

第20回 いきいき百歳

大交流大会

「めぞう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!!」



令和7年

10月23日(木) 午前9時30分~12時

入場
無料

高知県立県民文化ホール(オレンジ)

この大会は高知放送エヌ・ピー・オー・高齢者支援基金助成事業です。この大会は、「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。

◆協賛 朝倉地区民生委員児童委員協議会、一宮地区民生委員児童委員協議会、潮江地区民生委員児童委員協議会、浦戸地区民生委員児童委員協議会、江ノ口西地区民生委員児童委員協議会、江ノ口東地区民生委員児童委員協議会、鏡地区民生委員児童委員協議会、上街地区民生委員児童委員協議会、北街地区民生委員児童委員協議会、介良地区民生委員児童委員協議会、高知市共同募金鶴田地区委員会、小高坂地区民生委員児童委員協議会、五台山地区民生委員児童委員協議会、下知地区民生委員児童委員協議会、高須地区民生委員児童委員協議会、土佐山地区民生委員児童委員協議会、布師田地区社会福祉協議会、初月地区民生委員児童委員協議会、三里地区民生委員児童委員協議会、南街地区社会福祉協議会、医療法人厚愛会ウエルライフ大津、医療法人忍泉会内田脳神経外科、医療法人尚志会愛幸病院、医療法人防治会いずみの病院、医療法人防治会きんろう病院、医療法人山村会山村病院、特定医療法人久会関南病院、まえた歯科、IMCグループうぐすの家、アルフレッサ篠原化学株式会社、一般社団法人ア・グレアブル、株式会社アンビション、株式会社ケアウェイブ居宅介護支援事業所スタイル、株式会社リブドゥコーポレーション、株式会社あさひライフサポート、株式会社ベースクリエイト、株式会社コネクト居宅介護支援事業所とらと、カミ商事株式会社、居宅介護支援事業所あつたか!合同会社、ケアコミュニティマトの樹、高知県高齢者福祉生活協同組合、在宅介護センターわかさ、社会福祉法人山寿会、社会福祉法人秦ダイヤライフ福祉会、社会福祉法人高春福祉会、社会福祉法人さわらび会、T&Kティーアンドケー株式会社、特別養護老人ホームふるさとの丘、白十字株式会社、有限会社ARATA、(有)明和総合サービス、うぐすOB会、うぐすサクラの会、NPO法人いきいき百歳応援団、門田 浩人様、(株)カミノバ・パサラファクトデザイン事業部、株式会社日本トリム高知支社、(株)フジ フジグラン高知、株式会社高知会計センター、株式会社ドリーマー(ドリーマー神田葬祭館)、株式会社フタガミ、株式会社山石、株式会社よどや、カラオケはしもとルーム、黒潮興業株式会社、高知ヤクルト販売株式会社、四国明治株式会社、太平洋学園高等学校、宝町町内会いきいきかみしやしき百歳体操、東陽特紙株式会社、特定地域型保育事業認可施設高知中央保育所、認可地縁団体宝町町内会、株式会社ベルモニー・ベルモニー高知・ベルモニー葬祭高知、理美容室髪技、(有)貴金属加工金峯、有限会社共栄医療器店、(有)リースキン高知

◆後援 高知県医師会、高知市医師会、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知市薬剤師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、高知市居宅介護支援事業所協議会、高知県介護福祉士会、高知県社会福祉士会、高知県リハビリテーション研究会、高知県栄養士会、高知県ホームヘルパー連絡協議会、高知県通所サービス事業所連絡協議会、高知県医療ソーシャルワーカー協会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市公民館連絡協議会、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化興振事業団、高知市老人クラブ連合会、NPO高知市民会議、NPO法人いきいき百歳応援団、高知市民生委員児童委員協議会連合会、高知市町内会連合会、高知警察署、高知県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社高知県支部、高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、KCB高知ケーブルテレビ、(株)エフエム高知

◆共催 高知市、高知県

◆主催 いきいき百歳大交流大会実行委員会

◆連絡先 TEL 090-1004-7972 (代表 森本 俊介)

感染予防対策にご協力お願いします

今大会の様子は撮影し、後日動画配信いたします。

第20回 いきいき百歳大交流大会

ステージイベントスケジュール

(内容、時間が変更になる場合があります。)

- 9:30 開会あいさつ
来賓祝辞 高知県知事・高知市長
- 9:50 「自分たちの体操会場自慢大会」(4会場)
- 10:20 休憩
- 10:45 永年体操会場表彰(10年&20年)
90歳以上の参加者表彰
- 11:10 ステージイベント
○みんなで一緒に百歳体操
高知市基幹型地域包括支援センター
○堀内佳 ミニライブ
- 11:55 閉会あいさつ

自分たちの体操会場自慢大会

- ①北竹島町市住集会所(なかよし会)
- ②塩屋崎町公民館(いき百体操会)
- ③しなねハイツ集会室
- ④フジグラン高知百歳体操会



回ピー周リイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
- ・医療、福祉などの相談コーナー
- ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
- ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
- ・高知警察署の「ちょこっと相談」コーナー
- ・防災相談コーナー
- ・高知県立消費生活センター
- ★ご当地ゆるキャラも参加

堀内佳 ミニライブ

☆いほしあわせに生きるために!☆

堀内佳さん プロフィール

高知県四万十市生まれの男性シンガーソングライター
1歳の時、先天性網膜腫瘍(目の癌)により両眼球を摘出、全盲となる。中学生になった頃からレコードなどの音だけを頼りに、独学でギターを弾き始め、ラジオの音楽番組などに出演。
1984年、盲学校専攻科を卒業、高知県土佐市の川田整形外科医院に、鍼師として就職する。
1998年7月、14年間勤務した病院を退職、プロミュージシャンとして歩み始める。



去年の
会場の
様子

