

市民スポーツレクリエーション祭 2026 MAP

受付は各種目の実施場所で
直接行ってください。

総合体育館

●初心者水泳教室

※自由泳はありません。

●バドミントン

●シャッフルボード

●カローリング

●体組成計

●骨ウェーブ

●競技用車いす(ラグビー)

●ボッチャ

●体力度チェック



体育館3階フロア

●いきいき健康チャレンジ
PRコーナー

2階会議室

●専門学生と挑戦!

～蹴って斬って楽しもう～
(キックターゲット・気配斬り)

野球場

1	2	3
4	5	6
7	8	9



●フライングディスク

●ティーボール

雨天中止

補助グラウンド

●ターゲットバードゴルフ

雨天時:多目的ドーム

●グラウンドゴルフ

雨天時:多目的ドーム

●ペタンク

雨天時:総合体育館雨天練習場

テニスコート

●テニス

小雨決行



多目的ドーム ●フットサル



鏡川みどりの広場

●カヌー体験(小学3年生以上)

小雨決行 河川の状況
により中止の可能性あり。

P なし

※駐車場はありません
ので、高知市総合運動
場の駐車場に車の駐車
をお願いします。

陸上競技場

●サイクルスポーツ

雨天中止 (競輪バンク体験)



自分の自転車と
ヘルメットを
持ってきてね!

INOUE・東部スポーツパーク (高知市東部総合運動場)

多目的グラウンド・多目的ドーム

●ソフトボール

雨天中止

事前申込必要

9月18日締切

