

■介護保険事業に関する地域分析報告_高知市の現状と課題(日常生活圏域別)

指標			第9期計画					第8期計画									
			令和6年度(2024年10月1日時点)					令和5年度(2023年10月1日時点)					令和4年度(2022年10月1日時点)				
			東部ブロック	西部ブロック	南部ブロック	北部ブロック	合計	東部ブロック	西部ブロック	南部ブロック	北部ブロック	合計	東部ブロック	西部ブロック	南部ブロック	北部ブロック	合計
人口	総人口	(人)	62,661	101,936	64,258	84,153	313,008	63,593	103,054	65,380	84,957	316,984	64,150	104,150	66,434	85,600	323,218
	高齢化率	(%)	28.9	30.8	34.7	30.3	-	28.2	30.4	34.2	30.1	-	27.8	30.1	33.8	30.0	-
	高齢者数	(人)	18,078	31,365	22,279	25,539	97,261	17,912	31,300	22,342	25,599	97,153	17,828	31,299	22,476	25,644	97,289
	前期高齢者割合	(%)	44.2	42.4	41.0	41.9	-	46.2	44.4	43.0	43.9	-	48.5	46.3	45.2	46.2	-
	後期高齢者割合	(%)	55.8	57.6	59.0	58.1	-	53.8	55.6	57.0	56.1	-	51.5	53.7	54.8	53.8	-
認定者数	認定者数(要支援1) ※第1号被保険者のみ	(人)	513	812	691	833	2,849	489	750	666	813	2,718	470	805	676	800	2,737
	認定者数(要支援2) ※第1号被保険者のみ	(人)	409	898	599	585	2,491	389	907	615	574	2,485	363	847	631	585	2,487
	認定者数(要介護1) ※第1号被保険者のみ	(人)	778	1,587	1,132	1,204	4,701	794	1,578	1,145	1,218	4,735	794	1,552	1,121	1,238	4,680
	認定者数(要介護2) ※第1号被保険者のみ	(人)	516	947	758	751	2,972	488	916	738	731	2,873	496	918	780	757	2,938
	認定者数(要介護3) ※第1号被保険者のみ	(人)	413	794	555	567	2,329	378	775	549	585	2,287	379	763	558	598	2,300
	認定者数(要介護4) ※第1号被保険者のみ	(人)	430	745	606	674	2,455	462	806	639	700	2,607	450	813	621	686	2,502
	認定者数(要介護5) ※第1号被保険者のみ	(人)	274	558	436	448	1,716	292	535	416	478	1,721	285	597	449	515	1,857
認定率	認定率(要支援1) ※第1号被保険者のみ	(%)	2.8	2.6	3.1	3.3	-	2.7	2.4	3.0	3.2	-	2.6	2.6	3.0	3.1	-
	認定率(要支援2) ※第1号被保険者のみ	(%)	2.3	2.9	2.7	2.3	-	2.2	2.9	2.8	2.2	-	2.0	2.7	2.8	2.3	-
	認定率(要介護1) ※第1号被保険者のみ	(%)	4.3	5.1	5.1	4.7	-	4.4	5.0	5.1	4.8	-	4.5	5.0	5.0	4.8	-
	認定率(要介護2) ※第1号被保険者のみ	(%)	2.9	3.0	3.4	2.9	-	2.7	2.9	3.3	2.9	-	2.8	2.9	3.5	3.0	-
	認定率(要介護3) ※第1号被保険者のみ	(%)	2.3	2.5	2.5	2.2	-	2.1	2.5	2.5	2.3	-	2.1	2.4	2.5	2.3	-
	認定率(要介護4) ※第1号被保険者のみ	(%)	2.4	2.4	2.7	2.6	-	2.6	2.6	2.9	2.7	-	2.5	2.6	2.8	2.7	-
	認定率(要介護5) ※第1号被保険者のみ	(%)	1.5	1.8	2.0	1.8	-	1.6	1.7	1.9	1.9	-	1.6	1.9	2.0	2.0	-
	合計認定率 ※第1号被保険者のみ	(%)	18.4	20.2	21.4	19.8	-	18.4	20.0	21.3	19.9	-	18.2	20.1	21.5	20.2	-

高知市の現状分析と課題 ～日常生活圏域別～

日常生活圏域については、「地理的条件、人口、交通事情、その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況、その他の条件」を総合的に勘案し、各市町村の高齢化のピーク時までに目指すべき地域包括ケアシステムを構築することを念頭に定めることとされている。

第8期計画では、令和元年度から令和2年度の地域包括支援センターの再編に合わせ、地域包括支援センターの14区域を「日常生活圏域」として設定した。第7期までの「東部」「西部」「南部」「北部」の4つの圏域については、地域包括支援センターの区域に合わせて一部見直しを行い、東西南北の4つのブロックとして引き継いだ。

第9期計画でも引き続き、東西南北の4つのブロックで現状と課題の分析を行う。

【日常生活圏域別ブロック一覧】

東部ブロック：下知，三里，五台山，高須，大津，介良

西部ブロック：旭街，初月，朝倉，鴨田，鏡

南部ブロック：潮江，長浜，御豊瀬，浦戸，春野

北部ブロック：上街，高知街，南街，北街，江ノ口，小高坂，布師田，一宮，秦，土佐山

【高知市全体】

高知市の高齢化率は31.1%（令和5年30.6%，令和4年30.1%）であり、市民の約3人に1人が65歳以上の高齢者である。これは全国の29.0%（令和5年28.9%，令和4年28.7%）を上回り、高齢化が進んでいる。

認定率は20.1%（令和5年20.0%，令和4年20.0%）と全国の19.7%（令和5年19.3%，令和4年19.1%）と比較するとやや高い傾向にあり、5人に1人の高齢者が何らかの介護サービスを必要としていることを示している。

身近に頼れる家族がいない高齢者世帯が増加していることが推測され、今後、地域全体での支え合いがますます重要となってくる。

【東部ブロック】（下知，三里，高須，大津，介良）

市の東部に広がる人口の多いブロックであり、高齢化率は28.9%と4ブロックの中で最も低い。現在は比較的元気な前期高齢者の割合が多いのが特徴である。

前期高齢者の割合が44.2%と4ブロックの中で最も高いことから、今は元気であっても将来に備えた健康づくりや介護予防の取り組みが重要である。

【西部ブロック】（旭，朝倉，鴨田，鏡）

大学などがある市街地と、自然豊かな中山間地域である鏡地区をあわせ持つブロックであり、総人口101,936人、高齢者数31,365人と4ブロックの中で最も多いのが特徴である。

特に鏡地区では住民の半数以上が高齢者であり、交通の不便さが大きな課題となっている。

通院や買い物など日常生活に不可欠な「移動の足」を守るための交通手段の確保や、訪問介護や見守りなど身近な場所で必要なサービスを受けられる仕組みづくりの推進が必要である。

【南部ブロック】（潮江，長浜，御豊瀬，浦戸，春野）

中心部に近い潮江地区から、沿岸部の長浜・浦戸、農業が盛んな春野まで多彩な地域が集まり、都市ならではの課題と中山間地域ならではの課題を両方抱えている。高齢化率は34.7%と4ブロックの中で最も高い。

都市部ではご近所同士の見守りネットワークを、中山間部では移動や生活の支援を強

化するなど地区の状況に合わせたきめ細やかな支援が必要である。

【北部ブロック】（上街，高知街，南街，北街，江ノ口，小高坂，布師田，一宮，秦，土佐山）

市の中心市街地と豊かな自然に囲まれた中山間地域である土佐山地区を含む，最も対照的なブロックである。

中心部では多くの医療・介護サービスを繋ぎ合わせ，誰一人取り残さない支援を目指す一方，土佐山地区では生活を支えるインフラの維持・確保に取り組む必要がある。

●事業状況報告月報 高知市ホームページより

<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/24/kaigo.html>

●人口推計 総務省統計局ホームページより

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/2024np/index.html>

●介護保険事業状況報告（暫定） 厚生労働省ホームページより

<https://www.mhlw.go.jp/topics/0103/tp0329-1.html>