

2 一人一人に応じた情報提供や相談支援

悩みも解決策も人それぞれ。皆さんからは日々このような相談が寄せられています。こんなこと聞いていいの?と心配せずに、まずはお話を聞かせてください。

妊娠期

- ・初めての妊娠。今後の生活のイメージが湧かず、不安です。
- ・予期せぬ妊娠。どうしよう…
- ・出産費用について、利用できる制度はありますか?



産後

- ・出産後はどんな手続きが必要なの?
- ・産後気持ちが沈みがち。イライラしてしまう。
- ・身近に助けてくれる人がいないけど…産後の支援サービスはあるの?



子育て期

- ・体重の増え方は問題ないかな?
- ・急に離乳食を食べてくれなくなった。
- ・家の近くに子どもと出かけられる場所はある?
- ・たまには一人で出かけた。預かってくれる人いないかな…



3 見て、触れて体験

(西部・東部・北部限定 こんなこともできます♪)

マタニティ用品や育児用品の展示 離乳食食器やフードモデルの展示

各種グッズを展示していますので、実際に触れながら、ゆっくりご覧いただけます。



出産準備って何をそろえたらいいの?



3~9か月の胎児モデル

大きさも重さも実際のサイズです。お腹の赤ちゃんが今どれくらいの大きさなのか、イメージしていただけます。ぜひ触って確かめてみてください。



妊婦シュミレーター

妊娠後期になると足元が見えにくくなり、動きづらくなります。妊婦体験もできますので、ぜひパートナーやご家族の方とお気軽にお越しください。

