

禁煙サポーターに なりませんか？

禁煙サポーターって？

禁煙サポーターとは、たばこや禁煙支援に関する正しい知識を身に付け、身近な人に情報発信する人です。希望者は、市職員と一緒に地域の子どもたちにたばこの害についての紙芝居の読み聞かせを行うなどの活動を行います。

禁煙サポーターになるためには？

特別な資格はいりません。
禁煙や防煙に関心のある方、どなたでも
ご参加いただけます！

令和8年度

禁煙サポーター養成講座

先着30名！
参加無料

令和8年

開催
日時

6月16日(火)

13時30分～16時30分(受付開始：13時～)

会場

総合あんしんセンター2階大会議室
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45

申込
期間

令和8年
5月20日(水)～6月12日(金)

申込
方法

- ・電話 → TEL088-803-8005(平日 8時30分～17時15分)
- ・FAX → 裏面の申込書をご利用ください
- ・Web申込 → 右のQRコードを読み取ってお申込みください

問合せ

高知市保健所健康増進課 喫煙対策担当
(平日 8時30分～17時15分)

「大切な人へ禁煙を上手に勧めたい」
「最近よく見る"加熱式たばこ"って害はないの？」
そんなあなたへ、
知っているようで知らないたばこのことや
禁煙支援のコツをお伝えします！



内容

- ・講義「たばこの害と禁煙支援について」(仮題)
- ・禁煙サポーター活動紹介
- ・意見交換 など

申込フォーム



送付先：高知市保健所健康増進課
喫煙対策担当宛て

FAX 088-823-8020

令和8年6月16日（火）開催

禁煙サポーター養成講座申込書

ふりがな 氏名	
住所	
連絡先	
メール アドレス	
所属・職種	

※注1) 令和8年6月12日（金）までに送信をお願いいたします。

※注2) 受講決定通知等はありませんので、当日会場へお越してください。

※注3) メールアドレスについては、今後の講座案内等のご連絡のため、お伺いしています。お持ちの方のみご記入ください。