

リハビリ専門職訪問事業

あなたの『自分でできる』ことを続け、『したいこと』を実現できる暮らしを目指すために、令和8年4月から新たな事業をスタートします。

対象者

①と②のいずれも満たす方

①高知市に住民票があり、年齢が65歳以上である

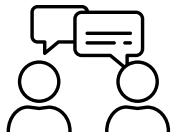
②基本チェックリスト(※1)を受け事業対象の要件(※2)に該当する

※1…25の質問項目からなる、心身の衰えを確認できるツール

※2…基本チェックリストの回答に基づき、厚生労働省が定める基準に該当するもの

内容

リハビリテーション専門職が、地域包括支援センター職員と対象者のご自宅に訪問し、以下のことを実施します。



現在の生活に至る経過や生活上の困りごと、取り戻したい生活の聞き取りを行います。



現在の身体能力の評価を行い、在宅生活が安全に継続できるよう、必要に応じ環境調整・住宅改修や福祉用具の提案を行います。



対象者やご家族さんへ生活の困りごとに対する解決策の提案や助言を行います。

訪問回数 時間

原則1回、1時間程度

費用

無料

利用者の声



コロナになった後、衰えを自覚して年だからと諦めていた。でも諦めなくても良いと思った。90歳の半ばの坂を超えるまで頑張る。

87歳・女性

骨折し入院したことがきっかけで、今までは普通に送っていた生活が難しくなった。元の生活に戻れるためのアドバイスがもらえた。

85歳・女性

その思いや優しさが、あなた自身の「できる力」を奪ってはいませんか？

転ぶのが怖いから
動かないほうが
いい

90歳代だから
もう無理させず
楽させてあげたい

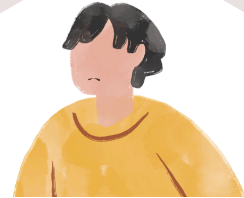
転ばないか心配…
一人での外出は
避けてほしい

思うように体が
動かない…
もう年だし
諦めよう…

無理せず、
誰かにお願いした
方が安心



あなた



家族

弱り始めが元気の戻し時！ これからの高知市が大切にすること



『してあげる』お世話型サービスを提供するのではなく
あなたの『自分でできる』ことを続け、『したいこと』を実現できる暮らしを目指す
リエイブルメント型サービス（下記参照）を目指します。

お世話型サービス

今までは…

外出が不安…
買い物も億劫で

ヘルパーさん
に
お
願
い
し
ま
し
よ
う



いつもありがとう。
楽ができます。



お買い物行ってきました



数か月後…
活動性↓

足腰が弱ってきて
掃除も洗濯も頼みたいなあ



リエイブルメント型サービス

これからは…

外出が不安…
また一人で行ける
ようになりたいけど…

元の生活に戻る方法
を考えてみませんか？



目標に向け、取り組むことを一緒に考えます

教わった運動
やっていますよ

だいぶ力がついて
きましたね



数か月後…
活動性↑

諦めないで、よかった

