

令和7年度(第37回)高知市スポーツ指導員養成教室日程表

回数	月/日	曜日	講 習 科 目	時間数	会 場	講習開始	講習終了
1	6/5	木	高知市のスポーツ	1.0	総合体育館会議室	19:00	19:20
2	6/5	木	人権問題について	1.0	総合体育館会議室	19:20	19:50
3	6/5	木	スポーツ組織と財務	1.0	総合体育館会議室	20:00	21:00
4	6/12	木	発達教育と心理的特徴	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
5	6/19	木	生涯スポーツの基本的考え方	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
6	6/26	木	準備・整理運動の実践実習	2.0	総合体育館 プレイルーム	19:00	21:00
7	7/3	木	水泳 1	2.0	総合体育館 室内プール	19:00	21:00
8	7/10	木	水泳 2	2.0	総合体育館 室内プール	19:00	21:00
9	7/17	木	老化・老年病と運動	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
10	7/24	木	運動の心理的効果	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
11	7/31	木	救急処置と救急救助法	2.0	総合体育館会議室	19:00	21:00
12	8/7	木	スポーツの安全管理	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
13	8/21	木	スポーツのための栄養学	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
14	8/28	木	スポーツ行事の計画と運営	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
15	9/4	木	スポーツによる外傷・障害と対策	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
16	9/11	木	身体の仕組みとスポーツ	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
17	9/18	木	スポーツの法律とクラブ経営	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
18	9/25	木	体力テストとその活用	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
19	10/2	木	ウィルチェアラグビー	2.0	高知県立障がい者スポーツセンター	19:00	21:00
20	10/ 7, 14	火	体力テスト	3.0	総合体育館補助	18:00	21:00
21	10/13	木	高知市スポーツレクリエーション祭（体力テスト）	5.0	総合体育館補助他	8:00	13:00
22	10/23	木	まちづくりと地域スポーツ	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
23	10/30	木	スポーツ指導の基礎と原則	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
24	11/6	木	トレーニング概論	2.0	総合体育館トレーニングルーム	19:00	21:00
25	11/13	木	障がい者スポーツの指導	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
26	11/20	木	ダイエット講座	2.0	総合体育館会議室	19:00	21:00
27	11/27	木	健康体操	2.0	総合体育館補助	19:00	21:00
28	12/4	木	初めての健康づくり運動の指導法	2.0	総合体育館プレイルーム	19:00	21:00
29	12/7	日	ジュニア駅伝大会	5.0	東部総合運動場	8:00	13:30
30	12/11	木	スポーツ指導員になるために	2.0	総合体育館会議室	19:00	20:30
31	12/18	木	修了式		総合体育館会議室	19:00	20:00

※講師の都合により、日程が変わることがあります。その際は早めにお知らせします。