

禁煙サポーターに なりませんか？

禁煙サポーターって？

禁煙サポーターとは、たばこや禁煙支援に関する正しい知識を身に付け、身近な人に情報発信する人です。希望者は、市職員と一緒に地域の子どもたちにたばこの害についての紙芝居の読み聞かせを行うなどの活動を行います。

禁煙サポーターになるためには？

特別な資格はいりません。
禁煙サポーターになるための要件は、
高知市が開催する養成講座を受講するだけ！

令和7年度

禁煙サポーター養成講座

～フォローアップ研修も同時開催～

先着30名！
参加無料

令和7年

6月25日(水)

13時30分～16時30分 (受付開始：13時～)

開催
日時

会場

総合あんしんセンター3階大会議室

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45

申込
期間

令和7年

5月15日(木)～6月13日(金)

申込
方法

・電話 → TEL088-803-8005 (平日 8時30分～17時15分)

・FAX → 裏面の申込書をご利用ください

・Web申込 → 右のQRコードを読み取ってお申込みください

問合せ

高知市保健所健康増進課 喫煙対策担当

(平日 8時30分～17時15分)

「大切な人へ禁煙を上手に勧めたい」
「最近よく見る"加熱式たばこ"って害はないの？」
そんなあなたへ、
知っているようで知らないたばこのことや
禁煙支援のコツをお伝えします！



内容

- ・講義「たばこの害と禁煙支援について」(仮題)
- ・禁煙サポーター活動紹介
- ・意見交換 など

申込フォーム

