

## 令和8年度(第38回)高知市スポーツ指導員養成教室日程表

回数	月/日	曜日	講習科目	時間数	会場	講習開始	講習終了
1	6/4	木	高知市のスポーツ	1.0	総合体育館会議室	19:00	19:20
2	6/4	木	人権問題について	1.0	総合体育館会議室	19:20	19:50
3	6/4	木	スポーツ組織と財務	1.0	総合体育館会議室	20:00	21:00
4	6/11	木	発育発達と心理的特徴	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
5	6/18	木	生涯スポーツの基本的考え方	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
6	6/25	木	準備・整理運動の実践実習	2.0	総合体育館プレイルーム	19:00	21:00
7	7/2	木	水泳 1	2.0	総合体育館 室内プール	19:00	21:00
8	7/9	木	水泳 2	2.0	総合体育館 室内プール	19:00	21:00
9	7/16	木	老化・老年病と運動	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
10	7/23	木	運動の心理的効果	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
11	7/30	木	救急処置と救急救助法	2.0	総合体育館会議室	19:00	21:00
12	8/6	木	スポーツの安全管理	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
13	8/20	木	スポーツのための栄養学	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
14	8/27	木	スポーツ行事の計画と運営	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
15	9/3	木	スポーツによる外傷・障害と対策	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
16	9/10	木	障がい者スポーツの指導	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
17	9/17	木	スポーツの法律とクラブ経営	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
18	9/24	木	体力テストとその活用	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
19	10/1	木	ダイエット講座	2.0	総合体育館会議室	19:00	21:00
20	10/7,14	水	体力テスト	3.0	総合体育館補助	18:00	21:00
21	10/12	月	高知市スポーツレクリエーション祭(体力テスト)	5.0	総合体育館補助他	8:00	13:00
22	10/22	木	まちづくりと地域スポーツ	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
23	10/29	木	ウィルチェアラグビー	2.0	高知県立障がい者スポーツセンター	19:00	21:00
24	11/5	木	トレーニング概論	2.0	総合体育館トレーニングルーム	19:00	21:00
25	11/12	木	身体理解と怪我予防	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
26	11/19	木	スポーツ指導の基礎と原則	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
27	11/26	木	健康体操	2.0	総合体育館プレイルーム	19:00	21:00
28	12/3	木	初めての健康づくり運動の指導法	2.0	総合体育館プレイルーム	19:00	21:00
29	12/6	日	ジュニア駅伝大会	5.0	東部総合運動場	8:00	13:30
30	12/10	木	スポーツ指導員になるために	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
31	12/17	木	修了式	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:00

※講師の都合により、日程が変わることがあります。その際は早めにお知らせします。