

市民スポーツレクリエーション祭 2025 MAP

受付は各種目の実施場所で
直接行ってください。

総合体育館

- 初心者水泳教室
※自由泳はありません。
- バドミントン
- シャッフルボード
- カローリング
- 体組成計
- 骨ウェーブ
- 競技用車いす(ラグビー)
- ボッチャ
- 体力テスト



鏡川みどりの広場

- カヌー体験(小学3年生以上)

小雨決行 河川の状況
により中止の可能性あり。

P なし

※駐車場はありませんので、
高知市総合運動場の駐車場
に車の駐車をお願いします。

体育館3階フロア

- いきいき健康チャレンジ
PRコーナー

野球場

1	2	3
4	5	6
7	8	9



- ストラックアウト 雨天中止
- ティーボール 雨天中止

補助グラウンド

- ターゲットバードゴルフ
雨天時:多目的ドーム
- グラウンドゴルフ
雨天時:多目的ドーム
- ペタンク
雨天時:総合体育館雨天練習場

日本トーター 高知市総合運動場



陸上競技場

- サイクルスポーツ

雨天中止
(競輪バンク体験)



自分の自転車と
ヘルメットを
持ってきてね!

INOUE・ 東部スポーツパーク

多目的グラウンド

- フットサル



テニスコート

- 初心者ソフト
テニス教室
小雨決行
- 初心者テニス教室
小雨決行



- ソフトボール

雨天中止



事前申込必要
9月23日締切