

令 訪問型サービスC事業

「再び自分らしい生活を取り戻す」ための高知市からのご提案
こんな方、いませんか？

お風呂や
階段が
つらい

歩くのが
不安



転びそうで
外出が
こわい

買い物に
行く自信が
ない

高知市にお住まいの、要支援1・2の方、または事業対象者※の方
(退院直後で体力が落ちている方、一人での家事や外出が不安な人など)

※事業対象者とは：ご本人と地域包括支援センター職員が面接でフレイルの有無を判断し、要介護認定を待たずに事業を利用できる方をいいます。

サービス内容（例えば…）

お家で

階段や浴室など
安全な体の動かし方



屋外で

散歩や買い物の練習



習慣が変わる

日々の過ごし方や
元気を保つコツを助言



高知市が委託するリハビリ専門職がご自宅に伺います（裏面：事業所一覧参照）

利用の流れ

※裏面一覧参照

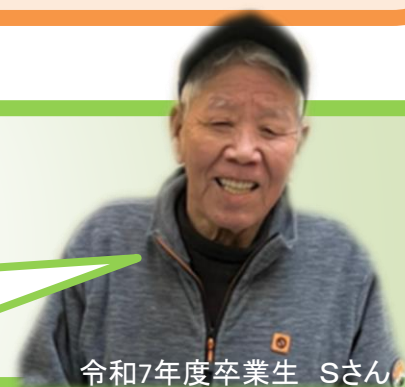
- ① 地域包括支援センター※またはケアマネジャーに相談
- ② 生活上の困りごとを確認→目標設定→プラン作成
- ③ 最長3か月(最大12回)の生活上のアドバイス



→自分で生活できる力を取り戻す！

利用者さんの声（86歳 Sさん）

スーパーにも行けないほど歩けなかった私が、リハビリの方のおかげで筋力と自信を取り戻しました。
今は新潟旅行を目標にしています♪



令和7年度卒業生 Sさん

利用にかかる費用

無 料

（※消耗品、外出時の交通費等一部負担あり）

高知市基幹型地域包括支援センター ☎ 088-823-9121

高知市地域包括支援センター一覧

支援センター名	所在地	Tel	Fax	担当地区
南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	塩田町18-10 高知市保健福祉センター1階	088-821-7551	088-821-6088	南街・北街・江ノ口
上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	大膳町1-25	088-871-5963	088-871-5841	上街・高知街・小高坂
下知・五台山・高須地域包括支援センター	葛島1丁目10-75 ファミリープラザ3号	088-882-0015	088-880-3373	下知・五台山・高須
三里地域包括支援センター	仁井田1618-18	088-847-7200	088-847-7210	三里
布師田・一宮地域包括支援センター	一宮西町1丁目7-16 山本ハイツ101号室	088-845-6382	088-845-6303	布師田・一宮
秦地域包括支援センター	愛宕山114-2	088-824-5770	088-824-5771	秦
大津・介良地域包括支援センター	大津乙869-6	088-802-5110	088-802-5118	大津・介良
朝倉地域包括支援センター	若草南町22-25	088-844-1003	088-855-3116	朝倉
旭街地域包括支援センター	塚ノ原37-19	088-843-5171	088-856-5175	旭街
初月・鏡地域包括支援センター	円行寺52-10	088-823-3158	088-823-3470	初月
	鏡今井126	088-896-2580	088-896-2266	鏡
鴨田地域包括支援センター	鴨部2丁目1-1	088-802-8668	088-802-5227	鴨田
潮江地域包括支援センター	竹島町13-1 うしおえメディカルビル・イーア3階	088-802-8482	088-802-8483	潮江
長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター	高知市長浜6598-4	088-841-5755	088-854-6611	長浜・御豊瀬・浦戸
	瀬戸東町2丁目9	088-855-6388		
春野地域包括支援センター	春野町西分2027-3	088-894-3322	088-894-3323	春野
とさやま(出張所)	土佐山桑尾1842-2	088-850-6900	088-895-2115	土佐山
基幹型地域包括支援センター	塩田町18-10 高知市保健福祉センター1階	088-823-9121	088-821-6088	高知市全域

高知市訪問型サービスC事業実施事業所一覧（令和8年8月1日現在）

	事業所名	住所	電話番号	対象エリア
1	伊藤整形外科	高知市介良乙1049	088-860-3700	介良、大津地域
2	リハビリテーション病院すこやかな杜	高知市春野町芳原1316-1	088-837-2345	高知市全域
3	細木病院訪問リハビリテーション	高知市大膳町37	088-822-7550	高知市全域
4	いずみの病院訪問リハビリテーション	高知市薊野北町2丁目10番53号	088-826-5511	高知市全域 (土佐山・鏡・春野を除く)
5	内田脳神経外科	高知市塚ノ原37	088-843-1002	高知市西部
6	IMC訪問看護リハビリステーションそらとこころ	高知市竹島町13番地1うしおえメディカルイーア3F	088-821-8531	高知市全域
7	社会医療法人 近森会 訪問リハビリテーションちかもり	高知市廿代町2番22号	088-871-7423	高知市全域
8	かもだの訪問リハビリ	高知市鴨部2丁目1番16号	088-881-3237	西部・南部
9	ウィーク訪問看護ステーション高知	高知市南はりまや町2丁目7番8号ウィークスビル3F	088-803-8310	高知市全域
10	だいいちリハビリテーション病院	高知市九反田2-14	088-882-0811	高知市全域
11	高知病院・介護老人保健施設あいおい	高知市相生町1番35号	088-883-3211	高知市中心部
12	えん訪問看護ステーション高知瀬戸	高知市瀬戸南町1丁目19-2	088-855-5897	南部
13	訪問看護ステーションアムール	高知市土居町14番1号 Grand Tage 土居町102	088-855-6088	高知市全域