



1 相談窓口

◆ 母子・父子自立支援員	…… 2	◆ ひとり親家庭支援センター	…… 2
◆ 身近な人に相談したい	…… 3	◆ 弁護士による無料法律相談	…… 3
◆ 司法書士による無料相談	…… 3	◆ 消費生活相談員	…… 3
◆ 専門機関による相談	…… 3	◆ 子どもの相談	…… 4
◆ 妊娠の不安などの相談	…… 5	◆ 犯罪被害者等支援総合窓口	…… 6

2 給付・手当

◆ 高知市妊婦支援給付金	…… 7	◆ 児童手当	…… 8
◆ 児童扶養手当	…… 9	◆ 特別児童扶養手当	…… 10
◆ 障害児福祉手当	…… 10	◆ 高知県重度心身障害児療育手当	…… 10
◆ 就学援助制度	…… 10	◆ 高知県高校生等奨学給付金	…… 10
◆ 高知県災害遺児修学支援事業	…… 10		

3 年金

◆ 遺族基礎年金	…… 11	◆ 寡婦年金	…… 11
◆ 死亡一時金	…… 12	◆ 遺族厚生年金	…… 12
◆ 障害年金	…… 13		

4 貸付

◆ 母子父子寡婦福祉資金	…… 14	◆ 生活福祉資金	…… 15
◆ 高知市大学等奨学資金	…… 15	◆ 日本学生支援機構の奨学金等	…… 15
◆ 土佐育英協会奨学金・学生寮	…… 16		

5 暮らし

◆ 高知市生活支援相談センター	…… 17	◆ 債務整理	…… 17
◆ 生活保護	…… 17	◆ 母子生活支援施設	…… 17
◆ 市営住宅	…… 18	◆ 県営住宅	…… 18

6 仕事

◆ ハローワーク高知	…… 19	◆ 高知家の女性しごと応援室	…… 20
◆ ひとり親家庭支援センター	…… 20	◆ 母子家庭等自立支援教育訓練給付金	…… 21
◆ 母子家庭等高等職業訓練促進給付金	…… 21	◆ ひとり親家庭高等職業訓練促進貸付事業	…… 22

7 子育て支援・保育等

◆ 地域子育て支援センター	…… 23	◆ 子育て短期支援事業	…… 23
◆ 子育て世帯訪問支援事業	…… 23	◆ 子ども発達支援センター	…… 24
◆ 親子通園事業	…… 24	◆ 保育所等	…… 24
◆ 幼稚園等	…… 24	◆ 病児保育事業	…… 25
◆ ファミリー・サポート・センター事業	…… 25	◆ 放課後児童クラブ	…… 25
◆ 乳児院・児童養護施設	…… 25		

8 医療

◆ 各種診査・相談	…… 26	◆ 助産制度	…… 27
◆ 高知市福祉医療費助成制度	…… 27	◆ 公費負担医療制度	…… 28
◆ 高額療養費制度	…… 29	◆ 無料低額診療事業	…… 29

9 自主活動

◆ こうち男女共同参画センター「ソーレ」の事業	…… 30
-------------------------	-------

10 優遇制度

◆ 製造たばこ小売販売業の許可	…… 31	◆ JR通勤定期の割引	…… 31
◆ 税の軽減	…… 31	◆ 少額貯蓄非課税制度	…… 31

11 子育て冊子のご紹介

『こうち子育てガイド ぱむ』	…… 32	『ふくふくまっぷ』	…… 32
----------------	-------	-----------	-------

* 制度の利用にあたっては、各機関に直接お問い合わせください。

* 記載してある内容は、令和8年7月現在のものです。