

親が元気な今だから 考えたい！

仕事と介護の
両立とは？

「もしも、今家族に介護が必要となったら、
あなたはどうしますか？」

家族の介護の向き合い方や制度・サービスの使い方を一緒に
学びませんか？

ケアマネジャーなど介護の仕事に携わる方など、家族介護を
支える方にも役立つ内容となっています。

親は今、元気だから
何かあった時に
考えたらいいかな？



?



家族のことは家族だけで
解決するしかないのかな...

一人で悩まないために
今、知っておきませんか！



講師紹介
川内 潤氏

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。代表理事に就任。厚生労働省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム事業」委員も務めている。

となりのかいご
ホームページ



開催日 令和8年9月26日(土)

開催時間 13時30分～15時30分

会場 保健福祉センター3階大会議室
(住所：高知市塩田町18-10)

開催方法 会場もしくはリモート

申込方法 申し込み専用フォーム・
メール・FAX・電話にて
※詳細は裏面をご覧ください

親が元気な今だから考えたい！

～仕事と介護の両立とは？～

令和8年9月26日（土） 参加申込書

申し込み締め切り：令和8年9月7日（月）

※下記から希望する参加方法に○をして、FAXまたはメールでお申込みください。

参加方法 【会場 ・ リモート】



FAX番号：088-821-6088

メール：kc-121200@city.kochi.lg.jp

（注意事項）

※駐車場に限りがございますので、できる限り乗り合わせもしくは、公共交通機関のご利用をよろしくお願いいたします。

※記載された個人情報は、本事業の連絡以外に使用することはありません。

氏名	所属	電話番号	E-mail ※リモート希望の方のみ、ご記入をお願い致します。

事前の質問や今回の講演で聞きたいことがある方はご記入ください

お申し込み・お問い合わせ

申し込み方法：Web・メール・FAX・電話にて
高知市基幹型地域包括支援センター
高知市塩田町18-10 保健福祉センター 1階

088-823-9121 担当：谷脇、小松

共催 高知県 / 高知市基幹型地域包括支援センター

Web申込みは
こちらから↓



申込締切
令和8年
9月7日