

第3期高知市まち・ひと・しごと創生総合戦略の 数値目標等の報告資料

令和8年度第1回高知市まち・ひと・しごと創生有識者会議
令和8年7月24日

第3期高知市まち・ひと・しごと創生総合戦略の数値目標の達成状況について

数値目標の達成状況について

基本目標	数値目標	第1期戦略（参考）					第2期戦略（参考）				第3期戦略		第3期 目標値	直近の達成率 （第3期2年目実績値 /第3期目標値）
		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	1年目 （累計6年目）	2年目 （累計7年目）	3年目 （累計8年目）	4年目 （累計9年目）	1年目 （累計10年目）	2年目 （累計11年目）		
① しごとづくり 地産外商、観光振興等による産業活性化と安定した雇用の創出	個人市民税所得割 納税義務者数	144,159人 H27年度	145,863人 H28年度	147,391人 H29年度	148,760人 H30年度	149,614人 R元年度	149,870人 R2年度	149,392人 R3年度	149,480人 R4年度	149,389人 R5年度	140,805人 R6年度	151,815人 R7年度	147,600人 R10年度	102.9%
	個人市民税所得割 納税義務者の総所得 金額	4,102億円 H27年度	4,206億円 H28年度	4,279億円 H29年度	4,356億円 H30年度	4,406億円 R元年度	4,449億円 R2年度	4,589億円 R3年度	4,655億円 R4年度	4,687億円 R5年度	4,674億円 R6年度	4,905億円 R7年度	4,658億円 R10年度	105.3%
	製造品出荷額等※	1,483億円 H26年	1,667億円 H27年	1,721億円 H28年	1,751億円 H29年	1,800億円 H30年	1,778億円 R元年	1,641億円 R2年	2,002億円 R3年	2,173億円 R4年	2,064億円 R5年	－ R6年	1,843億円 R10年	－
	県外からの観光入込 客数	306.5万人 H27年	318.2万人 H28年	330.5万人 H29年	330.9万人 H30年	329.1万人 R元年	200.0万人 R2年	200.4万人 R3年	278.0万人 R4年	354.2万人 R5年	334.0万人 R6年	343.0万人 R7年	351万人 R10年	97.7%
② ひとの流れづくり 新しい人の流れをつくる	県外からの移住者数	227人 H27年度	229人 H28年度	302人 H29年度	290人 H30年度	359人 R元年度	386人 R2年度	498人 R3年度	540人 R4年度	715人 R5年度	753人 R6年度	886人 R7年度	1,090人 R10年度	81.3%
	15～24歳の県外への 転出超過数	892人 H27年	759人 H28年	809人 H29年	752人 H30年	842人 R元年	800人 R2年	784人 R3年	535人 R4年	743人 R5年	795人 R6年	715人 R7年	100人 R10年	14.0%
③ ひとつくり 若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望を実現する、女性の活躍の場を拡大する	出生数	2,699人 H27年	2,655人 H28年	2,604人 H29年	2,415人 H30年	2,263人 R元年	2,170人 R2年	2,202人 R3年	2,015人 R4年	1,794人 R5年	1,678人 R6年	1,708人 R7年	2,300人 R10年	74.3%
	「子育てしやすい」と 感じる市民の割合	－ H27年度	29.6% H28年度	－ H29年度	27.8% H30年度	－ H元年度	32.7% R2年度	－ R3年度	37.6% R4年度	－ R5年度	36.1% R6年度	－ R7年度	50% R10年度	－
④ まちづくり バランスの取れた県都のまちづくりと地域間の連携により安心なくらしを守る	今後も高知市に住み 続けたいと思う市民 の割合	89.7% H27年度	91.3% H28年度	91.6% H29年度	90.8% H30年度	91.3% R元年度	90.8% R2年度	91.4% R3年度	88.6% R4年度	90.8% R5年度	90.0% R6年度	90.1% R7年度	100% R10年度	90.1%

※ 製造品出荷額等の実績値については、R2までは、従業者数4人以上の事業所を対象とした調査（工業統計調査等）に基づいており、R3からは従業者数3人以下の事業所を含む全事業所（個人経営は除く）を対象とした調査（総務省・経済産業省による経済構造実態調査（製造業事業所調査））に基づいていることから、単純比較はできないことに留意。

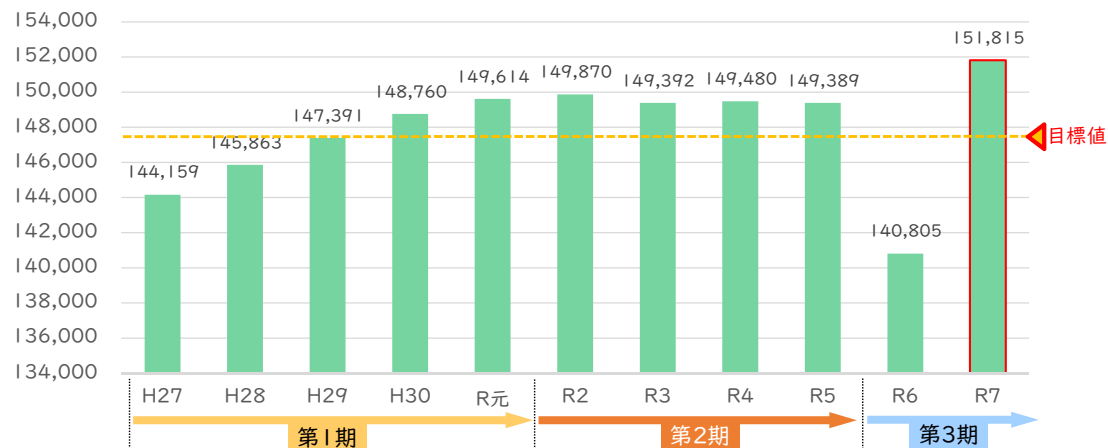
数値目標の達成状況について(詳細)

■基本目標Ⅰ 地産外商、観光振興等による産業活性化と安定した雇用の創出

■個人市民税所得割 納税義務者数

実績値	目標値
151,815人(R7年度)	147,600人(R10年度)

(単位:人)

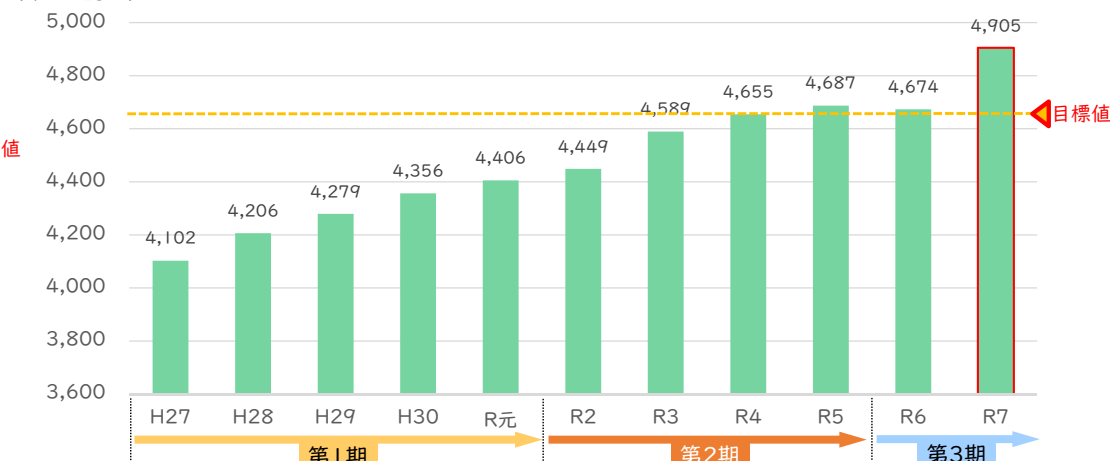


(出典:高知市 市税統計)

■個人市民税所得割 納税義務者の総所得金額

実績値	目標値
4,905億円(R7年度)	4,658億円(R10年度)

(単位:億円)

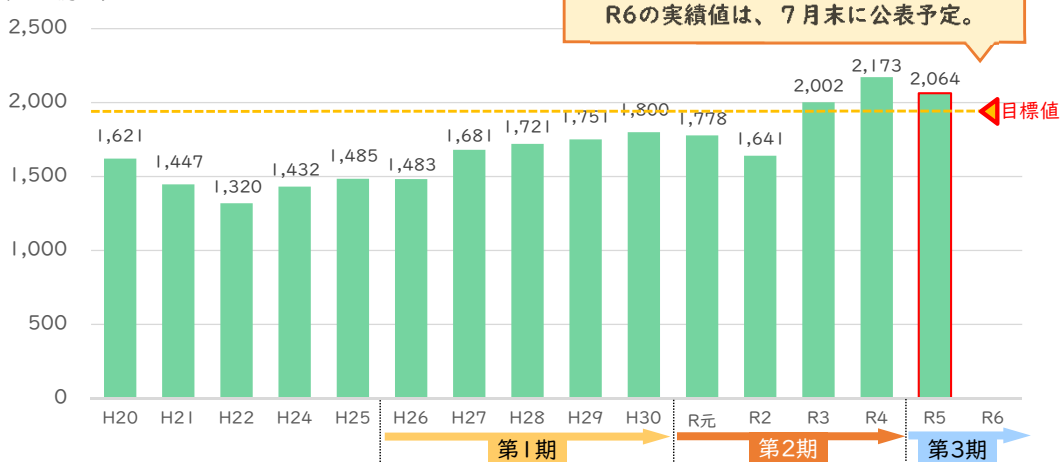


(出典:高知市 市税統計)

■製造品出荷額等

実績値	目標値
2,064億円(R5年)	1,843億円(R10年)

(単位:億円)

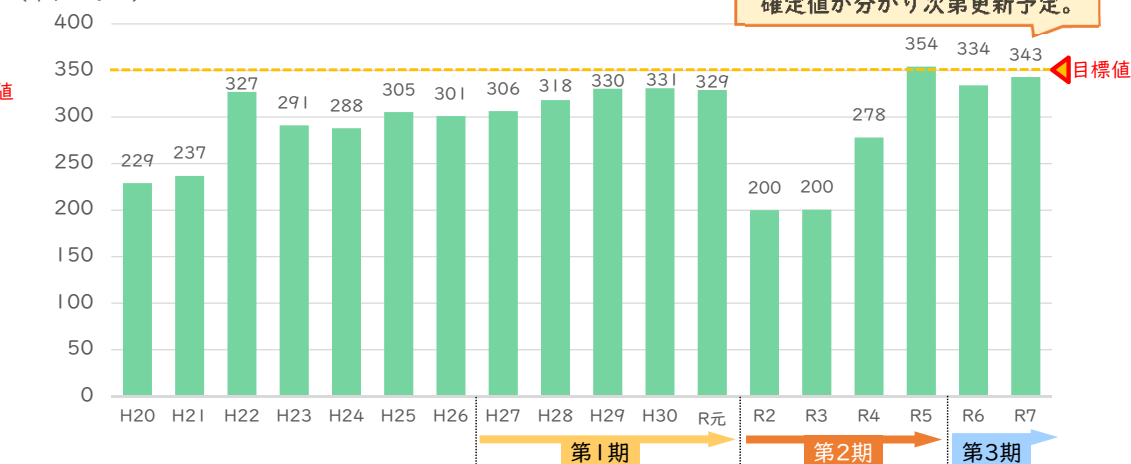


(出典:経済センサス、工業統計調査(R2まで)、経済構造実態調査(R3から))

■県外からの観光入込客数

実績値	目標値
343万人(R7年)	351万人(R10年)

(単位:万人)



(出典:県外観光客入込動態調査報告書をもとに高知市作成)

■基本目標2 新しい人の流れをつくる

■県外からの移住者数

実績値

目標値

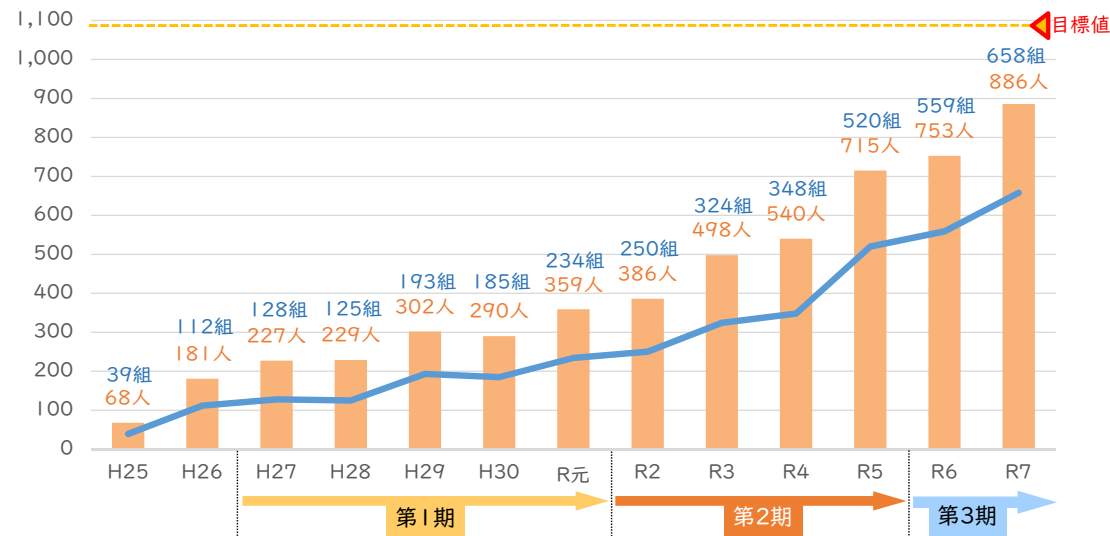
886人(R7年度)

1,090人(R10年度)

(単位:人・組)

県外からの移住者数

県外からの移住組数



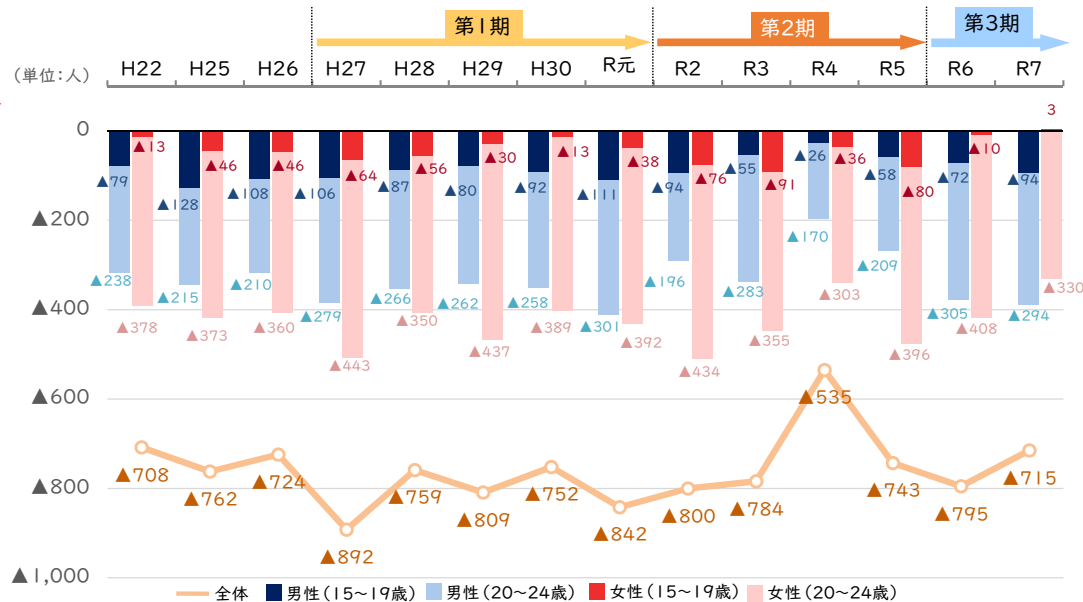
■15~24歳の県外への転出超過数

実績値

目標値

715人(R7年)

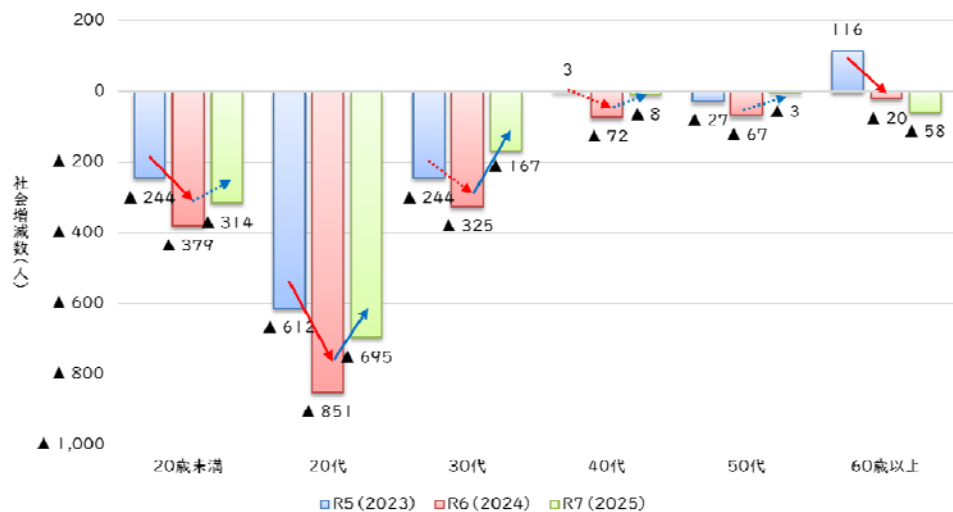
100人(R10年)



(出典:高知市住民基本台帳)

(参考) 社会増減数のR5~R7対比 (年代別・地域別)

社会増減数のR5-R6-R7対比 (年代別)



社会増減数のR5-R6-R7対比 (地域別)

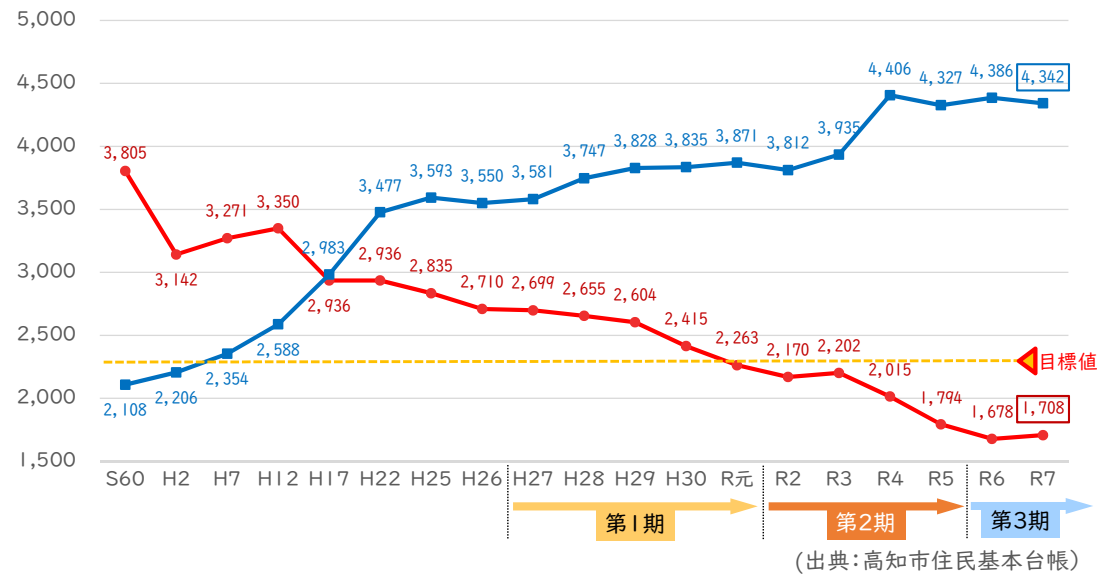


(出典:総務省 住民基本台帳人口移動報告、高知市住民基本台帳)

■基本目標3 若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望を実現する、女性の活躍の場を拡大する

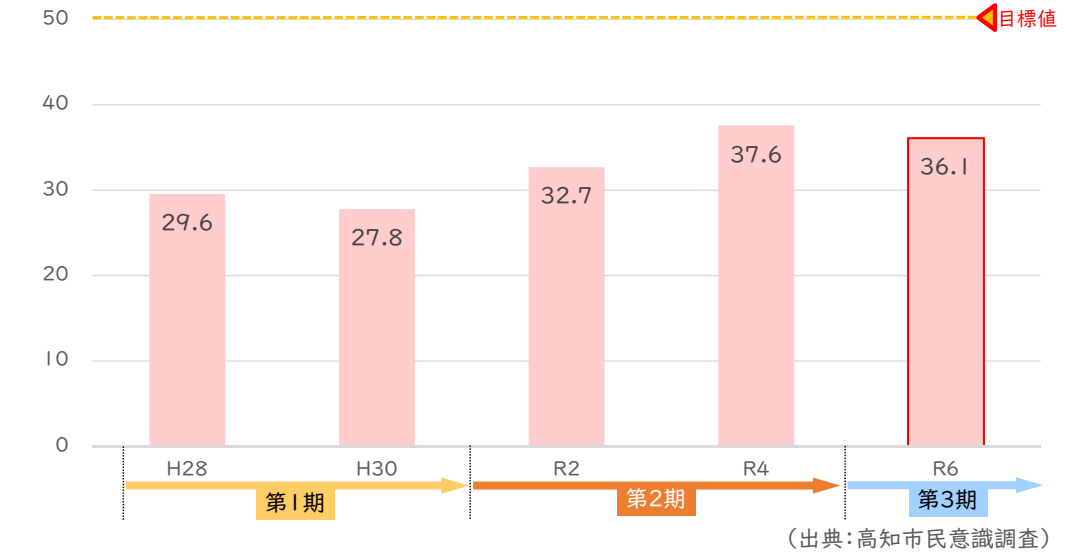
■出生数

(単位:人)



■「子育てしやすい」と感じる市民の割合(※)

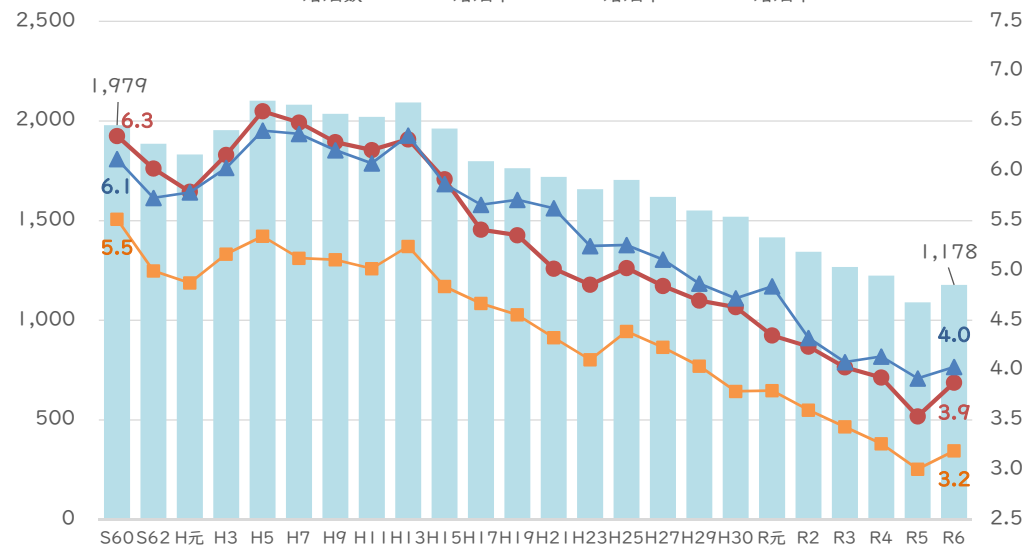
(単位:%)



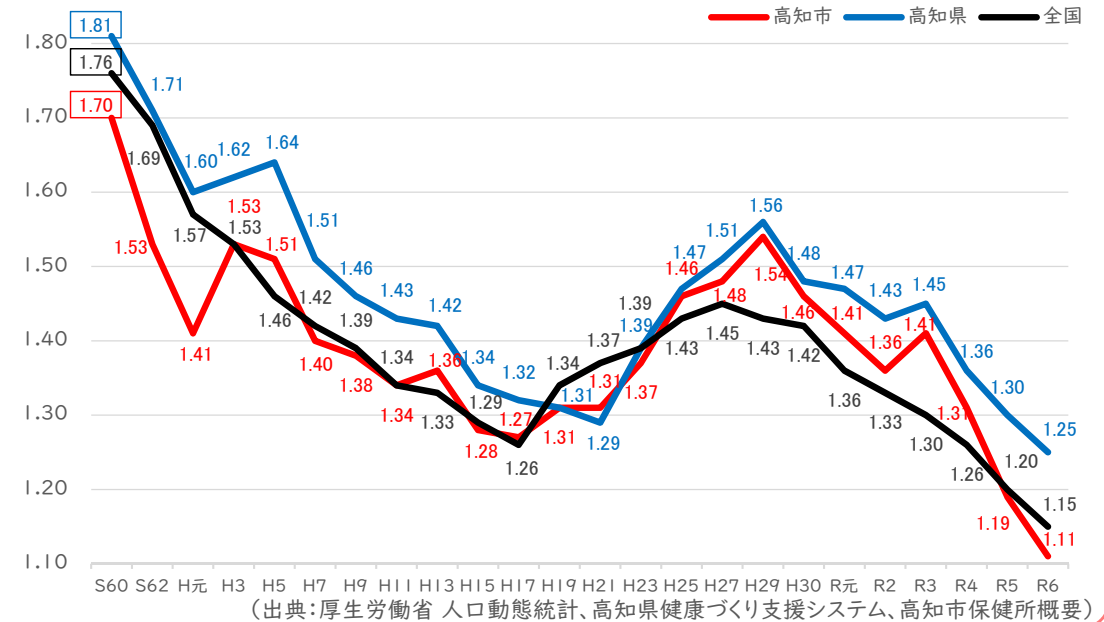
(参考)婚姻率及び合計特殊出生率の全国比率との比較

<婚姻率(全国・高知県・高知市)・高知市婚姻数>

(単位:組)



<合計特殊出生率(全国・高知県・高知市)>



■基本目標4 バランスの取れた県都のまちづくりと地域間の連携により安心な暮らしを守る

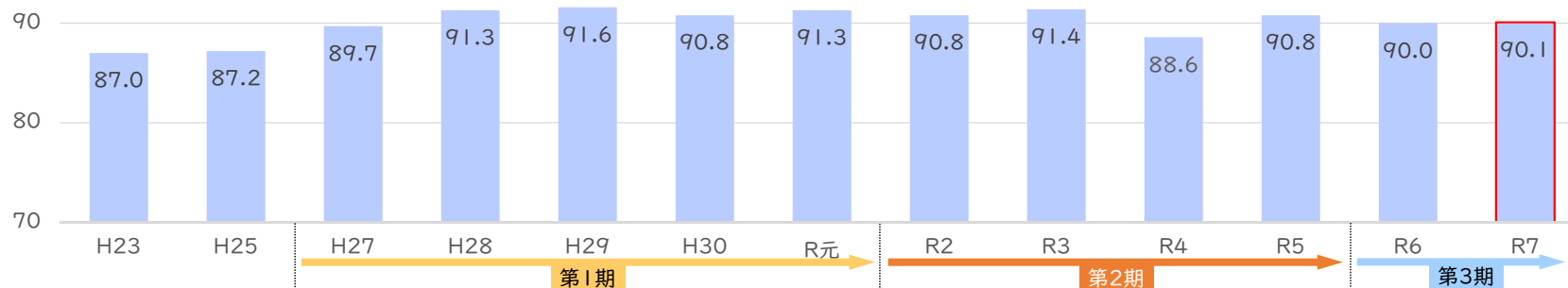
■ 今後も高知市に住み続けたいと思う市民の割合

(単位:%)

100

実績値	目標値
90.1% (R7年度)	100.0% (R10年度)

目標値



(出典: 高知市民意識調査)

(参考) 令和7年度高知市民意識調査

◆調査対象 令和7年6月1日現在の高知市住民基本台帳登録者のうち、18歳以上の3,000人を無作為抽出(有効回収数1,508件、回収率50.3%)

◆調査期間 令和7年7月11日～令和7年7月31日

◆調査方法 郵送配布・郵送回収およびWEBでの回答

高知市から移住したいと回答した理由(右記グラフ)

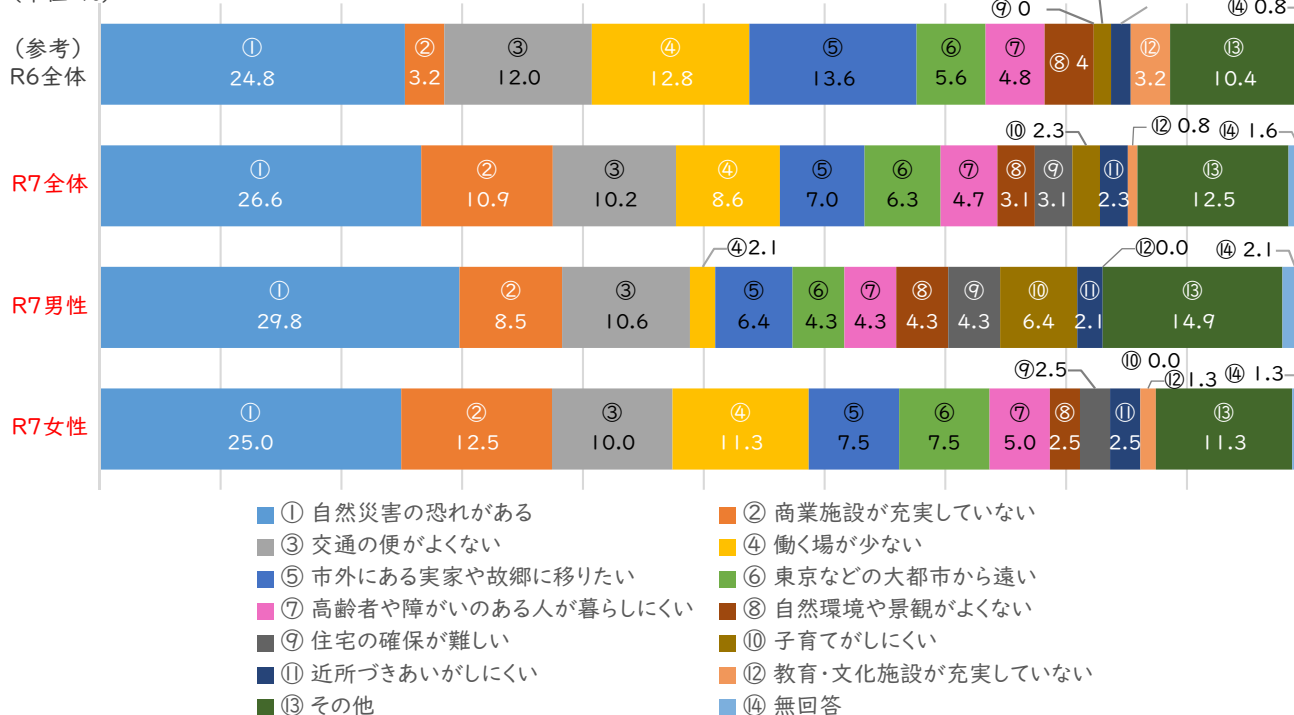
- 高知市から移住したいと感じる理由は、「①自然災害の恐れがある」が最も高く、次いで「②商業施設が充実していない」「③交通の便がよい」「④働く場が少ない」の順に高かった。
- 性別に見ると、男性は、「①自然災害の恐れがある」「③交通の便がよい」「②商業施設が充実していない」の順に高く、女性は、「①自然災害の恐れがある」「②商業施設が充実していない」「④働く場が少ない」の順に高かった。

移住の意向に関する前回調査との比較

前回調査(令和6年度)で最も割合が高かった「①自然災害の恐れがある」は、1.8ポイント増加(前回24.8%、今回26.6%)し、今回調査でも最も高かった。

また、「②商業施設が充実していない」は、前回調査からの増加幅が最も大きく(7.7ポイント増加)、「⑤市外にある実家や故郷に移りたい」は、前回調査からの減少幅が最も大きかった(6.6ポイント減少)。

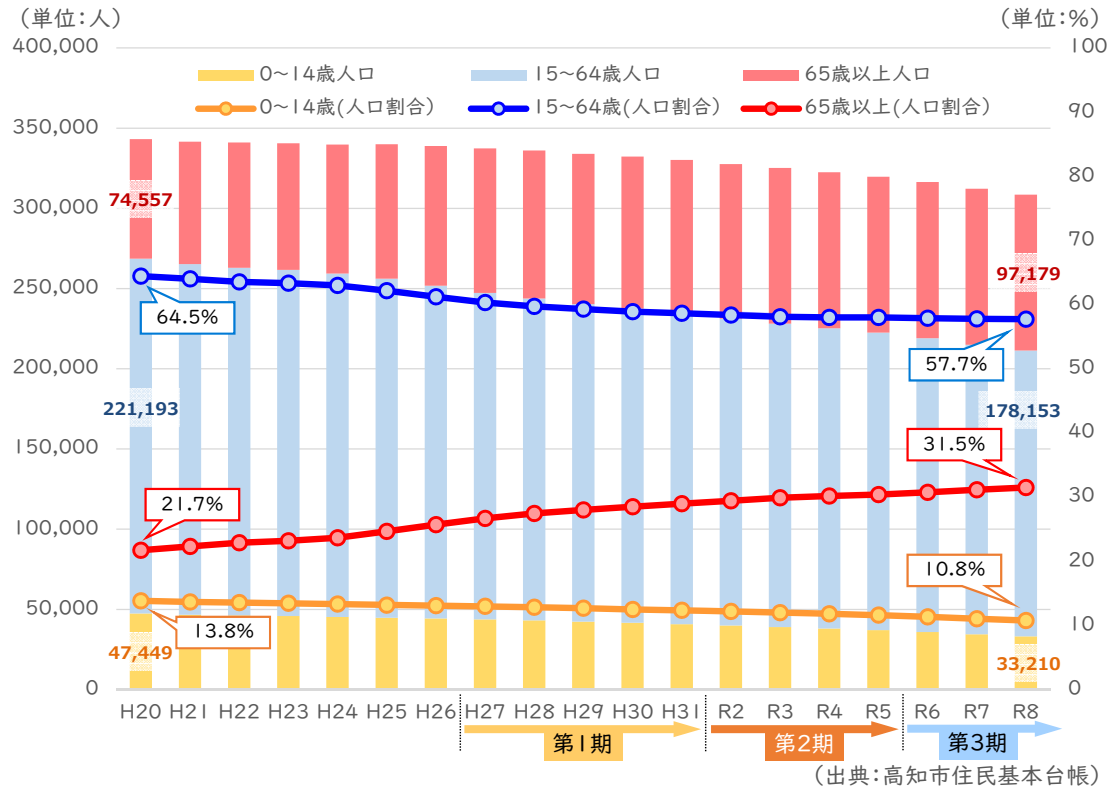
(単位:%)



2 高知市の人口推移

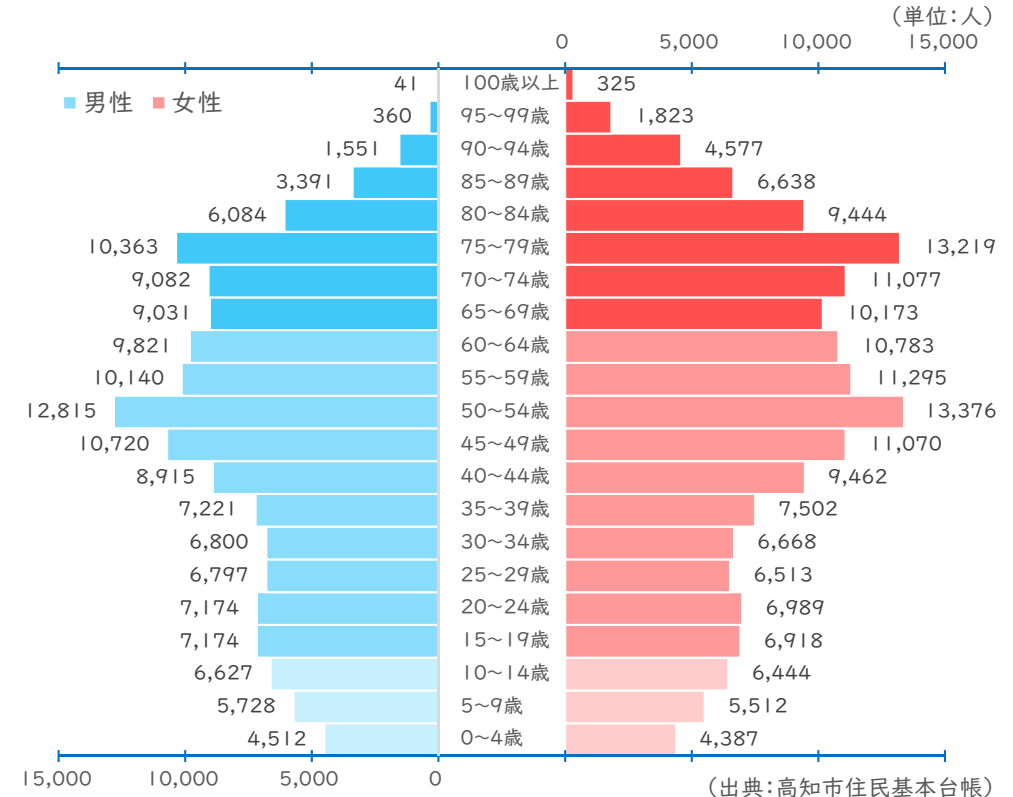
年齢3区分別人口の推移(各年1月1日現在)

年少人口(0~14歳)及び生産年齢人口(15~64歳)の人口割合は低下する一方で、老年人口(65歳以上)の人口割合は増加しており、少子高齢化が進行している。



人口ピラミッド(令和8年1月1日現在)

年少人口(0~14歳)の人口割合が低く、老年人口(65歳以上)の人口割合が高いつば型の人口ピラミッドとなっており、今後も人口減少が進んでいくことが予想される。



推計人口(各年10月1日現在)

※ 令和8年のみ7月1日現在

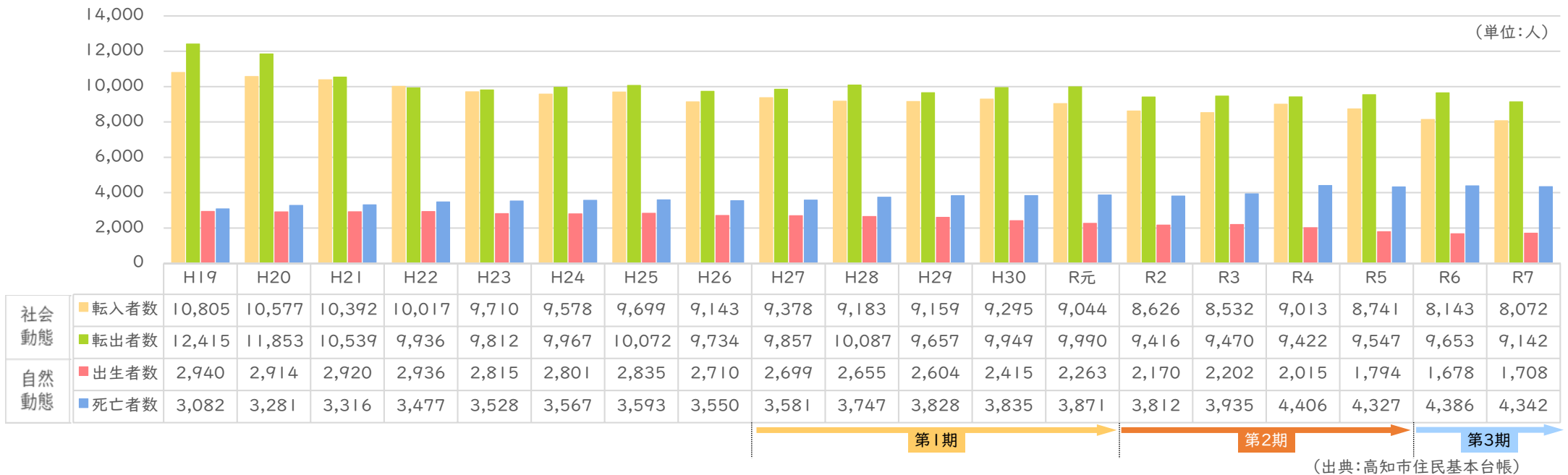
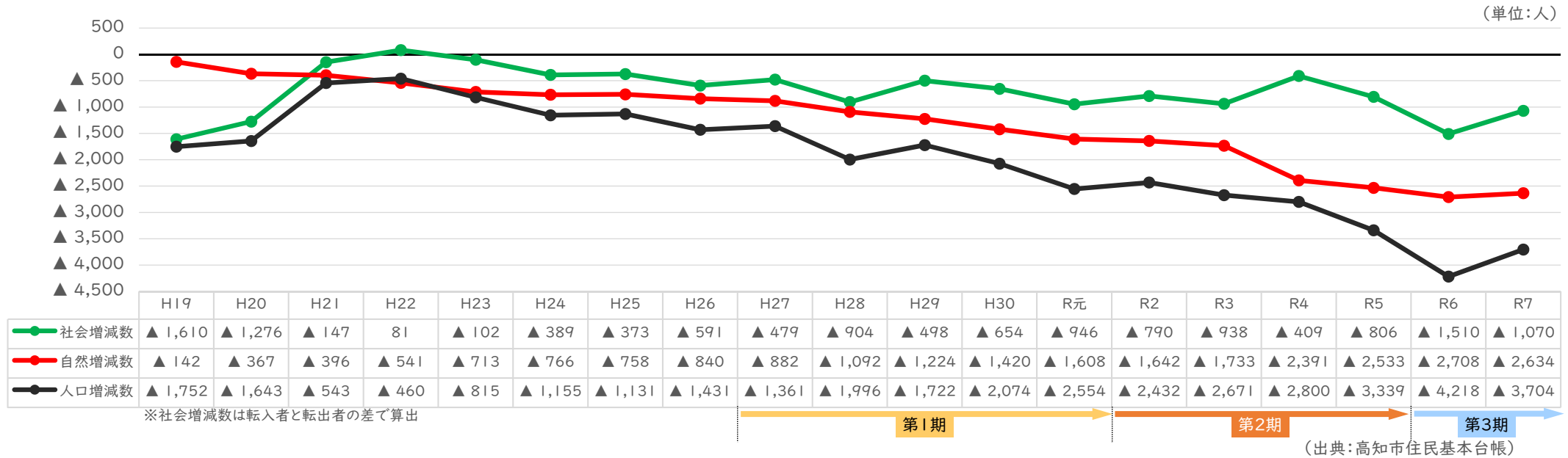
	第1期					第2期				第3期		
	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年※
総人口	337,190人 (▲0.60%)	335,231人 (▲0.58%)	333,284人 (▲0.58%)	331,368人 (▲0.57%)	328,937人 (▲0.73%)	326,545人 (▲0.73%)	324,099人 (▲0.75%)	321,215人 (▲0.89%)	317,865人 (▲1.04%)	313,889人 (▲1.25%)	310,002人 (▲1.24%)	307,068人 (▲0.95%)
男性	157,002人 (▲0.44%)	156,113人 (▲0.57%)	155,289人 (▲0.53%)	154,417人 (▲0.56%)	153,259人 (▲0.75%)	152,455人 (▲0.53%)	151,402人 (▲0.69%)	150,045人 (▲0.90%)	148,637人 (▲0.94%)	146,851人 (▲1.20%)	144,967人 (▲1.28%)	143,671人 (▲0.89%)
女性	180,188人 (▲0.73%)	179,118人 (▲0.59%)	177,998人 (▲0.63%)	176,951人 (▲0.59%)	175,678人 (▲0.71%)	174,090人 (▲0.90%)	172,697人 (▲0.80%)	171,170人 (▲0.88%)	169,228人 (▲1.14%)	167,038人 (▲1.29%)	165,035人 (▲1.20%)	163,397人 (▲0.99%)
総世帯数	153,594世帯	153,824世帯	154,098世帯	154,490世帯	154,703世帯	154,171世帯	154,519世帯	154,589世帯	154,456世帯	154,154世帯	153,718世帯	153,695世帯

※ カッコ内の数値は対前年比

(出典:高知市推計人口)

人口動態の推移

令和7年の人口動態は、前年（令和6年）と比較すると一部に改善の兆しが見られるものの、全体としては依然として厳しい状況が続いている。
 社会増減数は、前年から2倍近い転出超過となった令和6年（1,510人）から大幅に改善したものの、過去の推移と比較すると依然として大きな転出超過となっている。
 一方で、出生者数は前年をわずかに上回ったものの、引き続き2,000人を下回る低水準にとどまっており、死亡者数も4,342人と高止まりしていることから、結果として自然減少幅も引き続き大きい状態が続いている。



令和7年国勢調査速報値について

【人口】

- 都道府県の人口は、東京都と沖縄県の2都県で人口増加、その他45道府県で減少。
- 市町村の人口は、161市町村(9.4%)で人口増加、1,558市町村(90.6%)で減少。

【世帯数】

- 都道府県の世帯数は、32都府県で増加、15道県で減少。1世帯当たり人員は2.15人であり、全ての都道府県で減少。

高知県・高知市の状況

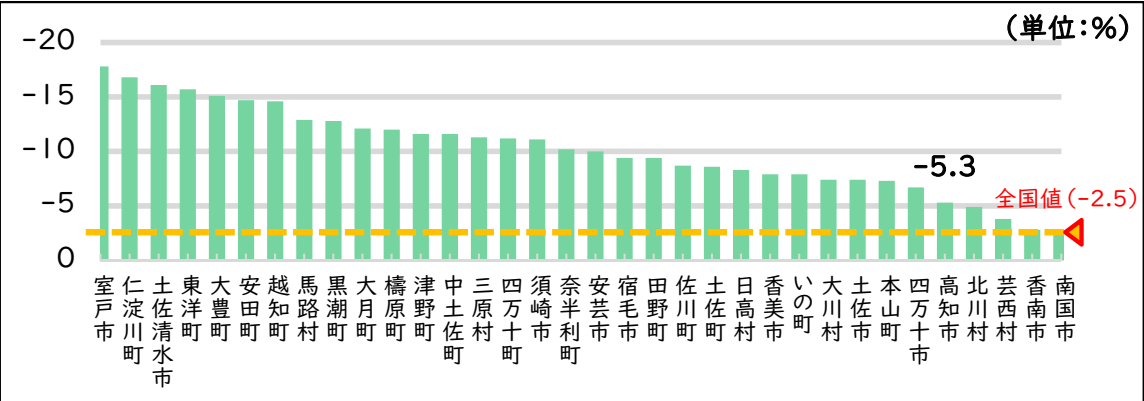
	人口(人)			人口増減			
	2015年	2020年	2025年	2015年～2020年		2020年～2025年	
				(人)	(率)	(人)	(率)
高知県	728,276	691,527	643,437	▲36,749	▲5.0%	▲48,090	▲7.0%
高知市	337,190	326,545	309,383	▲10,645	▲3.2%	▲17,162	▲5.3%

	世帯数(世帯)			世帯増減				1世帯当たり人員(人)※		
	2015年	2020年	2025年	2015年～2020年		2020年～2025年		2015年	2020年	2025年
				(世帯)	(率)	(世帯)	(率)			
高知県	319,011	315,272	306,794	▲3,739	▲1.2%	▲8,478	▲2.7%	2.28	2.19	2.10
高知市	153,594	154,171	152,654	577	0.4%	▲1,517	▲1.0%	2.19	2.12	2.03

人口減数ランキング

順位	市町村	人口(人)	減少数(人)
1	北九州市(福岡県)	904,289	▲34,740
2	静岡市(静岡県)	659,620	▲33,769
3	京都市(京都府)	1,431,713	▲32,010
⋮	⋮	⋮	⋮
19	高知市(高知県)	309,383	▲17,162

県内市町村別人口増減率



(出典:総務省「令和7年国勢調査 人口速報集計 結果の要約」、「令和7年国勢調査人口速報集計結果 全国・都道府県・市町村別人口及び世帯数 結果の概要」、e-Stat(政府統計の総合窓口))

「令和7年国勢調査人口速報集計結果 全国・都道府県・市町村別人口及び世帯数 結果の概要」(抜粋)

表Ⅱ－１ 都道府県別人口、人口増減及び人口密度（2015年～2025年）

都道府県	人 口 (人)					人口増減				面積 (km ²)	人口密度 ³⁾ (人/km ²)	
	2015年	2020年	順位	2025年	順位	2015年～2020年 ¹⁾		2020年～2025年 ²⁾				増減率の 差 (ポイント)
						実数 (人)	率 (%)	実数 (人)	率 (%)			
全 国	127,094,745	126,146,099	—	123,049,524	—	-948,646	-0.7	-3,096,575	-2.5	-1.7	377,979.67	329.9
北海道	5,381,733	5,224,614	8	4,985,419	9	-157,119	-2.9	-239,195	-4.6	-1.7	83,422.27	63.6
青森県	1,308,265	1,237,984	31	1,140,395	31	-70,281	-5.4	-97,589	-7.9	-2.5	9,645.11	118.2
岩手県	1,279,594	1,210,534	32	1,125,502	32	-69,060	-5.4	-85,032	-7.0	-1.6	15,275.05	73.7
宮城県	2,333,899	2,301,996	14	2,227,240	14	-31,903	-1.4	-74,756	-3.2	-1.9	7,282.34	305.8
秋田県	1,023,119	959,502	38	882,100	39	-63,617	-6.2	-77,402	-8.1	-1.8	11,637.69	75.8
山形県	1,123,891	1,068,027	36	993,127	36	-55,864	-5.0	-74,900	-7.0	-2.0	9,323.15	106.5
福島県	1,914,039	1,833,152	21	1,711,937	21	-80,887	-4.2	-121,215	-6.6	-2.4	13,784.41	124.2
茨城県	2,916,976	2,867,009	11	2,791,207	11	-49,967	-1.7	-75,802	-2.6	-0.9	6,098.32	457.7
栃木県	1,974,255	1,933,146	19	1,864,833	19	-41,109	-2.1	-68,313	-3.5	-1.5	6,408.09	291.0
群馬県	1,973,115	1,939,110	18	1,867,582	18	-34,005	-1.7	-71,528	-3.7	-2.0	6,362.28	293.5
埼玉県	7,266,534	7,344,765	5	7,287,169	5	78,231	1.1	-57,596	-0.8	-1.9	3,797.75	1,918.8
千葉県	6,222,666	6,284,480	6	6,258,512	6	61,814	1.0	-25,968	-0.4	-1.4	5,156.48	1,213.7
東京都	13,515,271	14,047,594	1	14,246,219	1	532,322	3.9	198,621	1.4	-2.5	2,199.94	6,475.7
神奈川県	9,126,214	9,237,337	2	9,193,657	2	111,124	1.2	-43,676	-0.5	-1.7	2,416.55	3,804.5
新潟県	2,304,264	2,201,272	15	2,068,476	15	-102,992	-4.5	-132,796	-6.0	-1.6	12,583.80	164.4
富山県	1,066,328	1,034,814	37	985,675	37	-31,514	-3.0	-49,139	-4.7	-1.8	4,247.55	232.1
石川県	1,154,008	1,132,526	33	1,088,221	33	-21,482	-1.9	-44,305	-3.9	-2.1	4,190.94	259.7
福井県	786,740	766,863	43	729,386	43	-19,877	-2.5	-37,477	-4.9	-2.4	4,190.56	174.1
山梨県	834,930	809,974	42	779,912	42	-24,956	-3.0	-30,062	-3.7	-0.7	4,465.27	174.7
長野県	2,098,804	2,048,011	16	1,954,950	16	-50,793	-2.4	-93,061	-4.5	-2.1	13,561.57	144.2
岐阜県	2,031,903	1,978,742	17	1,891,489	17	-53,161	-2.6	-87,253	-4.4	-1.8	10,621.29	178.1
静岡県	3,700,305	3,633,202	10	3,468,845	10	-67,103	-1.8	-164,357	-4.5	-2.7	7,777.00	446.0
愛知県	7,483,128	7,542,415	4	7,449,403	4	59,287	0.8	-93,012	-1.2	-2.0	5,173.26	1,440.0
三重県	1,815,865	1,770,254	22	1,694,896	22	-45,611	-2.5	-75,358	-4.3	-1.7	5,774.48	293.5
滋賀県	1,412,916	1,413,610	26	1,392,439	26	694	0.0	-21,171	-1.5	-1.5	4,017.38	346.6
京都府	2,610,353	2,578,087	13	2,502,747	13	-32,266	-1.2	-75,340	-2.9	-1.7	4,612.09	542.6
大阪府	8,839,469	8,837,685	3	8,764,578	3	-1,784	-0.0	-73,107	-0.8	-0.8	1,905.26	4,600.2
兵庫県	5,534,800	5,465,002	7	5,323,825	7	-69,798	-1.3	-141,177	-2.6	-1.3	8,400.82	633.7
奈良県	1,364,316	1,324,473	29	1,269,180	27	-39,843	-2.9	-55,293	-4.2	-1.3	3,690.94	343.9
和歌山県	963,579	922,584	40	864,262	40	-40,995	-4.3	-58,322	-6.3	-2.1	4,724.65	182.9
鳥取県	573,441	553,407	47	523,732	47	-20,034	-3.5	-29,675	-5.4	-1.9	3,507.05	149.3
島根県	694,352	671,126	46	629,460	46	-23,226	-3.3	-41,666	-6.2	-2.9	6,707.79	93.8
岡山県	1,921,525	1,888,432	20	1,808,664	20	-33,093	-1.7	-79,768	-4.2	-2.5	7,114.44	254.2
広島県	2,843,990	2,799,702	12	2,683,399	12	-44,288	-1.6	-116,303	-4.2	-2.6	8,478.16	316.5
山口県	1,404,729	1,342,059	27	1,264,006	28	-62,670	-4.5	-78,053	-5.8	-1.4	6,112.90	206.8
徳島県	755,733	719,559	44	675,489	44	-36,174	-4.8	-44,070	-6.1	-1.3	4,146.96	162.9
香川県	976,263	950,244	39	907,725	38	-26,019	-2.7	-42,519	-4.5	-1.8	1,876.83	483.6
愛媛県	1,385,262	1,334,841	28	1,260,088	29	-50,421	-3.6	-74,753	-5.6	-2.0	5,675.82	222.0
高知県	728,276	691,527	45	643,437	45	-36,749	-5.0	-48,090	-7.0	-1.9	7,102.28	90.6
福岡県	5,101,556	5,135,214	9	5,081,879	8	33,658	0.7	-53,335	-1.0	-1.7	4,987.24	1,019.0
佐賀県	832,832	811,442	41	781,214	41	-21,390	-2.6	-30,228	-3.7	-1.2	2,440.64	320.1
長崎県	1,377,187	1,312,317	30	1,232,190	30	-64,870	-4.7	-80,127	-6.1	-1.4	4,131.21	298.3
熊本県	1,786,170	1,738,301	23	1,678,090	23	-47,869	-2.7	-60,211	-3.5	-0.8	7,409.13	226.5
大分県	1,166,338	1,123,852	34	1,076,875	34	-42,486	-3.6	-46,977	-4.2	-0.5	6,340.62	169.8
宮崎県	1,104,069	1,069,576	35	1,018,904	35	-34,493	-3.1	-50,672	-4.7	-1.6	7,734.16	131.7
鹿児島県	1,648,177	1,588,256	24	1,512,969	24	-59,921	-3.6	-75,287	-4.7	-1.1	9,186.04	164.7
沖縄県	1,433,566	1,467,480	25	1,468,220	25	33,914	2.4	740	0.1	-2.3	2,282.11	643.4

表Ⅲ－４ 人口増減数の大きい市町村の人口及び人口増減数（2020年～2025年）

順位	人口増加数の大きい市町村	人口 (人) 2025年	増加数 (人) 2020年～2025年	人口減少数の大きい市町村	人口 (人) 2025年	減少数 (人) 2020年～2025年
1	特別区部 (東京都)	9,953,160	219,884	北九州市 (福岡県)	904,289	-34,740
2	大阪市 (大阪府)	2,808,624	56,212	静岡市 (静岡県)	659,620	-33,769
3	福岡市 (福岡県)	1,663,892	51,500	京都市 (京都府)	1,431,713	-32,010
4	つくば市 (茨城県)	268,991	27,335	新潟市 (新潟県)	759,618	-29,657
5	川崎市 (神奈川県)	1,561,132	22,870	広島市 (広島県)	1,172,423	-28,331
6	さいたま市 (埼玉県)	1,345,016	20,991	神戸市 (兵庫県)	1,497,630	-27,522
7	千葉市 (千葉県)	994,970	20,019	長崎市 (長崎県)	381,738	-27,380
8	流山市 (千葉県)	215,130	15,281	いわき市 (福島県)	306,495	-26,436
9	名古屋市 (愛知県)	2,345,892	13,716	浜松市 (静岡県)	765,750	-24,968
10	吹田市 (大阪府)	394,503	8,936	旭川市 (北海道)	305,701	-23,605
11	柏市 (千葉県)	435,373	8,905	横須賀市 (神奈川県)	364,978	-23,100
12	印西市 (千葉県)	110,400	7,791	呉市 (広島県)	191,653	-22,939
13	船橋市 (千葉県)	650,635	7,728	堺市 (大阪府)	803,333	-22,828
14	大和市 (神奈川県)	246,263	7,094	横浜市 (神奈川県)	3,754,840	-22,651
15	藤沢市 (神奈川県)	443,894	6,989	福山市 (広島県)	439,994	-20,936
16	朝霞市 (埼玉県)	147,109	6,026	函館市 (北海道)	230,498	-20,586
17	立川市 (東京都)	189,141	5,560	青森市 (青森県)	256,180	-19,012
18	八千代市 (千葉県)	205,052	5,554	八戸市 (青森県)	205,136	-18,279
19	海老名市 (神奈川県)	141,660	5,144	高知市 (高知県)	309,383	-17,162
20	草津市 (滋賀県)	148,731	4,818	下関市 (山口県)	237,892	-17,159

表Ⅲ－５ 人口増減率の高い市町村の人口及び人口増減率（2020年～2025年）

順位	人口増加率の高い市町村 ¹⁾	人口 (人) 2025年	増加率 (%) 2020年～2025年	人口減少率の高い市町村	人口 (人) 2025年	減少率 (%) 2020年～2025年
1	大熊町 (福島県)	1,534	81.1	珠洲市 (石川県)	8,528	-34.0
2	富岡町 (福島県)	2,890	35.8	波島村 (沖縄県)	234	-32.4
3	浪江町 (福島県)	2,573	33.8	輪島市 (石川県)	18,072	-26.6
4	磐前町 (福島県)	4,543	22.5	夕張市 (北海道)	5,618	-23.4
5	占冠村 (北海道)	1,487	13.9	神流町 (群馬県)	1,298	-21.1
6	つくば市 (茨城県)	268,991	11.3	南牧村 (群馬県)	1,273	-21.0
7	宜野座村 (沖縄県)	6,319	8.3	中川町 (北海道)	1,230	-19.5
8	南幌町 (北海道)	7,890	7.8	上関町 (山口県)	1,893	-19.2
9	流山市 (千葉県)	215,130	7.6	今別町 (青森県)	1,890	-19.0
10	印西市 (千葉県)	110,400	7.6	月形町 (北海道)	2,993	-18.9
11	西原村 (熊本県)	6,852	6.8	能登町 (石川県)	12,727	-18.9
12	御代田町 (長野県)	16,555	6.4	野田川村 (奈良県)	290	-18.8
13	嘉島町 (熊本県)	10,104	5.8	下市町 (奈良県)	4,108	-18.4
14	ニセコ町 (北海道)	5,370	5.8	若桜町 (鳥取県)	2,337	-18.4
15	八重瀬町 (沖縄県)	32,688	5.6	北相木村 (長野県)	615	-18.2
16	長久手市 (愛知県)	63,385	5.4	積丹町 (北海道)	1,498	-18.2
17	吉岡町 (群馬県)	22,900	5.1	上砂川町 (北海道)	2,327	-18.1
18	大津町 (熊本県)	36,941	5.0	天龍村 (長野県)	965	-18.1
19	東川町 (北海道)	8,726	5.0	佐井村 (青森県)	1,465	-18.0
20	舟橋村 (富山県)	3,277	4.6	王滝村 (長野県)	586	-18.0

1) 2020年に人口が0人であった福島県双葉町は含まない。