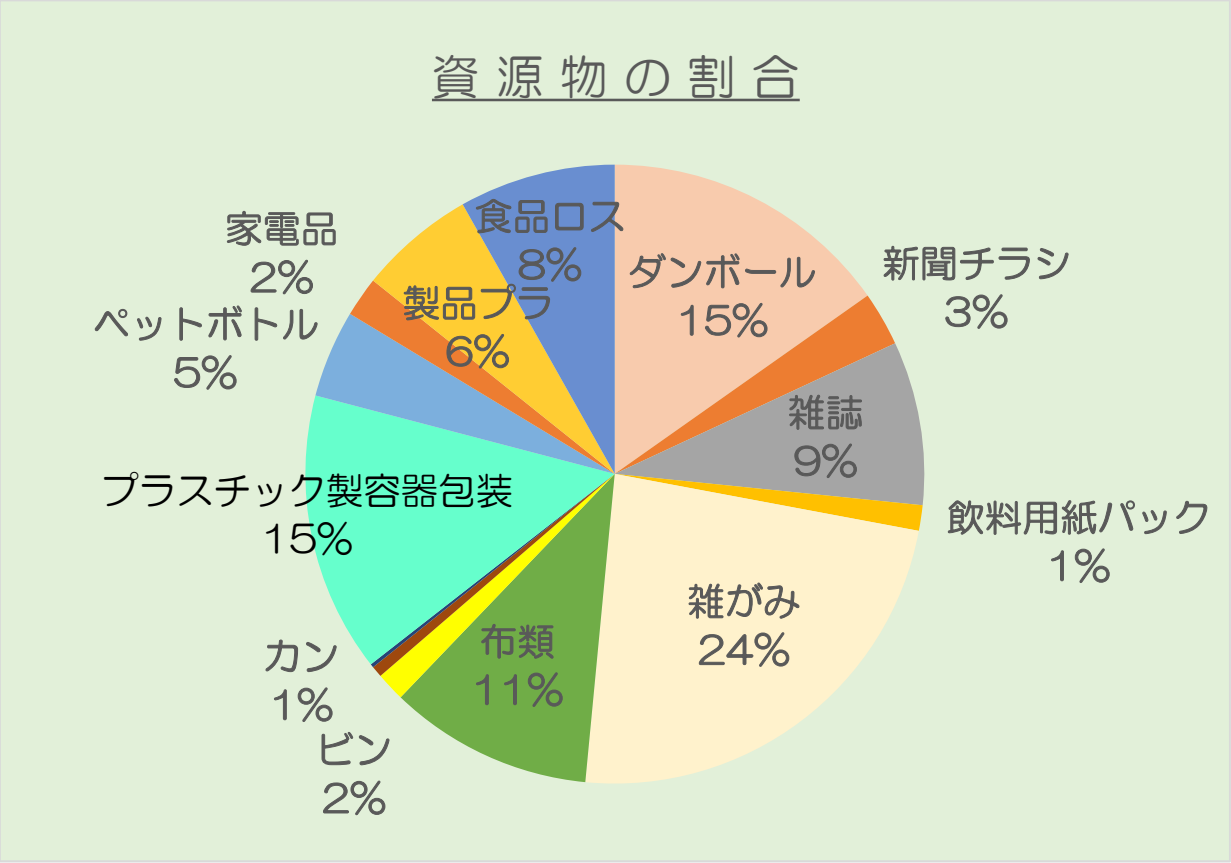


家庭ごみ集積所の分析調査票

	分別種類	重量(kg)	割合	備考
分析対象物	ダンボール	8.00	2.86%	
	新聞チラシ	1.50	0.54%	
	雑　誌	4.50	1.61%	
	飲料用紙パック	0.70	0.25%	27本
	雑がみ	12.40	4.43%	
	布　類	5.60	2.00%	
	ビ　ン	0.80	0.29%	4本
	カ　ン	0.30	0.11%	8缶
	金　属	0.00	0.00%	
	水銀を含むごみ	0.00	0.00%	
	発火器具ライター類	0.10	0.04%	ライター2個
	プラスチック製容器包装	7.70	2.75%	
	ペットボトル	2.40	0.86%	85本
	家電品	1.10	0.39%	電気コード
	不燃ごみ	0.00	0.00%	
	製品プラ	3.20	1.14%	
	食品ロス	4.30	1.54%	
	可燃ごみ	227.40	81.21%	
	分析対象物合計	280.00	100%	

計量値は全て含水率補正前 （紙類は水気を帯びていることが多く、実際より重く計量されています）

収集量(kg)　280kg



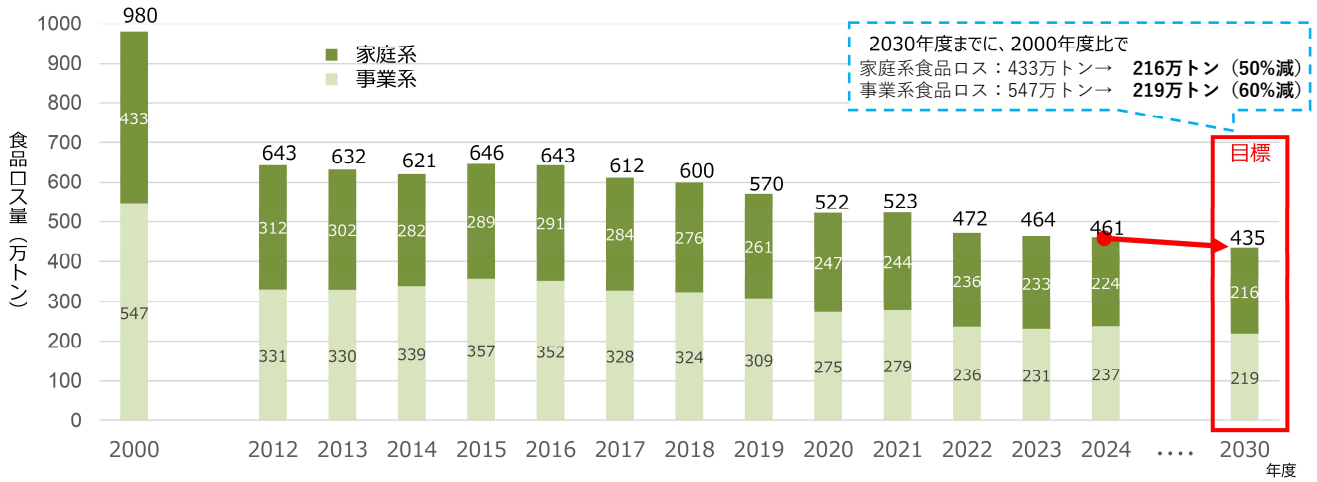
（１）食品ロスの削減

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。



食品ロス量の推移と削減目標

2030年度に、2000年度と比べ、家庭系食品ロス量・事業系食品ロス量ともに50%減の目標としていたが、事業系食品ロス量は、2022年度推計で８年前倒しで目標を達成したことから、新たな60%減の目標を設定した。
（事業系目標：273万トン→219万トン　※第２次食品ロスの削減の推進に関する基本的な方針　2025年3月25日閣議決定）



年度	2000	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2030
家庭系	433	312	302	282	289	291	284	276	261	247	244	236	233	224（▲48%）	**216**（▲50%）
事業系	547	331	330	339	357	352	328	324	309	275	279	236	231	237（▲57%）	**219**（▲60%）
合計	980	643	632	621	646	643	612	600	570	522	523	472	464	461（▲53%）	**435**（▲56%）

（農林水産省及び環境省 推計）（単位　万トン）
※端数処理により合計と内訳の計が一致しないことがあります。

（ ）内の数字は、2000年度と比較した削減率

2024年度食品ロス　461万トン　＝　家庭系224万トン＋事業系237万トン

（2）プラスチック製容器包装について



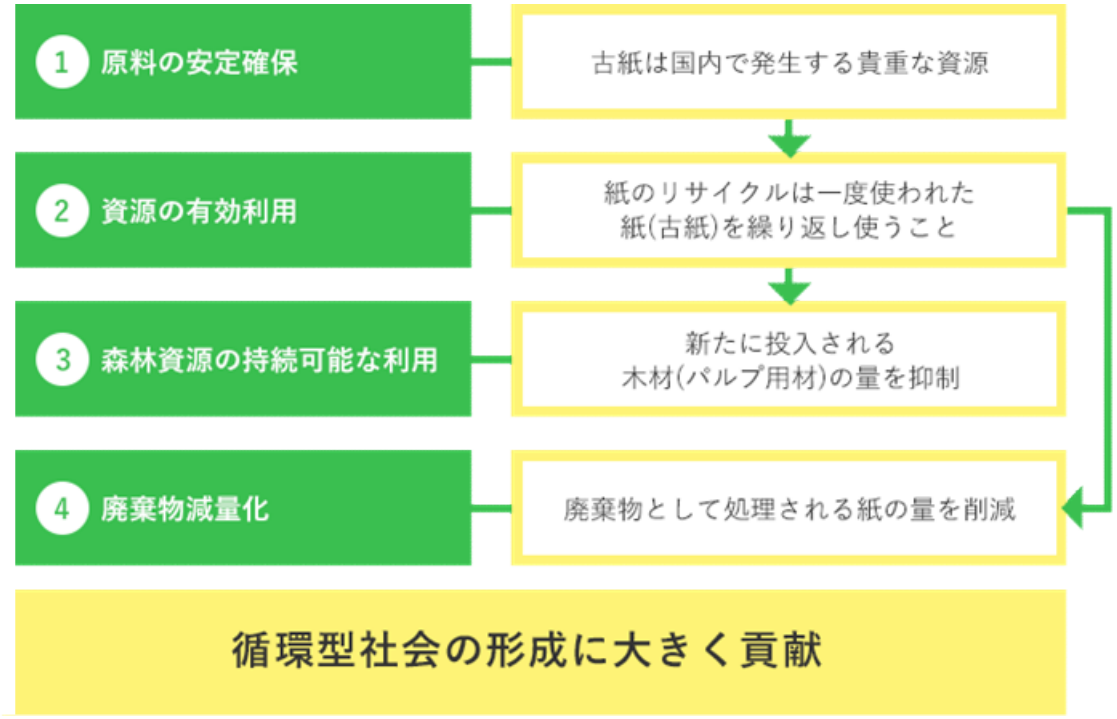


水曜日に収集しているプラスチック製容器包装とは、商品を入れている容器や包装のことで、中身を使ったり取り出したりした後に要らなくなるプラスチック製のものです。食品トレーやカップ麺の容器、洗剤やシャンプーのボトルなどになります。プラスチック製容器包装には上記のプラマークがついています。

プランターやポリバケツ、歯ブラシなど商品そのものがプラスチック製のものは週２回の可燃ごみに出してください。また、ペットボトルは、ステーションでのリサイクル回収はしていませんので、ペットボトル本体は、量販店や市民会館等の回収ボックスへ、キャップとラベルはプラスチック製容器包装になりますので、水曜日に出してください。

（３）紙類のリサイクルについて

紙をリサイクルする意義



主な古紙の種類と主な紙製品の例



「可燃ごみ」に出していませんか？

『雑がみ』は資源物です!!

ごみの減量と再資源化を進めるため、分別収集にご協力ください。

☆雑がみ分別で可燃ごみを減量しよう!!

出せるもの



食料品や日用品の紙箱

窓のビニールは取り除く



ティッシュの箱

※雑がみとは…新聞・チラシ、ダンボール、雑誌、飲料用紙パック以外のリサイクルできる紙です。

紙以外の取っ手は取り除く



紙　袋



包装紙

トイレットペーパーラップのしん



金属やプラスチック部分は取り除く



ポスター・カレンダー

窓のビニールやセロハンは取り除く



封　筒

出せないもの

⇓

可燃ごみに出すもの

防水加工紙



・アイスクリーム
・ヨーグルト　の紙製容器
・カップ麺



缶ビールなどの６缶パック



紙コップ・紙皿



お酒や野菜ジュースのパック（内側をアルミやビニールでコーティングしたもの）



においのついた箱



写　真



アルバム



複写伝票（カーボン・ノンカーボン）



レシート・ファックス用紙（感熱紙）



金紙・銀紙



汚れた紙

●注意してください!!　紙マークがついていても、すべて「雑がみ」に出せるわけではありません。
紙以外の粘着テープ、プラスチック、金属などの付属品も「雑がみ」と一緒には出さないでください。

雑がみの出し方





紙箱などは開いてまとめてヒモでしばって出してください。

または

紙袋にまとめて入れて中身がこぼれないようにしばって出してください。

新聞・チラシ　ダンボール　雑誌　飲料用紙パック　雑がみ（紙箱、紙袋など）



資源・不燃物ステーションの「雑がみ」の所へ出してください。

※「ダンボール」もたいせつな資源物です。可燃ごみには出さないようにしてください。

まちがえやすい紙類の分別早見表

	品　目	分別区分
あ	・アイスクリームの紙製容器	可燃ごみ
	・アイロンプリント紙(捺染紙)	可燃ごみ
	・圧着はがき(親展はがきなど) (ここから開けてください)と書いてあるはがき)	可燃ごみ
	・油紙	可燃ごみ
	・アルバム(台紙含む)	可燃ごみ
	・アルミてコーティングされた紙や紙パック	可燃ごみ
か	・カーボン紙、ノンカーボン紙	可燃ごみ
	・菓子箱	雑がみ
	・カタログ	雑　誌
	・カップ麺の紙製容器	可燃ごみ
	・紙コップ・紙皿	可燃ごみ
	・紙パックマークがついたもの	飲料用紙パック
	・紙袋(紙以外の取っ手は取り除く)	雑がみ
	・カレンダー	雑がみ
	・感熱紙(レシート、ファックス用紙など)	可燃ごみ
	・缶ビールなどの6缶パック	可燃ごみ
	・牛乳パック	飲料用紙パック
	・金紙、銀紙	可燃ごみ
	・薬の紙箱	雑がみ
	・クレヨンで描かれた紙	可燃ごみ
	・化粧箱	雑がみ
	・合成紙	可燃ごみ
	・コピー用紙	雑　誌
	・米袋	雑がみ
さ	・シール	可燃ごみ
	・写真	可燃ごみ
	・週刊誌	雑　誌
	・シュレッダーにかけた紙	可燃ごみ
	・食品類が入っていた紙箱	雑がみ
	・書籍	雑　誌
	・親展はがき(圧着はがき)	可燃ごみ
	・石鹸の箱や包装紙	可燃ごみ
	・線香の箱	可燃ごみ
	・洗剤の箱	可燃ごみ

	品　目	分別区分
た	・台紙	雑がみ
	・宅配便の伝票	可燃ごみ
	・タバコの箱 (外装フィルムや銀紙は取り除く)	雑がみ
	・単行本	雑　誌
	・ティッシュの箱 (取り出し口のビニールは取り除く)	雑がみ
	・ティッシュペーパー	可燃ごみ
	・テスト用紙	雑　誌
	・点字用紙	可燃ごみ
	・トイレットペーパーのしん	雑がみ
な	・においのついた紙	可燃ごみ
	・ノート	雑　誌
は	・はがき (写真付きや圧着はがきは可燃ごみ)	雑がみ
	・半紙	可燃ごみ
	・パンフレット	雑　誌
	・ビールの6缶パック	可燃ごみ
	・ビニールてコーティングされた紙や紙パック	可燃ごみ
	・ファックス用紙(感熱紙)	可燃ごみ
	・封筒 (窓付きはビニールやセロハンを取り除く)	雑がみ
	・ふすま紙、障子紙、壁紙	可燃ごみ
	・プリント類	雑　誌
	・包装紙	雑がみ
	・ポスター	雑がみ
	・本	雑　誌
ま	・マッチの箱	可燃ごみ
や	・ヨーグルトの紙製容器	可燃ごみ
	・汚れのついている紙箱や紙	可燃ごみ
ら	・ラップのしん	雑がみ
	・ラップの箱 (紙以外の刃の部分は取り除く)	雑がみ
	・レシート(感熱紙)	可燃ごみ
わ	・和紙全般	可燃ごみ

※個人情報を含むものは、「可燃ごみ」として出してもかまいません。

Q ☆ よくある質問 ☆ A

Q：Sマークのついているものはすべて雑がみに出していいの？
A：Sマークがついていても、すべてがリサイクルできるわけではありません。防水加工がされたもの、においや油がついた紙、金紙・銀紙などは可燃ごみに出してください。

Q：缶ビールなどの6缶パックは雑がみに出してもいいの？
A：缶ビールなどの6缶パックは防水加工されており、リサイクルする時に溶けにくく、再生紙にするのが非常に困難です。可燃ごみに出してください。

Q：窓付きの封筒やティッシュの箱のビニール部分は取らないといけないの？
A：紙以外の部分は取り除いてください。

Q：マークのある紙パックは雑がみに出してもいいの？
A：紙類の飲料用紙パックの所に出してください。

Q：ヒモの代わりにガムテープを使用してもいいの？
A：ガムテープは粘着性・耐水性があり、リサイクルできませんので使用しないでください。

Q：シュレッダーにかけた紙は雑がみに出していいの？
A：シュレッダーにかけると元の紙の材質が分かりません。可燃ごみに出してください。

Q：学校のプリントやコピー用紙はどこに出すの？
A：紙類の雑誌の所に出してください。

３．ふれあい収集について

本市では、令和2年度から「ふれあい収集（可燃ごみ・プラスチック製容器包装）」を実施しており、高齢の方や障がいのある方が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる環境づくりを目的に、自らごみをごみステーションまで持ち出すことができない世帯を対象に、訪問による玄関先からのごみの収集を行っています。
また、利用世帯のうち希望者には、収集時のお声がけをすることで、安否確認も行っています。

ご相談は**環境業務課(088-856-5374)**まで

◎資源物・不燃ごみの収集品目拡充について

従 来



＋

追加品目



〇拡充品目・・・**家電品、金属、布類、水銀含有物・電池類、発火器具・ライター類、不燃ごみ**

〇収集頻度・・・**月１回（お住まいの資源物・不燃ごみ収集日と同日）**

〇排出方法・・・**各利用世帯のふれあい収集用ポリバケツ周辺へごみとわかるように排出してください。**

〇受付方法・・・**資源物・不燃ごみ（ビン、カン、紙類、家電品、金属、布類、水銀含有物・電池類、発火器具・ライター類、不燃ごみ）の収集を希望する場合は、収集日前日の午前中までに電話予約が必要です。**

※**可燃ごみ・プラスチック製容器包装は、これまでどおり事前の予約は不要です。**

※令和９年３月試行収集開始に向けて準備しています。

４．啓発活動について

幼少期からの総合的な環境学習の充実

幼少期から環境問題に触れ、３Ｒについての教育を充実するために
学習資料の整備や学習機会の拡充を図ります。

◆　主な取組の内容　◆

○　小学生用副読本の作成及びホームページへの掲載
○　環境標語・環境啓発ポスターの募集や優秀作品のごみ収集車への掲示
○　環境選隊クリーンレンジャーショー等による環境学習

【環境標語】





【環境啓発ポスター】





市民への啓発活動の推進

３Ｒについて啓発を行う各種取組を展開し、市民意識の高揚を図ります。
◆　主な取組の内容　◆
〇地域、学校等からの要望に応じた、３Ｒに関する出前講座
〇各種イベントや庁舎等での３Ｒに関するパネル展示

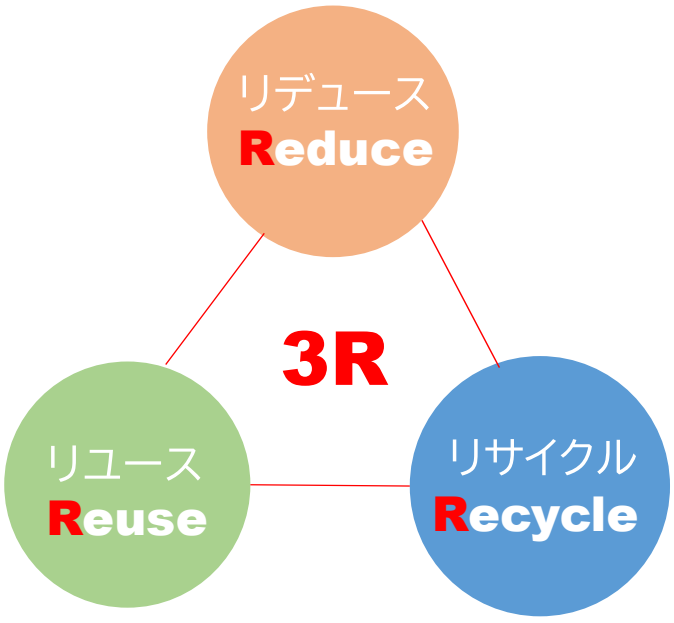


【環境学習】





３Ｒってなんのこと？



リデュース（Reduce）

最優先はできるだけごみを出さないこと

例）不必要なものは買わない、マイバックを活用する

リユース（Reuse）

物を大切にして繰り返し使うこと

例）着られなくなった服や使わなくなった物を人に譲る

リサイクル（Recycle）

それでも捨てるしかないごみは、分別してもう一度資源として再利用すること

例）しっかり分別する、リサイクル製品を利用する

５．ごみに関する高知市へのよくある質問について

Q1. リチウムイオン電池の排出方法について

高知市では、月１回の「資源物・不燃ごみ」の日に収集しています。

【注意】 週2回の可燃ごみやプラスチック製容器包装の日（水曜日）には、絶対に出さないようにしてください。

※充電して使用する製品には、リチウムイオン電池などの小型充電式電池が内蔵されています。これらを可燃ごみとして出すと、ごみ収集車やごみ処理施設で発火事故が起きるおそれがあります。必ず「資源物・不燃ごみ」の日に、分別して排出をお願いします。

【製品の例】 **※膨張した物も回収します。**

スマートフォン　ハンディファン　電気シェーバー　加熱式たばこ本体　電動工具用バッテリー　モバイルバッテリー



「家電品」へ　　「水銀を含むごみ」へ

①充電池が簡単に取り外せる場合は、

・本　体　⇒　「家電品」
・充電池　⇒　「水銀を含むごみ」

に分別して排出をお願いします。

②充電池の取り外しが難しい場合は、「家電品」として排出をお願いします。

高知市環境業務課　088－856－5374

Q２.他地区からのごみの持ち込みや、排出する曜日を守らないなどのルール違反のごみで困っている。

◎　違反ごみの中身の確認や啓発看板の設置、町内会と一緒に夜間指導をするなど、**その都度対応させていただきます**。
環境業務課(088-856-5374)までご相談ください。

Q３.エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンの廃棄方法は？

◎　**家電４品目**（**エアコン**、**テレビ**、**冷蔵庫・冷凍庫**、**洗濯機・衣類乾燥機**）及び**パソコン**は、**家庭ごみステーションに出すことはできません。**

１．エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

・買い替え時に製品を購入する店に引き取りを依頼する。
・家電リサイクル推進事業協力店に引き取りを依頼する。
・「家電リサイクル券センター」でリサイクル料金を確認のうえ、郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、自分で家電リサイクルセンター（荒井金属㈱仁井田工場）へ持ち込む。

○家電リサイクル券センター
電話 0120-319-640（営業時間９：00～18：00）（日・祝除く）
フリーダイヤルにつながらない場合　03-5249-3455（有料）
インターネット　https://www.rkc.aeha.or.jp

２．パソコン

・パソコンメーカーに回収を依頼する。
○一般社団法人パソコン３Ｒ推進協会
電話 03-5282-7685（営業時間10：00～17：00）（土日･祝除く）
インターネット　https://www.pc3r.jp

・【無料】宅配便による回収を依頼する。
※無料条件がありますので必ずご確認ください。
○リネットジャパンリサイクル株式会社
電話 0570-085-800（営業時間10：00～17：00）
インターネット　https://www.renet.jp (24時間受付)

Q４.スプレー缶は、どのように排出すればよいか

◎　家庭から排出される**スプレー缶やカセットガスボンベは中身を使い切り、安全な場所で穴を開けて排出**をお願いしています。**中身を使い切れていない場合**や、**開けずにステーションに持ち込まれたスプレー缶**は中身の有る無しに関わらず、**無理に穴を開けなくてかまいません。「穴あけなし」**と分かるよう袋等に**表記していただき、「カン」へ排出**してください。

Q５.ごみの収集時間について

◎　高知市内には、**ごみステーションが約6,900箇所**あり、月木・火金の区域に分けて**毎日3,400箇所以上を収集**しています。効率的に収集できるルートに沿って収集しておりますが、**交通渋滞**・**道路工事**等の**交通事情により**当日の**収集ルートが変更**となり、**収集時間が変わる**ことがあります。**工事によっては通行止め**になる場合もあり、工事場所にごみステーションがあれば、**工事が始まる前にそのごみステーションと一緒に周辺地域の収集**も行います。こういった状況のときには、普段は午後に収集するごみステーションでも、午前８時過ぎには収集を終了することがあります。

以上のことから、**決まった時間に収集を行うことは大変難しく、収集後の後出しを防ぐためにも、収集が始まる午前８時までに出してもらうようにお願いします。**

6．お知らせ

（1）ピクトグラムについて

潮江中学校では、地域が抱える課題を地域の方々とともに考え、どのような取り組みができるのか、検討してきました。昨年度には潮江地区連合会加入の町内会を対象に、地域の困りごとに関するアンケートを実施しました。その結果、「ごみの分別区分が守られない」「他地区からの持ち込みがある」「排出時間が守られない」などの問題が出ていたようです。
そこで生徒の皆さんは、中学生に出来ることとして、まずは看板を作ってみてはどうかと考え、ピクトグラムを作成してくれました。

潮江中学校の生徒が考えたピクトグラム



ピクトグラムとは

言葉を使わずに情報や注意を視覚的な図で伝える「絵文字（絵記号）」のことです。代表的な例は、非常口の案内や車椅子マークなど。

（２）ごみ出前講座のご案内



高知市のごみ出しルールや**分別方法**、**ごみの減量に向けた取り組み**などを職員が**地域に出向いて説明する「ごみ出前講座」**を実施しています。
町内会や各種サークルなど**グループ単位でお申し込みください。**

お申し込みは、**環境業務課（088-856-5374）**まで

（3）令和8年度下半期休日ごみの収集計画

※「－」はもともと収集のない曜日です。

※ ごみは収集日当日の朝8時までに出してください。

休　日	可 燃 ご み		プラスチック製容器包装	資源物・不燃ごみ収集
	月・木	火・金	水	
10月12日（月） スポーツの日	収 集	－	－	当日分（第2−月地区）を収集
11月3日（火） 文化の日	－	収 集	－	当日分（第1−火地区）を収集
11月23日（月） 勤労感謝の日	収 集	－	－	当日分（第4−月地区）を収集
12月29日（火）	－	収 集	－	1月1日（金） （第1−金地区）を収集
12月30日（水）	－	－	休 み	－
12月31日（木）	休 み	－	－	－
1月1日（金） 元旦	－	休 み	－	休 み 12月29日（火）に変更し収集
1月11日（月） 成人の日	収 集	－	－	当日分（第2−月地区）を収集
2月11日（木） 建国記念の日	収 集	－	－	当日分（第2−木地区）を収集
2月23日（火） 天皇誕生日	－	収 集	－	当日分（第4−火地区）を収集
3月22日（月） 春分の日（振替休日）	収 集	－	－	当日分（第4−月地区）を収集

【可燃ごみの収集日（補足）】

●年末の可燃ごみ収集は、
（月・木）地区は12月28日（月）
（火・金）地区は12月29日（火）

がそれぞれ最終日となります。

【不燃ごみの収集日（補足）】

●1月1日（金）の収集分は、
→12月29日（火）に収集します。

●12月30日（水）から1月3日（日）までは、
ごみの収集はありません。

ごみに関する各種お問い合わせは

高知市コールセンターへ　TEL：088-822-8111
年中無休（８時～18時）で受け付けています。

高知市環境業務課
TEL：088-856-5374
住所：高知市長浜宮田2000-10