

食 べ る っ て 楽 し い !

令和8年

と き

1月31日(土)
10:00 ~ 16:00

と ころ

オーテピア 4階

入場無料

2階

総合カウンター前
展示スペースEでは

食育図書館(本の展示)

も開催中 1/6~1/31出まで

展示

●実践発表(学校給食や食育の紹介)

ホール ▶ 各学校の体験活動
▶ 食育・地場産品活用推進事業実施
▶ 食育指導資料 等

研修室・集会室 ▶ 各学校の自由献立

●関連事業

- ・保育所給食をのぞいてみよう!(高知市保育幼稚園課)
- ・今日からできる! 食品ロス削減!(新エネルギー・環境政策課)



上映発表

●食育推進校発表

- ・秦小学校
いただきます! 秦の野菜
- ・鏡中学校
梅でつなぐ、人の輪と鏡の未来

●ワタシ、ボクの好きな料理表彰式

- その他取組紹介等
- ・学校給食ができるまで
- ・皿鉢料理を作ろう 等



体験コーナー

- キューちゃんの食育クイズラリー
- わたし・ぼくの朝ごはんを作ってみよう!
- キューちゃんのしおりを作ろう!
- おはしで豆つかみ名人
- やってみかね! 給食づくり体験
- 「もったいない」をへらそう!(高知市消費生活センター)
- あなたの手はきれい?(高知市保健所生活食品課)
- みんなで学ぼう! 食育のあれこれ(高知市食育推進委員会)
- 朝ごはんからスタートしよう!(高知市食生活改善推進協議会)



おみやげ

アンケート・スタンプラリーに
参加していただくと
おみやげをプレゼント!

食育科学コーナー

- えい香りの高知の食べもの
知っちゃう?
(高知みらい科学館 監修)



高知家
健康パスポート
ヘルシーポイント
付与対象事業



高知の食育8きょうだい



食育推進校発表

秦小学校



いただきます! 秦の野菜

秦小学校では、1・2年生は生活科で、3年生は理科の教科で野菜や植物の栽培を行っています。あすなろ学級でも1年を通して野菜の栽培活動を行っています。また、毎年1年生から3年生は食育体験学習の一貫でJA高知市青壮年部城北支部の方々にご協力いただいています。

子どもたちは、青壮年部の方からの苗の植え方についての説明を真剣に聞き、1年生がさつまいも、2年生がなす・ピーマン・きゅうりの夏野菜、3年生がオクラの栽培を行い、2年生の夏野菜は、給食委員会が考えた1学期の自由献立で使用し、全校で味わいました。自分たちで植物を育てる苦労と生産の喜びを体験し、生産に関わる人たちへの感謝の気持ちや、残さず食べようとする意欲につながっています。

1年間の活動の様子をご覧ください。

鏡中学校



梅でつなぐ、 人の輪と鏡の未来



鏡地域は現在、少子高齢化によって人口が減少しています。半年前には、幼稚園と保育園が合併してしまいました。そんな郷里の危機に私たちが立ち上げたのが、今回発表する“地域活性化プロジェクト”です。私たちは、地域の活性化や人口増加の手段として、鏡地域ならではの特徴や良さを探究し、鏡の特産品である梅を軸とした様々な活動を行っていこうと考えました。梅は私たち鏡地域の宝物です。今回は鏡地域で代々つくられてきた“梅干し”をぜひ活用したいと思いました。

私たちが、活動を行う上で最も大切に思ったのは、“地域の人々とのつながり”でした。中学生の私たちだけでは実現しなかった計画・企画をスムーズに行えたのは、地域の方々の助けがあったからこそです。力を貸していただいた地域の方々への感謝を込めて、私たちの辿った軌跡を発表します。ぜひご覧ください。

