

令和5(2023)年
高知市健康づくりアンケート
調査結果報告書

令和6年3月
高知市保健所

目 次

I 一般用アンケート

第1章 調査実施の概要

(1)調査の目的	1
(2)調査対象	1
(3)調査項目	1
(4)報告書の見方	2

第2章 調査結果

属性	3
結果【項目別クロス集計】	5

第3章 参考資料

アンケート調査票	52
グラフでみる結果一覧	62
集計一覧	82
自由意見	106

II 3歳児健診用アンケート

第1章 調査実施の概要

1 調査の目的	120
2 調査対象	120
3 調査項目	120

第2章 調査結果

属性	121
結果	122

第3章 参考資料

アンケート調査票	156
集計一覧	160

令和5(2023)年

高知市健康づくりアンケート

【一般用】

高知市保健所

第 1 章 調査実施の概要

(1) 調査の目的

高知市民の健康づくりを支援するため、市民の健康状態や生活状況、健康に関する知識や意識、保健行動に関する内容について調査を実施し、高知市が策定する保健分野における総合的な計画となる「高知市健康づくり計画」の基礎資料とする。

(2) 調査対象

実施期間：令和5年6月1日～6月22日

対象者	高知市在住の満20歳以上70歳未満の市民
対象者数	2,000名 令和5年5月20日現在の住民基本台帳から層化無作為抽出法により抽出。
調査用紙の配布方法	郵送
調査用紙の回収方法	郵送またはウェブ（自記式）
回収結果	848名 回収率：42.4%*

*（調査期間を過ぎて返送されたものも有効回答として調査結果に反映）

(3) 調査項目

○自覚的健康感	自覚的健康感
○健診受診状況	健診受診歴 がん検診受診歴 未受診理由
○高血圧	高血圧の有無 高血圧治療
○糖尿病	糖尿病の有無 糖尿病治療
○脂質異常症	脂質異常症の有無 脂質異常症治療
○慢性腎臓病	CKDの周知度
○COPD	COPDの周知度
○健康づくり	健康づくり習慣 健康づくりに取り組める環境の有無
○かかりつけ	かかりつけ医 かかりつけ薬局 かかりつけ歯科医
○睡眠・休養	平均睡眠時間
○こころの健康	こころの状態 ストレス対処行動への心理的抵抗性
○飲酒	飲酒 アルコール換算
○身体活動運動	運動習慣
○栄養・食生活	朝食摂取 栄養バランス 塩分摂取 野菜の摂取
○食品衛生	食品表示 生食安全性の意識 生食の摂取状況
○歯・口腔の健康	咀嚼の意識 咀嚼状態 フッ化物の活用 定期的な歯科検診 残存歯数 歯周病の全身影響 歯肉の状態
○喫煙	喫煙状況 たばこの種類 禁煙意思 受動喫煙 受動喫煙場所
○ペット	終生飼育義務の周知度 ペット飼育の意識 地域猫活動の周知度 ペット飼育の有無 ペットの種類 ペットを飼う理由 ペットとの避難準備 犬の身分表示の有無 猫の飼い方 不妊・去勢の有無 不妊・去勢をしていない理由
○保健所機能や役割	保健所業務の重点的役割
○地域のつながり	地域のつながり
○性別や年齢等	性別 年齢階級 身長・体重 世帯構成 加入する医療保険 暮らし向き
○自由意見	自由意見

(4) 報告書の見方

- ① Nは質問に対する集計対象総数で、割合算出の基準である。
- ② 割合は百分率（％）で、小数点以下第2位を四捨五入している。このため、割合の合計が100％とならない場合がある。
- ③ 回答の割合（％）は、その質問の回答者数を基数として算出している。このため、複数回答の設問は、割合の合計が100％を超える場合がある。
- ④ 調査項目によって、クロス集計を行い、実績や目標設定に必要な場合は、過去の調査との比較をしている。
- ⑤ 自由意見について、判別不能な回答は掲載を行わない。

第2章 調査結果

属 性

結 果【項目別クロス集計】

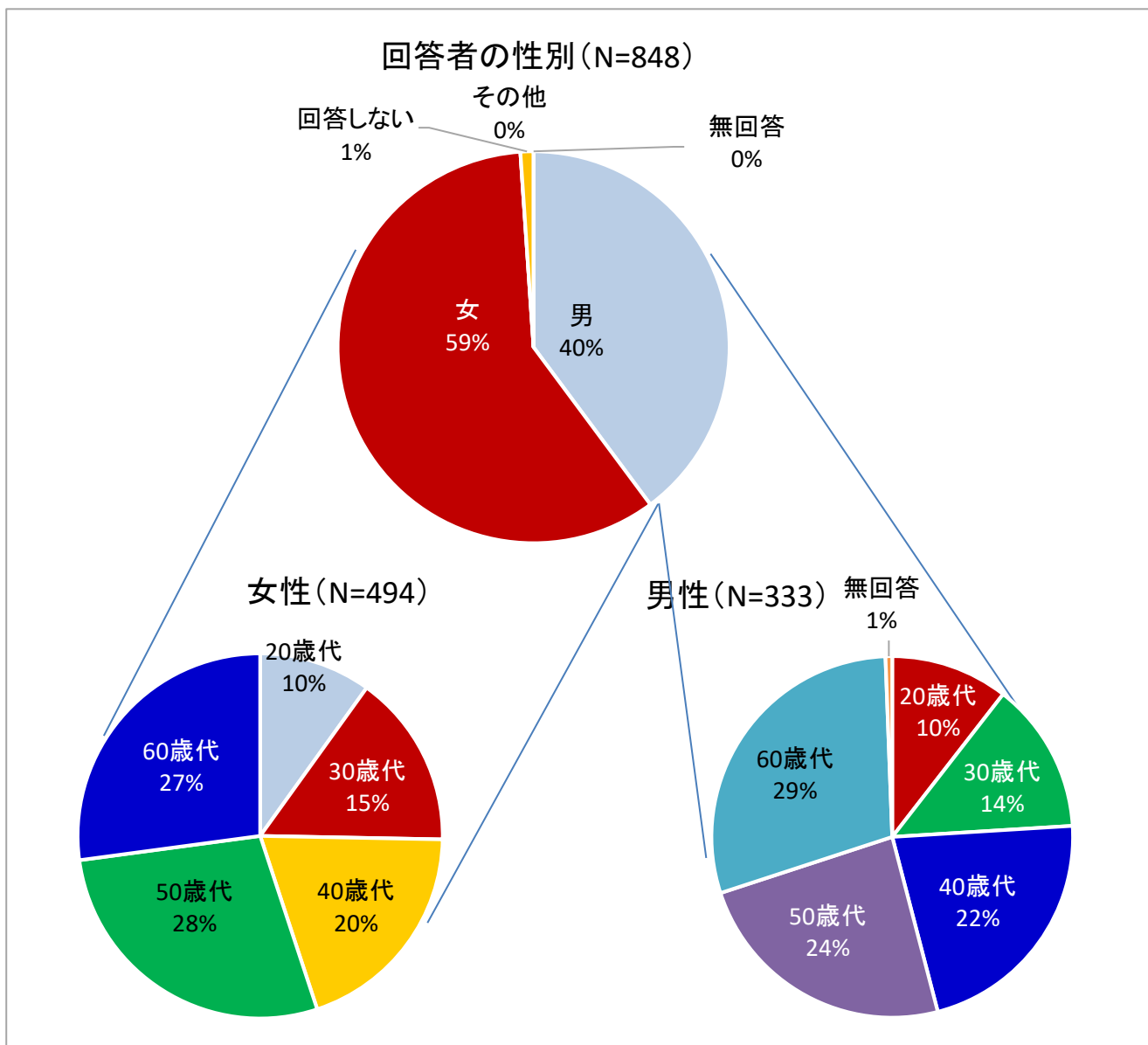
属性

性別・年齢別アンケート回収率

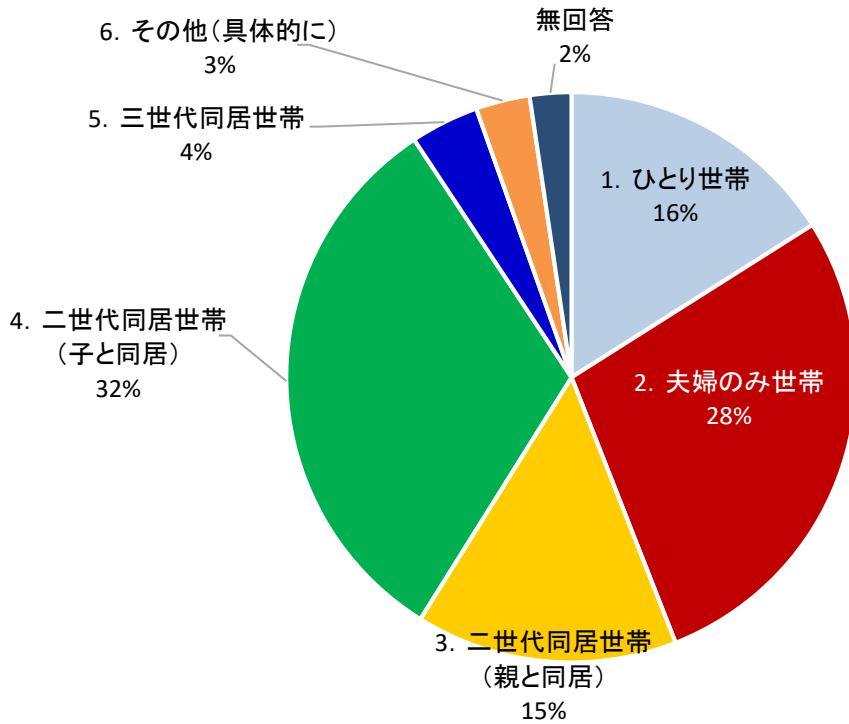
年代	性別	配布数	回収数	回収率
20歳代	男性	152	35	23%
	女性	146	49	34%
	その他		0	
	回答しない		1	
30歳代	男性	146	45	31%
	女性	182	76	42%
	その他		0	
	回答しない		3	
40歳代	男性	226	73	32%
	女性	248	97	39%
	その他		0	
	回答しない		2	

年代	性別	配布数	回収数	回収率
50歳代	男性	219	80	37%
	女性	258	138	53%
	その他		0	
	回答しない		3	
60歳代	男性	195	98	50%
	女性	228	134	59%
	その他		0	
	回答しない		0	
無回答	男性		2	
	女性		0	
	その他		0	
	回答しない		0	
	無回答		12	

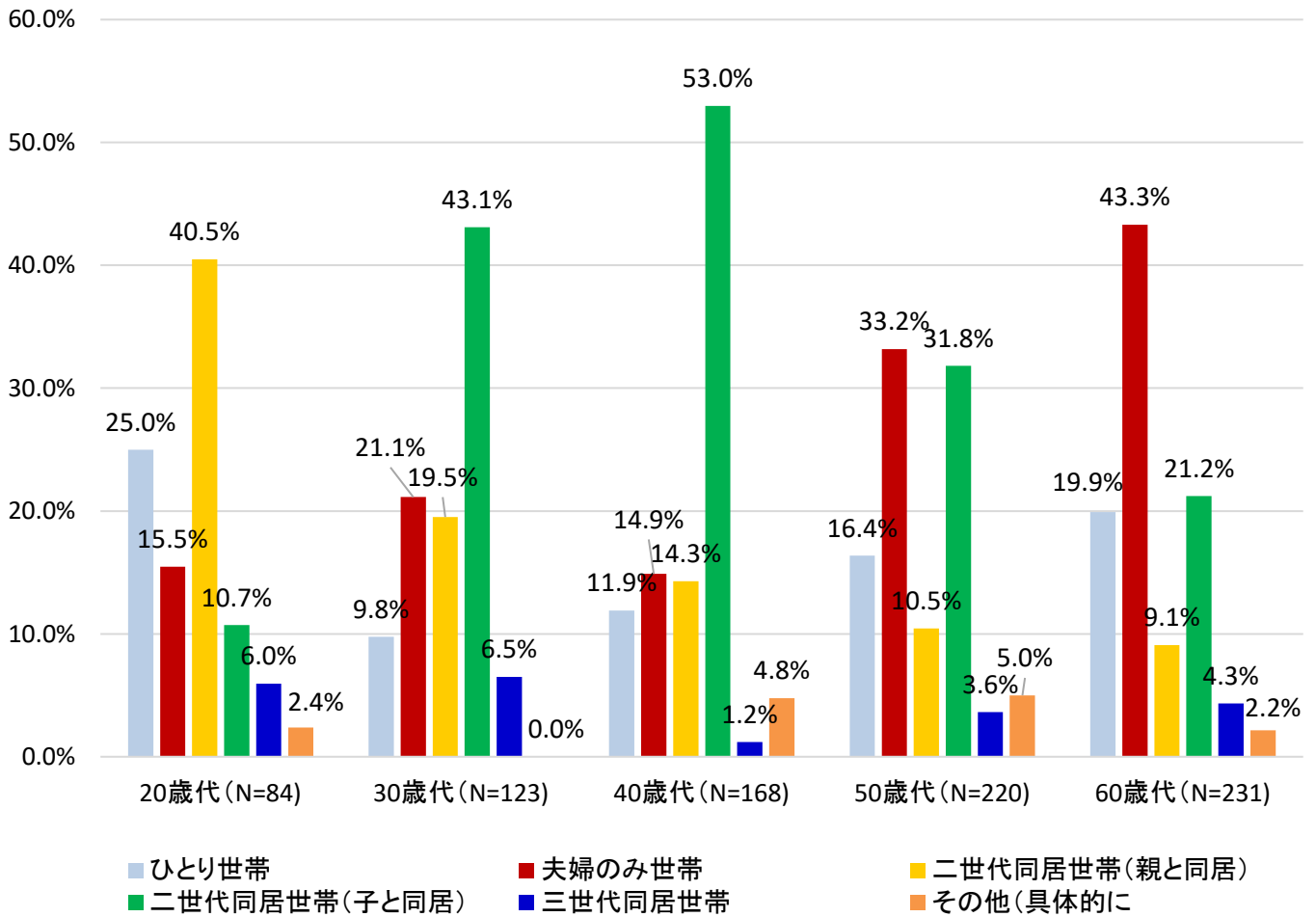
合計	2,000	848	42.4%
----	-------	-----	-------



家族構成 (N=848)



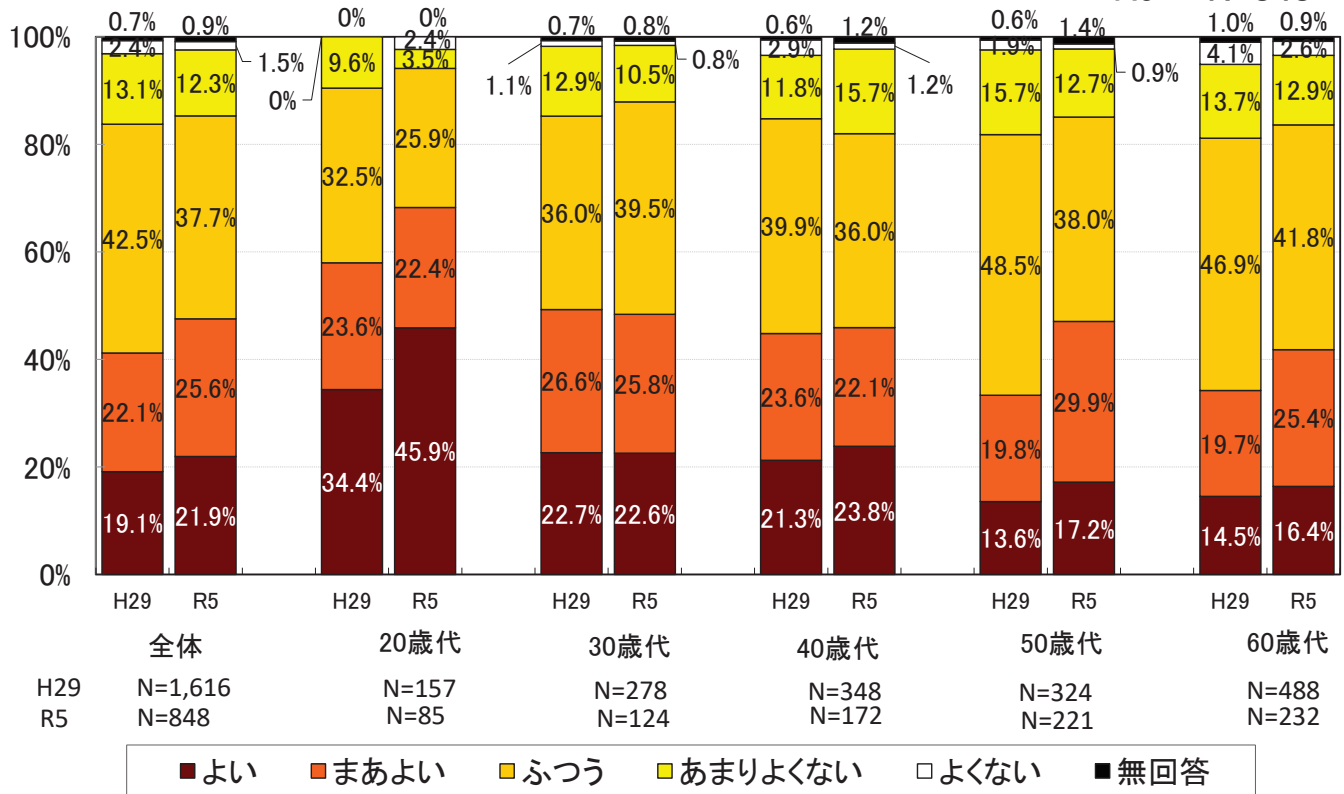
家族構成 (年代別)



問1 自覚的健康感「現在の健康状態について」 【年代別, H29との比較】

H29 N=1,616

R5 N=848

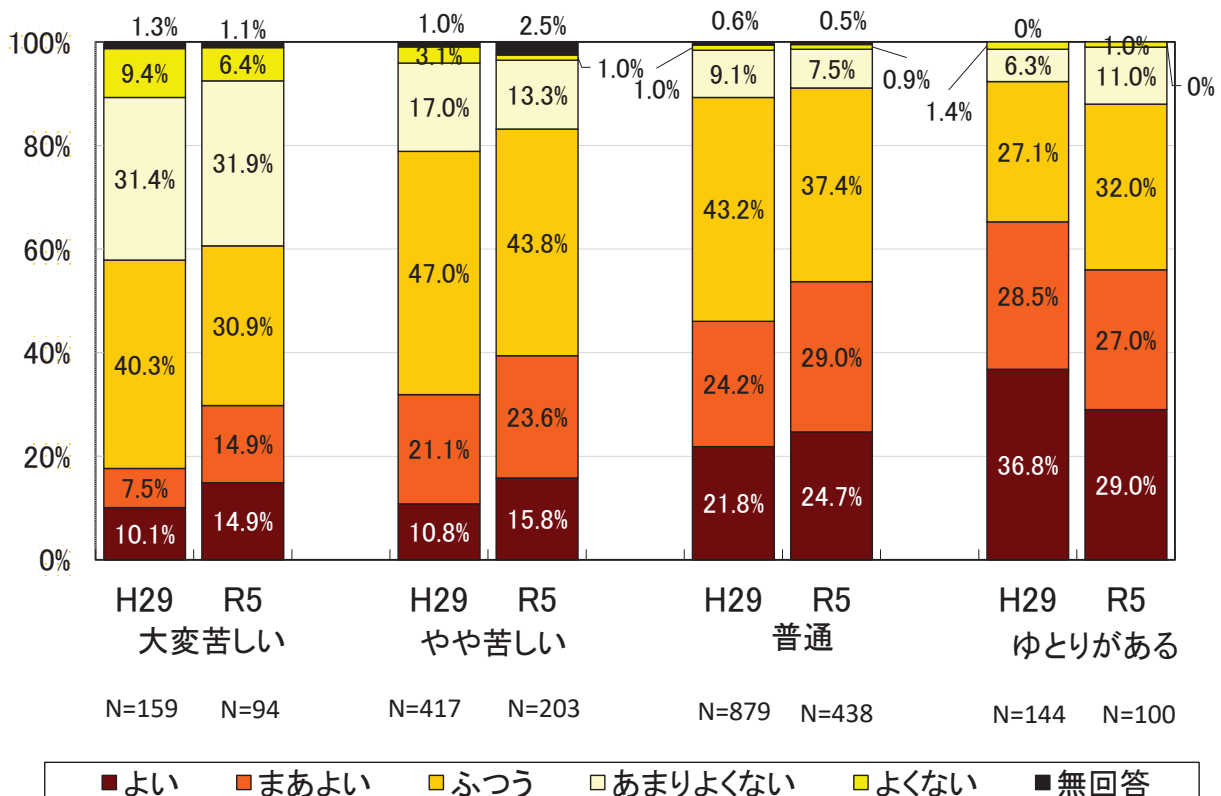


問1 自覚的健康感

【暮らし向き(問51)別, H29との比較】

H29 N=1,599

R5 N=835

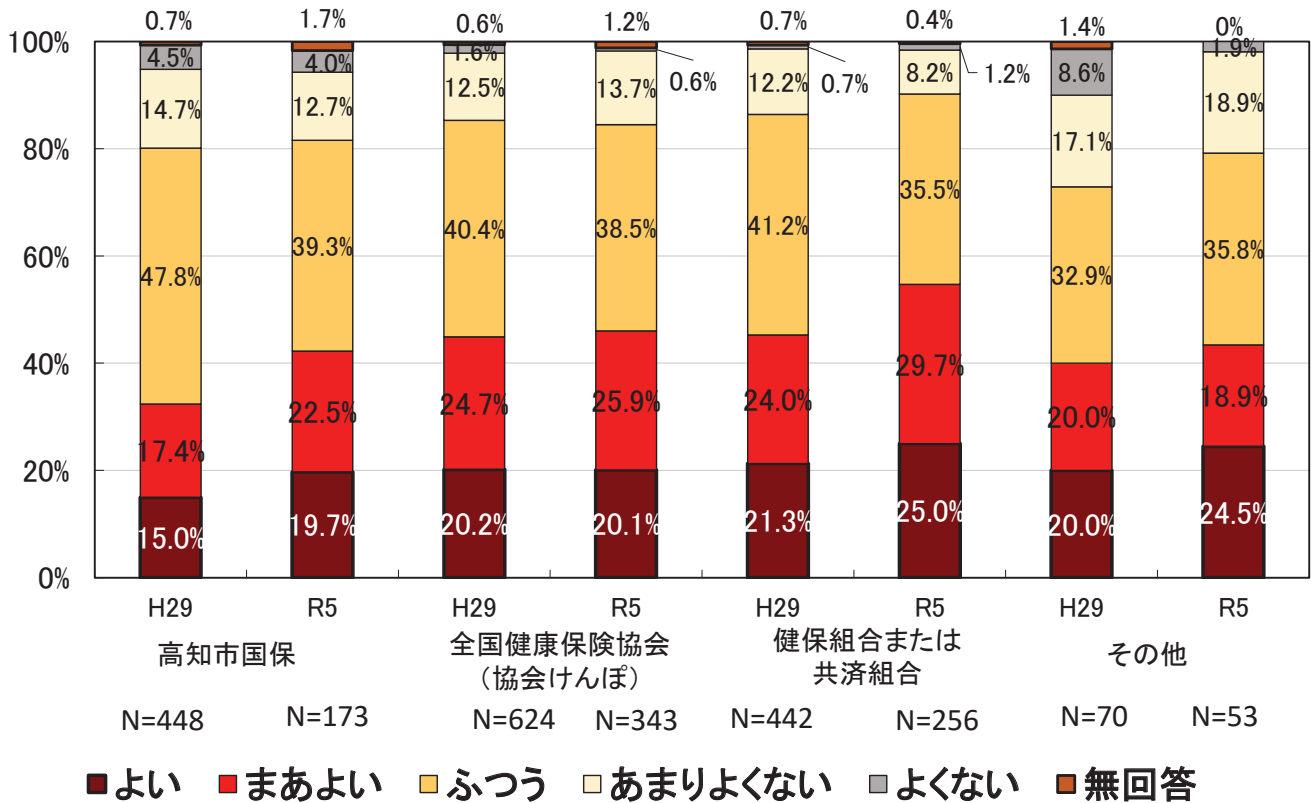


問1 自覚的健康感

【加入する医療保険(問50)別, H29との比較】

H29 N=1,584

R5 N=825

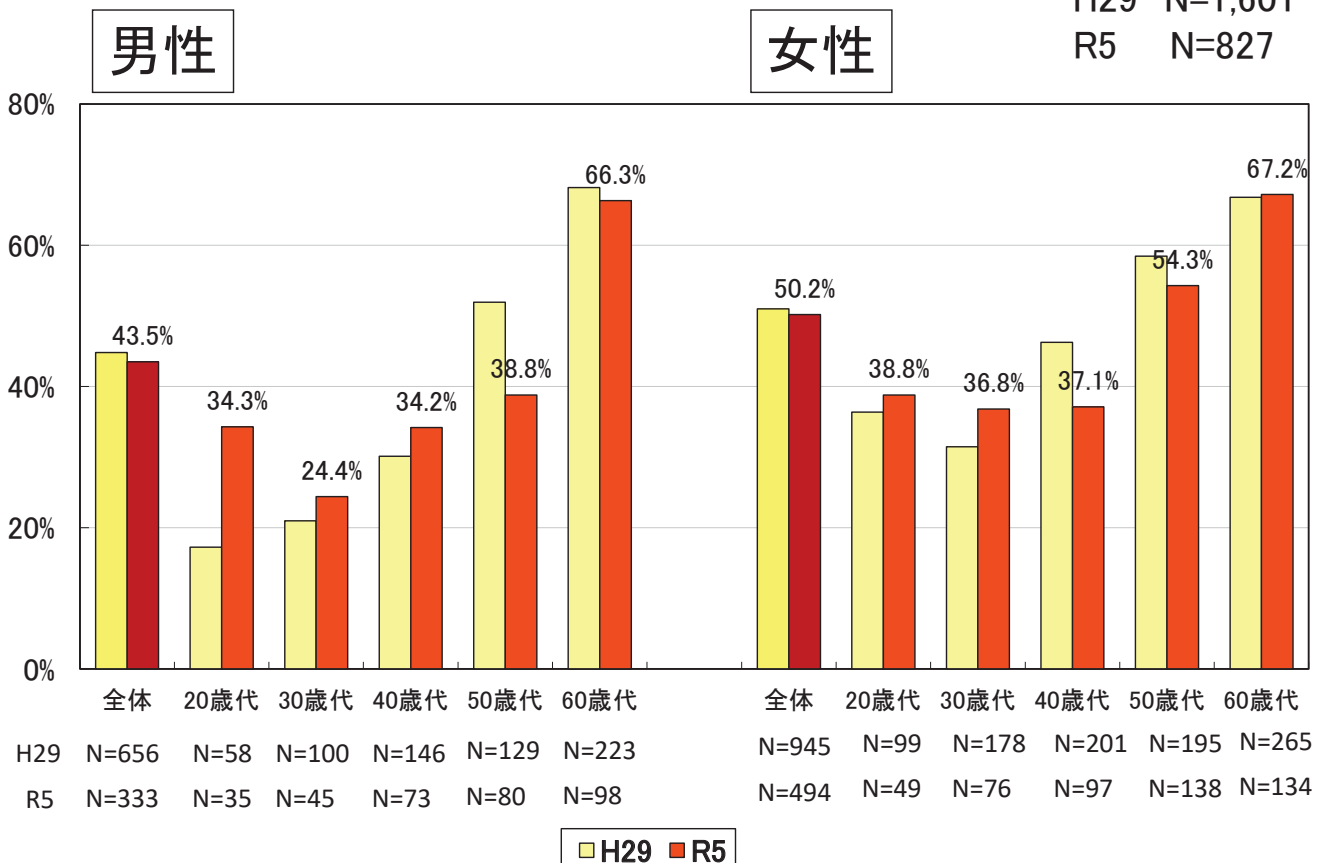


問2 かかりつけ医のいる割合

【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601

R5 N=827

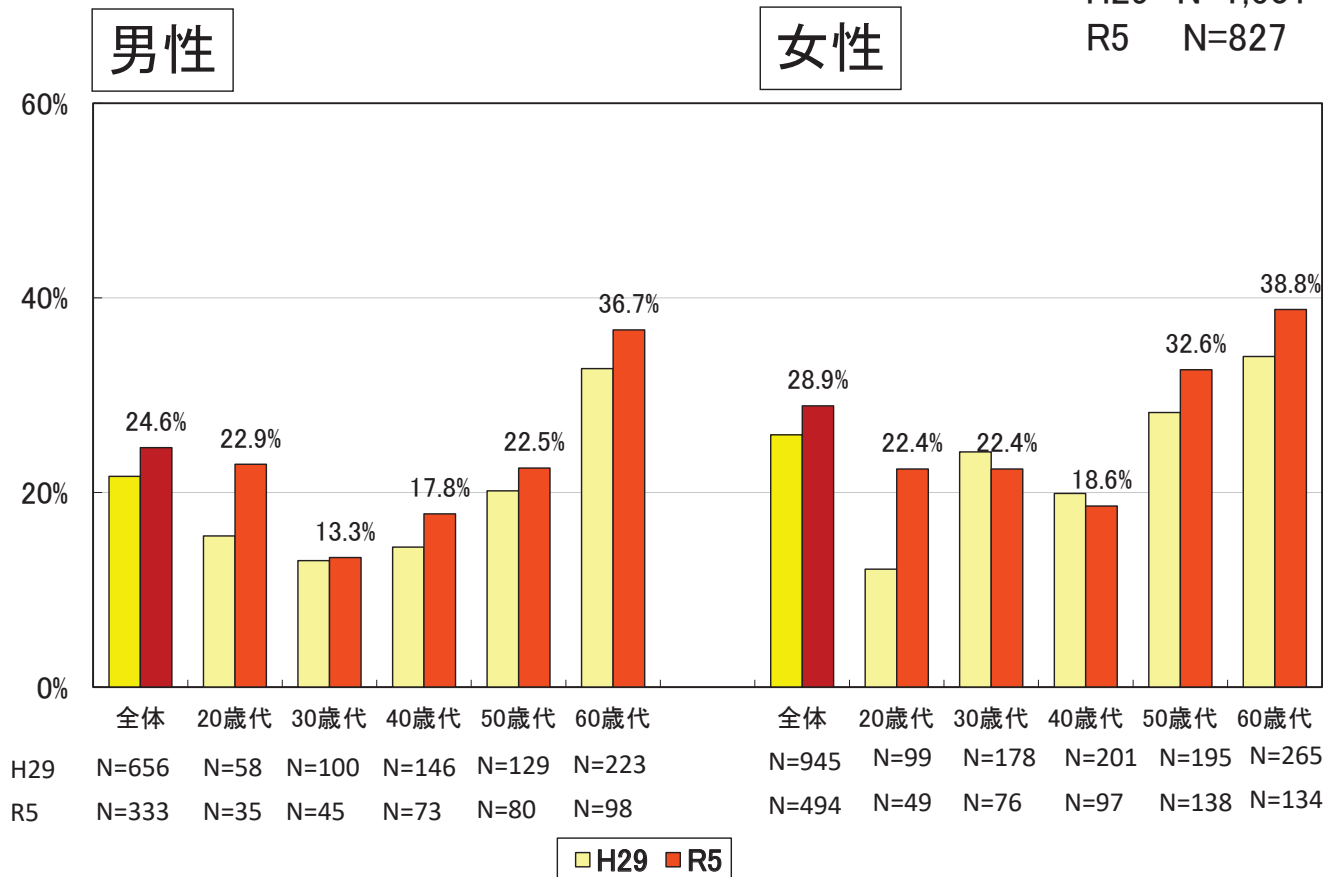


問3 かかりつけ薬局のある割合

【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601

R5 N=827

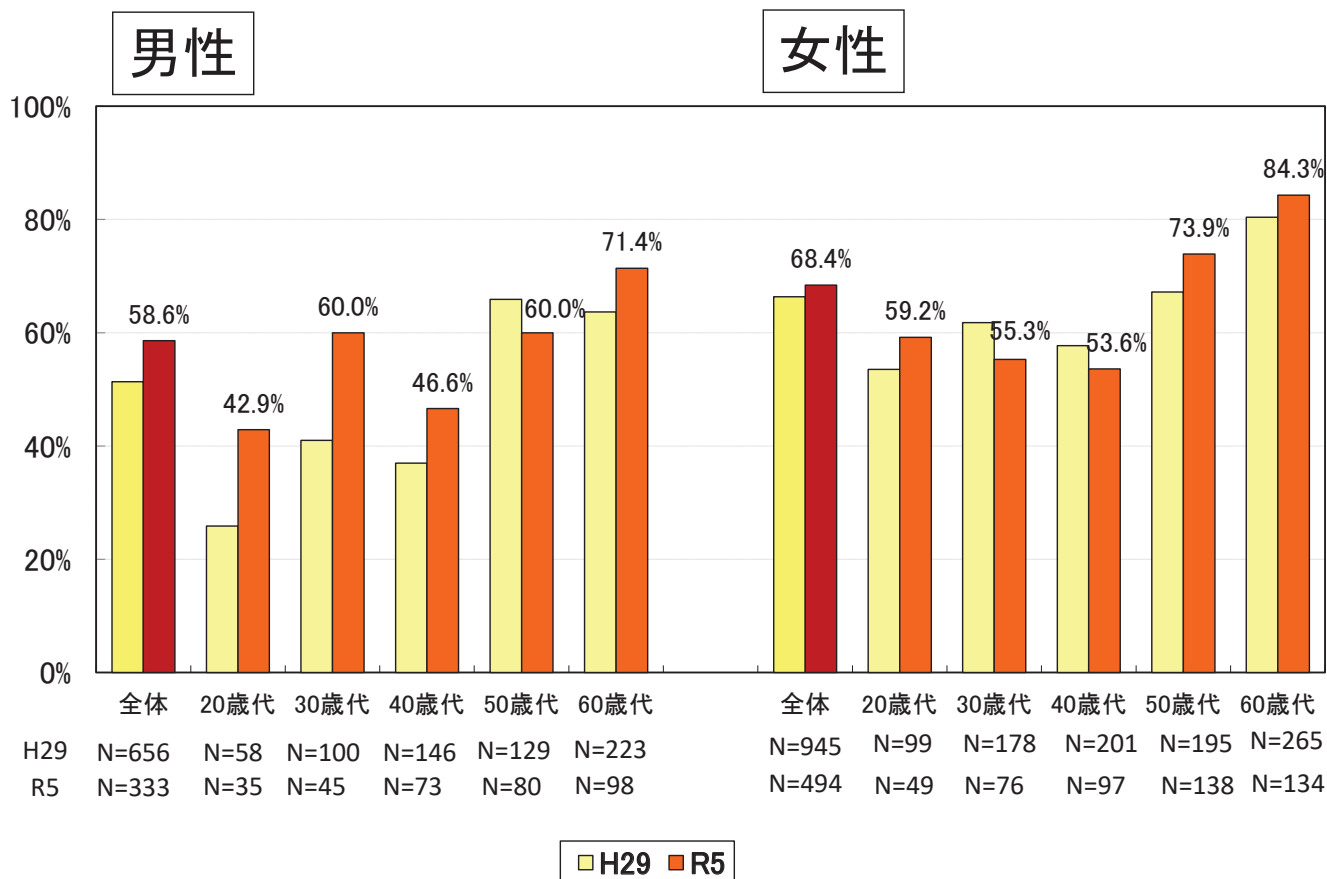


問4 かかりつけ歯科医のいる割合

【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601

R5 N=827

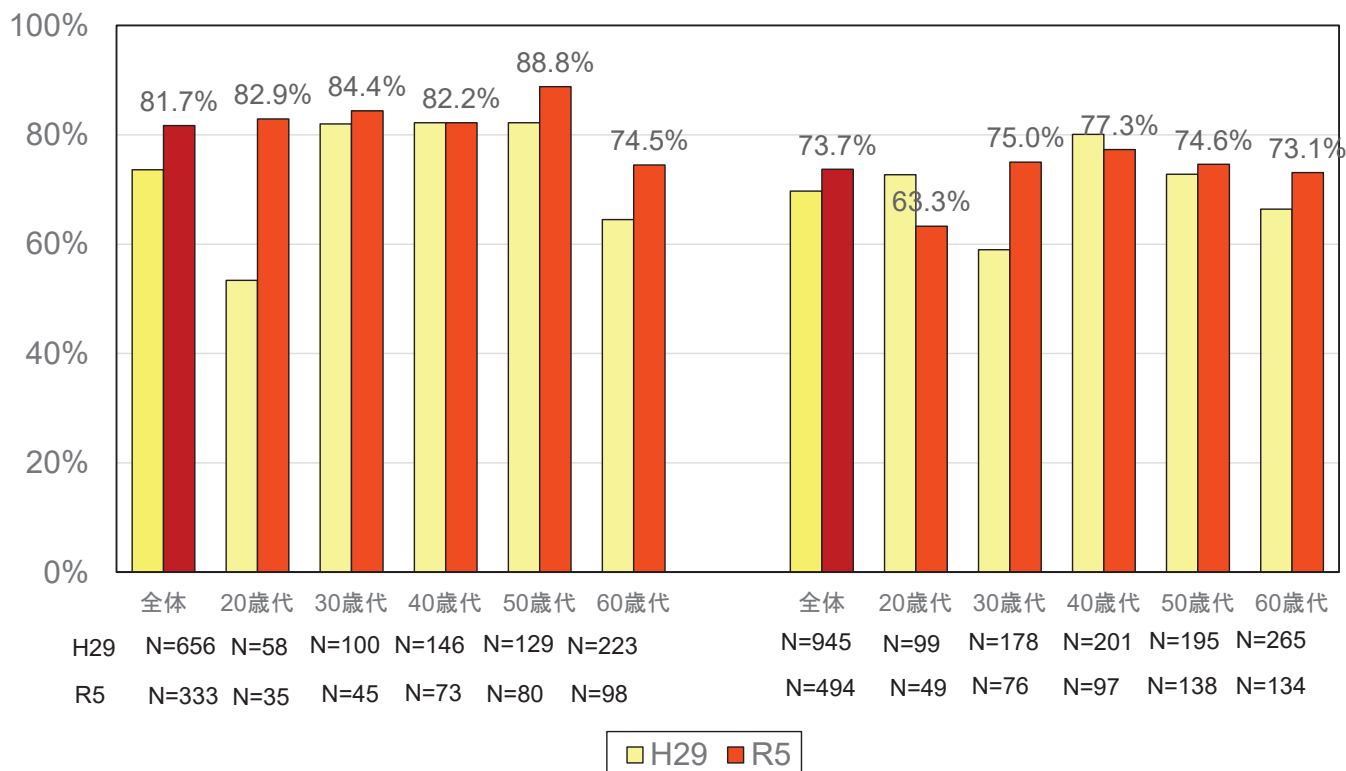


問5 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合 【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601
R5 N=827

男性

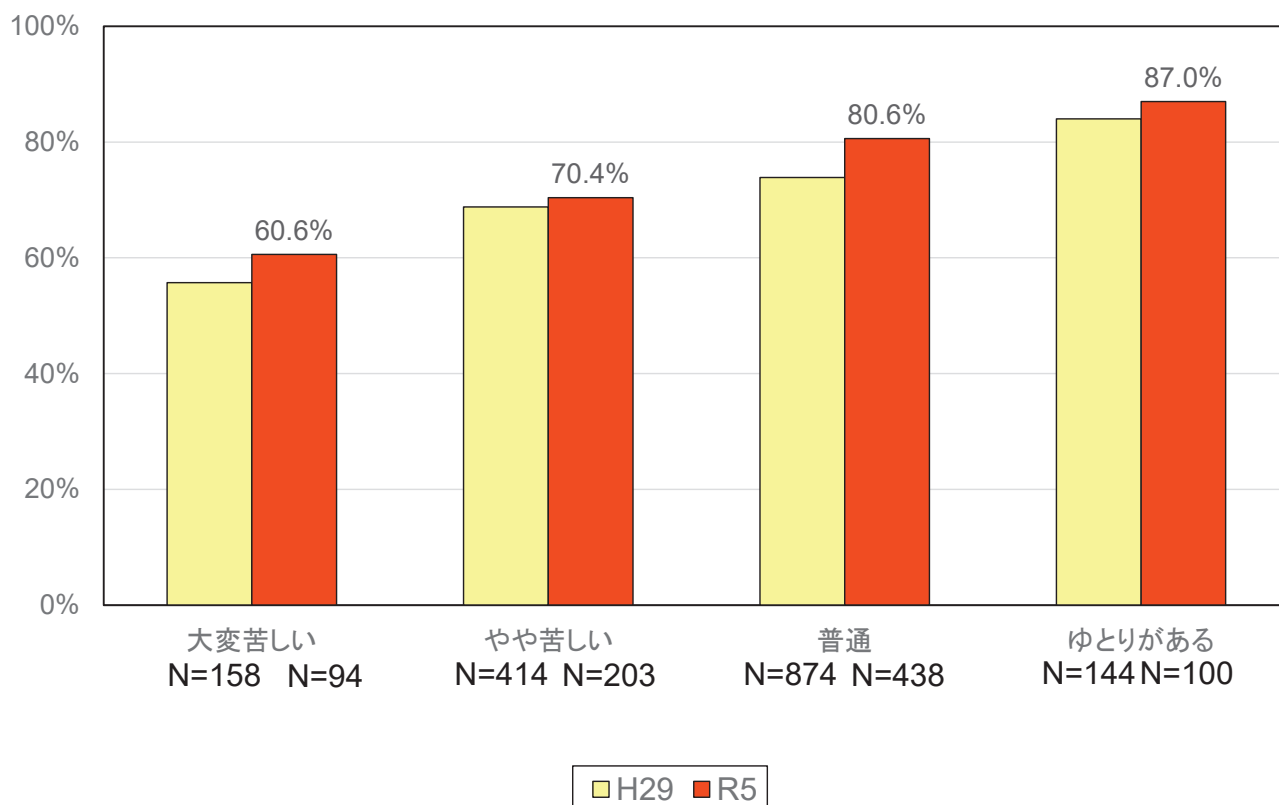
女性



問5 健診受診者の割合

【暮らし向き(問51)別, H29との比較】

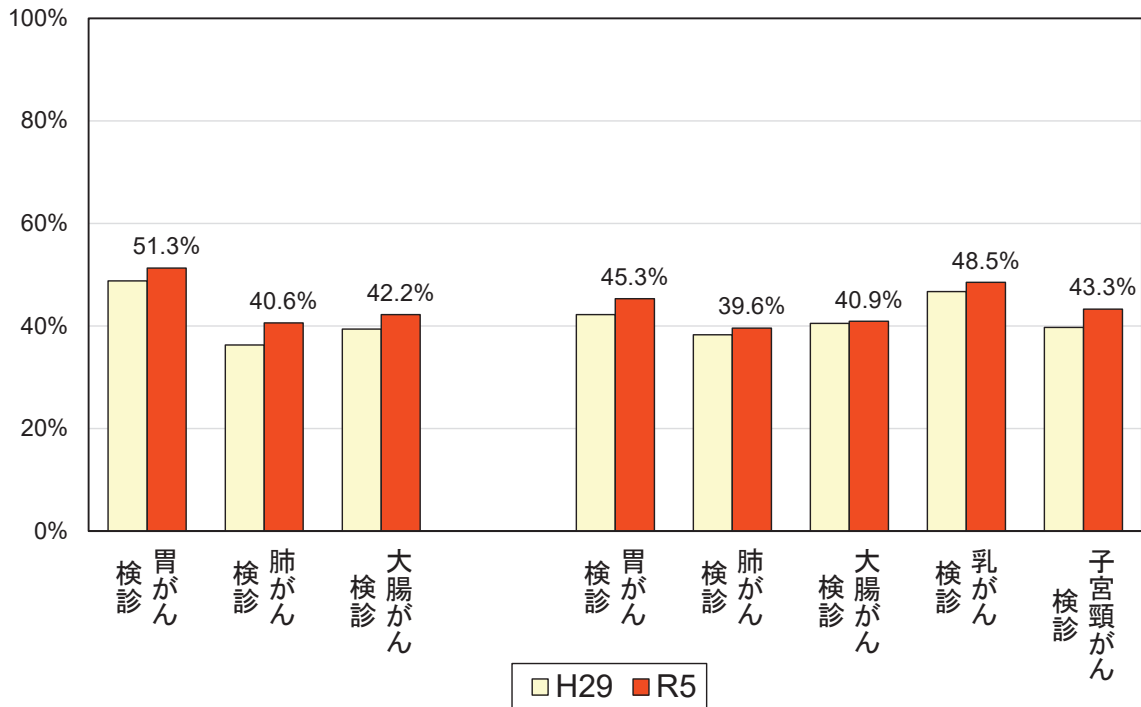
H29 N=1,590
R5 N=835



問6 過去1年間にがん検診を受けた人の割合 【H29との比較】（子宮頸がん・乳がんについては2年以内）（40歳以上， 子宮頸がん のみ20歳以上）

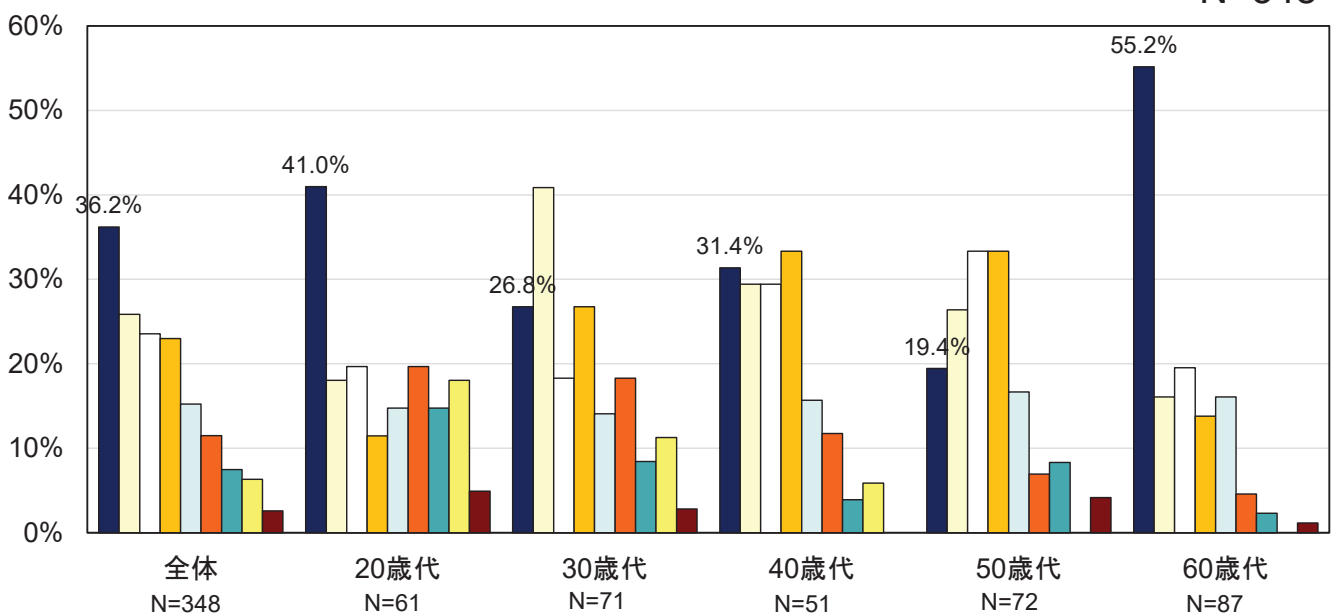
男性 H29 N=498
R5 N=251

女性 H29 N=661(子宮頸がんN=938)
R5 N=369(子宮頸がんN=494)



問6【補問】がん検診未受診の理由

N=348

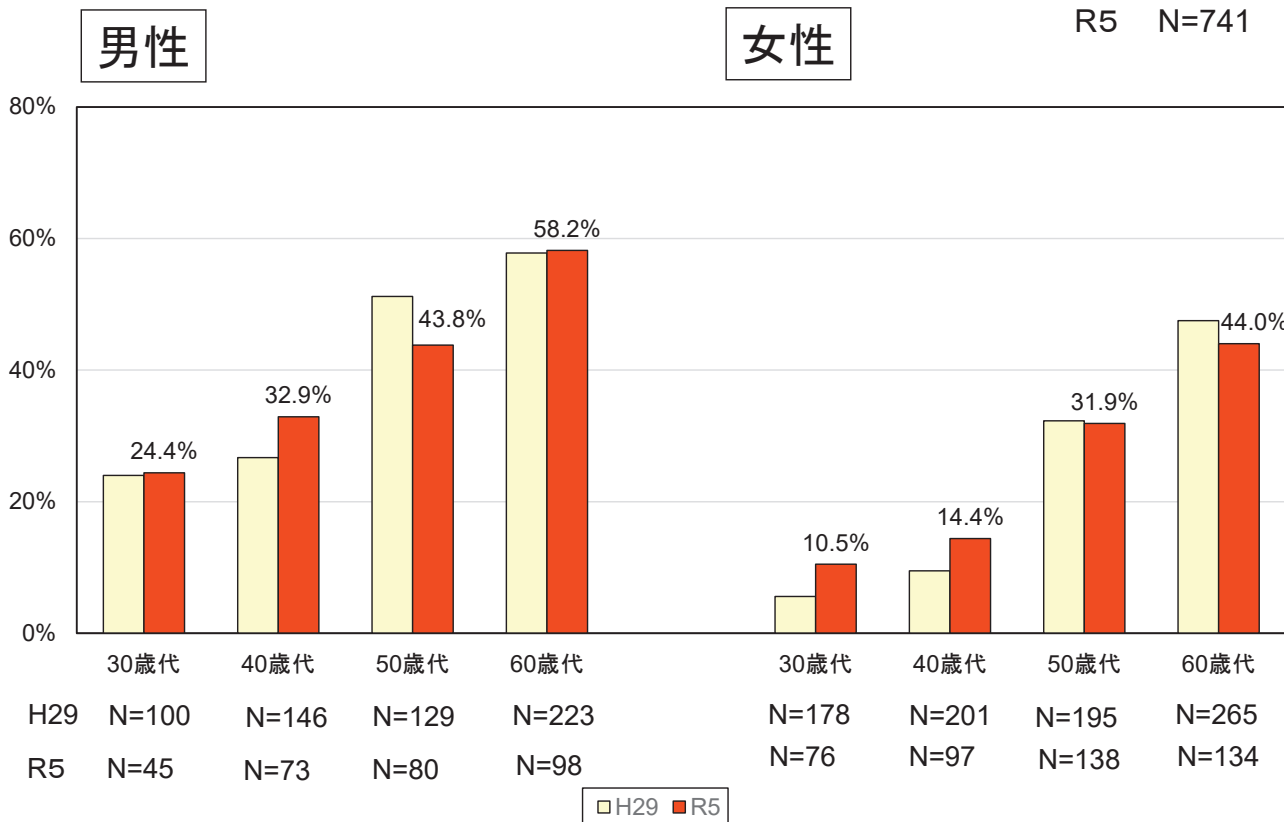


- 心配な時に医療機関を受診する
- 費用がかかる
- 面倒だから
- 受診する時間がない
- その他
- 受診方法・場所がわからない
- 健康状態に自信があり必要性を感じない
- 受診できる年齢でない
- がん検診を知らない

問7 高血圧といわれたことのある人の割合(30歳以上)

【性・年代別, H29との比較】

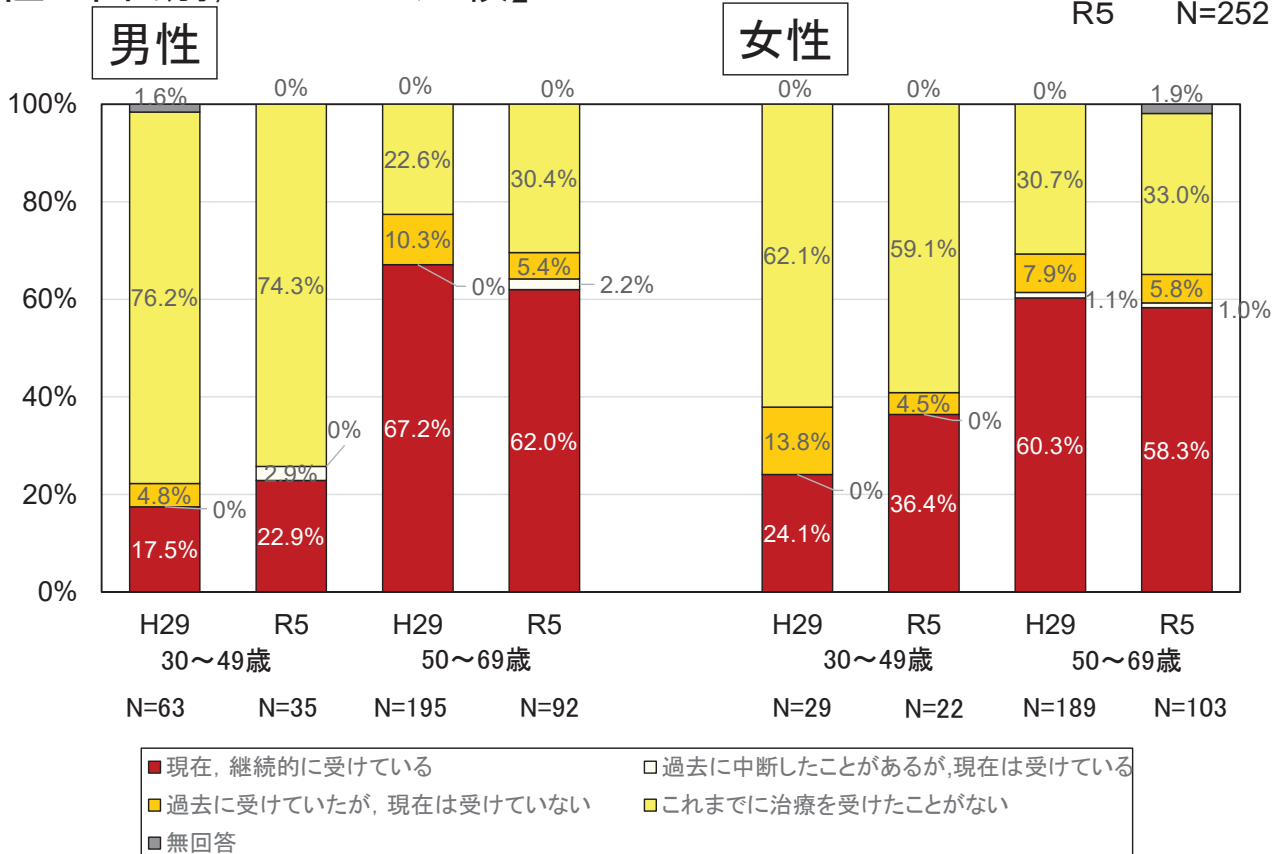
H29 N=1,437
R5 N=741



問7補問 高血圧といわれたことのある人の治療状況(30歳以上)

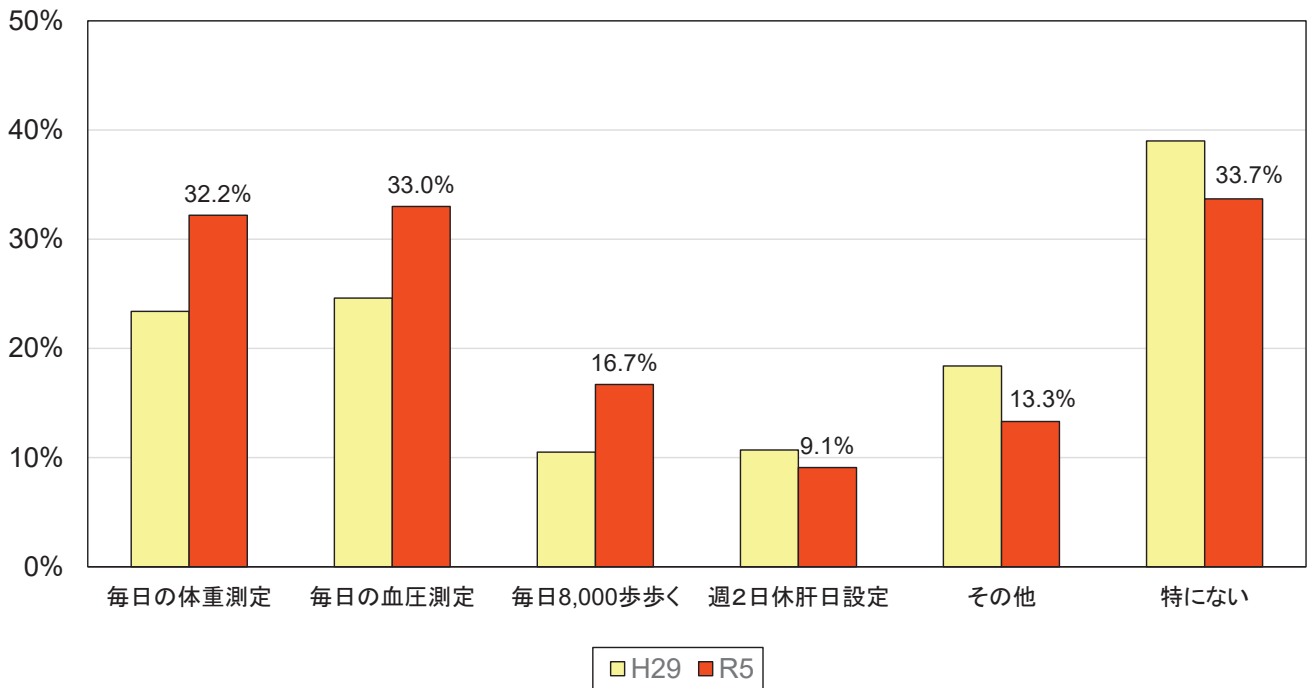
【性・年代別, H29との比較】

H29 N=476
R5 N=252



問7 高血圧といわれたことのある人が健康づくりのために心がけていること(問12)【H29との比較】

H29 N=495
R5 N=264

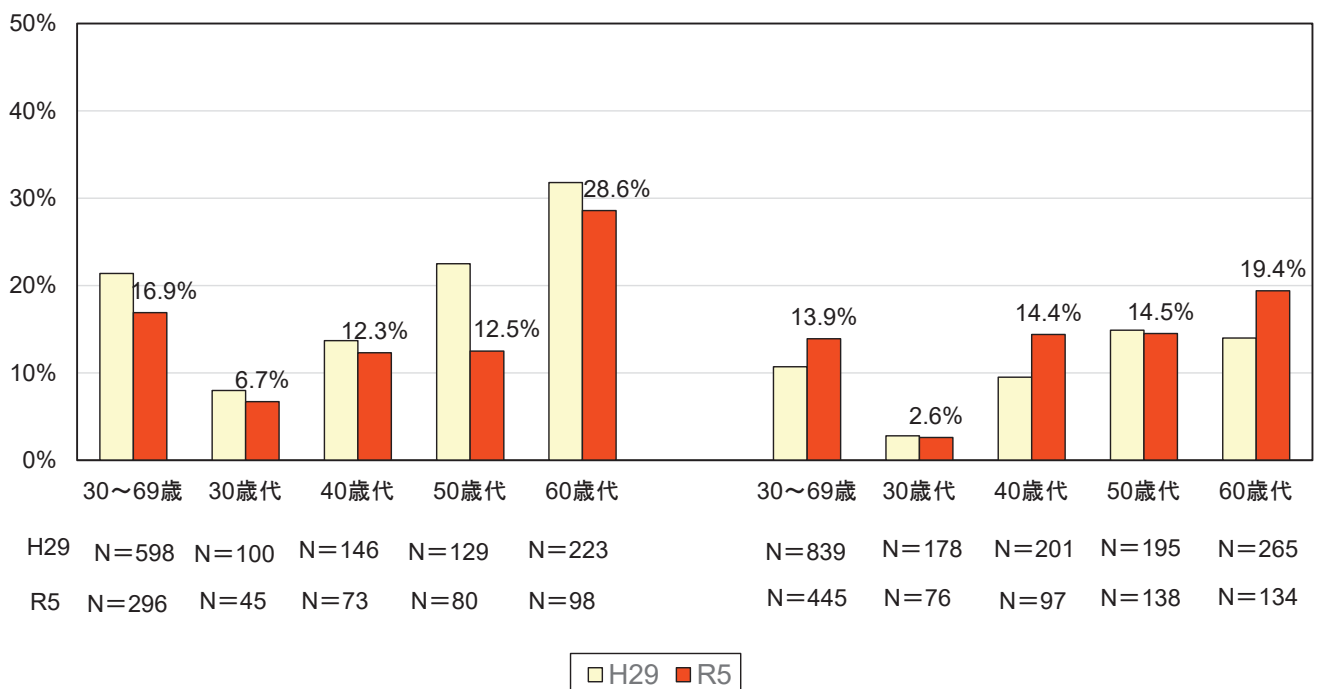


問8 糖尿病といわれたことのある人の割合(30歳以上)【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,437
R5 N=741

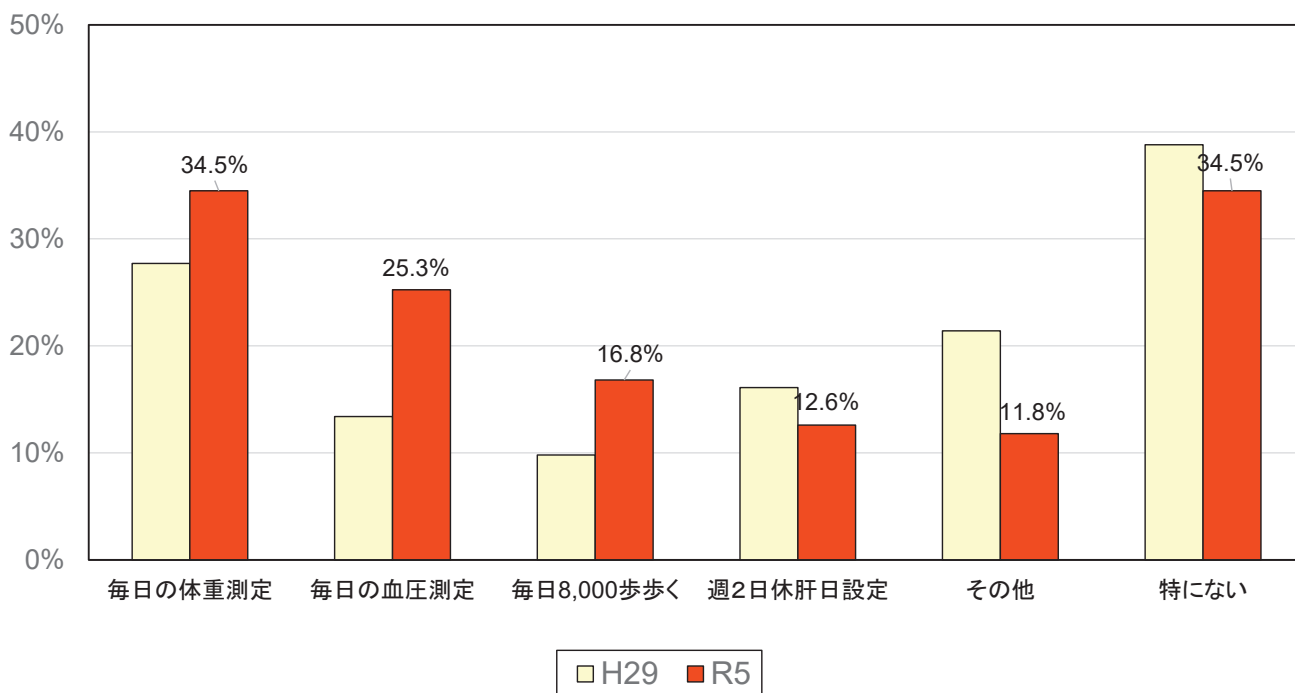
男性

女性



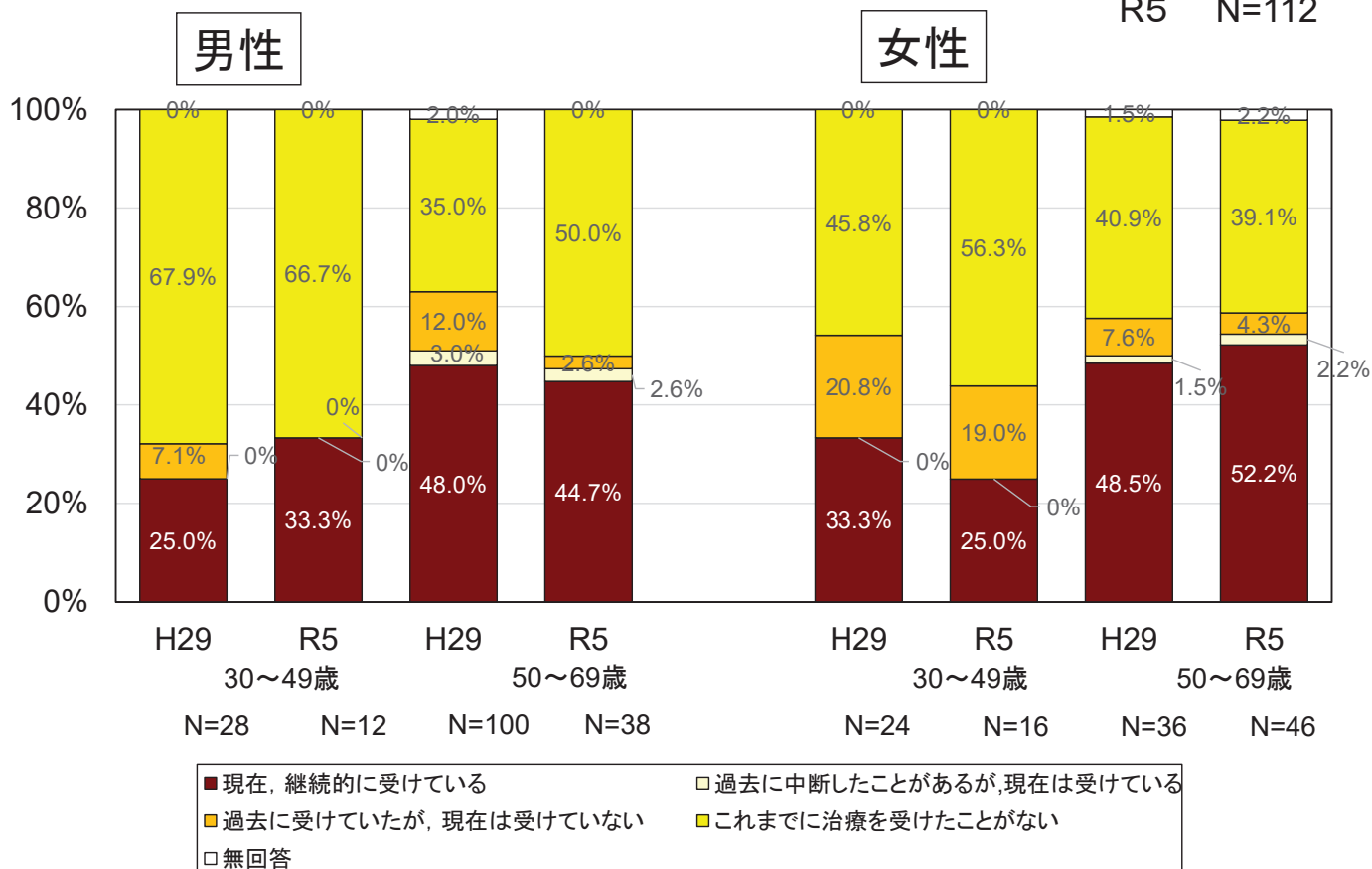
問8 糖尿病といわれたことのある人が健康づくりのために心がけていること【H29との比較】

H29 N=224
R5 N=119



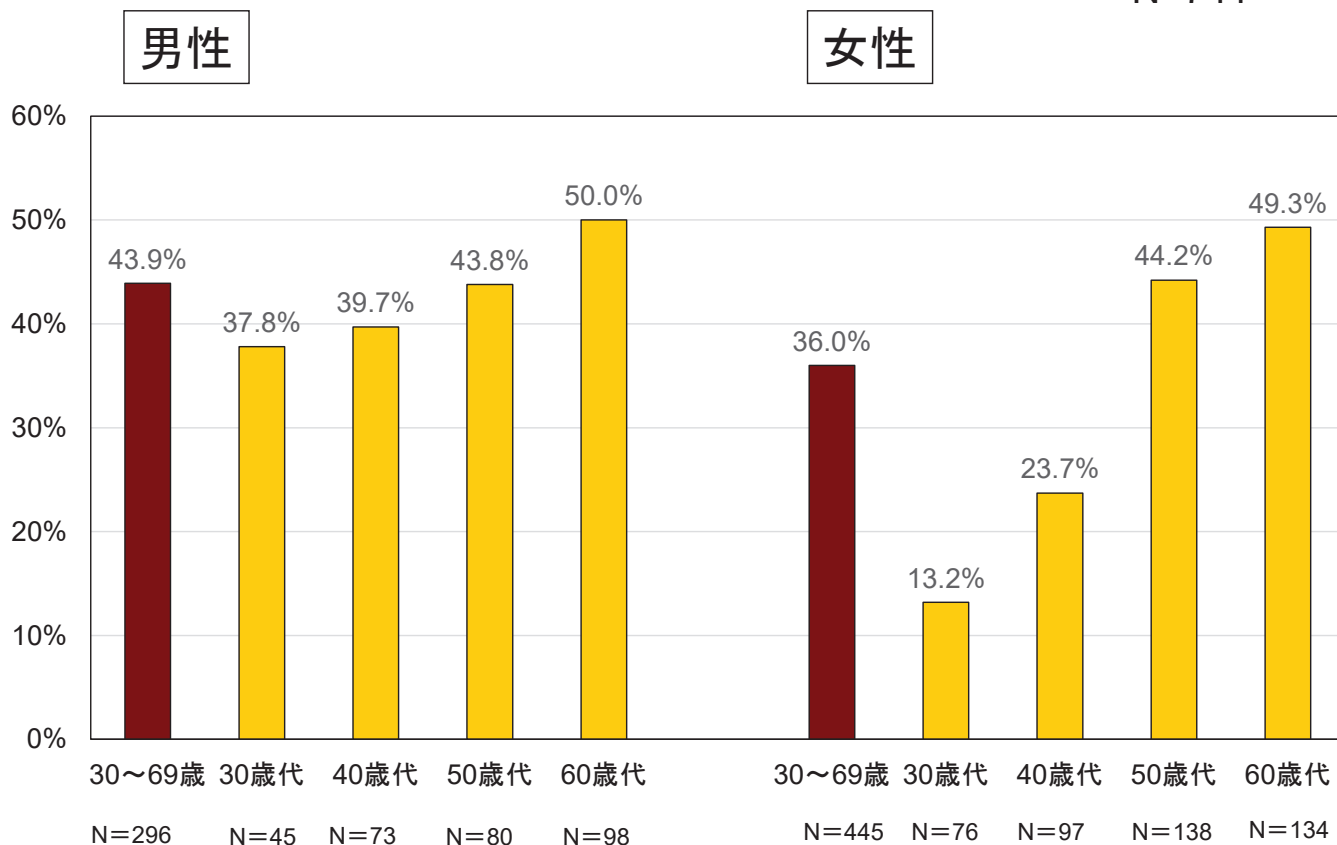
問8補問 糖尿病といわれたことがある人の治療の状況(30歳以上)【性・年代別, H29との比較】

H29 N=188
R5 N=112



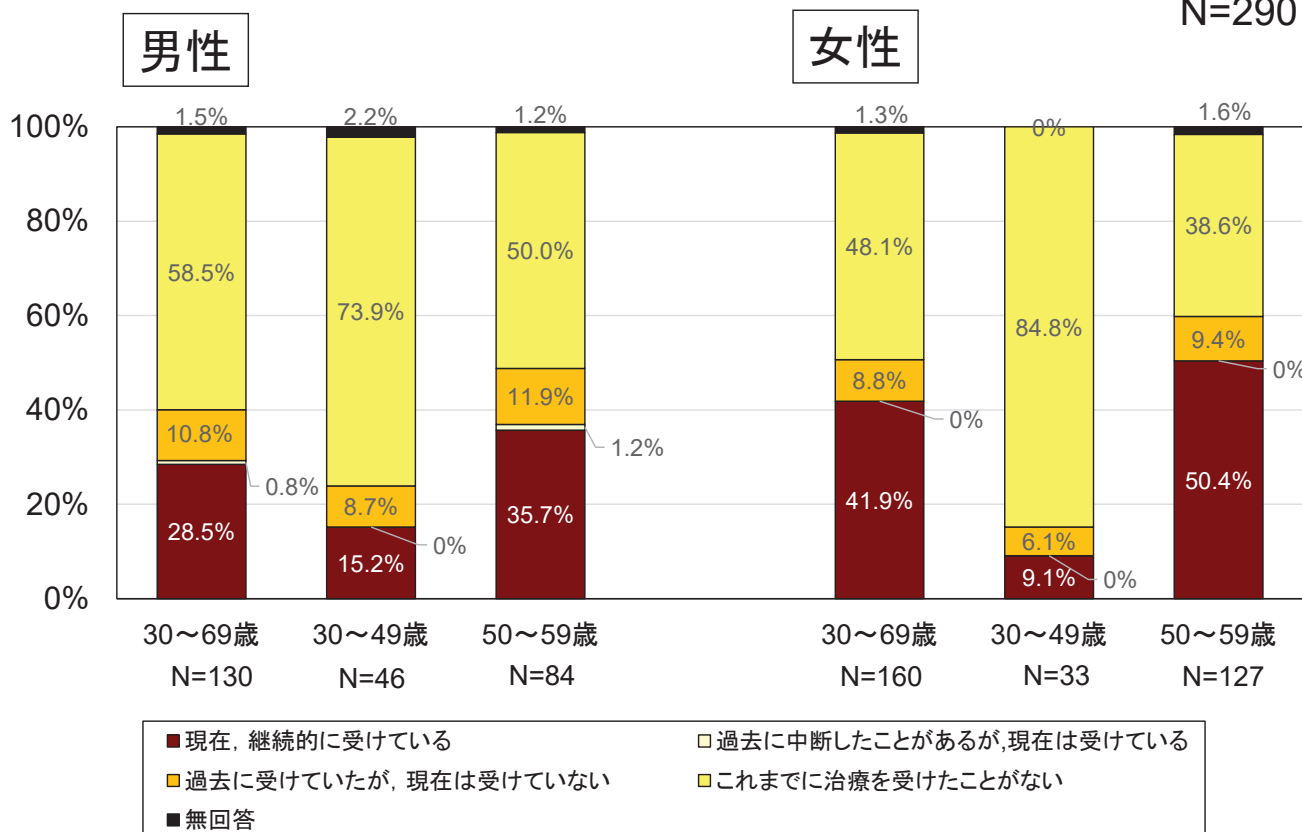
問9 脂質異常症といわれたことのある人の割合 (30歳以上)【性・年代別】

N=741



問9補問 脂質異常症といわれたことがある人の 治療の状況(30歳以上)【性・年代別】

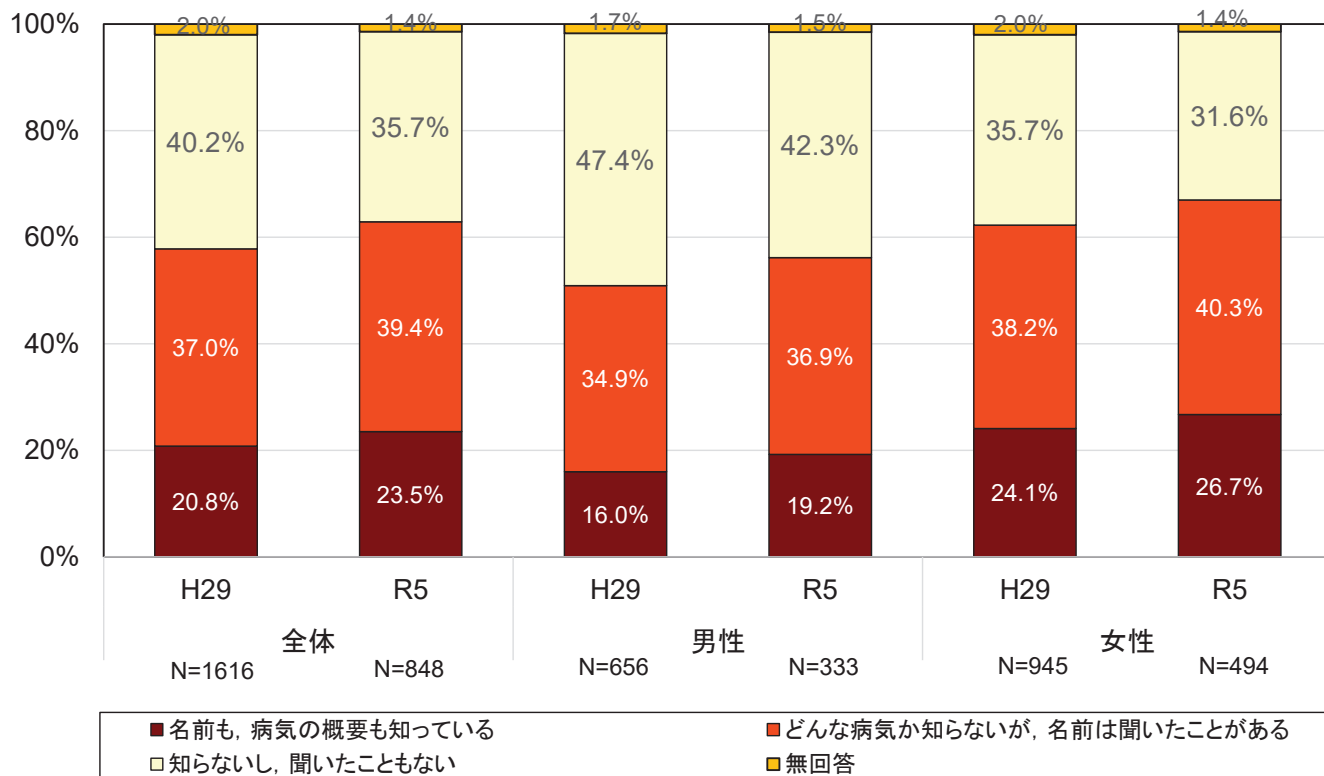
N=290



問10 慢性腎臓病（CKD）の周知度

【性別，H29との比較】

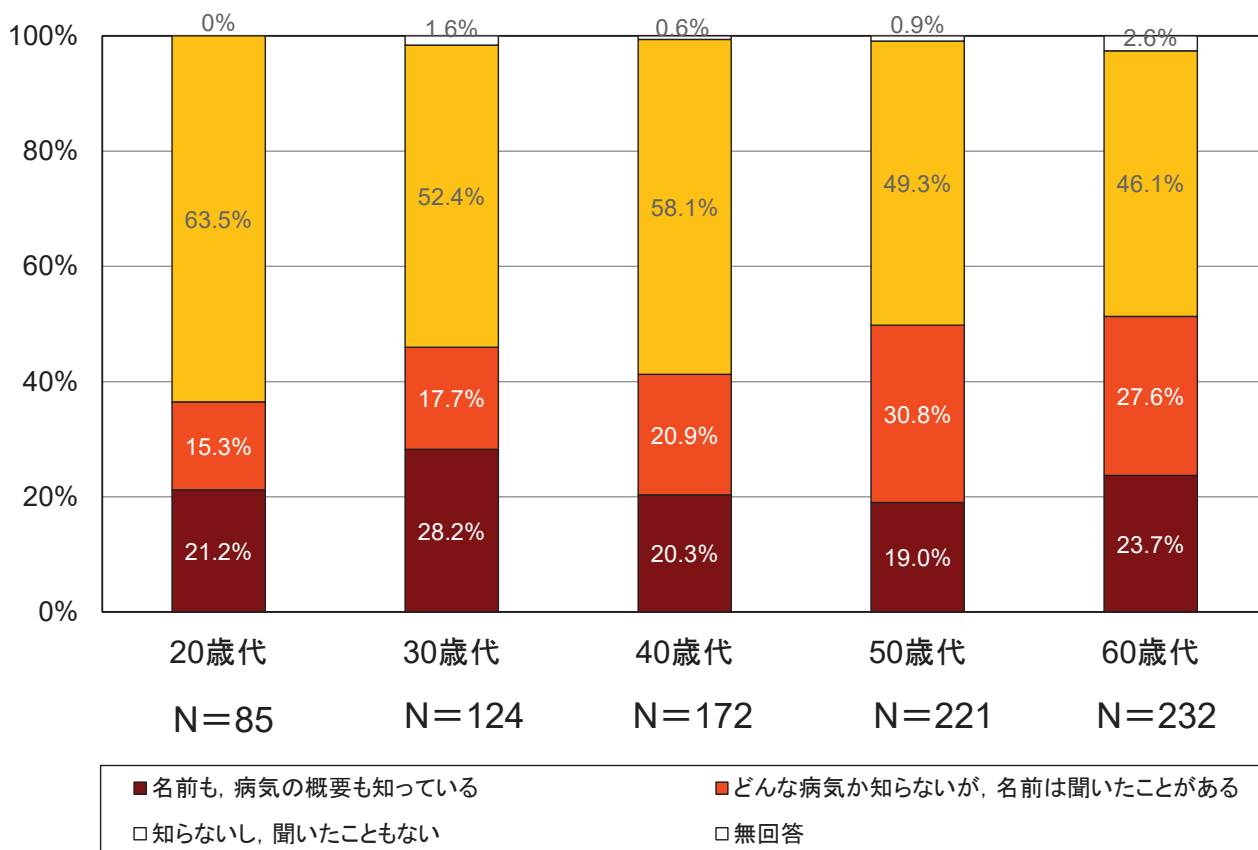
H29 N=1,616
R5 N=848



問11 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の周知度

【年代別】

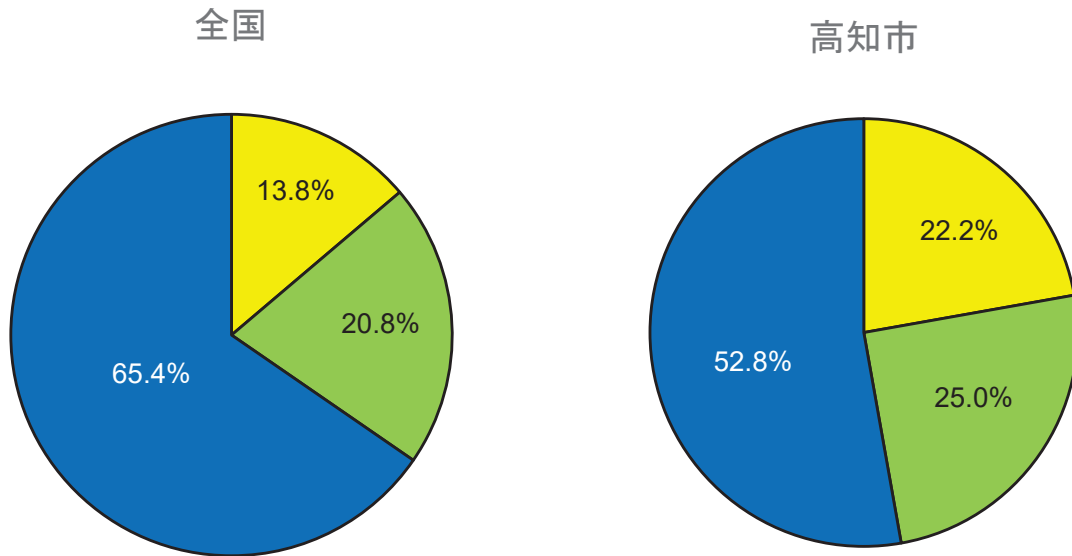
N=834



問11 慢性閉塞性肺疾患（COPD）の周知度

【全国との比較】

全国 N=10,000
高知市 N=837



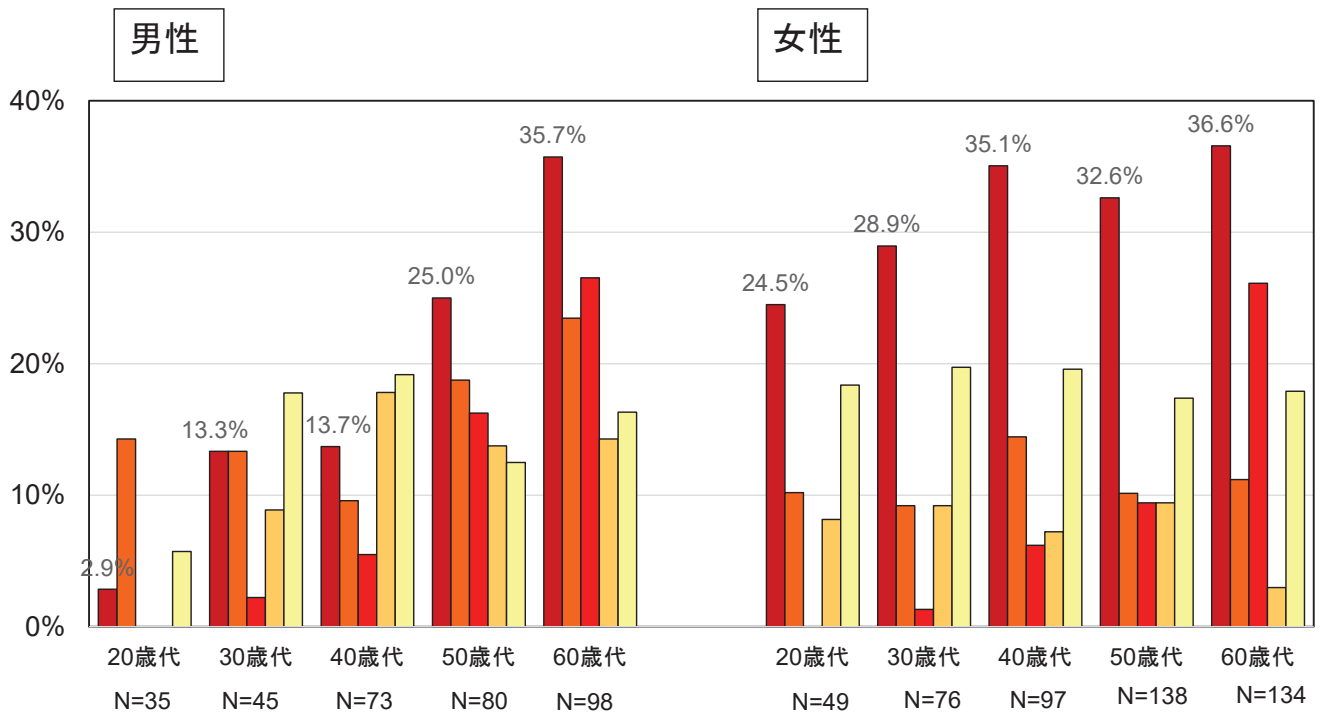
■名前も、病気の概要も知っている ■どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある ■知らないし、聞いたこともない

令和4年COPD認知度把握調査（一般社団法人GOLD日本委員会）
令和5年高知市健康づくりアンケート調査

問12 健康づくりのために心がけていること

【性・年代別】

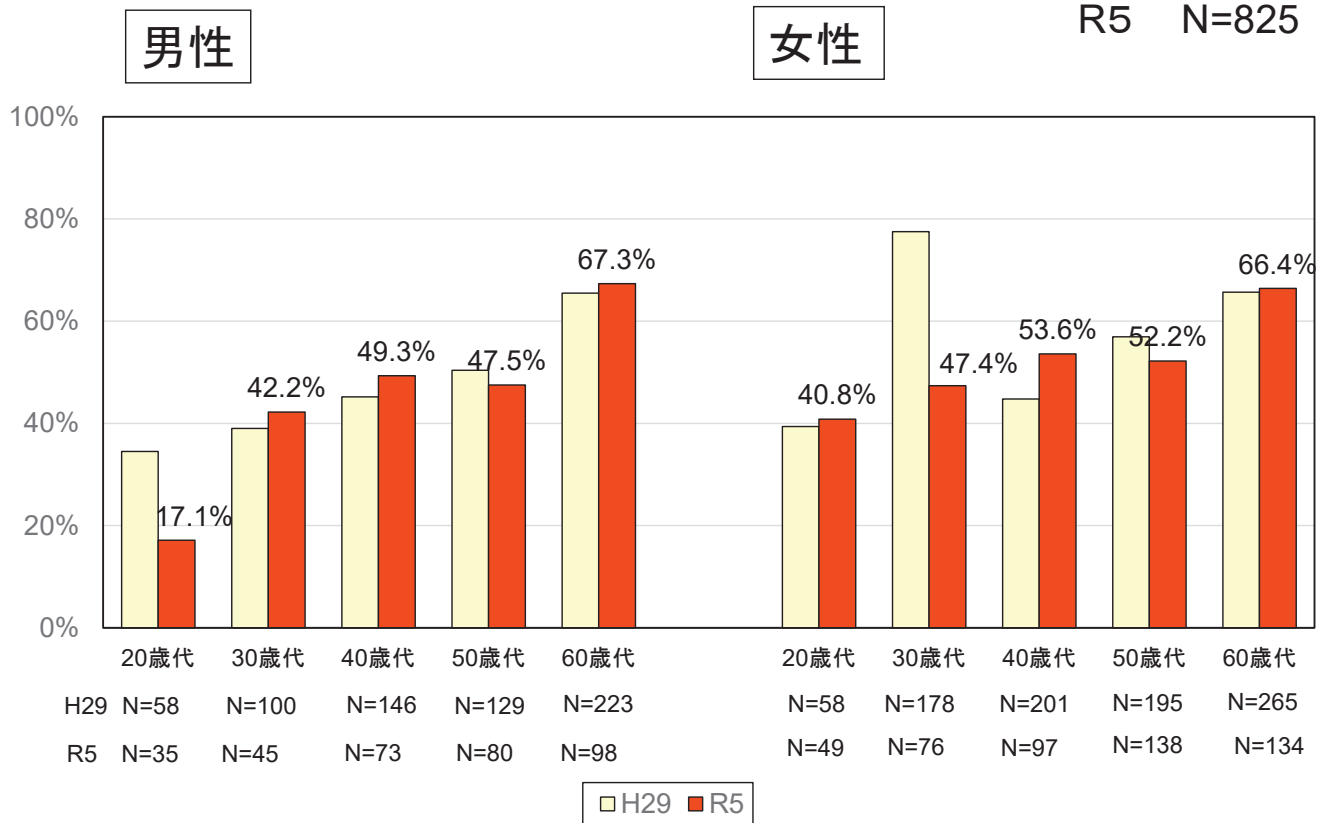
N=825



■毎日の体重測定 ■毎日8,000歩歩く ■毎日の血圧測定 ■週2日休肝日設定 ■その他

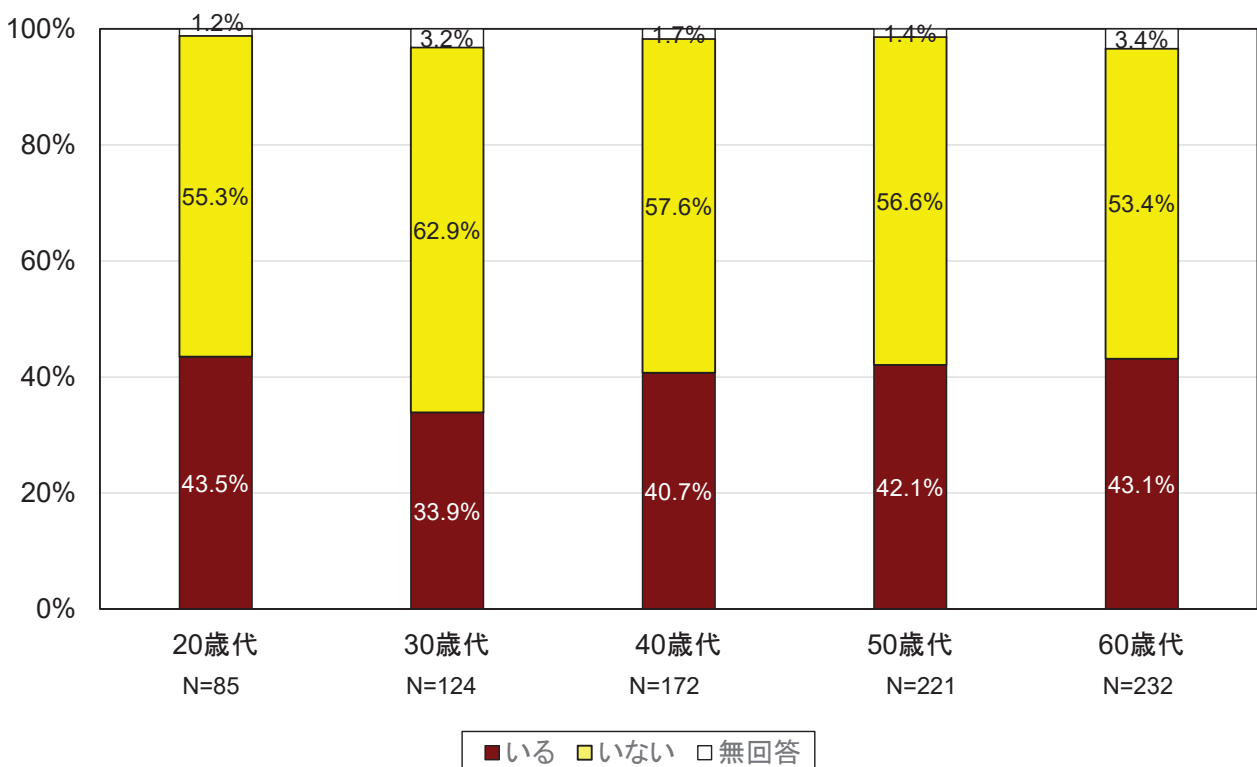
問12 健康づくりのために心がけていることがある人の割合【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1594
R5 N=825



問13 あなたの身近に健康づくりについて話したり, 誘ってくれる人がいるか【年代別】

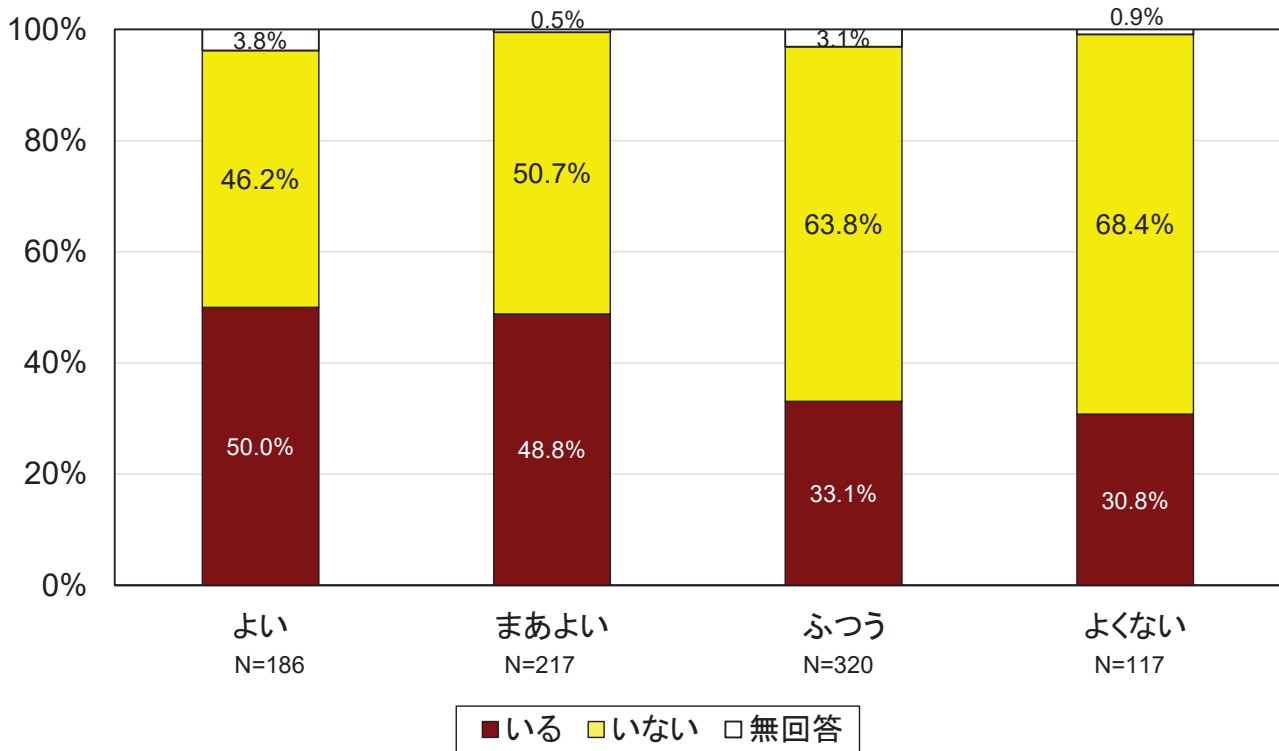
N=834



問13 あなたの身近に健康づくりについて話したり、誘ってくれる人がいるか

【自覚的健康感(問1)別】

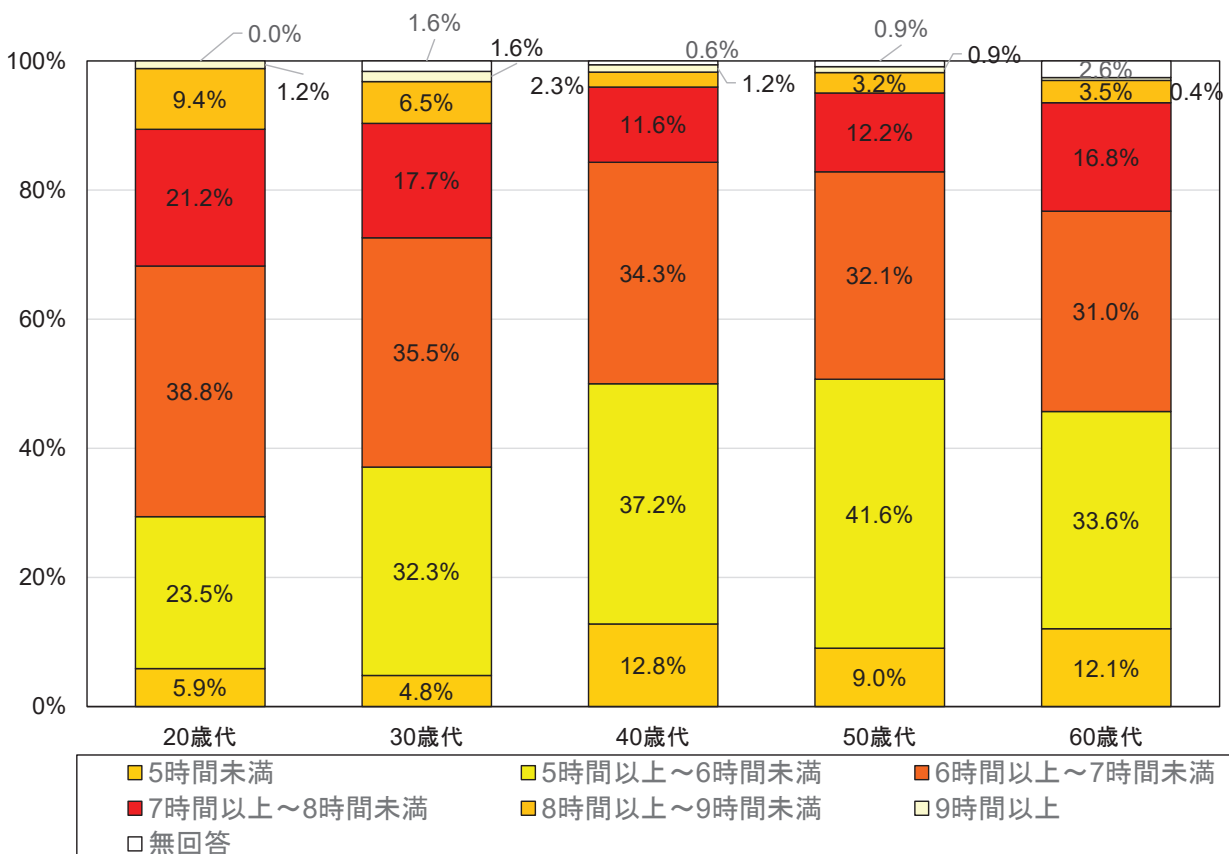
N=840



問14 睡眠時間

【年代別】

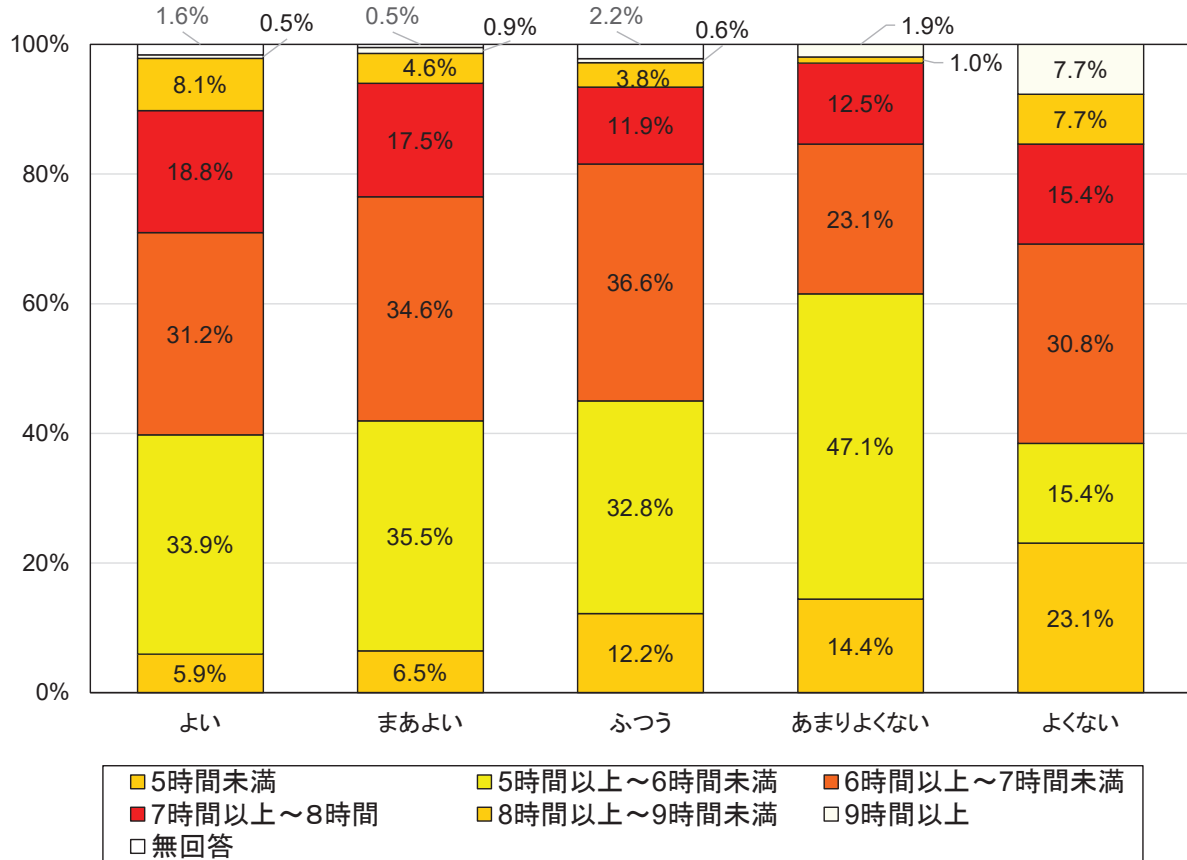
N=834



問14 睡眠時間

N=840

【自覚的健康感(問1)別】

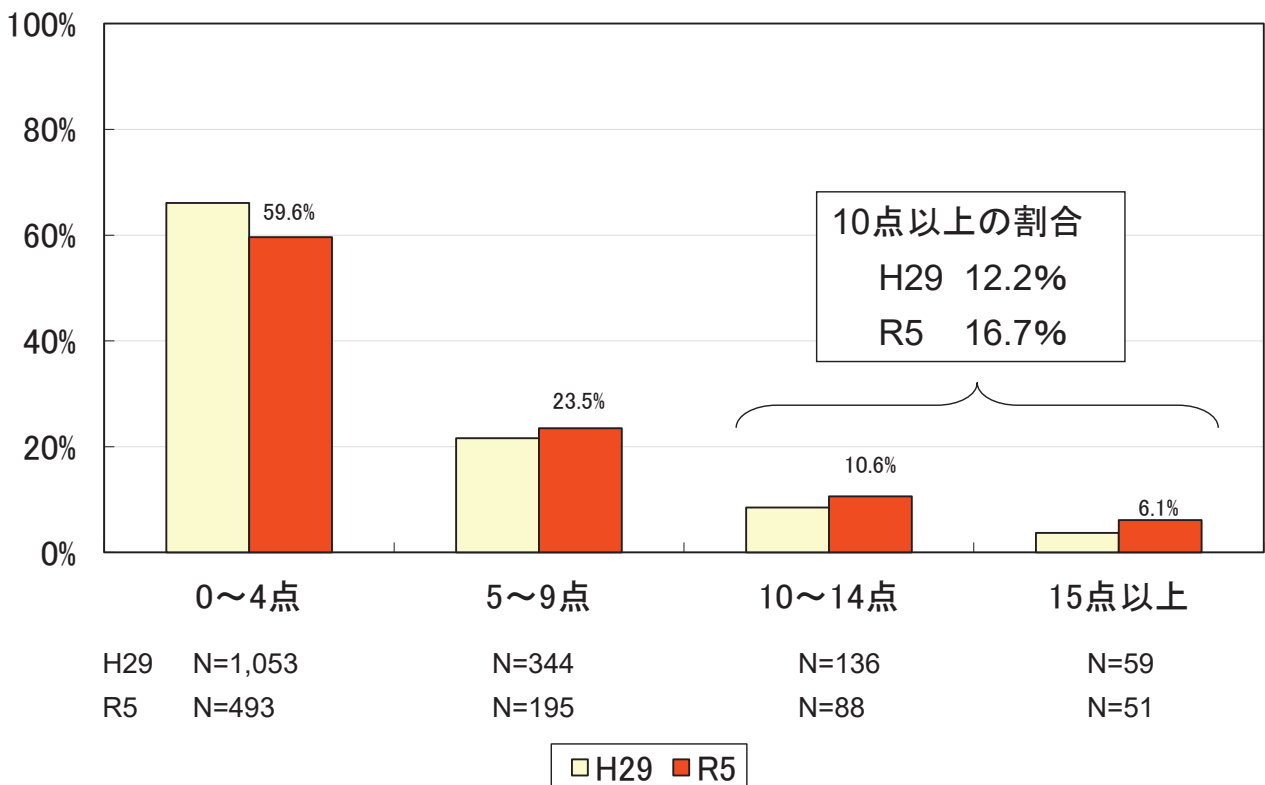


問15 ころの状態 点数階級別構成割合

【H29との比較】

H29 N=1,592

R5 N=827

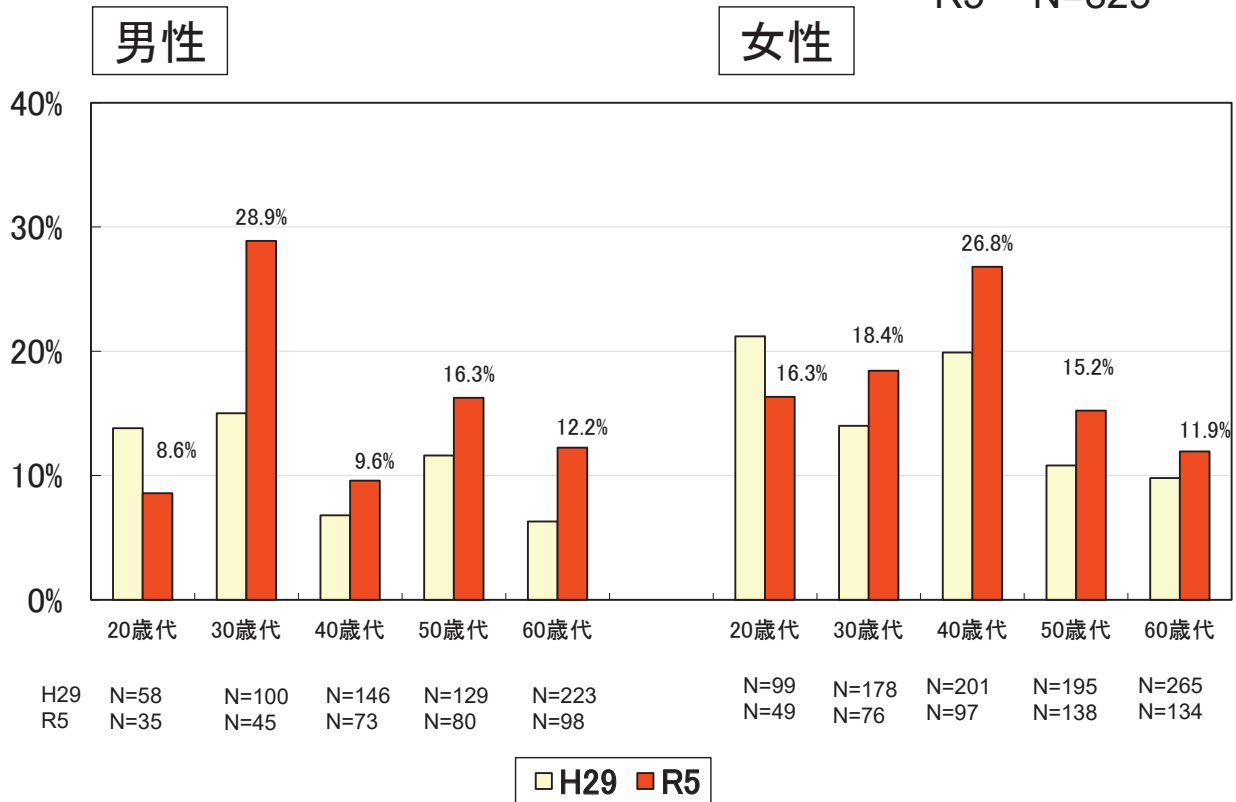


問15 心の状態(10点以上の割合)

【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,594

R5 N=825

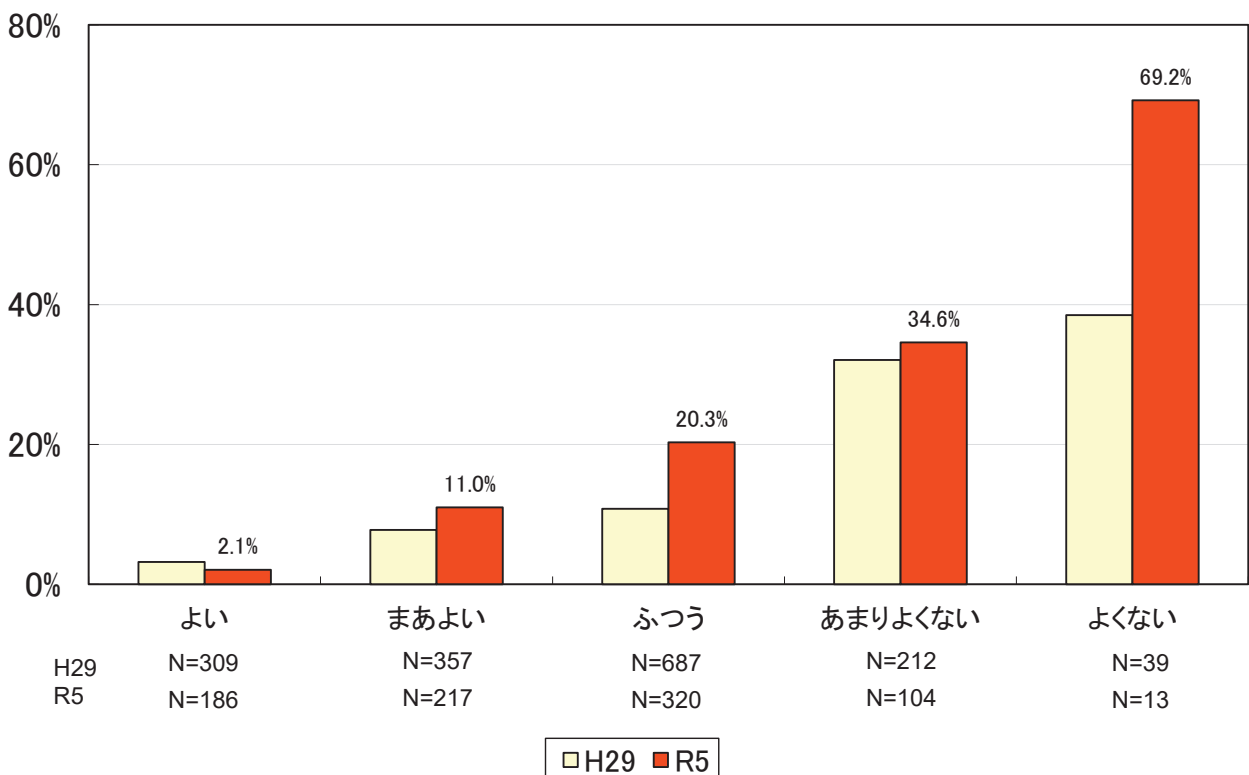


問15 心の状態(10点以上の割合)

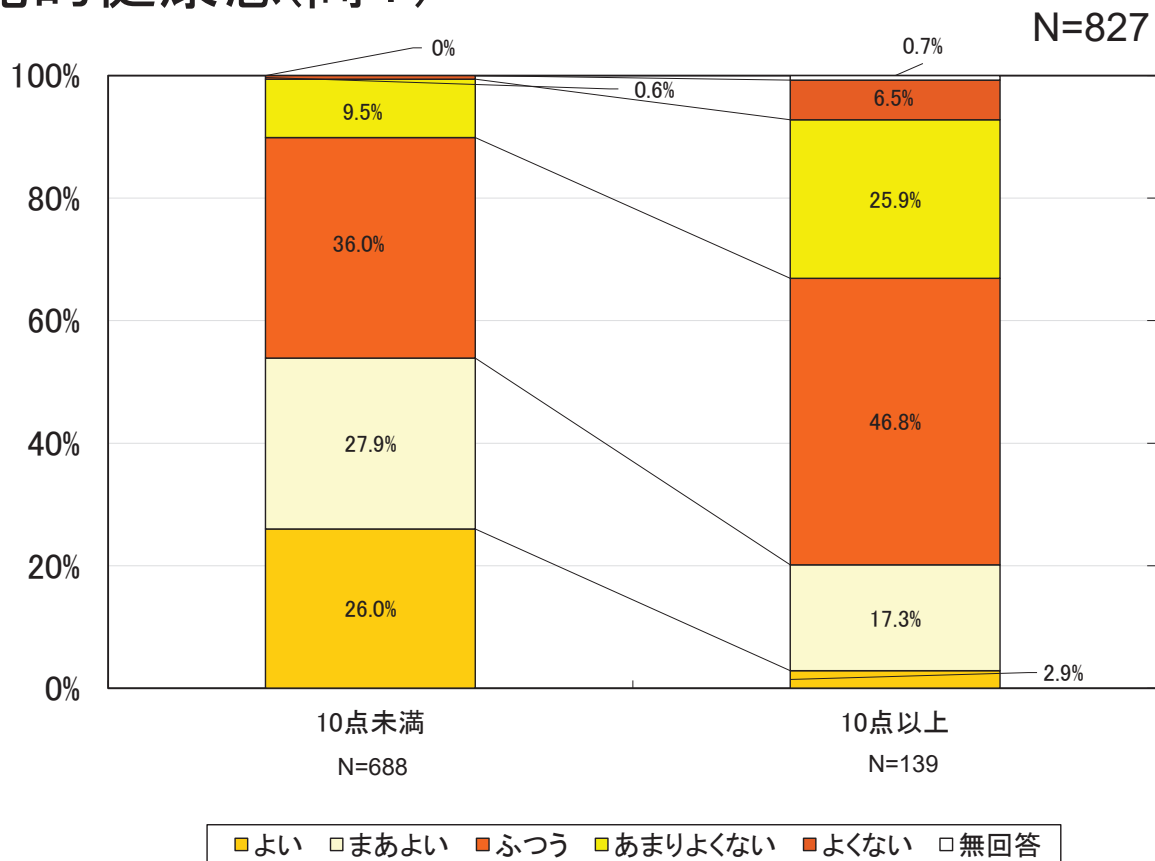
【自覚的健康感(問1)別, H29との比較】

H29 N=1,604

R5 N=840

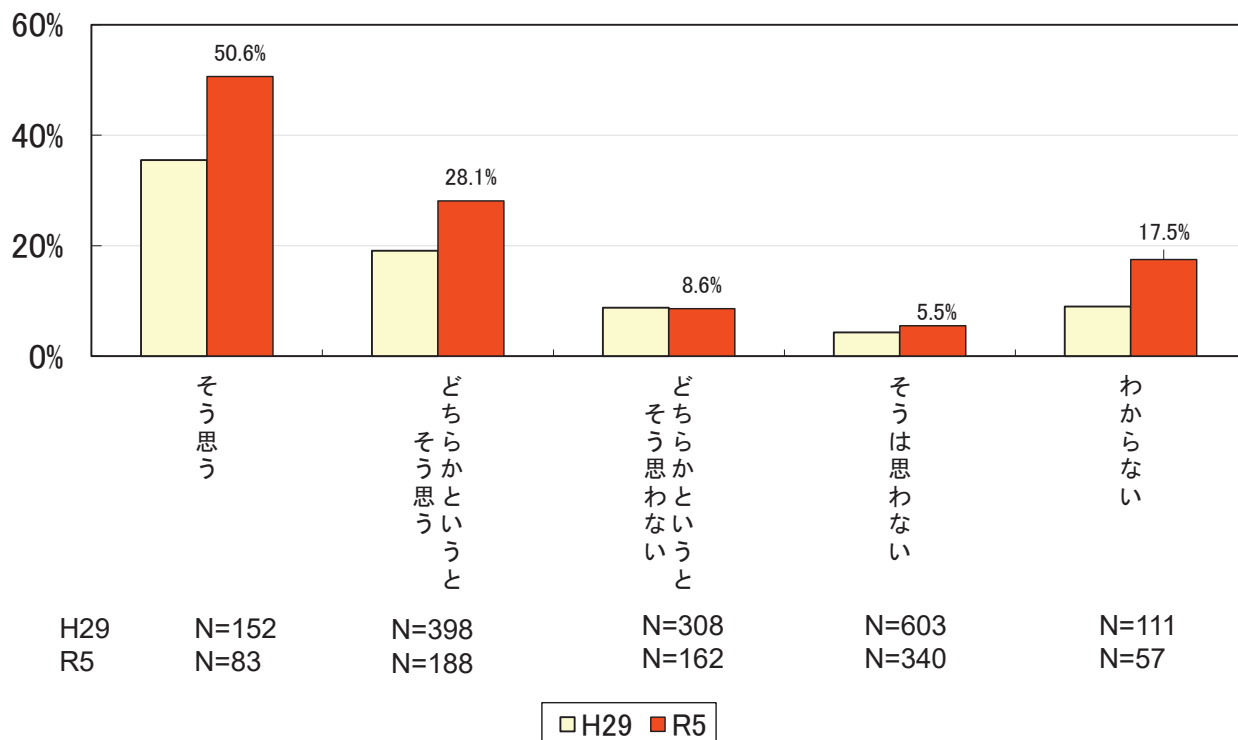


問15 心ころの状態(10点以上と10点未満)でみた自覚的健康感(問1)



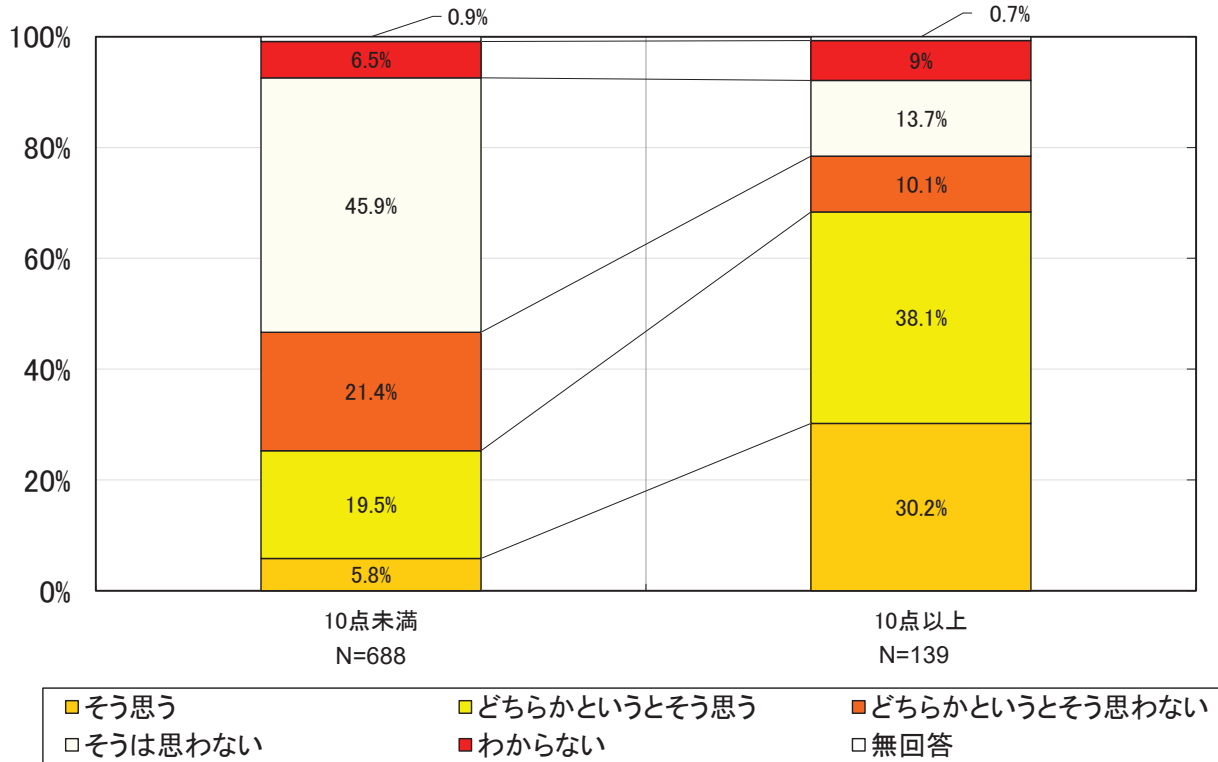
問15 心ころの状態(10点以上の割合)

【相談することへのためらい(問16)別, H29との比較】 H29 N=1,572
R5 N=830



問15 ころの状態(10点以上と10点未満)でみた 相談や助けを求めることへのためらい(問16)

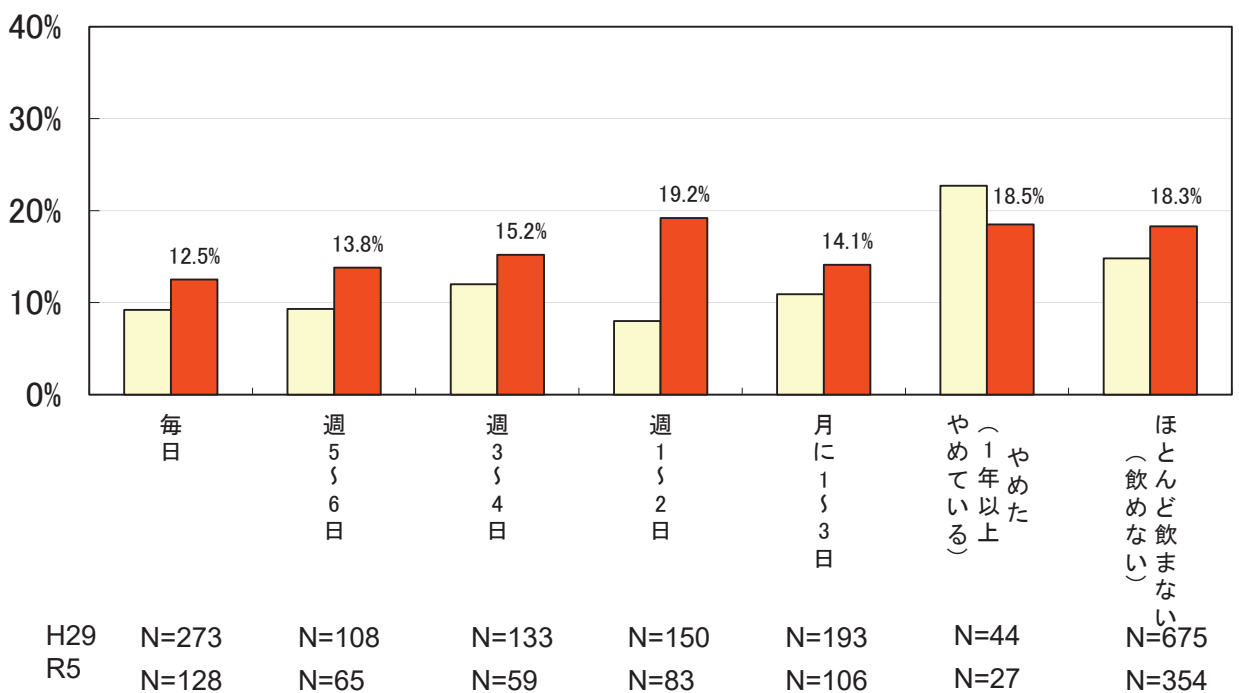
N=827



問15 ころの状態(10点以上の割合)

【飲酒の頻度(問17)別, H29との比較】

H29 N=1,576
R5 N=822



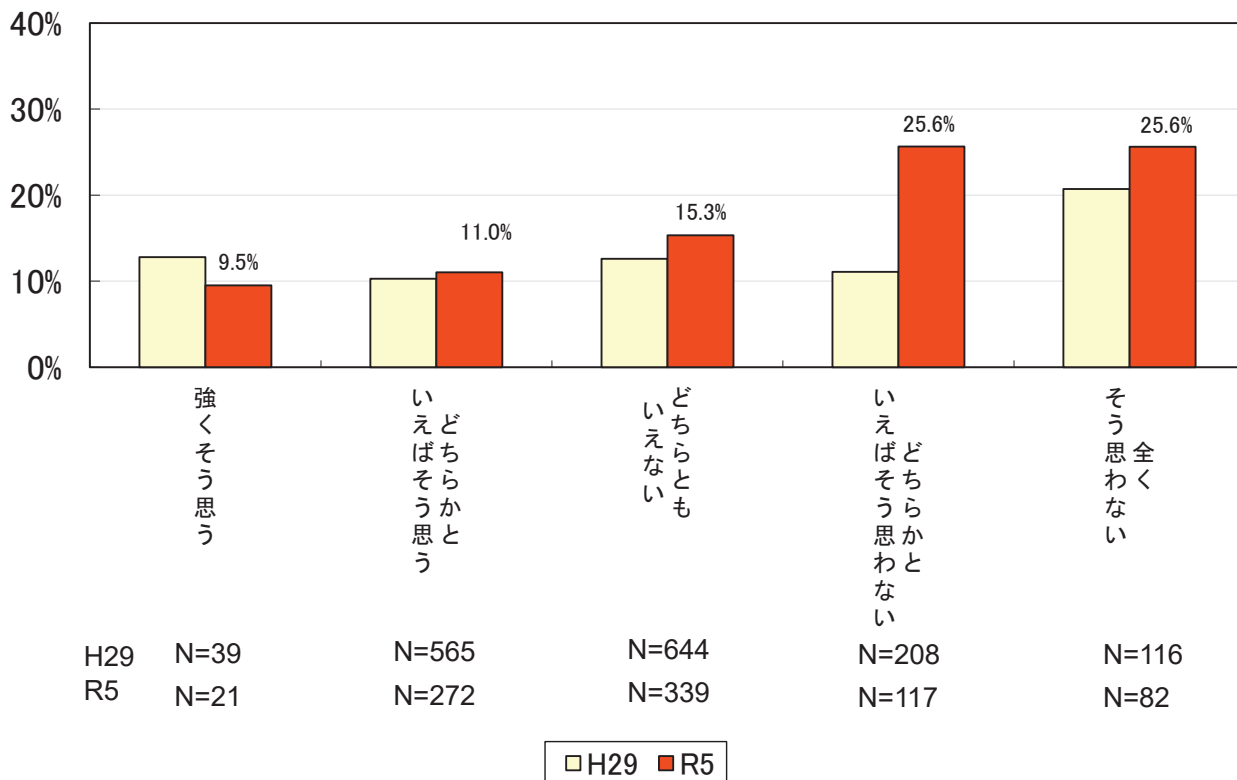
□ H29 ■ R5

問15 ころの状態(10点以上の割合)

【地域のつながり(問45)別, H29との比較】

H29 N=1,572

R5 N=831

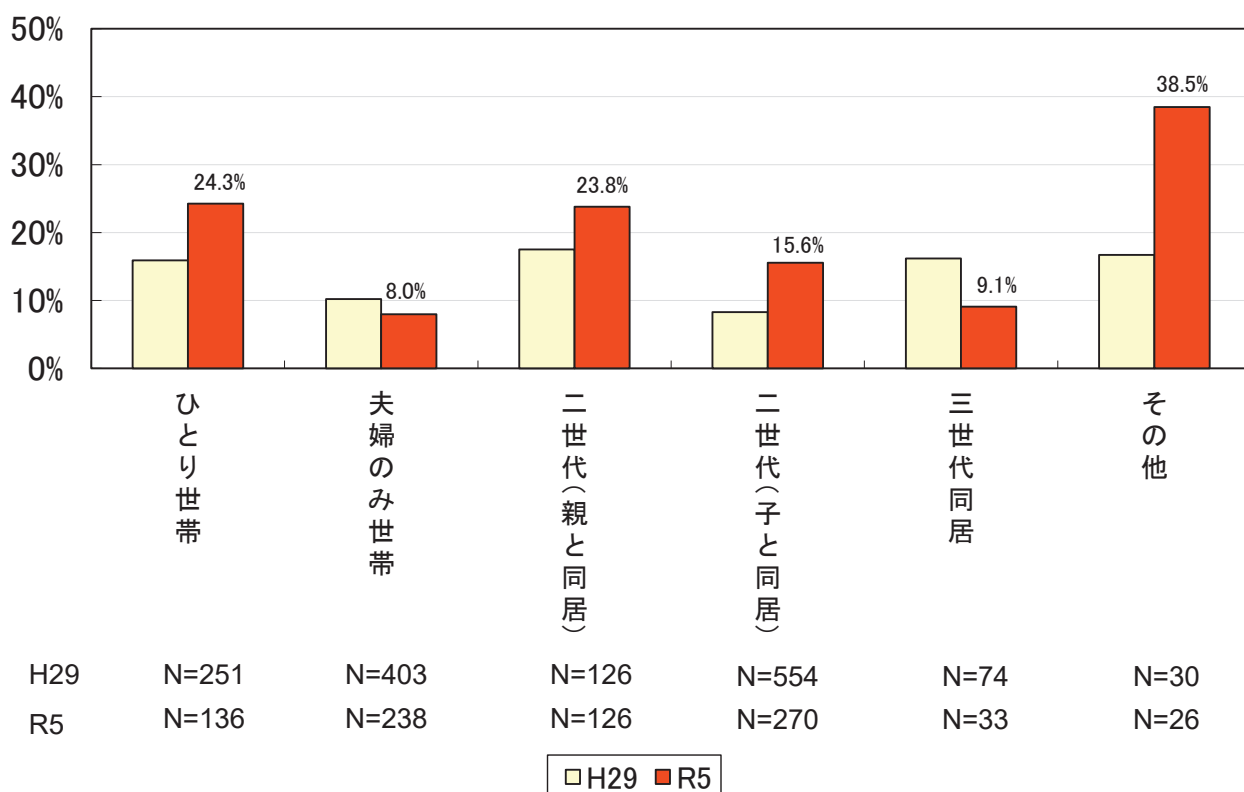


問15 ころの状態(10点以上の割合)

【世帯構成(問49)別, H29との比較】

H29 N=1,597

R5 N=829

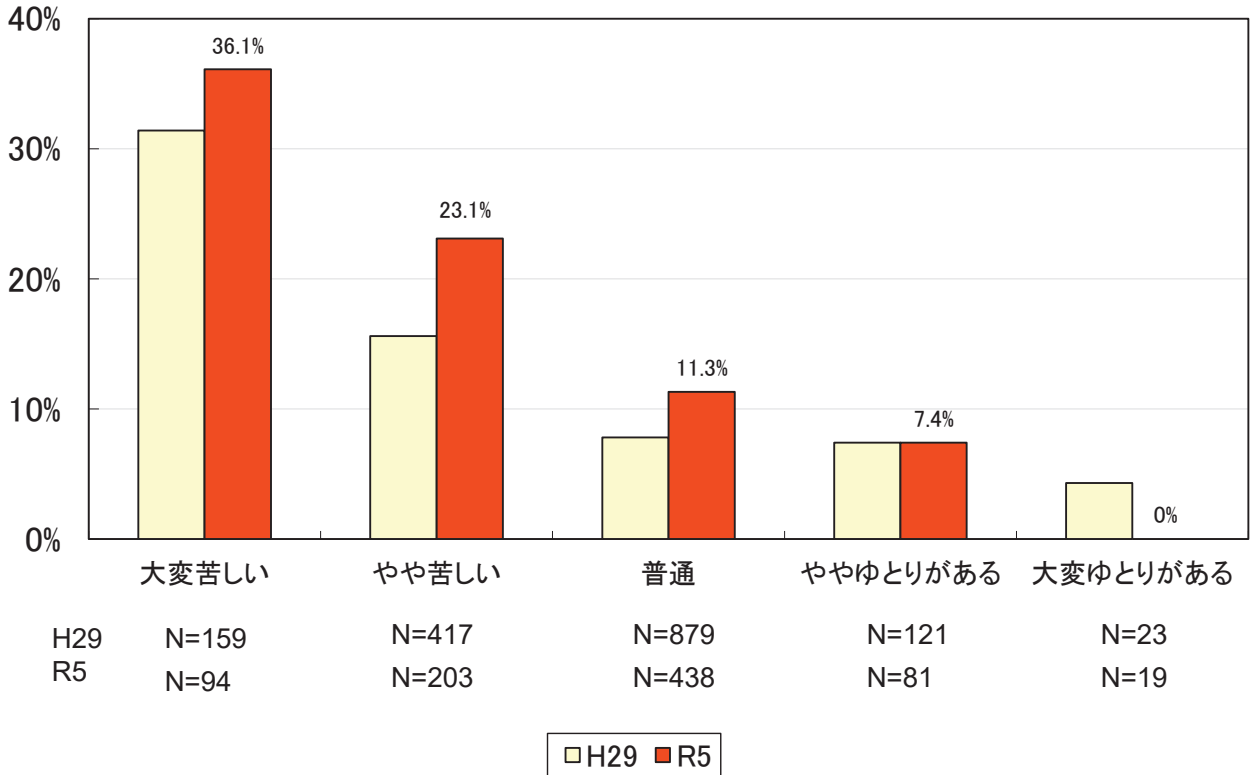


問15 心の状態(10点以上の割合)

【暮らし向き(問51)別, H29との比較】

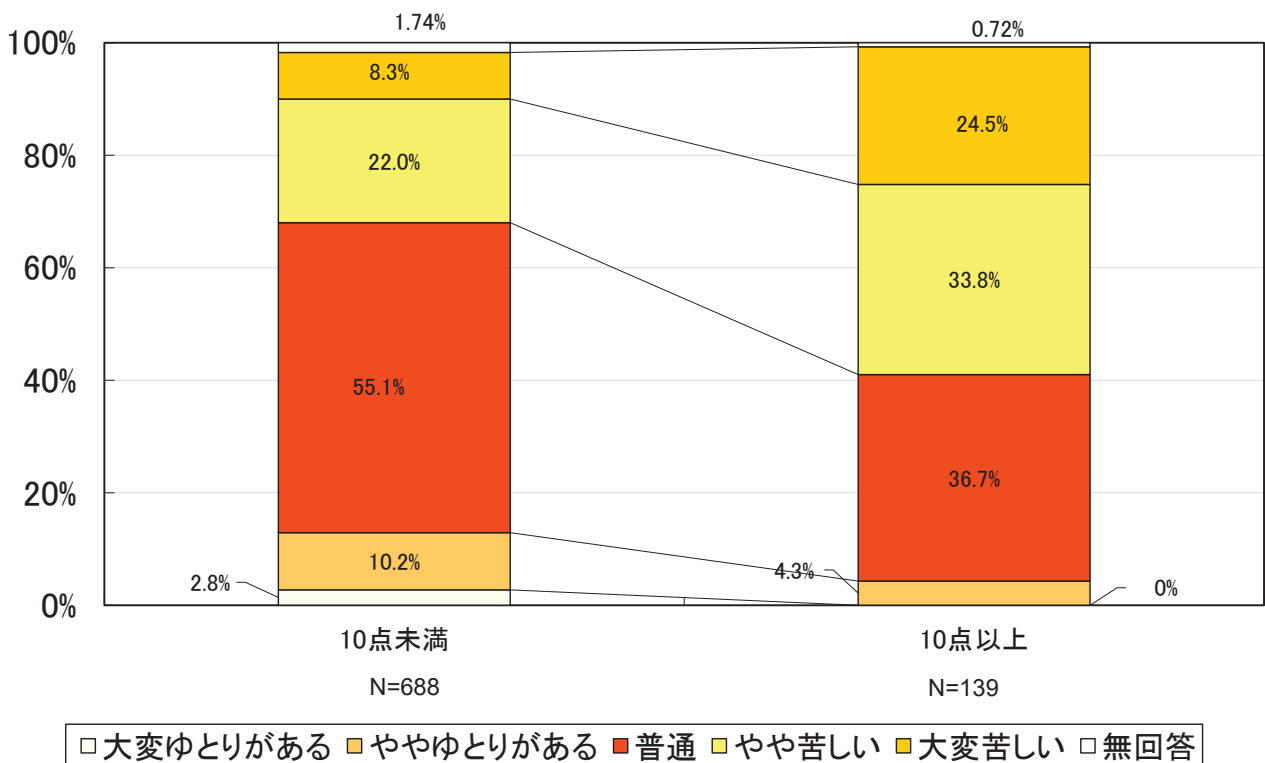
H29 N=1,599

R5 N=835



問15 心の状態(10点以上と10点未満)でみた暮らし向き(問51)

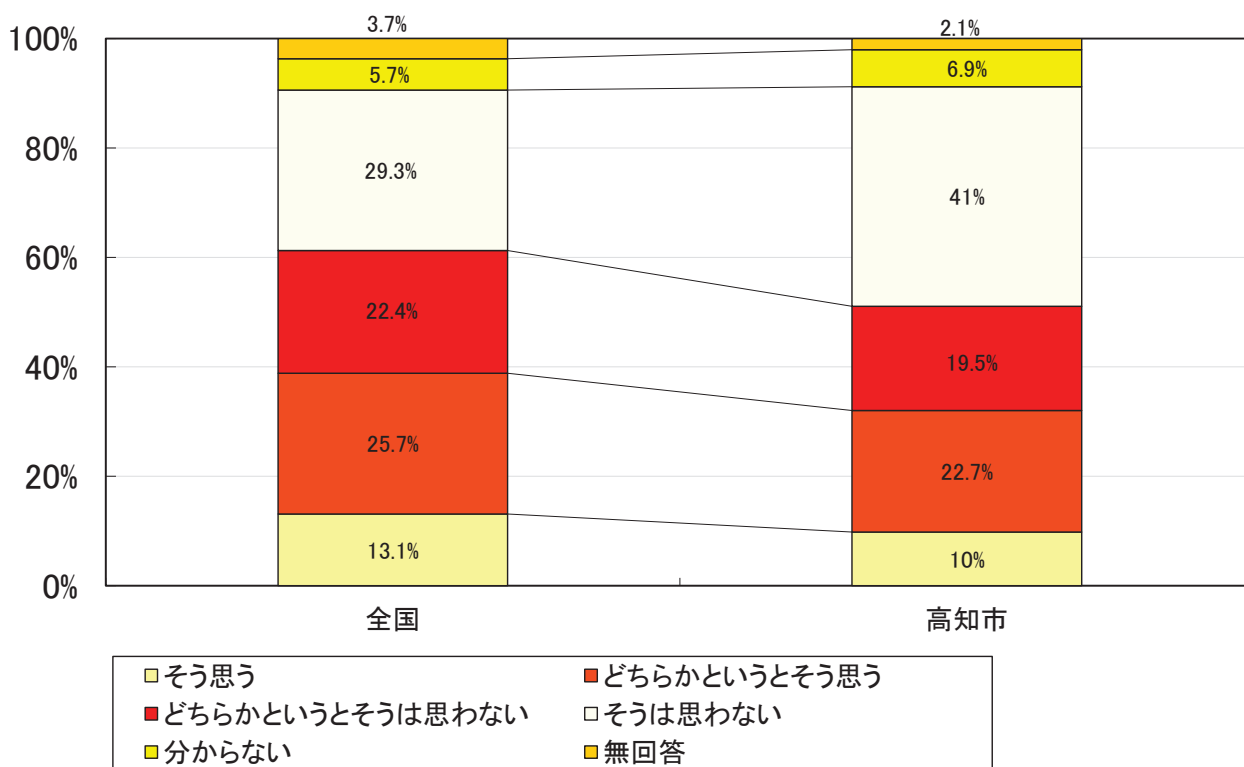
N=827



問16 相談や助けを求めることへのためらい

【全国との比較】

高知市:N=848
全 国:N=2,009

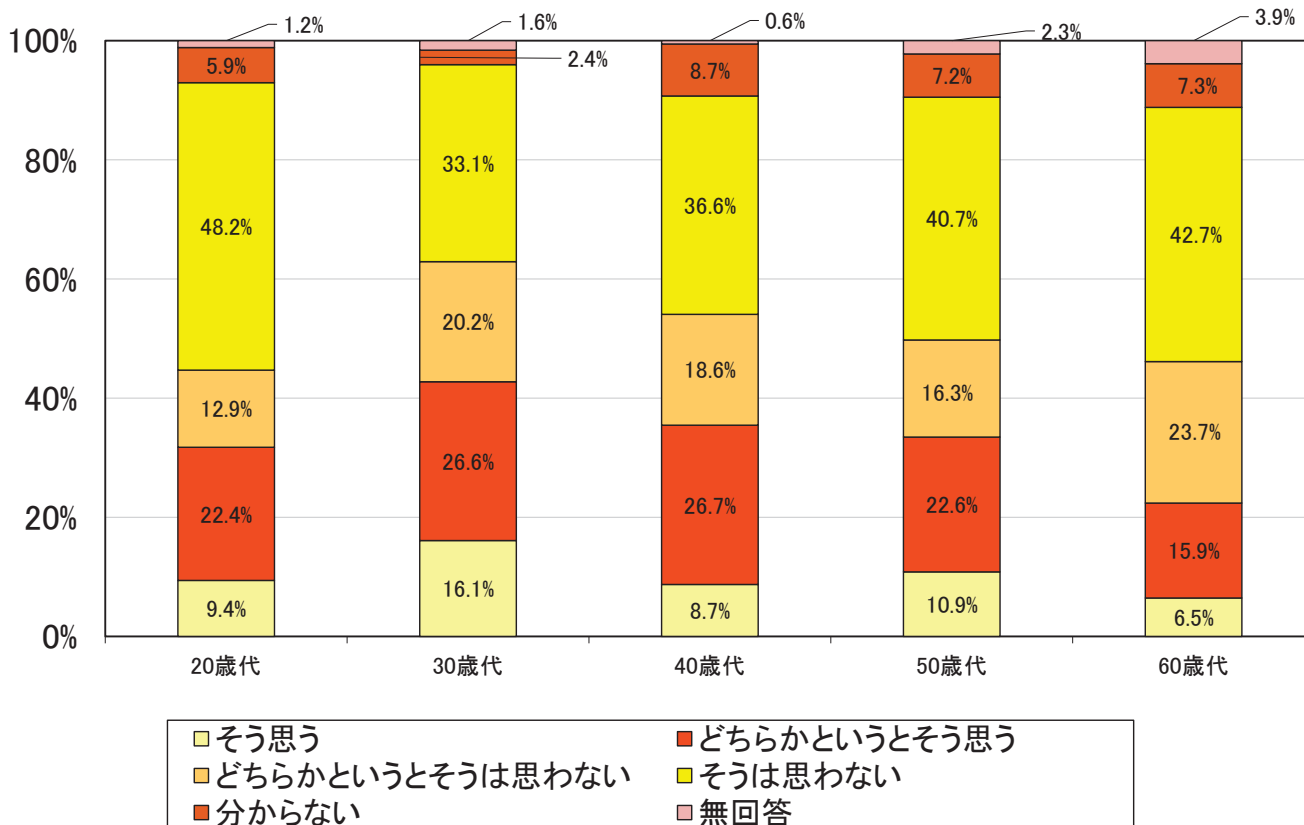


令和5年健康づくりアンケート調査
令和3年厚生労働省「自殺対策に関する意識調査」

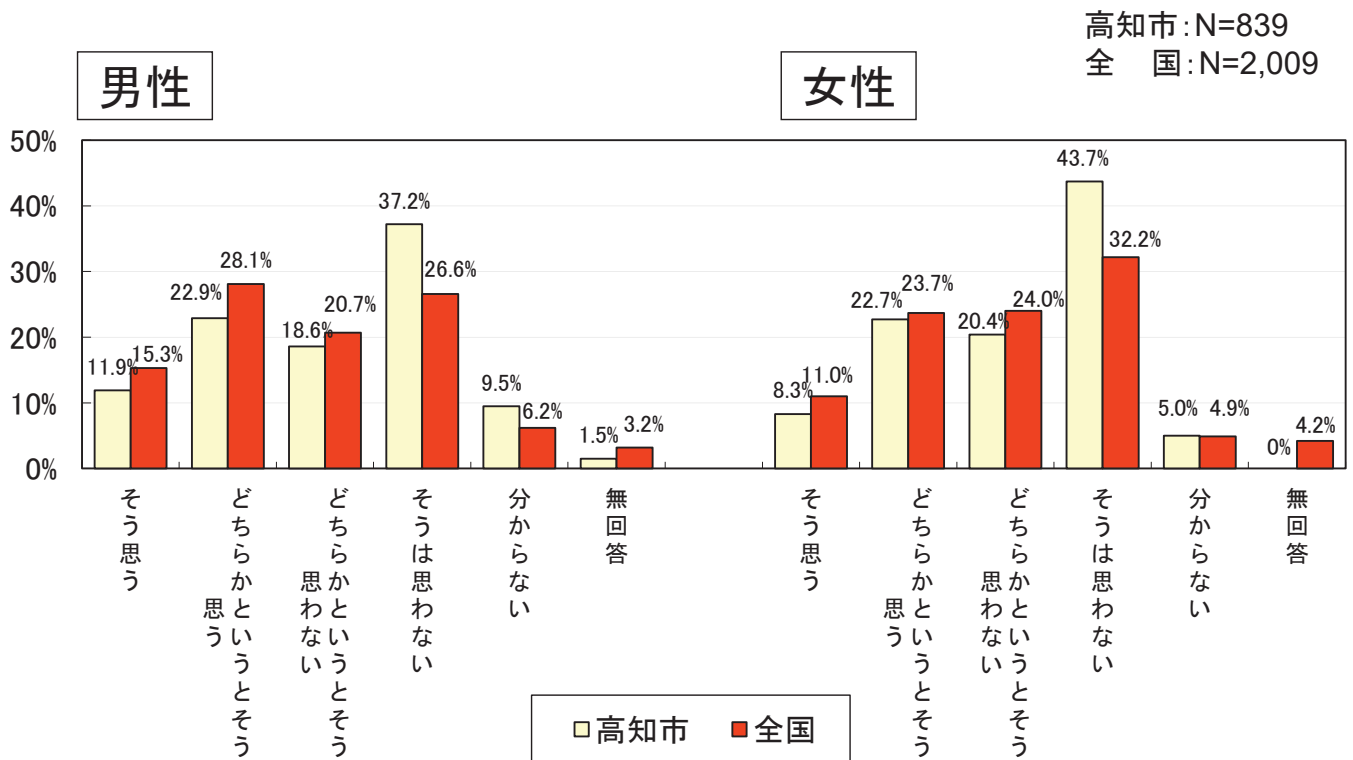
問16 相談や助けを求めることへのためらい

【年代別】

N=834



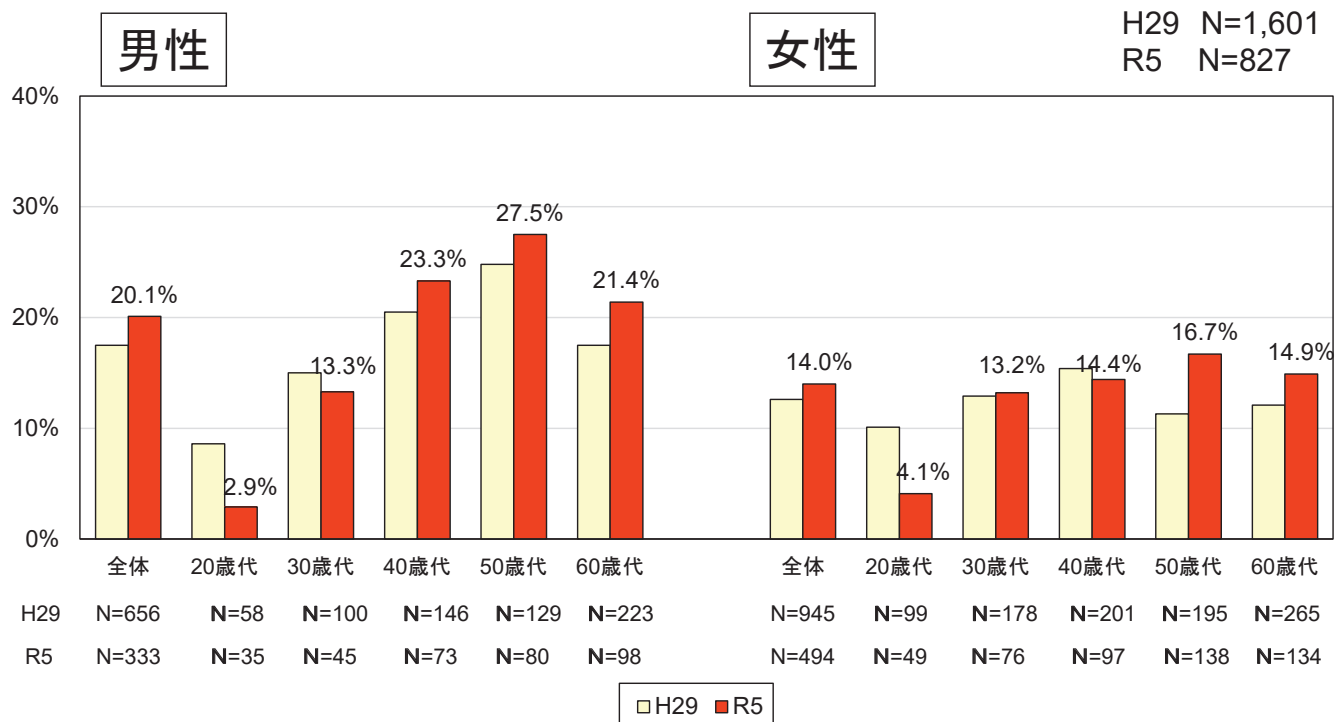
問16 相談や助けを求めることへのためらい 【性別、全国との比較】



令和5年度健康づくりアンケート調査
令和3年厚生労働省「自殺対策に関する意識調査」

問17 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【性・年代別、H29との比較】

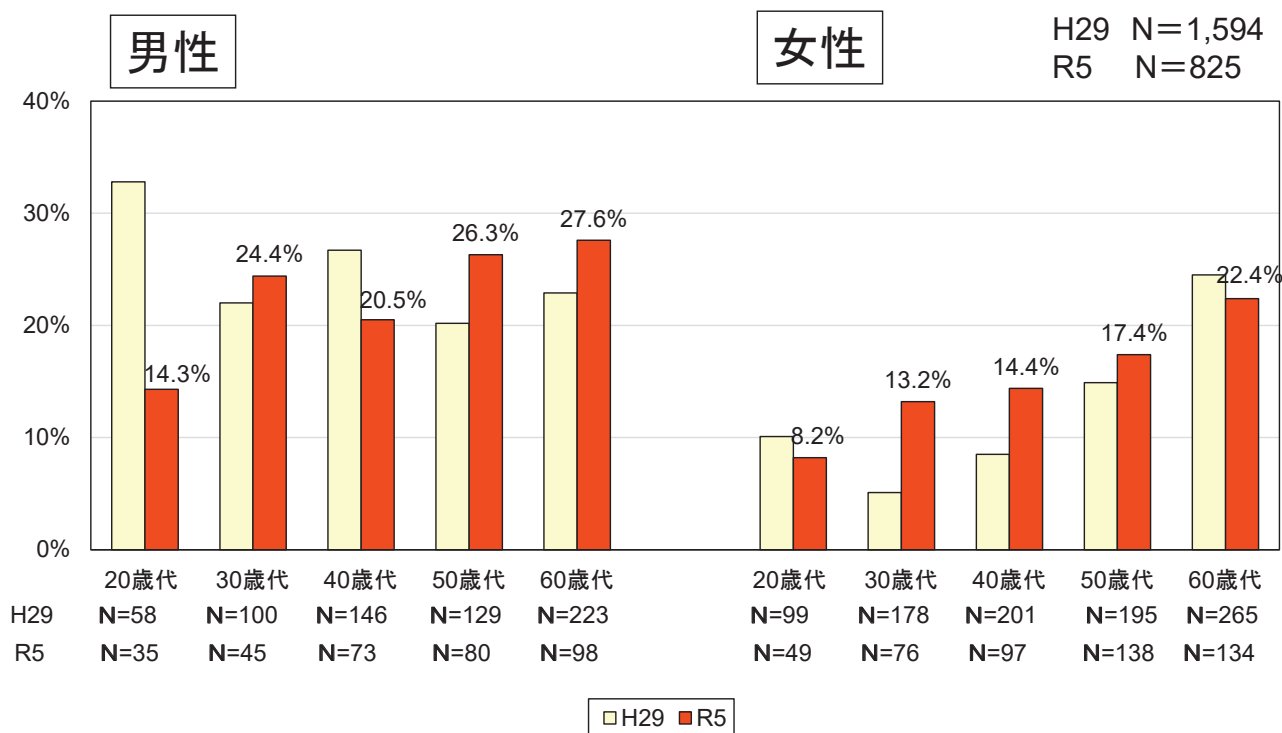
生活習慣病のリスクを高める量とはアルコールが
男性で1日平均40g、女性で20g



問18 運動習慣のある人の割合

【性・年代別，H29との比較】

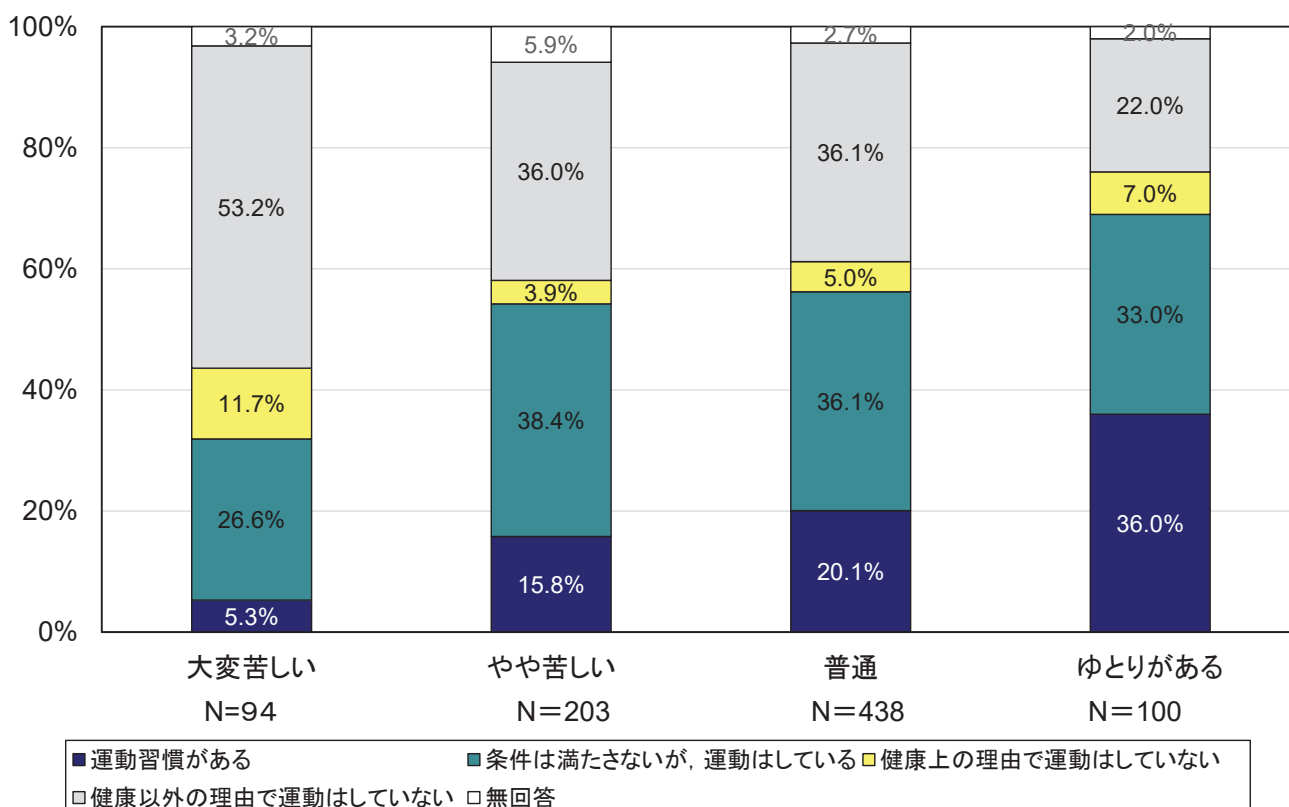
「運動習慣あり」とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合



問18 運動習慣のある人の割合

【暮らし向き(問51)別】

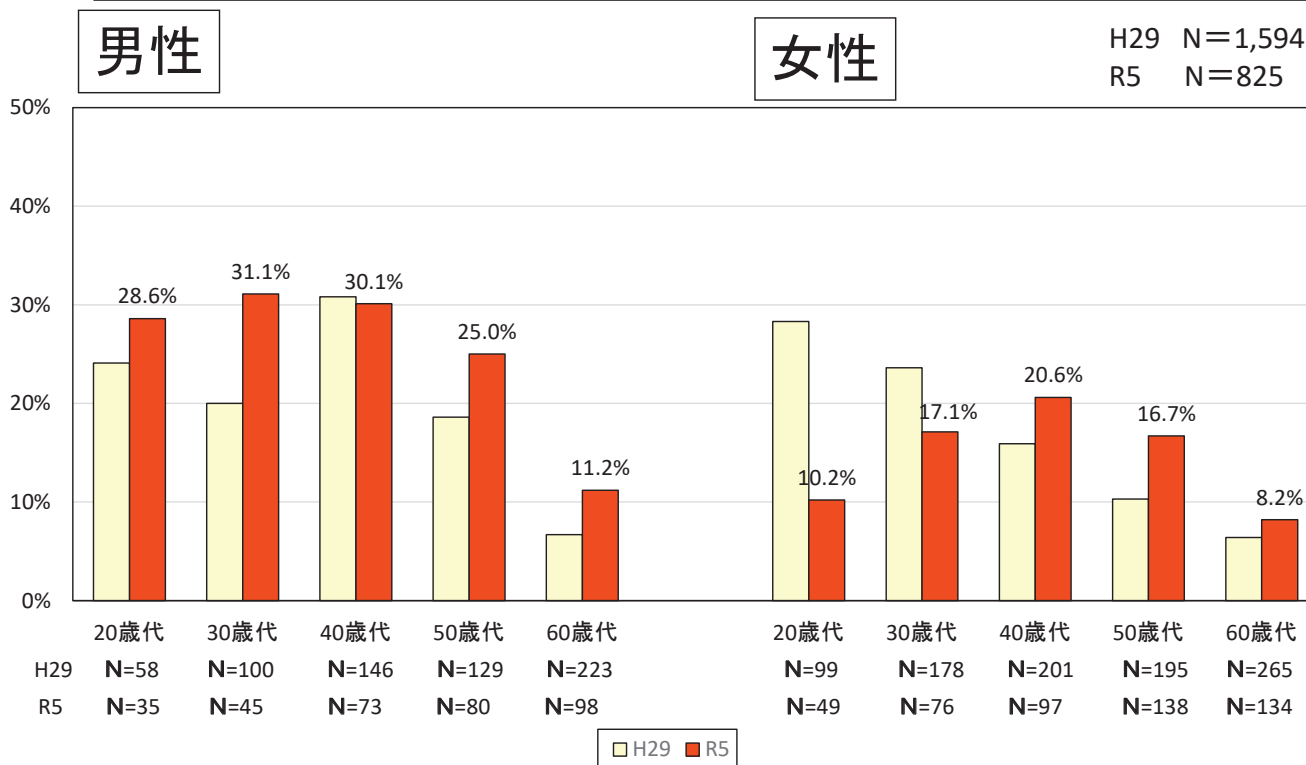
N=835



問19 朝食を欠食する人の割合

【性・年代別, H29との比較】

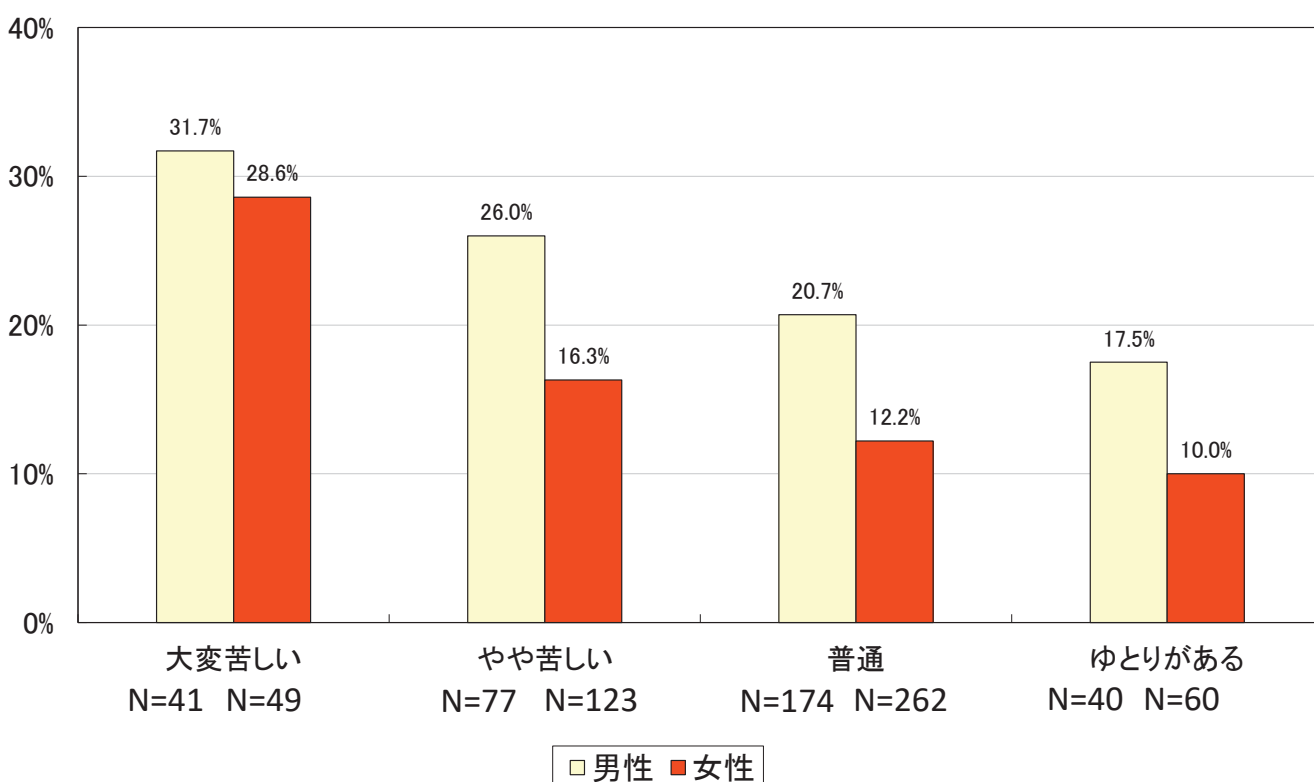
「朝食を欠食することがある人」とは、『あなたはふだん朝食を食べますか』の間に「いいえ」と回答した人



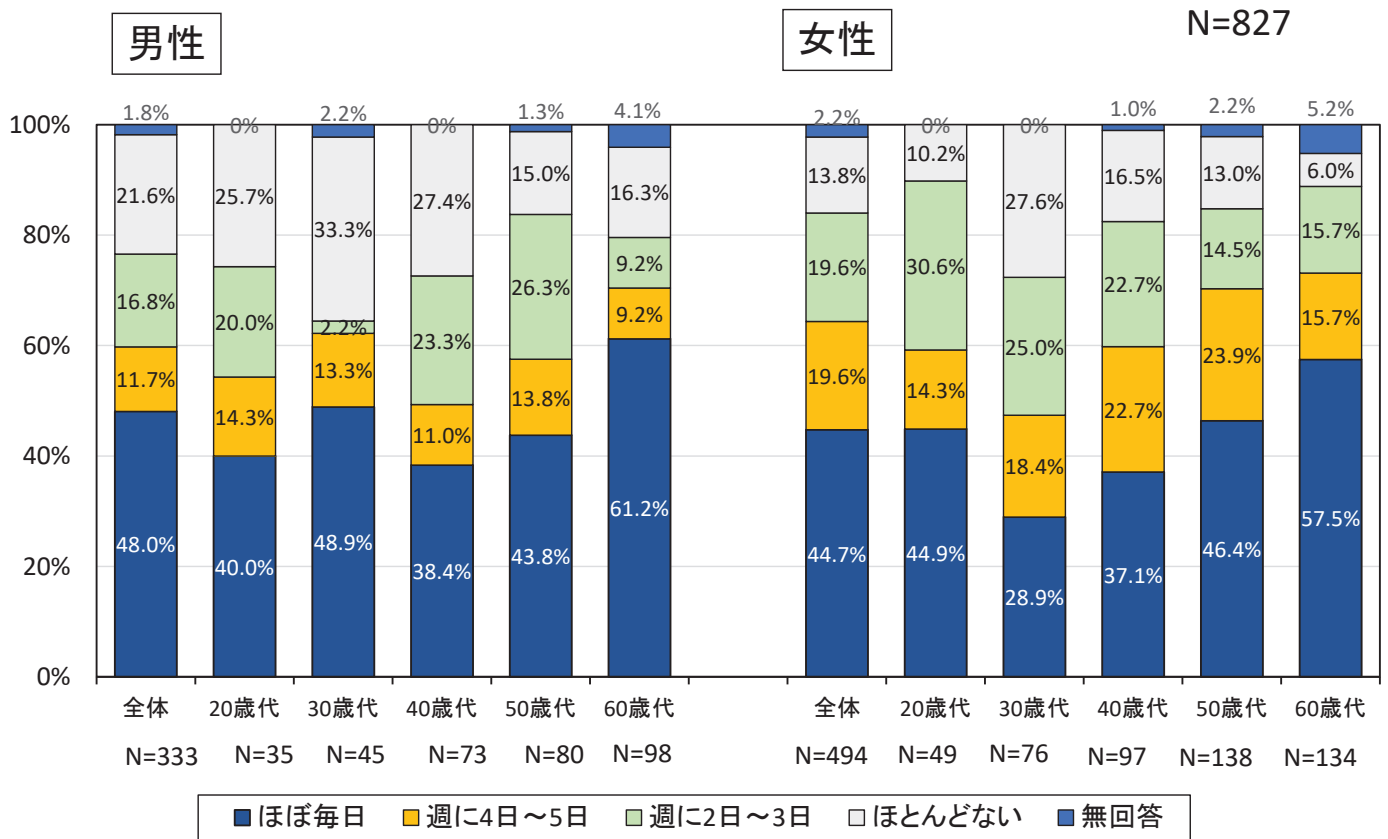
問19 朝食を欠食する人の割合

【性別・暮らし向き(問51)別】

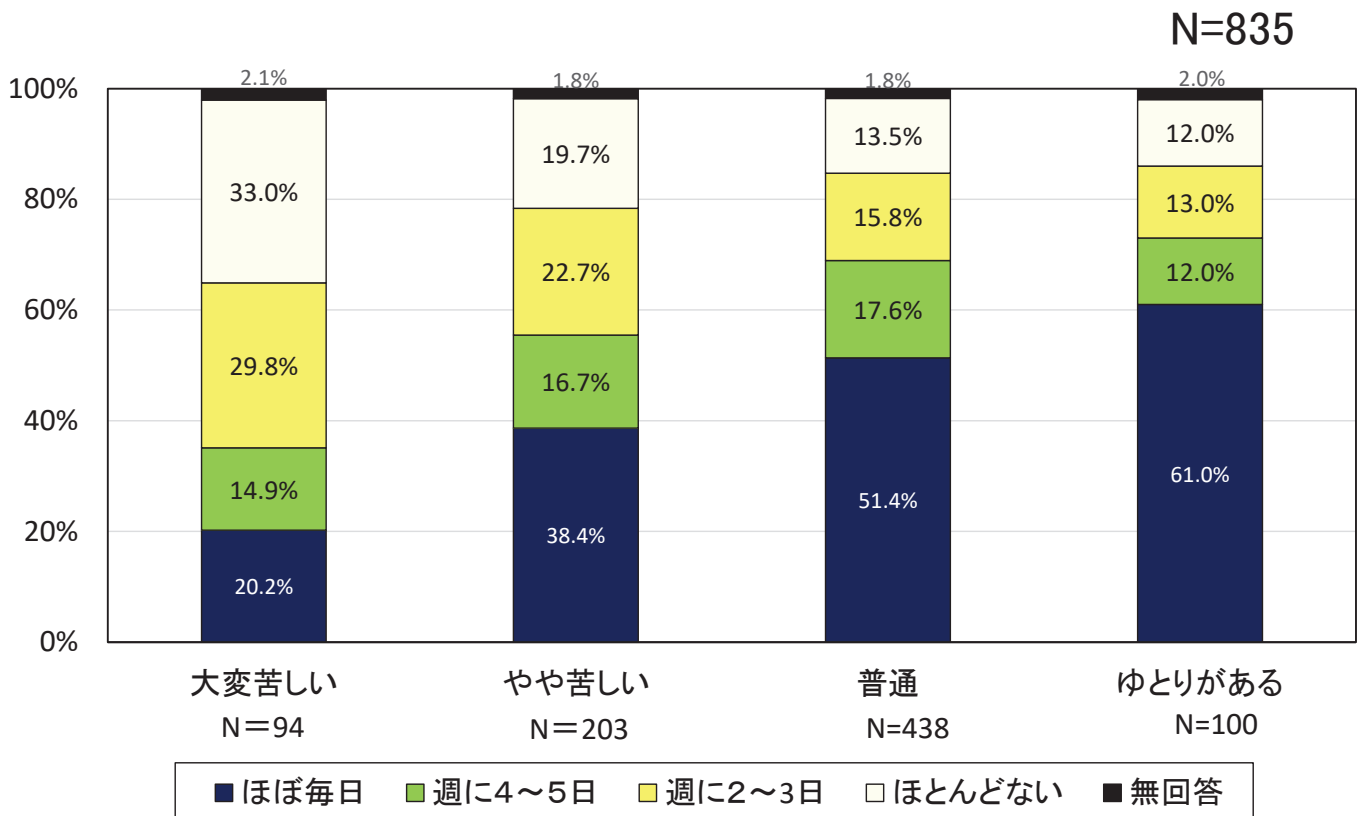
N=826



問20 「主食, 主菜, 副菜」の3つをそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度【性・年代別】

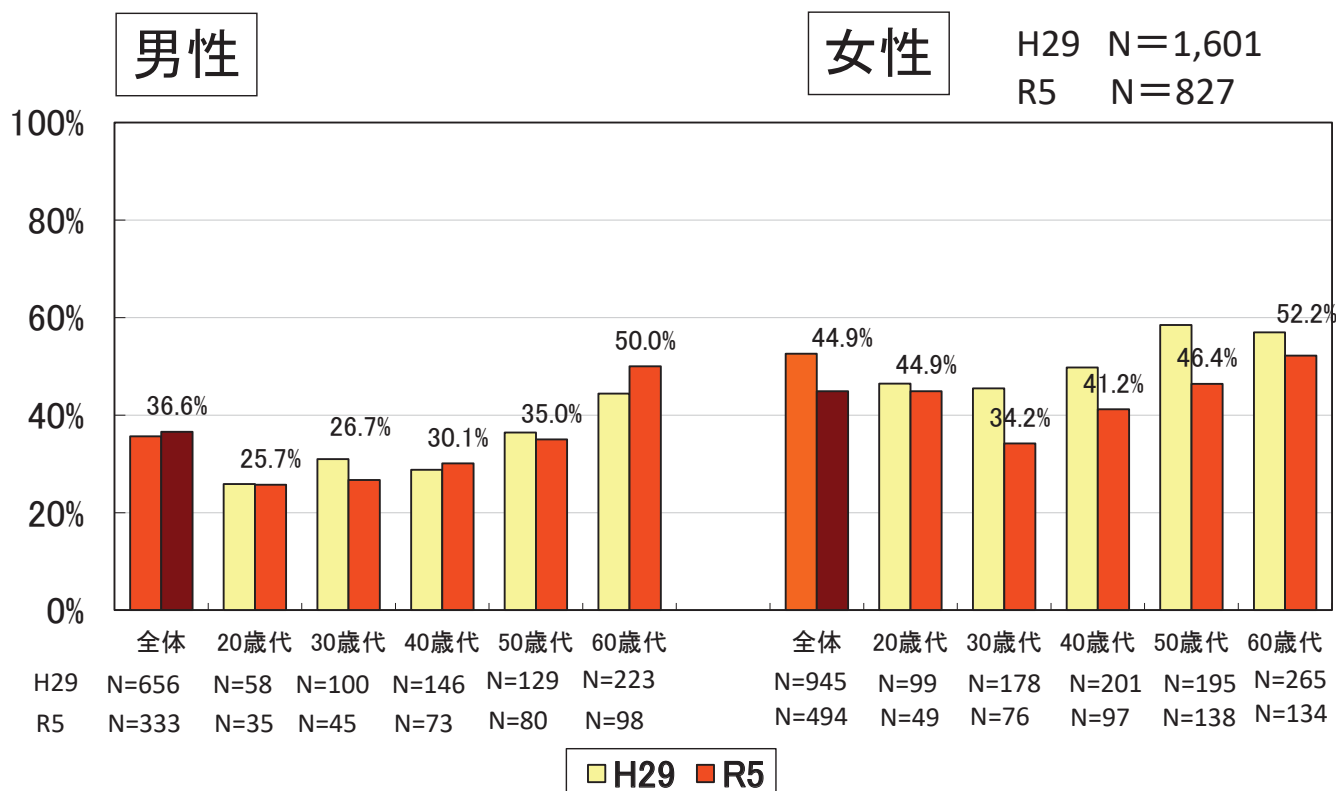


問20 「主食, 主菜, 副菜」の3つをそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度【暮らし向き(問51)別】

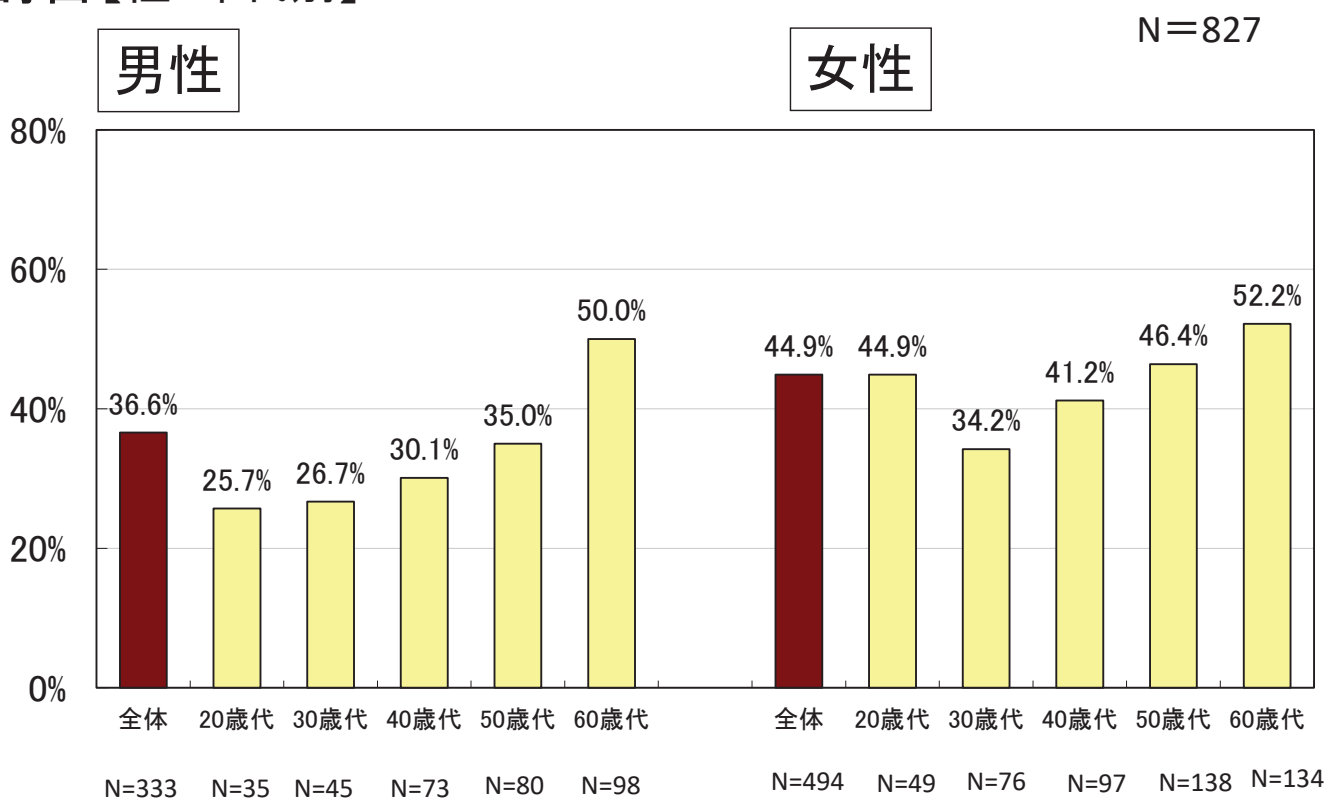


問21 健康な成人の一日の塩分摂取量の目標値を知っている人割合【性・年代別, H29との比較】

(H29男性8g未満・女性7g未満) (R5男性7.5g未満・女性6.5g未満)



問21 健康な成人の一日の塩分摂取量の目標値 (R5男性7.5g未満・女性6.5g未満)を知っている人割合【性・年代別】

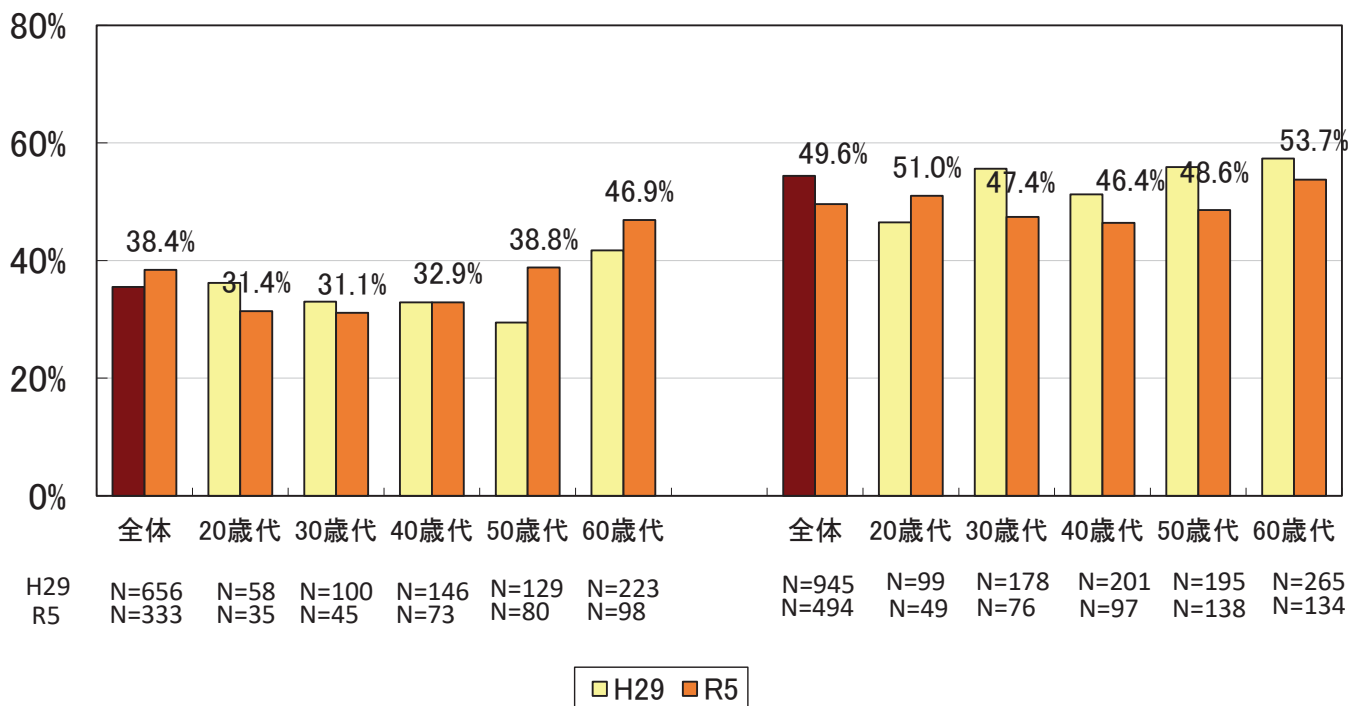


問22 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量(350g)について知っている人の割合【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601
R5 N=827

男性

女性

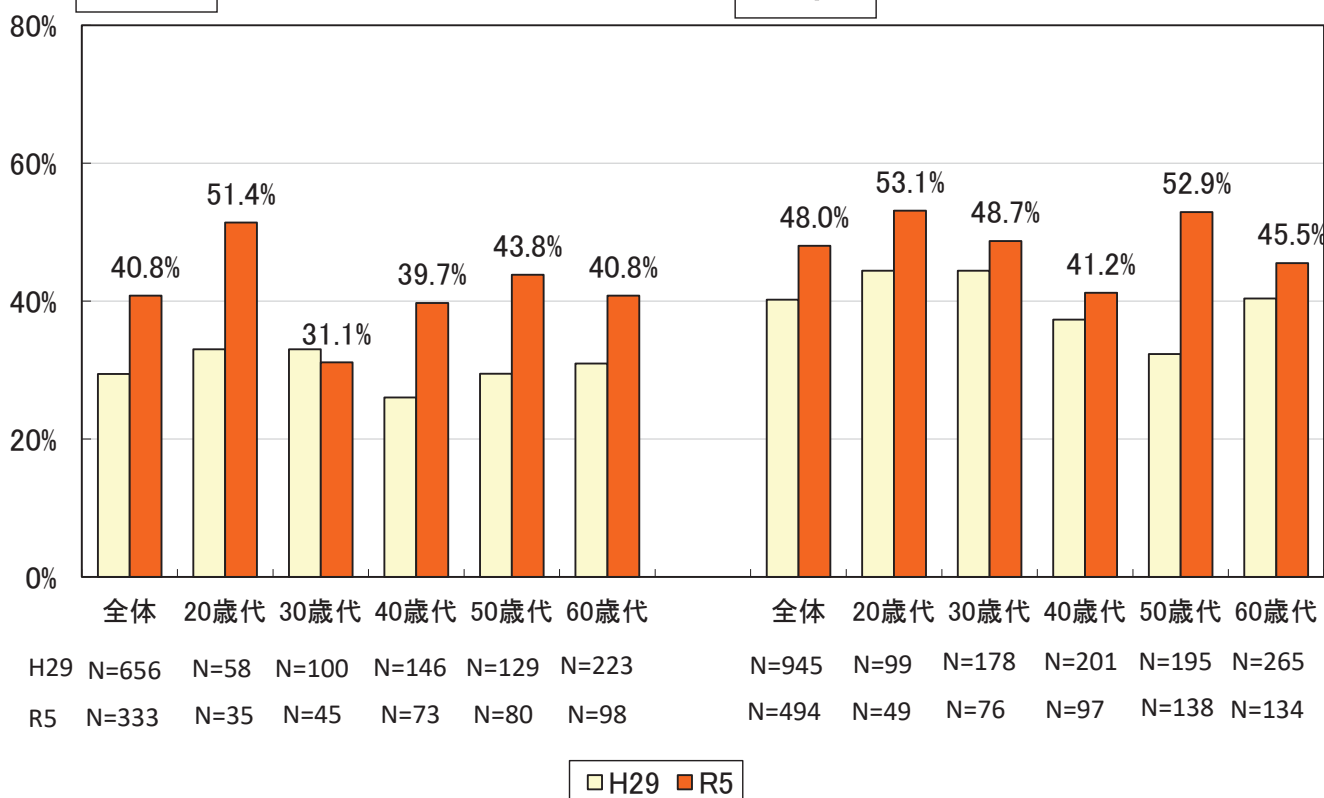


問26 ゆっくりよくかんで食事している人の割合【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,601
R5 N=827

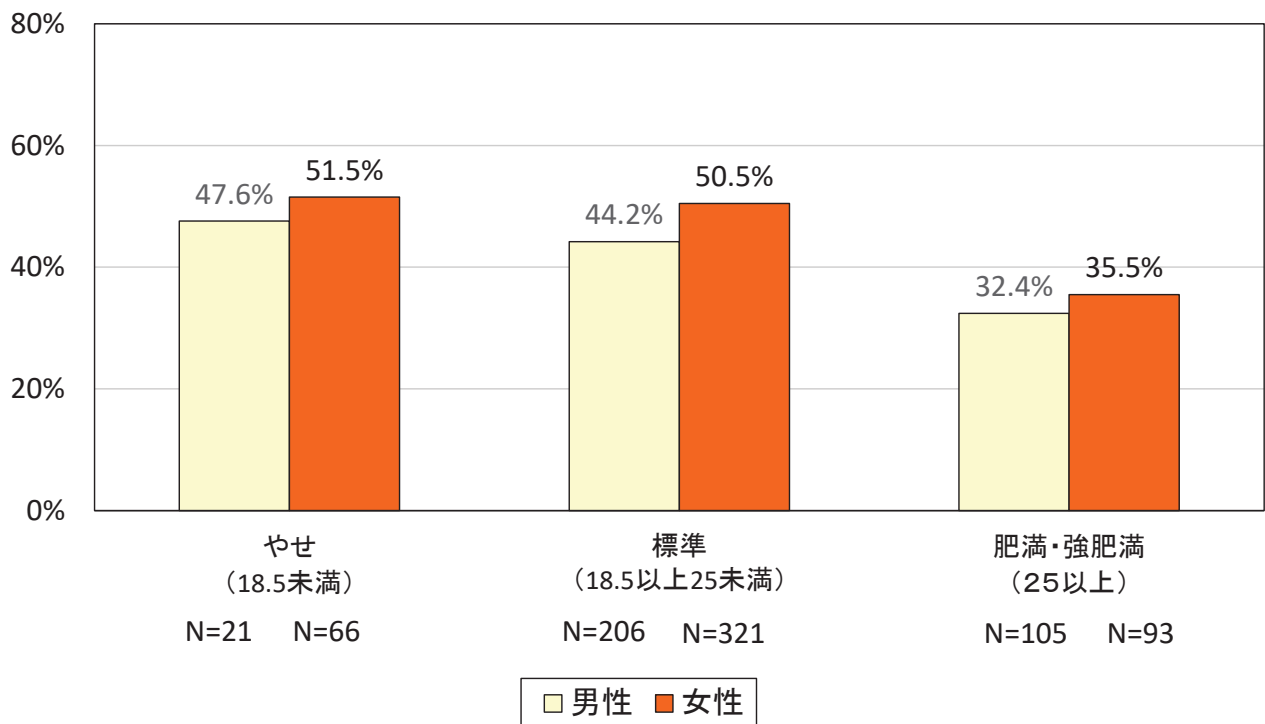
男性

女性



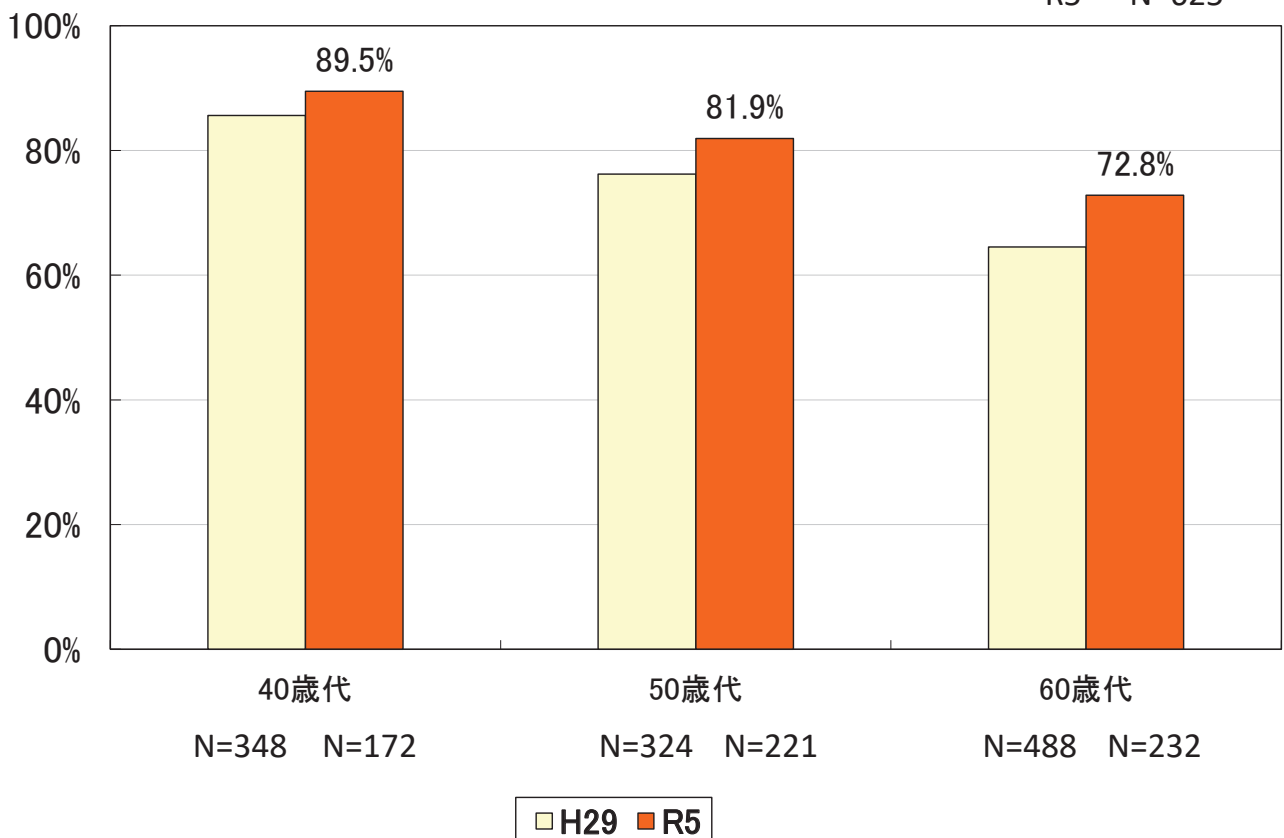
問26 ゆっくりよくかんで食事している人の割合 【性・BMI(問48より抽出)別】

男性 N=332
女性 N=480



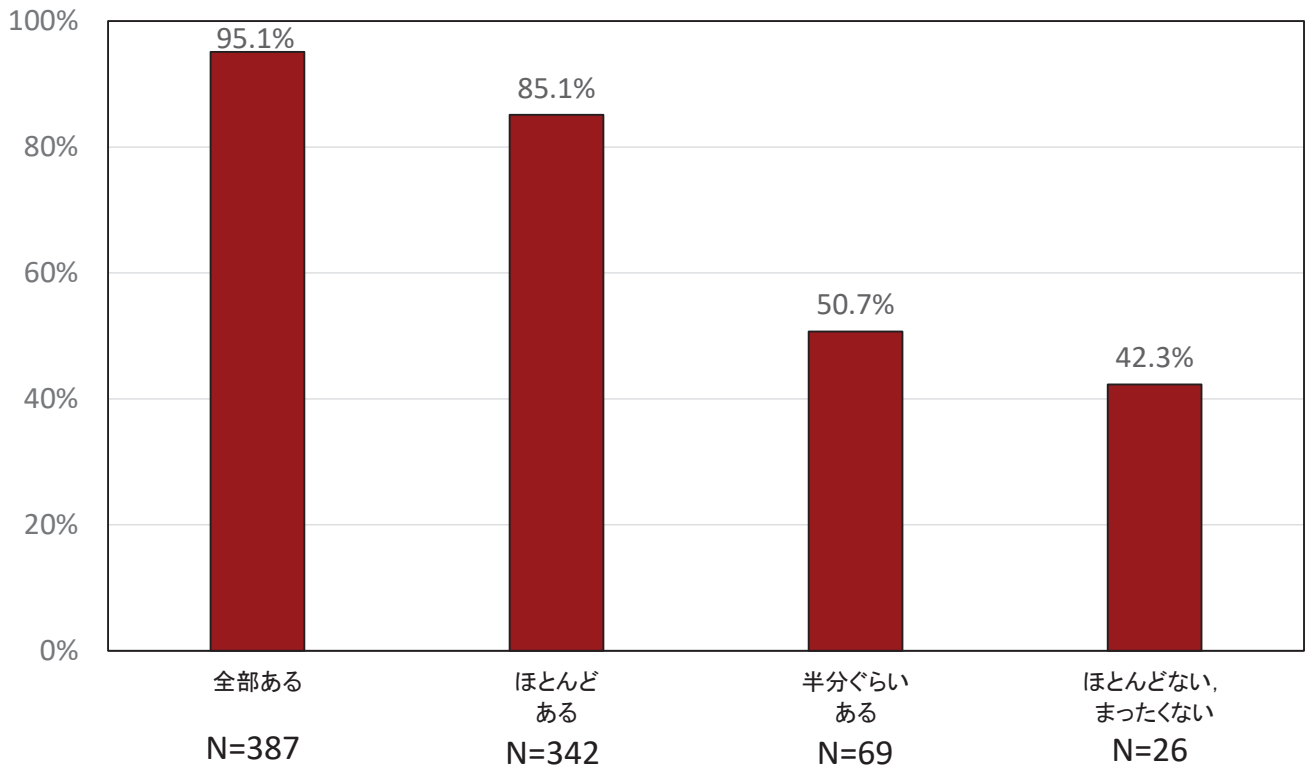
問27 何でもかんで食べることができる人の割合 【40歳以上, 年代別, H29との比較】

H29 N=1,160
R5 N=625



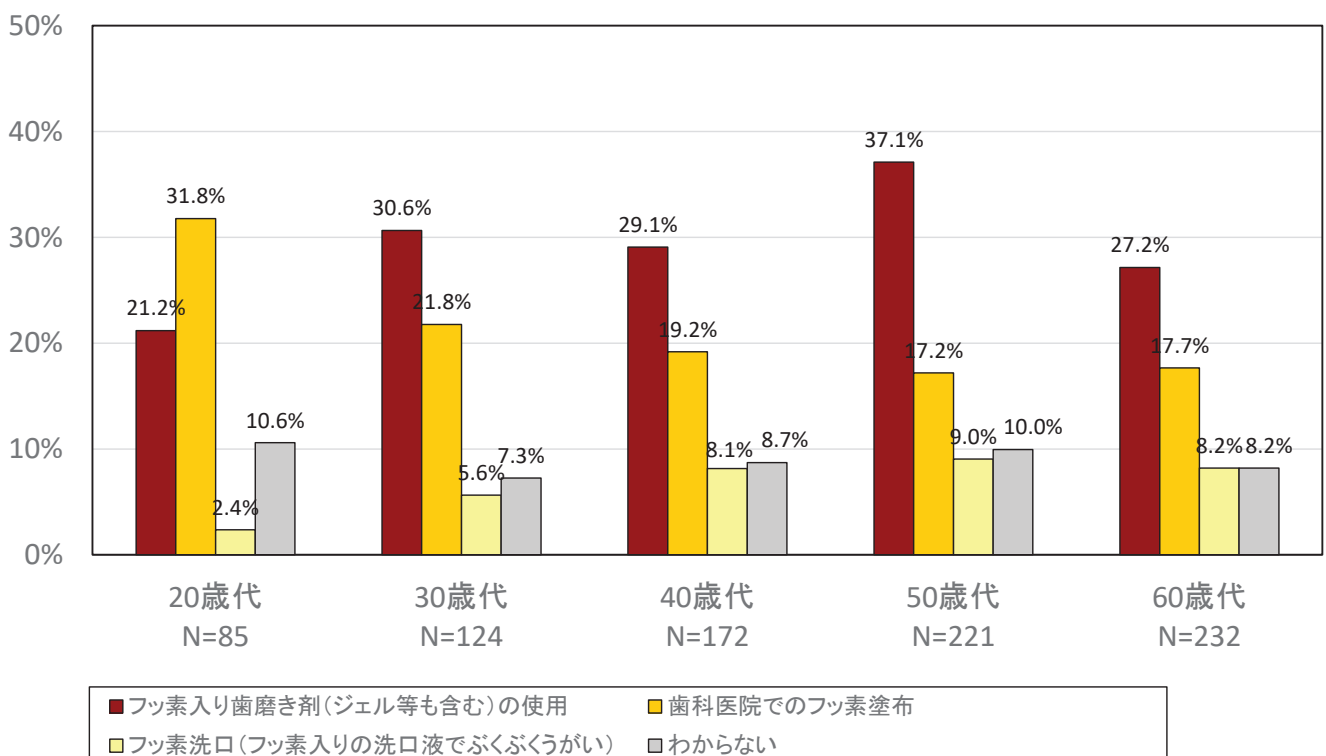
問27 何でもかんで食べることができる人の割合 【残存歯の状況別(問30)】

N=824



問28 フッ化物を用いたむし歯予防の実施 【年代別】

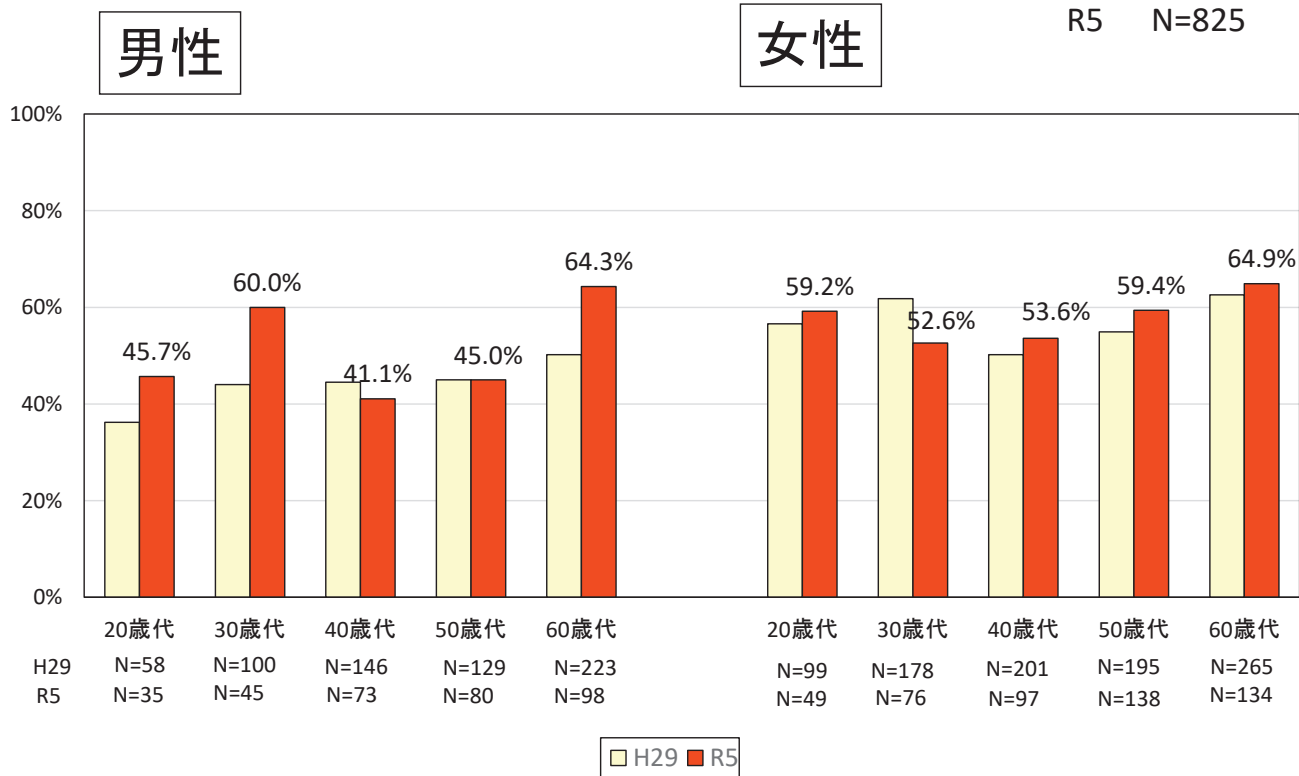
N=834



問29 1年間に歯科検診を受けた割合

【性別・年代別，H29(歯の健康づくりのために年に1回以上歯科受診している割合)との比較】

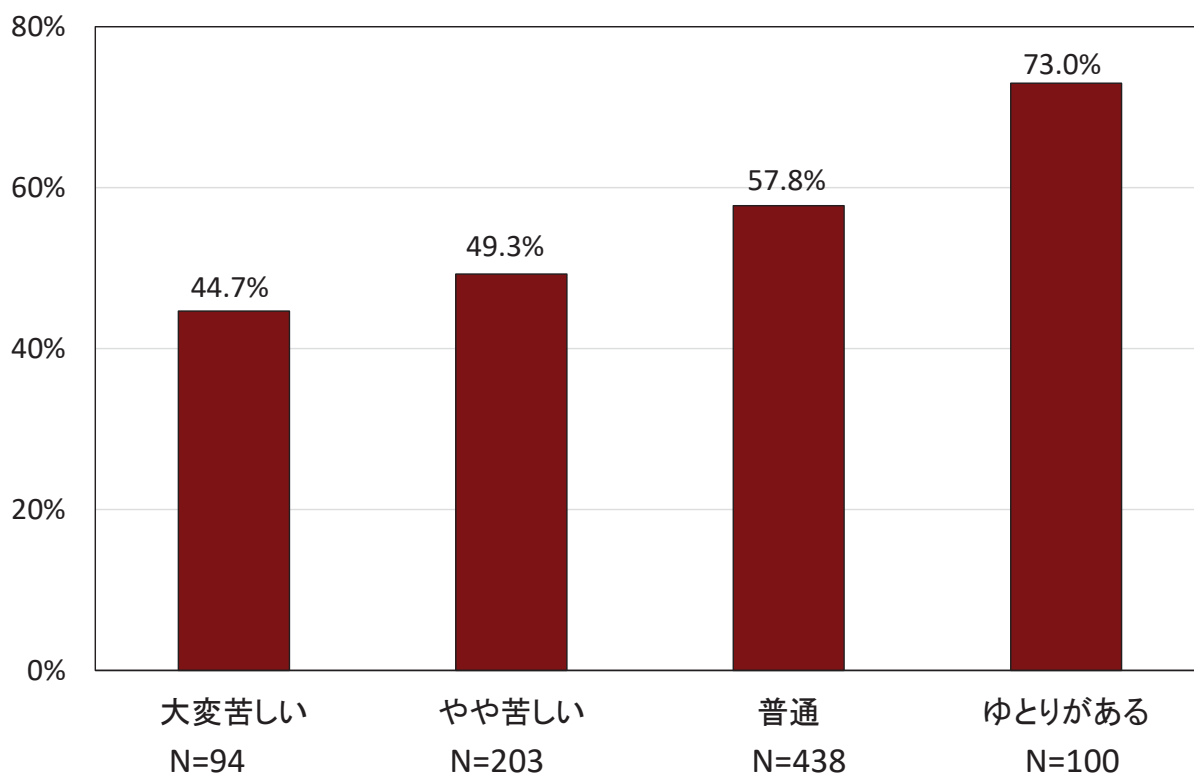
H29 N=1,594
R5 N=825



問29 1年間に歯科検診を受けた割合

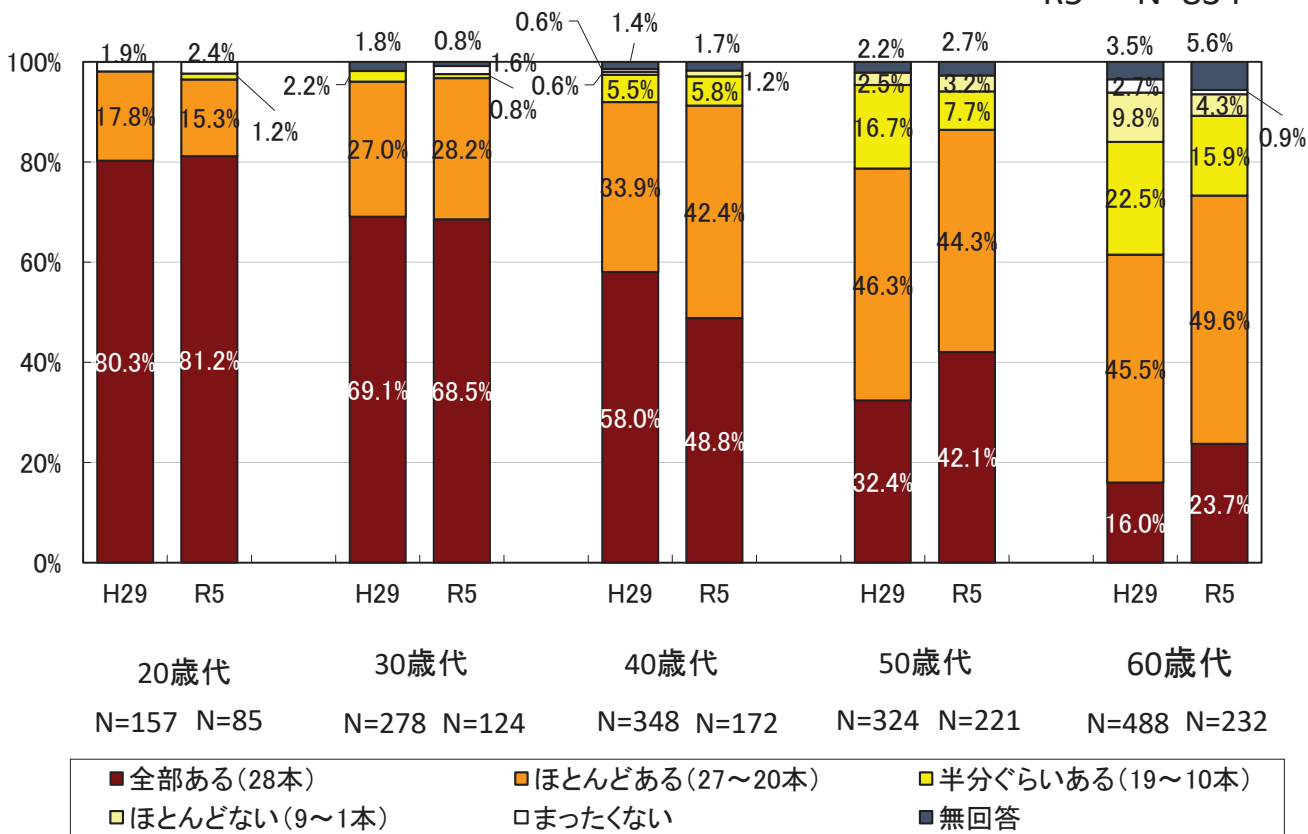
【暮らし向き(問51)別】

N=835



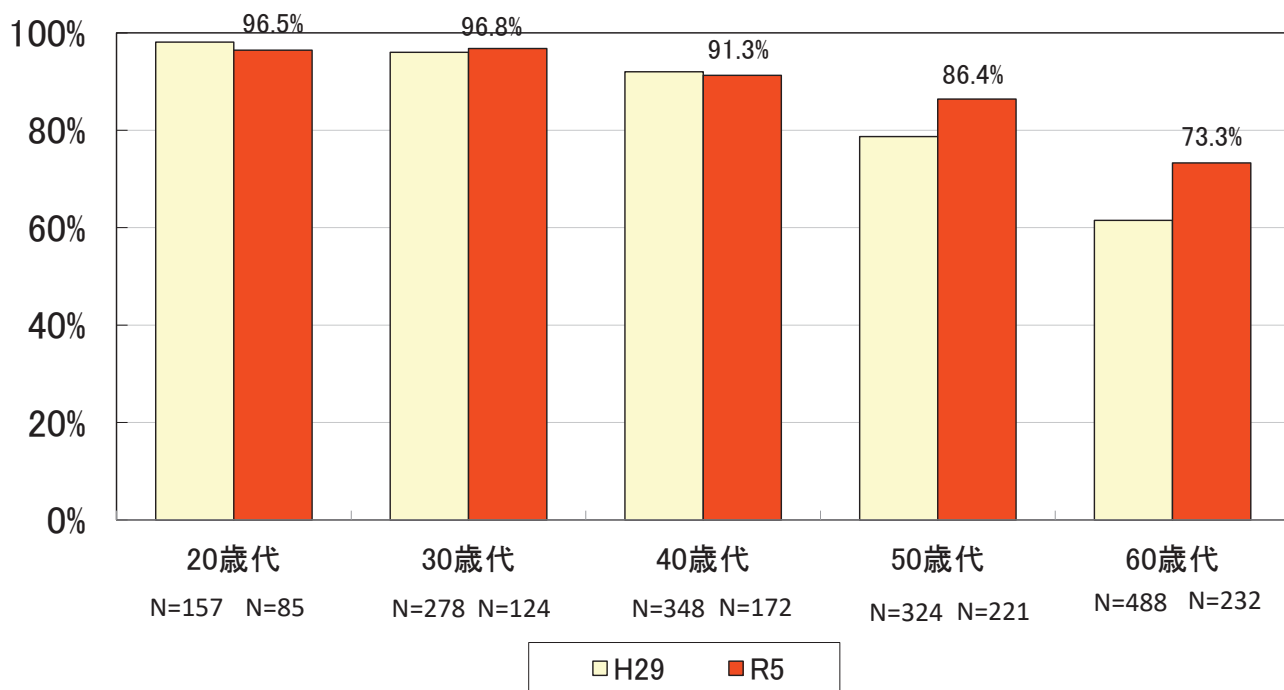
問30 残存歯数「歯の状態」 【年代別】

H29 N=1,595
R5 N=834



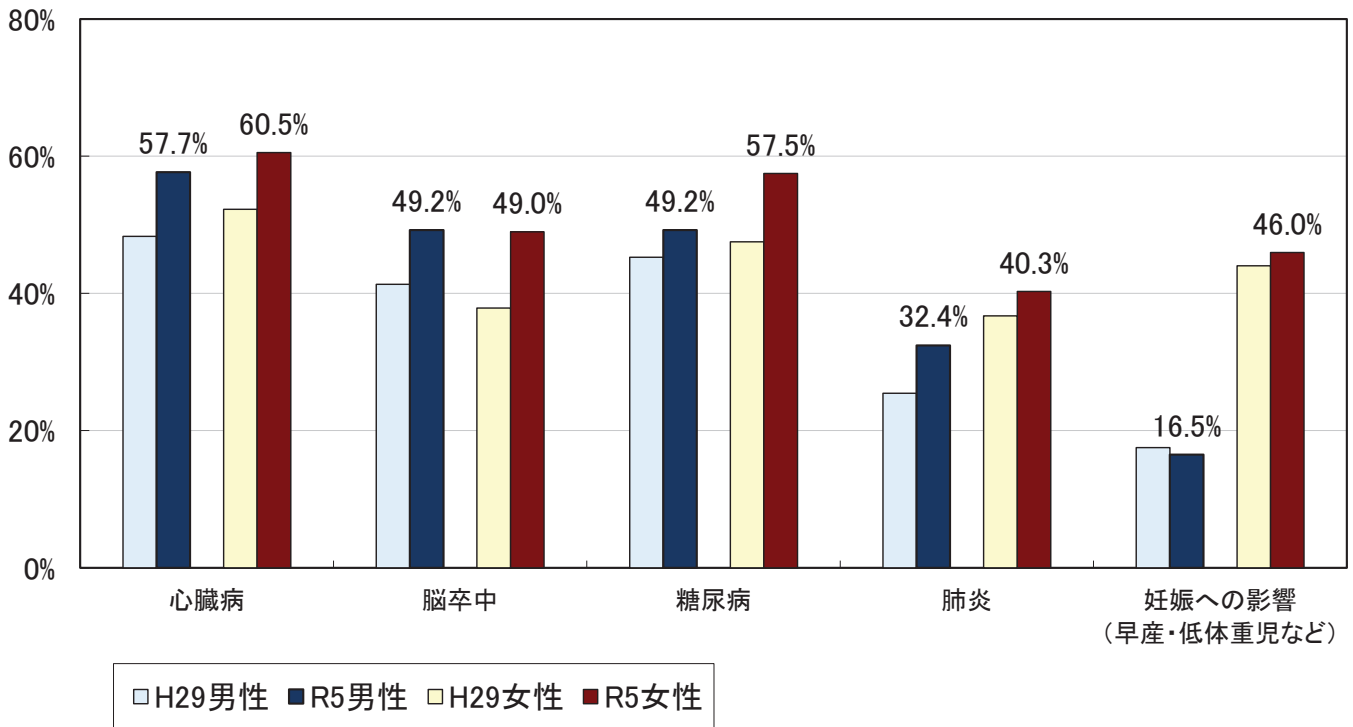
問30 残存歯数「20本以上ある人の割合」 【年代別, H29との比較】

H29 N=1,595
R5 N=834



問31 歯周病の影響の周知度 【性別, H29との比較】

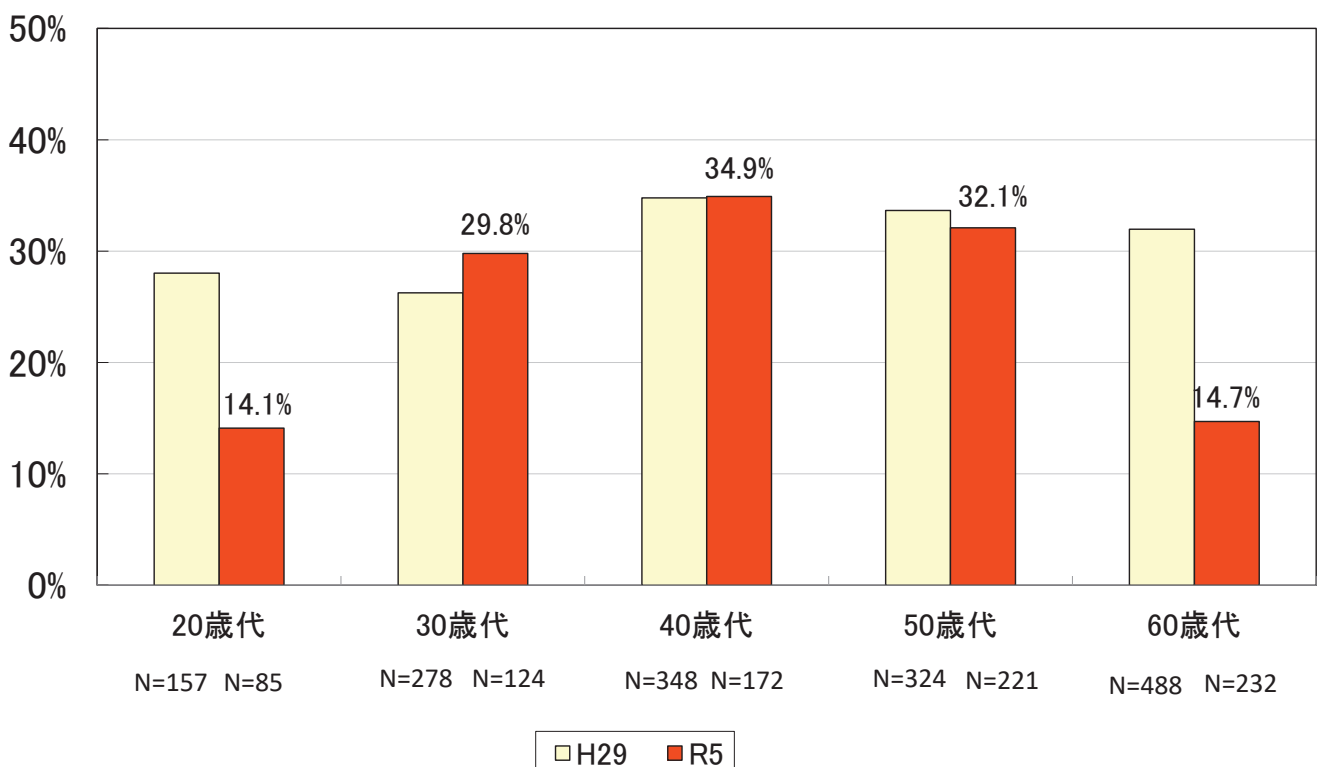
H29 R5
 男性 N=656 N=333
 女性 N=945 N=494



問32 歯肉に炎症所見のある人の割合 【年代別, H29との比較】

H29 N=1,595
 R5 N=834

「歯肉に炎症所見のある人」とは、「歯ぐきが腫れている」「歯を磨いたときに血がでる」の何れかに回答した人



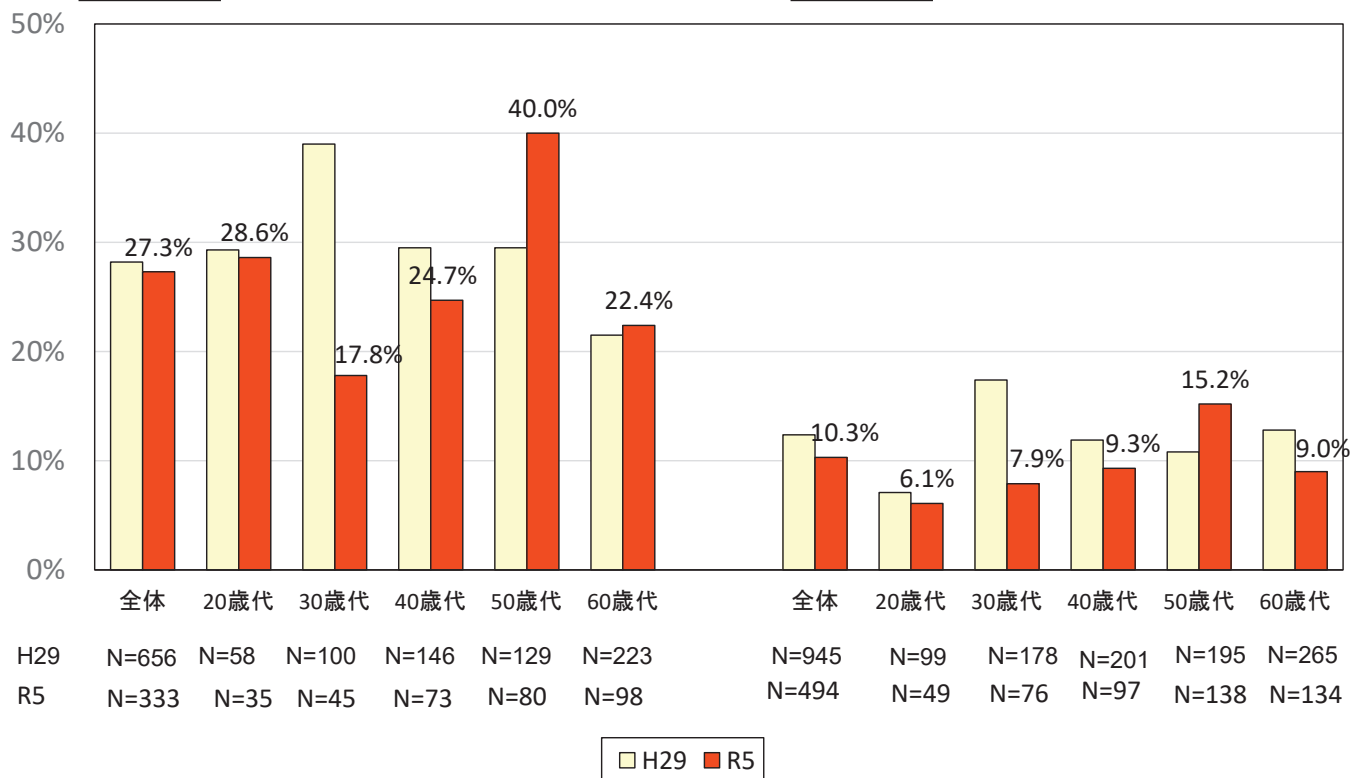
問33 喫煙状況：習慣的に喫煙している人の割合 【性別・年代別，H29との比較】

男性

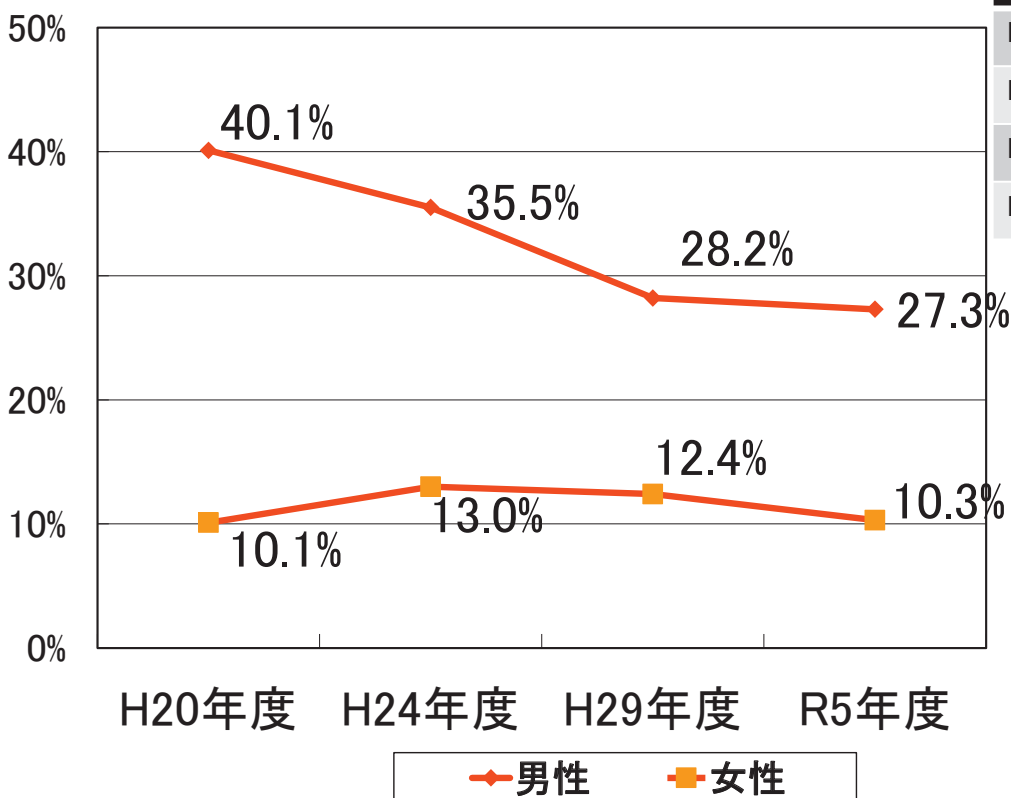
女性

H29 N=1,601

R5 N=827



喫煙率の推移



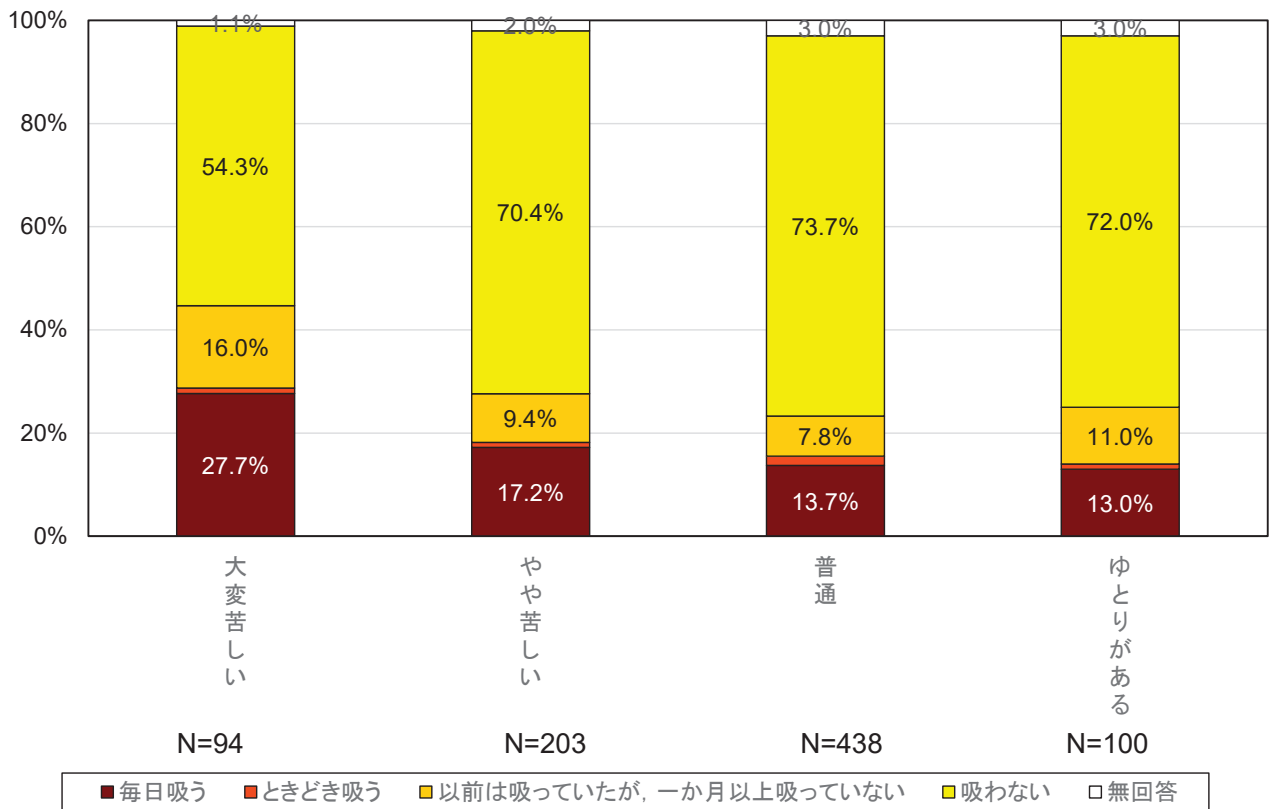
	男性	女性
H20	N=504	N=792
H24	N=608	N=972
H29	N=656	N=945
R5	N=333	N=494

平成20年度 喫煙と健康に関する高知市民の実態調査
平成24・29・令和5年度 健康づくりアンケート調査

問33補問 喫煙状況

N=835

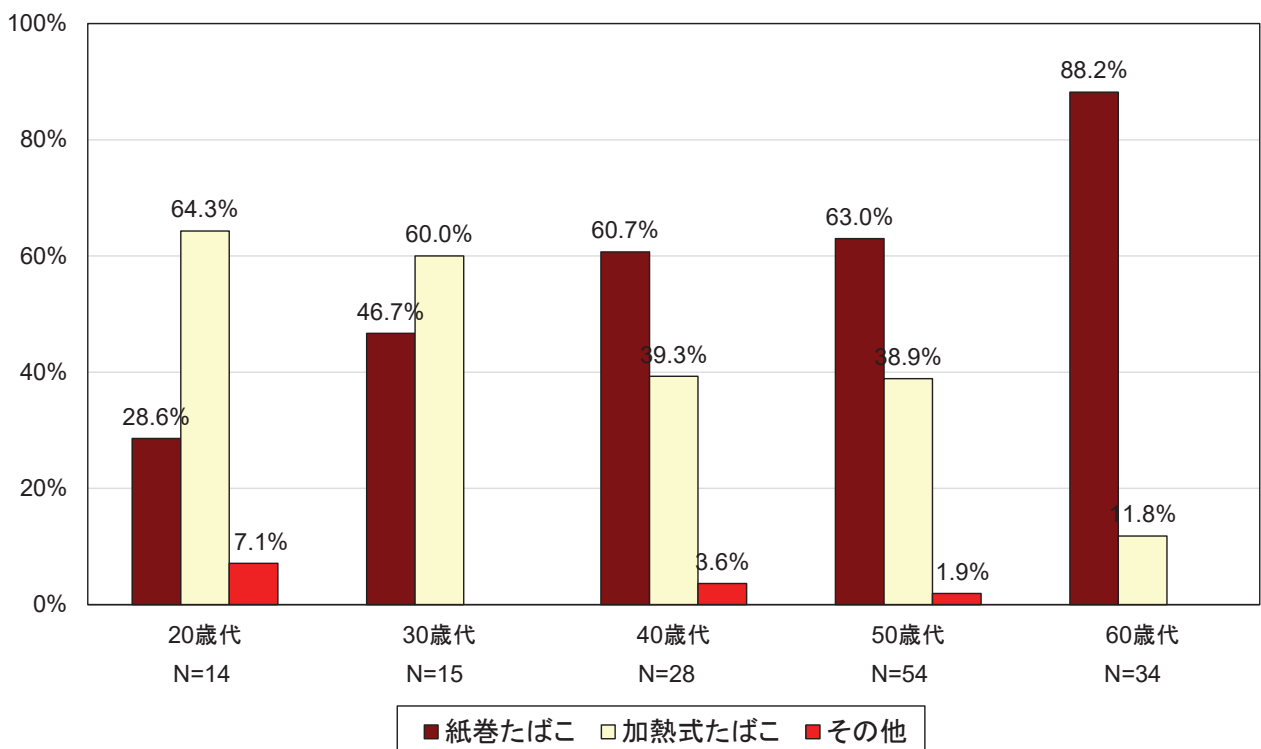
【暮らし向き(問51)別】



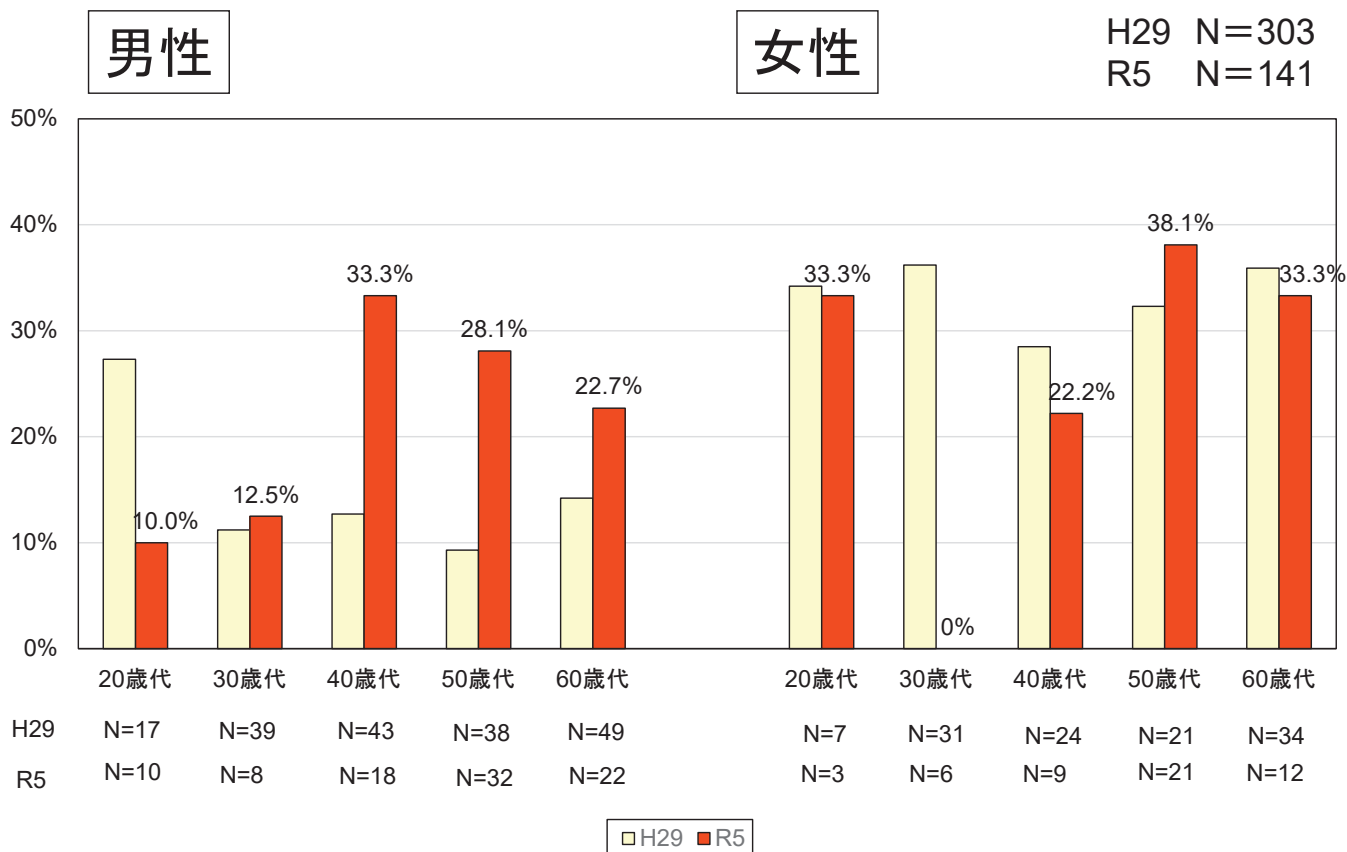
問33補問 習慣的に喫煙している人のたばこの種類

N=145

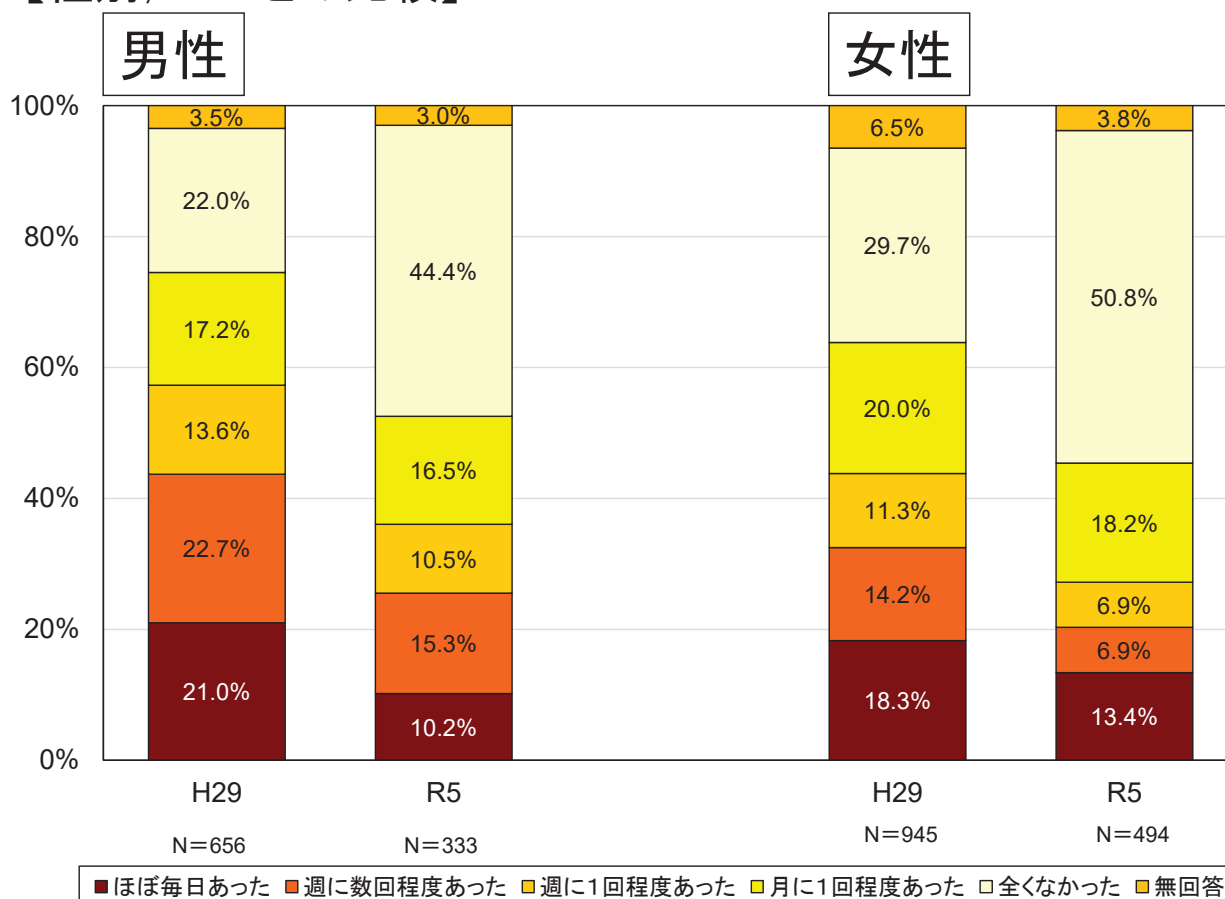
【年代別】



問33補問 喫煙している人におけるたばこをやめたいと思う人の割合【性・年代別, H29との比較】



問34 受動喫煙の機会【性別, H29との比較】



問34 喫煙の状況

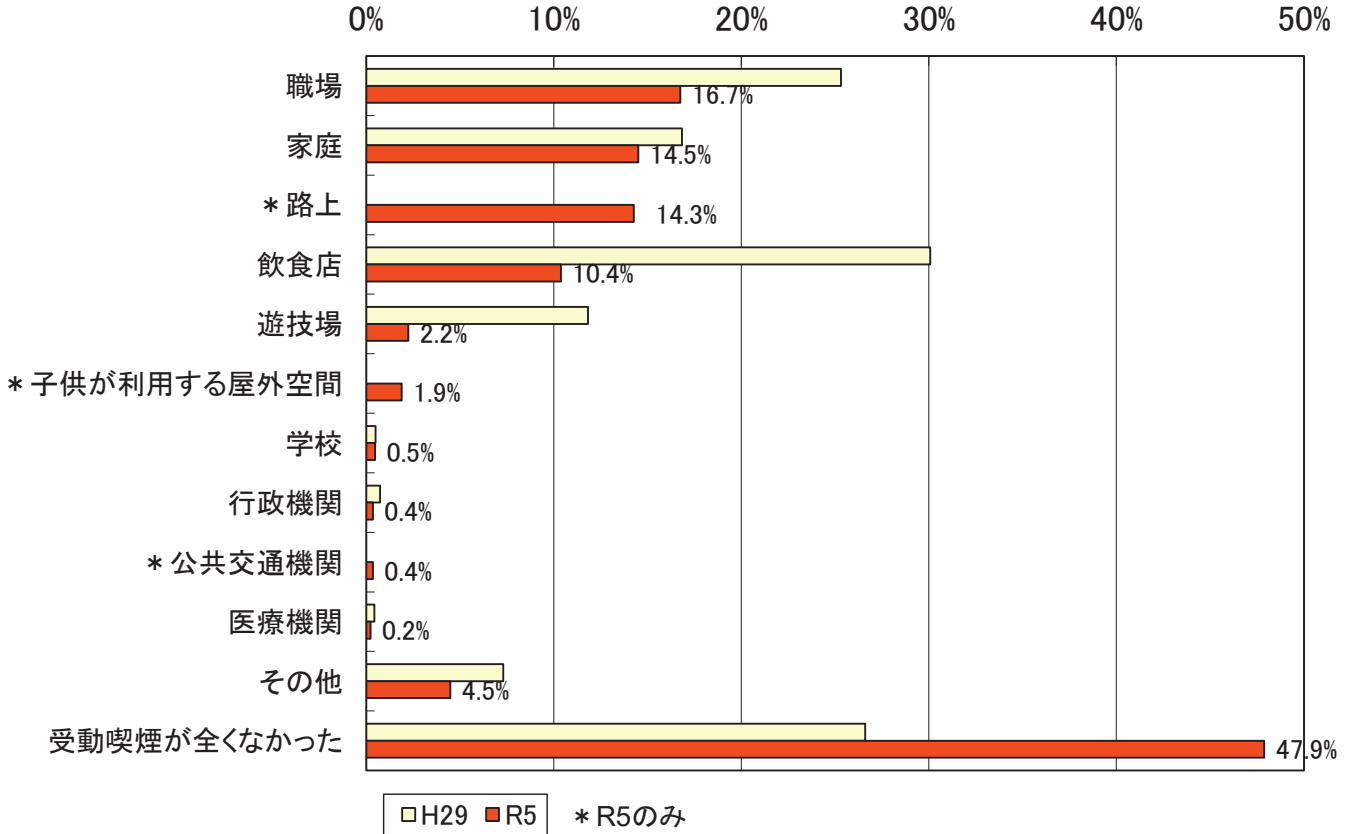
【受動喫煙場所別 H29との比較】

H29 N=1,616

R5 N=848

※受動喫煙の場所は、受動喫煙があった人の回答。

グラフは、受動喫煙がなかった人を含む、回答者全体の割合で示している。

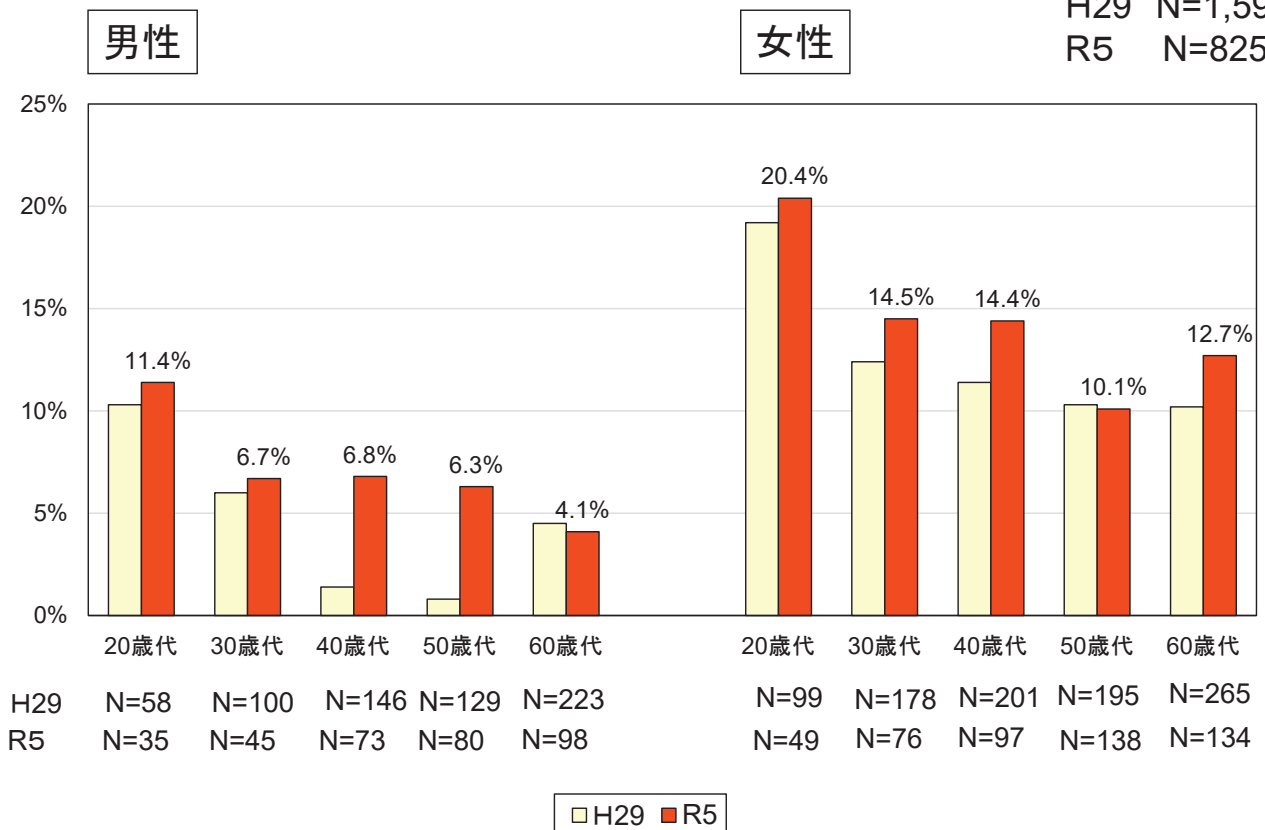


問48 身長・体重から算出したやせの割合

(BMI18.5未満の割合)【性・年代別, H29との比較】

H29 N=1,594

R5 N=825

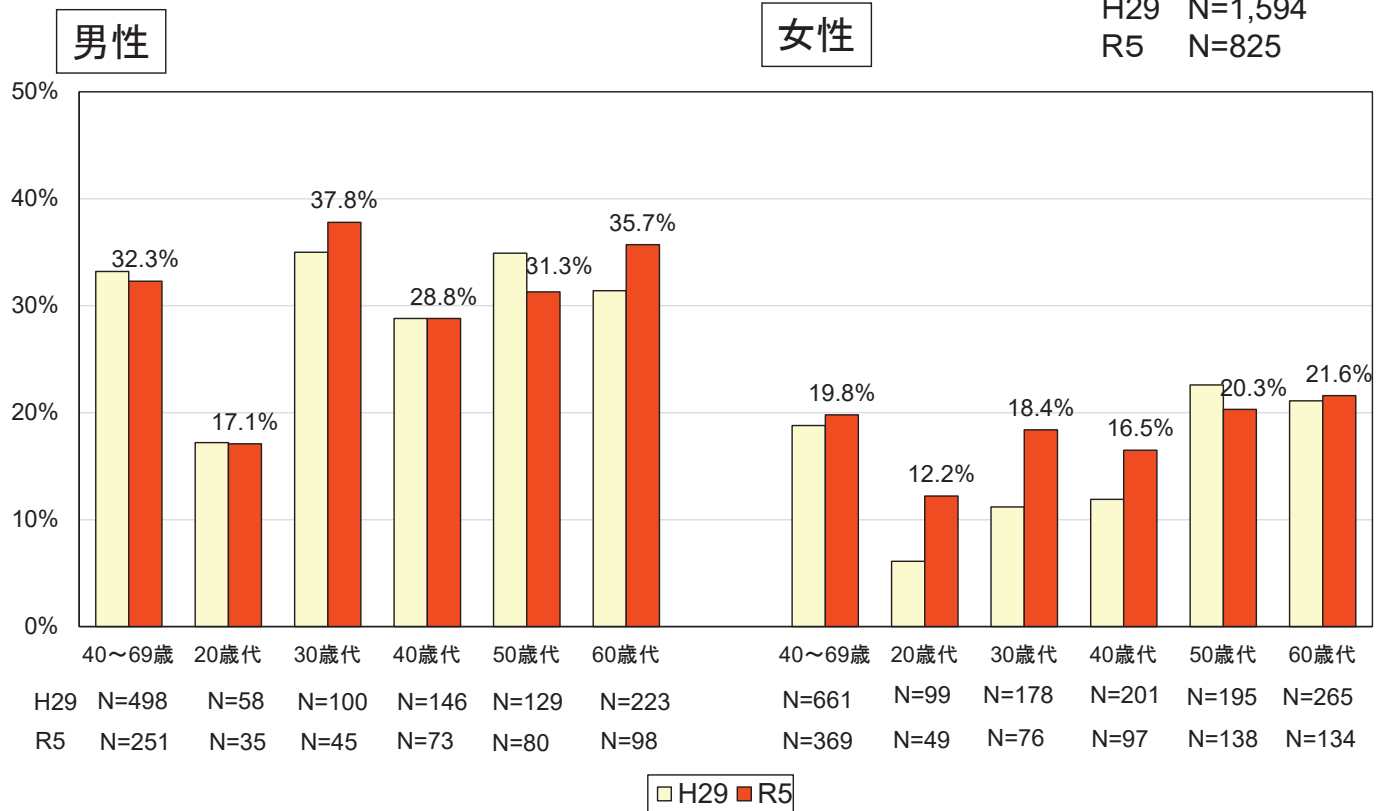


H29	N=58	N=100	N=146	N=129	N=223
R5	N=35	N=45	N=73	N=80	N=98

H29	N=99	N=178	N=201	N=195	N=265
R5	N=49	N=76	N=97	N=138	N=134

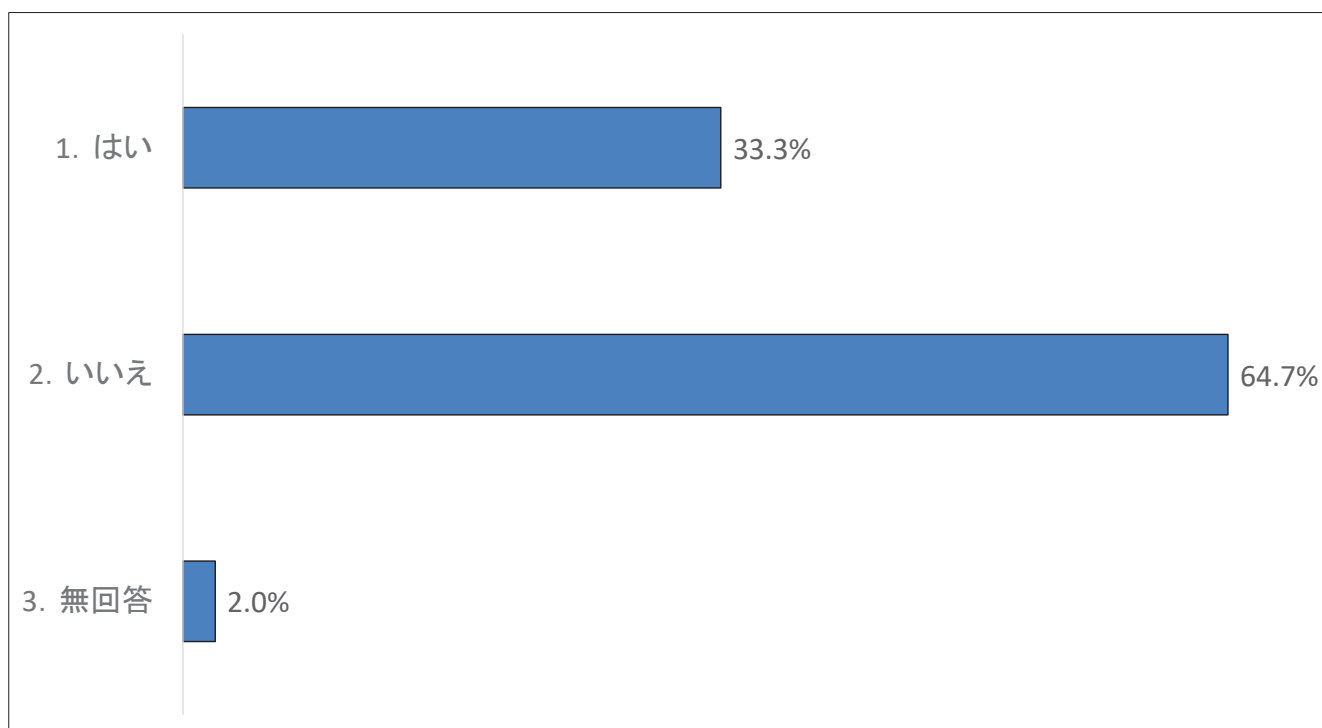
問48 身長・体重から算出した肥満者の割合 (BMI25以上の割合)【性・年代別・H29との比較】

H29 N=1,594
R5 N=825



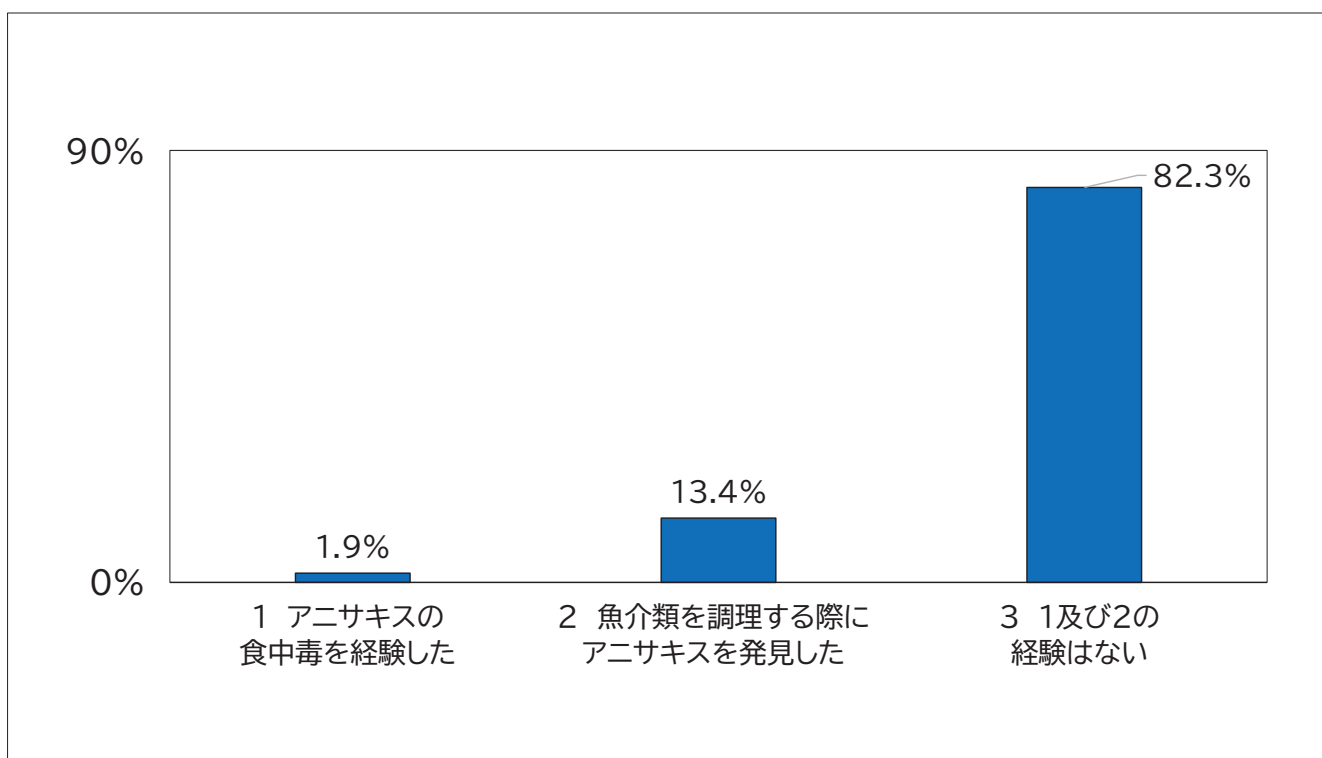
問23 食品購入時に、栄養成分表示を確認している割合

R5 N=848



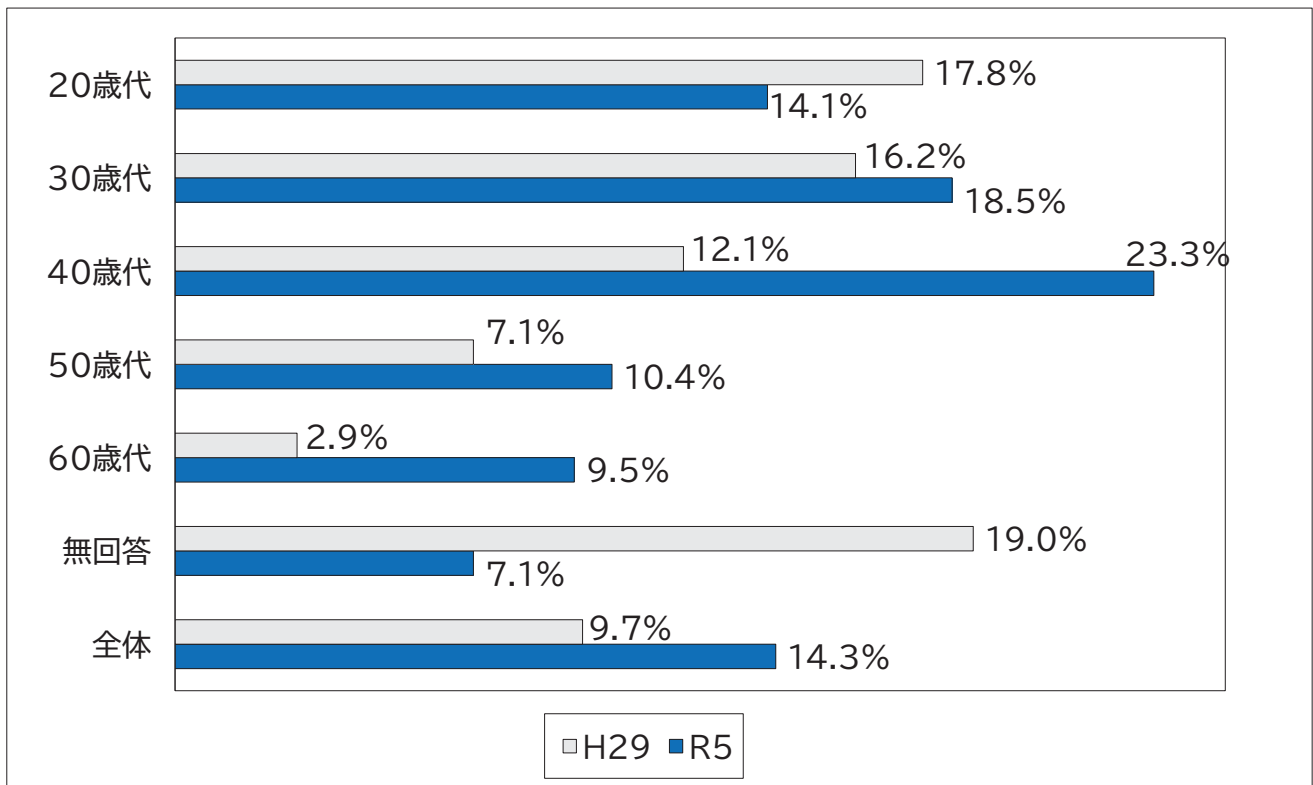
問24 アニサキスの食中毒等を経験した割合

R5 N=848(複数回答)



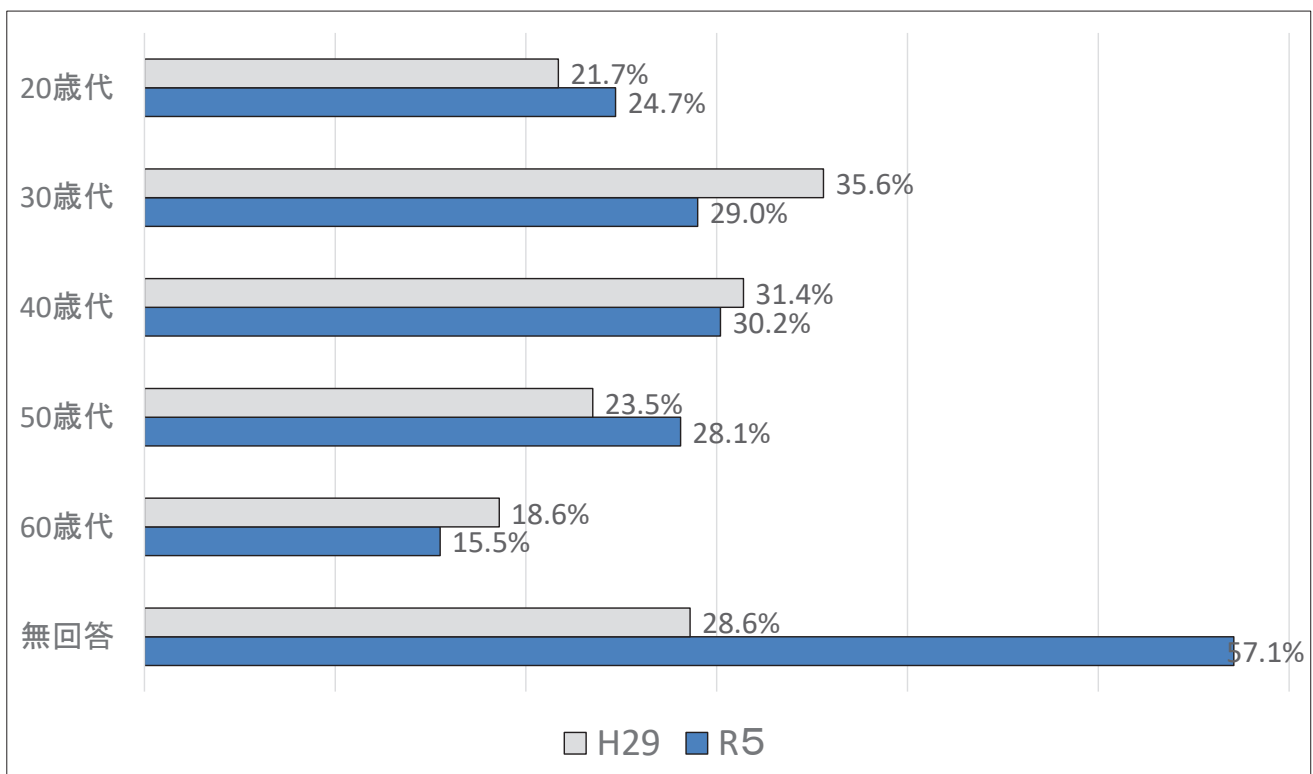
問25 鶏肉を刺身やタタキで食べる人の割合

R5 N=848

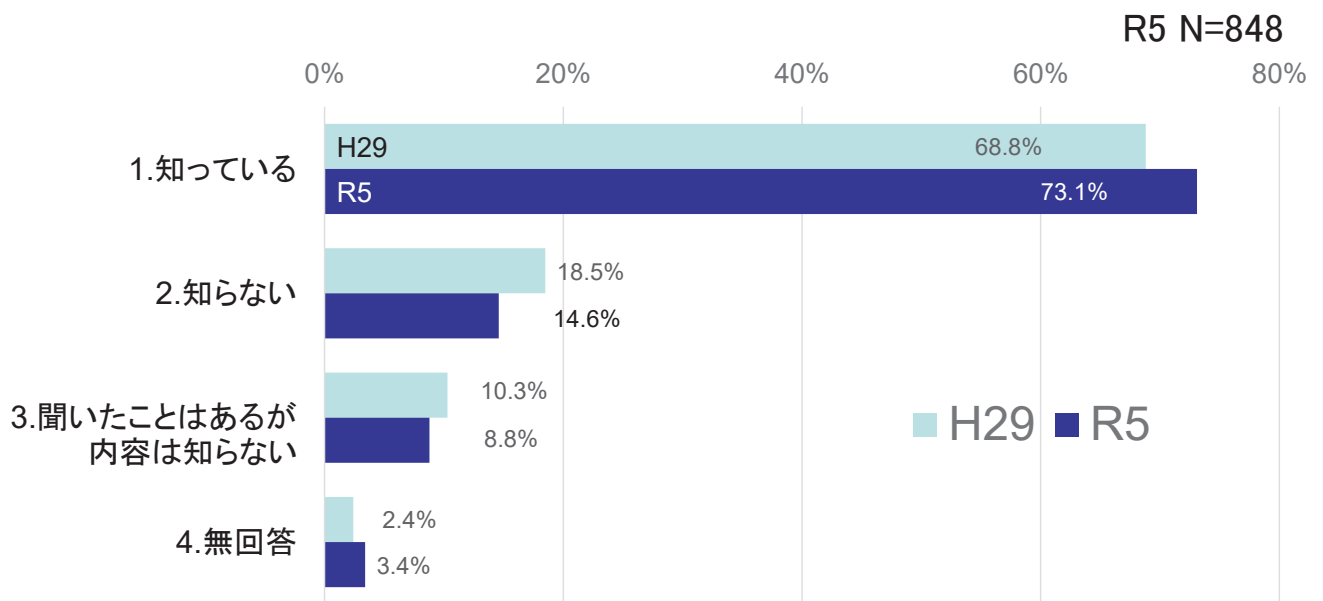


問25 鶏肉を刺身等で食べたことはあるが、今は食べていない人の割合

R5 N=848



問35 飼い主の終生飼養義務の周知割合

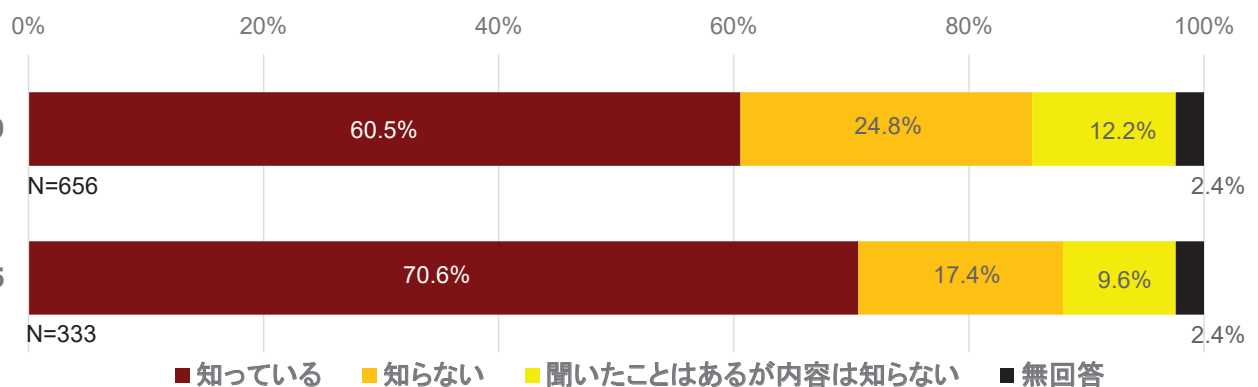


【1.知っている】 +4.3ポイント
 【2.知らない】 ▲3.9ポイント
 【3.聞いたことはあるが内容は知らない】 ▲1.5ポイント
 【4.無回答】 +1.0ポイント

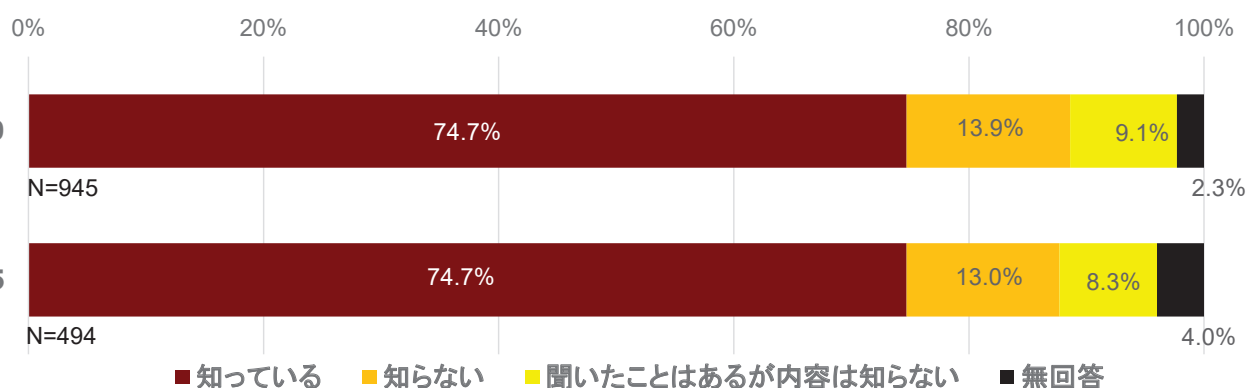
「知っている」が増加し、「知らない」「聞いたことはあるが内容は知らない」が減少しており、以前に比べ周知が進んでいる。

問35 飼い主の終生飼養義務の周知割合【性別】

男



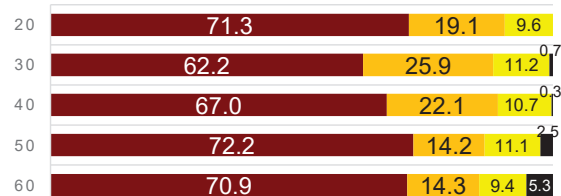
女



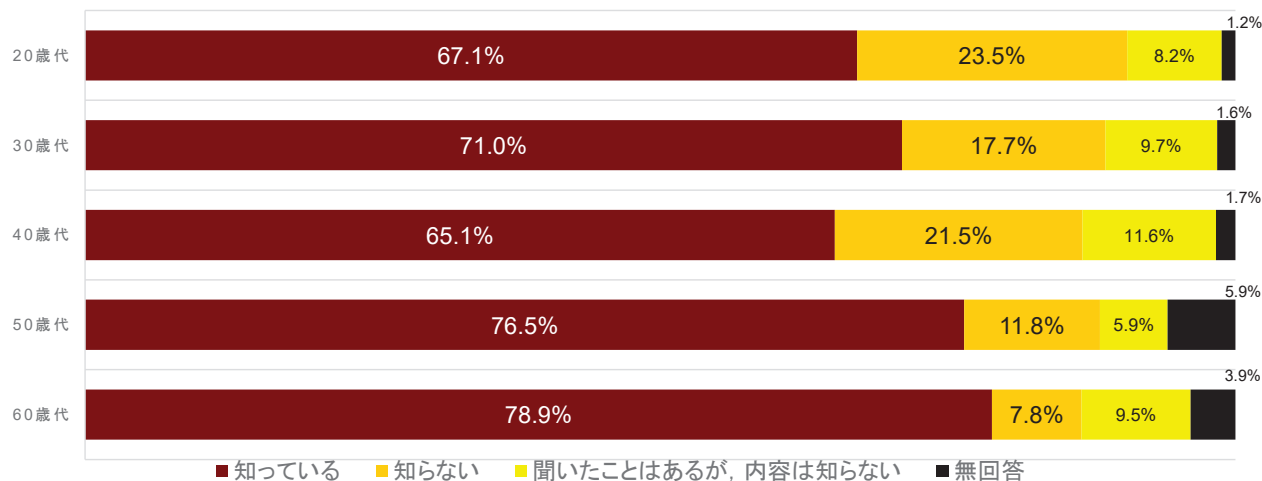
問35 飼い主の終生飼養義務の周知割合 【年代別】

【知っている】割合は、20歳代・40歳代は前回より少なくなっているが、30歳代・50歳代以上は、前回よりも増えている。

H29 N=1,595

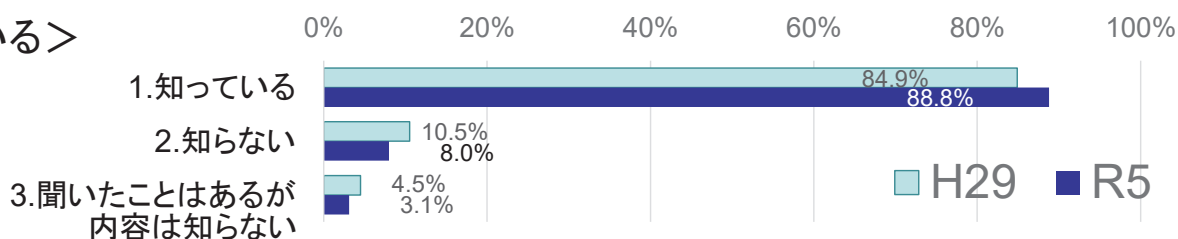


R5 N=834

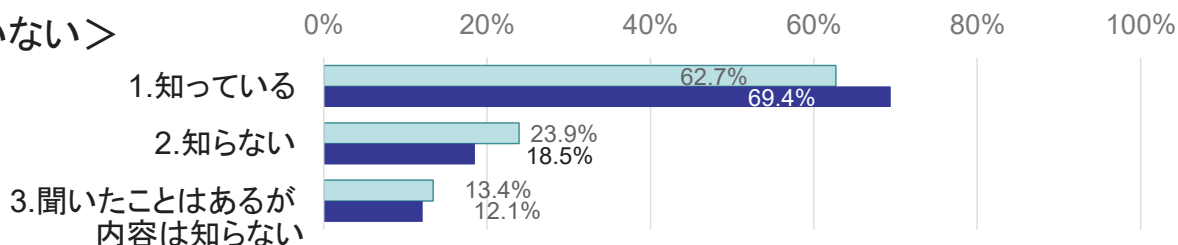


問35 飼い主の終生飼養義務の周知割合 【ペット飼育状況別】

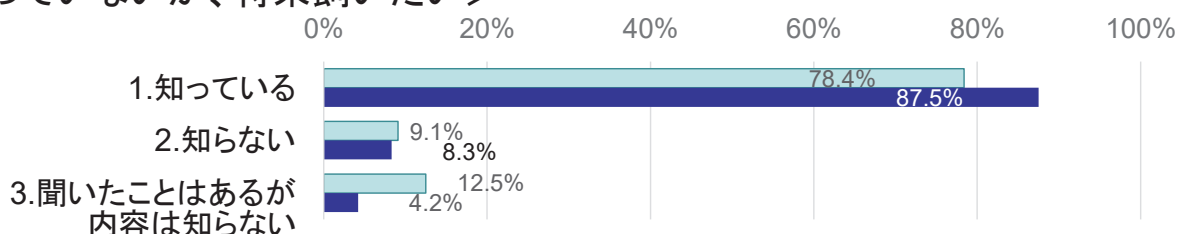
<飼っている>



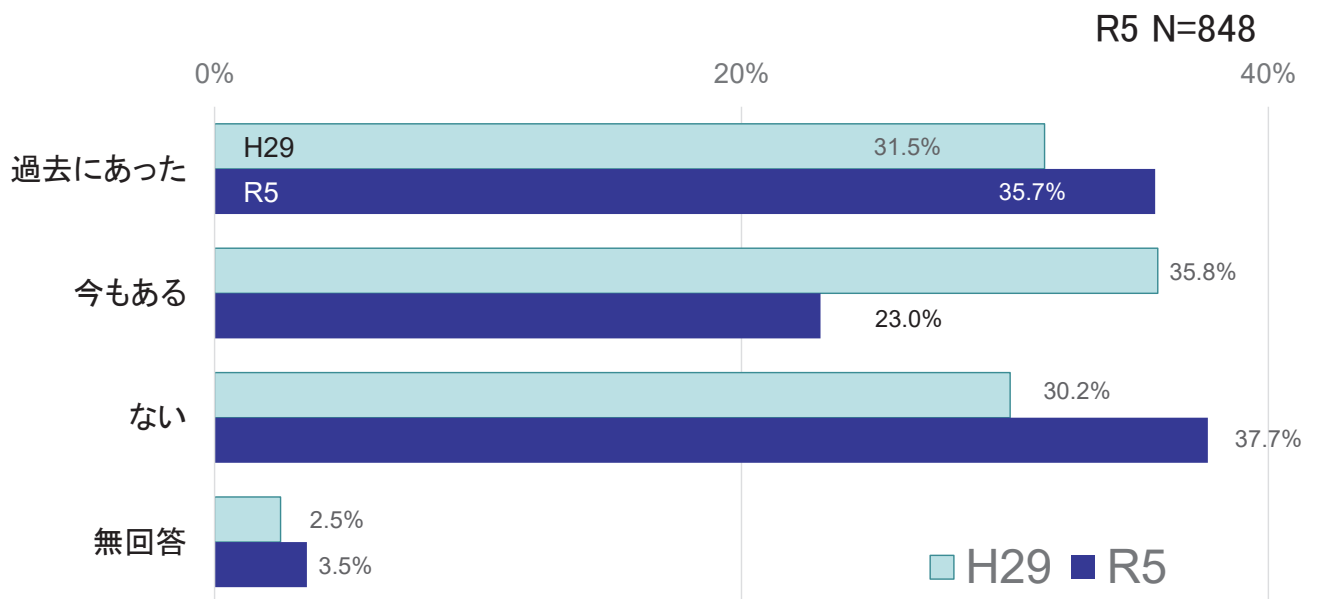
<飼っていない>



<今は飼っていないが、将来飼いたい>

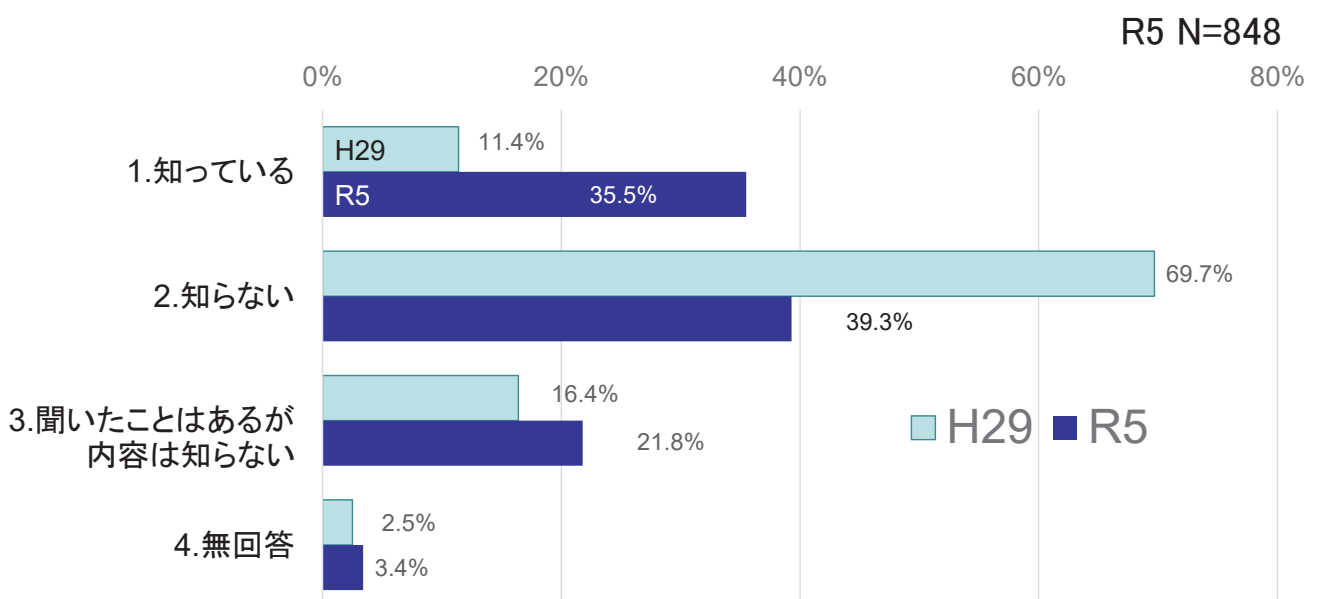


問36 猫の被害について



前回に比べ【今もある】が減少しており、【過去にあった】【ない】が増加していることから、よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑と感じていることは減少している。

問37 地域猫活動の周知割合

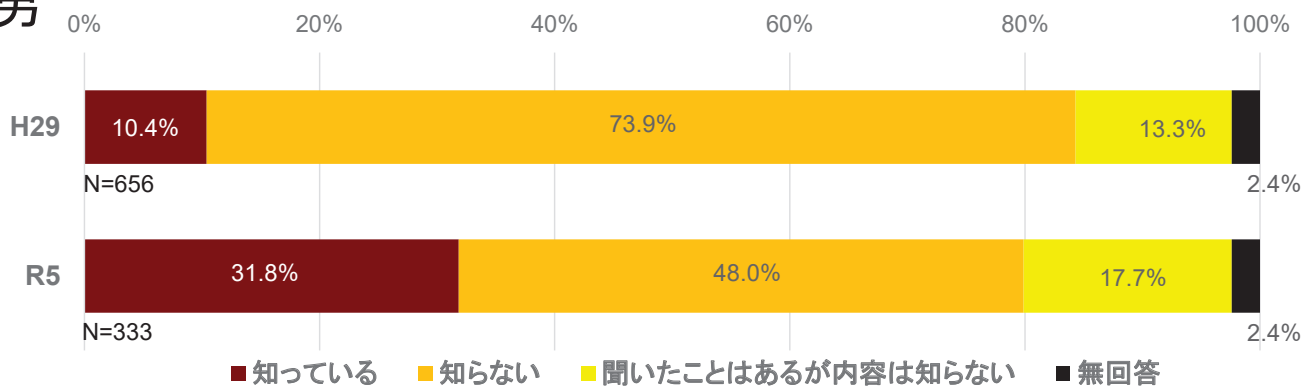


【1.知っている】 +24.1ポイント
 【2.知らない】 ▲30.4ポイント
 【3.聞いたことはあるが内容は知らない】 +5.4ポイント
 【4.無回答】 +0.9ポイント

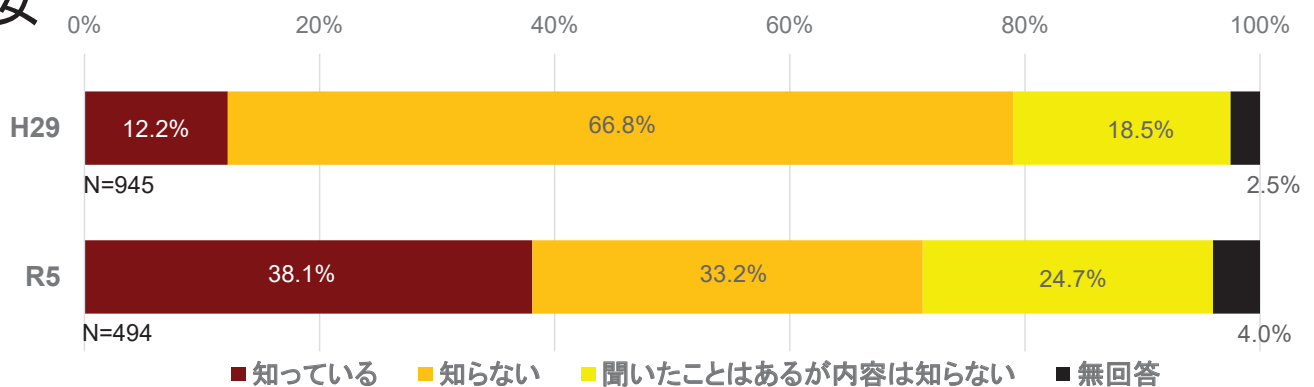
「知っている」が大幅に増加し、「知らない」が大幅に減少しており、以前に比べ飛躍的に周知が進んでいる。

問37 地域猫活動の周知割合【性別】

男



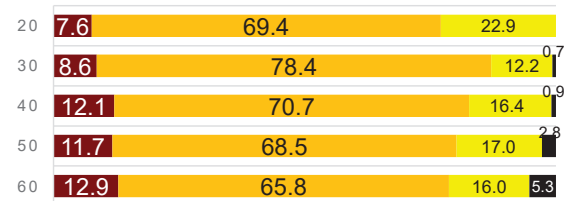
女



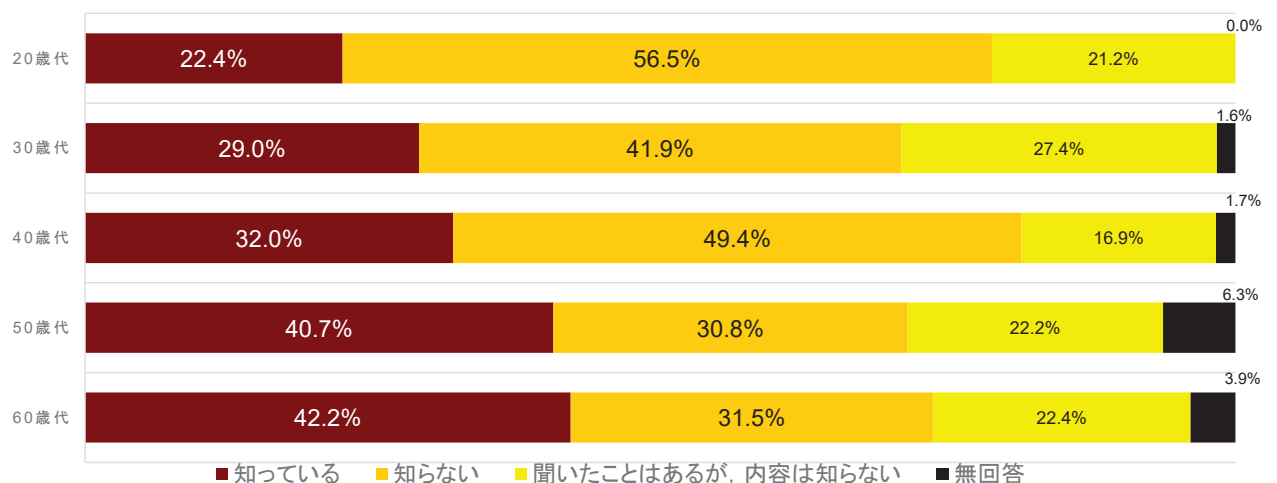
問37 地域猫活動の周知割合【年代別】

前回より全ての年代において【知っている】割合が大幅に増加している。

H29 N=1,616



R5 N=834

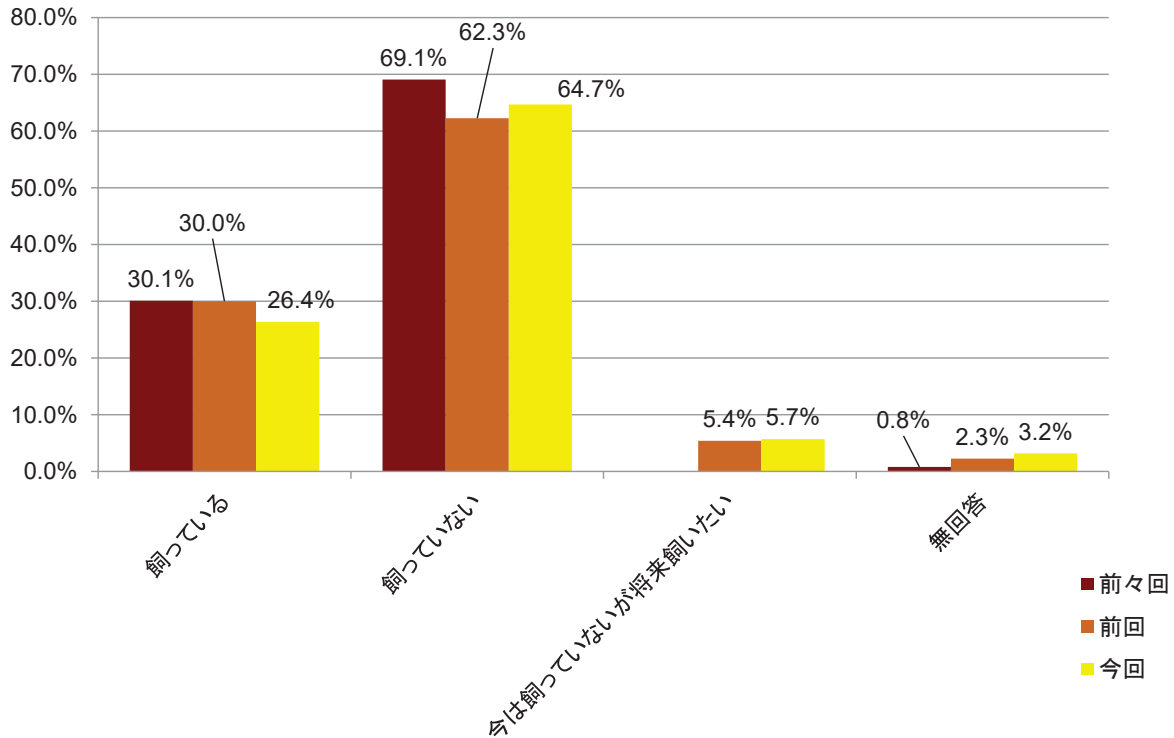


問38 ペット飼育状況

前々回調査 N=1,577

前回調査 N=1,616

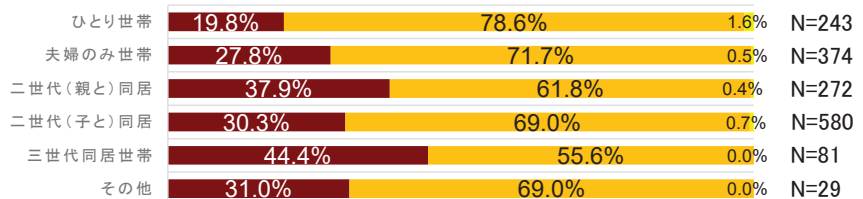
今回調査 N=848



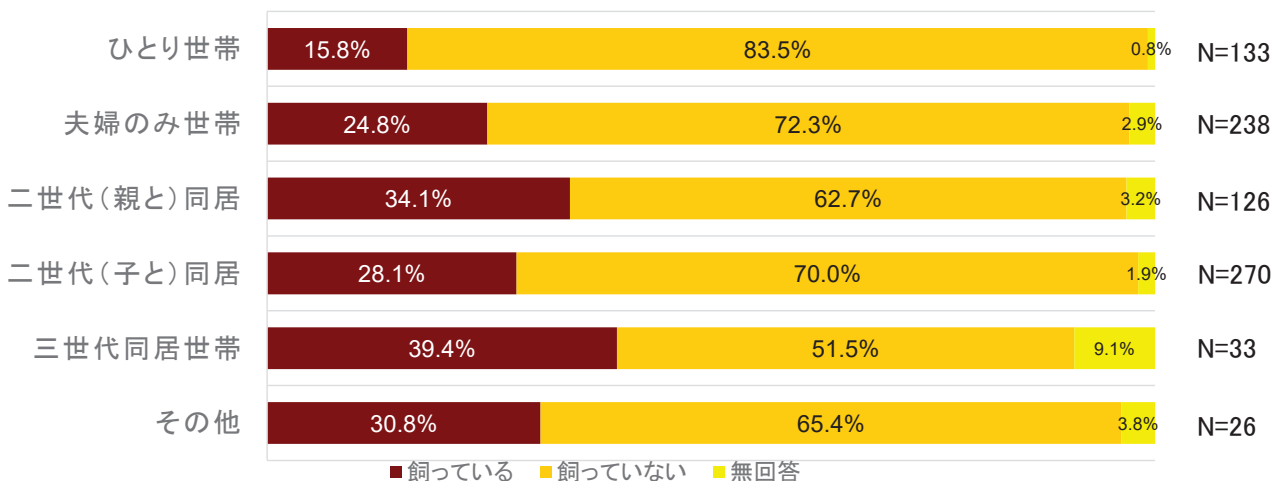
問38 世帯構成とペット飼育の有無

全体の波型は変わらず

H29



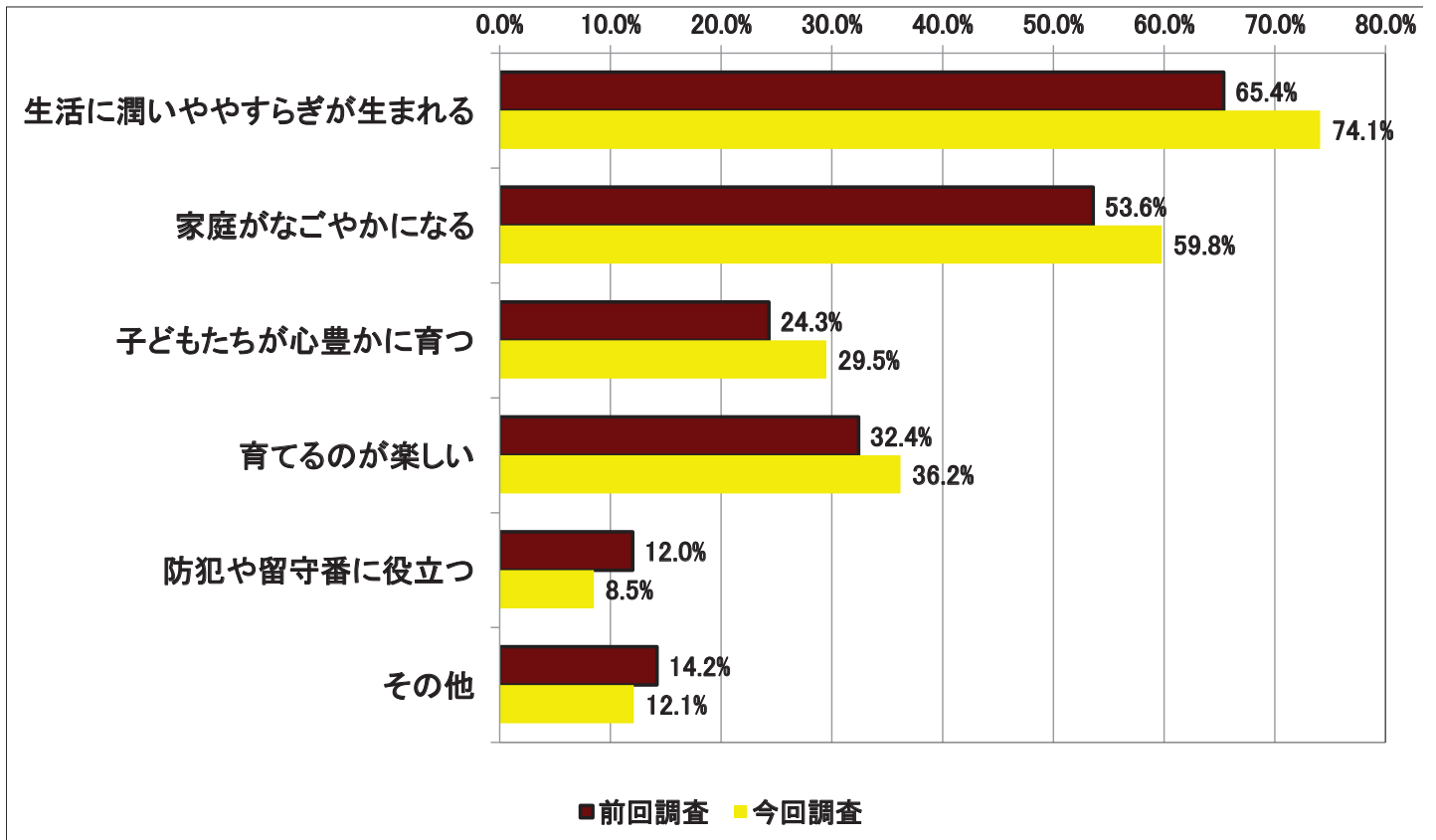
R5



問38(補問1)ペットを飼う理由

前回調査 N=485(複数回答)

今回調査 N=224(複数回答)



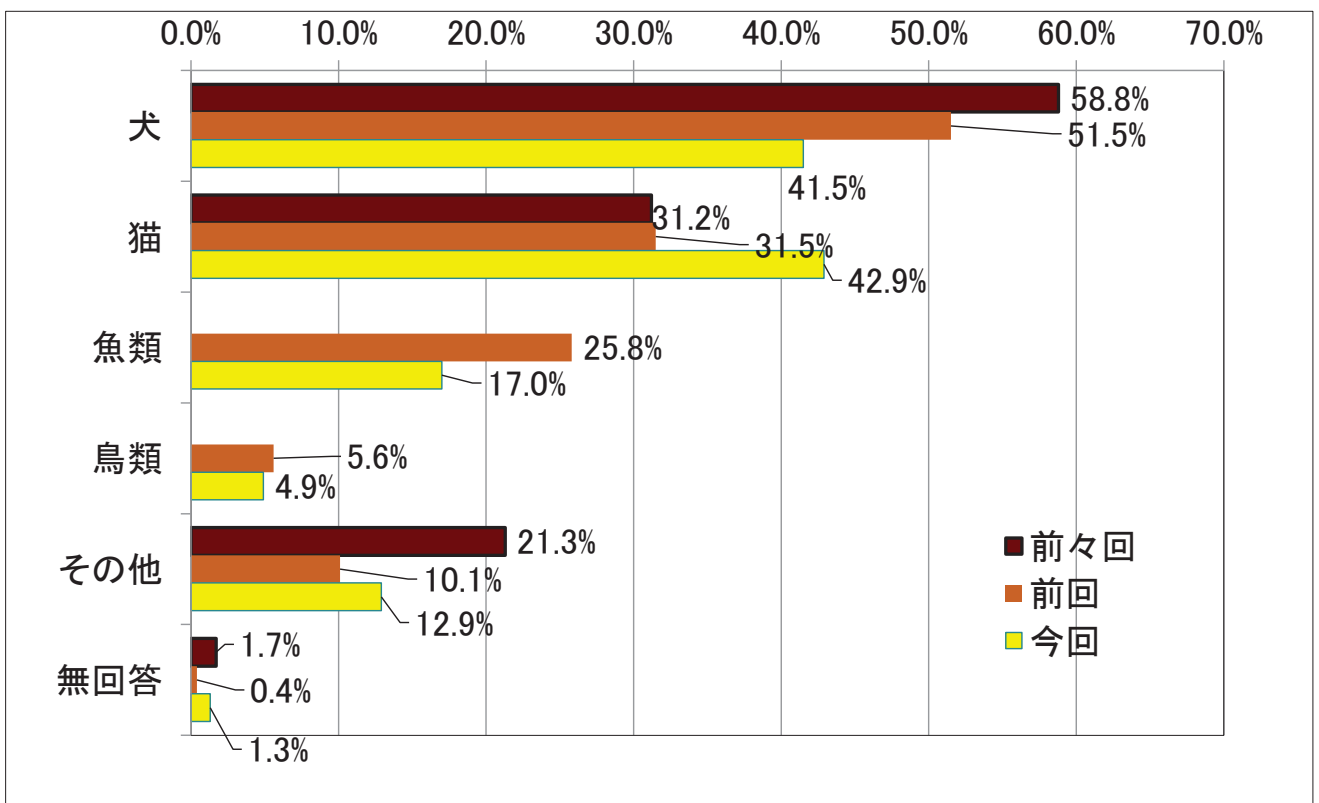
問38(補問2) ペットの種類

【犬】は減少傾向、【猫】は11.4ポイント増加。

前々回調査 N=475(複数回答)

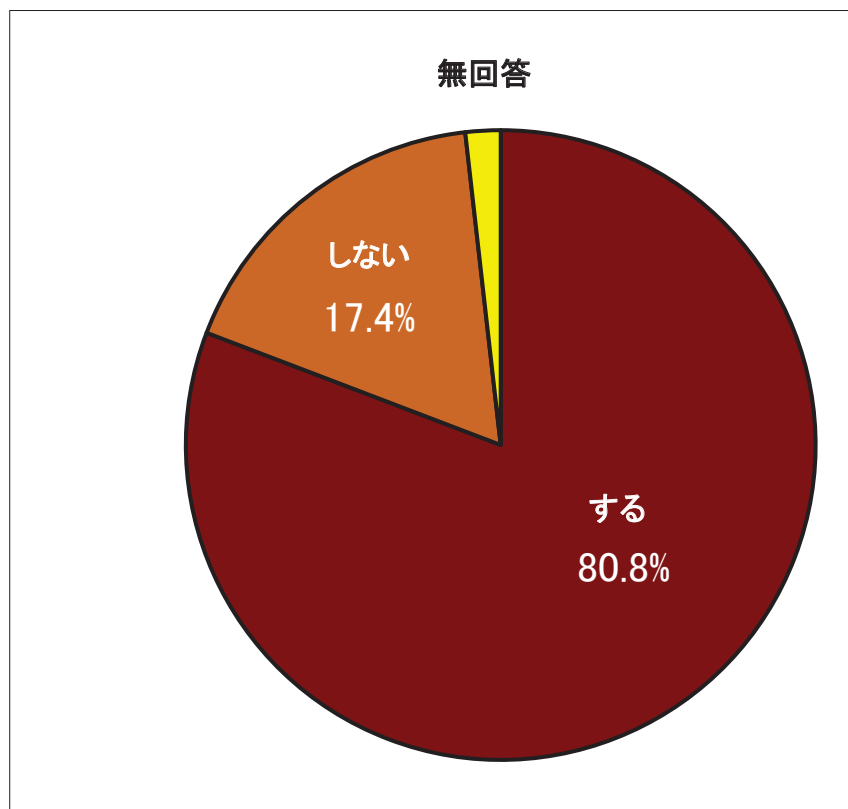
前回調査 N=485(複数回答)

今回調査 N=224(複数回答)

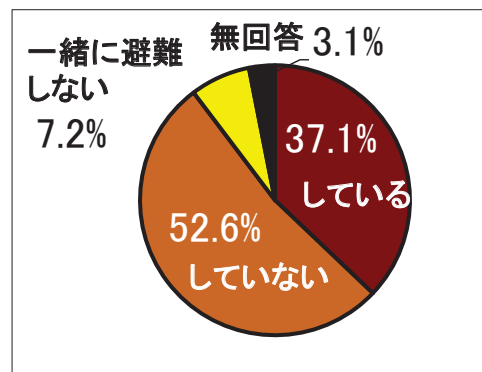


問39 災害時の同行避難意識

N=224

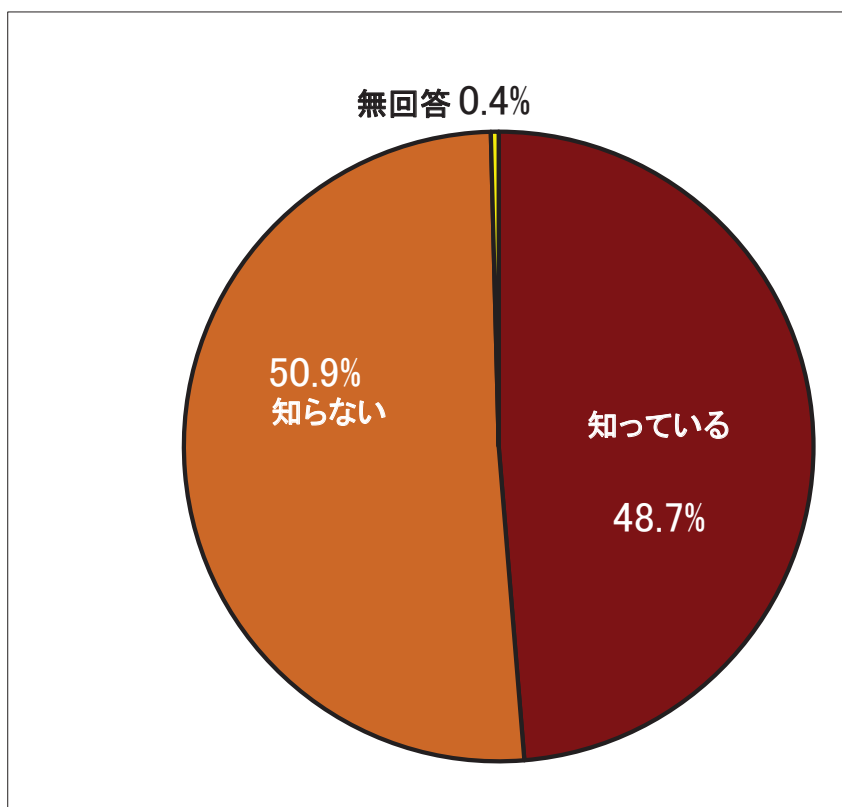


【参考】災害時にペットと一緒に避難できるように、ペットのしつけや避難時に必要な用品(ペットフードやケージ等)の準備をしていますか？ H29 N=485



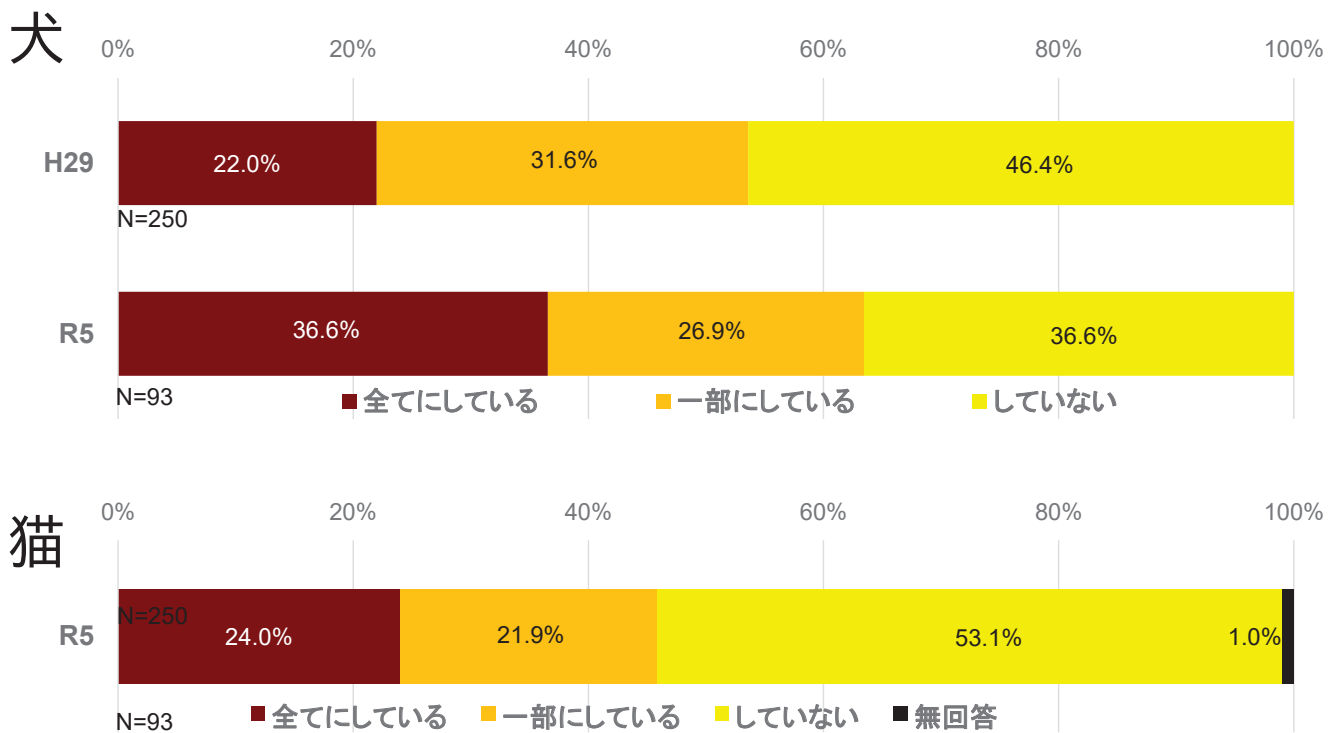
問40 災害時の同行避難原則の周知割合

N=224



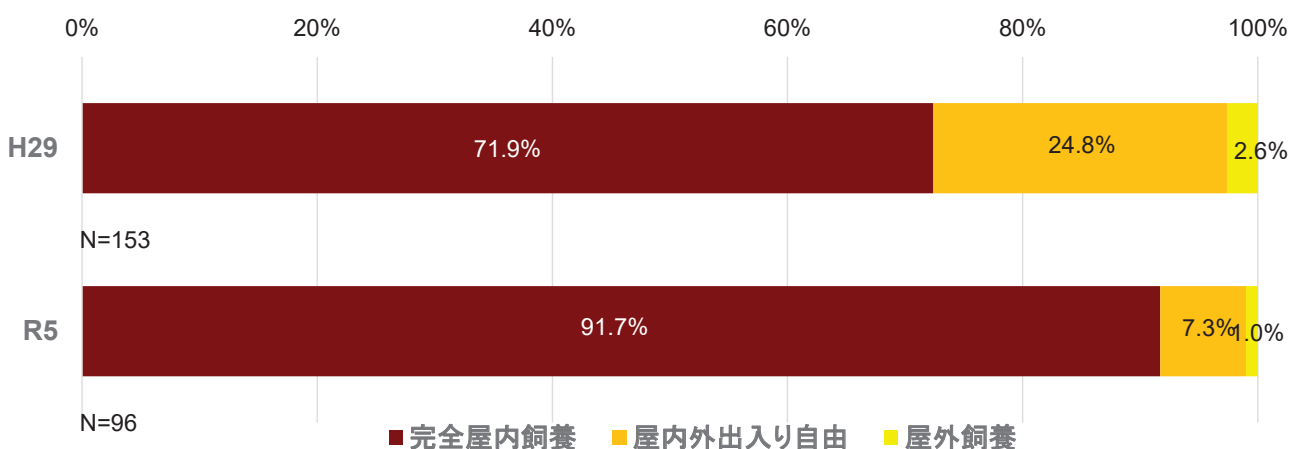
問41 飼犬・飼猫への身分表示(所有表示)

犬は、【全てにしている】【一部にしている】が合計で9.9ポイント増加している。
猫は、犬に比べて身分表示(首輪・迷子札・マイクロチップ等)の表示割合が少ない。



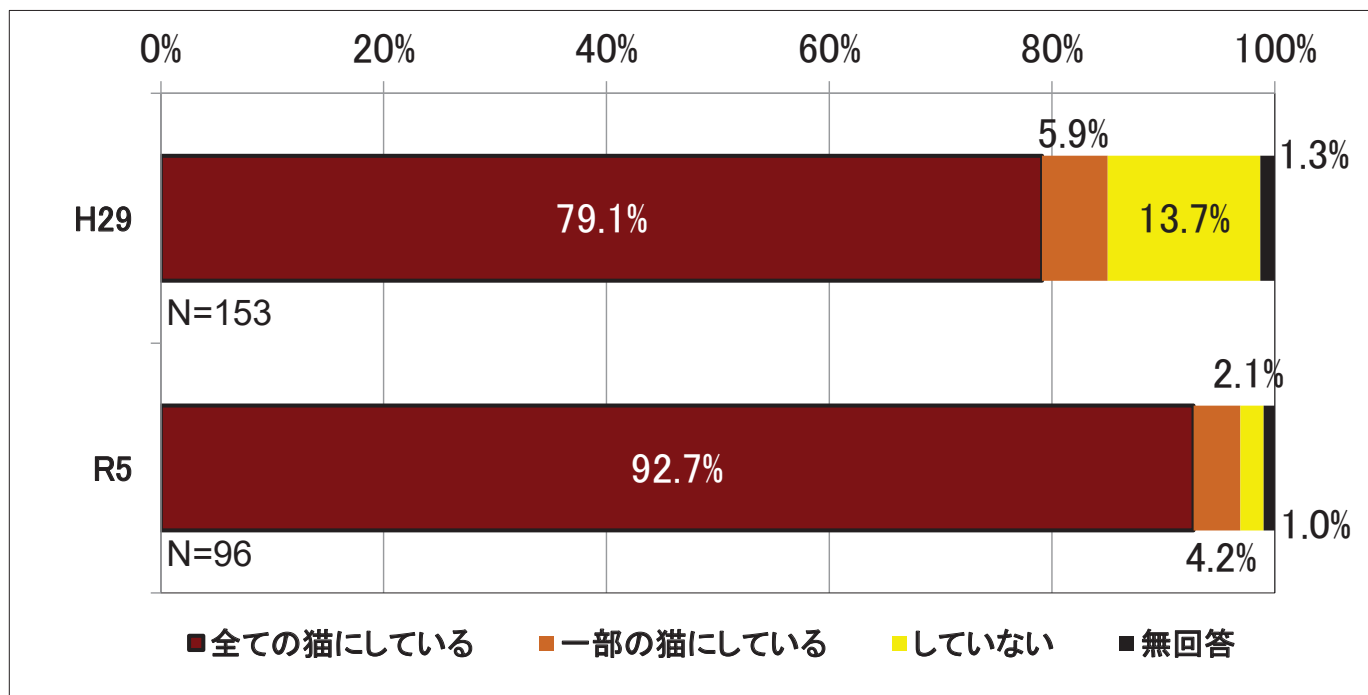
問42 猫の飼育状況

猫の飼育状況は、【完全屋内飼養】が増加し、【屋内外出入り自由】【屋外飼養】が減少しており、完全屋内飼養化が進んでいる。



問43 飼っている猫の不妊・去勢手術状況

前回に比べ、【全ての猫にしている】が13.6ポイント増加している。



第3章 参考資料

アンケート調査票

グラフでみる結果一覧

集計一覧

自由意見

令和5年度 高知市健康づくりアンケートについて

健康づくりアンケートの調査協力をお願い

高知市では、平成30年3月に「第二期高知市健康づくり計画」を策定し、市民の健康づくり推進に取り組んでいるところです。

今後さらに市民のみなさまの健康づくり支援を進めるために、令和6年3月に「第三期高知市健康づくり計画」を策定する予定です。計画では市民の皆さまが生涯にわたって心身ともに健康づくりに取組めるようお手伝いしながら、^た健やかに暮らすことのできる高知市の実現を目指します。

本調査は、策定にあたり、市民の健康状態や生活状況、健康に関する知識や意識、保健行動に関する内容についてお伺いし、計画策定の基礎資料とすることを目的に実施するものです。

つきましては、大変お忙しいところお手数ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※このアンケートは、高知市に在住する20歳から70歳未満の方（令和5年5月20日時点）から選ばれた方々（無作為抽出）、2,000人を対象に行うものです。アンケートでは、個人が特定できるような情報は収集いたしません。また、結果は調査の目的以外に使用することはありません。

ご記入にあたって

- ▶ ご回答は、**あなた（封筒の宛名の方）**が該当する数字に○をつけて回答してください。質問によっては補足質問があります。補足質問は【補問】と表示し、回答選択番号に続いて矢印（→）でお示ししています。
- ▶ ご記入いただいたアンケート用紙は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、**6月22日（木曜日）までにご返送ください。**
- ▶ パソコン・スマートフォン・タブレット端末で下の二次元コードを読み取るか下記URLにアクセスしてご回答いただくことも可能です。

https://apply.e-tumo.jp/city-kochi-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6337



※QRコードにてご回答いただいた場合は、こちらのアンケート用紙は提出せず破棄していただきますようお願いいたします。

アンケートに関するお問い合わせは下記事務局へお願いします。

高知市保健所(事務局)

地域保健課

TEL 822-0577 FAX 822-1880

Mail kc-140200@city.kochi.lg.jp

◆健康についておたずねします。

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問2 あなたには、「かかりつけ医」がいますか。

- 1 いる 2 いない

問3 あなたには、薬や介護のことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。

- 1 ある 2 ない

問4 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。

- 1 いる 2 いない

問5 あなたは過去1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。

- 1 ある 2 ない 3 受ける機会がない

問6 あなたは過去1年間(子宮頸がん、乳がんについては2年間に)、下記のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 胃がん検診
(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)
2 肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かくたん)検査など)
3 子宮頸がん検診(子宮の細胞診検査など)
4 乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)
5 大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)など)
6 その他(具体的に)
7 受けていない

▶ 【補問】「7 受けていない」と回答した方にお聞きします。

◆受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 がん検診を知らない
2 受診方法・場所がわからない
3 受診する時間がない
4 費用がかかる
5 健康状態に自信があり必要性を感じない
6 心配な時に医療機関を受診する
7 面倒だから
8 受診できる年齢でない
9 その他

問7 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

1 ある 2 ない

【補問】「1 ある」と答えた方にお聞きします。

◆高血圧の治療を受けたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 現在, 継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが, 現在は受けている
- 3 過去に受けていたが, 現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問8 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

1 ある 2 ない

【補問】「1 ある」と答えた方にお聞きします。

◆糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 現在, 継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが, 現在は受けている
- 3 過去に受けていたが, 現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問9 あなたは、これまでに医療機関や健診で脂質異常症といわれたことがありますか。(「コレステロール値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

1 ある 2 ない

【補問】「1 ある」と答えた方にお聞きします。

◆脂質異常症の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。(ひとつだけ○)

- 1 現在, 継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが, 現在は受けている
- 3 過去に受けていたが, 現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

問10 あなたは、慢性腎臓病(CKD)という病気を知っていますか。

- 1 名前も, 病気の概要も知っている
- 2 どんな病気か知らないが, 名前は聞いたことがある
- 3 知らないし, 聞いたこともない

問 11 あなたは、慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病気を知っていますか。

- | |
|---------------------------|
| 1 名前も、病気の概要も知っている |
| 2 どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある |
| 3 知らないし、聞いたこともない |

問 12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 1 毎日の体重測定 | 2 毎日の血圧測定 | 3 毎日8,000歩歩く |
| 4 週2日休肝日設定 | 5 その他() | 6 特にない |

問 13 あなたの身近に、健康づくりについて話したり、誘ってくれる人がいますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問 14 この1か月、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 2 5時間以上6時間未満 | 3 6時間以上7時間未満 |
| 4 7時間以上8時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上 |

問 15 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようであったか、項目ごとにあてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない
(ア) 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(イ) 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(エ) 気分が沈みこんで、何が起っても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問 16 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

- | | | |
|-----------|--------------|----------------|
| 1 そう思う | 2 どちらかというと思う | 3 どちらかというと思わない |
| 4 そうは思わない | 5 わからない | |

問 17 あなたは週に何日くらいお酒(日本酒,焼酎,ビール,洋酒など)を飲みますか。

1 毎日	2 週5~6日	3 週3~4日	4 週1~2日	5 月に1~3日
6 やめた(1年以上やめている)	7 ほとんど飲まない(飲めない)			

【補問】「1, 2, 3, 4, 5」と答えた方にお聞きします。

◆お酒を飲む日は1日あたり,どれくらいの量を飲みますか。**※日本酒に換算**し,あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上 |

※日本酒換算:日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)は,次の量にほぼ相当します。

・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)	・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)	・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・520ml)	・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

問 18 あなたには運動習慣がありますか。

※条件:「運動習慣あり」とは,おおよそ,週2回,1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。

1 運動習慣がある	2 条件は満たさないが,運動はしている
3 健康上の理由で運動はしていない	4 健康以外の理由で運動はしていない

問 19 あなたはふだん,朝食を食べますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 20 あなたは,「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが,1日に2回以上あるのは,週に何日ありますか。

1 ほぼ毎日	2 週に4~5日	3 週に2~3日	4 ほとんどない
--------	----------	----------	----------

問 21 健康な成人の1日の塩分摂取(食塩摂取量)の目標値(男性7.5g未満・女性6.5g未満)を知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 22 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量(350g)について知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問 23 あなたは,食品購入時に,栄養成分表示(熱量,タンパク質,脂質等)を確認していますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 24 あなたは、魚介類に寄生しているアニサキスによる食中毒等の経験はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|------------------------|
| 1 アニサキスの食中毒を経験した |
| 2 魚介類を調理する際にアニサキスを発見した |
| 3 1及び2の経験はない |

問 25 あなたは、鶏肉を刺身やタタキで食べることがありますか。

- | | | |
|-------|--------------------|------------|
| 1 食べる | 2 食べたことはあるが、今は食べない | 3 食べたことはない |
|-------|--------------------|------------|

問 26 あなたは、ゆっくりよくかんで食事をしていますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 27 あなたの、かんで食べるときの状態はどれにあたりますか。

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 一部かめない食べ物がある |
| 3 かめない食べ物が多い | 4 かんで食べることはできない |

問 28 あなたはこの1年間に、フッ化物(フッ素)を用いたむし歯予防を実施しましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 歯科医院でのフッ素塗布 | 2 フッ素洗口(フッ素入りの洗口液でぶくぶくうがい) |
| 3 フッ素入り歯磨き剤(ジェル等も含む)の使用 | 4 実施していない |
| 5 わからない | |

問 29 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。

- | | |
|-------|----------|
| 1 受けた | 2 受けていない |
|-------|----------|

問 30 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。

※親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます。

- | | | |
|-------------------|------------------|----------|
| 1 全部ある(28本) | 2 ほとんどある(27~20本) | |
| 3 半分ぐらいある(19~10本) | 4 ほとんどない(9~1本) | 5 まったくない |

問 31 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|-----------------------|-------|-------|------|
| 1 心臓病 | 2 脳卒中 | 3 糖尿病 | 4 肺炎 |
| 5 妊娠への影響(早産・低出生体重児など) | | | |

問 32 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 歯ぐきが腫れている | 2 歯を磨いたときに血がでる |
| 3 その他() | 4 特にない |

問 33 あなたは、たばこを吸いますか。

1 毎日吸う	2 ときどき吸う
3 以前は吸っていたが、1か月間以上吸っていない	4 吸わない

【補問】 「1 毎日吸う」「2 ときどき吸う」と答えた方にお聞きします。

【補問1】◆現在あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答可)

※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ 2 加熱式たばこ 3 その他

【補問2】◆あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

- 1 やめたい 2 吸う本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない

問 34 あなたは1か月以内に、自分以外の人吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

1 ほぼ毎日あった	2 週に数回程度あった	3 週に1回程度あった
4 月に1回程度あった	5 全くなかった	

【補問】 「1, 2, 3, 4」と答えた方にお聞きします。

◆あなたが、自分以外の人吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 家庭 2 職場 3 学校 4 飲食店
5 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) 6 行政機関(市役所、公民館など)
7 医療機関 8 公共交通機関 9 路上
10 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など) 11 その他()

◆ペットについておたずねします。

問 35 飼い主には終生飼養義務(ペットが死ぬまで飼う義務)がありますが、知っていますか。

1 知っている	2 知らない	3 聞いたことはあるが内容は知らない
---------	--------	--------------------

問 36 よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑だと感じたことがありますか。

1 過去にあった	2 今もある	3 ない
----------	--------	------

問 37 猫による被害を減らし地域環境を改善する地域猫活動を知っていますか。

1 知っている	2 知らない	3 聞いたことはあるが内容は知らない
---------	--------	--------------------

問 38 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

1 飼っている	2 飼っていない	3 今は飼っていないが、将来飼いたい
---------	----------	--------------------

→【補問】「1 飼っている」と答えた方にお聞きします。

【補問1】◆ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1 生活に潤いややすらぎが生まれる | 2 家庭がなごやかになる |
| 3 子どもたちが心豊かに育つ | 4 育てるのが楽しい |
| 5 防犯や留守番に役立つ | 6 その他() |

【補問2】◆どのような種類のペットを飼っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | | |
|-----|-----|------|------|--------------|
| 1 犬 | 2 猫 | 3 魚類 | 4 鳥類 | 5 その他(具体的に) |
|-----|-----|------|------|--------------|

問 39 災害時に同行避難をしますか。

1 する	2 しない
------	-------

問 40 災害時、ペットは飼主と一緒に避難場所等に避難する『同行避難』が原則とされていることを知っていますか。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

☆犬猫を飼っている方にお聞きします。

問 41 飼っている犬猫に首輪、迷子札やマイクロチップ等の身分表示(所有明示)はしていますか。

【犬】	1 全てにしている	2 一部にしている	3 していない
【猫】	1 全てにしている	2 一部にしている	3 していない

☆猫を飼っている方にお聞きします。

問 42 猫はどのように飼っていますか。

1 完全屋内飼養	2 屋内外出入り自由	3 屋外飼養
----------	------------	--------

問 43 飼っている猫に不妊・去勢を行っていますか。

1 全ての猫にしている	2 一部の猫にしている	3 していない
-------------	-------------	---------

→【補問】「2, 3」と答えた方にお聞きします。

◆不妊・去勢をしていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------|---------|-----------|
| 1 不妊・去勢をする必要がない | 2 かわいそう | 3 手術費用が高い |
| 4 子猫を産ませたい | 5 わからない | 6 その他() |

◆保健所機能や役割についておたずねします。

問 44 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取り組むべきことは何だ
と思いますか。次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。

1 母と子の健康づくり
2 生活習慣病対策(健康づくり)
3 こころの健康づくり
4 食を通じた健康支援・食育の推進
5 歯と口の健康づくり
6 喫煙・受動喫煙対策
7 感染症対策の強化
8 障がいや病気のある大人や子どもへの支援
9 住民主体の健康づくり支援
10 食の安全の確保
11 衛生的な生活環境づくり
12 動物の愛護及び管理対策
13 災害時の保健医療体制づくり
14 医療や医薬品等の安全安心の確保
15 その他()

◆あなたのお住まいの地域についておたずねします。

問 45 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

1 強くそう思う	2 どちらかといえばそう思う	3 どちらともいえない
4 どちらかといえばそう思わない	5 全くそう思わない	

◆あなたの性別や年齢などについておたずねします。

問 46 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

1 男性	2 女性	3 その他	4 回答しない
------	------	-------	---------

問 47 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

1 20歳代	2 30歳代	3 40歳代	4 50歳代	5 60歳代
--------	--------	--------	--------	--------

問 48 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

1 現在の身長(_____ cm)くらい	2 現在の体重(_____ kg)くらい
-----------------------	-----------------------

問 49 あなたの世帯(家族構成)は、次のどれにあてはまりますか。

- | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 1 ひとり世帯 | 2 夫婦／パートナーのみ世帯 | 3 二世帯同居世帯(親と同居) |
| 4 二世帯同居世帯(子と同居) | 5 三世帯同居世帯 | |
| 6 その他(具体的に |) | |

問 50 あなたの加入する医療保険(健康保険)は、次のどれにあてはまりますか。

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 高知市国保 | 2 全国健康保険協会(協会けんぽ) |
| 3 健保組合または共済組合 | 4 その他 |

問 51 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

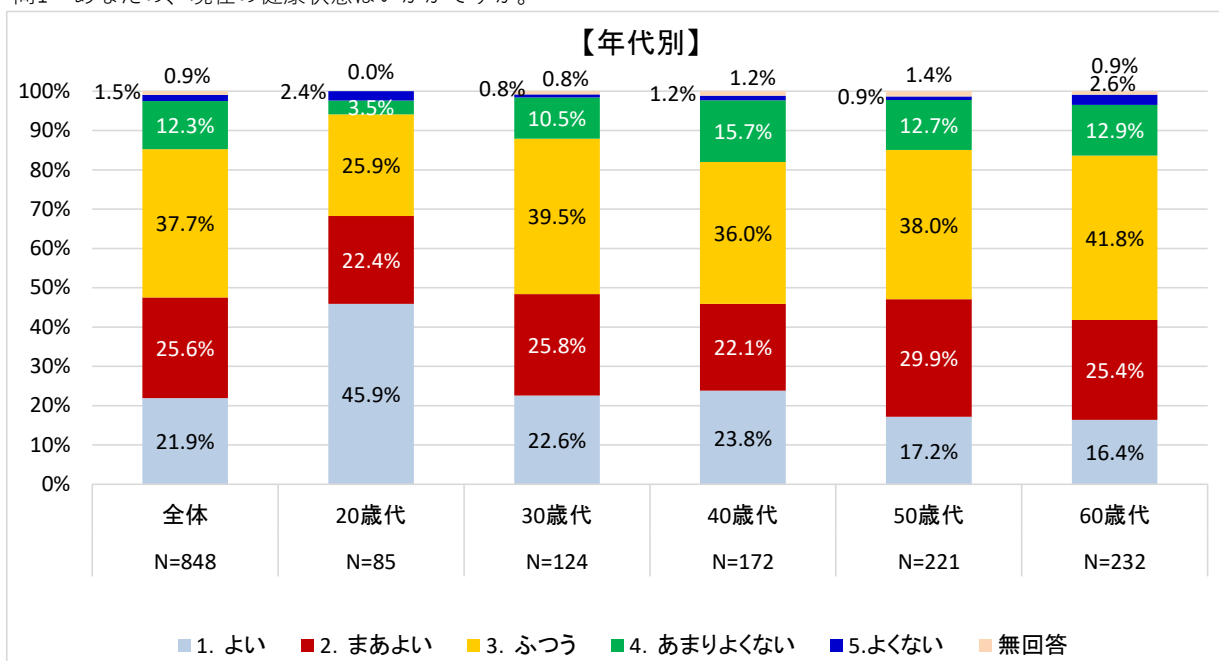
- | | | |
|------------|------------|------|
| 1 大変苦しい | 2 やや苦しい | 3 普通 |
| 4 ややゆとりがある | 5 大変ゆとりがある | |

問 52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、枠内に自由にご記入ください。

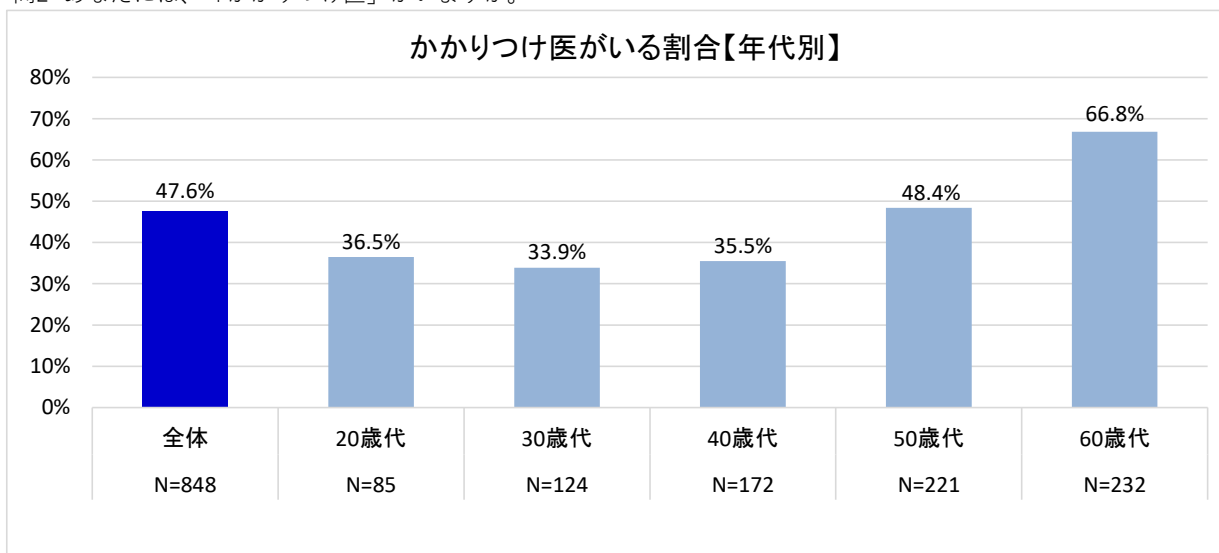


アンケートへのご協力ありがとうございました。ご回答いただいたアンケート用紙は返信用封筒に入れて、そのままご投函ください。(切手は不要です。)
(Webでご回答された方はご投函不要です。)

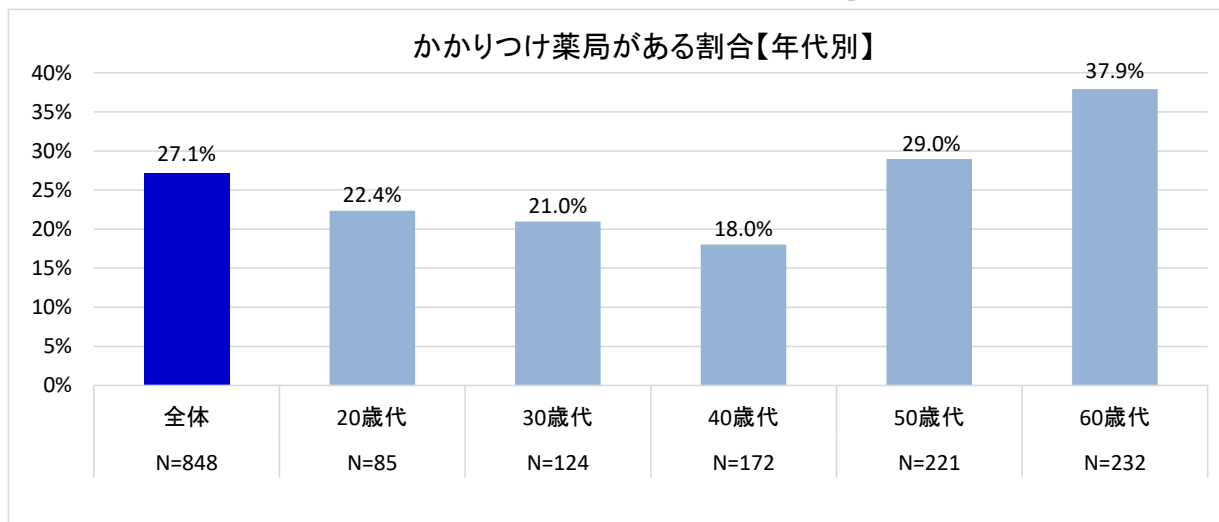
問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。



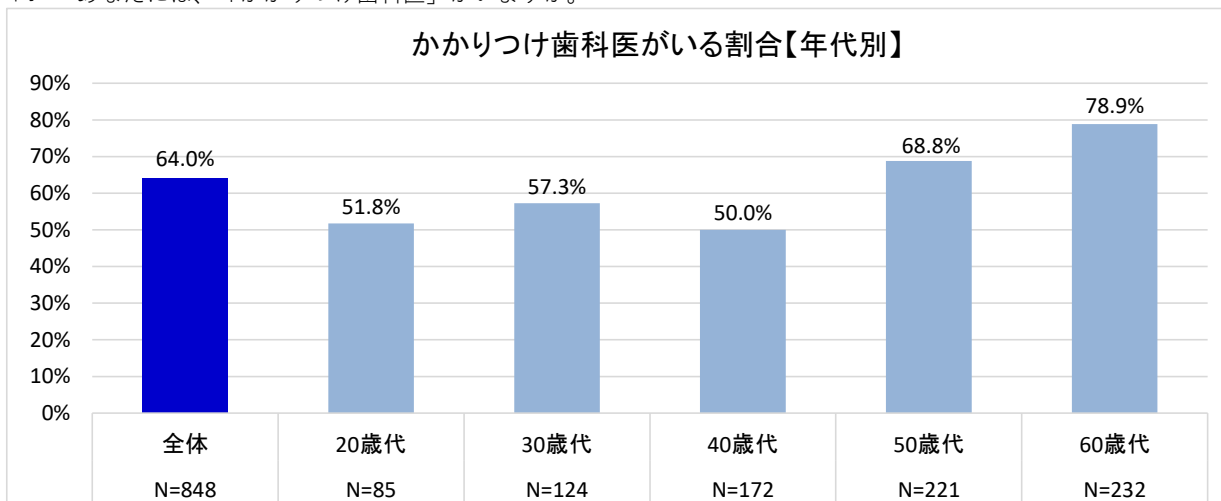
問2 あなたには、「かかりつけ医」がいますか。



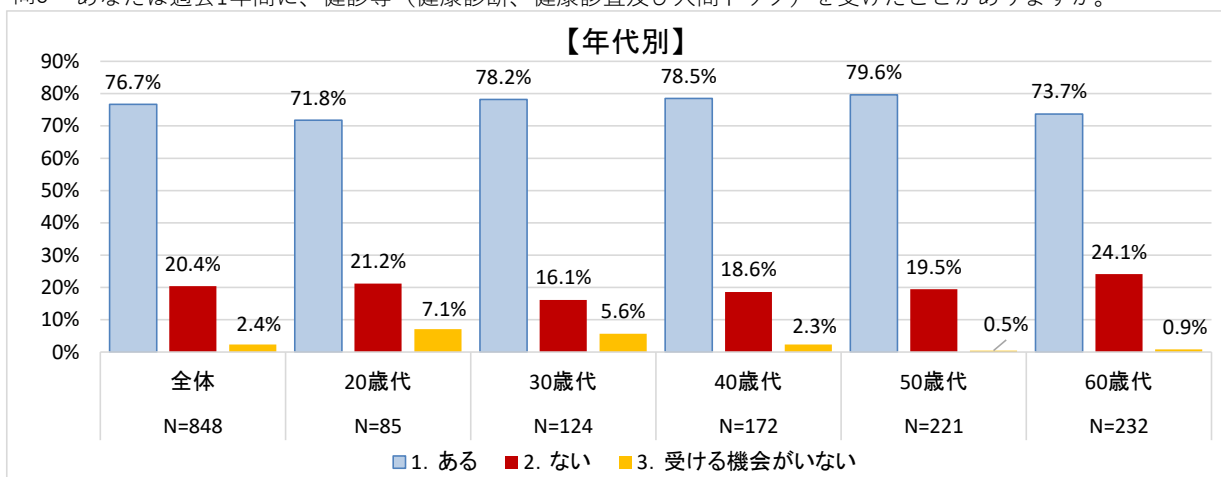
問3 あなたには、薬や介護のことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。



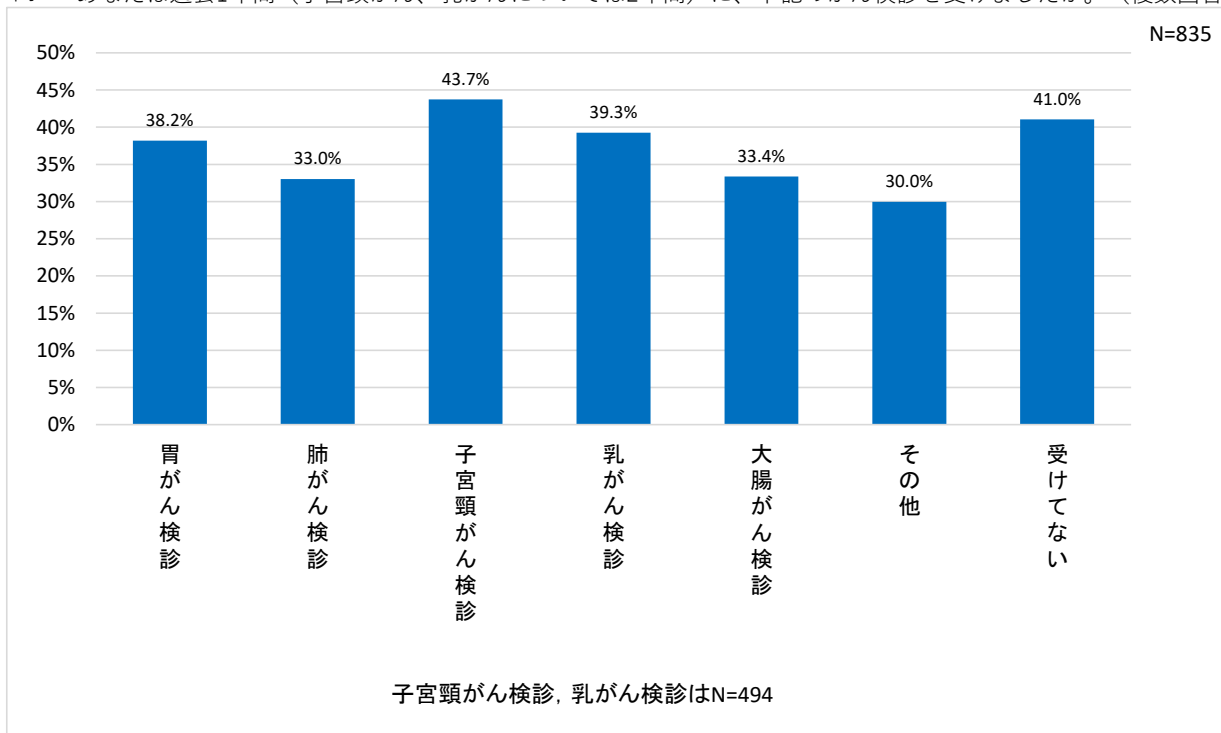
問4 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。



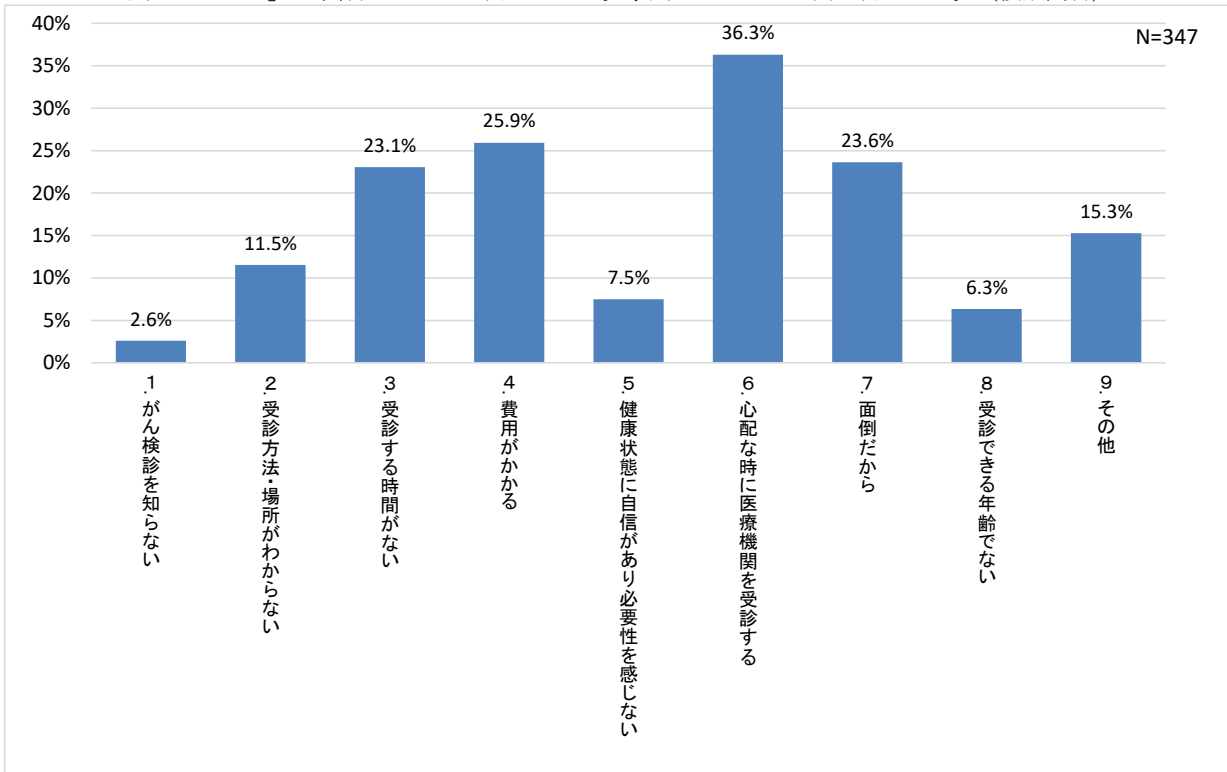
問5 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。



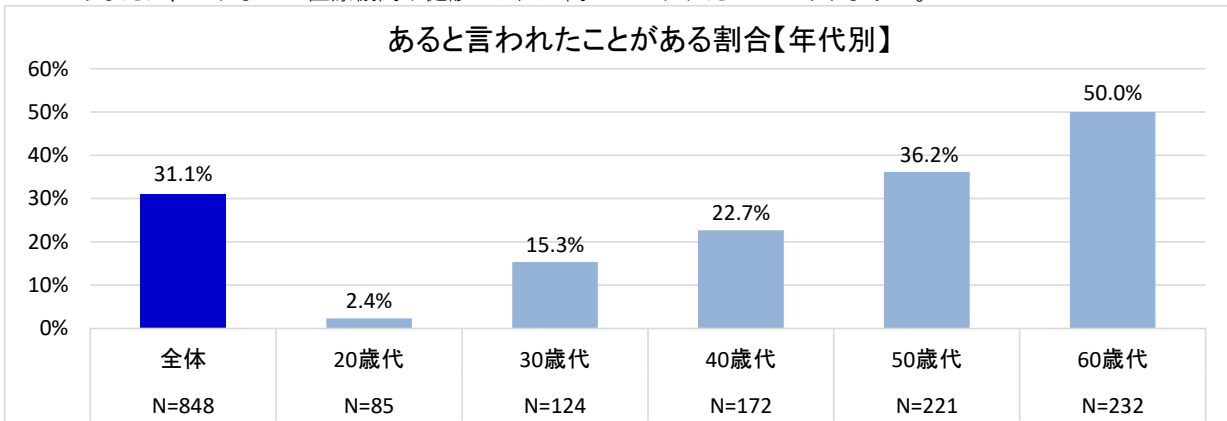
問6 あなたは過去1年間（子宮頸がん、乳がんについては2年間）に、下記のがん検診を受けましたか。（複数回答）



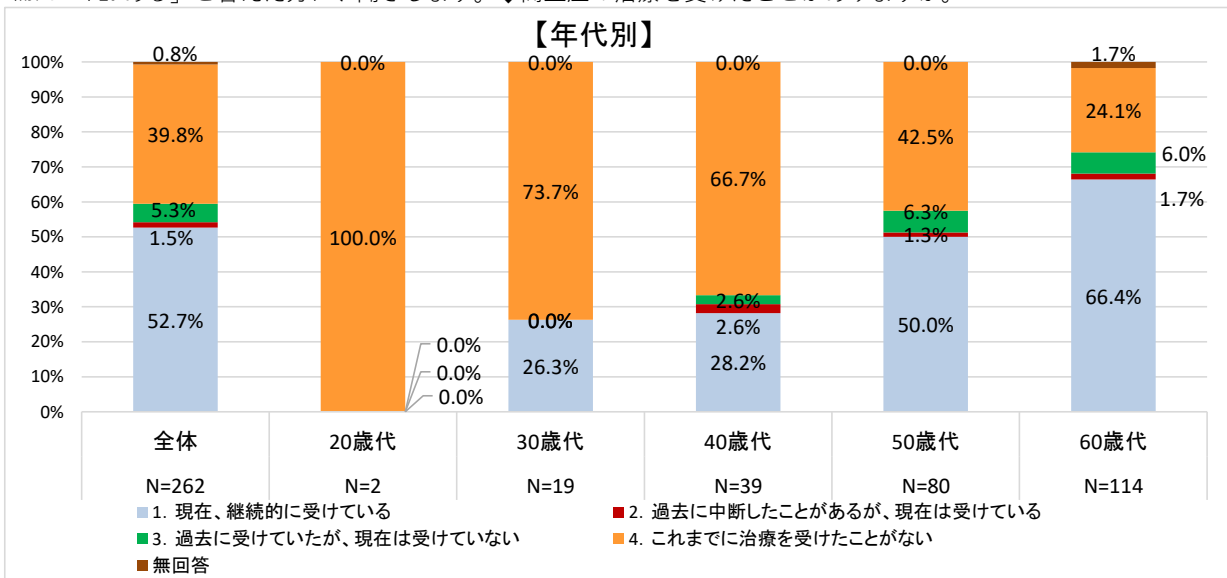
補問 「7 受けていない」と回答した方にお聞きします。◆受けていない理由は何ですか。（複数回答）



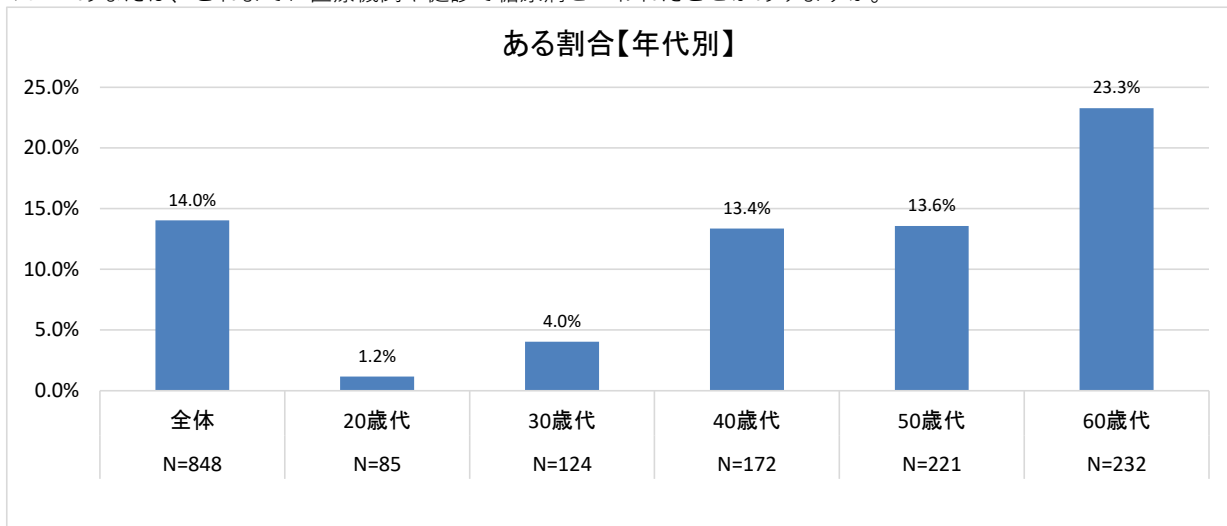
問7 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。



補問 「1. ある」と答えた方にお聞きします。◆高血圧の治療を受けたことがありますか。

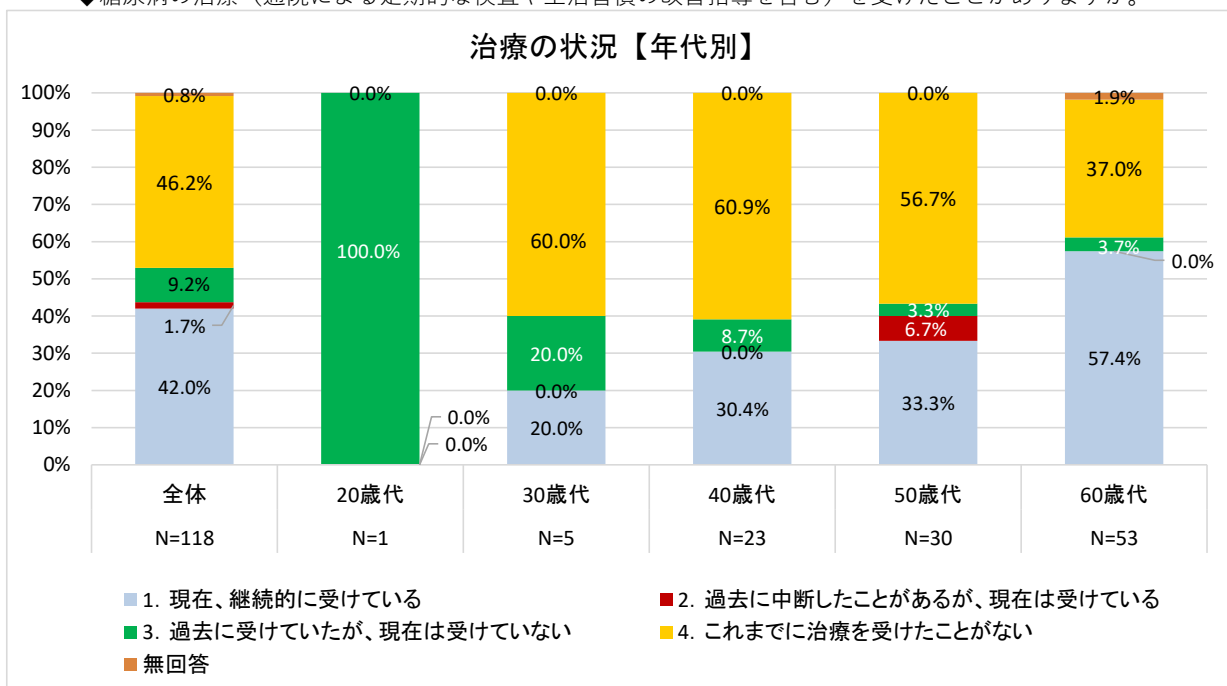


問8 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

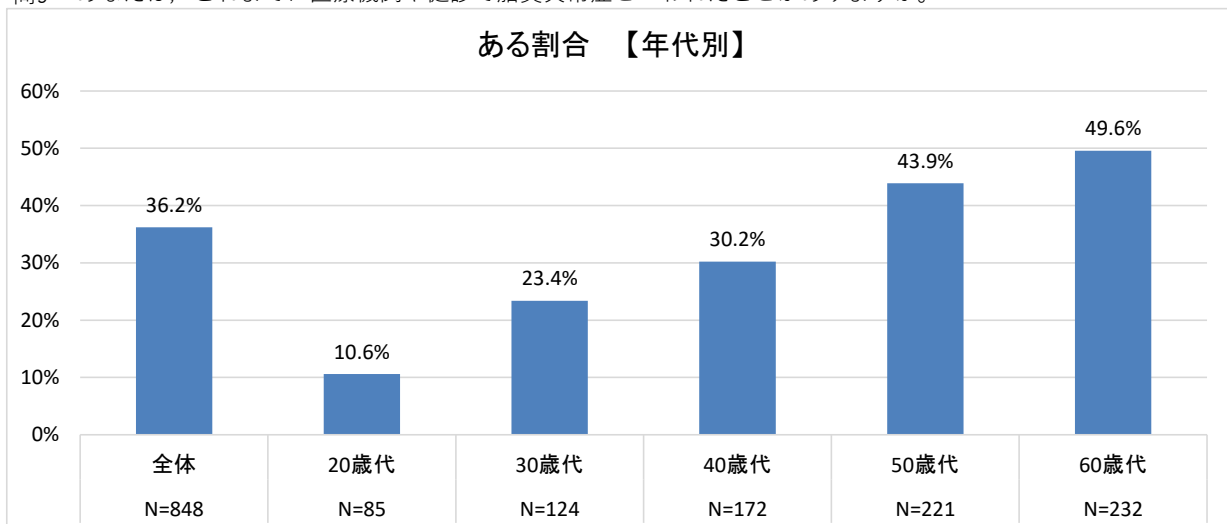


補問 「1.ある」と答えた方にお聞きします。

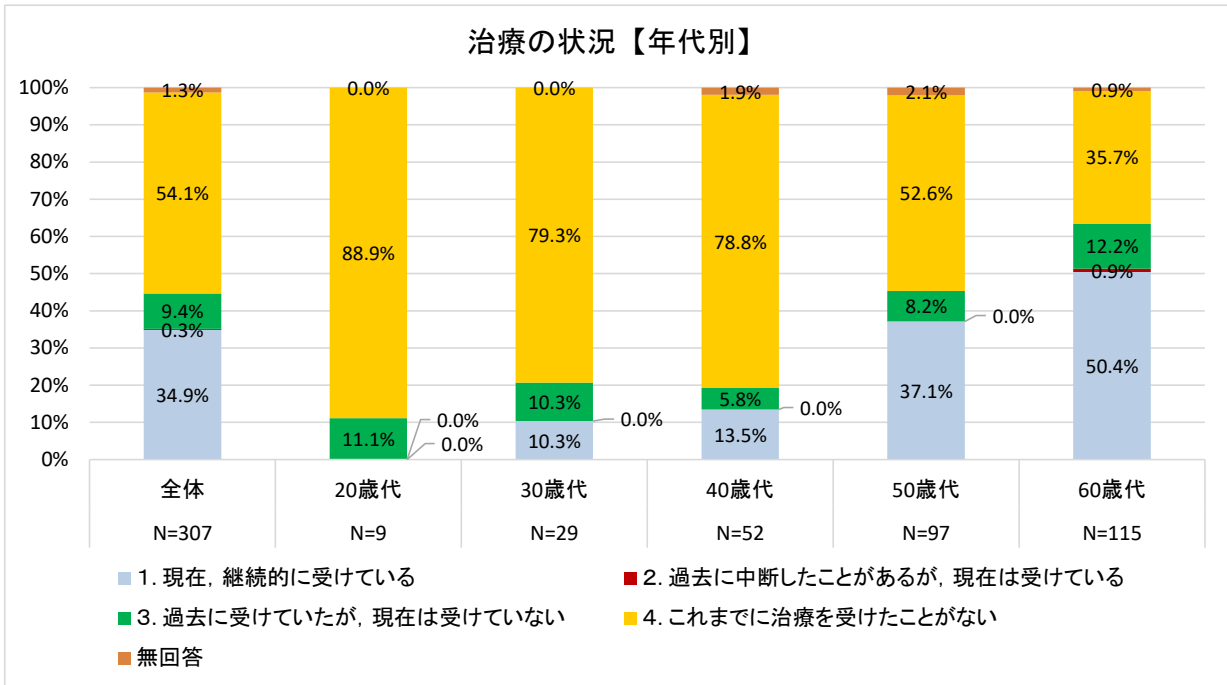
◆糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。



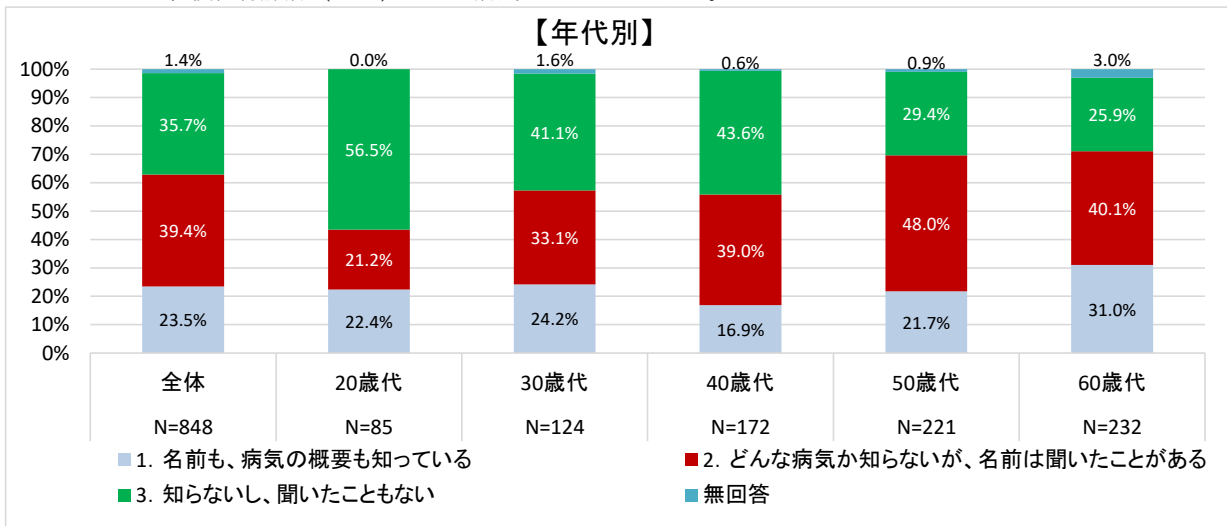
問9 あなたは、これまでに医療機関や健診で脂質異常症といわれたことがありますか。



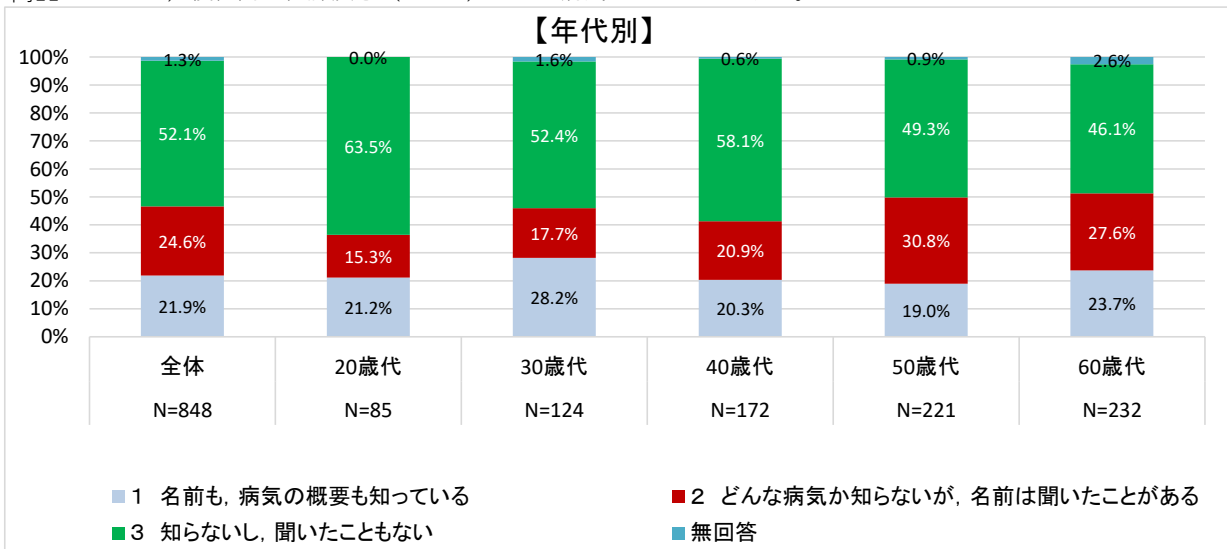
【補問】 「1 ある」と答えた方にお聞きします。



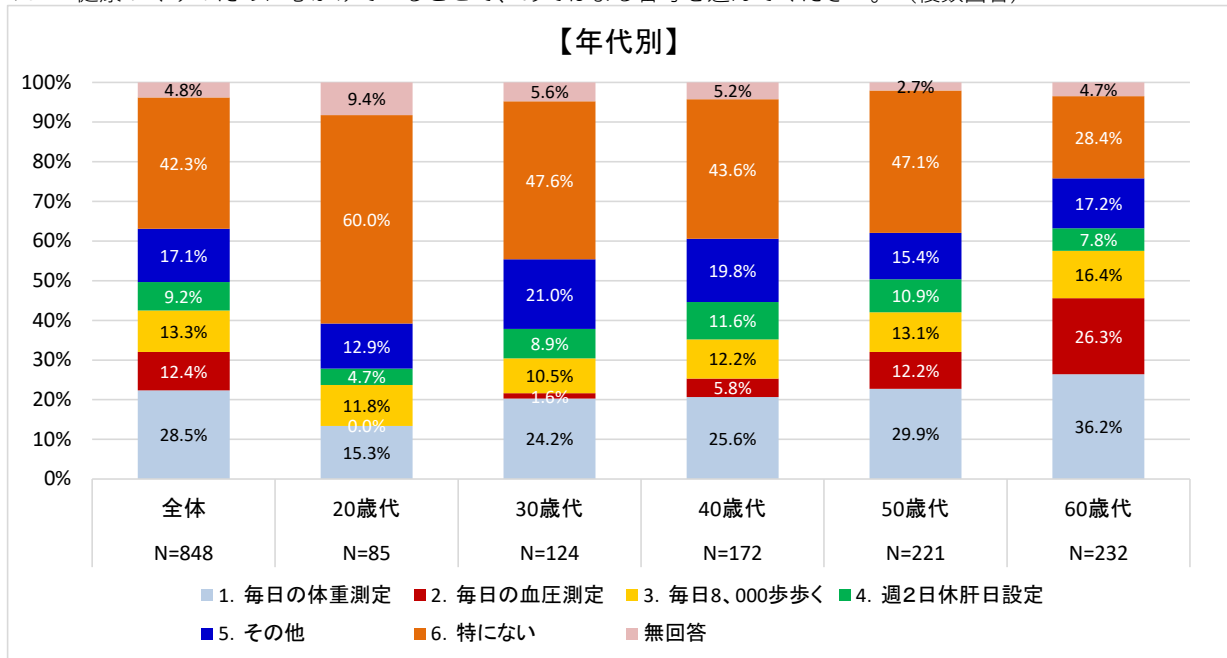
問10 あなたは、慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。



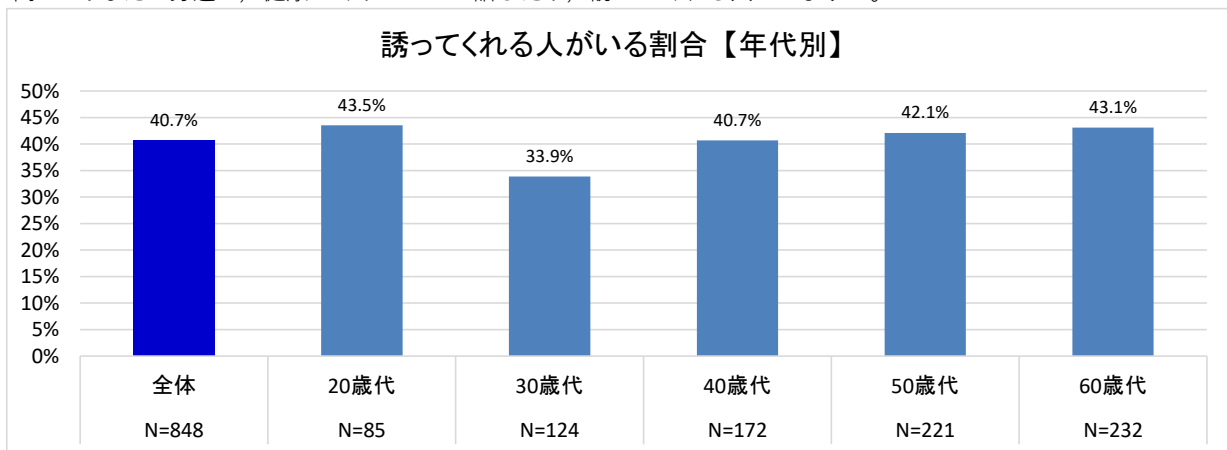
問11 あなたは、慢性閉塞性肺疾患（COPD）という病気を知っていますか。



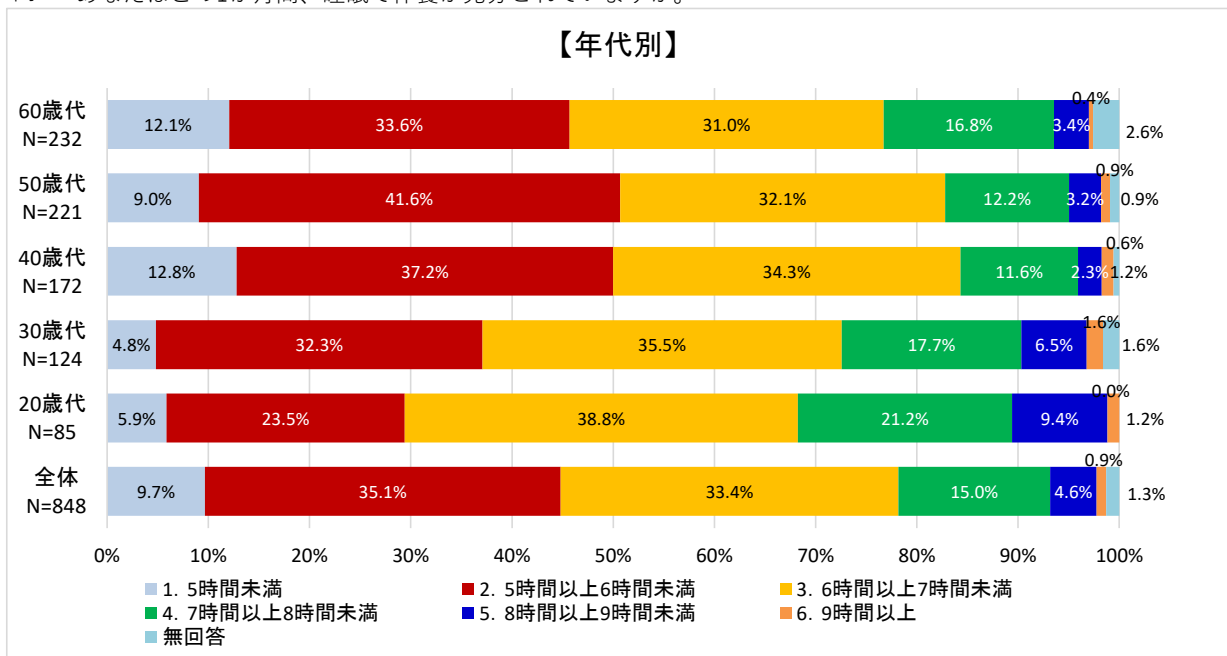
問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。（複数回答）



問13 あなたの身近に、健康づくりについて話したり、誘ってくれる人がいますか。



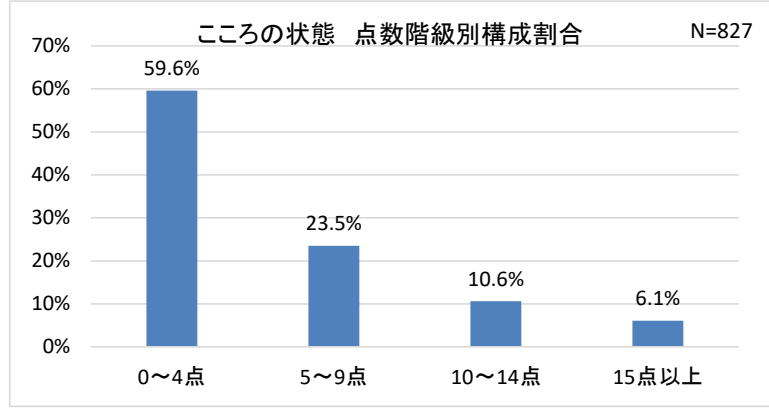
問14 あなたはこの1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。



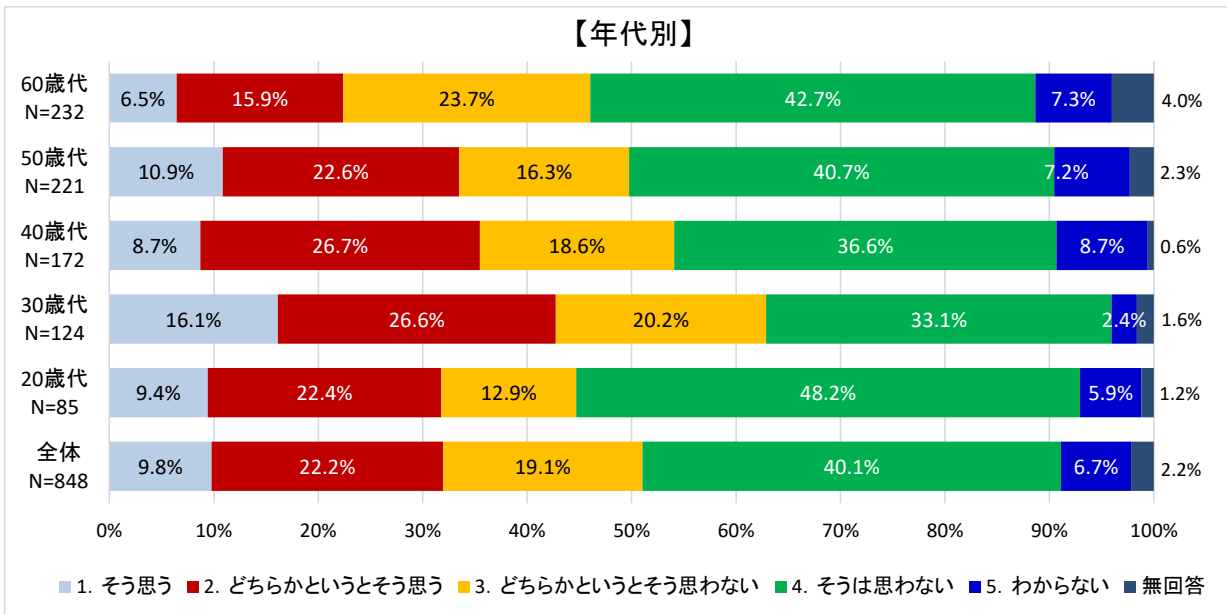
問15 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- ア 神経過敏に感じましたか
- イ 絶望的だと感じましたか
- ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか
- エ 気分が沈みこんで、何が起ころってても気が晴れないように感じましたか
- オ 何をやるのも骨折りだと感じましたか
- カ 自分は価値のない人間だと感じましたか

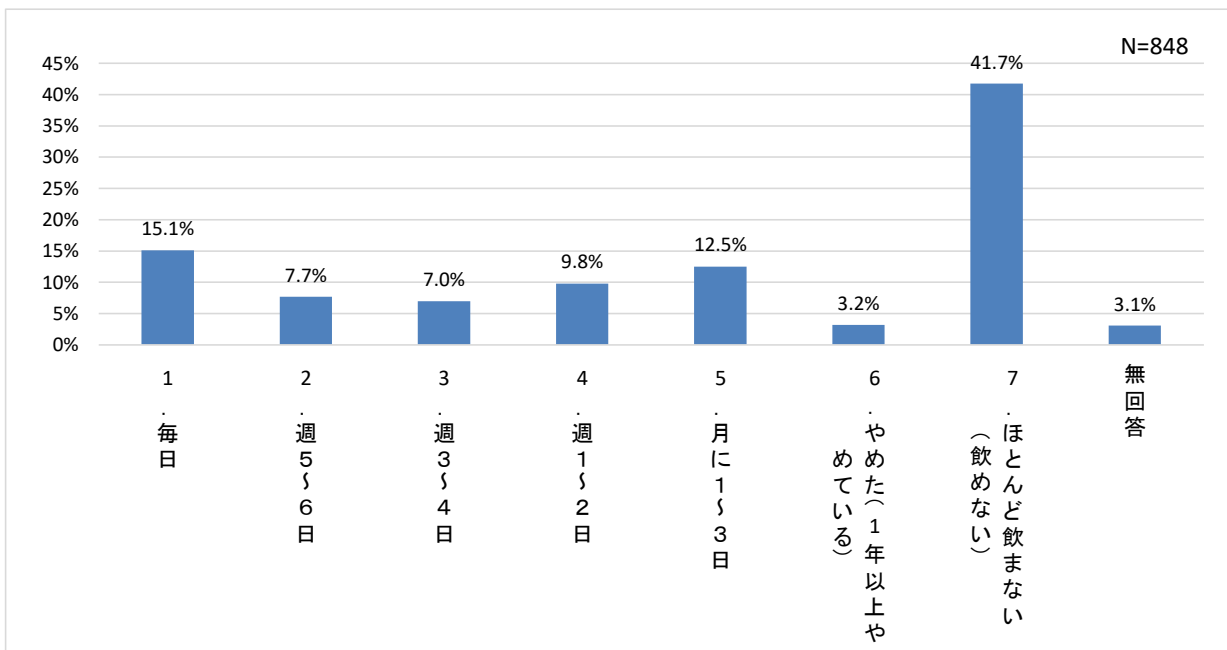
以上の項目で得点化し評価している



問16 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。



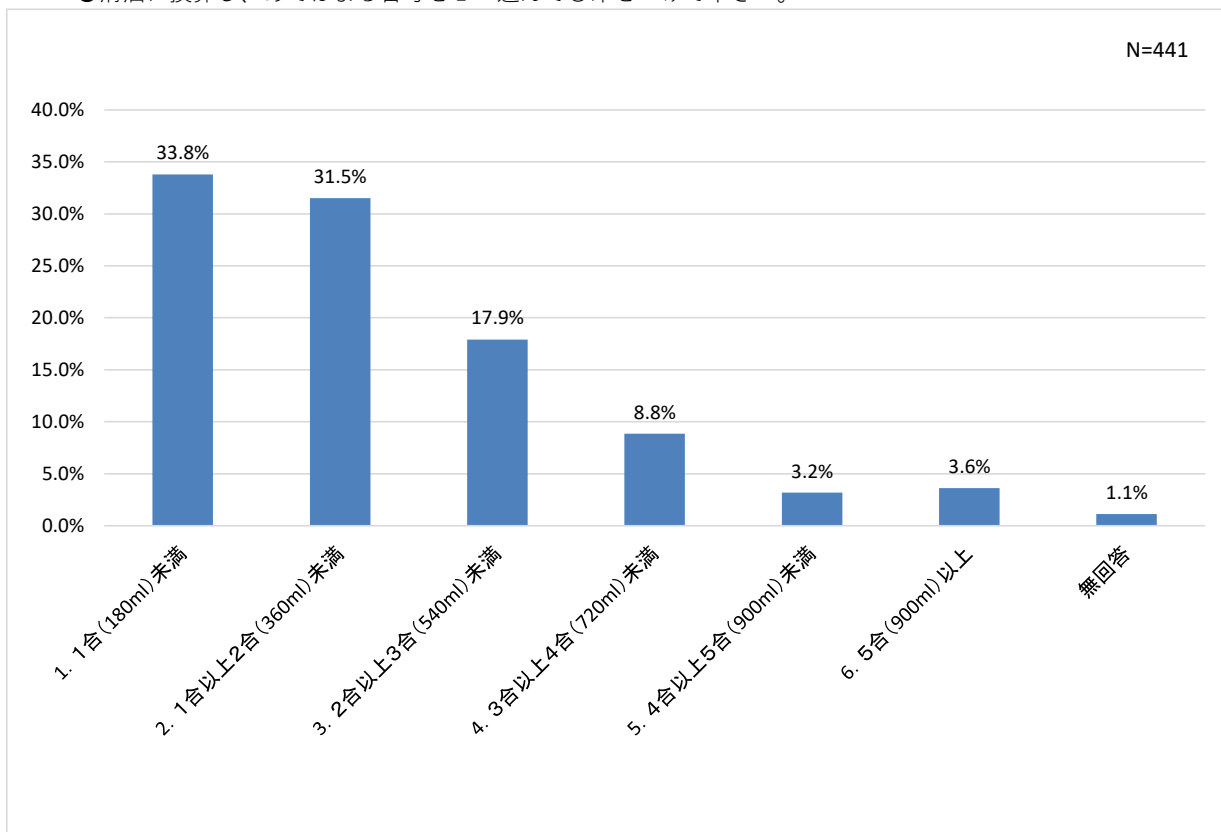
問17 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。



補問 「1、2、3、4、5」と答えた方にお聞きします。

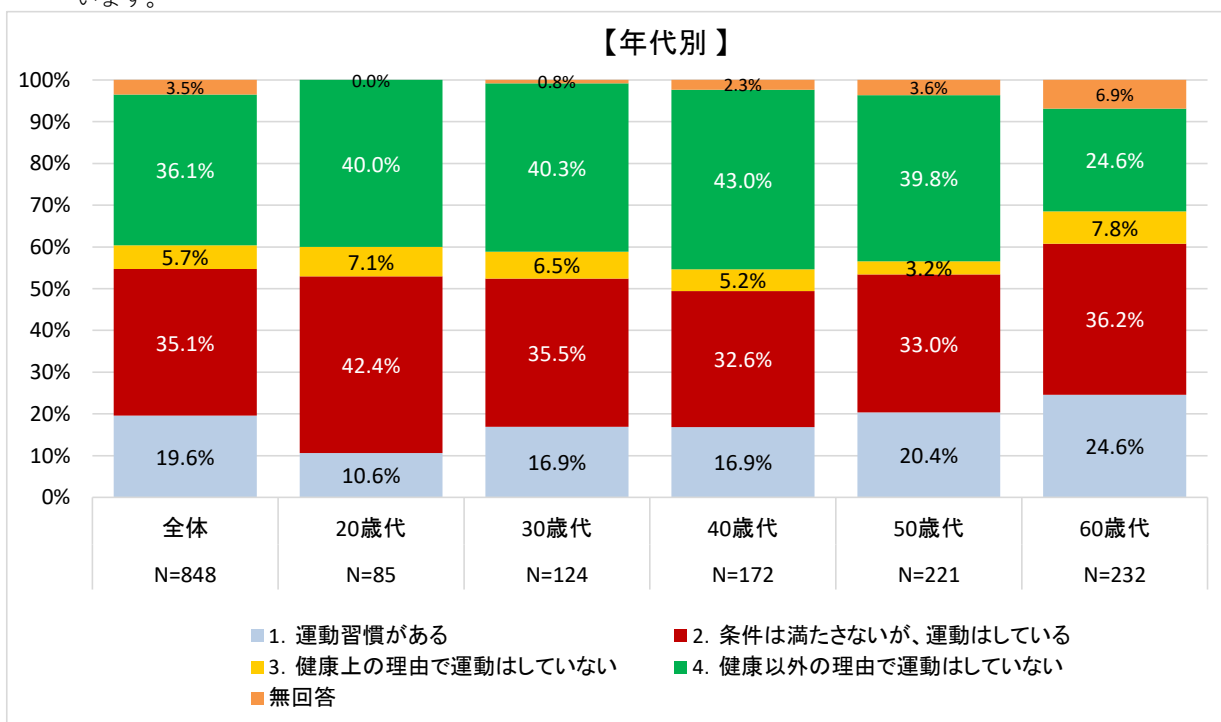
◆お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

●清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

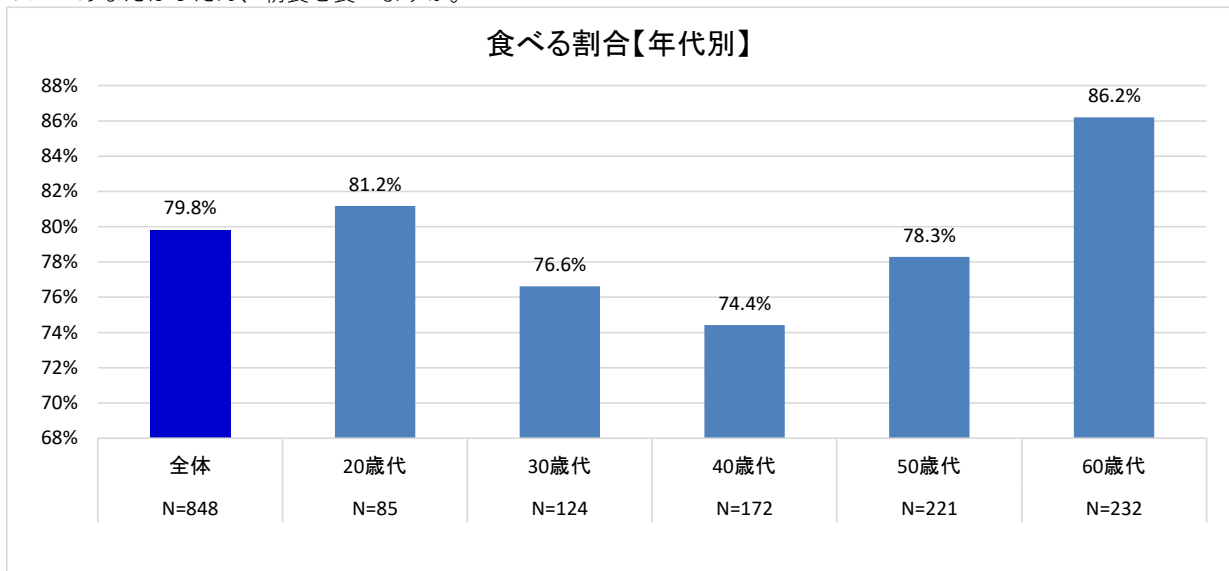


問18 あなたには運動習慣がありますか。

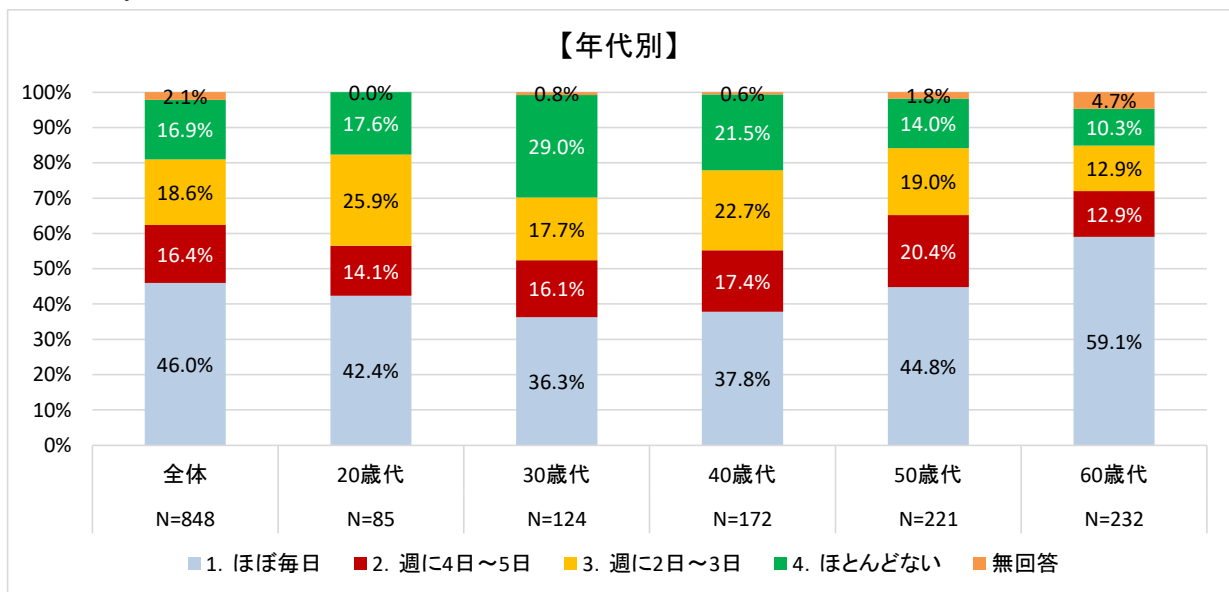
※条件：「運動習慣あり」とは、おおよそ、週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。



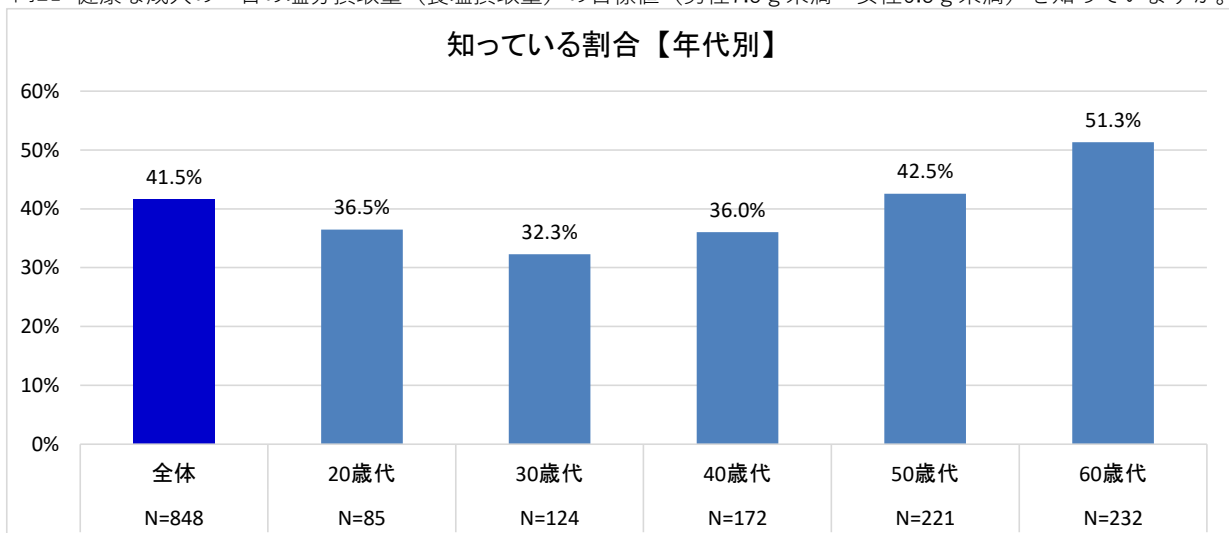
問19 あなたはふだん、朝食を食べますか。



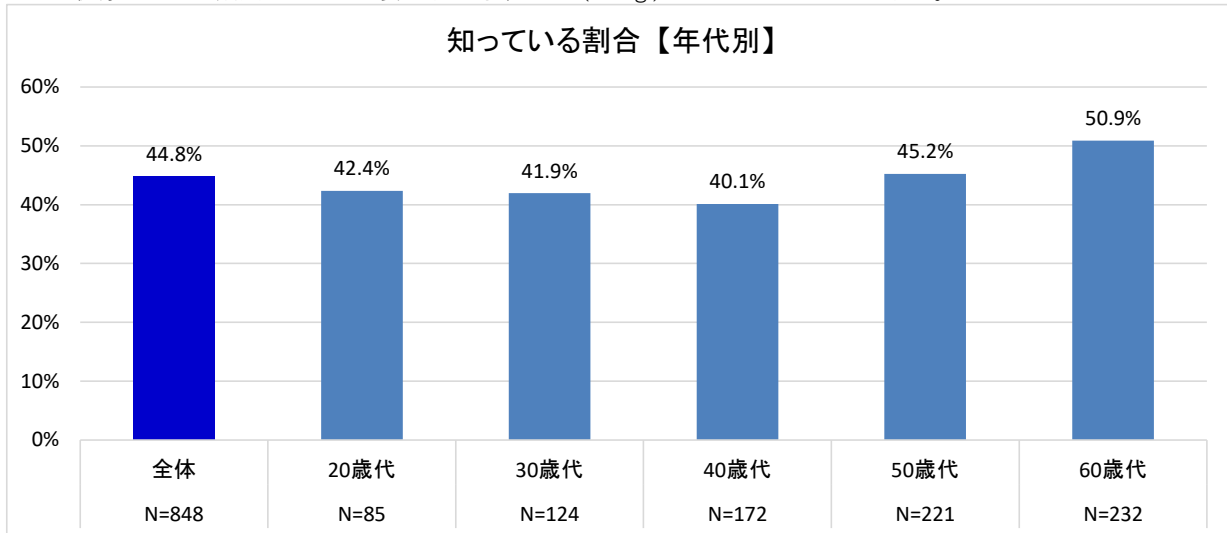
問20 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。



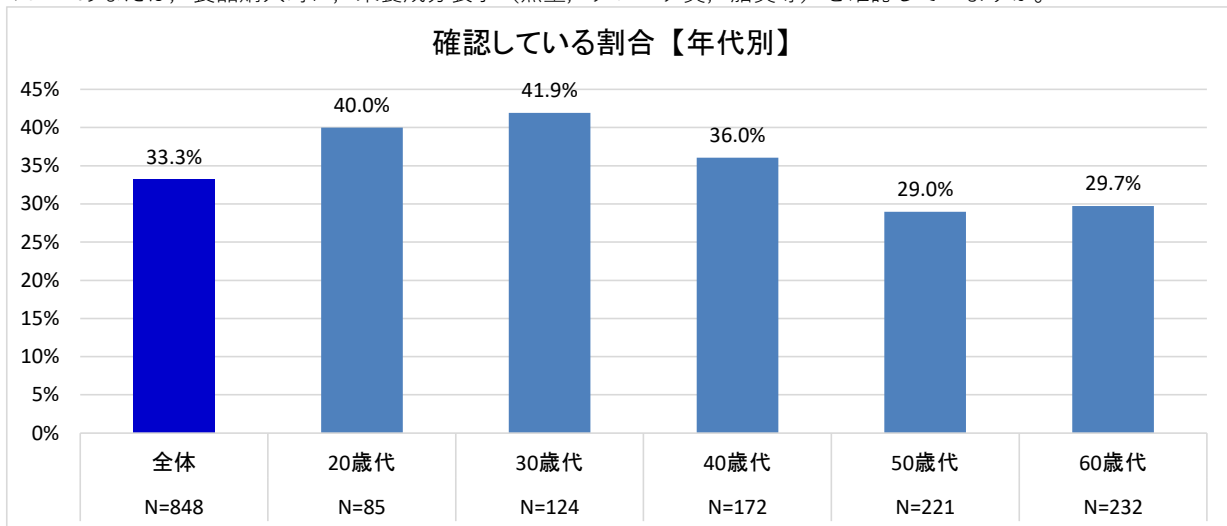
問21 健康な成人の一日の塩分摂取量（食塩摂取量）の目標値（男性7.5g未満・女性6.5g未満）を知っていますか。



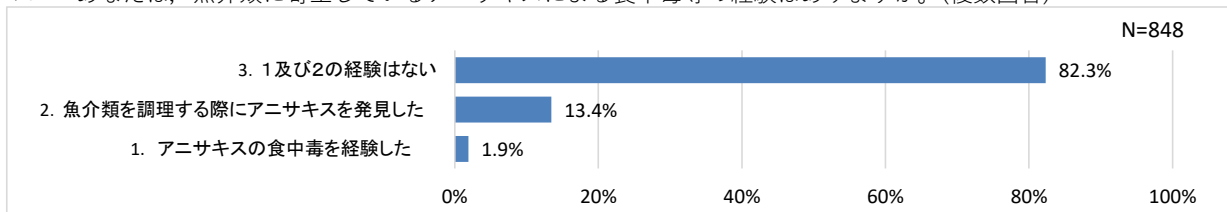
問22 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量（350g）について知っていますか。



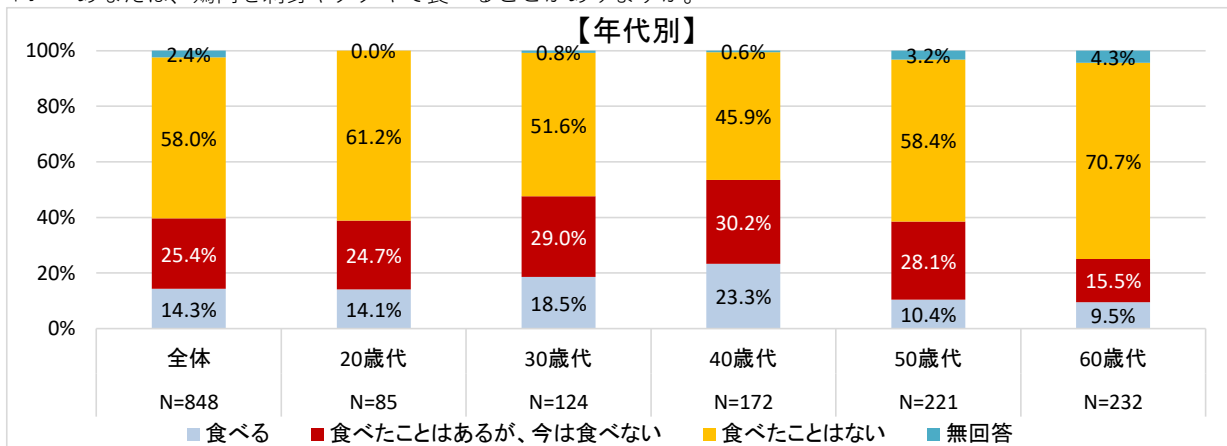
問23 あなたは、食品購入時に、栄養成分表示（熱量、タンパク質、脂質等）を確認していますか。



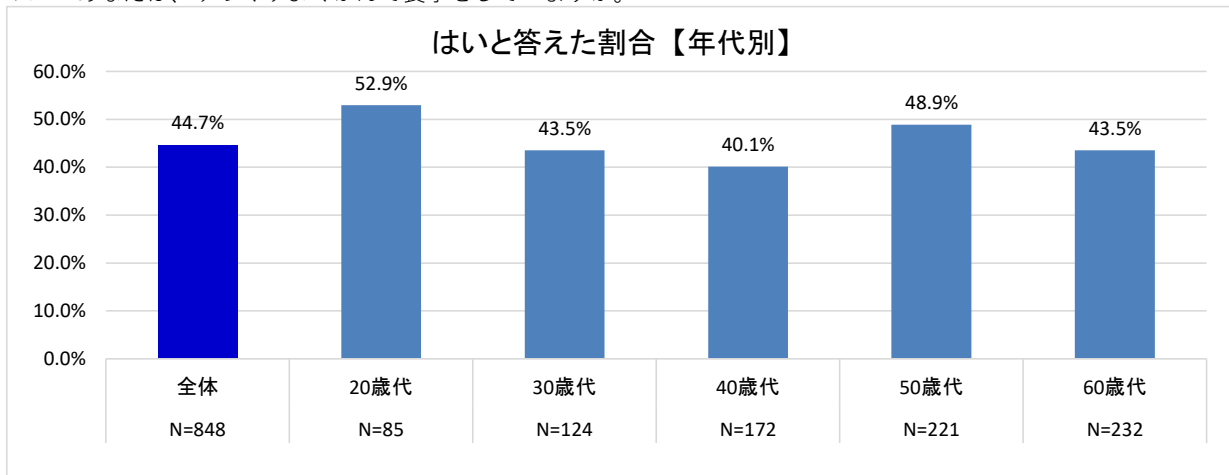
問24 あなたは、魚介類に寄生しているアニサキスによる食中毒等の経験はありますか。（複数回答）



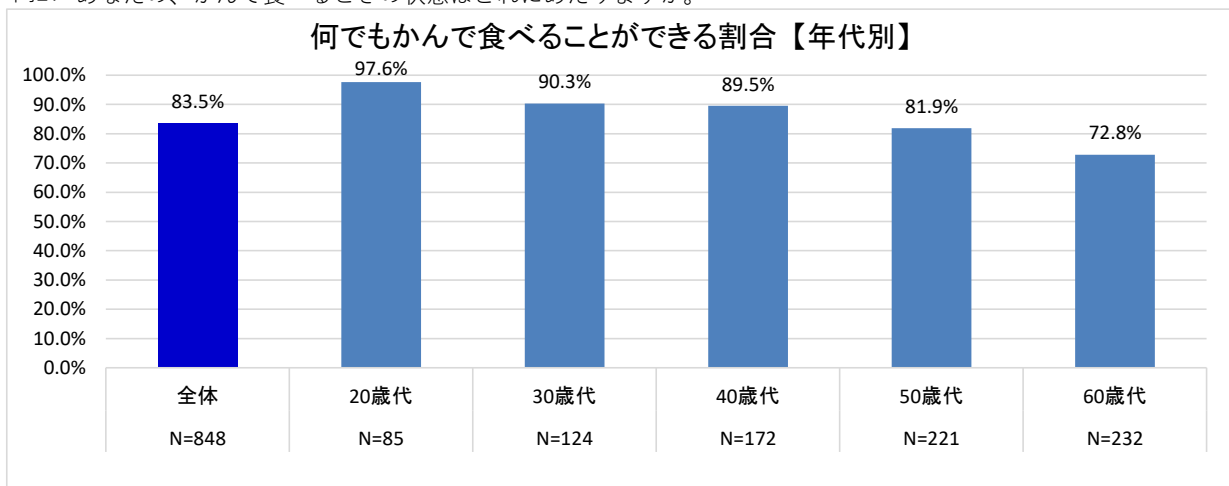
問25 あなたは、鶏肉を刺身やタタキで食べることはありませんか。



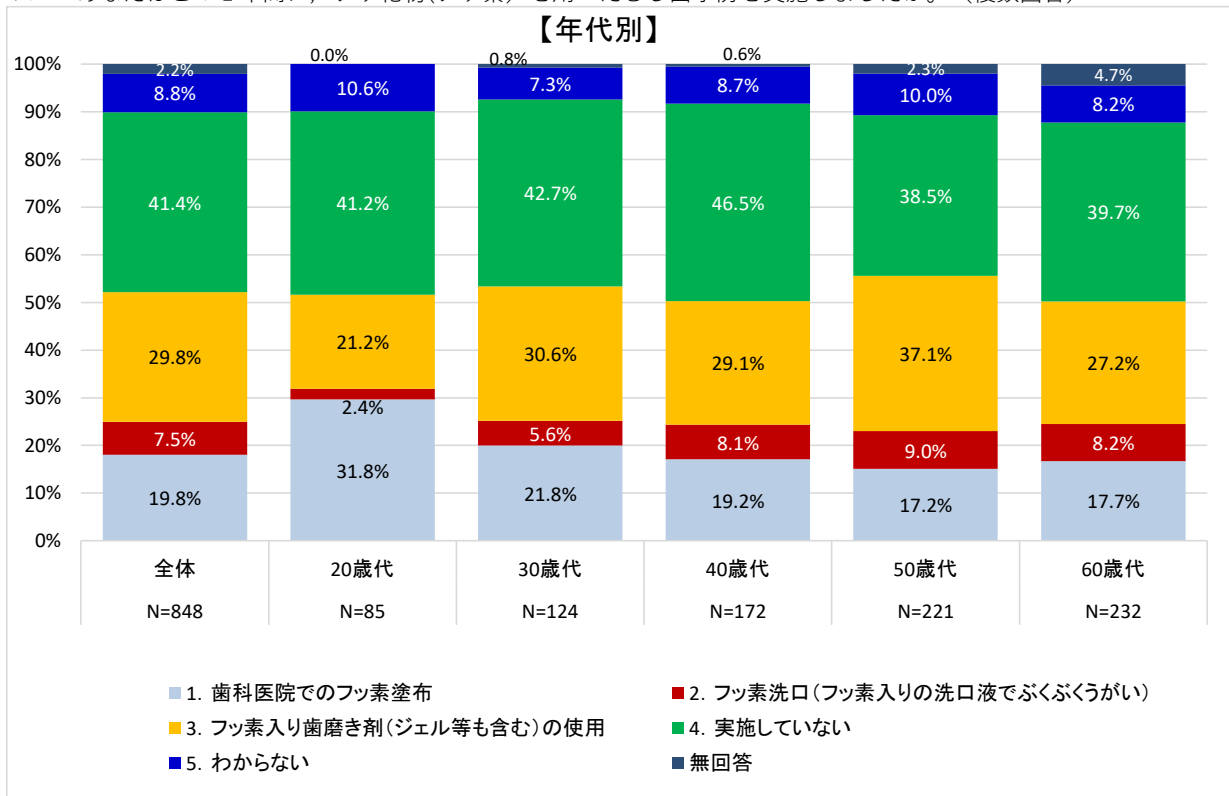
問26 あなたは、ゆっくりよくかんで食事をしていますか。



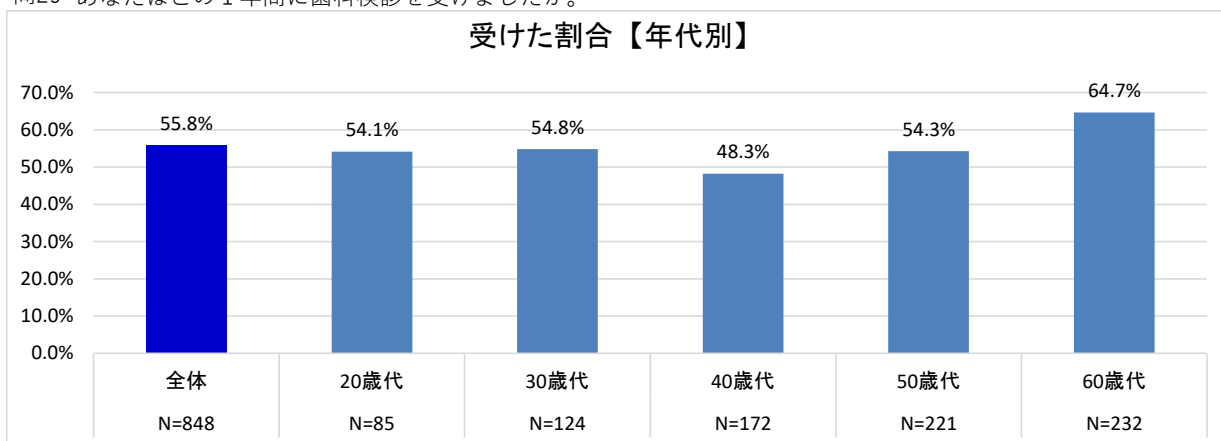
問27 あなたの、かんで食べる時の状態はどれにあたりますか。



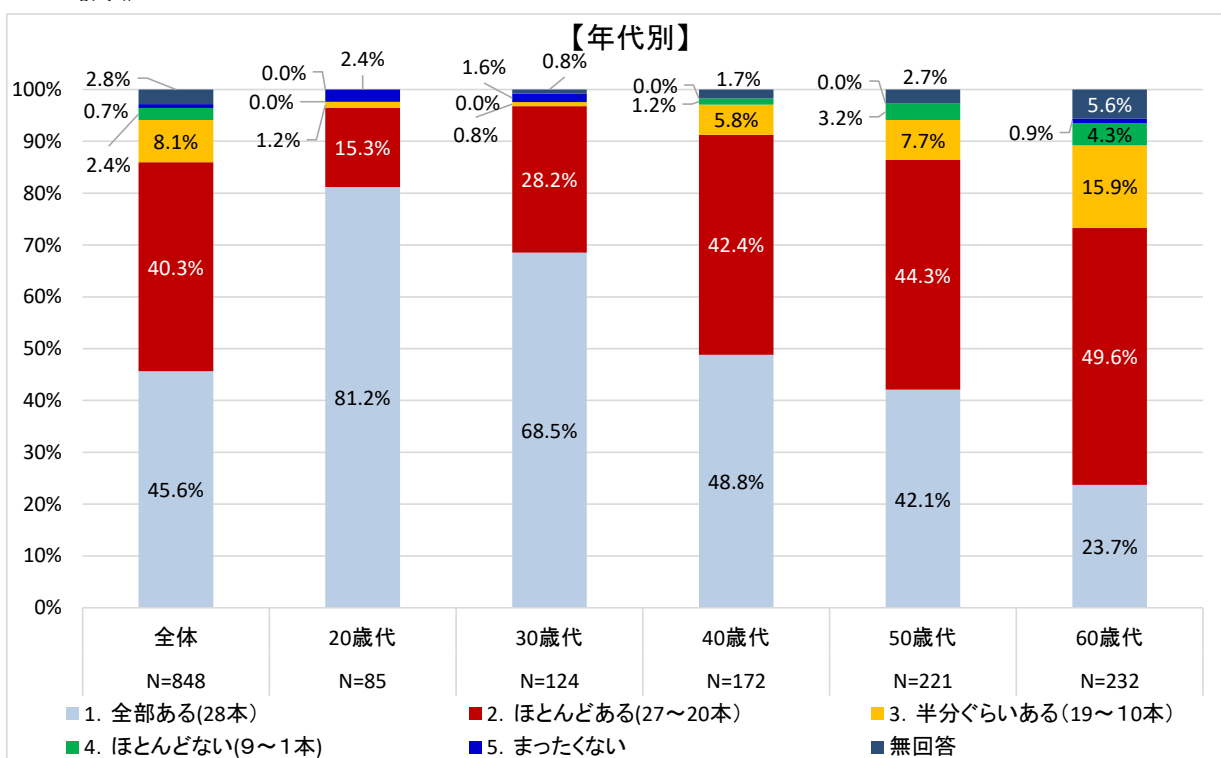
問28 あなたはこの1年間に、フッ化物(フッ素)を用いたむし歯予防を実施しましたか。(複数回答)



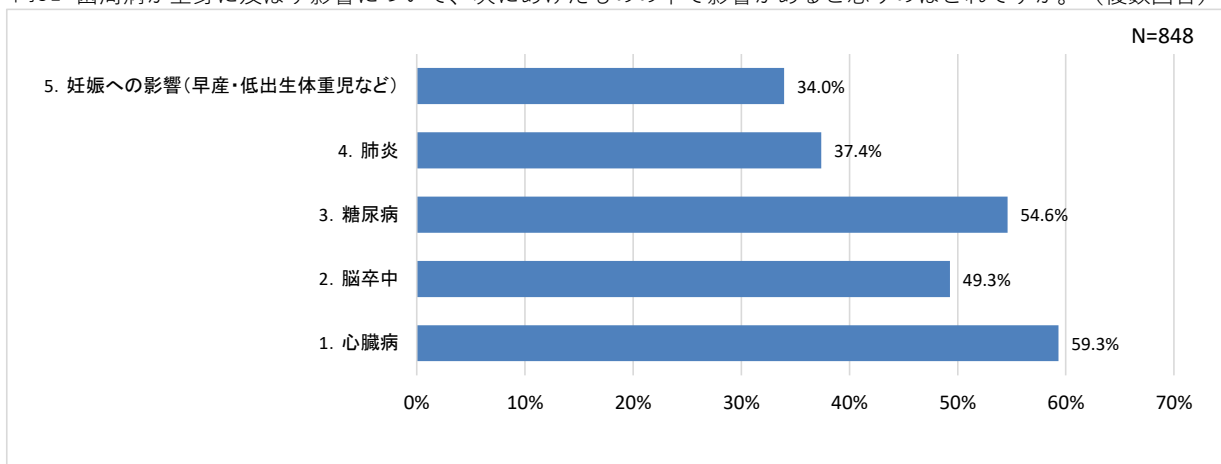
問29 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。



問30 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。※親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます。

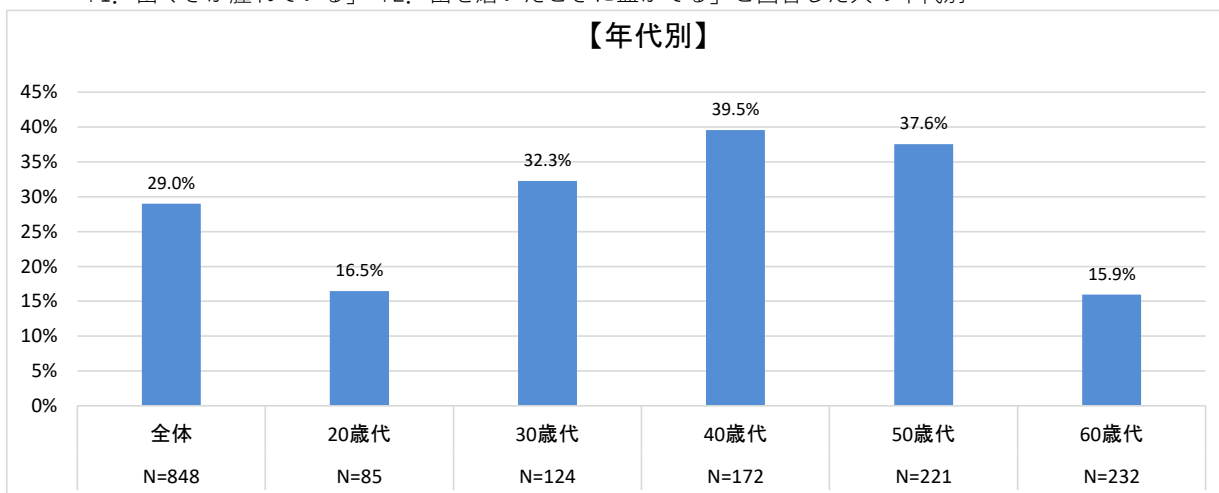


問31 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。(複数回答)

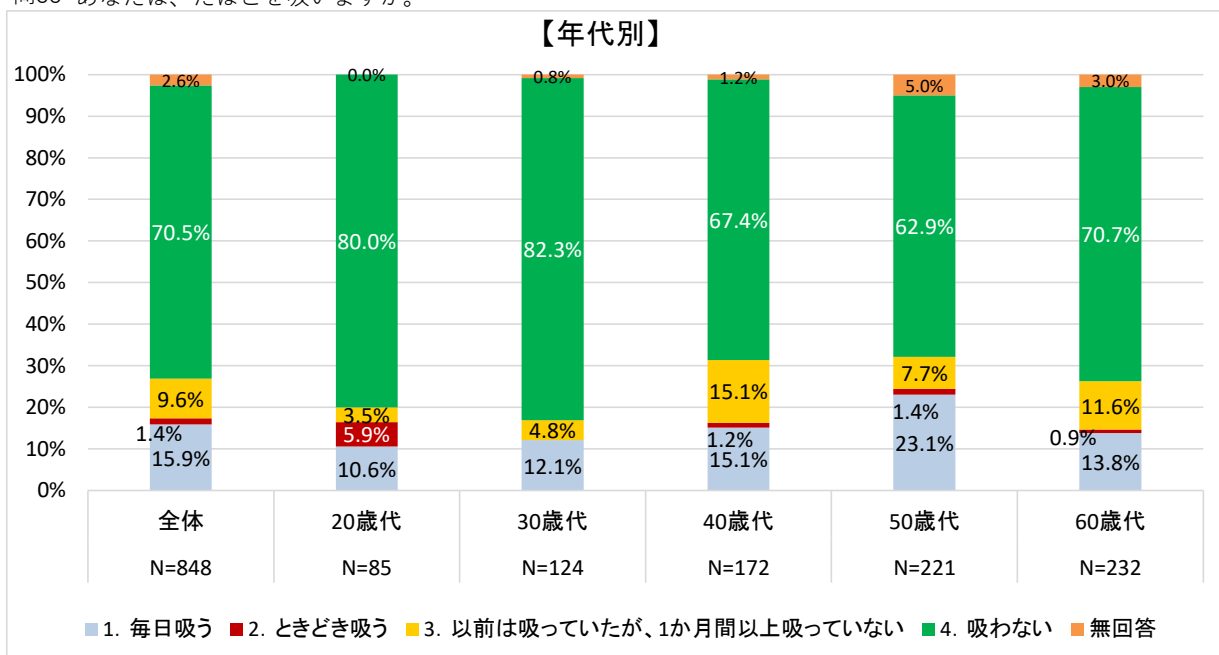


問32 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。（複数回答）

「1. 歯ぐきが腫れている」「2. 歯を磨いたときに血がでる」と回答した人の年代別

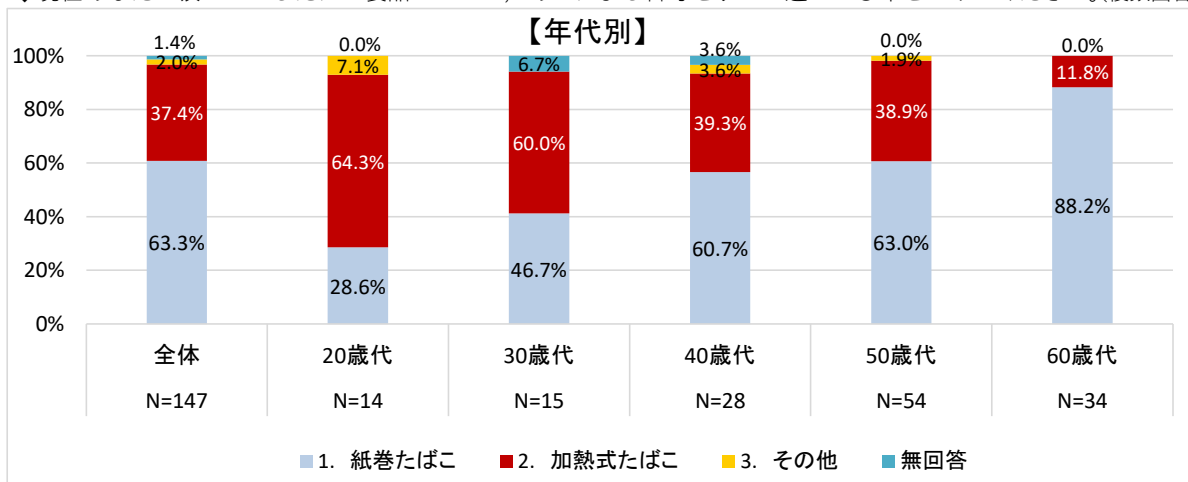


問33 あなたは、たばこを吸いますか。

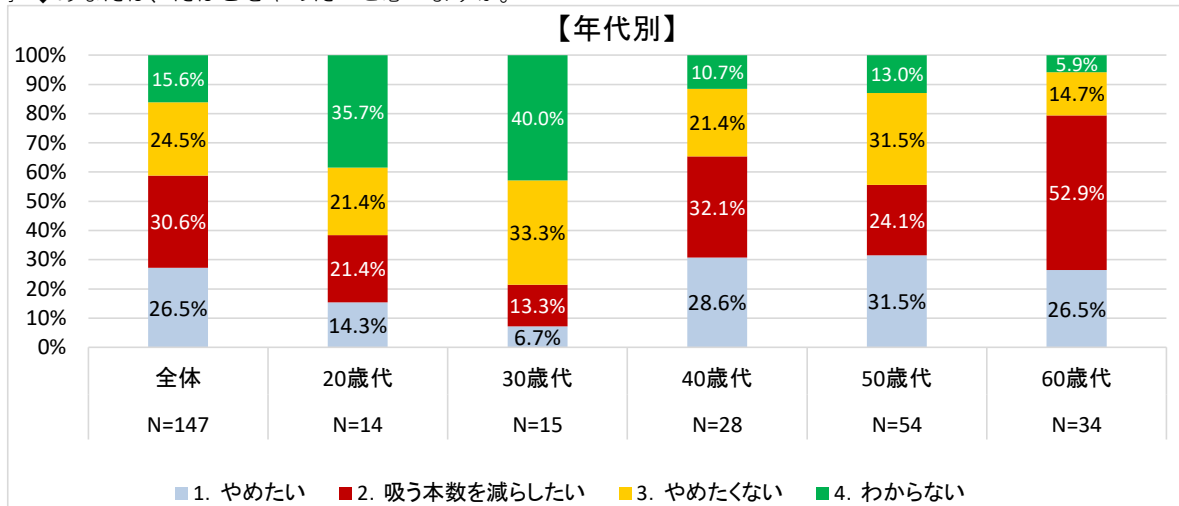


補問 「1. 毎日吸う」「2. ときどき吸っている」と答えた方にお聞きます。

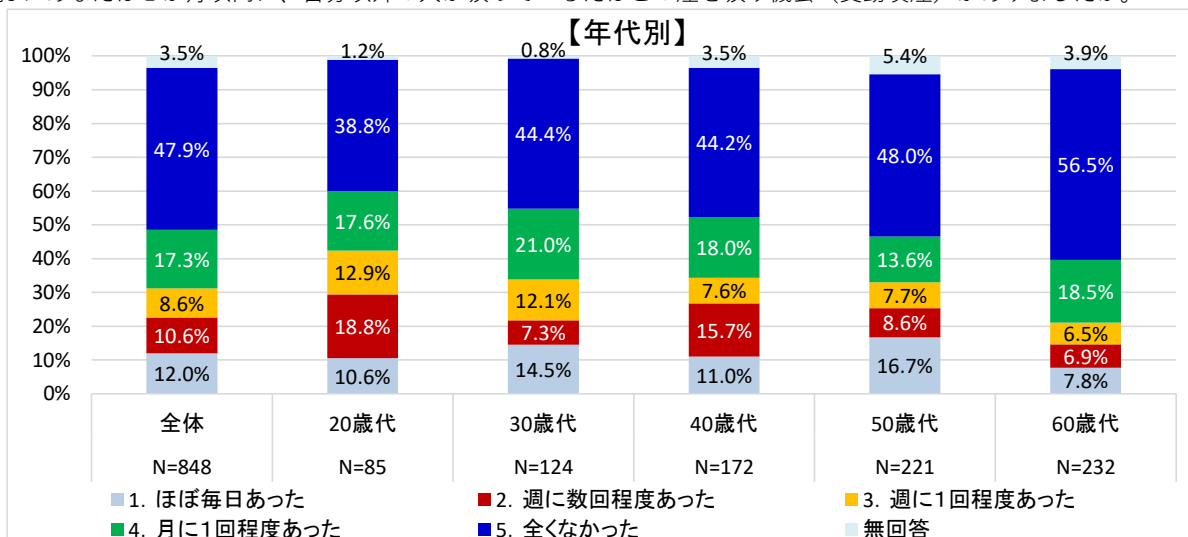
◆現在あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答可)



補問 ◆あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

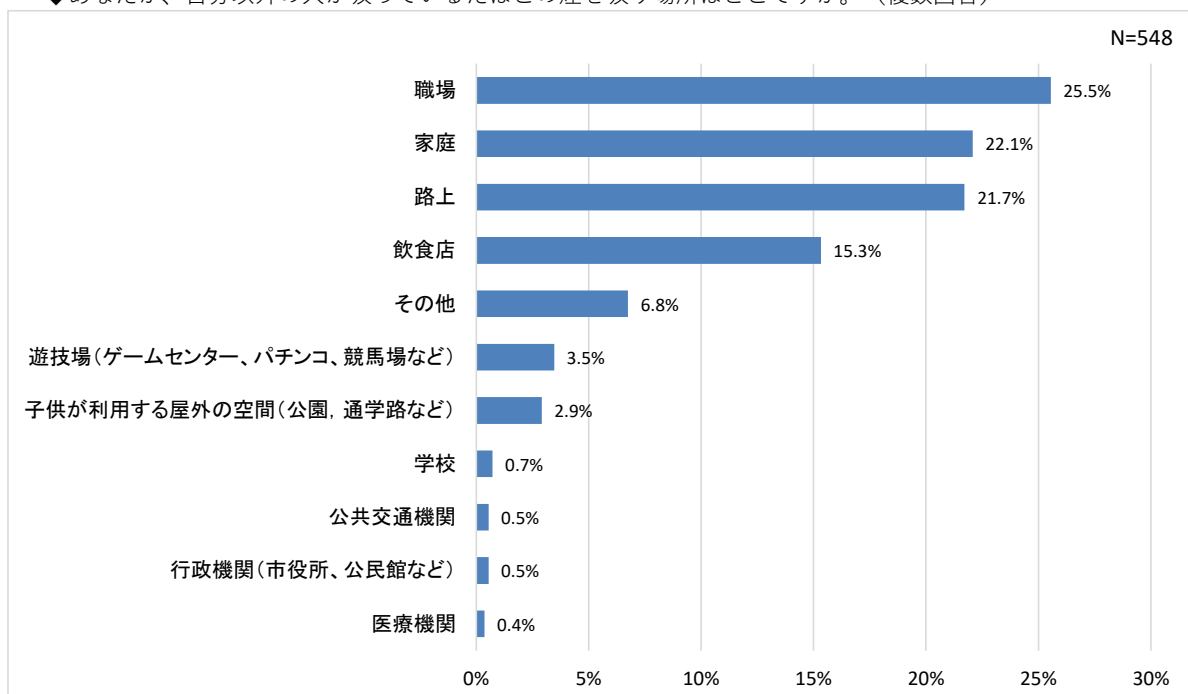


問34 あなたは1か月以内に、自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

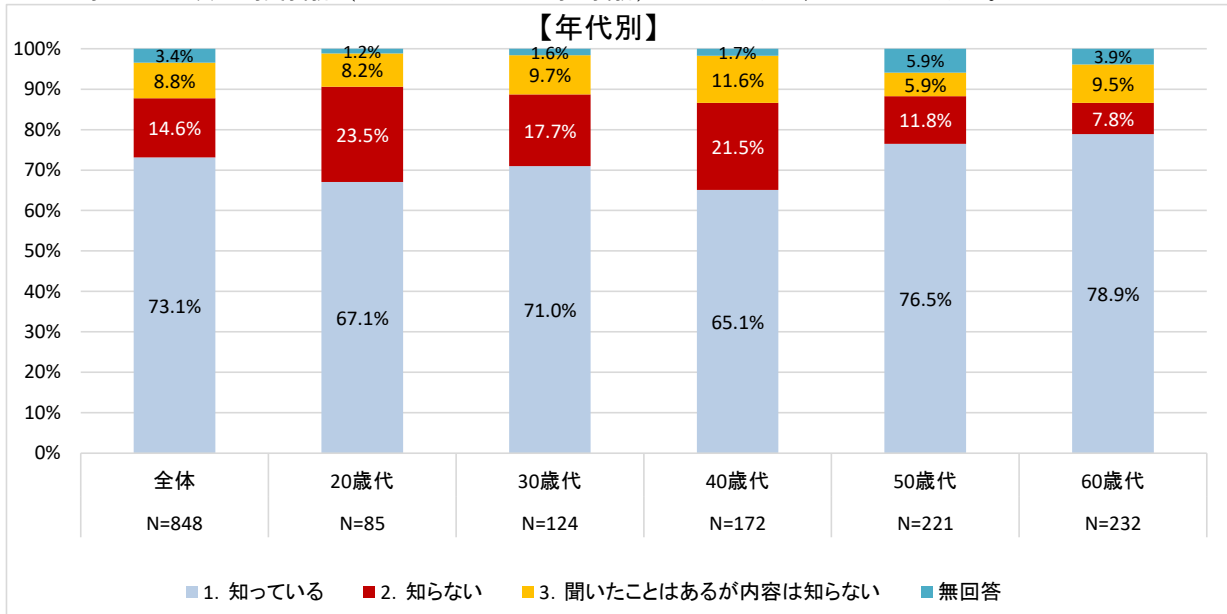


補問 1、2、3、4と答えた方にお聞きします。

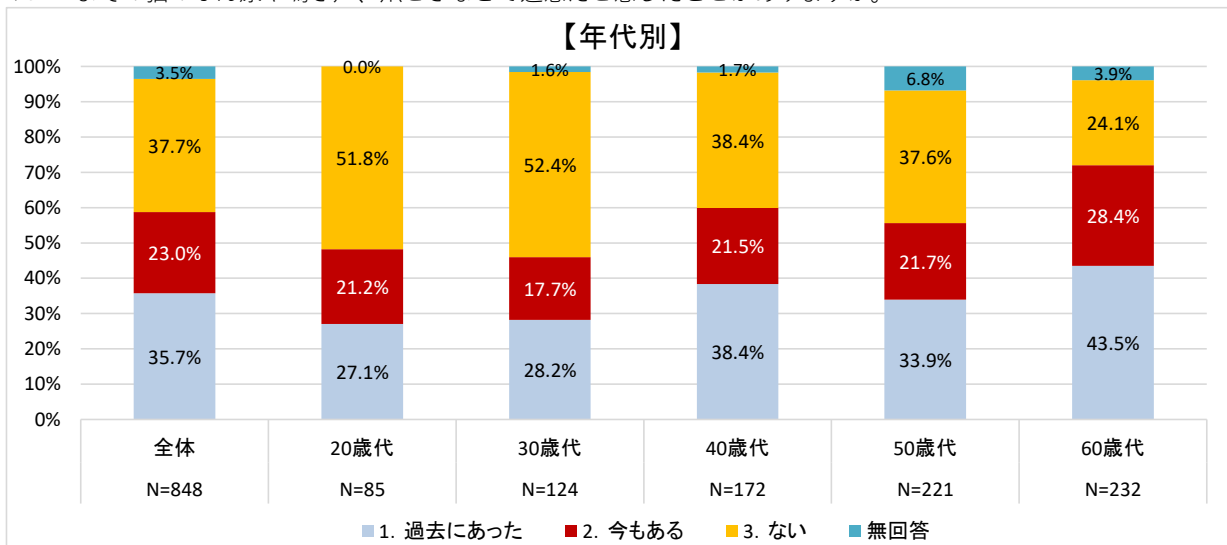
◆あなたが、自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。（複数回答）



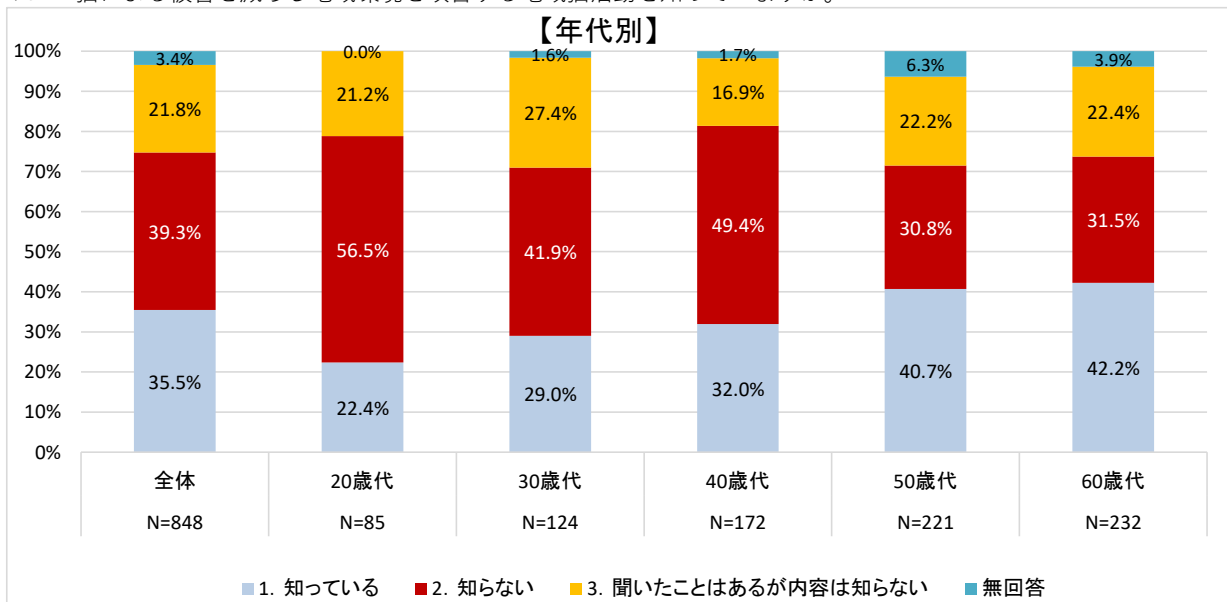
問35 飼い主には終生飼養義務（ペットが死ぬまで飼う義務）がありますが、知っていますか。



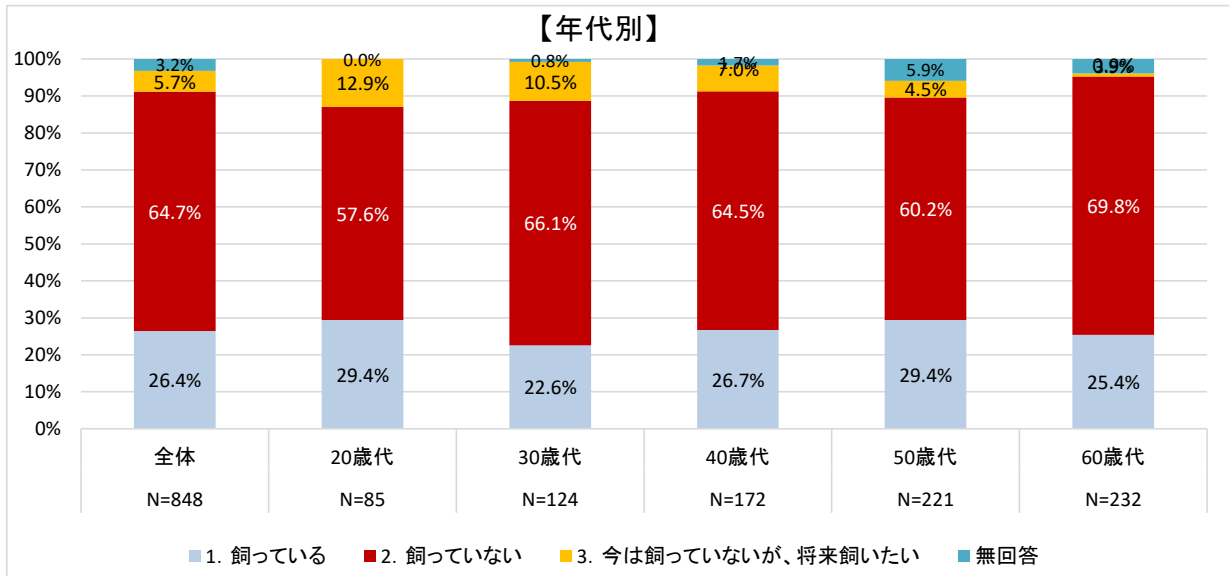
問36 よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑だと感じたことがありますか。



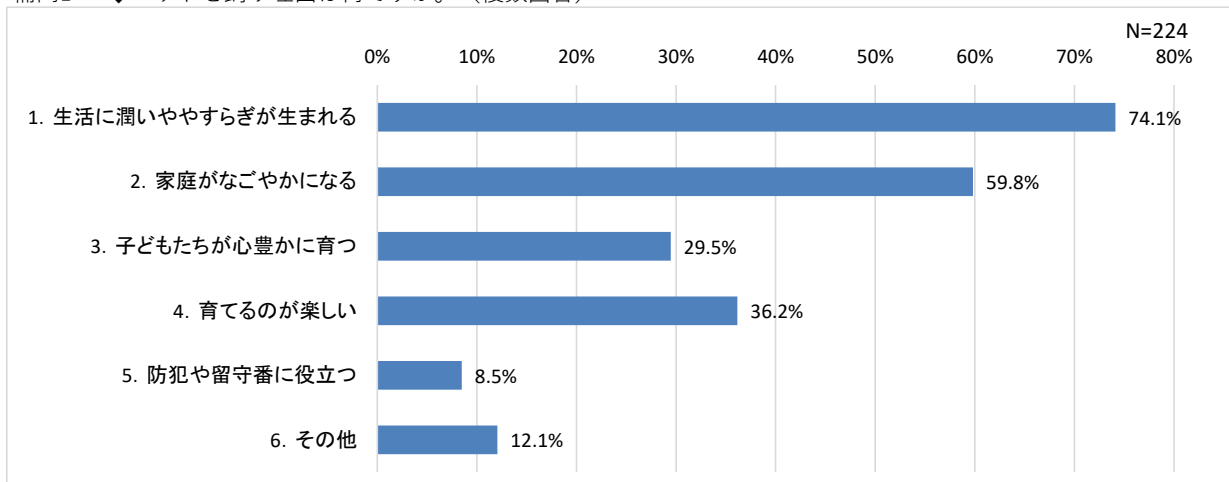
問37 猫による被害を減らし地域環境を改善する地域猫活動を知っていますか。



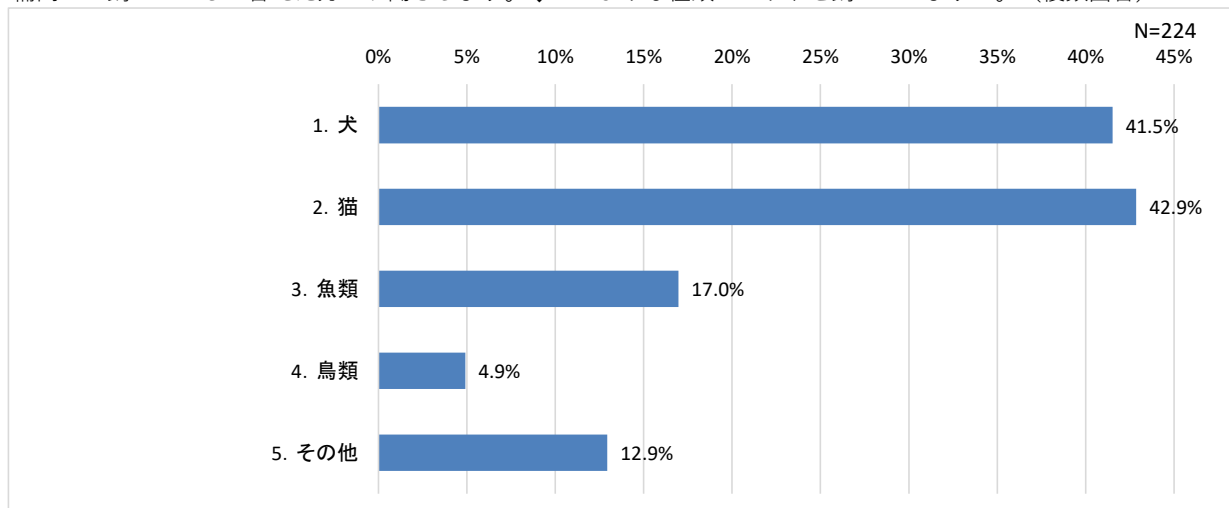
問38 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。



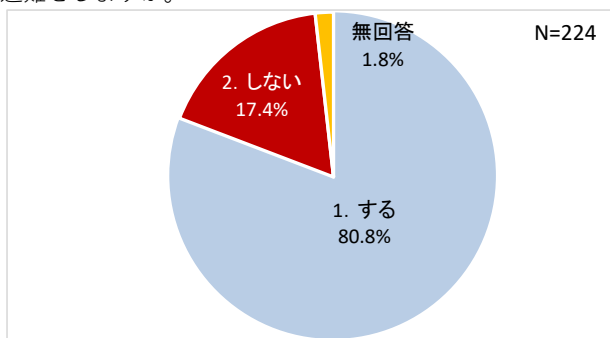
補問1 ◆ペットを飼う理由は何ですか。（複数回答）



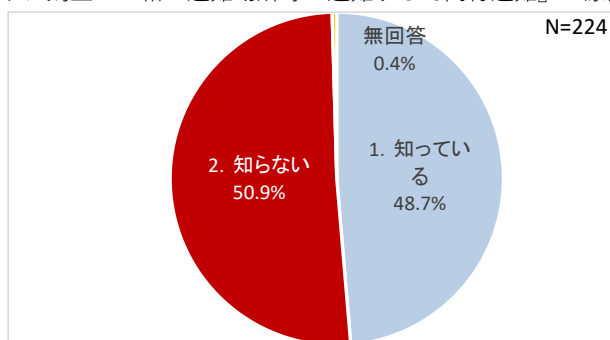
補問2 飼っていると答えた方にお聞きします。◆どのような種類のペットを飼っていますか。（複数回答）



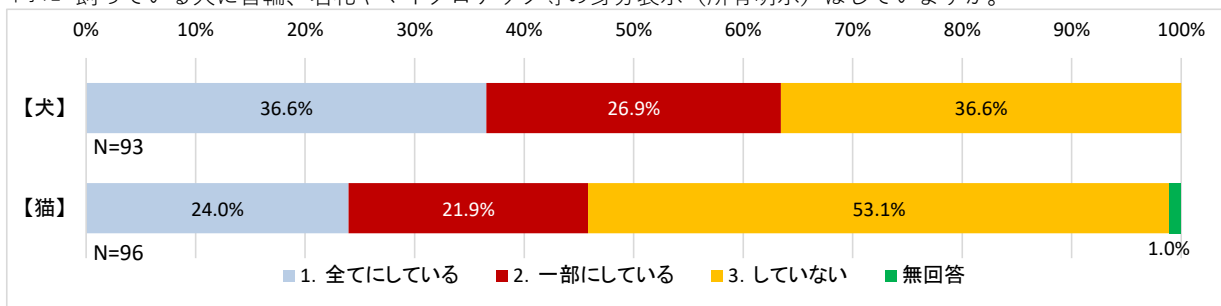
問39 災害時に同行避難をしますか。



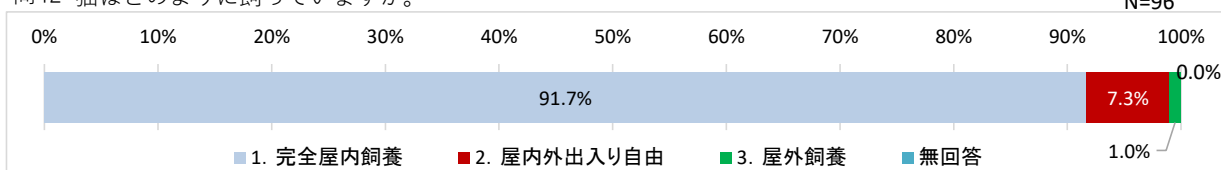
問40 災害時、ペットは飼主と一緒に避難場所等に避難する『同行避難』が原則とされていることを知っていますか。



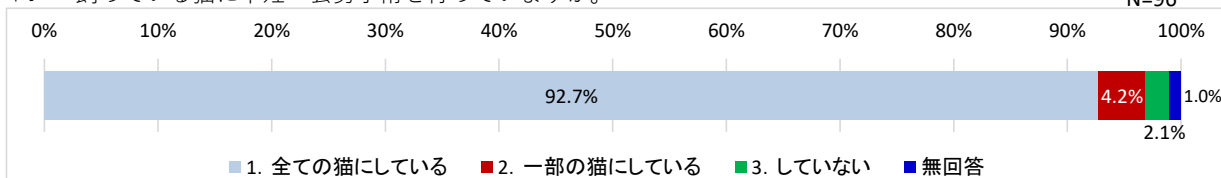
問41 飼っている犬に首輪、名札やマイクロチップ等の身分表示（所有明示）はしていますか。



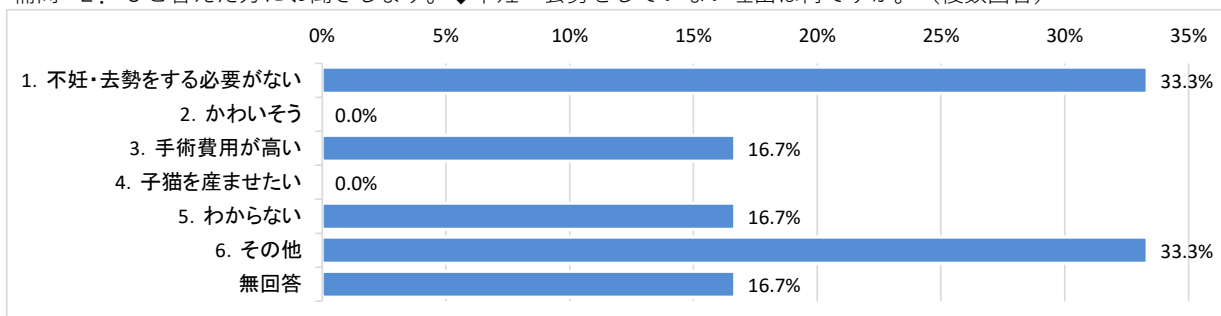
問42 猫はどのように飼っていますか。



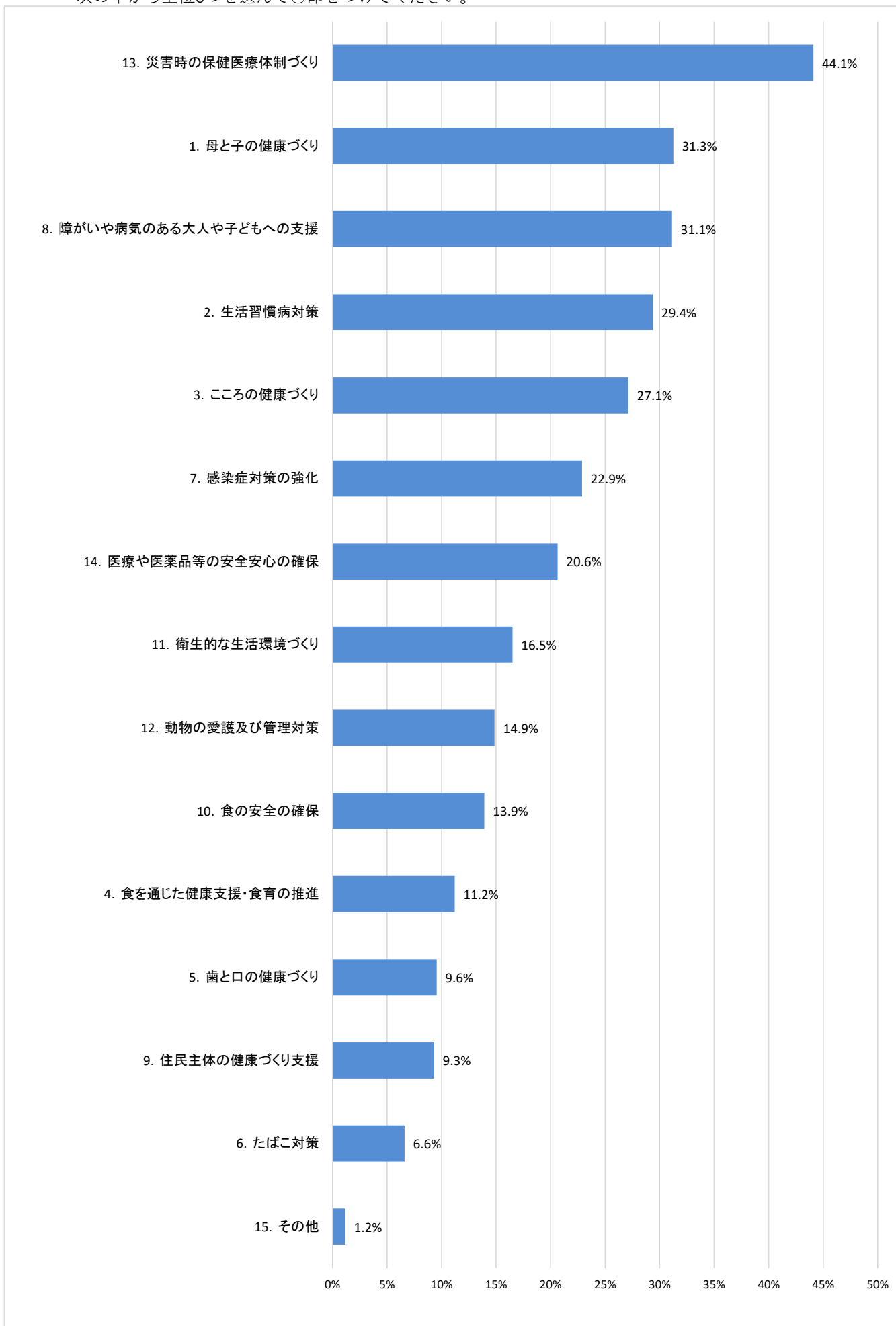
問43 飼っている猫に不妊・去勢手術を行っていますか。



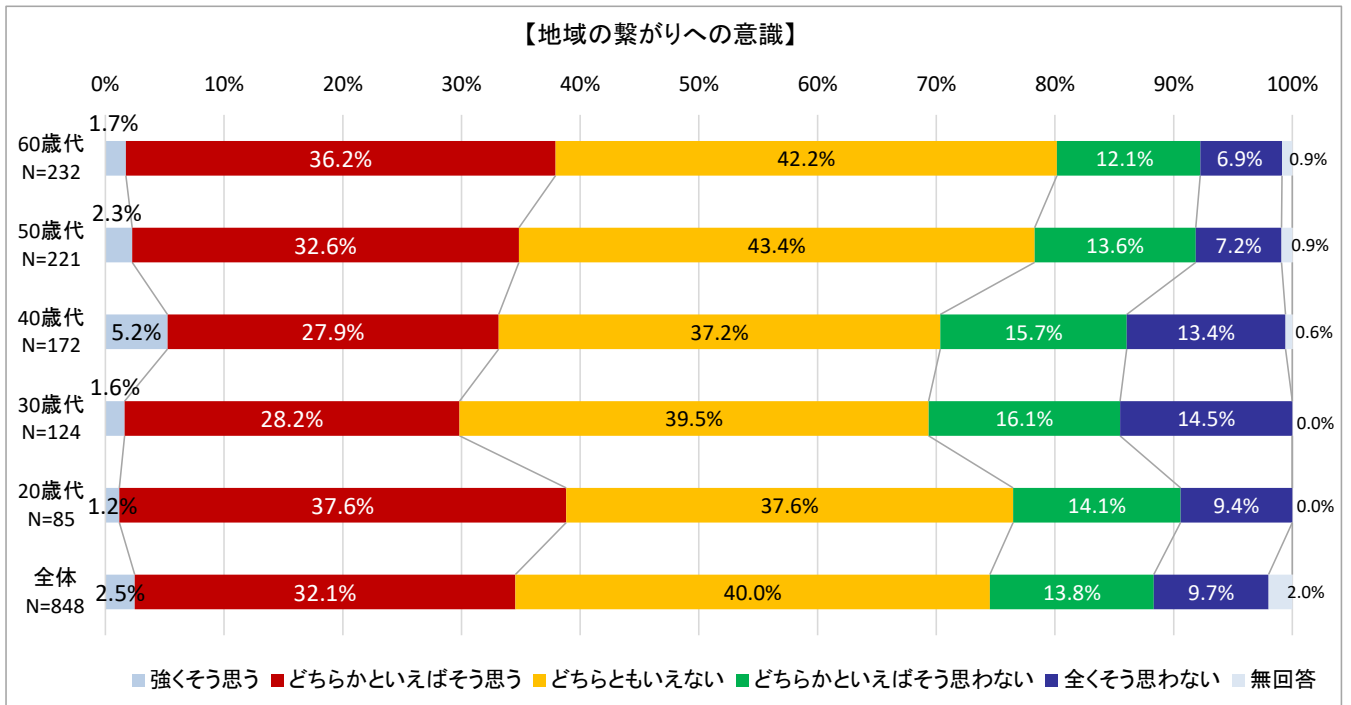
補問 2. 3と答えた方にお聞きます。◆不妊・去勢をしていない理由は何ですか。（複数回答）



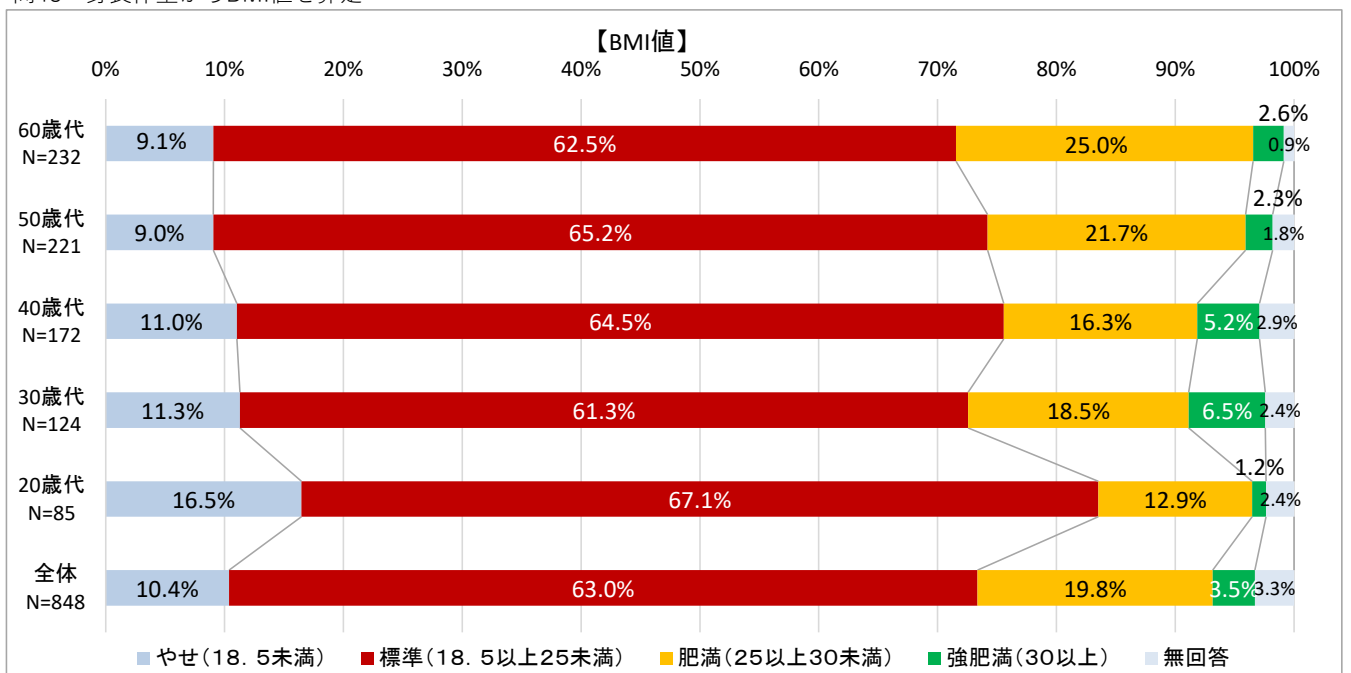
問44 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取り組むべきことは何だと思えますか？
次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。



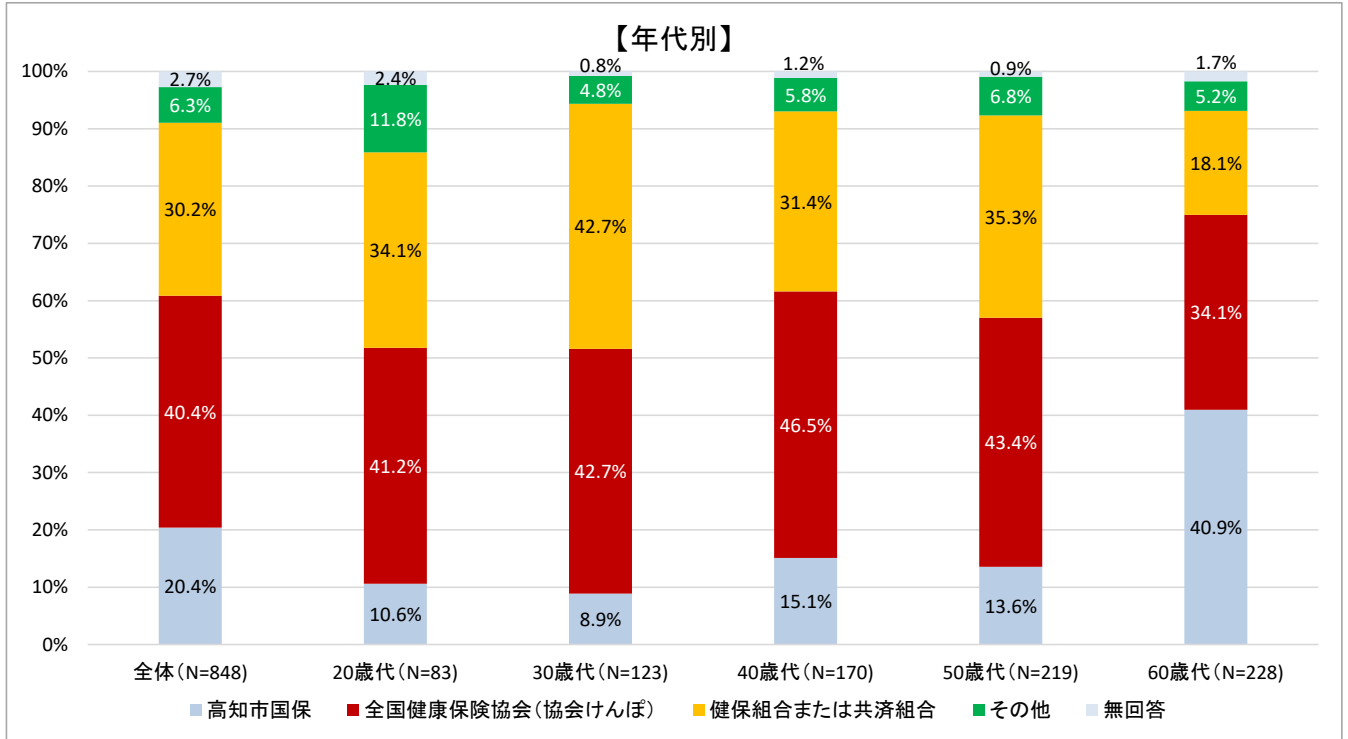
問45 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。



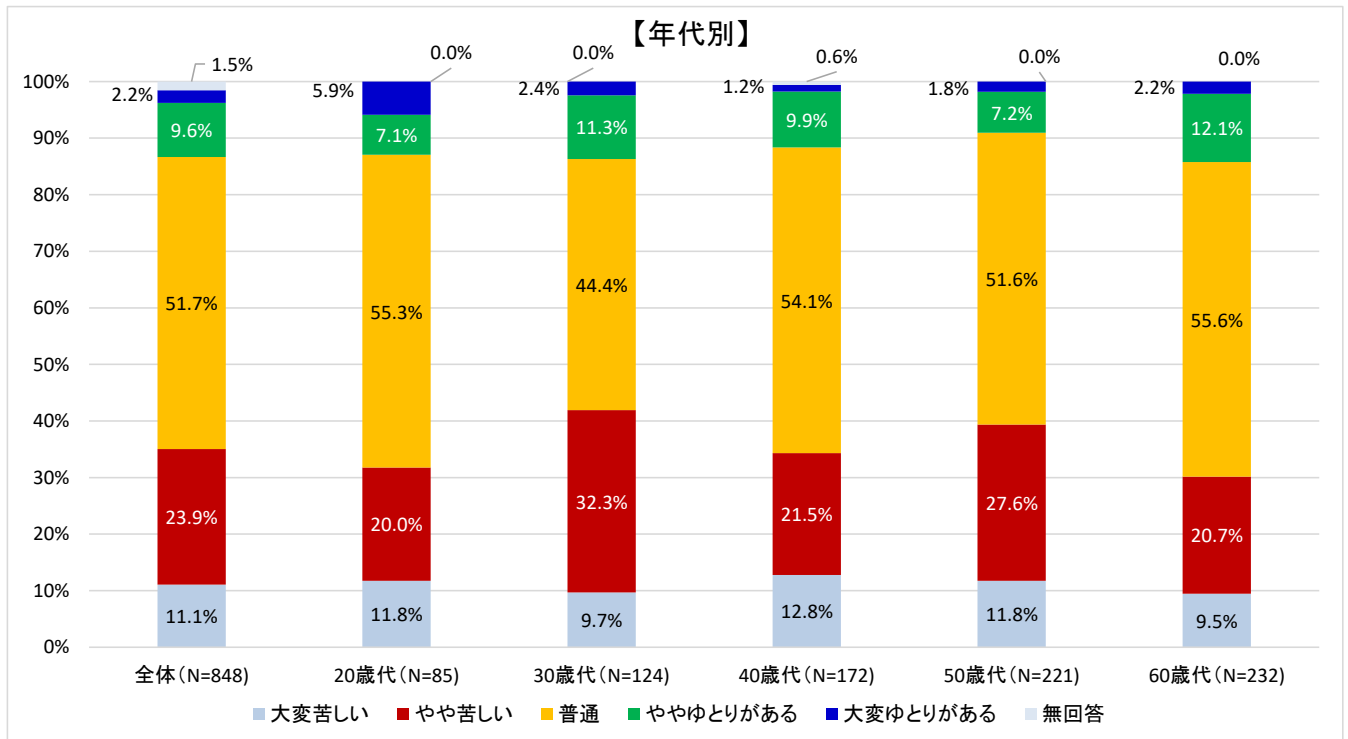
問48 身長体重からBMI値を算定



問50 あなたの加入する医療保険（健康保険）は、次のどれにあてはまりますか。



問51 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。



集計一覧（性別・年代別）

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. よい	186	17	22	0	0	0	7	21	0	0	0	20	21	0	0	0
2. まあよい	217	8	11	0	0	0	14	18	0	0	0	19	19	0	0	0
3. ふつう	320	8	13	0	1	0	20	27	0	2	0	24	37	0	1	0
4. あまりよくない	104	2	1	0	0	0	3	9	0	1	0	9	17	0	1	0
5.よくない	13	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0
回答数	840	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	95	0	2	0
無回答	8	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問2 あなたには、「かかりつけ医」がいますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いる	404	12	19	0	0	0	11	28	0	3	0	25	36	0	0	0
2. いない	440	23	30	0	1	0	34	48	0	0	0	48	60	0	2	0
回答数	844	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問3 あなたには、薬や介護のことに気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ある	230	8	11	0	0	0	6	17	0	3	0	13	18	0	0	0
2. ない	611	27	38	0	1	0	39	59	0	0	0	60	78	0	2	0
回答数	841	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問4 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いる	543	15	29	0	0	0	27	42	0	2	0	34	52	0	0	0
2. いない	301	20	20	0	1	0	18	34	0	1	0	39	44	0	2	0
回答数	844	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問5 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ある	650	29	31	0	1	0	38	57	0	2	0	60	75	0	0	0
2. ない	173	5	13	0	0	0	2	17	0	1	0	11	19	0	2	0
3. 受ける機会がない	20	1	5	0	0	0	5	2	0	0	0	2	2	0	0	0
回答数	843	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問6 あなたは過去1年間（子宮がん、乳がんについては2年間に、下記のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）	324	1	1	0	0	0	9	11	0	0	0	41	42	0	0	0
2. 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）	280	3	4	0	0	0	6	14	0	0	0	28	32	0	0	0
3. 子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）	216	0	18	0	0	0	0	31	0	0	0	50	0	0	0	0
4. 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）	194	0	3	0	0	0	0	12	0	0	0	50	0	0	0	0
5. 大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）	283	1	1	0	0	0	6	11	0	1	0	34	33	0	0	0
6. その他	254	15	22	0	1	0	24	32	0	2	0	30	30	0	1	0
7. 受けていない	348	31	29	0	1	0	30	39	0	2	0	23	26	0	2	0
回答数	835	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	70	96	0	2	0
無回答	13	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	23	0	0	0	18	20	0	0	0	0	0	0	0	2
25	40	0	1	0	20	39	0	0	0	2	0	0	0	1
30	53	0	1	0	40	57	0	0	0	0	0	0	0	6
9	18	0	1	0	18	12	0	0	0	0	0	0	0	3
0	2	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0
79	136	0	3	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	12
1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
31	75	0	1	0	65	90	0	0	0	1	0	0	0	7
49	62	0	2	0	33	42	0	0	0	1	0	0	0	5
80	137	0	3	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	12
0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
18	45	0	1	0	36	52	0	0	0	1	0	0	0	1
61	91	0	2	0	62	80	0	0	0	1	0	0	0	10
79	136	0	3	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	11
1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
48	102	0	2	0	70	113	0	0	0	1	0	0	0	6
32	35	0	1	0	28	19	0	0	0	1	0	0	0	6
80	137	0	3	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	12
0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
71	103	0	2	0	73	98	0	0	0	1	0	0	0	9
9	34	0	0	0	24	32	0	0	0	1	0	0	0	3
0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
80	137	0	3	0	98	131	0	0	0	2	0	0	0	12
0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
41	68	0	2	0	47	57	0	0	0	0	0	0	0	4
32	60	0	1	0	42	54	0	0	0	0	0	0	0	4
0	68	0	1	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	1
0	73	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0
33	62	0	2	0	39	56	0	0	0	0	0	0	0	4
25	26	0	1	0	26	19	0	0	0	0	0	0	0	0
34	37	0	1	0	41	46	0	0	0	1	0	0	0	5
80	136	0	3	0	97	132	0	0	0	1	0	0	0	11
0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

補問 「7 受けていない」と回答した方にお聞きます。◆受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. がん検診を知らない	9	2	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
2. 受診方法・場所がわからない	40	5	7	0	0	0	7	6	0	0	0	3	3	0	0	0
3. 受診する時間がない	80	1	6	0	0	0	5	14	0	0	0	10	7	0	0	0
4. 費用がかかる	90	4	7	0	0	0	10	19	0	0	0	8	7	0	0	0
5. 健康状態に自信があり必要性を感じない	26	7	2	0	0	0	5	1	0	0	0	1	1	0	0	0
6. 心配な時に医療機関を受診する	126	11	14	0	0	0	6	12	0	1	0	4	10	0	2	0
7. 面倒だから	82	5	6	0	1	0	5	8	0	0	0	7	7	0	1	0
8. 受診できる年齢でない	22	8	3	0	0	0	6	2	0	0	0	2	1	0	0	0
9. その他	53	7	2	0	0	0	3	6	0	1	0	3	5	0	0	0
回答数	347	31	28	0	1	0	30	39	0	2	0	23	26	0	2	0
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	348	31	29	0	1	0	30	39	0	2	0	23	26	0	2	0

問7 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ある	264	1	1	0	0	0	11	8	0	0	0	24	14	0	1	0
2. ない	571	34	48	0	1	0	32	68	0	3	0	49	82	0	1	0
回答数	835	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	13	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

補問 「1. ある」と答えた方にお聞きます。◆高血圧の治療を受けたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 現在、継続的に受けている	139	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	6	5	0	0	0
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
4. これまでに治療を受けたことがない	105	1	1	0	0	0	9	5	0	0	0	17	8	0	1	0
回答数	262	1	1	0	0	0	11	8	0	0	0	24	14	0	1	0
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	264	1	1	0	0	0	11	8	0	0	0	24	14	0	1	0

問8 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ある	119	1	0	0	0	0	3	2	0	0	0	9	14	0	0	0
2. ない	712	34	49	0	1	0	40	74	0	3	0	64	82	0	2	0
回答数	831	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

補問 「1. ある」と答えた方にお聞きます。◆糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 現在、継続的に受けている	50	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4	3	0	0	0
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない	11	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0
4. これまでに治療を受けたことがない	55	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	5	9	0	0	0
回答数	118	1	0	0	0	0	3	2	0	0	0	9	14	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	119	1	0	0	0	0	3	2	0	0	0	9	14	0	0	0

問9 あなたは、これまでに医療機関や健診で脂質異常症といわれたことがありますか。（「コレステロール値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ある	307	2	6	0	1	0	17	10	0	2	0	29	23	0	0	0
2. ない	527	33	43	0	0	0	26	66	0	1	0	44	74	0	2	0
回答数	834	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	97	0	2	0
無回答	14	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	1	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0
11	13	0	0	0	3	9	0	0	0	0	0	0	0	1
9	10	0	0	0	6	8	0	0	0	0	0	0	0	2
5	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1
6	8	0	0	0	18	30	0	0	0	1	0	0	0	3
12	12	0	0	0	8	9	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	7	0	0	0	9	5	0	0	0	0	0	0	0	0
34	37	0	1	0	41	46	0	0	0	1	0	0	0	5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	37	0	1	0	41	46	0	0	0	1	0	0	0	5

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
35	44	0	1	0	57	59	0	0	0	2	0	0	0	6
44	93	0	2	0	39	69	0	0	0	0	0	0	0	6
79	137	0	3	0	96	128	0	0	0	2	0	0	0	12
1	1	0	0	0	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
17	23	0	0	0	40	37	0	0	0	1	0	0	0	5
0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	2	0	1	0	3	4	0	0	0	1	0	0	0	0
16	18	0	0	0	12	16	0	0	0	0	0	0	0	1
35	44	0	1	0	57	57	0	0	0	2	0	0	0	6
0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
35	44	0	1	0	57	59	0	0	0	2	0	0	0	6

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
10	20	0	0	0	28	26	0	0	0	2	0	0	0	4
69	115	0	3	0	66	102	0	0	0	0	0	0	0	8
79	135	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	12
1	3	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1	9	0	0	0	16	15	0	0	0	1	0	0	0	0
1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	3
8	9	0	0	0	11	9	0	0	0	0	0	0	0	1
10	20	0	0	0	28	25	0	0	0	2	0	0	0	4
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
10	20	0	0	0	28	26	0	0	0	2	0	0	0	4

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
35	61	0	1	0	49	66	0	0	0	0	0	0	0	5
44	74	0	2	0	47	62	0	0	0	2	0	0	0	7
79	135	0	3	0	96	128	0	0	0	2	0	0	0	12
1	3	0	0	0	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

【補問】 「1 ある」と答えた方にお聞きます。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 現在、継続的に受けている	107	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	3	0	0	0
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない	29	1	0	0	0	0	2	1	0	0	0	2	1	0	0	0
4. これまでに治療を受けたことがない	166	1	6	0	1	0	12	9	0	2	0	22	19	0	0	0
回答数	303	2	6	0	1	0	17	10	0	2	0	28	23	0	0	0
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	307	2	6	0	1	0	17	10	0	2	0	29	23	0	0	0

問10 あなたは、慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 名前も、病気の概要も知っている	199	6	13	0	0	0	8	21	0	1	0	9	20	0	0	0
2. どんな病気が知らないが、名前は聞いたことがある	334	6	11	0	1	0	16	24	0	1	0	27	39	0	1	0
3. 知らないし、聞いたこともない	303	23	25	0	0	0	19	31	0	1	0	37	37	0	1	0
回答数	836	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	12	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問11 あなたは、慢性閉塞性肺疾患（COPD）という病気を知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 名前も、病気の概要も知っている	186	7	11	0	0	0	11	22	0	2	0	9	26	0	0	0
2. どんな病気が知らないが、名前は聞いたことがある	209	3	10	0	0	0	5	17	0	0	0	14	21	0	1	0
3. 知らないし、聞いたこともない	442	25	28	0	1	0	27	37	0	1	0	50	49	0	1	0
回答数	837	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	11	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 毎日の体重測定	242	1	12	0	0	0	6	22	0	2	0	10	34	0	0	0
2. 毎日の血圧測定	105	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	6	0	0	0
3. 毎日8,000歩歩く	113	5	5	0	0	0	6	7	0	0	0	7	14	0	0	0
4. 週2日休肝日設定	78	0	4	0	0	0	4	7	0	0	0	13	7	0	0	0
5. その他	145	2	9	0	0	0	8	15	0	3	0	14	19	0	1	0
6. 特になし	359	26	24	0	1	0	21	38	0	0	0	35	38	0	2	0
回答数	807	32	44	0	1	0	40	74	0	3	0	71	90	0	2	0
無回答	41	3	5	0	0	0	5	2	0	0	0	2	7	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問13 あなたの身近に、健康づくりについて話したり、誘ってくれる人がいますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いる	345	13	24	0	0	0	13	28	0	1	0	26	44	0	0	0
2. いない	484	21	25	0	1	0	29	47	0	2	0	45	52	0	2	0
回答数	829	34	49	0	1	0	42	75	0	3	0	71	96	0	2	0
無回答	19	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	2	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問14 あなたはこの1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 5時間未満	82	4	1	0	0	0	1	5	0	0	0	9	13	0	0	0
2. 5時間以上6時間未満	298	10	9	0	1	0	14	24	0	2	0	26	37	0	1	0
3. 6時間以上7時間未満	283	10	23	0	0	0	20	24	0	0	0	26	32	0	1	0
4. 7時間以上8時間未満	127	8	10	0	0	0	7	14	0	1	0	10	10	0	0	0
5. 8時間以上9時間未満	39	3	5	0	0	0	0	8	0	0	0	2	2	0	0	0
6. 9時間以上	8	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0
回答数	837	35	49	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	11	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
9	27	0	0	0	21	37	0	0	0	0	0	0	0	3
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	7	0	0	0	9	5	0	0	0	0	0	0	0	0
24	26	0	1	0	18	23	0	0	0	0	0	0	0	2
34	60	0	1	0	49	65	0	0	0	0	0	0	0	5
1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
35	61	0	1	0	49	66	0	0	0	0	0	0	0	5

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
11	36	0	1	0	30	42	0	0	0	0	0	0	0	1
38	67	0	1	0	35	58	0	0	0	1	0	0	0	8
30	34	0	1	0	31	29	0	0	0	1	0	0	0	3
79	137	0	3	0	96	129	0	0	0	2	0	0	0	12
1	1	0	0	0	2	5	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
9	32	0	1	0	24	31	0	0	0	0	0	0	0	1
24	43	0	1	0	21	43	0	0	0	1	0	0	0	5
46	62	0	1	0	51	56	0	0	0	1	0	0	0	6
79	137	0	3	0	96	130	0	0	0	2	0	0	0	12
1	1	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
20	45	0	1	0	35	49	0	0	0	0	0	0	0	5
13	13	0	1	0	26	35	0	0	0	2	0	0	0	3
15	14	0	0	0	23	15	0	0	0	0	0	0	0	2
11	13	0	0	0	14	4	0	0	0	0	0	0	0	1
10	24	0	0	0	16	24	0	0	0	0	0	0	0	0
40	62	0	2	0	30	36	0	0	0	0	0	0	0	4
78	134	0	3	0	96	125	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	2	9	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
28	63	0	2	0	34	66	0	0	0	1	0	0	0	2
51	73	0	1	0	62	62	0	0	0	1	0	0	0	10
79	136	0	3	0	96	128	0	0	0	2	0	0	0	12
1	2	0	0	0	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
5	13	0	2	0	13	15	0	0	0	0	0	0	0	1
30	62	0	0	0	31	47	0	0	0	1	0	0	0	3
27	43	0	1	0	27	45	0	0	0	0	0	0	0	4
13	14	0	0	0	20	19	0	0	0	0	0	0	0	1
3	4	0	0	0	4	4	0	0	0	1	0	0	0	3
1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	137	0	3	0	96	130	0	0	0	2	0	0	0	12
1	1	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問15 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようにであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

ア 神経過敏に感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
0	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
1. いつも	40	2	4	0	0	0	2	5	0	1	0	3	8	0	0	0
2. たいてい	41	0	1	0	0	0	3	7	0	0	0	1	11	0	0	0
3. ときどき	157	0	11	0	0	0	6	15	0	0	0	11	21	0	0	0
4. 少しだけ	197	7	8	0	1	0	8	14	0	2	0	12	18	0	0	0
5. まったくない	392	25	24	0	0	0	24	34	0	0	0	46	38	0	2	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

イ 絶望的だと感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いつも	22	2	1	0	0	0	2	2	0	0	0	2	5	0	0	0
2. たいてい	24	1	3	0	1	0	4	2	0	1	0	2	0	0	1	0
3. ときどき	94	3	6	0	0	0	5	11	0	0	0	5	19	0	0	0
4. 少しだけ	158	3	11	0	0	0	8	13	0	1	0	15	17	0	0	0
5. まったくない	529	25	27	0	0	0	24	47	0	1	0	49	55	0	1	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いつも	19	0	2	0	1	0	1	2	0	0	0	3	7	0	0	0
2. たいてい	33	2	2	0	0	0	7	4	0	0	0	1	4	0	0	0
3. ときどき	120	4	8	0	0	0	7	14	0	1	0	7	20	0	1	0
4. 少しだけ	233	8	14	0	0	0	12	21	0	0	0	23	24	0	0	0
5. まったくない	422	20	22	0	0	0	16	34	0	2	0	39	41	0	1	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

エ 気分が沈みこんで、何が起っても気が晴れないように感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いつも	27	1	2	0	1	0	2	2	0	0	0	3	8	0	0	0
2. たいてい	37	0	1	0	0	0	5	4	0	0	0	0	5	0	1	0
3. ときどき	139	4	14	0	0	0	7	15	0	1	0	15	16	0	0	0
4. 少しだけ	235	8	11	0	0	0	11	26	0	1	0	17	25	0	0	0
5. まったくない	389	21	20	0	0	0	18	28	0	1	0	38	42	0	1	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

オ 何をするのも骨折りだと感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いつも	20	1	0	0	0	0	2	2	0	0	0	3	5	0	0	0
2. たいてい	47	1	4	0	1	0	5	6	0	0	0	2	8	0	1	0
3. ときどき	113	3	5	0	0	0	7	10	0	1	0	8	17	0	0	0
4. 少しだけ	256	5	12	0	0	0	8	22	0	1	0	23	31	0	0	0
5. まったくない	391	24	27	0	0	0	21	35	0	1	0	37	35	0	1	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

カ 自分は価値のない人間だと感じましたか

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. いつも	27	1	1	0	0	0	3	1	0	1	0	2	7	0	0	0
2. たいてい	40	1	2	0	1	0	6	2	0	0	0	1	6	0	1	0
3. ときどき	78	1	7	0	0	0	3	10	0	0	0	9	10	0	0	0
4. 少しだけ	155	6	7	0	0	0	4	18	0	1	0	8	18	0	0	0
5. まったくない	527	25	31	0	0	0	27	44	0	1	0	53	55	0	1	0
回答数	827	34	48	0	1	0	43	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
2	4	0	0	0	4	4	0	0	0	1	0	0	0	0
4	9	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0
14	34	0	2	0	15	24	0	0	0	0	0	0	0	4
14	31	0	1	0	25	51	0	0	0	0	0	0	0	5
44	56	0	0	0	50	45	0	0	0	1	0	0	0	3
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
2	2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
2	4	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
8	14	0	1	0	6	15	0	0	0	0	0	0	0	1
21	26	0	1	0	17	22	0	0	0	2	0	0	0	1
45	88	0	1	0	69	87	0	0	0	0	0	0	0	10
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
3	4	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0
12	18	0	1	0	11	12	0	0	0	1	0	0	0	3
24	42	0	2	0	25	36	0	0	0	0	0	0	0	2
39	70	0	0	0	56	74	0	0	0	1	0	0	0	7
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
1	4	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
5	6	0	1	0	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0
16	20	0	1	0	10	18	0	0	0	0	0	0	0	2
14	44	0	1	0	33	40	0	0	0	0	0	0	0	4
42	60	0	0	0	47	64	0	0	0	2	0	0	0	5
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
2	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	5	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
12	19	0	1	0	17	12	0	0	0	0	0	0	0	1
25	52	0	2	0	21	50	0	0	0	0	0	0	0	4
31	55	0	0	0	55	60	0	0	0	2	0	0	0	7
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数	件数
3	5	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
3	7	0	2	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	2
7	12	0	1	0	6	10	0	0	0	1	0	0	0	1
17	31	0	0	0	20	25	0	0	0	0	0	0	0	0
48	79	0	0	0	66	87	0	0	0	1	0	0	0	9
78	134	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	12
2	4	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問16 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. そう思う	83	3	4	0	1	0	9	11	0	0	0	5	9	0	1	0
2. どちらかというと思う	188	7	12	0	0	0	10	22	0	1	0	21	25	0	0	0
3. どちらかというと思わない	162	5	6	0	0	0	9	15	0	1	0	9	22	0	1	0
4. そうは思わない	340	18	23	0	0	0	15	25	0	1	0	27	36	0	0	0
5. わからない	57	2	3	0	0	0	0	3	0	0	0	11	4	0	0	0
回答数	830	35	48	0	1	0	43	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	18	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問17 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 毎日	128	0	0	0	0	0	5	4	0	0	0	21	8	0	0	0
2. 週5～6日	65	1	0	0	0	0	5	1	0	1	0	5	9	0	1	0
3. 週3～4日	59	2	1	0	1	0	3	5	0	0	0	8	5	0	0	0
4. 週1～2日	83	6	9	0	0	0	6	7	0	0	0	12	9	0	1	0
5. 月に1～3日	106	11	17	0	0	0	5	14	0	0	0	7	14	0	0	0
6. やめた（1年以上やめている）	27	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0
7. ほとんど飲まない（飲めない）	354	15	19	0	0	0	18	43	0	2	0	18	49	0	0	0
回答数	822	35	48	0	1	0	42	75	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	26	0	1	0	0	0	3	1	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

補問 「1、2、3、4、5」と答えた方にお聞きします。●お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。●清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 1合（180ml）未満	149	3	11	0	0	0	7	14	0	0	0	15	20	0	1	0
2. 1合以上2合（360ml）未満	139	10	12	0	0	0	7	7	0	0	0	14	14	0	1	0
3. 2合以上3合（540ml）未満	79	4	2	0	0	0	5	3	0	1	0	11	9	0	0	0
4. 3合以上4合（720ml）未満	39	3	1	0	1	0	1	4	0	0	0	3	1	0	0	0
5. 4合以上5合（900ml）未満	14	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	5	1	0	0	0
6. 5合（900ml）以上	16	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0	5	0	0	0	0
回答数	436	20	27	0	1	0	24	31	0	1	0	53	45	0	2	0
無回答	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	441	20	27	0	1	0	24	31	0	1	0	53	45	0	2	0

問18 あなたには運動習慣がありますか。※条件：「運動習慣あり」とは、おおよそ、週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 運動習慣がある	166	5	4	0	0	0	11	10	0	0	0	15	14	0	0	0
2. 条件は満たさないが、運動はしている	298	17	19	0	0	0	14	29	0	1	0	26	29	0	1	0
3. 健康上の理由で運動はしていない	48	2	3	0	1	0	4	4	0	0	0	4	5	0	0	0
4. 健康以外の理由で運動はしていない	306	11	23	0	0	0	15	33	0	2	0	26	47	0	1	0
回答数	818	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	71	95	0	2	0
無回答	30	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問19 あなたはふだん、朝食を食べますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. はい	677	25	44	0	0	0	30	63	0	2	0	51	76	0	1	0
2. いいえ	154	10	5	0	1	0	14	13	0	1	0	22	20	0	1	0
回答数	831	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問20 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ほぼ毎日	390	14	22	0	0	0	22	22	0	1	0	28	36	0	1	0
2. 週に4日～5日	139	5	7	0	0	0	6	14	0	0	0	8	22	0	0	0
3. 週に2日～3日	158	7	15	0	0	0	1	19	0	2	0	17	22	0	0	0
4. ほとんどない	143	9	5	0	1	0	15	21	0	0	0	20	16	0	1	0
回答数	830	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	18	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
11	12	0	1	0	11	4	0	0	0	0	0	0	0	1
20	30	0	0	0	17	20	0	0	0	0	0	0	0	3
11	25	0	0	0	25	30	0	0	0	2	0	0	0	1
29	60	0	1	0	33	66	0	0	0	0	0	0	0	6
8	7	0	1	0	10	7	0	0	0	0	0	0	0	1
79	134	0	3	0	96	127	0	0	0	2	0	0	0	12
1	4	0	0	0	2	7	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
25	13	0	1	0	30	15	0	0	0	1	0	0	0	5
9	8	0	0	0	11	13	0	0	0	0	0	0	0	1
5	9	0	0	0	6	13	0	0	0	0	0	0	0	1
9	9	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0
5	18	0	1	0	4	9	0	0	0	0	0	0	0	1
5	6	0	1	0	7	2	0	0	0	0	0	0	0	1
20	72	0	0	0	25	70	0	0	0	1	0	0	0	2
78	135	0	3	0	93	127	0	0	0	2	0	0	0	11
2	3	0	0	0	5	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
9	20	0	1	0	18	26	0	0	0	1	0	0	0	3
17	21	0	0	0	18	16	0	0	0	0	0	0	0	2
9	11	0	1	0	15	8	0	0	0	0	0	0	0	0
10	1	0	0	0	8	3	0	0	0	0	0	0	0	3
3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	55	0	2	0	61	53	0	0	0	1	0	0	0	8
1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
53	57	0	2	0	61	55	0	0	0	1	0	0	0	8

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
21	24	0	0	0	27	30	0	0	0	0	0	0	0	5
24	48	0	1	0	40	44	0	0	0	2	0	0	0	3
3	4	0	0	0	7	11	0	0	0	0	0	0	0	0
29	57	0	2	0	18	39	0	0	0	0	0	0	0	3
77	133	0	3	0	92	124	0	0	0	2	0	0	0	11
3	5	0	0	0	6	10	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
59	112	0	2	0	83	117	0	0	0	2	0	0	0	10
20	23	0	1	0	11	11	0	0	0	0	0	0	0	1
79	135	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	3	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
35	64	0	0	0	60	77	0	0	0	1	0	0	0	7
11	33	0	1	0	9	21	0	0	0	0	0	0	0	2
21	20	0	1	0	9	21	0	0	0	1	0	0	0	2
12	18	0	1	0	16	8	0	0	0	0	0	0	0	0
79	135	0	3	0	94	127	0	0	0	2	0	0	0	11
1	3	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問21 健康な成人の一日の塩分摂取量（食塩摂取量）の目標値（男性7.5g未満・女性6.5g未満）を知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 知っている	352	9	22	0	0	0	12	26	0	2	0	22	40	0	0	0
2. 知らない	478	26	27	0	1	0	32	49	0	1	0	51	56	0	2	0
回答数	830	35	49	0	1	0	44	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	18	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問22 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量（350g）について知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 知っている	380	11	25	0	0	0	14	36	0	2	0	24	45	0	0	0
2. 知らない	451	24	24	0	1	0	30	40	0	1	0	49	51	0	2	0
回答数	831	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問23 あなたは、食品購入時に、栄養成分表示（熱量、タンパク質、脂質等）を確認していますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. はい	282	10	24	0	0	0	16	35	0	1	0	25	37	0	0	0
2. いいえ	549	25	25	0	1	0	28	41	0	2	0	48	59	0	2	0
回答数	831	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問24 あなたは、魚介類に寄生しているアニサキスによる食中毒等の経験はありますか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. アニサキスの食中毒を経験した	16	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	4	1	0	0	0
2. 魚介類を調理する際にアニサキスを発見した	114	2	4	0	0	0	6	8	0	0	0	11	16	0	0	0
3. 1及び2の経験はない	698	33	43	0	1	0	38	67	0	3	0	59	79	0	2	0
回答数	823	35	48	0	1	0	44	76	0	3	0	72	96	0	2	0
無回答	25	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問25 あなたは、鶏肉を刺身やタタキで食べることがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 食べる	121	6	6	0	0	0	9	14	0	0	0	22	18	0	0	0
2. 食べたことはあるが、今は食べない	215	5	15	0	1	0	18	18	0	0	0	27	25	0	0	0
3. 食べたことはない	492	24	28	0	0	0	17	44	0	3	0	24	53	0	2	0
回答数	828	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	20	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問26 あなたは、ゆっくりよくかんで食事をしていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. はい	379	18	26	0	1	0	14	37	0	3	0	29	40	0	0	0
2. いいえ	446	17	22	0	0	0	28	38	0	0	0	44	56	0	2	0
回答数	825	35	48	0	1	0	42	75	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	23	0	1	0	0	0	3	1	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問27 あなたの、かんで食べる時の状態はどれにあたりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 何でもかんで食べることができる	708	35	47	0	1	0	41	69	0	2	0	65	87	0	2	0
2. 一部かめのない食べ物がある	107	0	1	0	0	0	3	6	0	1	0	7	7	0	0	0
3. かめのない食べ物が多い	10	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
4. かんで食べることはできない	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	827	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	21	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
28	64	0	2	0	49	70	0	0	0	2	0	0	0	4
51	71	0	1	0	45	58	0	0	0	0	0	0	0	7
79	135	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	3	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
31	67	0	2	0	46	72	0	0	0	2	0	0	0	3
48	68	0	1	0	48	56	0	0	0	0	0	0	0	8
79	135	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	3	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	48	0	1	0	23	46	0	0	0	0	0	0	0	1
64	87	0	2	0	71	82	0	0	0	2	0	0	0	10
79	135	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	3	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
2	2	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0
9	24	0	1	0	15	18	0	0	0	0	0	0	0	0
69	105	0	2	0	79	105	0	0	0	2	0	0	0	11
79	130	0	3	0	94	127	0	0	0	2	0	0	0	11
1	8	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
12	9	0	2	0	12	10	0	0	0	0	0	0	0	1
29	33	0	0	0	21	15	0	0	0	2	0	0	0	6
38	90	0	1	0	61	103	0	0	0	0	0	0	0	4
79	132	0	3	0	94	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	6	0	0	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
35	73	0	0	0	40	61	0	0	0	0	0	0	0	2
44	61	0	3	0	54	66	0	0	0	2	0	0	0	9
79	134	0	3	0	94	127	0	0	0	2	0	0	0	11
1	4	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
66	113	0	2	0	70	99	0	0	0	0	0	0	0	9
13	21	0	1	0	20	25	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	134	0	3	0	94	127	0	0	0	2	0	0	0	11
1	4	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問28 あなたはこの1年間に、フッ化物（フッ素）を用いたむし歯予防を実施しましたか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 歯科医院でのフッ素塗布	168	9	17	0	1	0	11	16	0	0	0	9	24	0	0	0
2. フッ素洗口（フッ素入りの洗口液でぶくぶくうがい）	64	0	2	0	0	0	2	5	0	0	0	5	8	0	1	0
3. フッ素入り歯磨き剤（ジェル等も含む）の使用	253	8	10	0	0	0	9	28	0	1	0	14	35	0	1	0
4. 実施していない	351	17	18	0	0	0	21	30	0	2	0	40	39	0	1	0
5. わからない	75	2	7	0	0	0	3	6	0	0	0	10	5	0	0	0
回答数	829	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	19	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問29 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 受けた	473	16	29	0	1	0	27	40	0	1	0	30	52	0	1	0
2. 受けてない	354	18	20	0	0	0	17	36	0	2	0	43	44	0	1	0
回答数	827	34	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問30 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。※親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 全部ある(28本)	387	27	41	0	1	0	32	53	0	0	0	28	56	0	0	0
2. ほとんどある(27～20本)	342	6	7	0	0	0	11	22	0	2	0	36	35	0	2	0
3. 半分ぐらいある（19～10本）	69	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	5	0	0	0
4. ほとんどない(9～1本)	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
5. まったくない	6	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	824	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	71	96	0	2	0
無回答	24	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問31 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 心臓病	503	16	20	0	1	0	20	41	0	3	0	35	64	0	1	0
2. 脳卒中	418	17	15	0	0	0	26	35	0	3	0	34	47	0	1	0
3. 糖尿病	463	17	26	0	0	0	16	45	0	2	0	45	60	0	2	0
4. 肺炎	317	12	18	0	0	0	14	25	0	1	0	16	34	0	1	0
5. 妊娠への影響（早産・低出生体重児など）	288	8	30	0	0	0	13	47	0	2	0	11	50	0	1	0
回答数	756	29	45	0	1	0	37	73	0	3	0	64	91	0	2	0
無回答	92	6	4	0	0	0	8	3	0	0	0	9	6	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問32 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 歯ぐきが腫れている	64	2	1	0	0	0	4	5	0	0	0	5	10	0	0	0
2. 歯を磨いたときに血がでる	182	6	5	0	0	0	11	19	0	1	0	27	26	0	0	0
3. その他	55	1	3	0	0	0	0	7	0	0	0	1	7	0	0	0
4. 特になし	558	27	42	0	1	0	30	49	0	2	0	43	59	0	2	0
回答数	827	35	49	0	1	0	44	76	0	3	0	73	96	0	2	0
無回答	21	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問33 あなたは、たばこを吸いますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 毎日吸う	135	7	2	0	0	0	8	6	0	1	0	16	9	0	1	0
2. ときどき吸う	12	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
3. 以前は吸っていたが、1か月間以上吸っていない	81	2	1	0	0	0	0	6	0	0	0	13	13	0	0	0
4. 吸わない	598	23	45	0	0	0	37	63	0	2	0	42	73	0	1	0
回答数	826	35	49	0	1	0	45	75	0	3	0	73	95	0	2	0
無回答	22	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	23	0	0	0	19	22	0	0	0	0	0	0	0	2
6	12	0	2	0	4	15	0	0	0	1	0	0	0	1
26	55	0	1	0	28	35	0	0	0	0	0	0	0	2
35	50	0	0	0	39	53	0	0	0	0	0	0	0	6
8	13	0	1	0	8	11	0	0	0	1	0	0	0	0
79	134	0	3	0	94	127	0	0	0	2	0	0	0	11
1	4	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
36	82	0	2	0	63	87	0	0	0	1	0	0	0	5
43	51	0	1	0	30	41	0	0	0	1	0	0	0	6
79	133	0	3	0	93	128	0	0	0	2	0	0	0	11
1	5	0	0	0	5	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
29	63	0	1	0	25	30	0	0	0	0	0	0	0	1
38	59	0	1	0	45	70	0	0	0	0	0	0	0	8
9	8	0	0	0	18	19	0	0	0	1	0	0	0	2
3	3	0	1	0	5	5	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
79	133	0	3	0	94	125	0	0	0	2	0	0	0	11
1	5	0	0	0	4	9	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
54	88	0	3	0	66	86	0	0	0	1	0	0	0	4
37	72	0	3	0	49	73	0	0	0	1	0	0	0	5
37	78	0	2	0	49	75	0	0	0	0	0	0	0	9
25	60	0	3	0	41	62	0	0	0	0	0	0	0	5
13	56	0	1	0	10	44	0	0	0	0	0	0	0	2
66	126	0	3	0	86	117	0	0	0	2	0	0	0	11
14	12	0	0	0	12	17	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
7	16	0	2	0	4	6	0	0	0	0	0	0	0	2
20	36	0	2	0	14	13	0	0	0	0	0	0	0	2
1	11	0	0	0	6	18	0	0	0	0	0	0	0	0
52	79	0	1	0	71	91	0	0	0	2	0	0	0	7
79	133	0	3	0	94	126	0	0	0	2	0	0	0	11
1	5	0	0	0	4	8	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
29	21	0	1	0	21	11	0	0	0	1	0	0	0	1
3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
10	6	0	1	0	19	8	0	0	0	0	0	0	0	2
35	103	0	1	0	54	110	0	0	0	1	0	0	0	8
77	130	0	3	0	95	130	0	0	0	2	0	0	0	11
3	8	0	0	0	3	4	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

補問 「1. 毎日吸う」「2. ととき吸っている」と答えた方にお聞きます。◆現在あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 紙巻たばこ	93	4	0	0	0	0	2	4	0	1	0	11	6	0	0	0
2. 加熱式たばこ	55	5	3	0	1	0	7	2	0	0	0	7	4	0	0	0
3. その他	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
回答数	145	10	3	0	1	0	8	5	0	1	0	18	9	0	0	0
無回答	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
合計	147	10	3	0	1	0	8	6	0	1	0	18	9	0	1	0

補問 ◆あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. やめたい	39	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	6	2	0	0	0
2. 吸う本数を減らしたい	45	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	5	0	0	0
3. やめたくない	36	1	1	0	1	0	3	2	0	0	0	5	1	0	0	0
4. わからない	23	4	1	0	0	0	3	2	0	1	0	2	1	0	0	0
回答数	143	9	3	0	1	0	8	5	0	1	0	17	9	0	0	0
無回答	4	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0
合計	147	10	3	0	1	0	8	6	0	1	0	18	9	0	1	0

問34 あなたは1か月以内に、自分以外の人吸っているたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ほぼ毎日あった	102	3	6	0	0	0	6	11	0	1	0	6	13	0	0	0
2. 週に数回程度あった	90	9	6	0	1	0	4	5	0	0	0	16	11	0	0	0
3. 週に1回程度あった	73	6	5	0	0	0	8	7	0	0	0	4	7	0	2	0
4. 月に1回程度あった	147	4	11	0	0	0	9	17	0	0	0	15	16	0	0	0
5. 全くなかった	406	13	20	0	0	0	18	35	0	2	0	29	47	0	0	0
回答数	818	35	48	0	1	0	45	75	0	3	0	70	94	0	2	0
無回答	30	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	3	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

補問 1、2、3、4と答えた方にお聞きます。◆あなたが、自分以外の人吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。（あてはまるものすべてに○）

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 家庭	123	3	12	0	1	0	6	13	0	1	0	5	22	0	0	0
2. 職場	142	14	6	0	1	0	13	11	0	1	0	25	8	0	2	0
3. 学校	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
4. 飲食店	88	9	9	0	0	0	6	8	0	0	0	8	10	0	0	0
5. 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	19	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	1	0	0	0
6. 行政機関（市役所、公民館など）	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
7. 医療機関	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
8. 公共交通機関	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
9. 路上	121	3	7	0	0	0	7	18	0	0	0	8	17	0	0	0
10. 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	16	0	1	0	0	0	1	5	0	0	0	2	4	0	0	0
11. その他	38	1	4	0	0	0	1	3	0	0	0	3	8	0	0	0
回答数	394	22	27	0	1	0	26	39	0	1	0	37	45	0	2	0
無回答	18	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	2	0	0	0
合計	412	22	28	0	1	0	27	40	0	1	0	41	47	0	2	0

問35 飼い主には終生飼養義務（ペットが死ぬまで飼う義務）がありますが、知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 知っている	620	24	32	0	1	0	33	53	0	2	0	43	67	0	2	0
2. 知らない	124	4	16	0	0	0	10	11	0	1	0	21	16	0	0	0
3. 聞いたことはあるが内容は知らない	75	7	0	0	0	0	2	10	0	0	0	8	12	0	0	0
回答数	819	35	48	0	1	0	45	74	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	29	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問36 よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑だと感じたことがありますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 過去にあった	303	9	14	0	0	0	15	20	0	0	0	32	33	0	1	0
2. 今もある	195	6	12	0	0	0	12	9	0	1	0	17	20	0	0	0
3. ない	320	20	23	0	1	0	18	45	0	2	0	23	42	0	1	0
回答数	818	35	49	0	1	0	45	74	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	30	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
20	13	0	1	0	19	11	0	0	0	1	0	0	0	0
13	8	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	21	0	1	0	22	12	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	21	0	1	0	22	12	0	0	0	1	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
9	8	0	0	0	5	4	0	0	0	1	0	0	0	1
9	3	0	1	0	13	5	0	0	0	0	0	0	0	0
10	7	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0
4	3	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
32	21	0	1	0	22	12	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	21	0	1	0	22	12	0	0	0	1	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	22	0	0	0	4	14	0	0	0	0	0	0	0	1
11	6	0	2	0	10	6	0	0	0	1	0	0	0	2
6	11	0	0	0	11	4	0	0	0	0	0	0	0	2
13	17	0	0	0	14	29	0	0	0	0	0	0	0	2
32	73	0	1	0	55	76	0	0	0	1	0	0	0	4
77	129	0	3	0	94	129	0	0	0	2	0	0	0	11
3	9	0	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
4	25	0	2	0	4	23	0	0	0	0	0	0	0	2
22	16	0	0	0	14	7	0	0	0	1	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	8	0	0	0	9	9	0	0	0	1	0	0	0	3
3	2	0	1	0	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
9	20	0	2	0	10	18	0	0	0	0	0	0	0	2
1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	5	0	0	0	5	4	0	0	0	0	0	0	0	1
42	54	0	2	0	37	52	0	0	0	1	0	0	0	6
3	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1
45	56	0	2	0	39	53	0	0	0	1	0	0	0	7

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
58	109	0	2	0	75	108	0	0	0	2	0	0	0	9
15	11	0	0	0	8	10	0	0	0	0	0	0	0	1
4	8	0	1	0	11	11	0	0	0	0	0	0	0	1
77	128	0	3	0	94	129	0	0	0	2	0	0	0	11
3	10	0	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
30	44	0	1	0	40	61	0	0	0	0	0	0	0	3
15	32	0	1	0	28	38	0	0	0	1	0	0	0	3
32	50	0	1	0	26	30	0	0	0	1	0	0	0	5
77	126	0	3	0	94	129	0	0	0	2	0	0	0	11
3	12	0	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問37 猫による被害を減らし地域環境を改善する地域猫活動を知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 知っている	301	6	13	0	0	0	12	22	0	2	0	19	35	0	1	0
2. 知らない	333	21	26	0	1	0	22	29	0	1	0	44	40	0	1	0
3. 聞いたことはあるが内容は知らない	185	8	10	0	0	0	11	23	0	0	0	9	20	0	0	0
回答数	819	35	49	0	1	0	45	74	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	29	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問38 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 飼っている	224	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0
2. 飼っていない	549	22	26	0	1	0	30	50	0	2	0	53	57	0	1	0
3. 今は飼っていないが、将来飼いたい	48	4	7	0	0	0	6	7	0	0	0	1	11	0	0	0
回答数	821	35	49	0	1	0	45	75	0	3	0	72	95	0	2	0
無回答	27	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

補問1 ◆ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 生活に潤いややすさが生まれる	166	9	11	0	0	0	4	13	0	1	0	13	17	0	1	0
2. 家庭がなごやかになる	134	6	10	0	0	0	5	11	0	0	0	10	14	0	0	0
3. 子どもたちが心豊かに育つ	66	1	2	0	0	0	3	3	0	0	0	6	15	0	1	0
4. 育てるのが楽しい	81	2	5	0	0	0	1	6	0	1	0	8	10	0	0	0
5. 防犯や留守番に役立つ	19	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0
6. その他	27	0	3	0	0	0	1	5	0	0	0	2	3	0	0	0
回答数	220	9	15	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0
無回答	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	224	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0

補問2 飼っていると答えた方にお聞きします。◆どのような種類のペットを飼っていますか。(あてはまるものすべてに○)

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 犬	93	4	7	0	0	0	5	7	0	0	0	6	7	0	0	0
2. 猫	96	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0
3. 魚類	38	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	3	6	0	0	0
4. 鳥類	11	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0
5. その他	29	2	1	0	0	0	2	4	0	0	0	4	5	0	0	0
回答数	221	8	16	0	0	0	8	18	0	1	0	18	27	0	1	0
無回答	3	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	224	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0

問39 災害時に同行避難をしますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. する	181	7	11	0	0	0	8	17	0	1	0	12	22	0	1	0
2. しない	39	2	4	0	0	0	1	1	0	0	0	5	3	0	0	0
回答数	220	9	15	0	0	0	9	18	0	1	0	17	25	0	1	0
無回答	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0
合計	224	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0

問40 災害時、ペットは飼主と一緒に避難場所等に避難する『同行避難』が原則とされていることを知っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 知っている	109	4	10	0	0	0	5	10	0	1	0	5	11	0	1	0
2. 知らない	114	5	6	0	0	0	4	8	0	0	0	13	16	0	0	0
回答数	223	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	224	9	16	0	0	0	9	18	0	1	0	18	27	0	1	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
30	58	0	2	0	38	60	0	0	0	1	0	0	0	2
34	34	0	0	0	38	35	0	0	0	1	0	0	0	6
13	35	0	1	0	18	34	0	0	0	0	0	0	0	3
77	127	0	3	0	94	129	0	0	0	2	0	0	0	11
3	11	0	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1
48	85	0	0	0	68	94	0	0	0	2	0	0	0	10
4	5	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77	128	0	3	0	95	128	0	0	0	2	0	0	0	11
3	10	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	0	1
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	32	0	2	0	21	26	0	0	0	0	0	0	0	1
15	26	0	2	0	16	18	0	0	0	0	0	0	0	1
8	12	0	1	0	6	8	0	0	0	0	0	0	0	0
6	18	0	2	0	11	11	0	0	0	0	0	0	0	0
2	5	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0
2	6	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
24	38	0	2	0	25	32	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
11	18	0	1	0	12	15	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1
6	5	0	1	0	3	10	0	0	0	0	0	0	0	1
1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
3	4	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	33	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
20	32	0	2	0	21	26	0	0	0	0	0	0	0	1
5	6	0	0	0	4	8	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
15	20	0	0	0	14	13	0	0	0	0	0	0	0	0
10	18	0	2	0	10	21	0	0	0	0	0	0	0	1
25	38	0	2	0	24	34	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	0	2	0	25	34	0	0	0	0	0	0	0	1

問41 飼っている犬に首輪、名札やマイクロチップ等の身分表示（所有明示）はしていますか。

【犬】	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 全てにしている	34	1	3	0	0	0	1	1	0	0	0	4	2	0	0	0
2. 一部にしている	25	0	3	0	0	0	3	1	0	0	0	2	1	0	0	0
3. していない	34	3	1	0	0	0	1	5	0	0	0	0	4	0	0	0
回答数	93	4	7	0	0	0	5	7	0	0	0	6	7	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	93	4	7	0	0	0	5	7	0	0	0	6	7	0	0	0

【猫】	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 全てにしている	23	1	1	0	0	0	0	4	0	0	0	4	5	0	0	0
2. 一部にしている	21	0	1	0	0	0	0	4	0	1	0	1	1	0	0	0
3. していない	51	1	7	0	0	0	1	4	0	0	0	1	5	0	1	0
回答数	95	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	96	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0

問42 猫はどのように飼っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 完全屋内飼養	88	2	8	0	0	0	1	12	0	1	0	5	11	0	1	0
2. 屋内外出入り自由	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
3. 屋外飼養	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	96	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	96	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0

問43 飼っている猫に不妊・去勢手術を行っていますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 全ての猫にしている	89	2	8	0	0	0	1	10	0	1	0	6	10	0	1	0
2. 一部の猫にしている	4	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0
3. していない	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	95	2	8	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	96	2	9	0	0	0	1	12	0	1	0	6	11	0	1	0

補問 2, 3と答えた方にお聞きします。◆不妊・去勢をしていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 不妊・去勢をする必要がない	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2. かわいそう	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3. 手術費用が高い	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4. 子猫を産ませたい	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5. わからない	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6. その他	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
回答数	5	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	6	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0

問44 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取組むべきことは何だと思えますか？次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 母と子の健康づくり	265	12	27	0	1	0	20	39	0	2	0	24	32	0	0	0
2. 生活習慣病対策	249	11	11	0	0	0	11	20	0	0	0	28	28	0	0	0
3. こころの健康づくり	230	15	17	0	1	0	8	23	0	1	0	20	29	0	1	0
4. 食を通じた健康支援・食育の推進	95	4	6	0	0	0	6	10	0	0	0	8	5	0	0	0
5. 歯と口の健康づくり	81	3	4	0	0	0	6	5	0	1	0	12	13	0	0	0
6. たばこ対策	56	1	5	0	0	0	4	8	0	0	0	4	10	0	0	0
7. 感染症対策の強化	194	3	3	0	0	0	7	7	0	0	0	13	21	0	1	0
8. 障がいや病気のある大人や子どもへの支援	264	12	13	0	0	0	10	23	0	2	0	14	35	0	0	0
9. 住民主体の健康づくり支援	79	2	3	0	0	0	3	6	0	0	0	6	8	0	0	0
10. 食の安全の確保	118	8	4	0	0	0	8	6	0	0	0	18	14	0	1	0
11. 衛生的な生活環境づくり	140	8	5	0	0	0	10	6	0	0	0	12	19	0	0	0
12. 動物の愛護及び管理対策	126	6	12	0	0	0	8	14	0	2	0	8	16	0	1	0
13. 災害時の保健医療体制づくり	374	10	25	0	1	0	20	41	0	1	0	31	48	0	2	0
14. 医療や医薬品等の安全安心の確保	175	5	7	0	0	0	13	18	0	0	0	12	18	0	0	0
15. その他	10	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	821	33	48	0	1	0	45	75	0	3	0	73	97	0	2	0
無回答	27	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
4	7	0	1	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0
4	5	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0
3	6	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	0
11	18	0	1	0	12	15	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	18	0	1	0	12	15	0	0	0	0	0	0	0	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
2	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	6	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
5	9	0	1	0	6	9	0	0	0	0	0	0	0	1
8	18	0	1	0	12	12	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
8	15	0	1	0	12	10	0	0	0	0	0	0	0	1
0	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
7	18	0	0	0	13	11	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	0	1	0	13	12	0	0	0	0	0	0	0	1

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
17	33	0	0	0	14	43	0	0	0	1	0	0	0	0
29	37	0	0	0	38	35	0	0	0	1	0	0	0	0
20	35	0	1	0	29	30	0	0	0	0	0	0	0	0
8	16	0	0	0	12	20	0	0	0	0	0	0	0	0
7	6	0	0	0	9	15	0	0	0	0	0	0	0	0
7	7	0	0	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0
22	30	0	0	0	37	49	0	0	0	1	0	0	0	0
27	58	0	0	0	26	44	0	0	0	0	0	0	0	0
3	15	0	1	0	12	20	0	0	0	0	0	0	0	0
17	17	0	1	0	14	10	0	0	0	0	0	0	0	0
16	24	0	1	0	16	23	0	0	0	0	0	0	0	0
13	17	0	1	0	12	16	0	0	0	0	0	0	0	0
22	70	0	3	0	37	63	0	0	0	0	0	0	0	0
20	33	0	1	0	20	28	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
77	133	0	3	0	97	133	0	0	0	1	0	0	0	0
3	5	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問45 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 強く思う	21	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	7	2	0	0	0
2. どちらかといえば思う	272	14	18	0	0	0	12	23	0	0	0	23	25	0	0	0
3. どちらともいえない	339	11	20	0	1	0	18	29	0	2	0	26	36	0	2	0
4. どちらかといえばそう思わない	117	5	7	0	0	0	9	10	0	1	0	8	19	0	0	0
5. 全くそう思わない	82	4	4	0	0	0	6	12	0	0	0	8	15	0	0	0
回答数	831	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	72	97	0	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問46 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 男性	333	35	0	0	0	0	45	0	0	0	0	73	0	0	0	0
2. 女性	494	0	49	0	0	0	0	76	0	0	0	0	97	0	0	0
3. その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4. 回答しない	9	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	0
回答数	836	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0
無回答	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問47 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 20歳代	85	35	49	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. 30歳代	124	0	0	0	0	0	45	76	0	3	0	0	0	0	0	0
3. 40歳代	172	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	73	97	0	2	0
4. 50歳代	221	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5. 60歳代	232	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	834	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0
無回答	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問48 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

① 現在の身長

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
150cm未満	36	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0
150cm以上160cm未満	298	0	26	0	1	0	2	42	0	2	0	4	61	0	0	0
160cm以上170cm未満	314	13	19	0	0	0	19	26	0	0	0	29	32	0	1	0
170cm以上180cm未満	152	16	1	0	0	0	23	2	0	1	0	36	0	0	1	0
180cm以上190cm未満	24	6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0
190cm以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	826	35	48	0	1	0	45	74	0	3	0	72	97	0	2	0
無回答	22	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0

② 現在の体重

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
50Kg未満	170	1	22	0	0	0	2	22	0	1	0	3	30	0	0	0
50Kg以上60Kg未満	248	6	14	0	1	0	10	26	0	1	0	9	40	0	1	0
60Kg以上70Kg未満	227	19	8	0	0	0	11	18	0	1	0	26	15	0	1	0
70Kg以上80Kg未満	114	6	3	0	0	0	13	4	0	0	0	18	3	0	0	0
80Kg以上90Kg未満	43	1	0	0	0	0	8	1	0	0	0	14	4	0	0	0
90Kg以上100Kg未満	12	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0
100Kg以上110Kg未満	4	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
110Kg以上120Kg未満	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
120Kg以上	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回答数	823	35	48	0	1	0	45	74	0	3	0	72	94	0	2	0
無回答	25	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	1	3	0	0	0

BMI値

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
やせ(18.5未満)	88	4	10	0	0	0	3	11	0	0	0	5	14	0	0	0
標準(18.5以上25未満)	534	25	31	0	1	0	25	48	0	3	0	46	63	0	2	0
肥満(25以上30未満)	168	5	6	0	0	0	14	9	0	0	0	16	12	0	0	0
強肥満(30以上)	30	1	0	0	0	0	3	5	0	0	0	5	4	0	0	0
回答数	820	35	47	0	1	0	45	73	0	3	0	72	93	0	2	0
無回答	28	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	1	4	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1	4	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0
25	47	0	0	0	39	45	0	0	0	1	0	0	0	0
36	59	0	1	0	38	60	0	0	0	0	0	0	0	0
11	17	0	2	0	8	20	0	0	0	0	0	0	0	0
7	9	0	0	0	9	7	0	0	0	1	0	0	0	0
80	136	0	3	0	97	133	0	0	0	2	0	0	0	0
0	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
80	0	0	0	0	98	0	0	0	0	2	0	0	0	0
0	138	0	0	0	0	134	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	98	134	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
0	9	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0
3	72	0	0	0	3	82	0	0	0	0	0	0	0	0
34	54	0	2	0	53	31	0	0	0	1	0	0	0	0
34	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	4	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	135	0	2	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	0
0	3	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
2	37	0	1	0	3	46	0	0	0	0	0	0	0	0
13	61	0	1	0	17	48	0	0	0	0	0	0	0	0
33	25	0	0	0	38	31	0	0	0	1	0	0	0	0
22	12	0	0	0	26	7	0	0	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	135	0	2	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	0
0	3	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
5	14	0	1	0	4	17	0	0	0	0	0	0	0	0
50	93	0	1	0	59	86	0	0	0	1	0	0	0	0
22	26	0	0	0	32	26	0	0	0	0	0	0	0	0
3	2	0	0	0	3	3	0	0	0	1	0	0	0	0
80	135	0	2	0	98	132	0	0	0	2	0	0	0	0
0	3	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問49 あなたの世帯（家族構成）は、次のどれにあてはまりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. ひとり世帯	136	11	9	0	1	0	3	9	0	0	0	7	13	0	0	0
2. 夫婦のみ世帯	238	4	9	0	0	0	11	15	0	0	0	13	12	0	0	0
3. 二世帯同居世帯（親と同居）	126	15	19	0	0	0	12	10	0	2	0	13	11	0	0	0
4. 二世帯同居世帯（子と同居）	270	2	7	0	0	0	18	34	0	1	0	36	52	0	1	0
5. 三世帯同居世帯	33	1	4	0	0	0	1	7	0	0	0	0	1	0	1	0
6. その他（具体的に	26	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	0	0	0
回答数	828	34	49	0	1	0	45	75	0	3	0	71	95	0	2	0
無回答	20	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問50 あなたの加入する医療保険（健康保険）は、次のどれにあてはまりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 高知市国保	173	3	6	0	0	0	6	4	0	1	0	12	13	0	1	0
2. 全国健康保険協会（協会けんぽ）	343	13	22	0	0	0	19	33	0	1	0	37	42	0	1	0
3. 健保組合または共済組合	256	12	16	0	1	0	17	36	0	0	0	20	34	0	0	0
4. その他	53	6	4	0	0	0	3	2	0	1	0	3	7	0	0	0
回答数	825	34	48	0	1	0	45	75	0	3	0	72	96	0	2	0
無回答	23	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

問51 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

	全体	20歳代					30歳代					40歳代				
		男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
1. 大変苦しい	94	4	6	0	0	0	4	7	0	1	0	9	12	0	1	0
2. やや苦しい	203	6	11	0	0	0	17	22	0	1	0	10	26	0	1	0
3. 普通	438	18	28	0	1	0	22	32	0	1	0	42	51	0	0	0
4. ややゆとりがある	81	5	1	0	0	0	1	13	0	0	0	10	7	0	0	0
5. 大変ゆとりがある	19	2	3	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0
回答数	835	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	72	97	0	2	0
無回答	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	848	35	49	0	1	0	45	76	0	3	0	73	97	0	2	0

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
11	24	0	1	0	18	28	0	0	0	1	0	0	0	0
27	45	0	1	0	54	46	0	0	0	1	0	0	0	0
7	16	0	0	0	8	13	0	0	0	0	0	0	0	0
29	40	0	1	0	15	34	0	0	0	0	0	0	0	0
2	6	0	0	0	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0
4	7	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
80	137	0	3	0	98	133	0	0	0	2	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
11	19	0	0	0	39	56	0	0	0	2	0	0	0	0
35	60	0	1	0	32	47	0	0	0	0	0	0	0	0
29	48	0	1	0	17	25	0	0	0	0	0	0	0	0
5	9	0	1	0	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0
80	136	0	3	0	95	133	0	0	0	2	0	0	0	0
0	2	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

50歳代					60歳代					無回答				
男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答	男	女	その他	回答しない	無回答
12	12	0	2	0	10	12	0	0	0	2	0	0	0	0
22	38	0	1	0	22	26	0	0	0	0	0	0	0	0
40	74	0	0	0	52	77	0	0	0	0	0	0	0	0
5	11	0	0	0	11	17	0	0	0	0	0	0	0	0
1	3	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12
80	138	0	3	0	98	134	0	0	0	2	0	0	0	12

問6 あなたは過去1年間(子宮がん、乳がんについては2年間)に、下記のがん検診を受けましたか。

「6. その他」の内容
血液検査 (60歳代・男性)
CA19-9,PSA,腹部エコー (60歳代・男性)
PSA測定 (60歳代・男性)
血液検査 (40歳代・男性)
腎機能の血液検査 (60歳代・女性)
前立腺ガン検査 (60歳代・男性)
腹部エコー、骨密度 (50歳代・女性)
子宮体ガン検診 (50歳代・女性)
前立線 (60歳代・男性)
1ヶ月毎にレントゲンしています。(50歳代・女性)
職場の健診年2回 (60歳代・女性)
大腸ガンの為3月に1度定期的に受けている (60歳代・男性)
前立腺がん検査 (50歳代・男性)
体調崩した際に、必要ならばカメラ等うけています。(30歳代・男性)
妊娠中 (30歳代・女性)

問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。

「5. その他」の内容
軽い運動 (40歳代・女性)
朝晩体操・柔軟 (50歳代・女性)
週1日休肝日、散歩体操 (30歳代・男性)
運動(ランニング) (60歳代・男性)
禁煙+適度な運動 (20歳代・男性)
ヨガなど週2回 (60歳代・女性)
ジムに通う (50歳代・女性)
週2日スポーツ (60歳代・女性)
ジョギング (60歳代・女性)
腹八分目 (50歳代・女性)
スポーツをする (40歳代・男性)
ジム通い (40歳代・男性)
食にこだわっている (60歳代・男性)
体操 (30歳代・性別無回答)
運動 (50歳代・女性)
スポーツをしている (60歳代・女性)
水分を取る (50歳代・女性)
筋トレ(3日に1回2H (60歳代・男性)
運動する (40歳代・女性)
適度な運動 (40歳代・女性)
時々歩く (60歳代・男性)
週に2,3回 6000歩 (60歳代・男性)
運動週2回 (50歳代・男性)
よく動く (60歳代・女性)
2~3日置きの体重測定 (40歳代・女性)
筋トレ・ストレッチ (20歳代・女性)
自転車通勤片道30分 (30歳代・女性)
毎日歩数測定する (50歳代・女性)
筋トレ (50歳代・男性)
軽い筋トレ、ストレッチ (60歳代・女性)
ユーチューブでストレッチを毎日している (60歳代・女性)
食事の内容 (60歳代・女性)
無理なく歩く (50歳代・女性)
カロリー たん白質 塩分制限有 (60歳代・女性)
定期的週2回以上のジョギング (50歳代・女性)
ジム (40歳代・女性)
カーブス週3回 (60歳代・女性)
食事 (40歳代・男性)
週3~4回のウォーキング25分程度 (60歳代・男性)
食生活 (60歳代・男性)

問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。

「5. その他」の内容
食事 (60歳代・男性)
体操 (60歳代・女性)
週3日の運動 (60歳代・女性)
食生活 (40歳代・女性)
ジョギング10km (50歳代・男性)
食事 (60歳代・女性)
室内で運動 (60歳代・男性)
毎日35分以上の運動 (40歳代・女性)
食事の内容 (30歳代・女性)
スポーツ (60歳代・男性)
ジョギング(たまに) (50歳代・女性)
週3日の運動、ストレッチ (50歳代・女性)
ウォーキング (60歳代・男性)
運動 (60歳代・女性)
自宅で宅トレをしている (50歳代・女性)
週1程度のジョギング (20歳代・女性)
運動 (30歳代・女性)
定期的な運動 (40歳代・男性)
トレーニング (50歳代・男性)
運動 (20歳代・女性)
アルコールはほとんど飲まない (50歳代・女性)
ジムに通っている (50歳代・女性)
食事 (40歳代・女性)
ヨガ・ジム (60歳代・女性)
ジム通いしている (40歳代・女性)
毎週走る (30歳代・男性)
ピラティスに通う (30歳代・女性)
ストレッチ (50歳代・女性)
ストレッチ、運動 (60歳代・男性)
特に運動はしていない (60歳代・女性)
自転車に乗る。(60歳代・女性)
野菜を多くとる (30歳代・女性)
お酒、タバコはのまない (60歳代・女性)
週2日、1.5H運動1.3.4ほぼ決めずほぼ行っている (50歳代・女性)
ストレッチ、サプリ (60歳代・女性)
時々血圧測定 (50歳代・女性)
ジョギング (60歳代・女性)
ランニング (40歳代・男性)
登山 (40歳代・男性)
ときどき測っています (60歳代・女性)
できるだけ散歩、(40歳代・女性)
運動・週2日サーフィン (50歳代・男性)
週2-3回運動 (50歳代・女性)
自炊の食生活 (30歳代・女性)
ストレッチ (40歳代・女性)
ストレッチ (50歳代・女性)
毎日5,000歩 (20歳代・女性)
月2回ゴルフをする (50歳代・女性)
食生活規則正しい生活 (40歳代・女性)
自転車通勤(30分ほど) (40歳代・男性)
ながら運動 (40歳代・女性)
運動 (40歳代・男性)
自転車・野菜の摂取 (50歳代・女性)
薬の飲む時間 (40歳代・女性)
疲労を貯めない (30歳代・女性)
食べた直後に寝ない (20歳代・女性)
よく寝る (50歳代・女性)
禁煙、睡眠 (30歳代・女性)

問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。

「5. その他」の内容
考えないことはないがヒマがない (60歳代・女性)
週2~3回の運動 (30歳代・男性)
筋トレ (30歳代・男性)
ストレッチ、お酒は飲まない、休みの日はなるべく散歩やサイクリングをする (40歳代・女性)
毎日ではないがなるべく歩くことを取り入れる。ストレッチを心がける。(50歳代・女性)
糖質制限 (40歳代・女性)
週一回プールで20分ほど水泳 (50歳代・女性)
ジョギング10分~15分 (60歳代・男性)
毎日の基礎体温測定、早寝早起き、バランスの良い食事、食事の順番(野菜→タンパク質→炭水化物)、深呼吸(腹式呼吸)、鼻呼吸、重心を意識した姿勢、足の指を動かす、股関節や肩甲骨を意識して動かす、うがい手洗い、食事前の歯磨き(朝寝起きは特に)、快便、こまめな水分補給、ながら運動やストレッチをこまめにする、(30歳代・女性)
運動 (50歳代・男性)
週2日の運動 (50歳代・女性)
休日に8キロウォーキング (50歳代・女性)
意識して水を取るようにしている。できるだけ野菜を摂るようにしている。(20歳代・女性)
食事 (50歳代・男性)
筋トレ (60歳代・男性)
医療機関を定期的に受診している。(40歳代・男性)
週3程度のランニング (30歳代・男性)
週2、3回はジムには行くようにしてます (30歳代・性別無回答)
栄養バランスの良い食事 (30歳代・男性)
ラン&ウォーキングと筋トレ (50歳代・女性)
1日5分ほどの筋トレ (40歳代・女性)
週2回のバドミントン (40歳代・女性)
運動と食事 (50歳代・女性)
筋トレ (40歳代・女性)
昼休みに散歩 (20歳代・男性)
基本的な生活習慣に気をつける (40歳代・性別無回答)
毎朝ストレッチをしてから仕事をします (30歳代・女性)
宅トレと食事(高タンパク低脂肪) (20歳代・女性)
食事に気をつけたり水分補給とか空気清浄機を使ったりしてます。(40歳代・男性)
週3回のジョギング (20歳代・女性)
軽い運動 (30歳代・女性)
週3でランニング (30歳代・女性)
Eat a well-balanced diet of fruits, milk, fish, etc. and get 7 hours of good sleep. (果物、牛乳、魚などバランスのとれた食事と、7時間の良質な睡眠を心がけましょう。(50歳代・男性)
特別な運動時間は取れていないのですが、体を動かすことを意識し家事、育児を手を抜かずに行っています。(50歳代・男性)
週に2回ジムに通って体を動かしている (20歳代・女性)
ストレスを溜めない為に趣味を満喫する (60歳代・女性)
なるべく毎日6000歩歩く (30歳代・性別無回答)
1日6000歩以上歩く(65歳になったので) (30歳代・女性)
バランスの良い食事 (60歳代・女性)
自転車通勤、子供とはできるだけ外で遊ぶ (30歳代・男性)
筋力維持に努めています (40歳代・男性)
月の半分はホットヨガに通っている (40歳代・男性)
散歩、食べ過ぎ (60歳代・女性)
自転車通勤 (40歳代・男性)
週1回以上のエアロバイク (30歳代・男性)
食事制限 (40歳代・男性)
健康的な食生活。野菜をたくさん食べること。(20歳代・女性)
お酒を飲まない、タバコ吸わない (30歳代・女性)
筋トレ、ストレッチ (30歳代・女性)
週2?3ジムにて運動 (40歳代・女性)
ウォーキング、筋トレ、禁煙、禁酒、自炊、車ではなく徒歩や自転車で移動する (30歳代・女性)
運動を定期的に行う (40歳代・女性)
週3回ジムにてトレッキング (40歳代・男性)

問12 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。

「5. その他」の内容
ミネラル摂取、たまに散歩 (60歳代・男性)
夕食に野菜を食べるようにしている (40歳代・女性)

問32 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

「5. その他」の内容
徐々にやせてきてる (60歳代・男性)
歯周病 (60歳代・男性)
年に一回の検診で何とか・・・昨年は都合により行えていない (60歳代・女性)
年齢とともに歯茎が下がった (50歳代・女性)
6月5日検診で二か月毎に受けている (60歳代・男性)
時々出血することがある (50歳代・女性)
たまに歯ぐきが腫れる (60歳代・女性)
治療中 (60歳代・女性)
軽い歯周病 (60歳代・女性)
少し下がっている部分有 (50歳代・女性)
歯ぐきにニキビみたいなのが1つある (30歳代・女性)
歯間ブラシを使用時、出血あり (50歳代・女性)
時々腫れ出血あり 2-3ヶ月ごとに (60歳代・女性)
たまに血がでる (20歳代・男性)
えずく (60歳代・男性)
疲れた時に腫れる (60歳代・女性)
やせている みがきすぎ (40歳代・女性)
歯ぐきが下がっている (60歳代・女性)
少しグラつく歯が有る。(60歳代・女性)
色が少し悪い (30歳代・女性)
血色が悪い (30歳代・女性)
歯ぐきが下がってきている (60歳代・女性)
動く歯が1本ある (50歳代・男性)
歯ぐき下がり (50歳代・女性)
歯ぐきがやせている? (40歳代・男性)
歯ぐきが痩せて下がっている (40歳代・女性)
歯ぐきがたれ下がっている (60歳代・女性)
やせている (50歳代・女性)
たまにきずができる (60歳代・女性)
下がっている (50歳代・女性)
茶色く変色している (20歳代・女性)
歯周病 (50歳代・女性)
一部腫れている (60歳代・女性)
時々血が出る (50歳代・女性)
歯のぐらつきある。(60歳代・女性)
虫歯がありそう (40歳代・女性)
歯科治療中 (60歳代・男性)
知覚過敏 (20歳代・女性)
歯ぐきがかなりやせている (40歳代・女性)
歯茎が下がってきた (50歳代・女性)
血行が悪くなると、歯肉に違和感がある時もあるが、歯周病専用の歯磨き粉で対策していて良い状態は保っている。(30歳代・女性)
下がりがある (60歳代・女性)
ときどき出血 (30歳代・女性)
歯を磨いた時少し血が出るところがある (60歳代・女性)
磨き過ぎて歯肉が退縮している (60歳代・女性)
さわると揺らぐ歯がある (60歳代・女性)
ストレス時に腫れる (20歳代・女性)
口内炎ができる (30歳代・女性)
歯間ブラシを使うと血が出る (40歳代・女性)
歯周病にて治療中 (40歳代・女性)

問34 補問 1、2、3、4と答えた方にお聞きします。◆あなたが、自分以外の方が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

「3. その他」の内容
車中 (50歳代・男性)
車の中 (50歳代・男性)
近所の方が外で吸う為 (30歳代・女性)
コンビニ前 (30歳代・女性)
家の前の方が吸っており煙が漂ってくる。(40歳代・女性)
友人宅 (年代無回答・性別無回答)
Parking (60歳代・男性)
職場が⑦ですがたばこがろうかに流れそれを吸わされているもつと⑦なので厳しく指示してほしいほんとうに気分が悪くなる (50歳代・女性)
隣家の換気から (50歳代・女性)
駐車場 (40歳代・男性)
コンビニの喫煙スペース (20歳代・女性)
釣り場 (60歳代・男性)
船の上 (30歳代・男性)
車内 (50歳代・女性)
いろいろな所イオンなどの喫煙所 (60歳代・女性)
喫煙所 (50歳代・男性)
スーパー (40歳代・女性)
歩きタバコ (40歳代・女性)
スーパー、コンビニ (50歳代・女性)
コンビニ前、車の信号待ち (20歳代・女性)
ベランダから流れてくる (50歳代・女性)
隣家の敷地内や自宅前の道路。コンビニや飲食店の入り口にある喫煙所 (40歳代・女性)
スーパー(フジグラン高知 (60歳代・女性)
同居家族は吸わないが自宅に隣接する家(4軒)は全て喫煙者がおり、ベランダや換気扇から常にタバコの煙が出ている。仕事場や施設、店で禁煙や分煙と言っても出入り口付近が喫煙所(もしくは喫煙者の溜まり場)になっている事が多く、通る際に吸わされる状態がどこに行ってもある。私は県外からのUターンだが、高知県は喫煙者の多くマナーも非常に悪く、数十年前と変わらないと実感している。乳幼児連れの家族でさえすぐ横で喫煙している事が多く、そのような人は他人にまで配慮はしない。(40歳代・女性)
商店にある喫煙所 (40歳代・男性)
ゴルフ練習場 (60歳代・男性)
車 (20歳代・女性)
親戚の家 (60歳代・男性)
出張先 (20歳代・男性)
自宅のベランダ 近くのベランダでどなたかが吸っている (50歳代・女性)
コンビニの出入口 (40歳代・女性)
ベランダ喫煙者によるもの (40歳代・女性)
たばこを吸う人とご飯を食べに行った時 (20歳代・女性)
コンビニエンスストア (40歳代・男性)
隣家 (40歳代・女性)

問38 【補問1】◆ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「6. その他」の内容
子どもがとってきた金魚(おまつりで) (60歳代・男性)
親がひろった。(40歳代・女性)
保護した (40歳代・女性)
祖母が飼っている (20歳代・女性)
好きだから (50歳代・女性)
保護猫 (60歳代・女性)
かわいいから全力で守りたい (30歳代・女性)
数年前、誰かが子猫を捨てていったのでその後、増えて大変、今は手術済みですが外で世話しています。(50歳代・女性)
妻が連れて来た。(50歳代・男性)
すて猫だった かわいそう (60歳代・女性)

問38 【補問1】◆ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「6. その他」の内容
金魚すくいを持って帰ってきた (50歳代・男性)
好き (50歳代・女性)
捨て猫だったのでかわいそう! (20歳代・女性)
親族が飼えなくなったため (40歳代・女性)
地域ネコを引き取った。(50歳代・女性)
昔から生き物が好きだった
野良猫でも助けられるなら飼う。(30歳代・女性)
飼えなくなった知人よりゆずり受けた (60歳代・男性)
地域猫だったから (50歳代・女性)
家族が飼いたいと連れてきた (50歳代・女性)
家族の一員 (40歳代・男性)
親が勝手に買ってきたので (30歳代・男性)
保護猫 (30歳代・女性)
親戚の子どもが捨てた子猫を押しつけられたため (30歳代・女性)
かわいいから。(30歳代・女性)
ペットショップで購入するのではなく、保護猫の譲渡を受けることで社会貢献 (20歳代・女性)

問38 【補問2】◆飼っていると答えた方にお聞きします。◆どのような種類のペットを飼っていますか。(あてはまるものすべてに○)

「5. その他」の内容
金魚 (20歳代・男性)
うさぎ (60歳代・女性)
ロボット (40歳代・男性)
うさぎ (20歳代・男性)
カメ (30歳代・女性)
うさぎ (40歳代・女性)
どじょう、すっぽん (30歳代・女性)
うさぎ (40歳代・女性)
カメ (20歳代・女性)
うさぎ (40歳代・男性)
カメ (40歳代・男性)
カメ、モモンガ (50歳代・男性)
メダカ (60歳代・男性)
亀 (40歳代・男性)
オニプレートカゲ (50歳代・女性)
ミドリガメ (60歳代・女性)
うさぎ (40歳代・女性)
ハムスター (50歳代・女性)
スネーク (50歳代・男性)
うさぎ おたまじゃくし (50歳代・性別無回答)
ハムスター (40歳代・女性)
うさぎ (50歳代・男性)
ハムスター (50歳代・女性)
うさぎ (50歳代・女性)
チンチラ (30歳代・男性)
モルモット (30歳代・女性)
ハリネズミ (30歳代・男性)
ウサギ (40歳代・女性)

問43 2. 3と答えた方にお聞きします。◆不妊・去勢をしていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「6. その他」の内容
去勢の適応年齢・体重に達していない (30歳代・女性)
まだ産まれたばかり これからする予定 (40歳代・女性)

問44 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取組むべきことは何だと思いませんか？次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。

「15. その他」の内容
依存症対策 (30歳代・男性)
水道の安全性、品質の改善、保全。(20歳代・男性)
選べません。全て必要 (60歳代・女性)
1~8, 10は9に内包され、13~14は12に内包されているものと認識しています。(30歳代・女性)
全て大切だと思うのでわかりません (60歳代・女性)
地域ネコの保護・去勢や冬の寝床などの対策
地域ぐるみで行うシステム作り
NPO法人や町内会で全ての町村において同様に行う (50歳代・女性)
子供の貧困対策 (60歳代・女性)
Promotion of technology to collect individual basic health information (for example, heart rate and number of daily steps) (30歳代・男性)
コロナの時にかかりつけ医がない方は中々見て貰えないのでその体制の見直し。(50歳代・男性)
自ら助けを求められない人達への積極的な支援。(30歳代・男性)

問49 あなたの世帯(家族構成)は、次のどれにあてはまりますか。

「6. その他」の内容
母子家庭で子供2人と同居 (50歳代・女性)
親が介護がひっようなため施設にいる。姉妹でくらしている。(40歳代・女性)
孫1人と2人世帯休日は、孫2人と3人世帯 (60歳代・女性)
姉 (50歳代・男性)
兄弟と同居 (50歳代・女性)
兄弟 (60歳代・男性)
兄弟2人 (50歳代・男性)
パートナーと子と同居 (60歳代・男性)
実家で親と住んでいる (40歳代・女性)
祖母、母、弟 (20歳代・女性)
きょうだい (50歳代・女性)
単身赴任 (50歳代・男性)
親一人、子二人 (50歳代・女性)
夫婦と子供1人 (50歳代・男性)
夫婦と姉(精神障害) (50歳代・女性)
母子家庭 (40歳代・女性)
両親 (40歳代・男性)
四世代同居 (60歳代・女性)
自分と長男、自分の母の3人 (40歳代・女性)
介ゴのため親と同居 主人とは別居状態 (50歳代・女性)
シングルマザー (40歳代・女性)
祖母と2人 (20歳代・男性)
親1人、子1人 (40歳代・女性)
孫と娘との同居 (50歳代・女性)
未婚、親と同居 (40歳代・男性)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

1 生涯を通じた健康づくり
1日1万歩以上・家の中でも足踏み運動・だらだら、ごろごろしない。(60歳代・女性)
家の近くに日々健康でいる為に、健康器具や治りよう機が置いてある施設がほしい。(60歳代・女性)
近隣施設で参加しやすい健康行事やイベント、活動などがあると、健康意識が高まり、健康維持が出来ると思います。(50歳代・女性)
健康づくりとは？ 病気のことを知っていたり、すでに薬を飲んでいたり病院に通院していることが、おすすめでしょうか。私は、健康か？はわかりませんが、痛みがなく、体が不調でなく、楽しく元気に過ごせているか、と考えています。病気探しをして薬を飲むことよりも食事や身体に良いことを教えて欲しいし、昔ながらの生活(薬草や民間療法など)で薬づけにならず長生きでなくとも、良いと考えています。今の世の中に反するかも知れませんが…(60歳代・女性)
健康で元気な街となる様、取り組みをお願いします。(50歳代・男性)
健康に関する告知をもっと年齢ごとに積極的にしてほしい。 市民にわかりやすい言葉で簡単に市民の立場になって告知してください。(60歳代・男性)
健康の為にウォーキングをするのですが道が暗い所が多いと感じるので街路灯を増やしてほしい(夜は歩きにくいと感じる)もっとウォーキングコースがあればいいと思う。(20歳代・女性)
健康パスポートのアプリで毎日体調管理を行っています。(50歳代・男性)
健康や病気などに関する悩みを、誰もが気軽に相談出来る様な場所があればいいなと思います。(40歳代・女性)
健康作りについては、街中に、歩数や距離、運動マップなどを作成して、より各地域の商店街の活性化になるシステム化の導入なども良いかと思えます。1日1回商店街で、1ポイントなど。健康作りのための外出活動につながる地域での支援をこれからも続けてほしいです。(30歳代・女性)
子育て中(子供が小学校～中学校の頃)バタバタしていて(40歳頃)全く自分の体力強化(作り)をしなかった。子供が高校生になった頃に、ハタと運動しようと、ウォーキングをしようとしたら股関節がほとんど動かなくなっていて、整体に通って、やっと動かせるようになって、歩幅もキープできるようになった。若い時(10代～20代)運動していたとか過信！?があって、筋肉量が20歳頃をピークに減少していく現状を、30代～50代の男女問わず、また女性ホルモンの減少による様々なことも、もっと新聞やいろいろな部分で<こまめな運動>の必要性＝健康づくりをPRしてほしいです。※同年代の男性のお腹ぽっこりも気になります(自分もですが…)男性が集まったとき、50肩！?もよく話題になっています。(50歳代・女性)
市民の健康増進のため、今後もよろしくをお願いします。(30歳代・男性)
市民講座等の運動に参加してみたいと思うが大抵申し込む人はリピーターばかりで参加しづらい。コミュニケーションがヘタな人間もいるのだしもっと自由に参加できる場、運動できるのならば参加し身体を動かしたいと常におもう 68才♀ (60歳代・女性)
生活習慣病の大変さを啓発して下さい (60歳代・男性)
生活習慣病対策と認知症対策を社会全体として、やればよいと思う。(高知県は老人人口が多いから。)(60歳代・男性)
虫歯予防のため水道水にフッ素を入れてほしい。 「〇〇万歩歩いたら電車一日無料チケットをプレゼント」のような、アプリと連動したイベントがあると嬉しいです。楽しく取り組みそうです。(20歳代・女性)
2 健診全般について
毎年、健康診断は受けていましたが、「がん」が見つかり、手術、その後再発し、現在通院中です。昨年は月に一度のレントゲンと3か月毎にCT検査、高い注射や薬で大変です。毎年行っていた健診の血液検査で炎症(CRP)反応が高くなっていたらもっと早く気付いていたかも…と思います。血液検査にCRPを入れて下さい。(50歳代・女性)
ガン検診を前は集団のを受けさせてもらってましたが介ゴが始まり、デイの送り出しの時間と受付時間が合わず、かといって病院での受診は費用的にしんどくて、最近では受けられず残念です。(50歳代・女性)
気軽に安くがん検診を受けれるようにしてほしい。(人間ドッグも含む) (30歳代・女性)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

2 健診全般について
健康診断の充実 (40歳代・女性)
検診の案内をいつも送付していただいて、ありがとうございます。その都度、気を付けよう、受けようと健康について考える機会があり、良いチャンスだと思っています。(50歳代・女性)
子宮頸がん検診や乳がん検診は医療機関に限られたり、アクセスが遠かったり、車に乗らない者は、行く気が失せる。日も限られたり。(50歳代・女性)
歯の無料検診、年1回でもあるとうれしい。(40才以上とかでも良いので) (40歳代・女性)
歯医者へ行く無料検診とかあったら検診に行きます。(50歳代・女性)
障害者(車イス利用など)の専用のガン検診枠つくってほしい (50歳代・男性)
特定健診(受診券)の送付を毎年ありがとうございます。(60歳代・女性)
特定健診と胃内視鏡検査を受診しようと昨年申し込んだが窓口が別々に面倒だった。決果、退職福祉組合の人間ドックがあったのでそちらで受診をしたが、窓口が別々なの利便が悪い。(50歳代・男性)
乳がん検診や子宮頸がん検診をもっと安くしてほしい。(40歳からじゃなくて、30歳から安く検診できるようにしてほしいです。)(30歳代・女性)
歯科検診の無料化(年に一回以上) (40歳代・女性)
3 食を通じた健康支援・食育の促進
・若者年代からの健康指導、生活習慣病と食生活について公報や指導が必要 ※特に「食の安全性について」知識を持つことが、体を守るためにも必要。(60歳代・男性)
ガンの糖尿病の、認知症の、花粉症の少なかった時代 私の場合S39年(オリンピックの頃)、上記の病気、近所(小学校区内)で一人もいなかった、その時の食事がよかったので22.10月~それしか食べないようにしている。 ただし、孫が「〇〇を食べに行きたい」といえば、すすんでついて行って 別のものを食べているが、普段は 玄米、ぬか床(野菜)、焼き魚しか食べない、病気の心配が全くない。(60歳代・男性)
私は30代にして、不健康な身体(高血圧等)となっておりますが、この原因の一端は若年の食生活が壊滅していたからと考えております。もっと、若い方に普通の食生活が、将来の自分の身体を作る事を知る機会を提供してあげて欲しいです。(30歳代・男性)
4 こころの健康づくり
ストレス解消法の学び、ストレスをのりこえるための方法等を公報し、実践できるようにすることで、ストレス社会へつながる、心と体の健康が1番大切であると思います。(60歳代・男性)
コロナで職場環境や生活環境が変わり、悩みや、不安を抱える人、それを支える家族が増えている現状。 明るい未来が待ってる希望を日々持って生活出来るサポートをお願いします。 笑顔は心のエネルギー!!!! (40歳代・女性)
何故精神障害者はこんなにも居場所がないのでしょうか?今の日本では働くことすら非常に困難です。甘えなどという考えを持つものが非常に多いです。何故なのでしょう? (30歳代・男性)
今からの時代をふまえ、ますます、心理的問題は増えるような気がします。まだ他県に比べ犯罪が少ないと願いたい高知の健康支援のためにも、子供から大人の、心理ストレスをいかに、和らげられるか、が、これからの時代は必須と思います。行政の窓口、となると敷居が高く感じる人もいる事や、相談内容も、少し人に話したい、というモヤモヤ解消の意味でも、カウンセラーの存在をもっと身近に市民が知っておき、活用できればいいのにな、と願います。 医療職者ですが、相談を受けるたびに、医師による薬の治療だけでなく、カウンセリング心理士さんの医療ケアを取り入れる医療が、全く足りないし、取り入れる医師がいない事が残念と本当に思います。(30歳代・女性)
精神病の予防に力を入れてほしいです。お願いします。(20歳代・女性)
5 住民とともにつくる健康なまちづくり
保健所だけではマンパワーの面で対応が難しい場合はシステムを作り、地域住民と協働で行えば良いと思います。ネコの事等。(50歳代・女性)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

6 感染症対策

いい加減なPCR検査に基づいてコロナウイルスの陽性者判定を出すやり方を廃止すべき。
mRNAワクチンの安全性についても独自の調査をすべき。アメリカの調査研究(製薬会社等)を鵜呑みにする日本政府の調査研究に基づくモノではなくね。(20歳代・男性)

コロナの件。
かかりつけ医がいなくて、受診してもらえない事があった。
ホームページを見て病院に電話したがかかりつけ医でないと、見てもらえない。
かかりつけ医が居なくてもスムーズに見て貰える体制作りを作って貰いたい。
また新しい(コロナのような)病気が出来た時に不安がある。(50歳代・男性)

7 母子保健

子供が3さいのころ、検診に連れていった時のできごとです。
保健師さんが絵を見てテストをする際、絵がかかっている紙を子供がさわったら「さわらないで」「やりなし」など冷たく言われ全部終わって先生やまわりから言われて言葉にすごく傷つきました。「この子は発達障害だと思われる。今、きちんと病院に連れていき訓練などしないとこの子の行ける学校がない」と言われました。10年以上経ってもこの言葉を思い出すだけで涙がでます。2人目ができた時、検診には連れて行けませんでした。検診の大切さは分かりますが、こういう場所が対応する方には、接遇等研修が必要だと思います(50歳代・女性)

8 高齢期への支援

高齢者のひとり世帯の方の生活、健康、が特にきになります。けっこう悩んでいる方が多いです。表面的には何も心配事はないと言っているようですが、頼る人も特に無く買い物(スーパーやコンビニ)にとっても困っている方が多いです。体力も弱り相談する友人も少なく何か良い改善策はないでしょうか…?
※お忙しい所 よろしくお願ひします。(60歳代・女性)

高齢者が楽しめる場所、楽しめる事など家にひきこもらないように…考えてほしいです。(50歳代・女性)

地域に超高齢者(90歳以上)が増えています。家族と同居している人、1人暮らしの人がいます。3ヶ月位で急に身体機能は低下する場合があります。先日も近所のスーパー出口に坐りこんでいる老婦人がいました。ろくに歩けない。(行きは元気だった。)車で送りました。見まわりを地域と協力しておこなっていただきたいです。(60歳代・男性)

9 障がいや病気のある大人や子どもへの支援

病気をしない為にも、健康づくりは大事なことですが、もう少し病気をした人のことも考えてほしい。(40歳代・女性)

私の実家は兄(53)母(80)の2人でくらしています。兄は障がい者で母は体が不自由です。「8050問題」など、地域で助け合えるようなサークルや、気軽に相談できる場所があればと願ひます。私は精神障がい者2級の手帳もちです。しかし働いたり、社会と関わりを持ちたいと思っています。精神障がいをこわいと思わないで欲しいなと思います。(50歳代・女性)

10 動物の愛護及び管理体制

ペット、よその猫の…問36. 家でも大変なので、ほかの家でしていないか迷惑かけてないかと心配しています。猫が増えて困った時に「市」の方に相談しましたが、何もしてくれませんでした。最終的には、ボランティアの方にお願ひしましたが、そのボランティアは今、現在では最悪の人でした。猫預けたら、殺されました。帰してほしいと言いましたが、帰してくれず、数年後死にましたと連絡ありました。ケガをしたので預けて病院へ行って欲しかったが…。自分も一生、心残りになってしまいます。(50歳代・女性)

健康や動物愛護(飼育する事)は、保育園や学校を通して子供の時からしっかりと教えて良い習慣を心掛けられるようにしていく事が大切だと思う。保護者や身近な大人が興味が無ければ、学習の機会が無く、知らないまま大人になり、大人になってからは意識改革して修正していく事はとても難しくなると思う。
動物を買う(飼う)前に責任と自覚を持って面倒をみれるようにする事。母親学級や両親学級のような勉強の場。コロナ禍以降ペットを飼う人が増えたがマナーや近所やペットへの配慮は不足していると感じる。(40歳代・女性)

子犬のじょうと会をひんぱんにやってほしいです。(30歳代・女性)

私個人としては、動物の愛護等の問題についてペットショップは廃止すべきと考えます。(20歳代・男性)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

10 動物の愛護及び管理体制
うちの近所(宝永町、桜井町)には野良猫が多く、エサをあげている人をよく見かける。フンなどの被害もあり、衛生的に良くない。(40歳代・女性)
犬のおしっこが迷惑だ(60歳代・男性)
犬や猫たちがいきいきと暮らせる高知にしてほしいです。よろしくお願いします。(20歳代・女性)
高知県に動物愛護センターを作ってもらいたいです。 保護猫や保護犬が安心して暮らせる環境を作ってもらいたいです。(40歳代・女性)
周りに多くの野良猫がいます。保護活動している民間の団体の方もいますが、皆ボランティアです。比較的自由な時間が取れる自営業の方が多いです。行政でも補助金を出したり活動を支援されているのは分かります。しかし全く追いついていない状態です。牧野植物園ブームの五台山には100匹以上の野良猫がおり、その上遺棄する人がいます。特に深夜です。取り締まりは不可能でしょうか。パトカーが走ってくれるだけで減ると思います。本当に動物愛護と言うなら、そういう活動をして下さい。支援して下さる方ももちろんいると思いますが、行政とボランティアさんが協力する必要があると思います。猫の不妊手術も2ヶ月近く予約がとれない状況です。何とか支援頂きたい。(60歳代・女性)
地域猫を大量に飼っている家が近くにあり、その猫のフン尿被害があるのでどうかしてほしい。(20歳代・女性)
動物に関する事柄は法律も弱いので愛護の面で力を入れていただけると嬉しいです。(30歳代・女性)
動物愛護の異常な圧力に屈することなく、バランス良く、取り組んで下さいませ。(40歳代・男性)
猫が玄関のドアに毎日おしっこをするので大変困っています。何とかならないものでしょうか…(50歳代・女性)
保健所の保護猫、保護犬のホームページを充実させてほしい。(20歳代・女性)
保護犬、猫などを新しい家族に向えられるまでのしせつ、高知県は1つもなし、(四国では香川県?くらいだったと思う)を作してほしい。新しい家族が見つかる様に、人になれていない犬、猫などのしつけや、さんぼなど~を身につけさせていくスタッフが必要なのは当然ですが、(経費もかかることでしょう)亡くなってしまいう命を次にたくしていくという事は大事な事だと思います。(50歳代・女性)
11 災害時の支援体制づくり
家族に障害者がいるので災害時はしっかりとケアしてもらえるような態勢を作ってほしい。透析や受診に行くことへの心配や不安がなく、避難生活ができるようにしてほしい。(60歳代・女性)
災害については、マップの作成だけでなく、そこから、災害時の、医療機関の連携、ケガや定期的受診などどうするか、災害時に大きい病院だけがパンクしないような、システム化をのぞみます。(30歳代・女性)
災害用の簡易トイレを用意しているのですが、とても足りていると思いません。 災害がおこる前に各家庭に簡易トイレの配布をお願いしたいです。一番困るのは食料よりトイレだと思っています。女性は特に困ります。(60歳代・女性)
12 医療や医薬品等の安全安心の確保
健康な人は病院にかかる事が少なく(うちの家族は体調不良で一年に1回行くかどうかなので)、かかりつけ医というものが無いに等しい。コロナ禍の中では予防接種も診察も断られ続け一苦労した。健康な人が損するようでも困る!と思った。 健康な人も相談しやすく、受け入れてもらえるような医療体制をお願いしたい。(40歳代・女性)
13 社会保障制度
ひとり親の医療費がいらぬという制度は、私の様な親と同居だと対象にならず。少し具合が悪かったり、歯の治療にかかりたくてもなかなか受診できないです。親と同居でも、所得はそんなに変わらずやのに、医療費は普通の家庭と同じ3割負担というのは、とてもきついです。治療したとしても治療が受けられません。型にはまった決まり事だけで、もっと現状を知ってほしい。(40歳代・女性)
関係無いと思いますが国保、年金、市民税などの支払いが厳しい。(50歳代・性別無回答)
子供の医療費を高校卒業まで免除してほしい高校も給食にしてほしい(40歳代・男性)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

13 社会保障制度

乳幼児けん診や予防接種等県をまたぐとシステムが違い高額な費用の立て替え等必要な事がありました。若い世帯の負担を少しでも減すため全国共通にしたいです。(訴える所が違うと思いますが…) (50歳代・男性)

14 経済・健康格差

お金がなければ、健康づくりに必要な医療を受けたり、健康な食生活を送ることができない。日本人なら誰でも健康で文化的な生活が送れる費用をもらえるようにしてほしい。(30歳代・性別無回答)

現在年金生活しています、高血圧糖尿病で治療していますけど、薬代が非常に高いからなんとかならないか悩みます。(60歳代・性別無回答)

高知市民の健康向上の為に有益な税金の使い方を希望します。又、各種の健康情報が平等に提供されるに情報格差をなくして、行政機関と市民がより近くで取り組めるように、特に経済的、社会的に弱い立場の方にとって身近な行政であることを願います。(40歳代・性別無回答)

15 保健所業務

保健所の管轄がいまいち地域によって把握しにくいです。(20歳代・男性)

＃8000が20時からになっていますが病院がしまってから(だいたい17~18時)、20時までの間、どこに相談すればいいのか困ったことがあります。また、ホームページが大変わかりにくいです。どこに電話すればいいのか、もっとわかりやすくしてほしいです。(30歳代・性別無回答)

いつも陰で支えて下さってありがとうございます。これからもよろしく願います。身近で相談しやすい場所になってたら嬉しいです。(60歳代・女性)

いつも色々な情報を封書で送って下さったりとお世話を頂き感謝しています。これからも宜しくお願い致します。(50歳代・女性)

なくてはならない行政機関だと思います。感謝申し上げます。(50歳代・男性)

よく頑張っていると思う。職員のみなさまのおかげで高知の健康が保たれている。今後ともよろしく願います。(60歳代・性別無回答)

以前に病院から軽い潰瘍性大腸炎と診断され病院より診断書をとって高知市保健所に提出すれば、診察料等が行政から援助があると言われ5000円診断書をとって高知市保健所に提出したが、あなたは収入が多いため援助がないと言われた。5000円と言っても安い診断書料ではないと思いますが？このような余分なお金を使う必要がないよう病院と保健所の確実な情報連絡が必要ではないでしょうか？(60歳代・性別無回答)

言葉、横文字だけではなく心のある支援をお願いしたい(50歳代・男性)

今はまだ良いのだけれどこの先、10年後20年後不安があります。健やかに暮らしていける様な地域であればいいと思うしよりよい環境づくりや安心できるケアなど期待しています。(50歳代・女性)

職員への負担を減らしてあげてください。働きすぎです。(50歳代・男性)

認識不足かもしれないが、活動が眼に見えてこない。(60歳代・性別無回答)

普段利用している病院やその薬局に、緊急に問い合わせを必要とする場合、対応できない日時で困ることがある。

例えば薬の飲みちがいをした時など、24時間専門知識を持った保健所の職員が存在していれば、今後の症状で気をつける事や、ただちに受診が必要であるとかの指示を受けられ助かる。

私の父は92歳で独居だが、手違いで同じ薬を6日分、一機に飲み、8時間後に私が気づき(電話の内容で…)訪問看護等に問い合わせができたし、外科的薬で大事には至らなかったが…もし私自身の身に同等の事があつたら不安です。(60歳代・性別無回答)

保健所がどこにあるかわからない。もっとわかりやすくすれば良いと思う(50歳代・性別無回答)

保健所に“地域保健課”があることを初めて知りました。

身近な所で、どのようなことをされているのか、自分がどのような関わりを持てばよいのかわかっていません。(60歳代・性別無回答)

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

15 保健所業務
保健所の業務は、沢山ありすぎて、どれを重視するかは、難しく全員を救うことは、できないでしょう。女性の平均寿命まで後21年。子と孫のことが心配です。安心して暮して行けるよう、母と子の健康づくり、感染症対策の強化、災害時の保健医療体制づくりを選びました。私のアルバイトしている会社でも人員カットで皆さん大変な思いでお仕事をされてます。保健所も限られた人員で時間に追われながらお仕事をされているのでしょうか。今以上に頑張るとは言えません。保健所の取組みで一人でも多くの命を救って下さい（60歳代・男性）
保健所は質問項目にあった事以上のことをされていて、忙しい事と思います。身近に接する事があまりないこともあり、どう意見を言っているのか分かりません。とても忙しかろうと思うと尚更です。ただ、保健所の方と私たちとの関わる機会が増えたらいいと思います。（60歳代・男性）
保健所は地域の健康に関するセーフティネットだと思うので、人員を削減しないで欲しい、というよりむしろ増員していただきたい。普段仕事になさそうも思うかもしれないが、何かあった時のためにある程度的人员が必要だと思う。また、余裕がないと職員の情報の更新や知識の増強も望めない。大阪府のような状態にはしてほしくない。 この度の新型コロナ感染症で、保健所の職員の方が苦勞されたのは良くわかりますし、感謝しています。（60歳代・性別無回答）
用事がありPM5:00すぎには電話がつながりません（60歳代・性別無回答）
16 アンケート調査への意見
“健康”とは何なのか考えたことのない人がほとんどです。まずこのアンケートをするにしても、“健康”とはWHOが定義するものなのか、高知市として狭義の意味を持つ“健康”なのか。まずは、1ページ目にその一言がほしいとおもいました。（20歳代・男性）
アンケートの返送を催促するようなハガキが来て、びっくりしました。（50歳代・女性）
アンケート結果の公表は何で行いますか。（50歳代・性別無回答）
このアンケートの意味がよくわからない。（60歳代・性別無回答）
このようなアンケートは良い事だと思いました。健康は、お金で買えませんね。大事にしたいです。ありがとうございました。（50歳代・性別無回答）
今、抗ガン剤治療中で食事もできない、その他この回答が、役にたつかもわからない。さいそくハガキも無駄に感じる。（60歳代・性別無回答）
17 その他のご意見
かかりつけ薬局で介護の事も相談できるのですか？知りませんでした。（50歳代・性別無回答）
コロナの時はものすごく大変だったと思いますが、おかげさまで県民のみんながかなり助かったと思います。（30歳代・性別無回答）
いつもお世話になっております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。（50歳代・女性）
いまは、かんがえつきません！！（50歳代・男性）
コロナでの対応、お疲れさまでした。高知市民のために日頃から、ご苦勞様です。これから、今より暮らしやすい高知市となるように、よろしくお願いいたします。（20歳代・女性）
コロナ禍、職員の皆様、大変だったと思います。ありがとうございました。（40歳代・女性）
ひとり親で毎日大変です。生活もようようしてます。子供にもがまんばかりさせてます。なんとか生きていくためにがんばってます。（30歳代・女性）
よろしくお願いいたします。（60歳代・女性）
運動は好きだけど、やる気が出ない。時間を作ってまでやろうと思えない。ゴロゴロしたい(水星の魔女おもしろい。ウマ娘かわいい)ゲーム、アニメ、まんがの時間がほしい（30歳代・女性）
家族がコロナに感染した時、電話でアドバイスありがとうございました。（50歳代・女性）
皆が、身体的、精神的に安心して暮らせて、相談がしやすい環境を作ってほしい。特に、年を取ると交通手段が少なくなり、外出することも困難になり引きこもる事で老化が進むので。（60歳代・女性）

問52 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。

【分類ごとに集約のため複数に該当する場合は分割して記載】

17 その他のご意見
携帯から、動画など使った情報が有ればいいと思う (40歳代・女性)
子育てや介護を地域で助け合う様な交流の場があると良いかなと思います。(60歳代・女性)
健康に関する市民へのサービスを、市または県のどちらかに(又は、国?)一元化していただきたいです。例えば、県に統一する場合は、国民健康保険、生活習慣、特定疾患受給者証等、あらゆる健康保険サービスを県庁又は、県出張所(ショッピングモールなど)で、手続き出来るようにしていただけると助かります。そしてそれらの全てを、マイナンバーカードに登録、スマートフォンアプリでも確認出来たら素晴らしいです。将来的には、マイナンバーカードではなく、体にマイクロチップを入れるようにして欲しいです。マイナンバーカードの紛失をリスクは心配なので。(60歳代・男性)
コロナ時には支援いただき大変助かりました。ありがとうございました。(40歳代・女性)
大量飲酒を推奨する祭りを止めさせてほしい。(30歳代・男性)
地域の老人が子供たちと触れ合う場所や地域ごとに運動施設が充実している環境があることが望ましいです。(50歳代・女性)
特にありません。コロナの時はおそい時間まで勤務ありがとうございました。これからも大変だとは思いますがお身体に気をつけて頑張ってください。 (30歳代・男性)
貧乏で普通の食生活で育っていないのに病気はしません。プチうつ病でもありますが、仕事をしていたらそんな事は言われません(グループホーム勤務)不安感はない訳ではありませんが、気にしても仕方ありません。楽しい訳ありません。テレビばかり見たりして反省していますが、じゃあ、でも頑張りやさんでもあります。長生きとか言うのならもっと楽しい生活を!!と言いたい。(60歳代・女性)
保健所職員の健康と家庭とのバランス (20歳代・男性)
コロナの対応ご苦労様でした。(50歳代・女性)
コロナ渦の大変な状況の中、関係者の皆様のご苦労は私共市民には想像つかない程大きく、精神的な負荷も大きかったと思いますが、沢山の市民の方々が皆様には感謝されていると思います。まだまだお忙しいと思いますが、どうかご自愛下さいませ。(40歳代・性別無回答)

令和5(2023)年

高知市健康づくりアンケート

【3歳児健診用】

高知市こども未来部母子保健課

第 1 章 調査実施の概要

1 調査の目的

高知市民の健康づくりを支援するため、保護者と子どもの健康状態や生活状況、健康に関する知識や保健行動に関する内容について調査を実施し、高知市が策定する保健分野における総合的な計画となる「第三期高知市健康づくり計画」の基礎資料とするとともに目標値の設定に活用するものである。

2 調査対象

※回答期間: 令和5年6月14日～8月31日

対象者	3歳児健康診査受診対象時の保護者
対象者数	475名
調査用紙の配布回収方法	① 配布: 健診会場で配布、または郵送 ② 回収: 健診会場へ持参、またはウェブ(自記式)
回収結果	265名 回収率: 55.8%

3 調査項目

①保護者自身の健康や生活に関する こと、健康に関すること		②子どもの健康や育児に関すること	
○自覚的健康感	自覚的健康感	○地域の支え合い	地域のつながり 相談者 育児の孤立感
○肥満とやせ	身長 体重 体型の主観的見方	○子の生活習慣	就寝時間 朝食摂取 食事での困りごと 食べ方 動画視聴の状況 スマホの影響
○睡眠	就寝時間 睡眠時間	○子の歯科保健	定期的な歯科受診 歯磨き習慣
○食習慣	朝食摂取 食事バランス	○子の性教育	性教育のイメージ 性教育を始める時期 プライベートゾーン
○食品衛生	栄養成分表示 食中毒 生食の摂取状況	③属性など	
○歯科保健	歯肉の状態 定期的な歯科受診 フッ化物を用いたむし歯予防 歯周病の全身影響	○子の属性	同居の家族
○喫煙	喫煙状況(保護者・同居の家族) 児の前での喫煙 禁煙の意思 受動喫煙の影響	○回答者の属性 など	子との続柄 性別 年齢階級 暮らし向き
○飲酒	妊娠中の飲酒	○自由意見	自由意見

第2章 調査結果

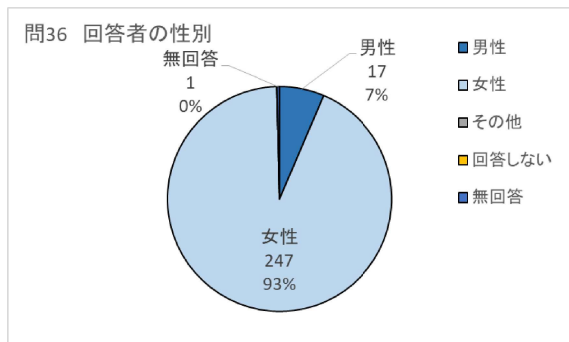
属 性

結 果

属性

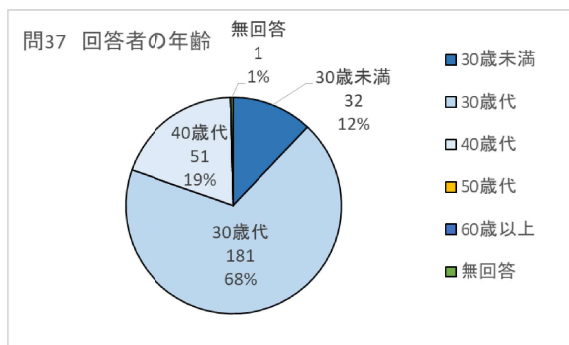
回答数	全体	30歳未満	30歳代	40歳以上	無回答
男性	17	0	10	7	0
女性	247	32	171	44	0
その他	0	0	0	0	0
回答しない	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	1
計	265	32	181	51	1

回答者の性別



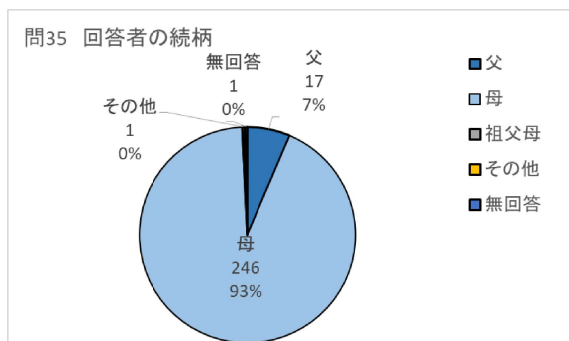
1	男性	17	6.4%
2	女性	247	93.2%
3	その他	0	0.0%
4	回答しない	0	0.0%
5	無回答	1	0.4%
	合計	265	100.0%

回答者の年齢



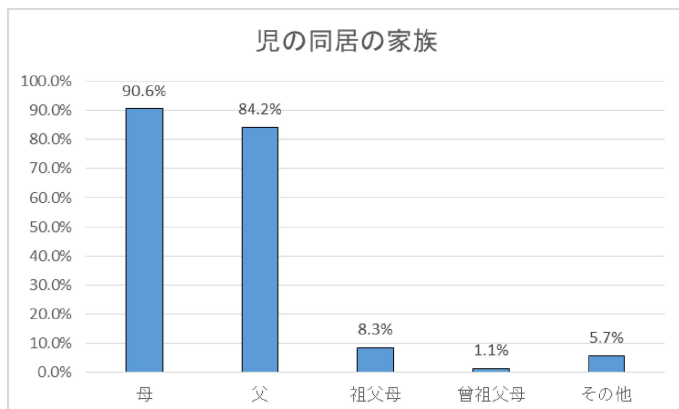
1	30歳未満	32	12.1%
2	30歳代	181	68.3%
3	40歳代	51	19.2%
4	50歳代	0	0.0%
5	60歳以上	0	0.0%
6	無回答	1	0.4%
	合計	265	100.0%

回答者の児との続柄



1	父	17	6.4%
2	母	246	92.8%
3	祖父母	0	0.0%
4	その他	1	0.4%
5	無回答	1	0.4%
	合計	265	100.0%

児の同居の家族

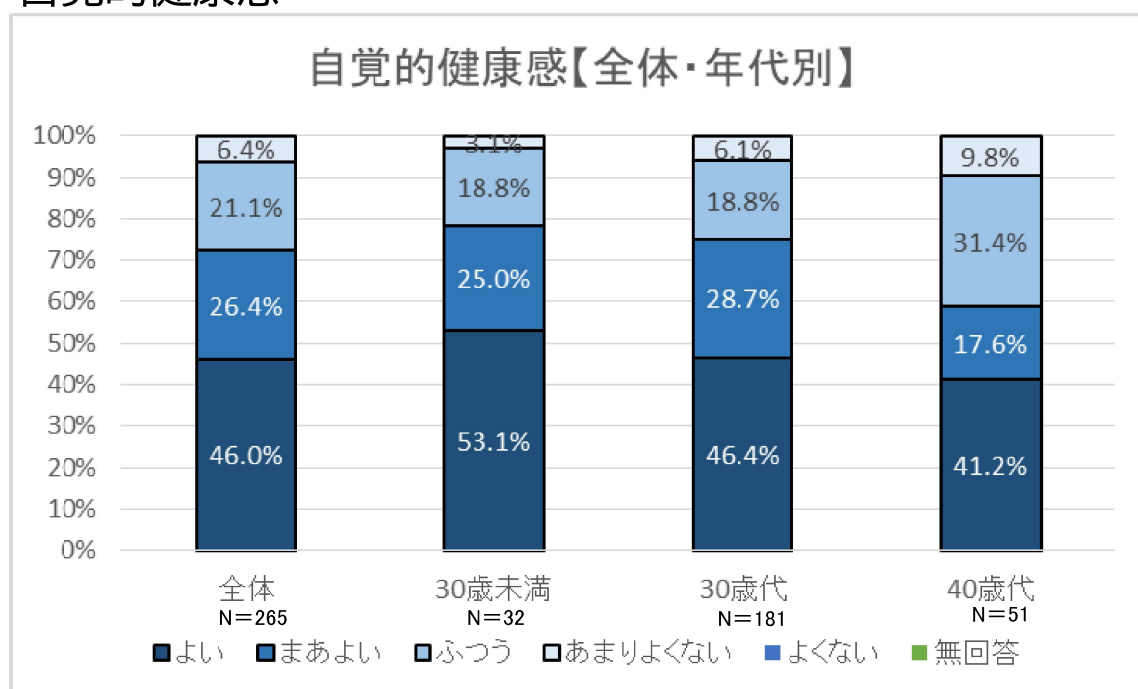


1 曾祖父母	3	1.1%
2 祖父母	22	8.3%
3 父	223	84.2%
4 母	240	90.6%
5 その他	15	5.7%

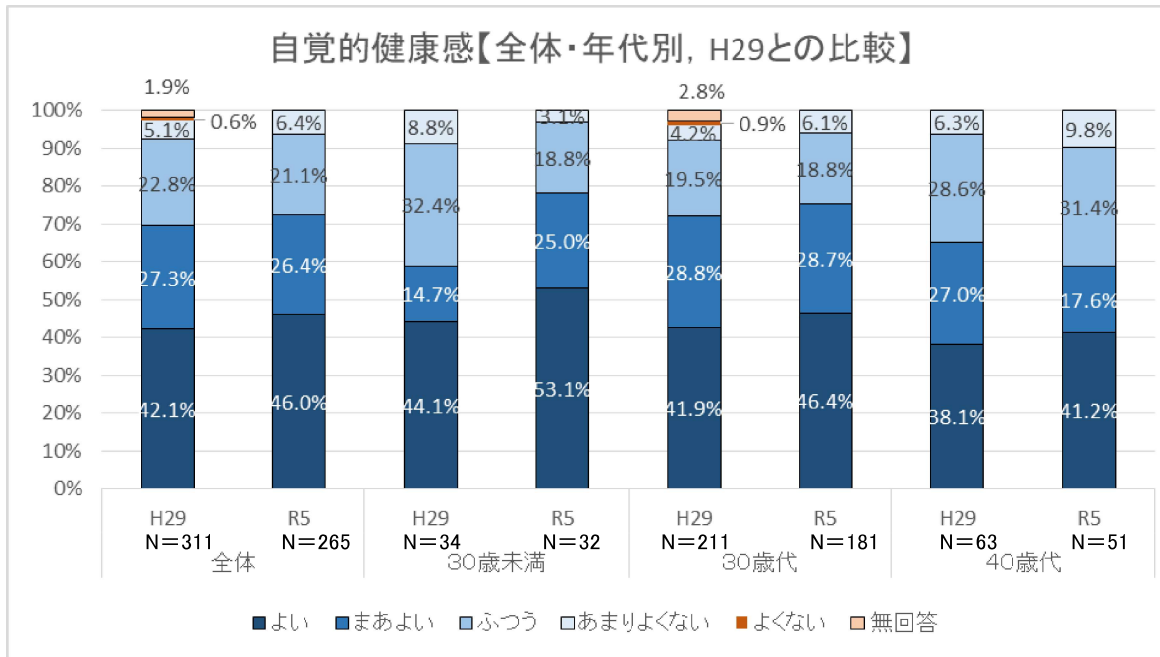
その他の内容	
1	叔母
2	叔母

調査結果

問1 自覚的健康感

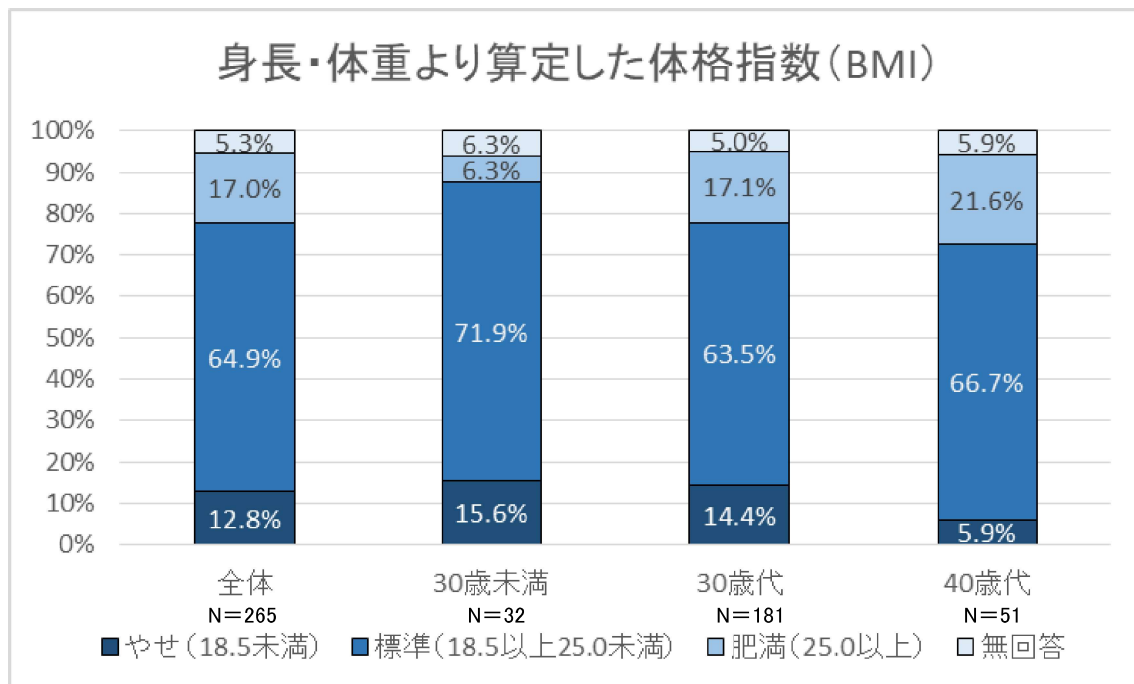


問1 自覚的健康感【全体・年代別, H29との比較】

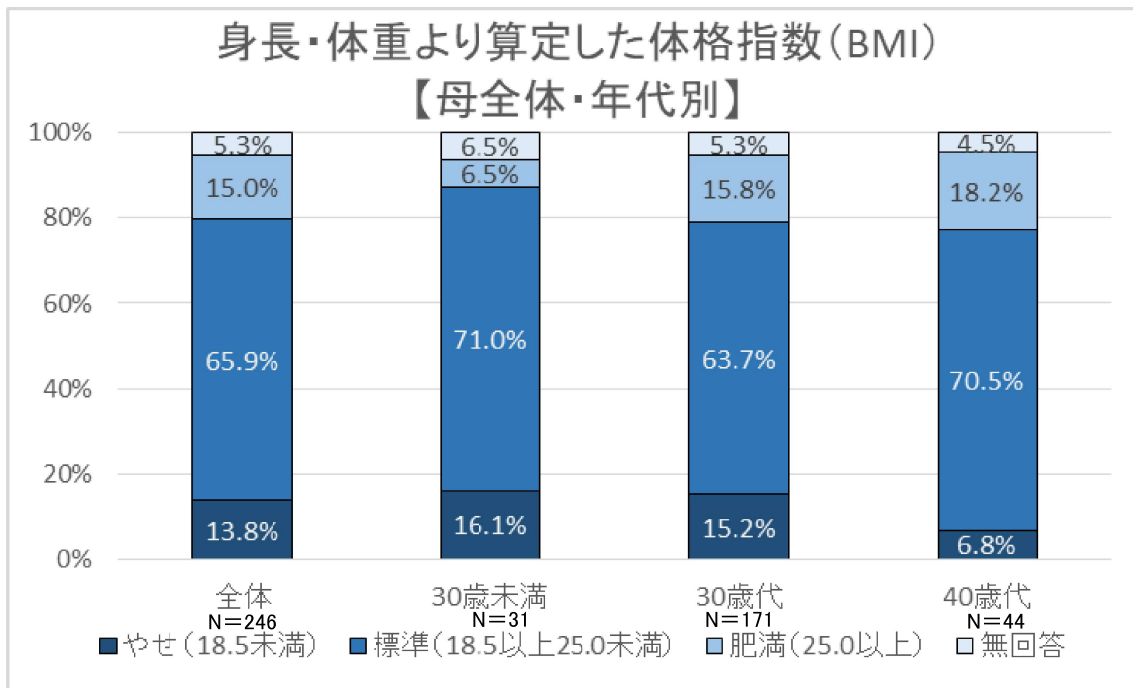


「よい」「まあよい」と答えた割合は、40歳代を除いて増加している

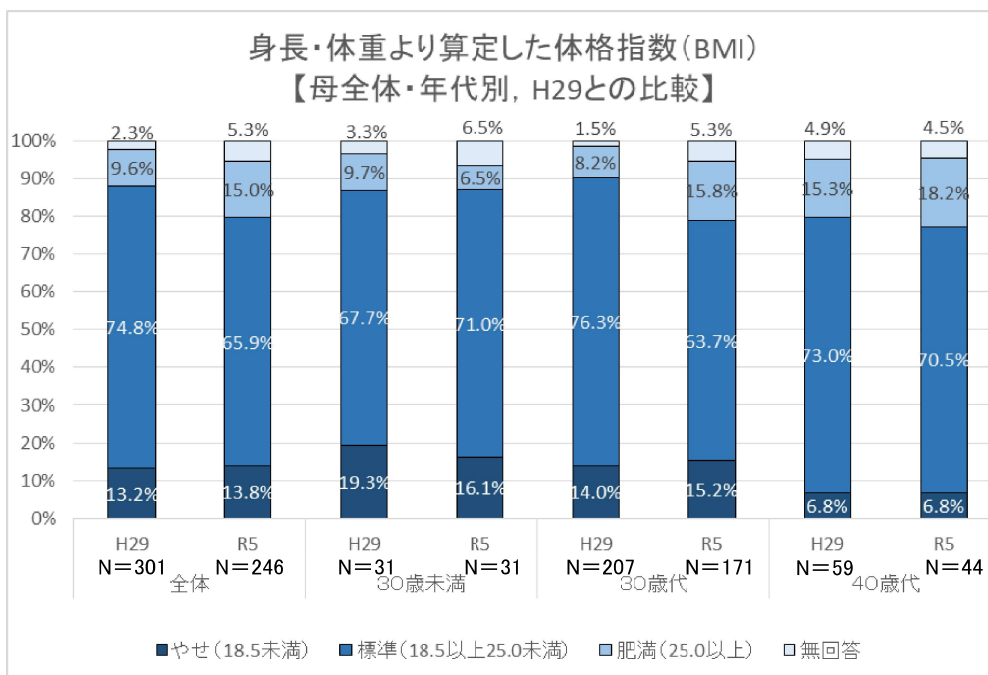
問2 身長・体重より算定した体格指数(BMI)【年代別】



問2 身長・体重より算定した体格指数(BMI)【母全体・年代別】

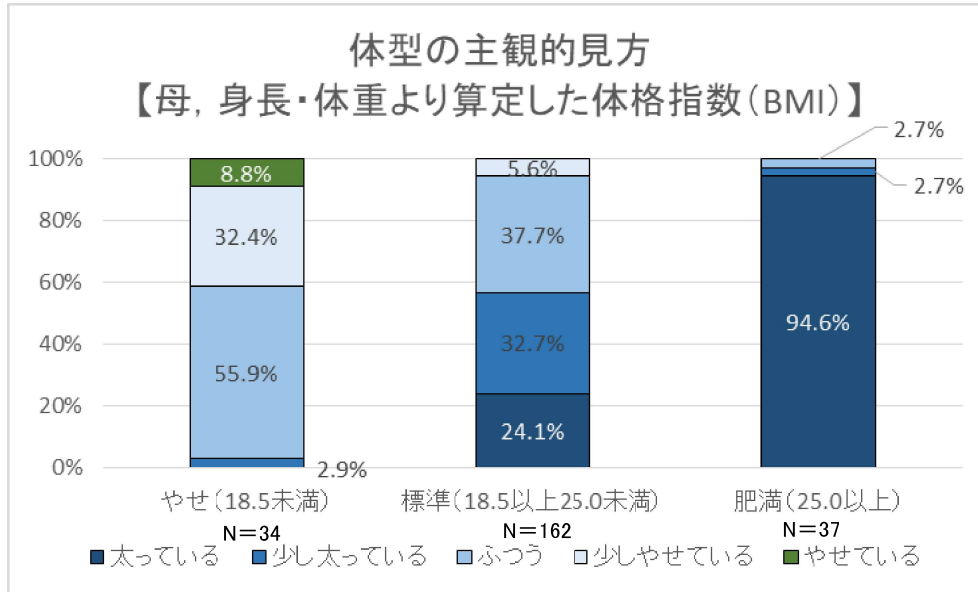


問2 身長・体重より算定した体格指数(BMI)【母全体・年代別, H29との比較】



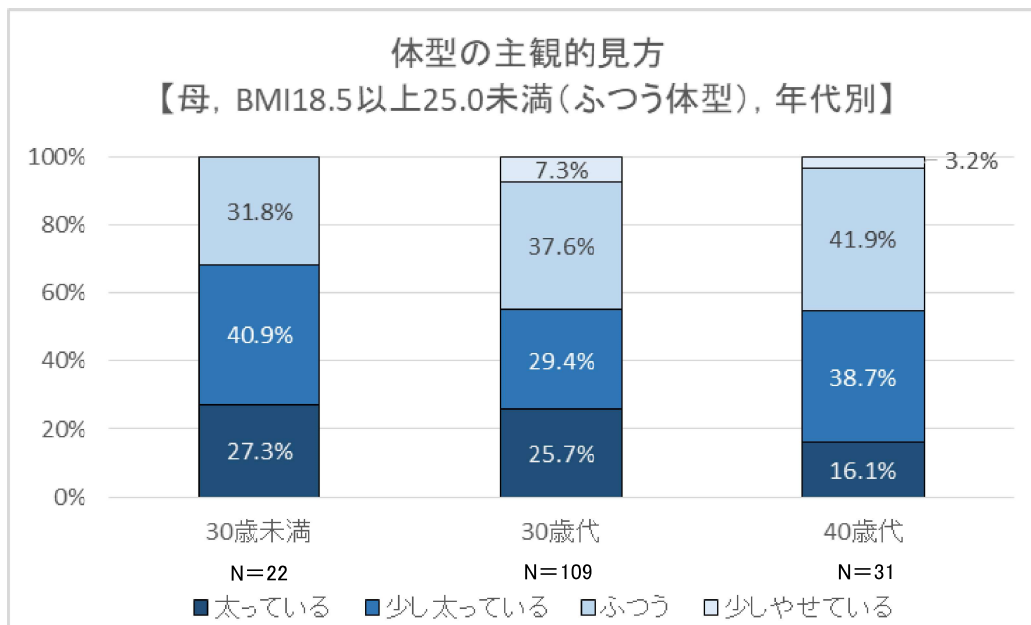
BMIが18.5未満のやせの割合は、30歳未満が最も高く16.1%、BMI25.0以上の肥満の割合は40歳代が最も高く18.2%でした。

問2 体型の主観的見方【母, 身長・体重より算定した体格指数(BMI)】



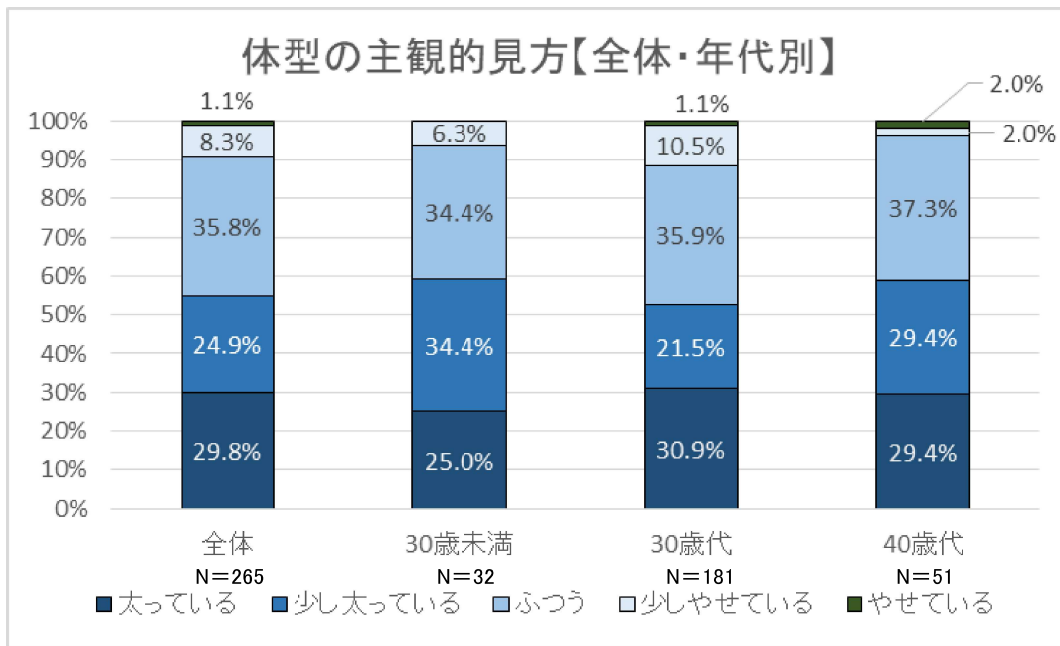
BMIが18.5以上25.0未満の人(ふつう体型)でも約半数が「太っている」(24.1%)「少し太っている」(32.7%)と回答、BMIが18.5未満の人は、55.9%の人が「ふつう」と回答している

問3 体型の主観的見方【母, BMI18.5以上25.0未満(ふつう体型)、年代別】

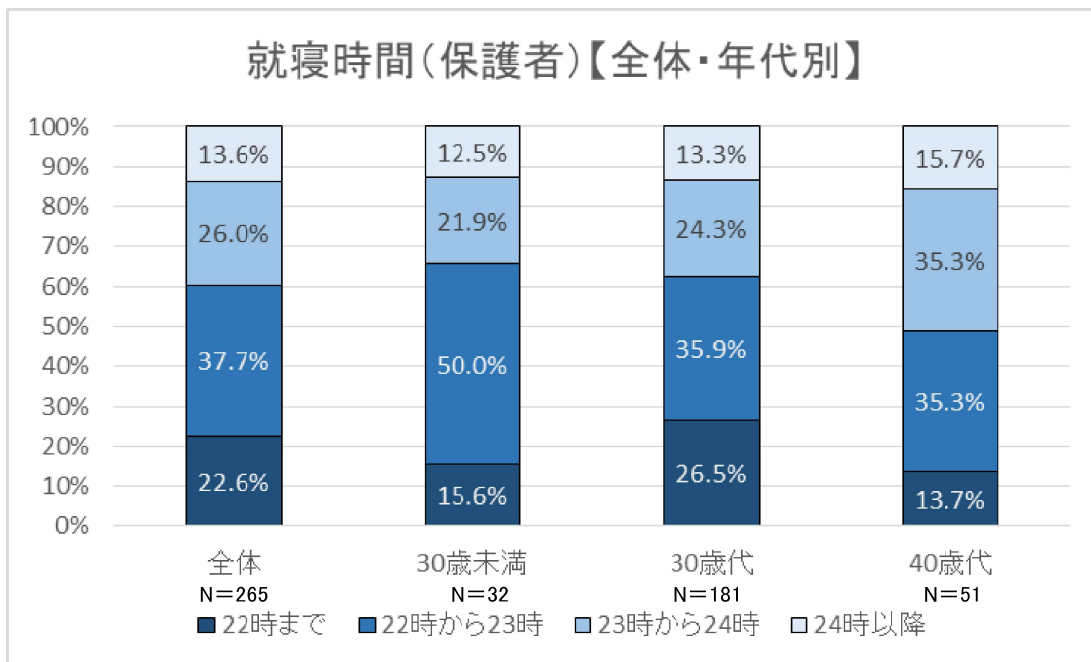


BMIが18.5以上25.0未満の人(ふつう体型)では、30歳未満が「太っている」(27.3%)「少し太っている」(40.9%)と答えた割合が最も高い

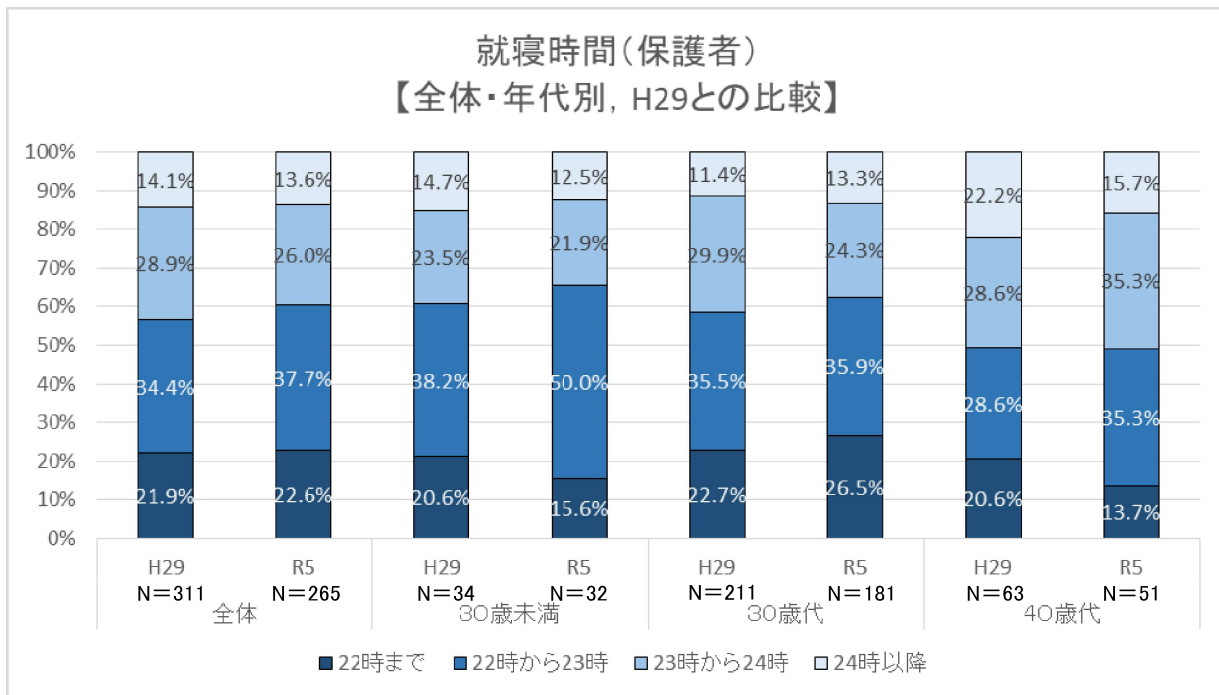
問3 体型の主観的見方【全体、年代別】



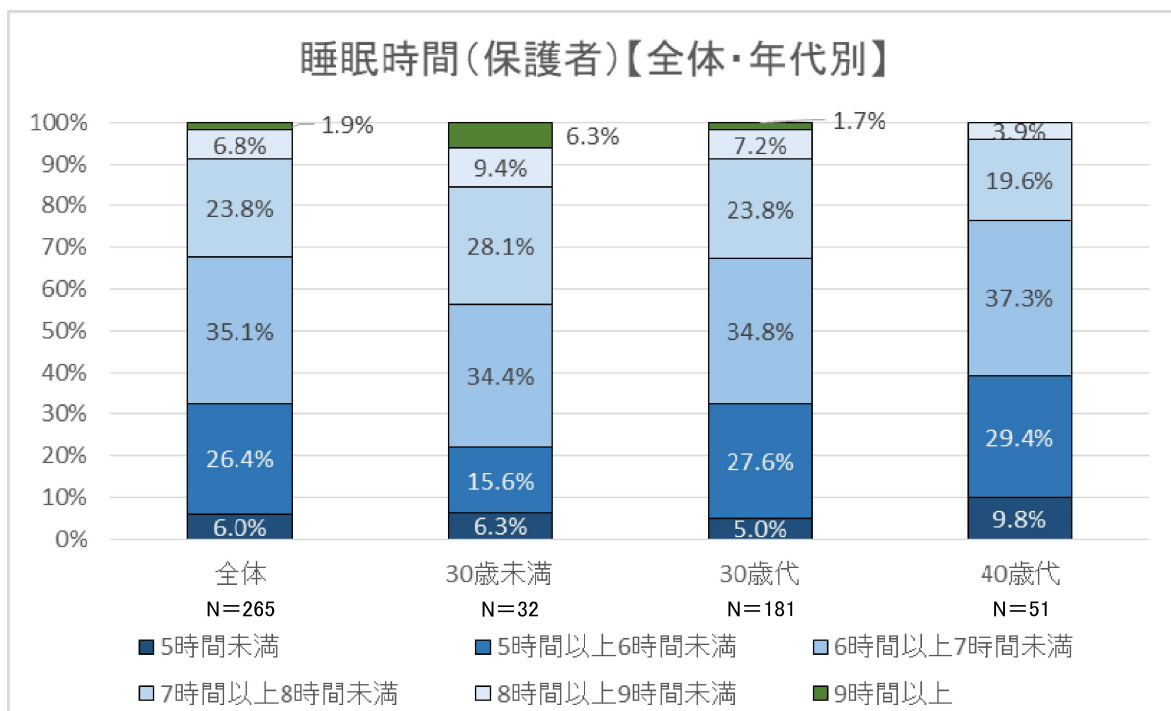
問4 就寝時間(保護者)【全体、年代別】



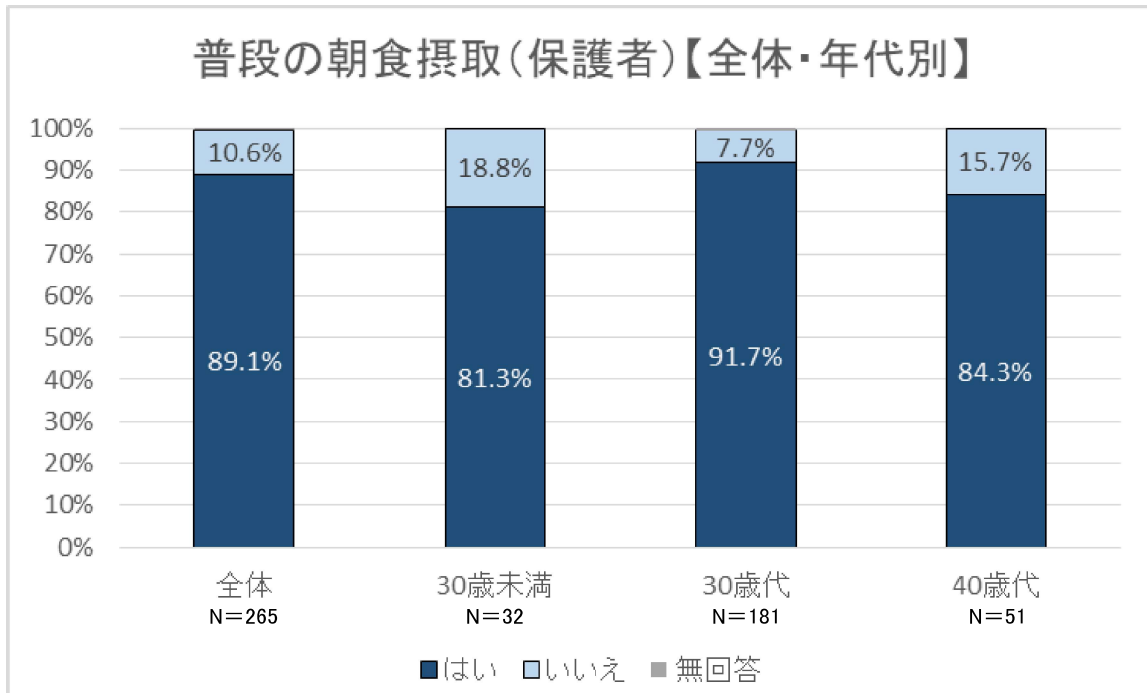
問4 就寝時間(保護者)【全体・年代別、H29との比較】



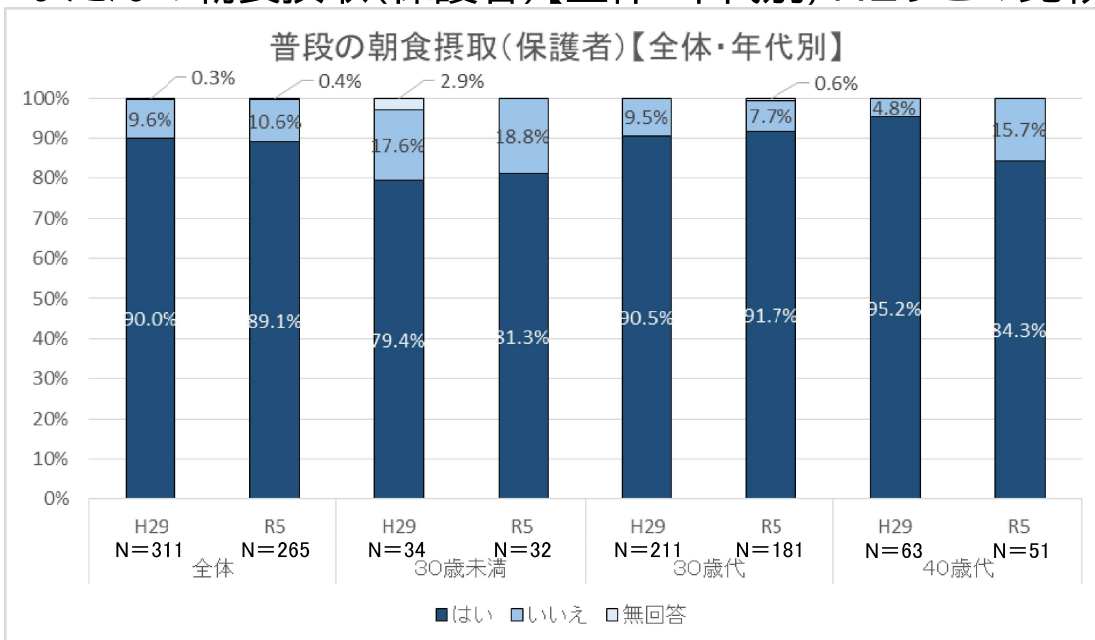
問5 睡眠時間(保護者)【全体・年代別】



問6 ふだんの朝食摂取(保護者)【全体・年代別】

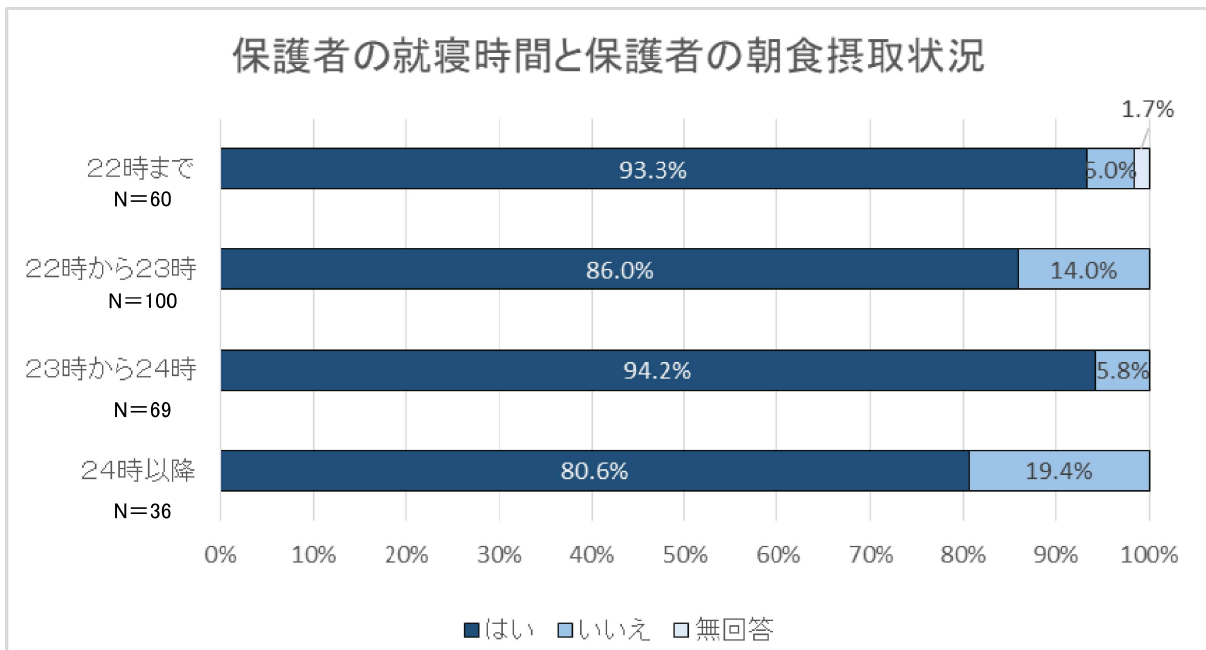


問6 ふだんの朝食摂取(保護者)【全体・年代別, H29との比較】

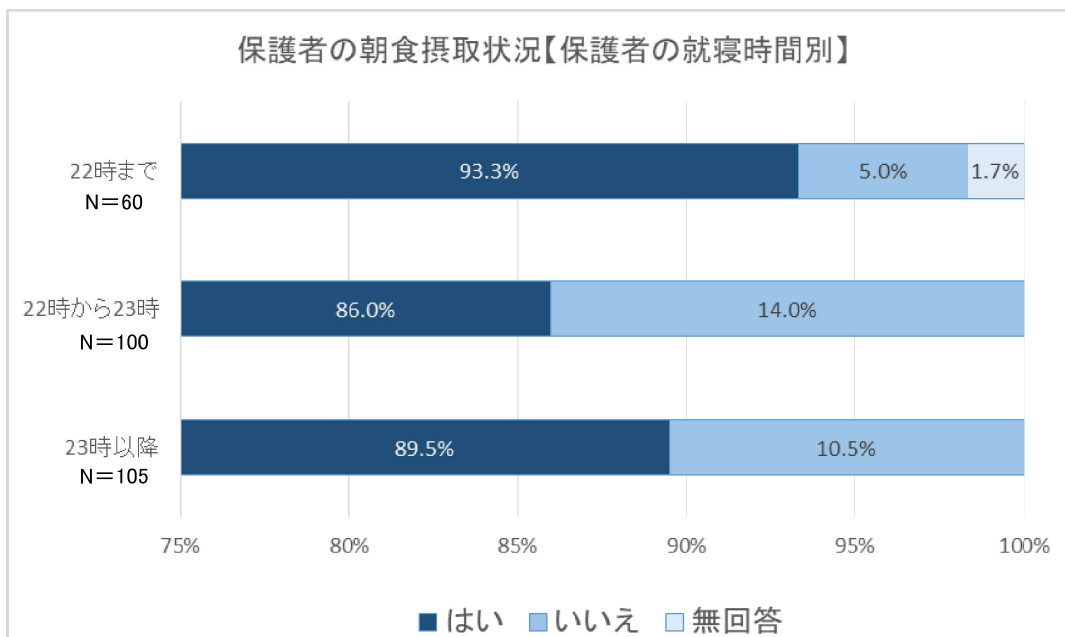


保護者のふだんの朝食の摂取状況は、40歳代で朝食をとっている割合が大きく減少している

問6 保護者の朝食摂取状況【問4 保護者の就寝時間別】

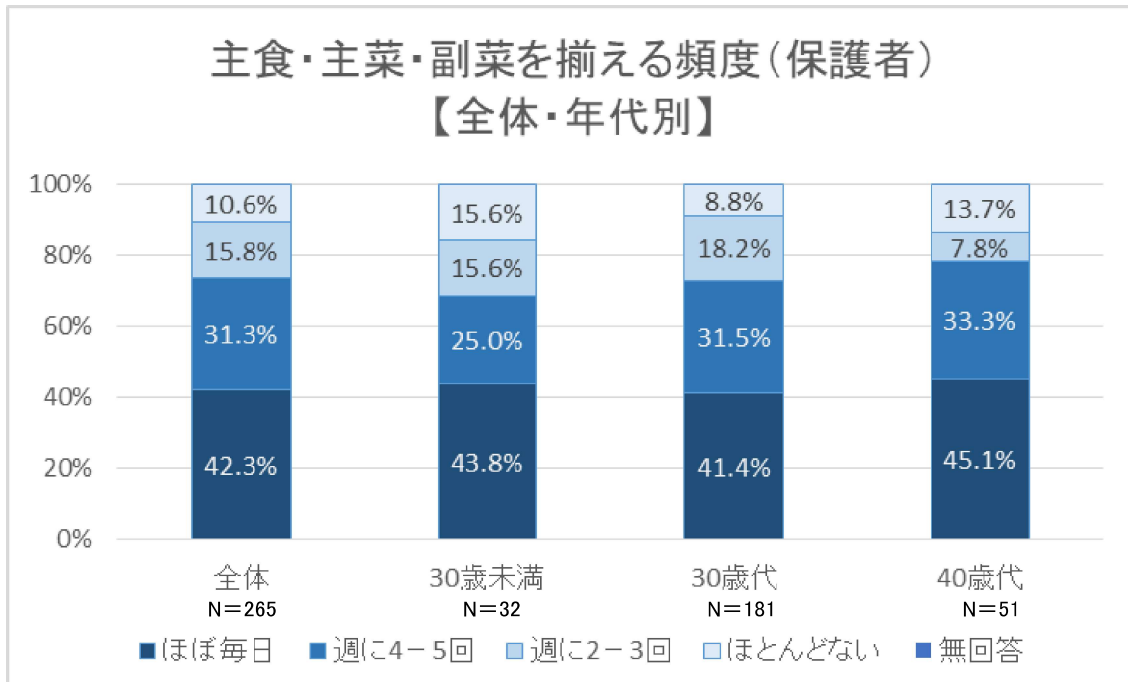


問6 保護者の朝食摂取状況【問4 保護者の就寝時間別】

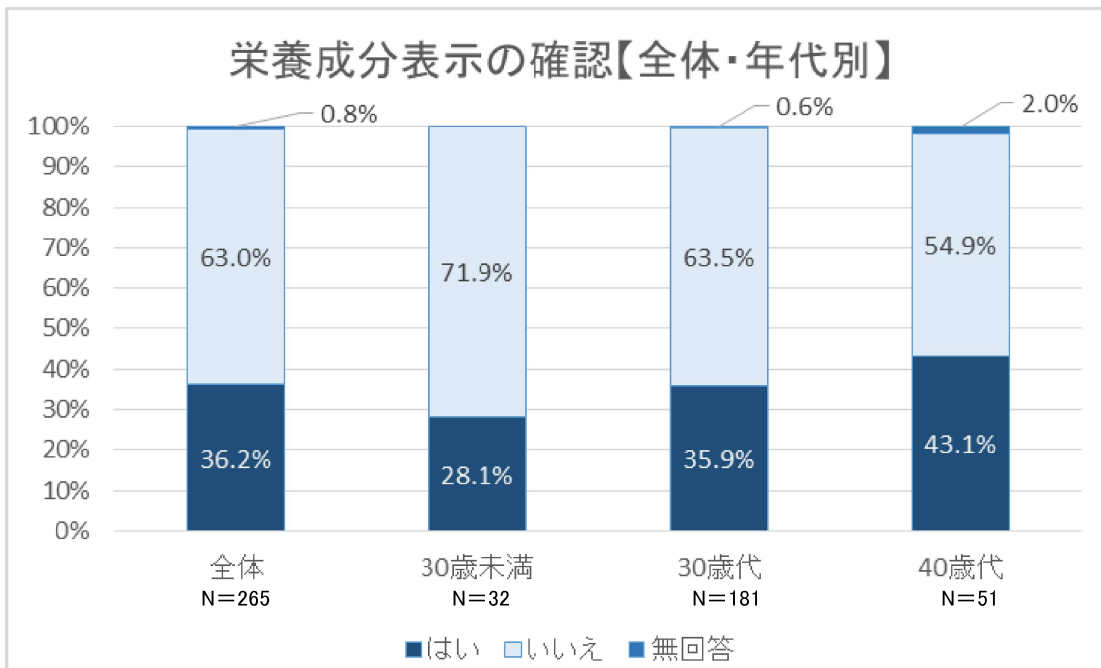


保護者の就寝時間が早いほど、朝食の欠食が少ない傾向があります

問7 栄養バランスのところがけ(保護者)【全体、年代別】

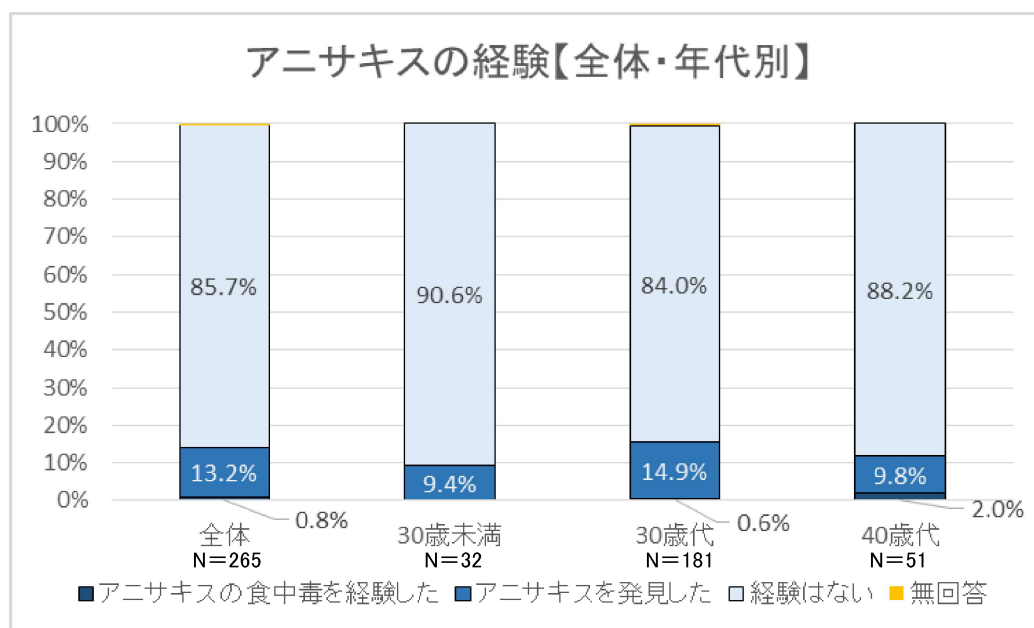


問8 栄養成分表示の確認【全体、年代別】

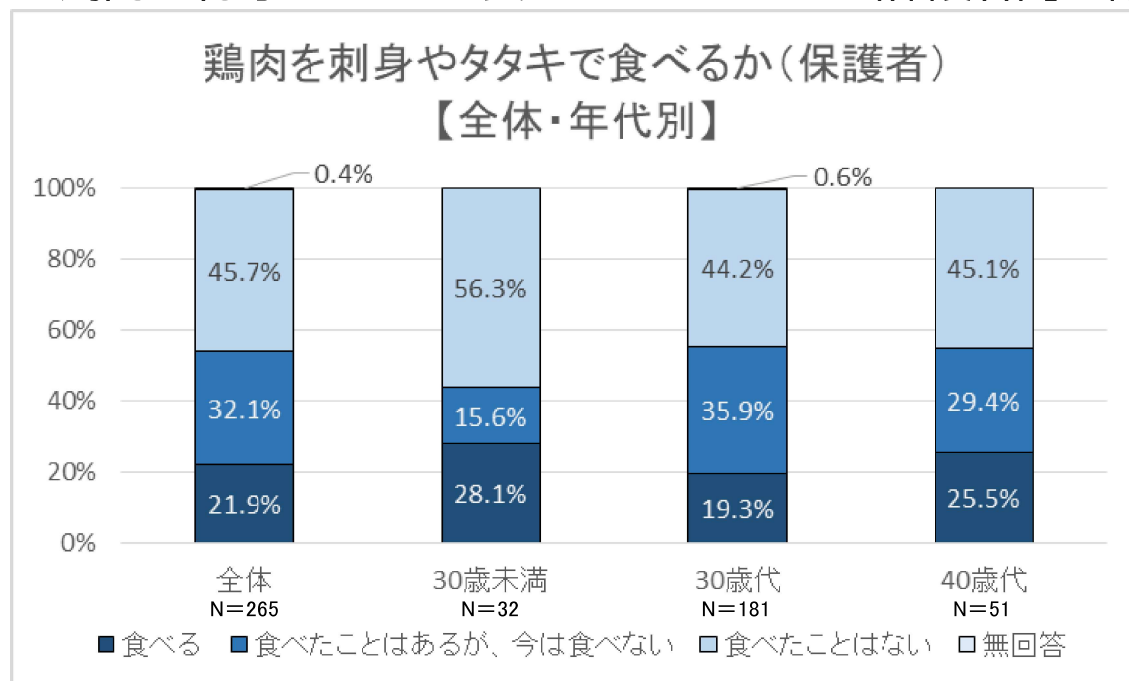


年代が上がるごとに栄養成分表示を確認する割合が増加しています

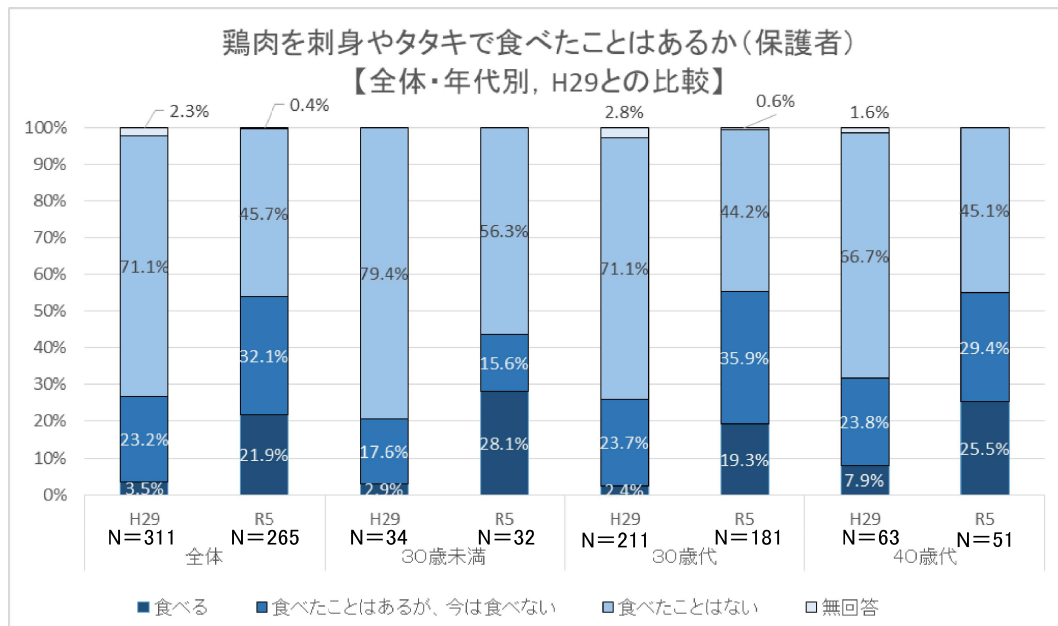
問9 アニサキスの経験【全体、年代別】



問10 鶏肉を刺身やタタキで食べることはあるか(保護者)【全体・年代別】

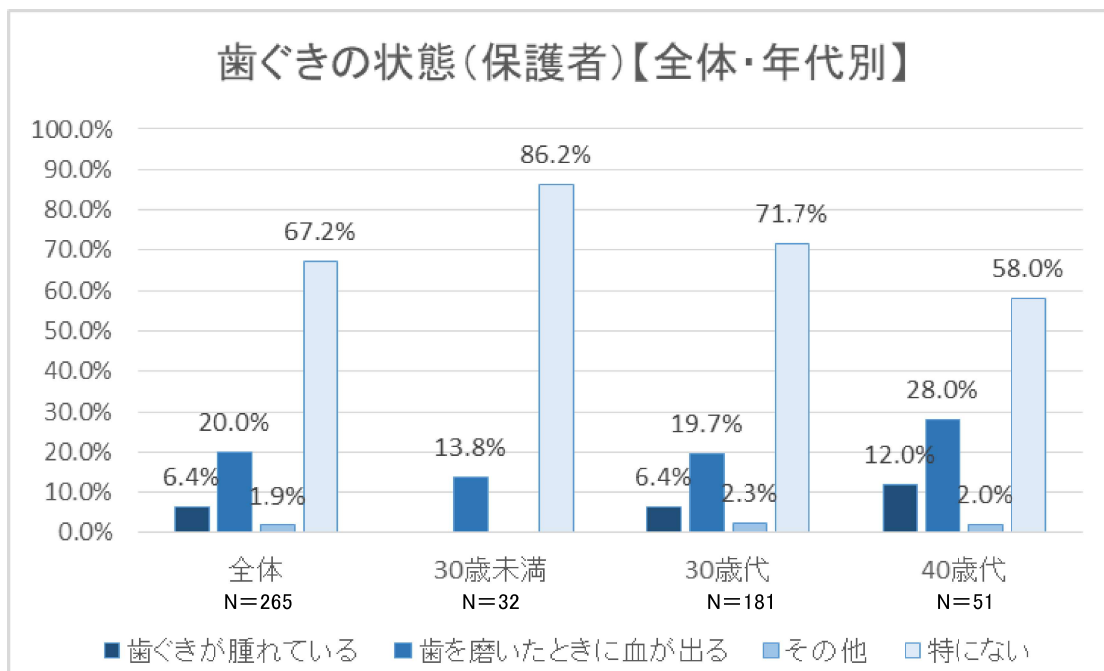


問10 鶏肉を刺身やタタキで食べることはあるか(保護者)
【全体・年代別, H29との比較】

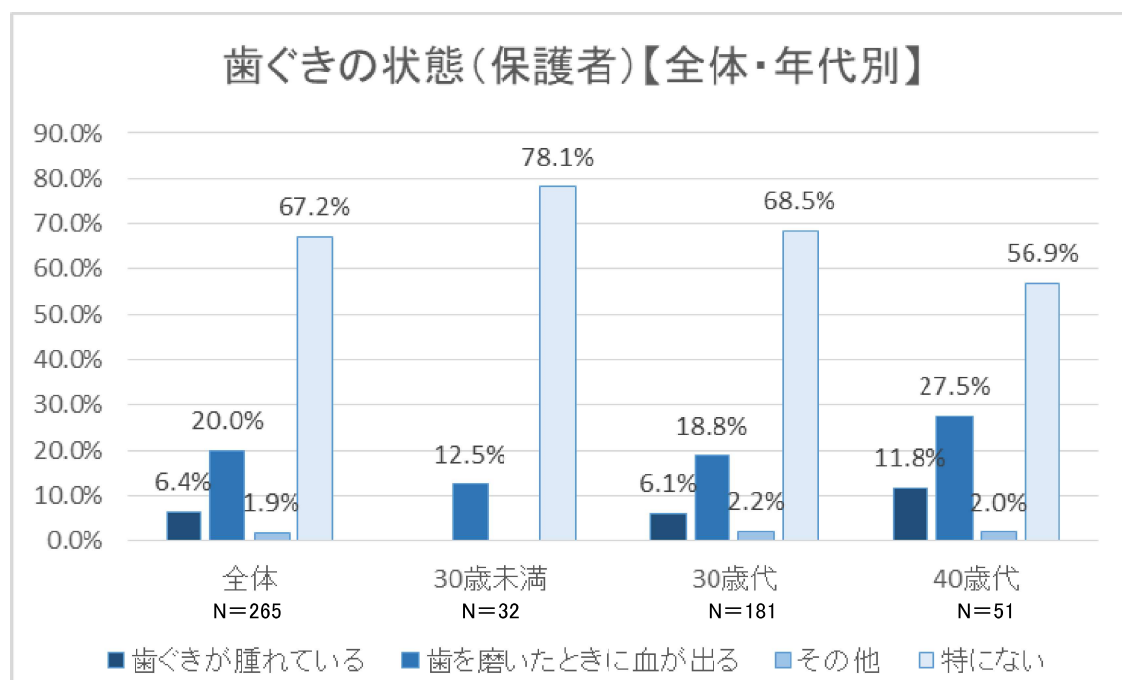


鶏肉を刺身やタタキで食べる割合はどの世代でも増加している

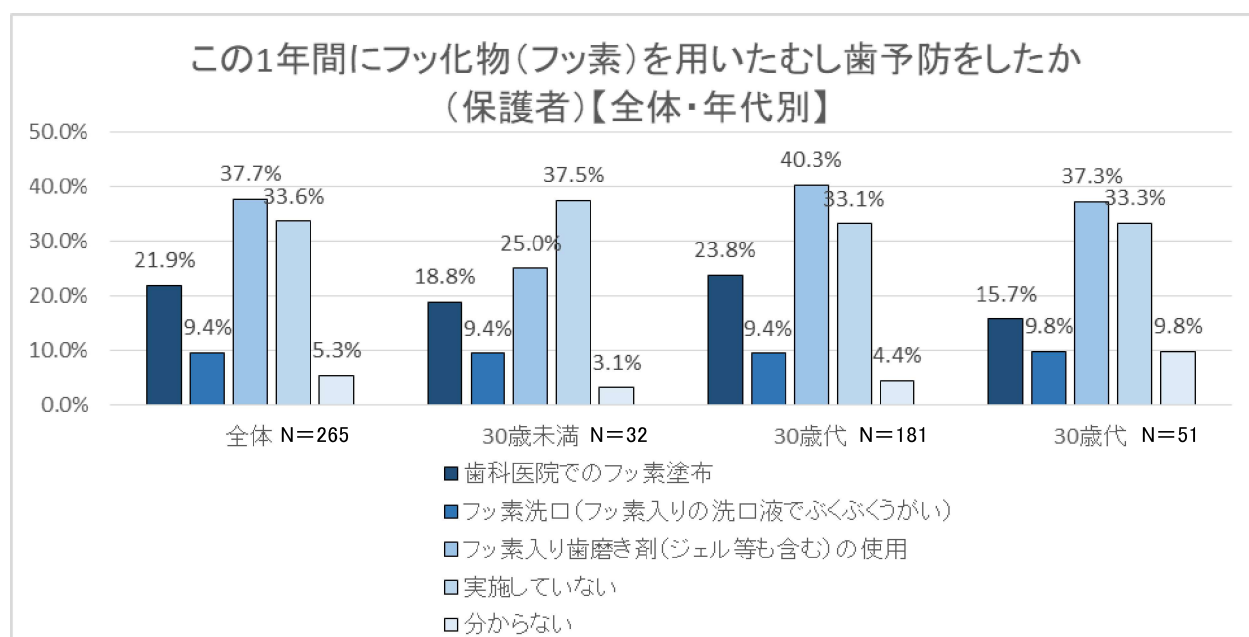
問11 歯ぐきの状態(保護者)【全体・年代別】



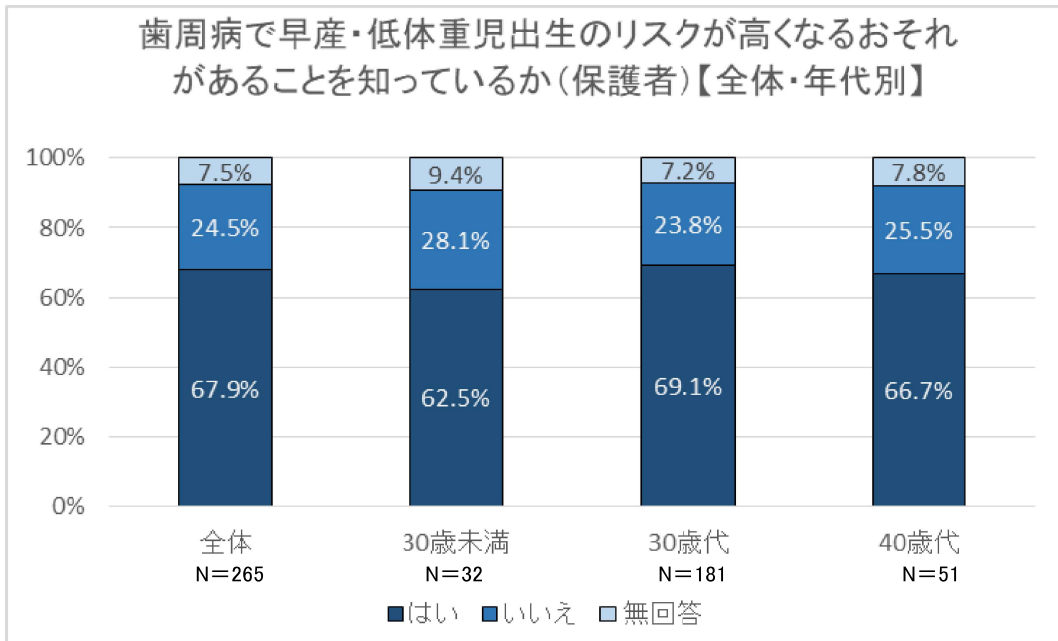
問12 この1年間に歯科検診を受けたか(保護者)【全体・年代別】



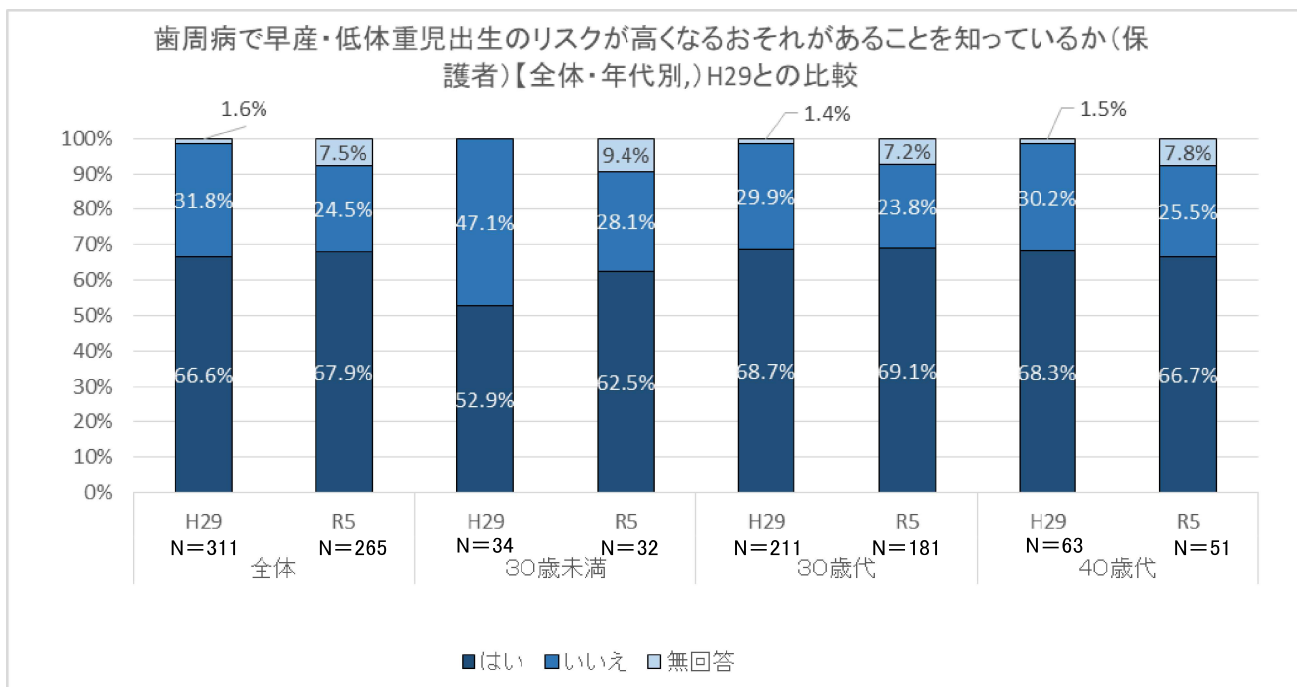
問13 この1年間にフッ化物(フッ素)を用いたむし歯予防を実施したか(保護者)【全体・年代別】



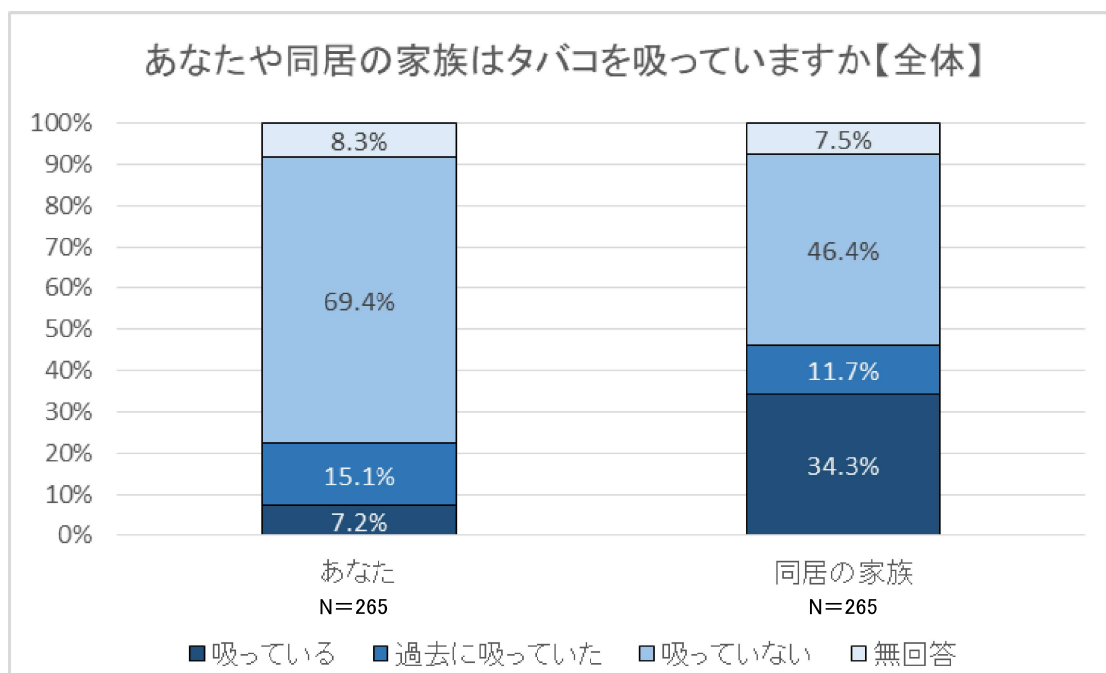
問14 歯周病で早産・低体重児出生のリスクが高くなるおそれがあることを知っているか(保護者)【全体・年代別】



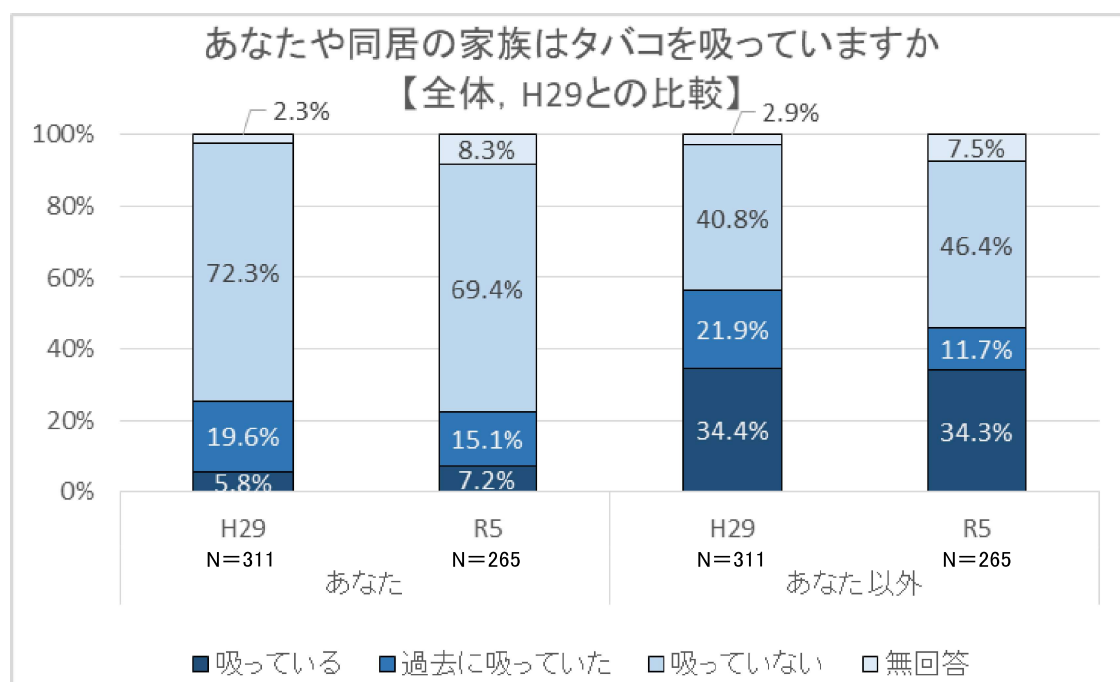
問14 歯周病リスク(保護者)【全体・年代別, H29との比較】



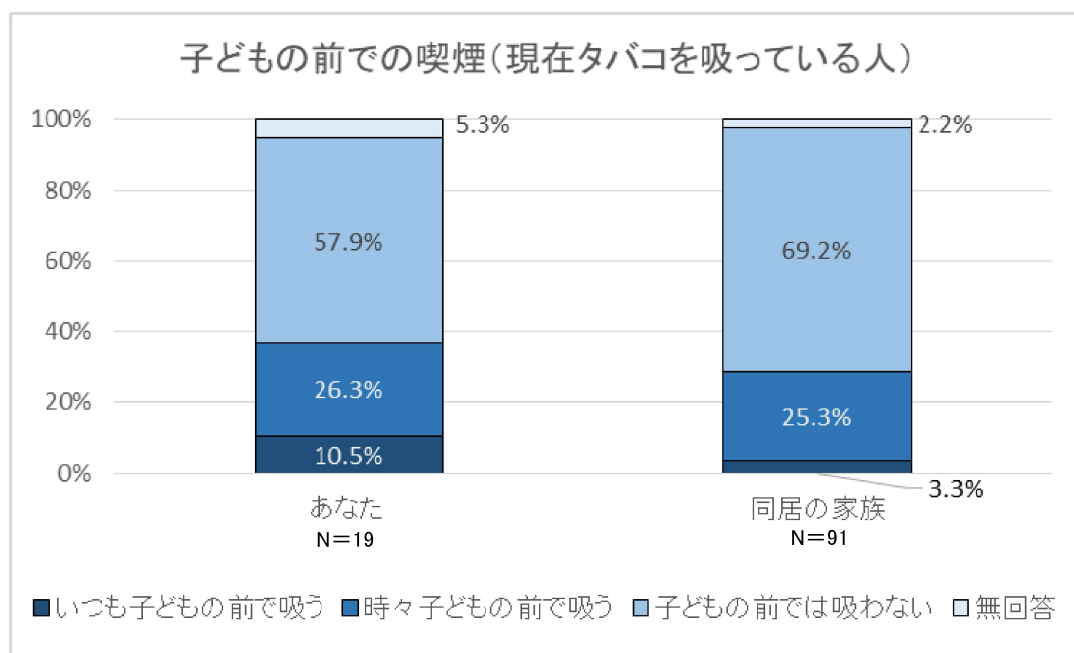
問15 あなたやあなたの同居家族はタバコを吸っていますか【全体】



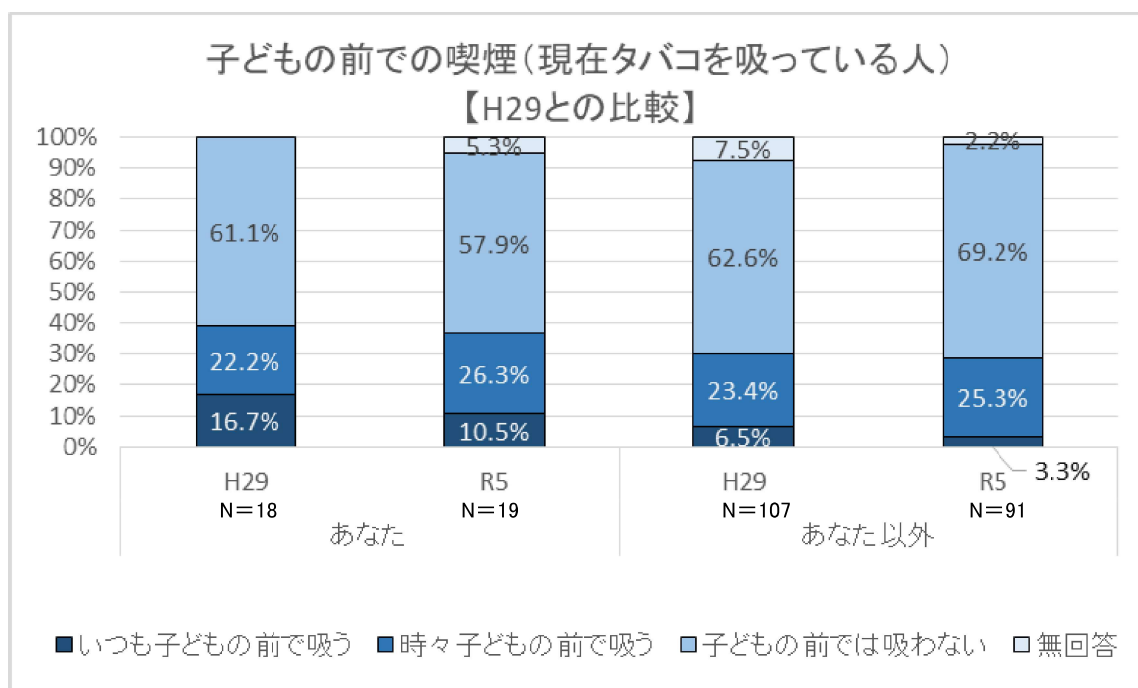
問15 あなた・あなた以外の同居者がタバコを吸っているか【H29との比較】



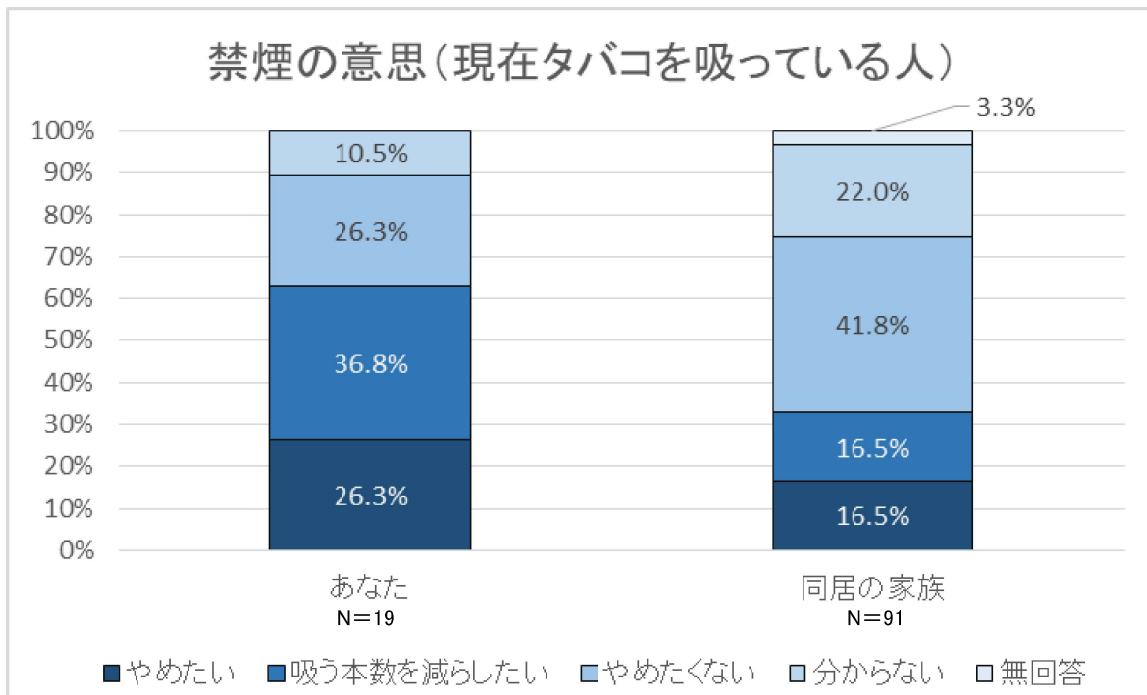
問15－補問1 子どもの前での喫煙(現在タバコを吸っている人)



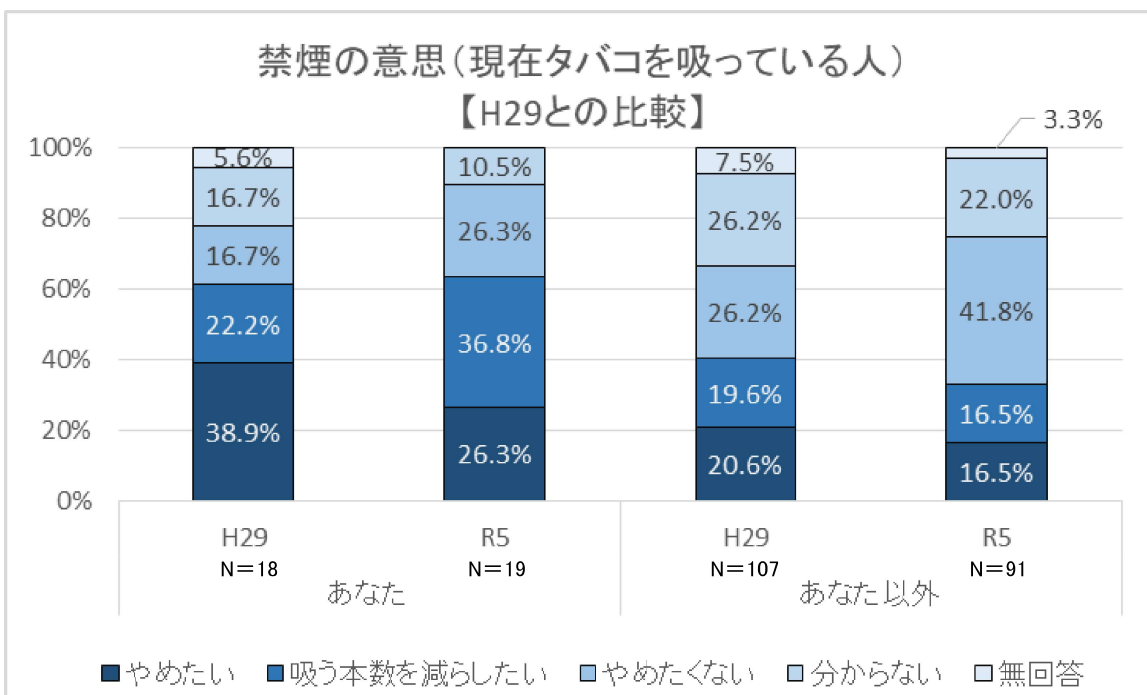
問15－補問1 子どもの前でタバコを吸うか(現在吸っている人)【H29との比較】



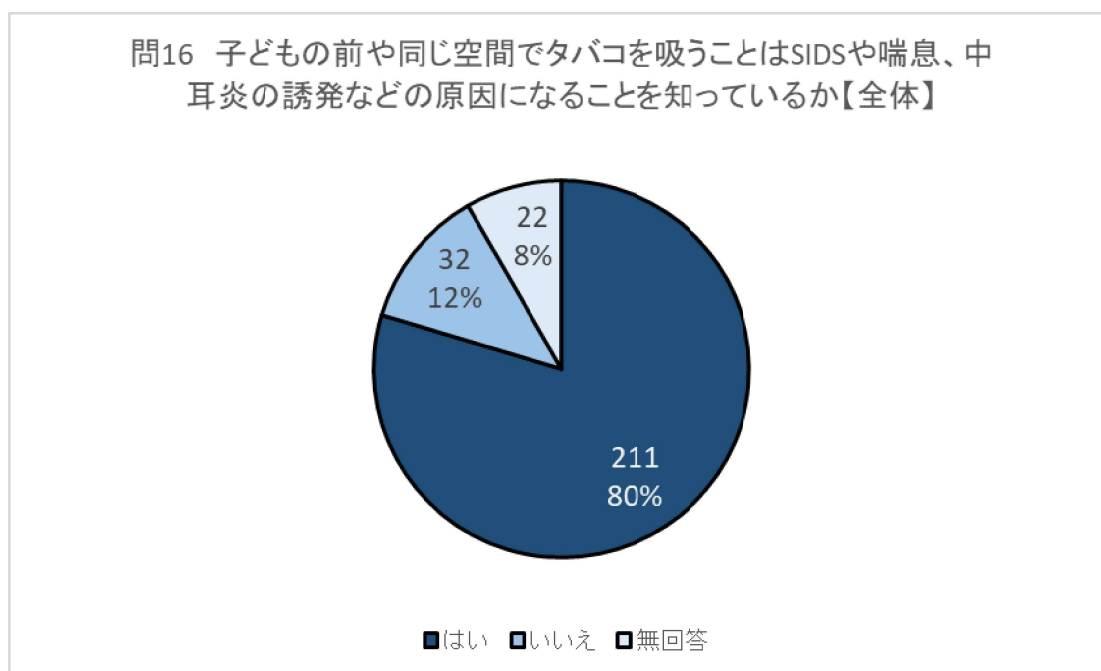
問15－補問2 禁煙の意思(現在タバコを吸っている人)



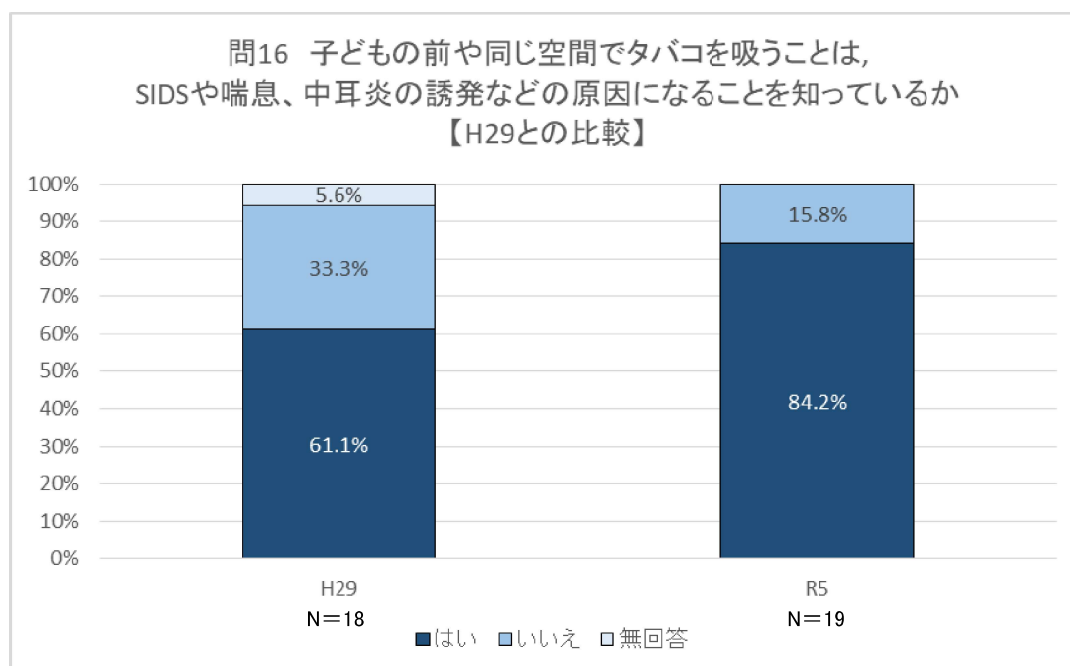
問15－補問2 禁煙の意思(現在タバコを吸っている人)【H29との比較】



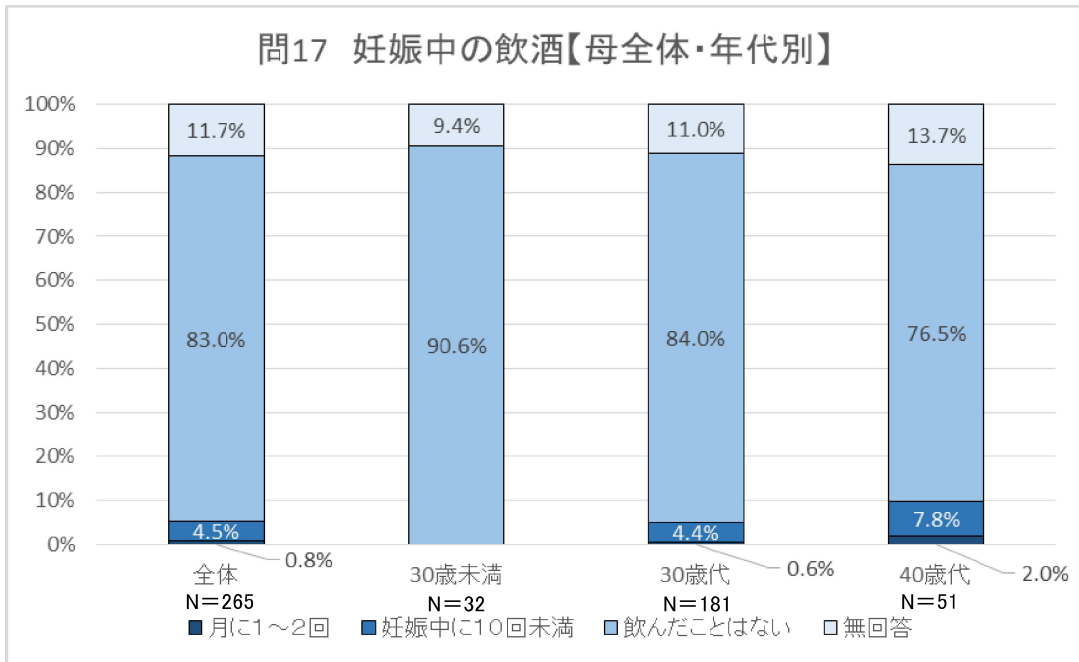
問16 喫煙のリスク



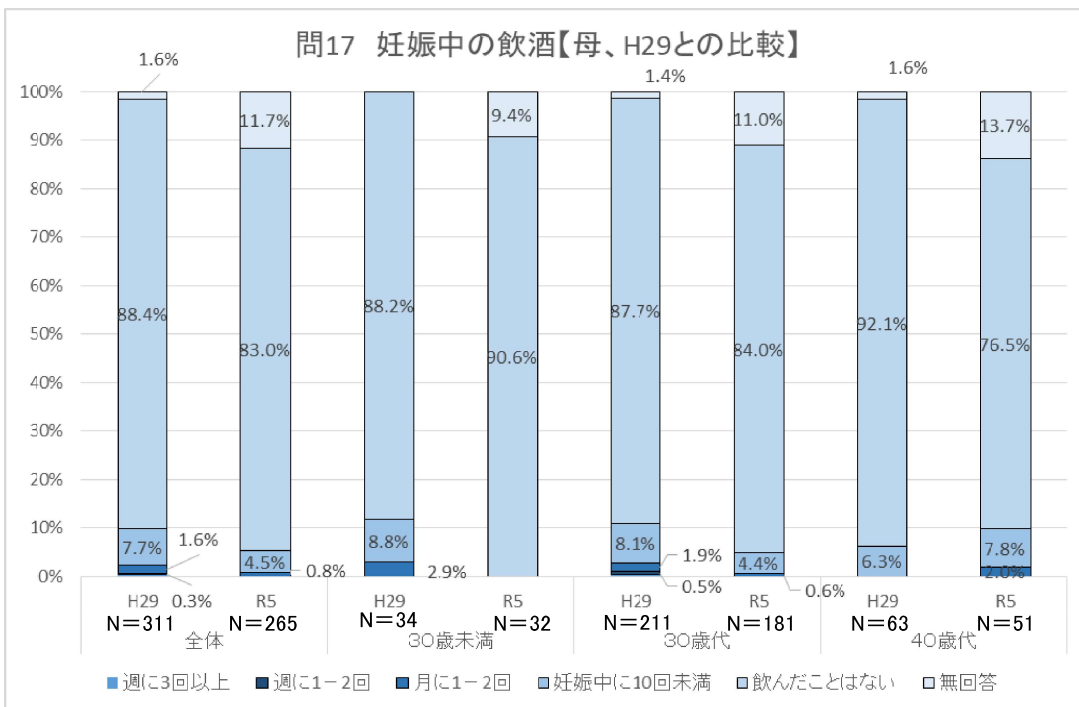
問16 喫煙のリスク(吸っている人)【H29との比較】



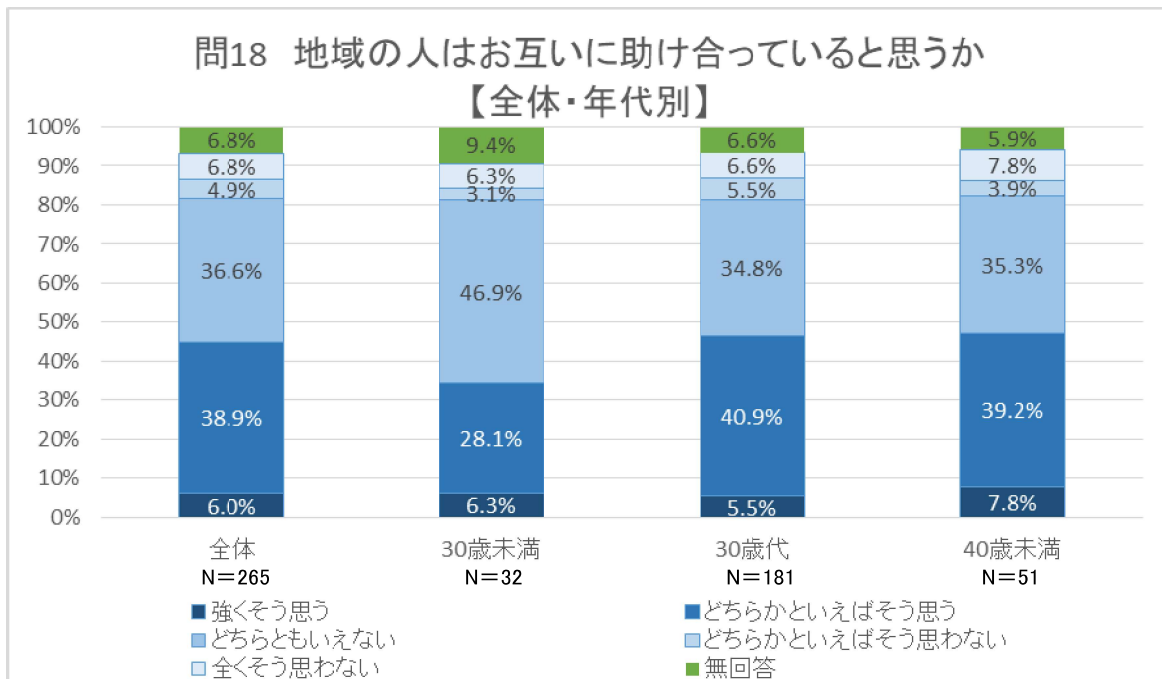
問17 妊娠中の飲酒【母全体・母年代別】



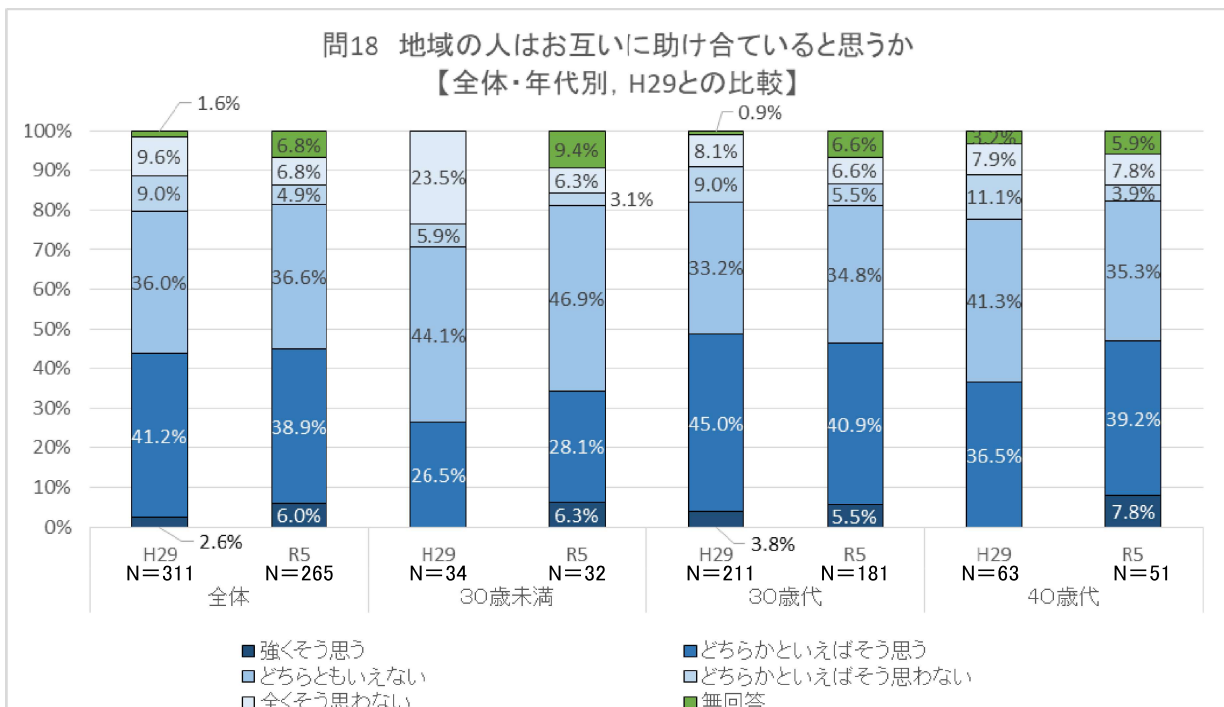
問17 妊娠中の飲酒【母, H29との比較】



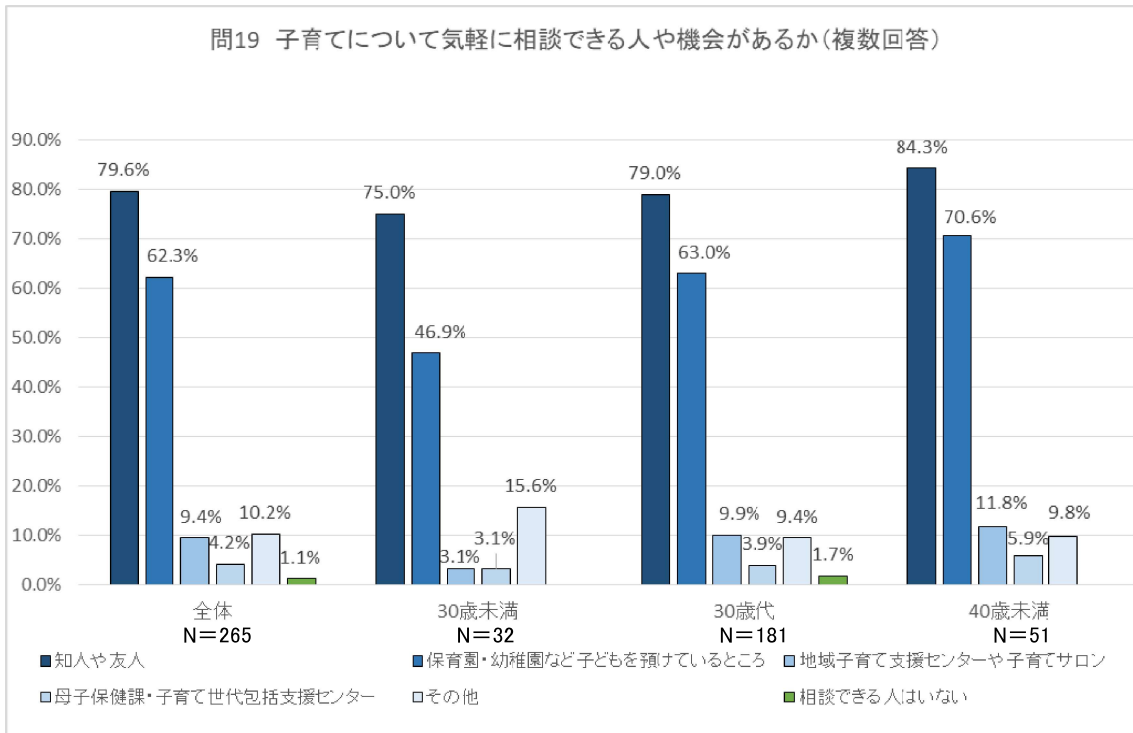
問18 地域の人々はお互いに助け合っていると思うか【全体・年代別】



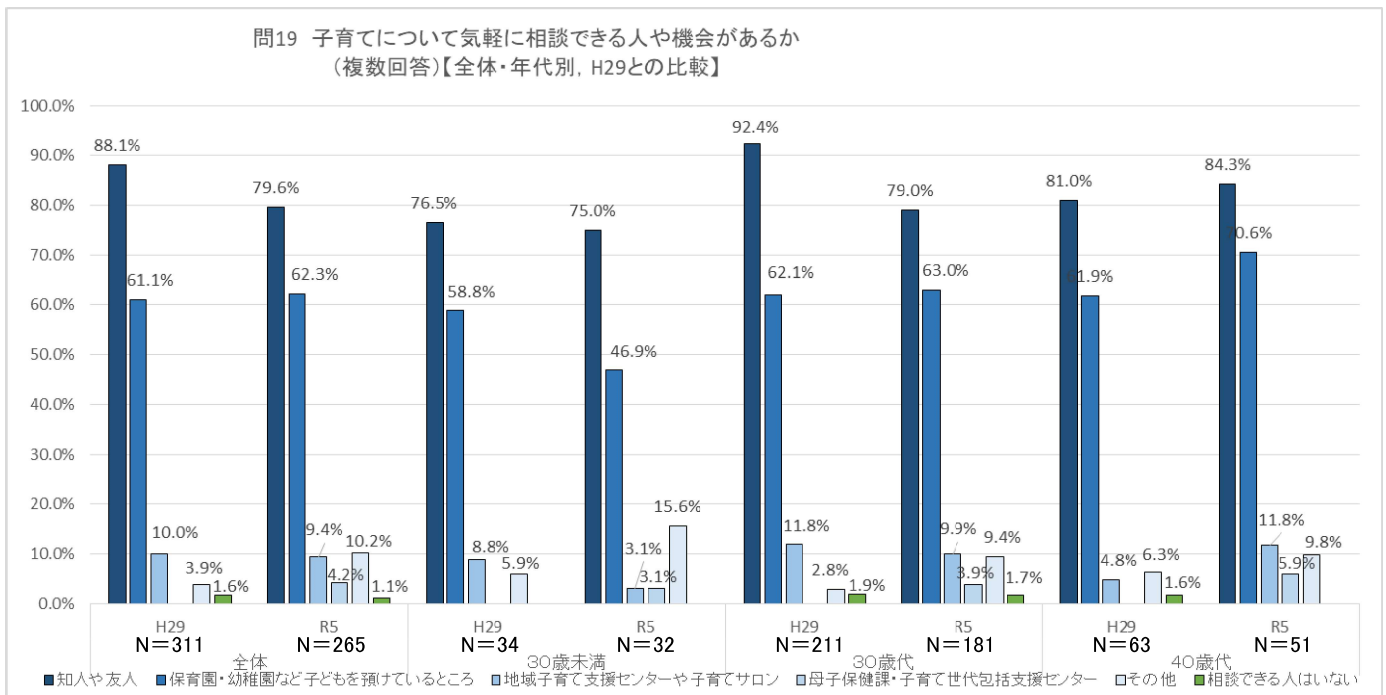
問18 地域の人々はお互いに助け合っていると思うか【全体・年代別, H29との比較】



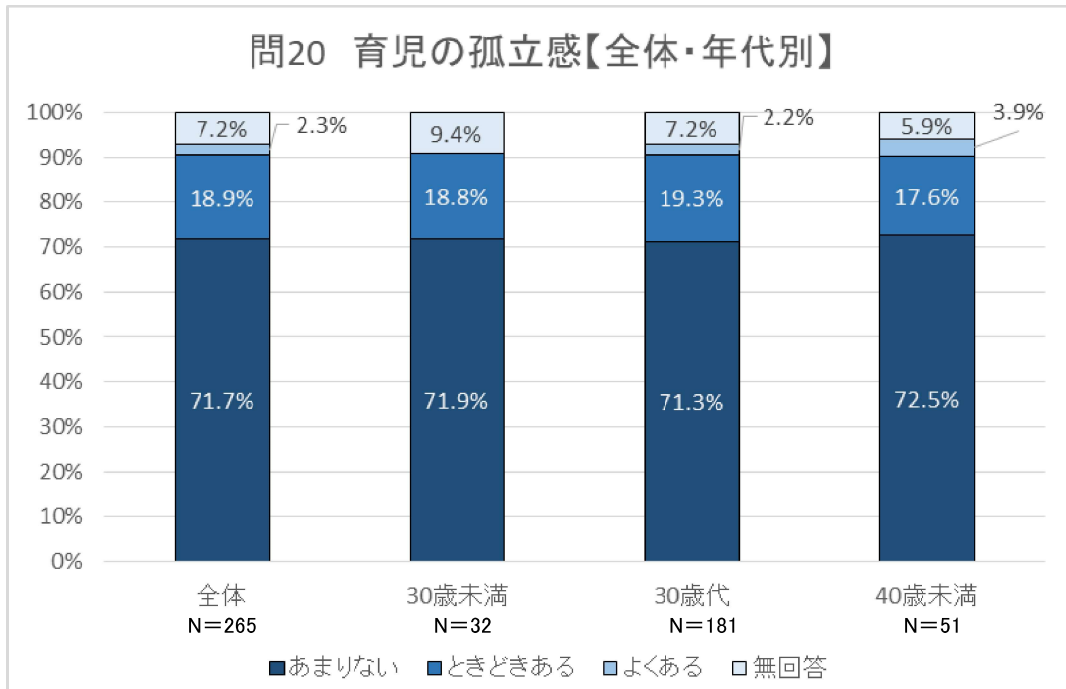
問19 子育てについて気軽に相談できる人や機会があるか



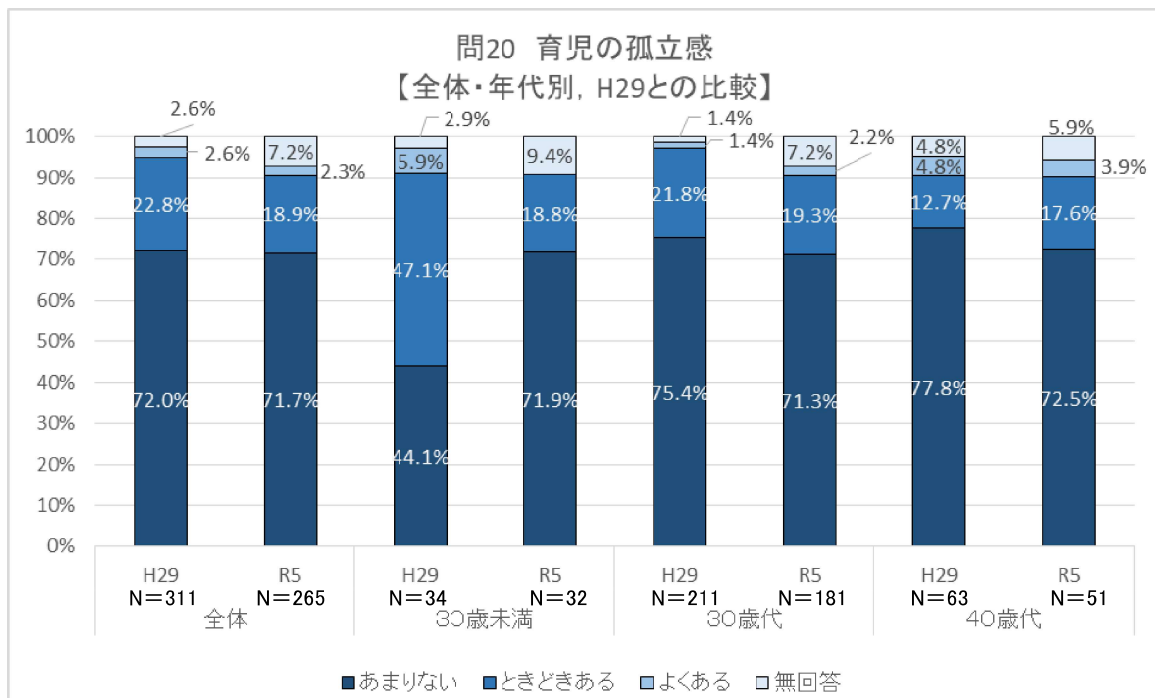
問19 子育てについて気軽に相談できる人や機会があるか 【全体、年代別、H29との比較】



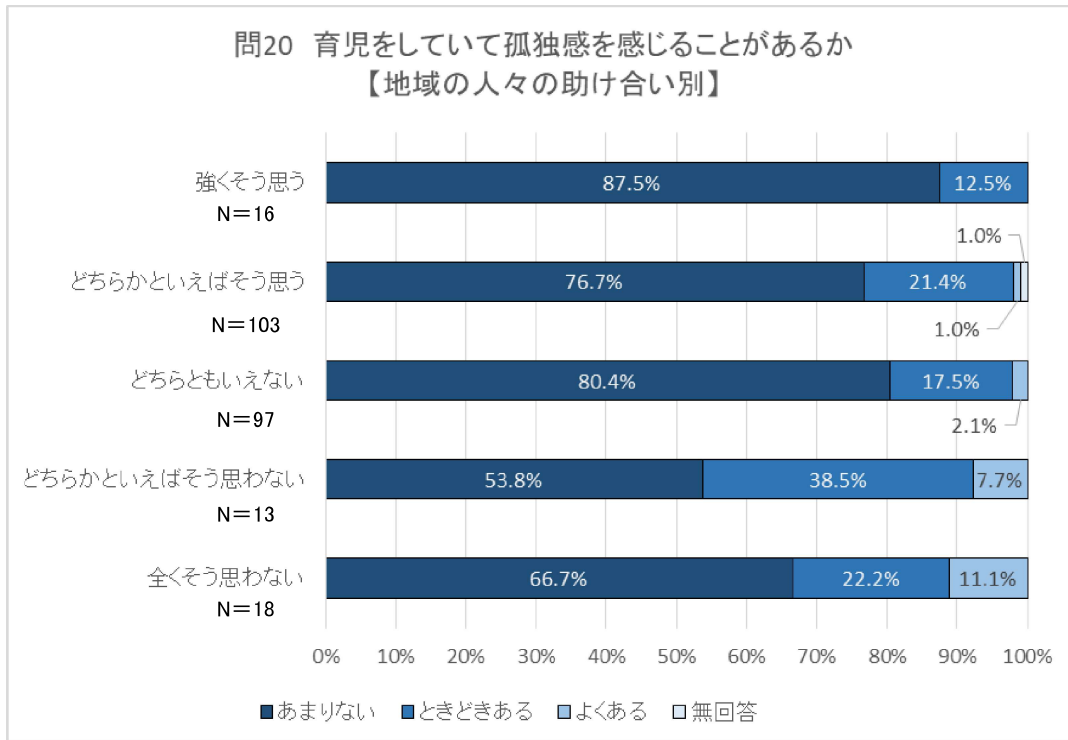
問20 育児の孤立感



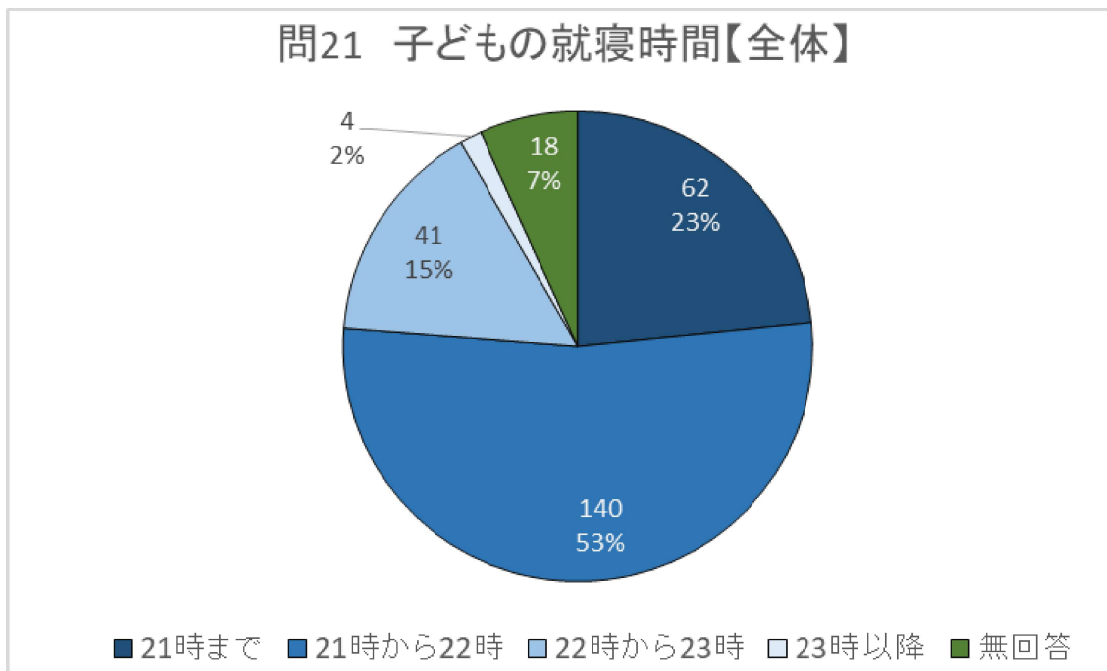
問20 育児の孤立感【H29との比較】



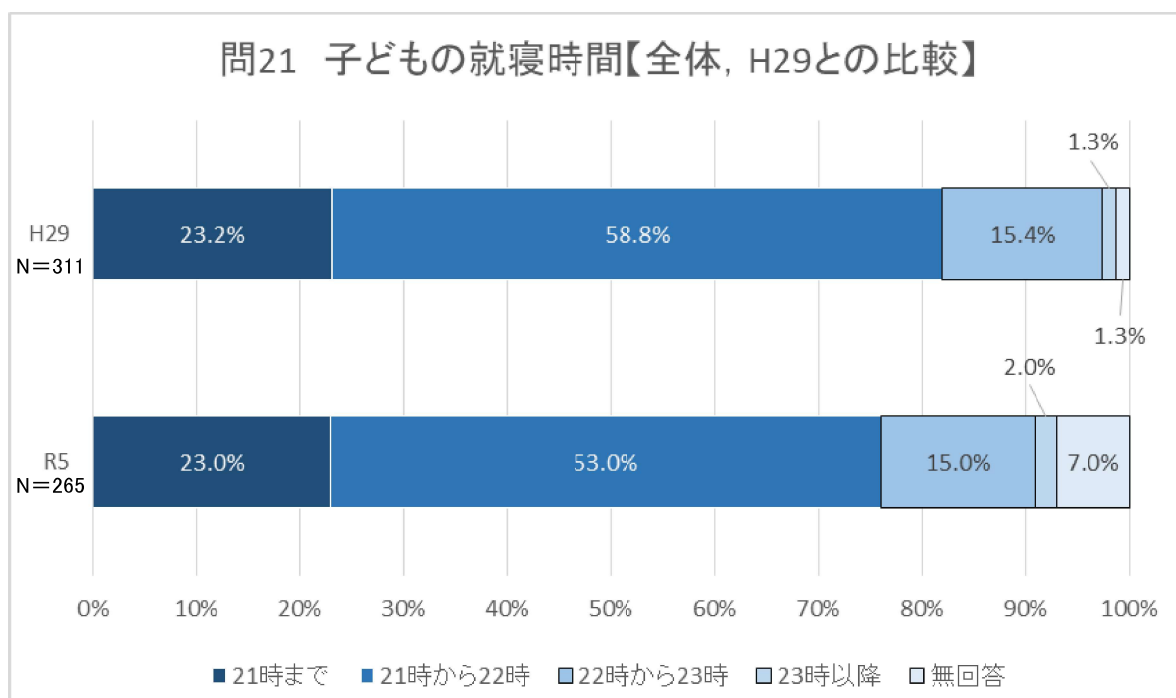
問20 育児の孤立感と地域の人々の助け合い



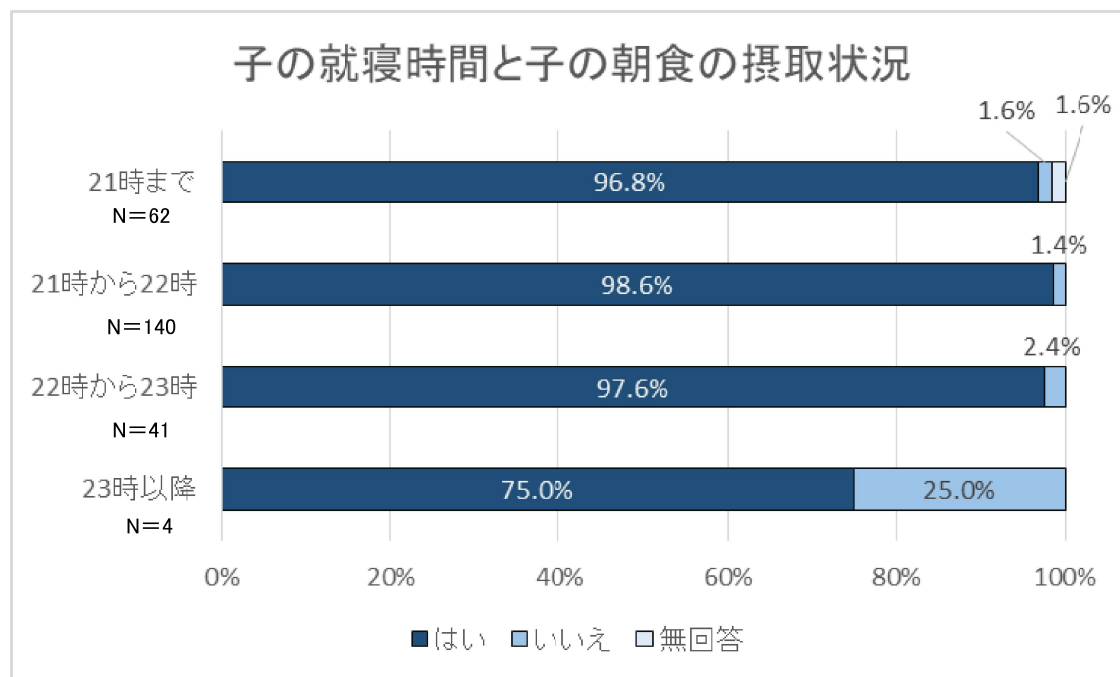
問21 子どもの就寝時間



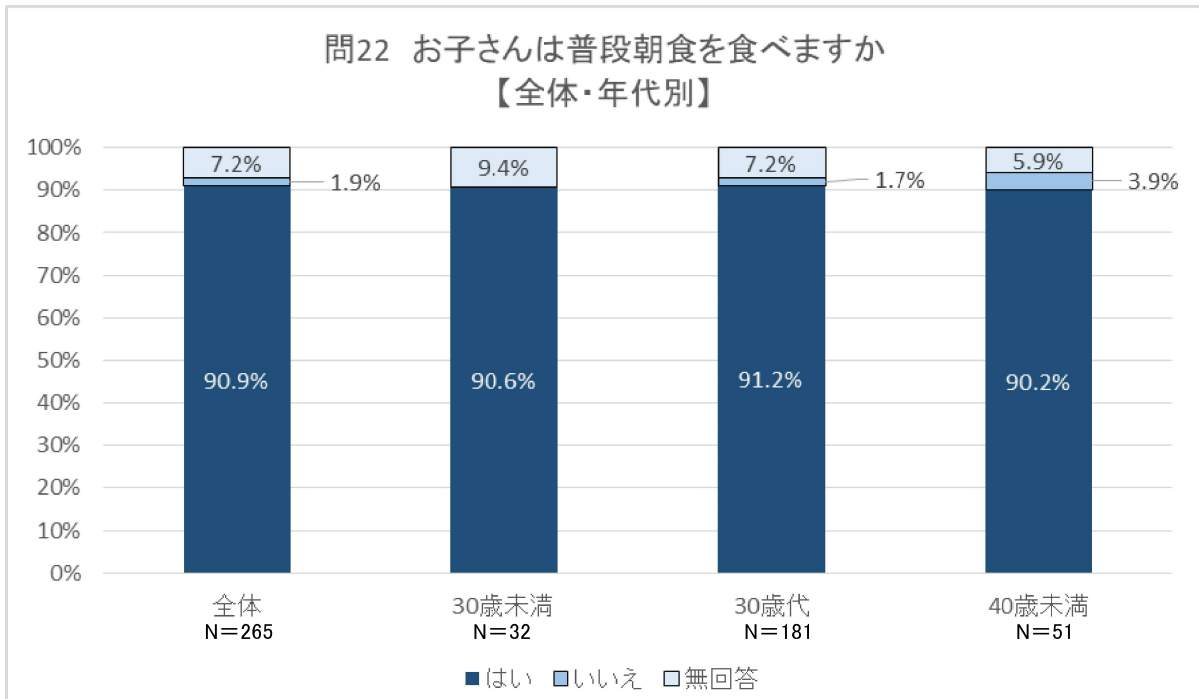
問21 子どもの就寝時間【H29との比較】



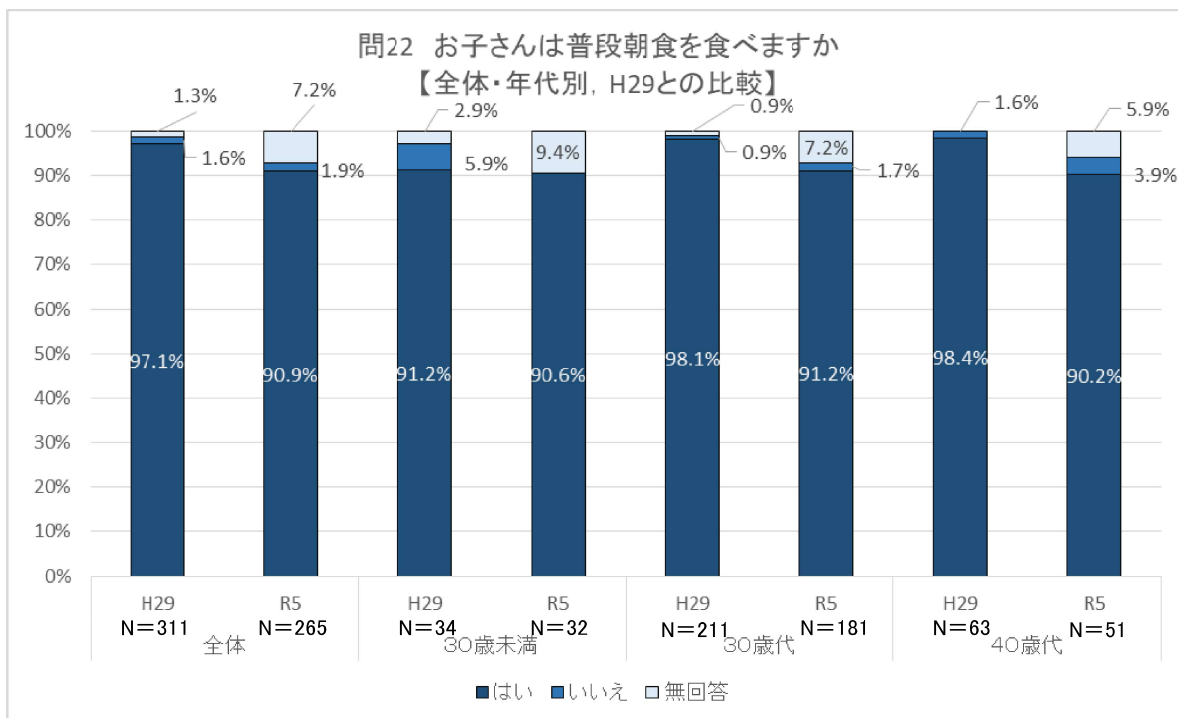
問22 子どもの朝食摂取状況【問21 子どもの就寝時間別】



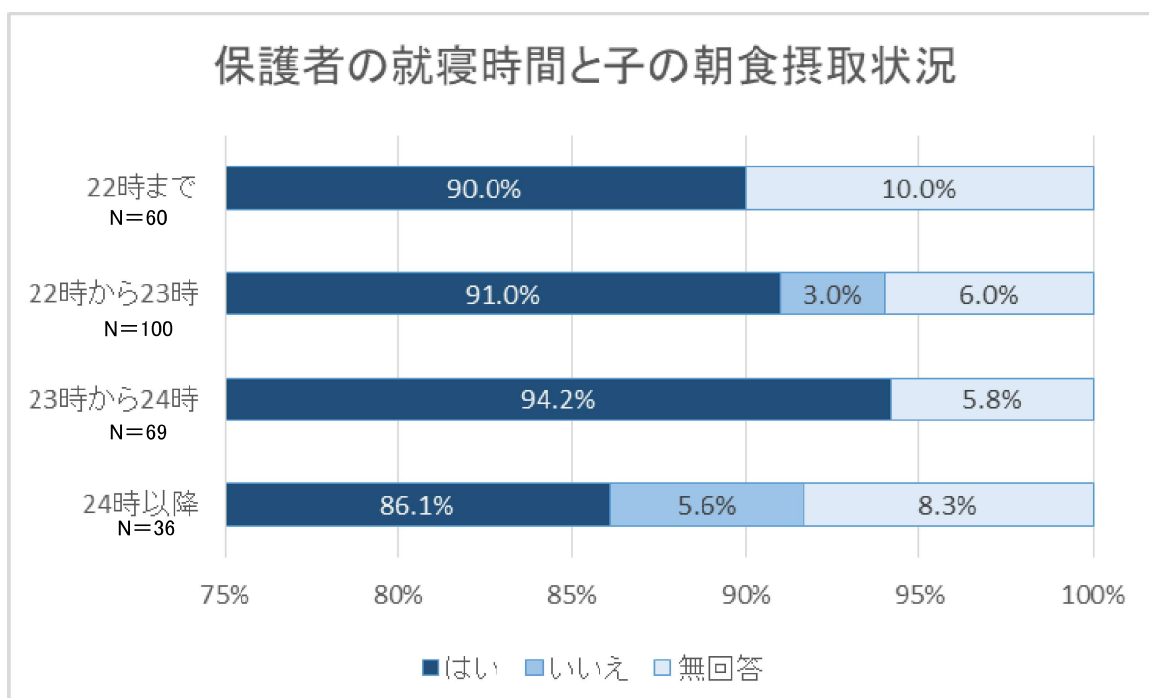
問22 子どもの普段の朝食摂取【全体・年代別】



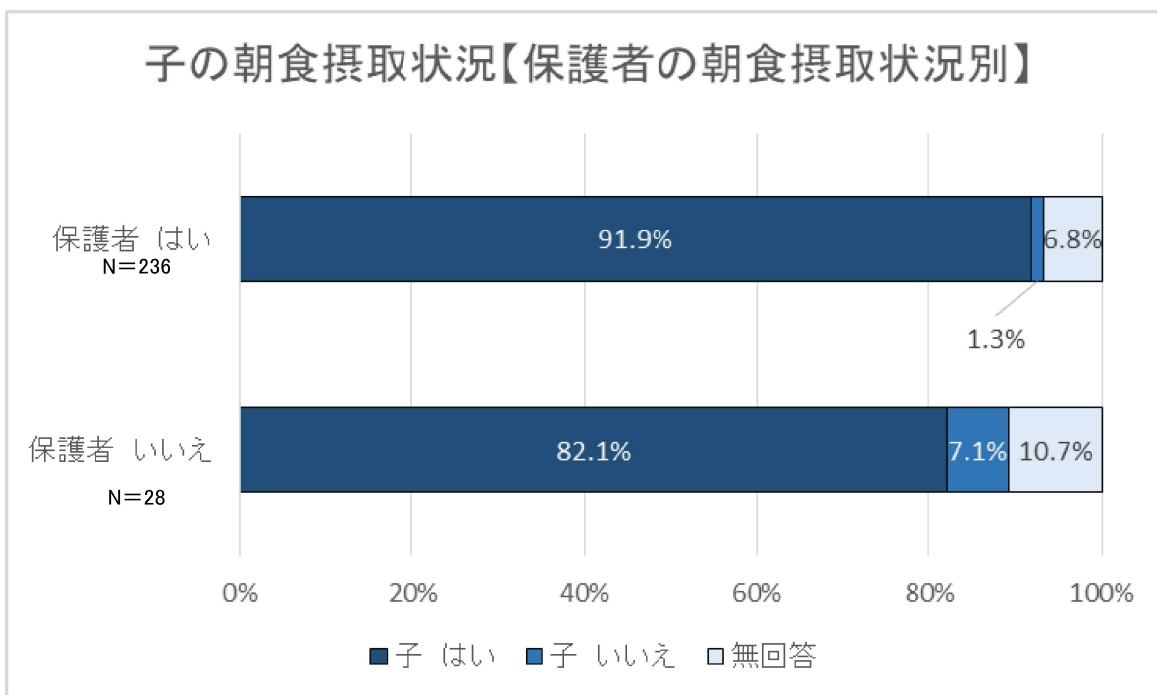
問22 子どもは普段から朝食を食べますか【H29との比較】



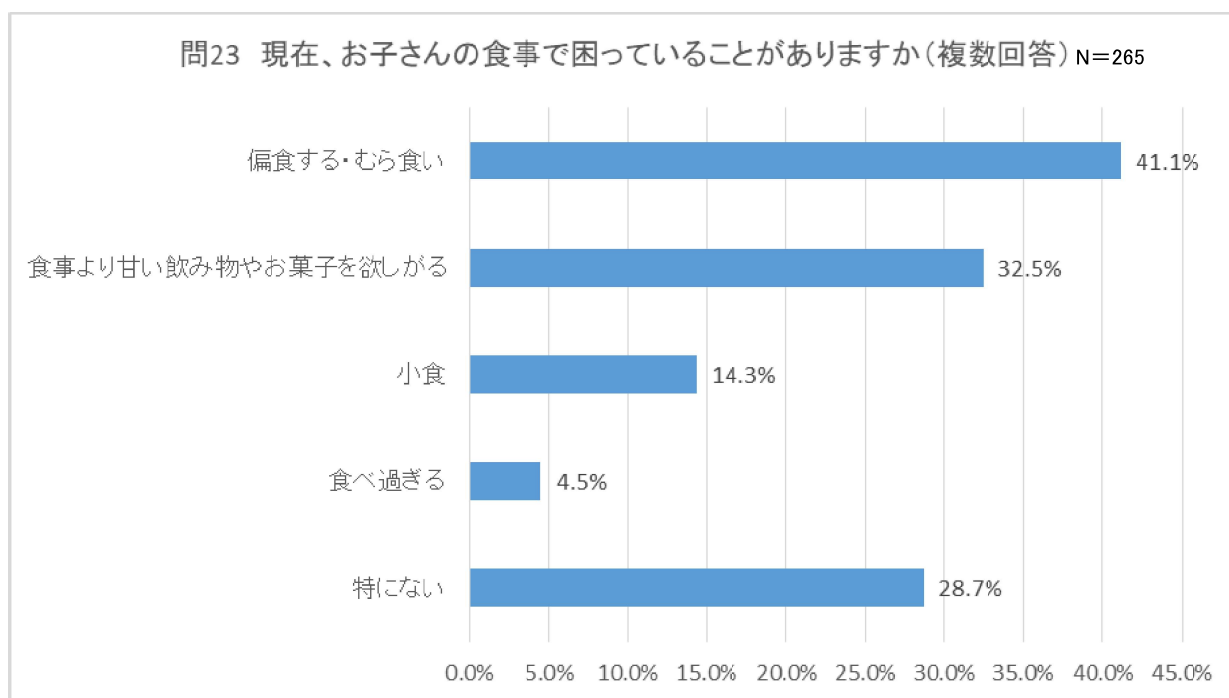
問22 子どもの朝食摂取状況【問4 保護者の就寝時間別】



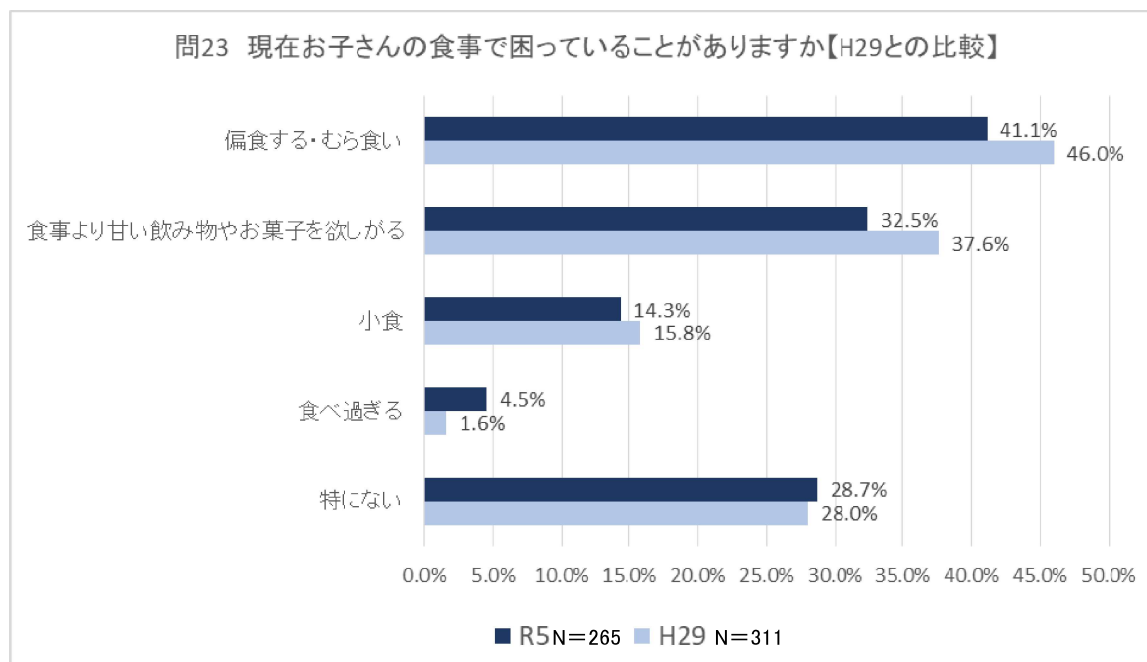
問22 子どもの朝食摂取状況【問6 保護者の朝食摂取状況別】



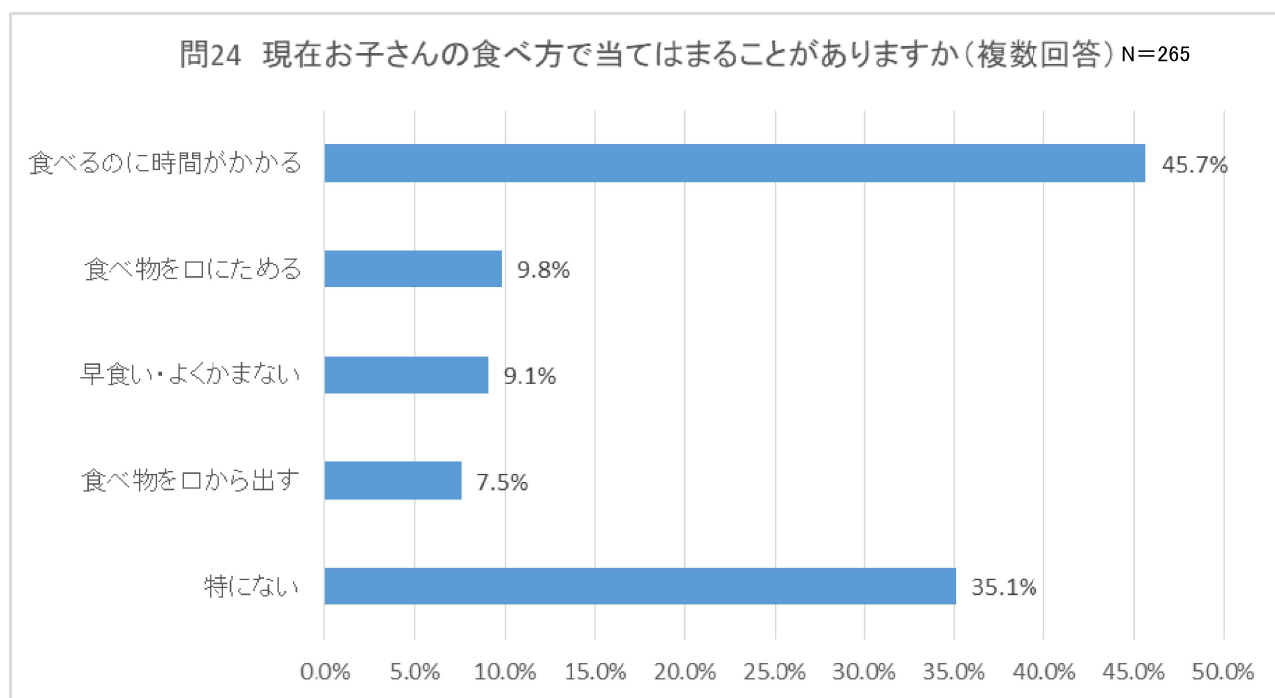
問23 子どもの食事で困っていること



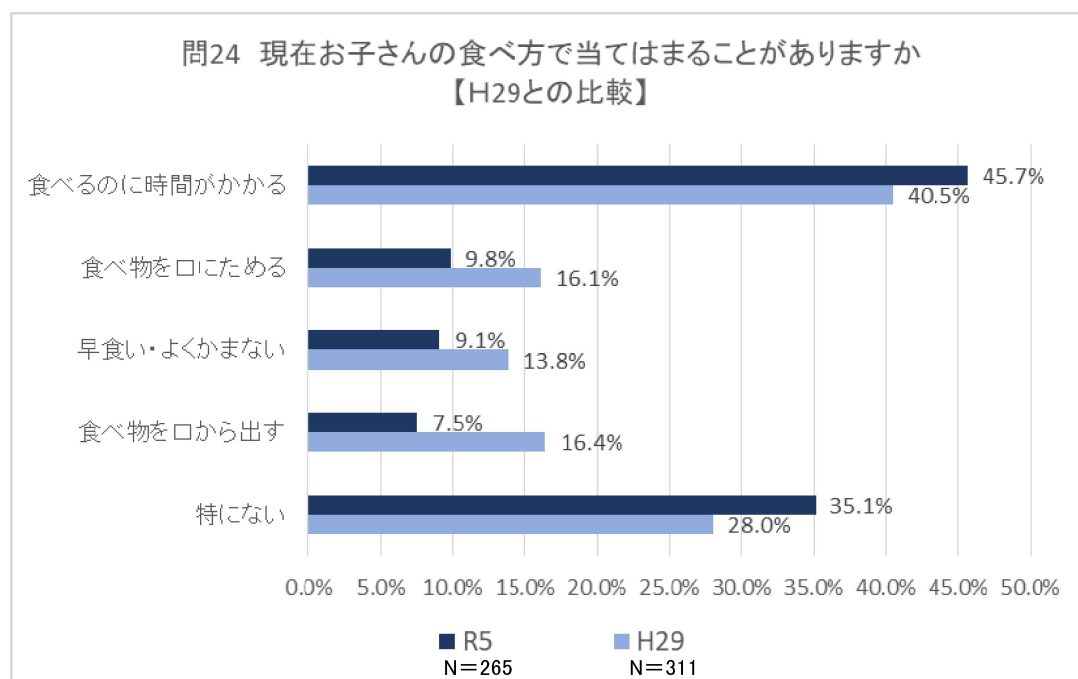
問23 子どもの食事で困っていること【H29との比較】



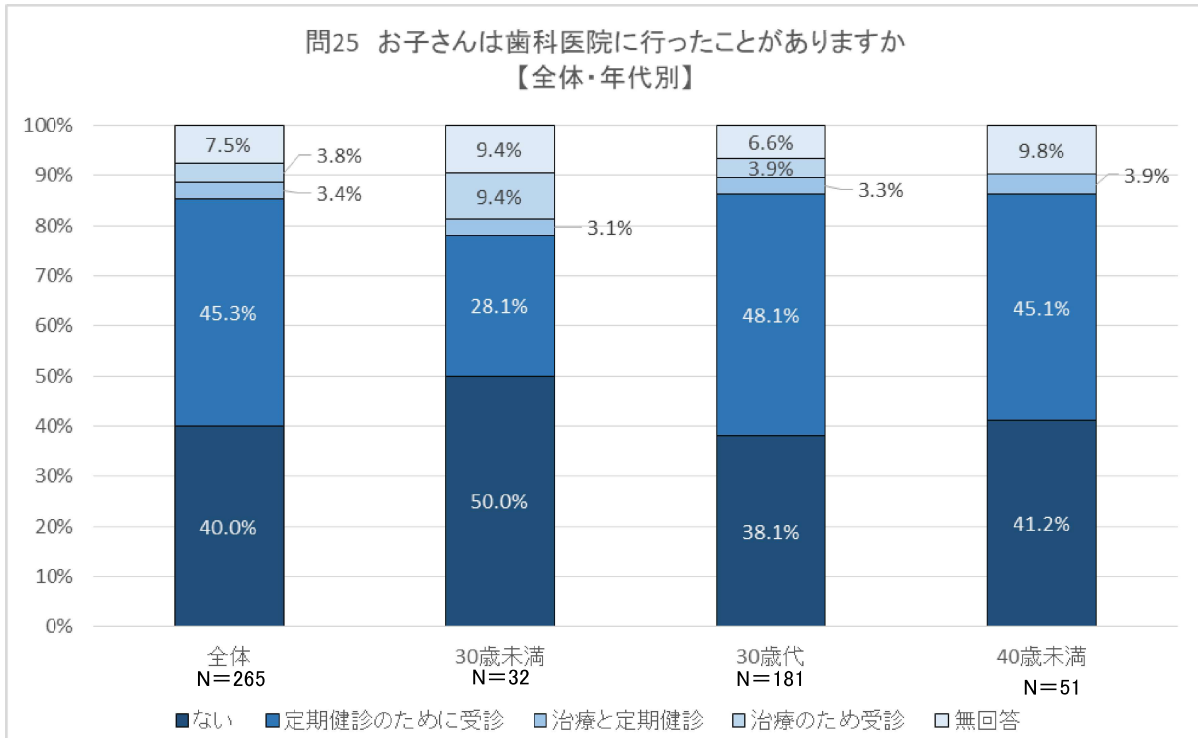
問24 子どもの食べ方で困っていること



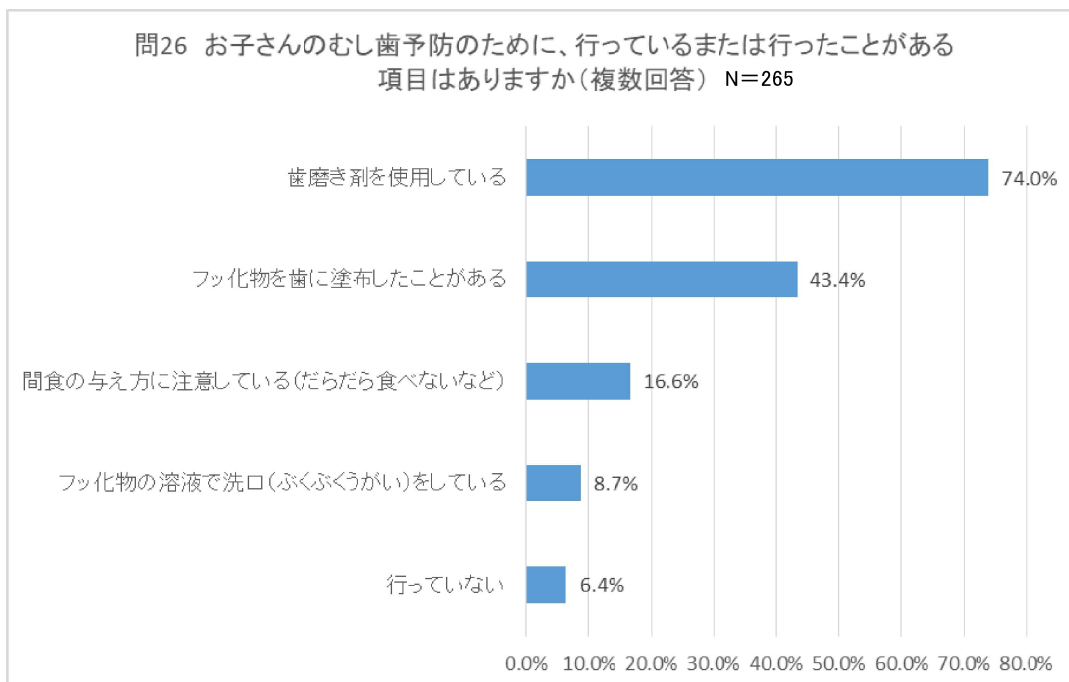
問24 子どもの食べ方で困っていること【H29との比較】



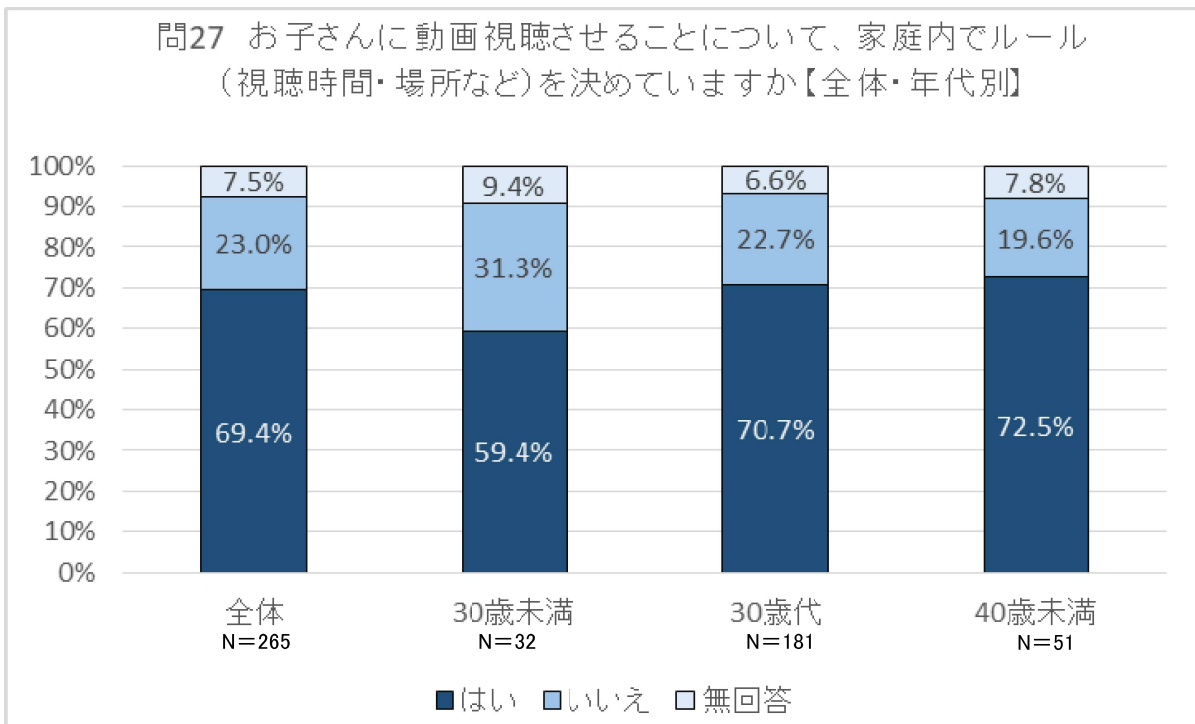
問25 子どもの歯科医院の受診



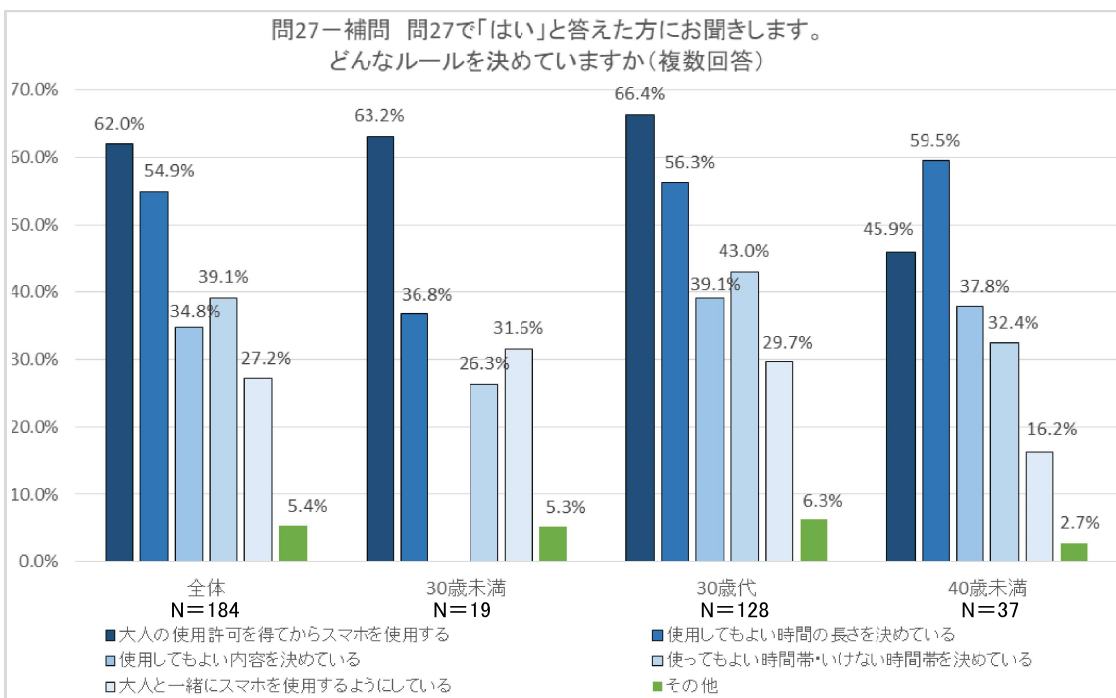
問26 子どものむし歯予防のために行っていること



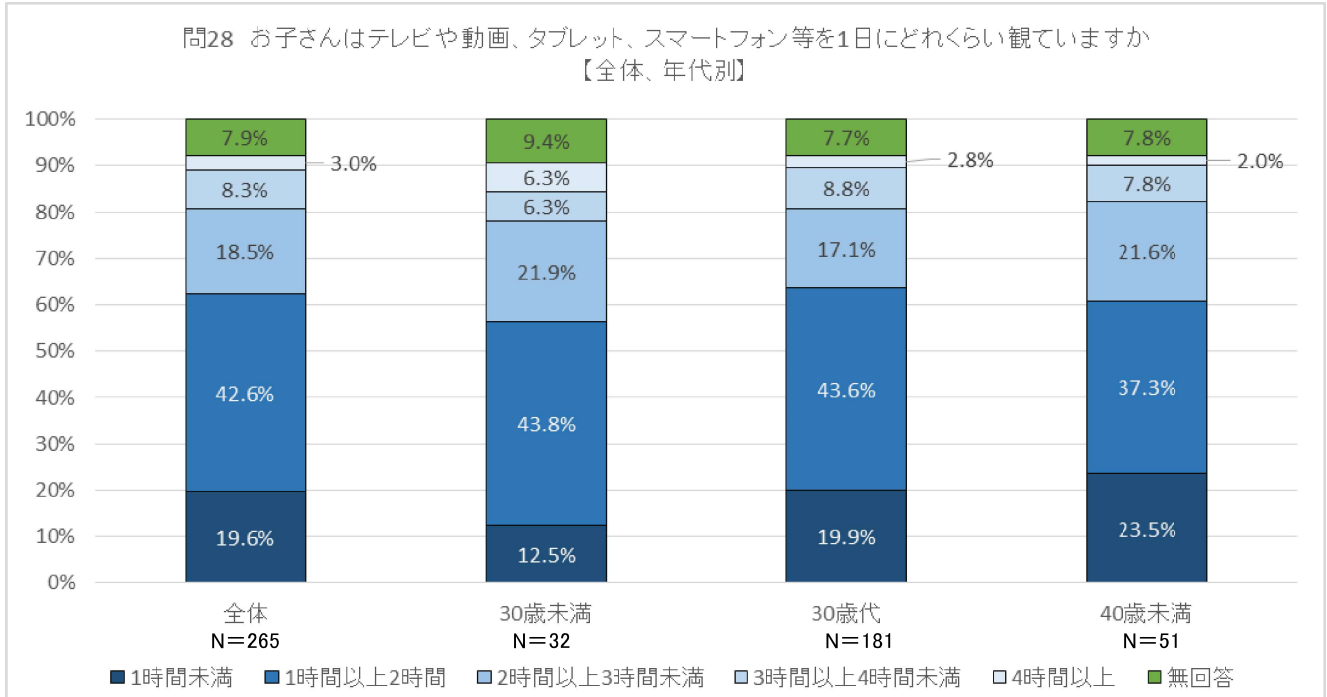
問27 動画視聴についての家庭内でのルールを決めているか【全体・年代別】



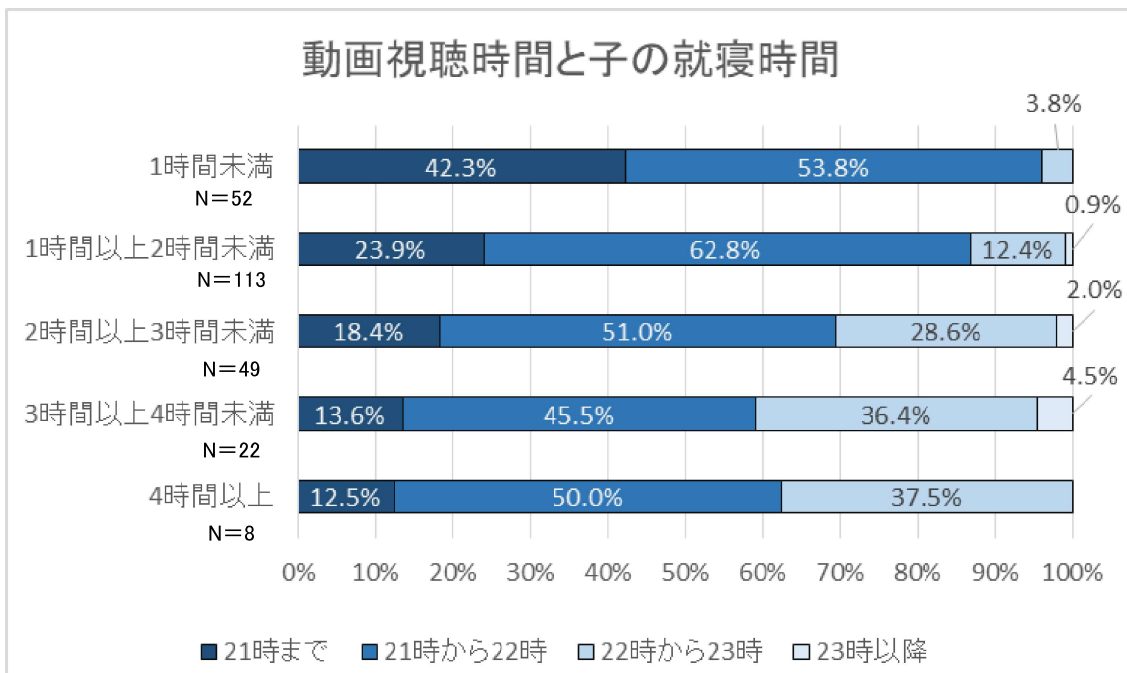
問27-補問 動画視聴についての家庭内でのルールの内訳【全体・年代別】



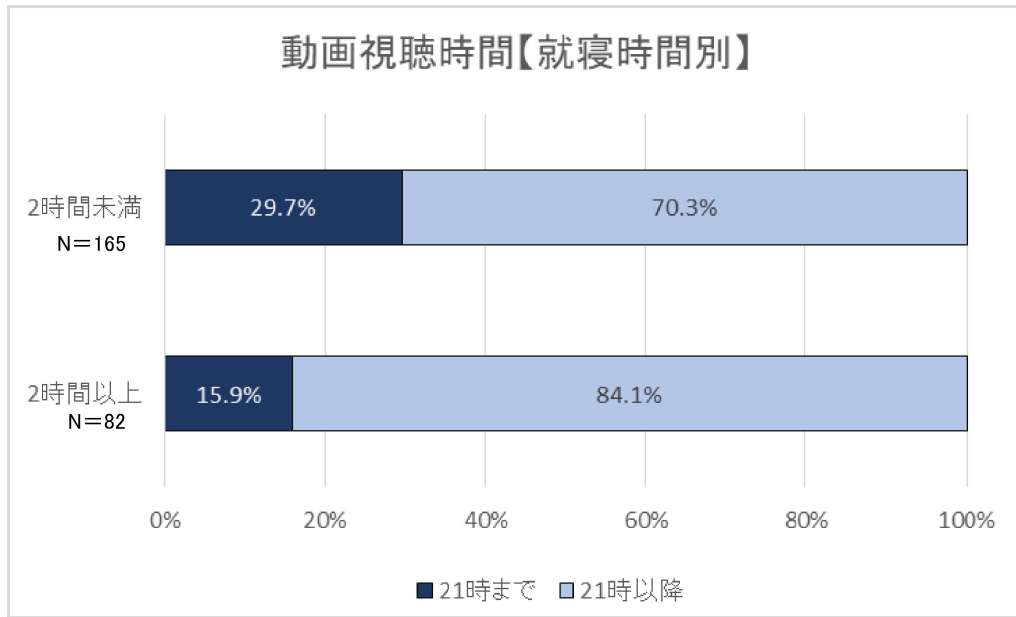
問28 子どもの動画の視聴時間【全体、年代別】



問21 子どもの就寝時間【問28 子どもの動画の視聴時間別】

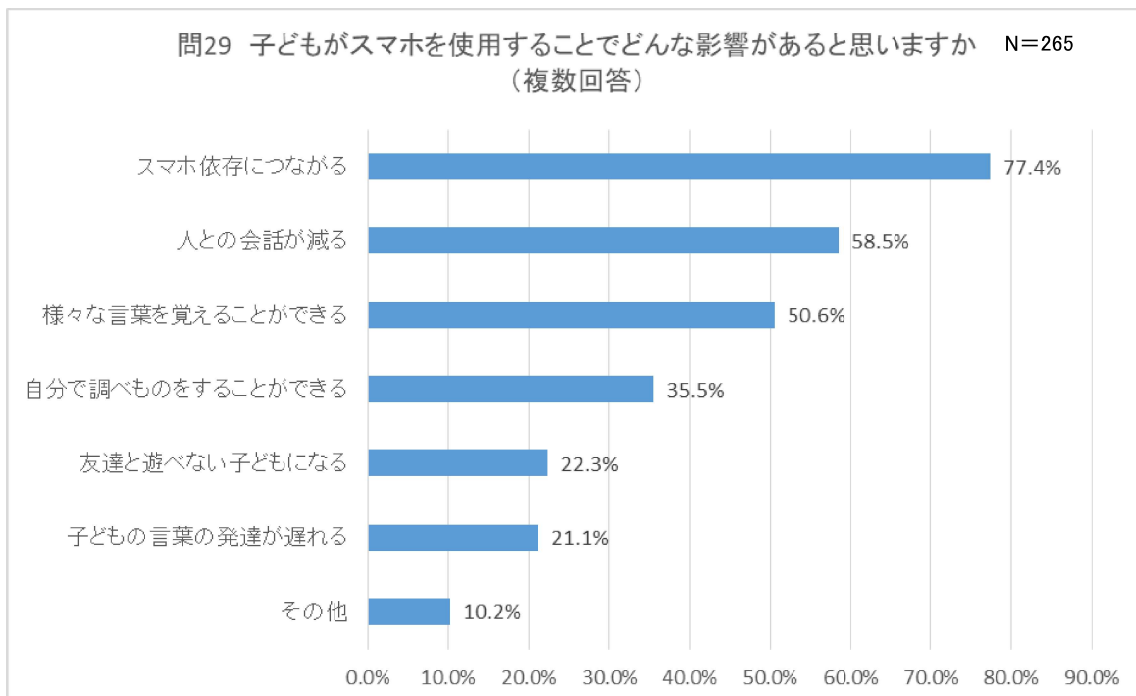


問21 子どもの就寝時間【問28 子どもの動画の視聴時間別】

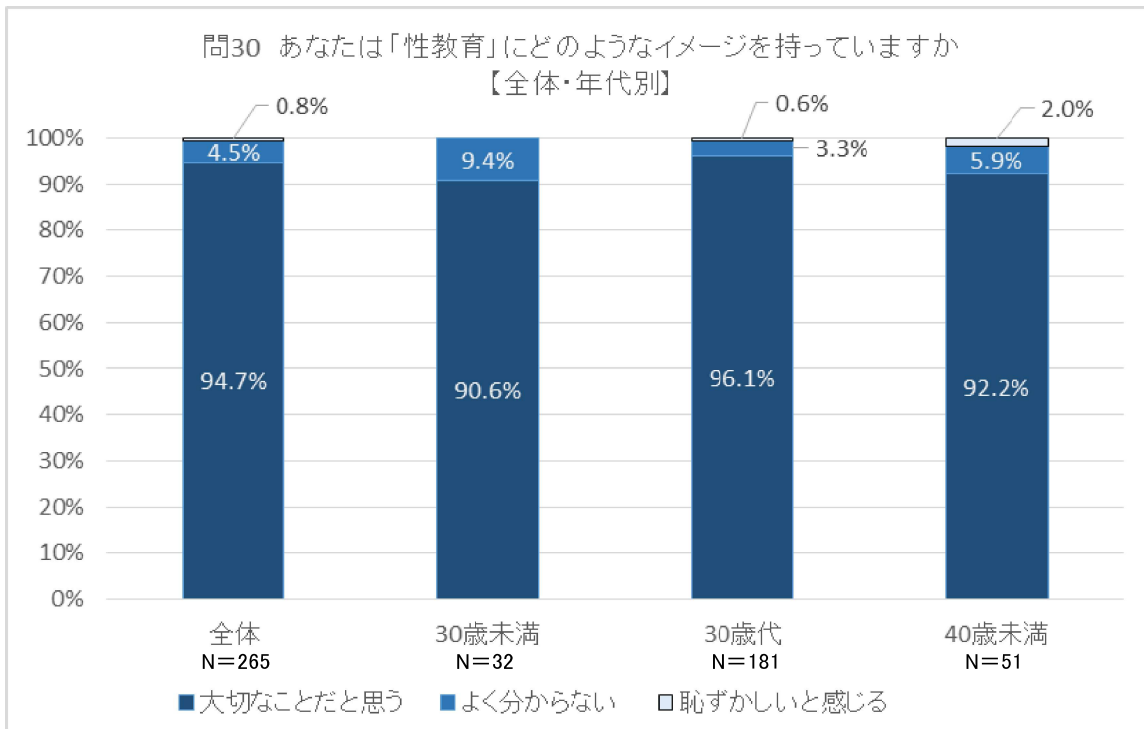


動画の視聴時間が長い子どもほど、就寝時間が遅くなる傾向がある

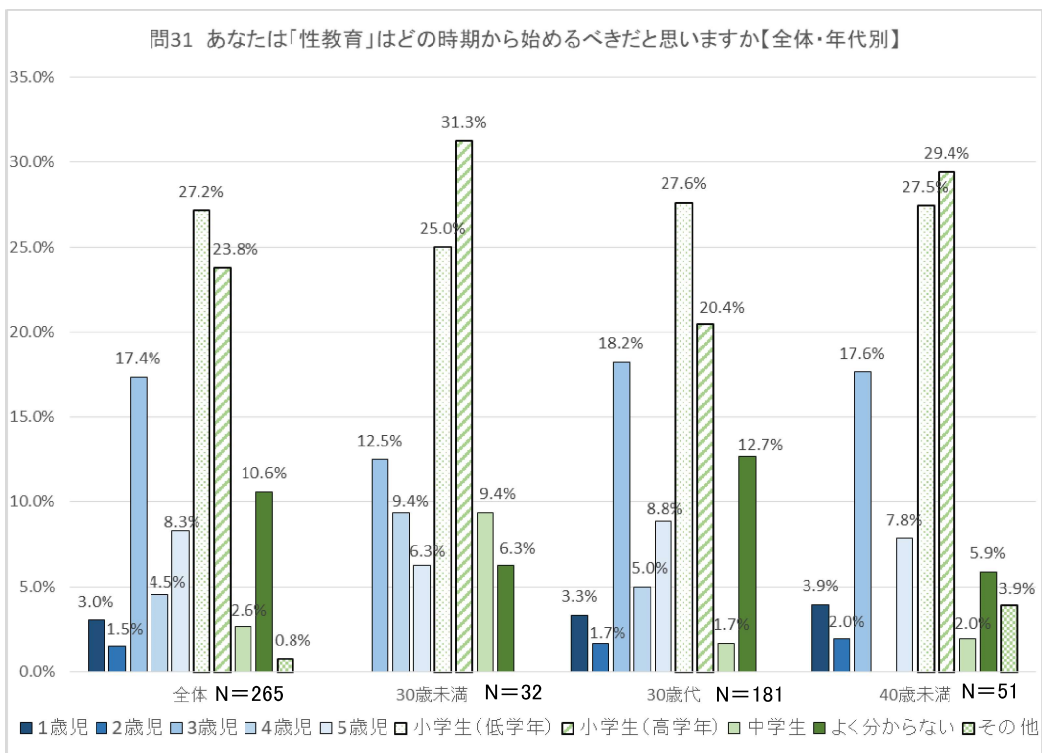
問29 子どものスマホの影響



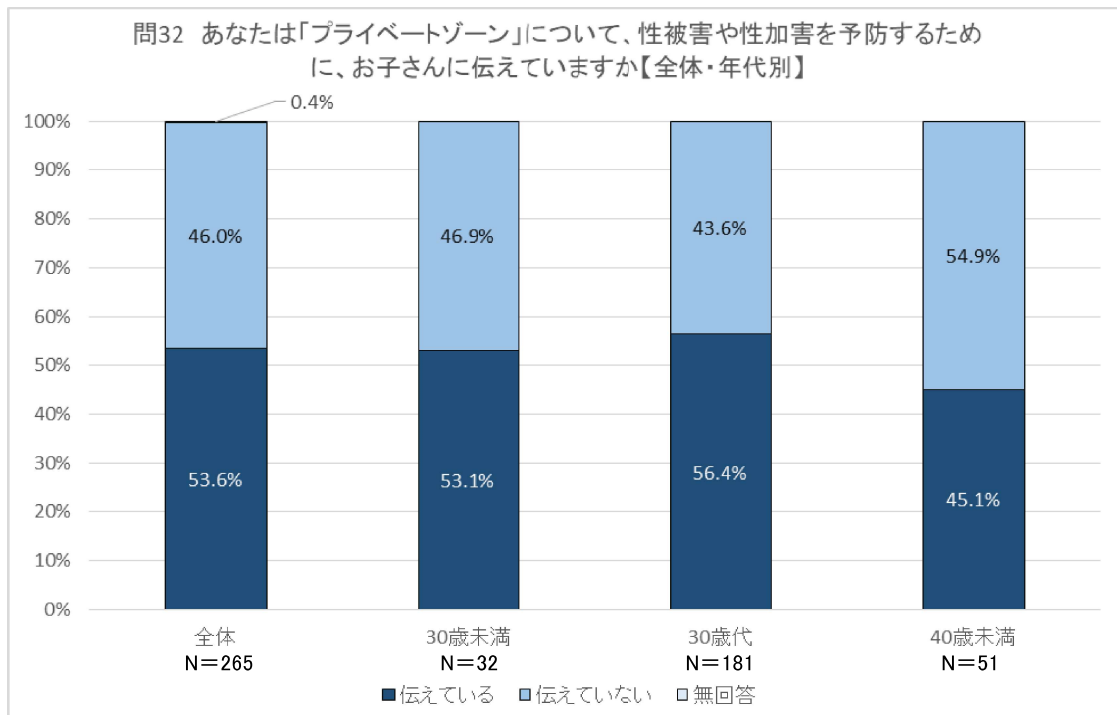
問30 性教育のイメージ【全体・年代別】



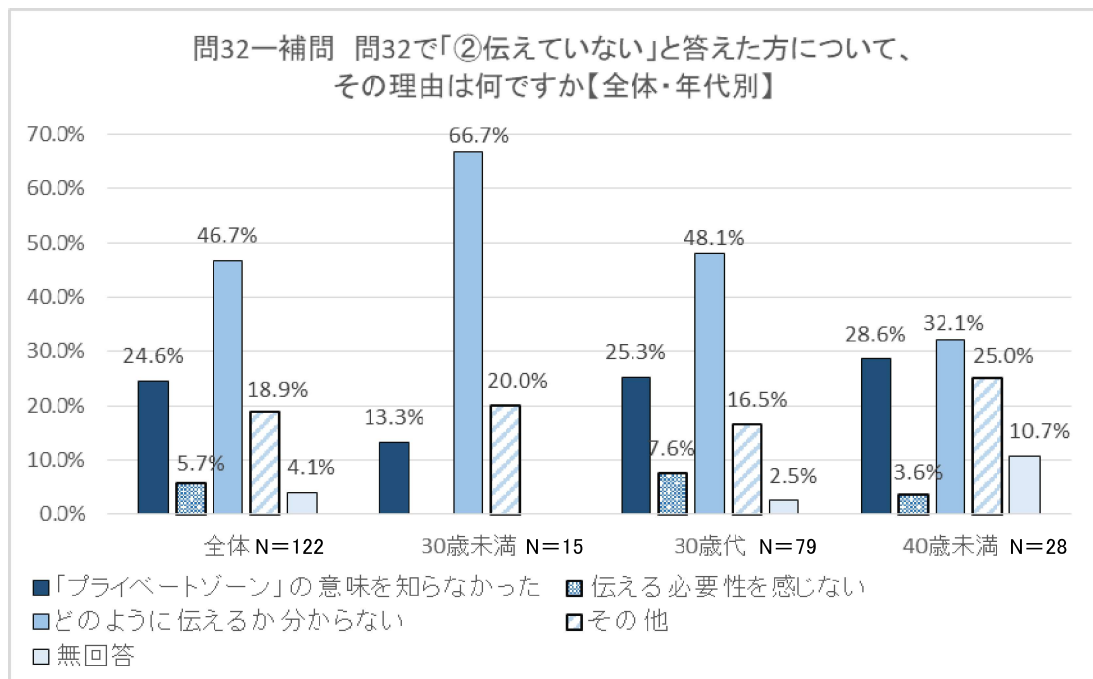
問31 性教育を始める時期【全体・年代別】



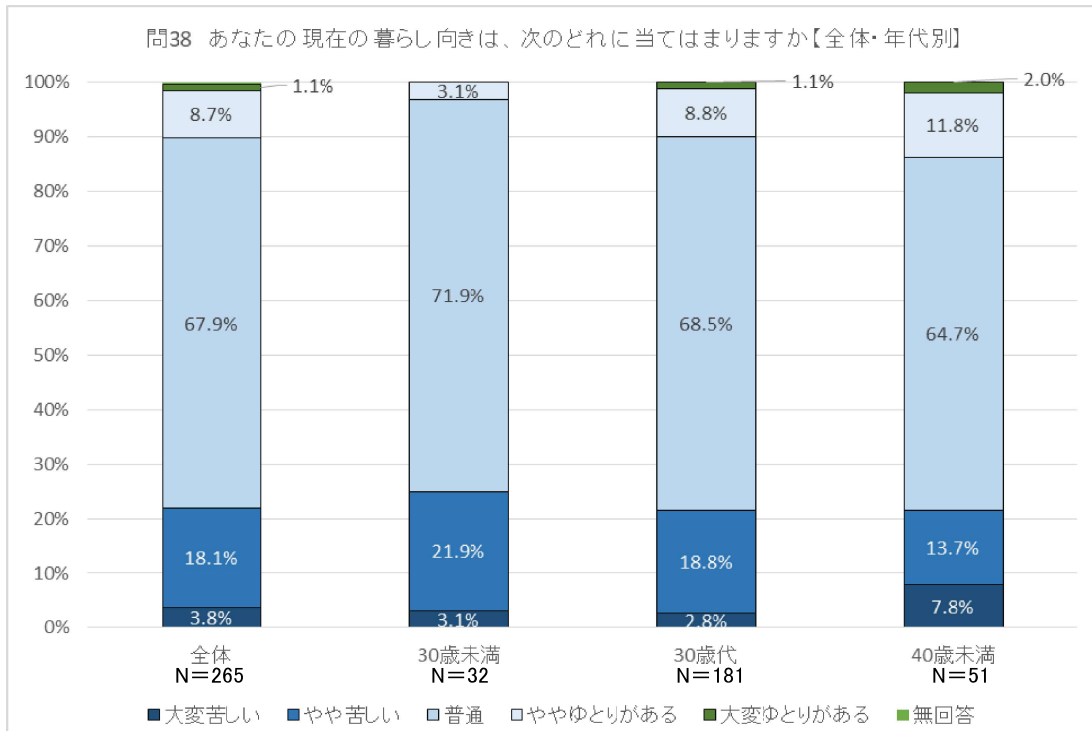
問32 子どもにプライベートゾーンについて伝えているか



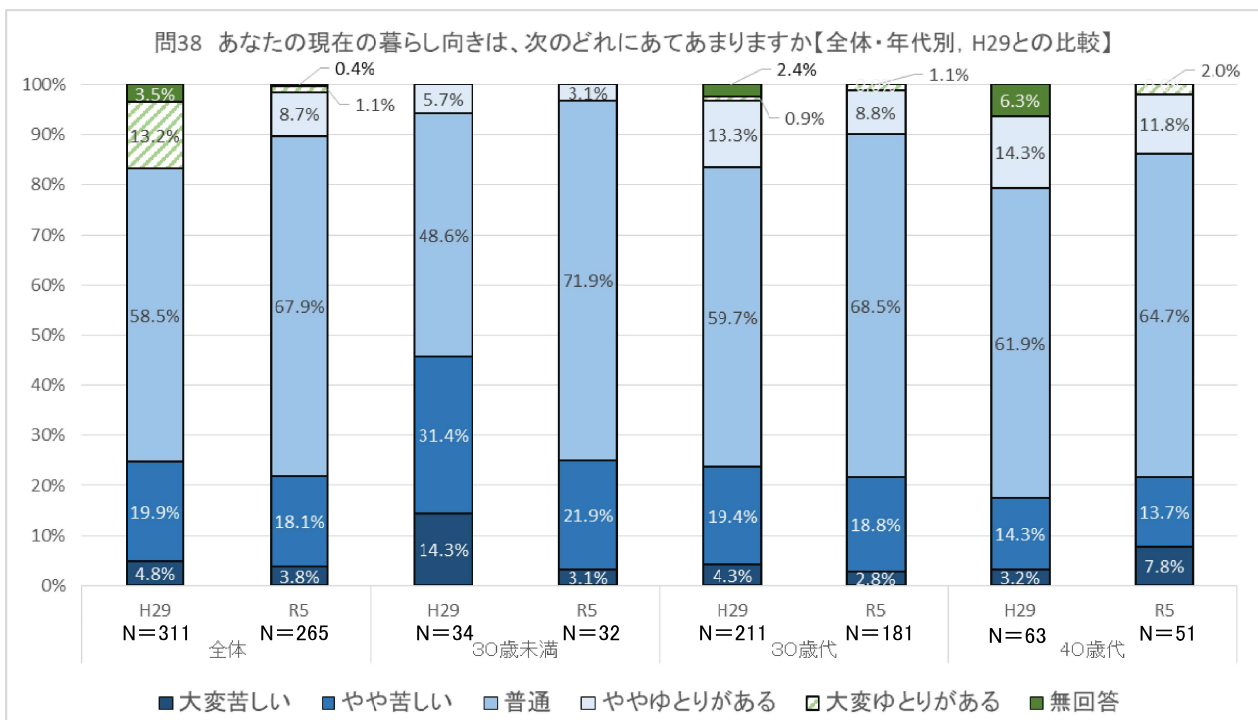
問32-補問 プライベートゾーンを伝えていない理由



問38 暮らし向き【全体・年齢別】



問38 暮らし向き【H29との比較】



第3章 参考資料

アンケート調査票

集計一覧

令和5年度 高知市健康づくりアンケートのお願い



- このアンケートは、高知市が策定する「第三期高知市健康づくり計画」の基礎資料とするものです。
- 令和5年6月14日から8月16日の高知市3歳児健康診査対象の保護者の方々を対象にしています。
- アンケートのご回答は、無記名（匿名）で行います。結果は統計資料としてのみ活用しますので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○ ご回答は、この回答用紙にご記入し、3歳児健康診査受診の際に会場へご持参ください。

○ 右記のQRコードを読み取って回答いただくことも可能です。

高知市保健所 母子保健課



◆あなた自身の健康についておたずねします◆

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。

- ① よい ② まあよい ③ ふつう ④ あまりよくない ⑤ よくない

問2 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を直接記入してください。

- 身長(_____ cm)くらい ○ 体重(_____ kg)くらい

問3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

- ① 太っている ② 少し太っている ③ ふつう ④ 少しやせている ⑤ やせている

問4 あなたは何時ごろに寝ていますか。

- ① 22時まで ② 22時から23時 ③ 23時から24時 ④ 24時以降

問5 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- ① 5時間未満 ② 5時間以上6時間未満 ③ 6時間以上7時間未満
④ 7時間以上8時間未満 ⑤ 8時間以上9時間未満 ⑥ 9時間以上

問6 あなたはふだん、朝食を食べますか。

- ① はい ② いいえ

問7 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

※「主食」:食事の中心となるごはん、パン、めんなど、おもに炭水化物の供給源

※「主菜」:魚、肉、卵、大豆を主材料とし、おもにたんぱく質や脂質の供給源

※「副菜」:野菜、いも、海そう、きのこなどを主材料とし、おもにビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源

- ① ほぼ毎日 ② 週に4～5日 ③ 週に2～3日 ④ ほとんどない

問8 あなたは、食品を購入する際に、栄養成分表示(熱量、タンパク質、脂質等)を確認していますか。

- ① はい ② いいえ

問9 あなたは、過去に魚介類に寄生しているアニサキスによる食中毒の経験や、魚介類を調理する際にアニサキスを発見した経験がありますか。

- ① アニサキスの食中毒を経験した ② アニサキスを発見した
③ ①及び②の経験はない

問10 あなたは、鶏肉を刺身やタタキで食べることがありますか

- ① 食べる ② 食べたことはあるが、今は食べない ③ 食べたことはない

問 11 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① 歯ぐきが腫れている ② 歯を磨いたときに血が出る
③ その他() ④ 特にない

問 12 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。

- ① 受けた ② 受けていない

問 13 あなたはこの1年間に、フッ化物(フッ素)を用いたむし歯予防を実施しましたか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① 歯科医院でのフッ素塗布 ② フッ素洗口(フッ素入りの洗口液でぶくぶくうがい)
③ フッ素入り歯磨き剤(ジェル等も含む)の使用 ④ 実施していない ⑤ わからない

問 14 あなたは、歯周病で早産・低体重児出生のリスクが高くなるおそれがあることを知っていますか。

- ① はい ② いいえ

問 15 あなたや同居の家族の方は、たばこ(加熱式タバコを含む)を吸っていますか。

あなた : ① 吸っている ② 過去に吸っていた ③ 吸っていない

あなた以外: ① 吸っている人がいる ② 過去に吸っていた人がいる ③ 誰も吸っていない



【補問1】現在たばこを吸っている方におたずねします(あなた以外の同居の方が吸っている場合もお答えください)。あなたや同居の方は、子どもがいる前や同じ空間でたばこを吸うことがありますか。

あなた: ① いつも子どもの前で吸う ② 時々子どもの前で吸う ③ 子どもの前では吸わない

あなた以外: ① いつも子どもの前で吸う ② 時々子どもの前で吸う ③ 子どもの前では吸わない

【補問2】たばこをやめたいと思いますか。

あなた : ① やめたい ② 吸う本数を減らしたい ③ やめたくない ④ わからない

あなた以外: ① やめたい ② 吸う本数を減らしたい ③ やめたくない ④ わからない

問 16 子どもの前や同じ空間でたばこを吸うことは、乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息、中耳炎の誘発などの原因になることを知っていますか。

- ① はい ② いいえ

問 17 お母さんにお聞きします。あなたは、妊娠中に飲酒したことがありますか。

- ① 週に3回以上 ② 週に1~2回 ③ 月に1~2回
④ 妊娠中に10回未満 ⑤ 飲んだことはない

◆3歳児健診対象のお子さんの健康や育児についておたずねします◆

問 18 あなたのお住まいの地域について、地域の人々はお互いに助け合っていると思いますか。

- ① 強くそう思う ② どちらかといえばそう思う ③ どちらともいえない
④ どちらかといえばそう思わない ⑤ 全くそう思わない

問 19 子育てについて気軽に相談できる人や機会がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください

- ① 知人や友人 ② 保育園・幼稚園など子どもを預けているところ
③ 地域子育て支援センターや子育てサロン ④ 母子保健課・子育て世代包括支援センター
⑤ その他() ⑥ 相談できる人はいない

問 20 育児をしていて孤立感を感じるがありますか。

- ① あまりない ② ときどきある ③ よくある

問 21 お子さんは何時ごろに寝ていますか。

- ① 21時まで ② 21時から22時 ③ 22時から23時 ④ 23時以降

問 22 お子さんはふだん朝食を食べますか。

- ① はい ② いいえ

問 23 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。あてはまるものすべてに○をしてください。

- ① 小食 ② 食べ過ぎる ③ 偏食する・むら食い
④ 食事より甘い飲み物やお菓子を欲しがる ⑤ 特にない

問 24 現在お子さんの食べ方で当てはまることがありますか。あてはまるものすべてに○をしてください。

- ① 早食い・よくかまない ② 食べ物を口にためる ③ 食べ物を口から出す
④ 食べるのに時間がかかる ⑤ 特にない

問 25 お子さんは歯科医院に行ったことがありますか。(フッ素塗布などの予防処置は定期健診に含みます。)

- ① ない ② 定期健診のために受診 ③ 治療と定期健診 ④ 治療のため受診

問 26 お子さんのむし歯予防のために、行っているまたは行ったことがある項目はありますか。あてはまるものすべてを選択、なければ⑤を選択してください。

- ① 歯みがき剤を使用している ② フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくうがい)をしている
③ フッ化物を歯に塗布したことがある ④ 間食の与え方に注意している(だらだら食べないなど)
⑤ 行っていない

問 27 お子さんに動画視聴させることについて、家庭内でルール(視聴時間・場所など)を決めていますか。

※動画視聴:テレビ・タブレット・スマートフォン等によるもの

- ① はい ② いいえ



【補問】 問 27 で「① はい」と答えた方にお聞きします。どんなルールをきめていますか。あてはまるものすべてに○をしてください

- ① 大人の使用許可を得てからスマホを使用する
② 使用してもよい時間の長さを決めている
③ 使用してもよい内容を決めている
④ 使ってもよい時間帯・いけない時間帯を決めている
⑤ 大人と一緒にスマホを使用するようにしている
⑥ その他()

問 28 お子さんはテレビや動画、タブレット、スマートフォン等を1日にどれくらい観ていますか

- ① 1時間未満 ② 1時間以上2時間未満 ③ 2時間以上3時間未満
④ 3時間以上4時間未満 ⑤ 4時間以上

問 29 子どもがスマホを使用することでどんな影響があると思いますか。あてはまるものすべてに○をしてください

- ① 幼児期から長時間にわたって使用すると将来スマホ依存につながる
② スマホを使用することで人との会話時間が減る
③ スマホによって子どもが自分で調べものをするができる
④ スマホから様々な言葉を覚えることができる
⑤ スマホばかりをしていて友達と遊べない子どもになる
⑥ 長時間にわたってスマホを使用することで子どもの言葉の発達が遅れる
⑦ その他()

集計一覧(年代別)

問1 あなたの健康状態はいかがですか N=265

	回答数	回答割合
よい	122	46.0%
まあよい	70	26.4%
ふつう	56	21.1%
あまりよくない	17	6.4%
よくない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
計	265	100.0%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
17	84	21	0
8	52	9	1
6	34	16	0
1	11	5	0
0	0	0	0
0	0	0	0
32	181	51	1

問2 あなたの身長と体重はどれくらいですか N=265

	回答数	回答割合
やせ(18.5未満)	34	12.8%
標準(18.5以上25.0未満)	172	64.9%
肥満(25.0以上)	45	17.0%
無回答	14	5.3%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
5	26	3	0
23	115	34	0
2	31	11	1
2	9	3	0
32	181	51	1

体格指数 BMI値(問35で母と回答した人) N=246

	回答数	回答割合
やせ(18.5未満)	34	13.8%
標準(18.5以上25.0未満)	162	65.9%
肥満(25.0以上)	37	15.0%
無回答	13	5.3%
計	246	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
5	26	3	0
22	109	31	0
2	27	8	0
2	9	2	0
31	171	44	0

問3 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。 N=265

	回答数	回答割合
太っている	79	29.8%
少し太っている	66	24.9%
ふつう	95	35.8%
少しやせている	22	8.3%
やせている	3	1.1%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
8	56	15	0
11	39	15	1
11	65	19	0
2	19	1	0
0	2	1	0
32	181	51	1

問4 あなたは何時ごろに寝ていますか。 N=265

	回答数	回答割合
22時まで	60	22.6%
22時から23時	100	37.7%
23時から24時	69	26.0%
24時以降	36	13.6%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
5	48	7	0
16	65	18	1
7	44	18	0
4	24	8	0
32	181	51	1

問5 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか N=265

	回答数	回答割合
5時間未満	16	6.0%
5時間以上6時間未満	70	26.4%
6時間以上7時間未満	93	35.1%
7時間以上8時間未満	63	23.8%
8時間以上9時間未満	18	6.8%
9時間以上	5	1.9%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
2	9	5	0
5	50	15	0
11	63	19	0
9	43	10	1
3	13	2	0
2	3	0	0
32	181	51	1

問6 あなたは普段朝食を食べますか N=265

	回答数	回答割合
はい	236	89.1%
いいえ	28	10.6%
無回答	1	0.4%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
26	166	43	1
6	14	8	0
0	1	0	0
32	181	51	1

問7 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べるのが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。 N=265

	回答数	回答割合
ほぼ毎日	112	42.3%
週に4-5回	83	31.3%
週に2-3回	42	15.8%
ほとんどない	28	10.6%
無回答	0	0%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
14	75	23	0
8	57	17	1
5	33	4	0
5	16	7	0
0	0	0	0
32	181	51	1

問8 あなたは食品を購入する際に、栄養成分表示(熱量、タンパク質、脂質等)を確認していますか。 N=265

	回答数	回答割合
はい	96	36.2%
いいえ	167	63.0%
無回答	2	0.8%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
9	65	22	0
23	115	28	1
0	1	1	0
32	181	51	1

問9 あなたは過去に魚介類に寄生しているアニサキスによる食中毒の経験や、魚介類を調理する際にアニサキスを発見したことがありますか N=265

	回答数	回答割合
アニサキスの食中毒を経験した	2	0.8%
アニサキスを発見した	35	13.2%
経験はない	227	85.7%
無回答	1	0.4%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
0	1	1	0
3	27	5	0
29	152	45	1
0	1	0	0
32	181	51	1

問10 あなたは鶏肉を刺身やタタキで食べることがありますか。 N=265

	回答数	回答割合
食べる	58	21.9%
食べたことはあるが、今は食べない	85	32.1%
食べたことはない	121	45.7%
無回答	1	0.4%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
9	35	13	1
5	65	15	0
18	80	23	0
0	1	0	0
32	181	51	1

問11 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
歯ぐきが腫れている	17	6.4%
歯を磨いたときに血が出る	53	20.0%
その他	5	1.9%
特になし	178	67.2%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
0	11	6	0
4	34	14	1
0	4	1	0
25	124	29	0

●「その他」の内容

左下に骨隆起あり
知覚過敏
歯肉炎になりかけ
歯ぐきが下がっている
歯ぐきが弱い

問12 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか N=265

	回答数	回答割合
受けた	143	54.0%
受けていない	103	38.9%
無回答	19	7.2%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
13	103	26	0
16	65	22	1
3	13	3	0
32	181	51	1

問13 あなたはこの1年間に、フッ化物(フッ素)を用いたむし歯予防を実施しましたか(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
歯科医院でのフッ素塗布	58	21.9%
フッ素洗口(フッ素入りの洗口液でぶくぶくうがい)	25	9.4%
フッ素入り歯磨き剤(ジェル等も含む)の使用	100	37.7%
実施していない	89	33.6%
分からない	14	5.3%
全体	265	

30歳未満	30歳代	30歳代	無回答
6	43	8	1
3	17	5	0
8	73	19	0
12	60	17	0
1	8	5	0

問14 あなたは歯周病で早産・低体重児出生のリスクが高くなるおそれがあることを知っていますか。 N=265

	回答数	回答割合
はい	180	67.9%
いいえ	65	24.5%
無回答	20	7.5%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
20	125	34	1
9	43	13	0
3	13	4	0
32	181	51	1

問15 あなたや同居の家族の方は、たばこ(加熱式タバコを含む)を吸っていますか。 N=265

あなた

	回答数	回答割合
吸っている	19	7.2%
過去に吸っていた	40	15.1%
吸っていない	184	69.4%
無回答	22	8.3%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
2	10	7	0
5	23	11	1
21	134	29	0
4	14	4	0
32	181	51	1

あなた以外

	回答数	回答割合
吸っている	91	34.3%
過去に吸っていた	31	11.7%
吸っていない	123	46.4%
無回答	20	7.5%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
12	65	14	0
1	16	14	0
16	87	19	1
3	13	4	0
32	181	51	1

問15-補問1 現在タバコを吸っている方におたずねします。(あなた以外の同居の方が吸っている場合もお答えください)

あなたや同居の方は、子どもがいる前や同じ空間でタバコを吸うことがありますか。

あなた N=19

	回答数	回答割合
いつも子どもの前で吸う	2	10.5%
時々子どもの前で吸う	5	26.3%
子どもの前では吸わない	11	57.9%
無回答	1	5.3%
計	19	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
1	1	0	0
0	4	1	0
1	5	5	0
0	0	1	0
2	10	7	0

あなた以外 N=91

	回答数	回答割合
いつも子どもの前で吸う	3	3.3%
時々子どもの前で吸う	23	25.3%
子どもの前では吸わない	63	69.2%
無回答	2	2.2%
計	91	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
1	2	0	0
5	15	3	0
5	48	10	0
1	0	1	0
12	65	14	0

問15-補問2 たばこをやめたいと思いますか。

あなた N=19

	回答数	回答割合
やめたい	5	26.3%
吸う本数を減らしたい	7	36.8%
やめたくない	5	26.3%
分からない	2	10.5%
無回答	0	0.0%
計	19	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
0	4	1	0
1	2	4	0
1	2	2	0
0	2	0	0
0	0	0	0
2	10	7	0

あなた以外 N=91

	回答数	回答割合
やめたい	15	16.5%
吸う本数を減らしたい	15	16.5%
やめたくない	38	41.8%
分からない	20	22.0%
無回答	3	3.3%
計	91	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
1	14	0	0
3	10	2	0
5	26	7	0
2	14	4	0
1	1	1	0
12	65	14	0

問16 子どもの前や同じ空間でタバコを吸うことは、乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息、中耳炎の誘発などの原因になることを知っていますか。N=265

	回答数	回答割合
はい	211	79.6%
いいえ	32	12.1%
無回答	22	8.3%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
25	145	40	1
4	21	7	0
3	15	4	0
32	181	51	1

問17 お母さんにお聞きします。あなたは、妊娠中に飲酒したことがありますか。N=265

	回答数	回答割合
週に3回以上	0	0
週に1~2回	0	0
月に1~2回	2	0.8%
妊娠中に10回未満	12	4.5%
飲んだことはない	220	83.0%
無回答	31	11.7%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
0	0	0	0
0	0	0	0
0	1	1	0
0	8	4	0
29	152	39	0
3	20	7	1
32	181	51	1

問18 あなたはお住まいの地域について、地域の人々はお互いに助け合っていると思いますか。N=265

	回答数	回答割合
強くそう思う	16	6.0%
どちらかといえばそう思う	103	38.9%
どちらともいえない	97	36.6%
どちらかといえばそう思わない	13	4.9%
全くそう思わない	18	6.8%
無回答	18	6.8%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
2	10	4	0
9	74	20	0
15	63	18	1
1	10	2	0
2	12	4	0
3	12	3	0
32	181	51	1

問19 子育てについて気軽に相談できる人や機会がありますか。(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
知人や友人	211	79.6%
保育園・幼稚園など子どもを預けているところ	165	62.3%
地域子育て支援センターや子育てサロン	25	9.4%
母子保健課・子育て世代包括支援センター	11	4.2%
その他	27	10.2%
相談できる人はいない	3	1.1%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
24	143	43	1
15	114	36	0
1	18	6	0
1	7	3	0
5	17	5	0
0	3	0	0

●「その他」の内容

親
家族
親
病院のドクター
身内
家族
家族
はぐあす
旦那
祖父母
療育福祉センター
家族
家族親戚
姉
主人
自分の母親
実母
家族
祖父母
祖母
家族・親族
公文の先生や習い事をしている先生
母親
家族
発達支援の事業所
母や妹

問20 育児をしていて孤立感を感じることがありますか N=265

	回答数	回答割合
あまりない	190	71.7%
ときどきある	50	18.9%
よくある	6	2.3%
無回答	19	7.2%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
23	129	37	1
6	35	9	0
0	4	2	0
3	13	3	0
32	181	51	1

問21 お子さんは何時ごろに寝ていますか N=265

	回答数	回答割合
21時まで	62	23.4%
21時から22時	140	52.8%
22時から23時	41	15.5%
23時以降	4	1.5%
無回答	18	6.8%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
10	42	10	0
13	101	25	1
6	24	11	0
0	2	2	0
3	12	3	0
32	181	51	1

問22 お子さんは普段朝食を食べますか N=265

	回答数	回答割合
はい	241	90.9%
いいえ	5	1.9%
無回答	19	7.2%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
29	165	46	1
0	3	2	0
3	13	3	0
32	181	51	1

問23 現在お子さんの食事で困っていることがありますか(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
小食	38	14.3%
食べ過ぎる	12	4.5%
偏食する・むら食い	109	41.1%
食事より甘い飲み物やお菓子を欲しがる	86	32.5%
特になし	76	28.7%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
6	23	9	0
1	10	1	0
9	74	26	0
12	53	20	1
9	55	12	0

問24 現在お子さんの食べ方で当てはまることがありますか。(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
早食い・よかまない	24	9.1%
食べ物を口にためる	26	9.8%
食べ物を口から出す	20	7.5%
食べるのに時間がかかる	121	45.7%
特になし	93	35.1%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
2	19	3	0
3	18	5	0
1	13	6	0
19	74	28	0
8	69	15	1

問25 お子さんは歯科医院に行ったことがありますか。(フッ素塗布などの予防処置は定期健診に含みます) N=265

	回答数	回答割合
ない	106	40.0%
定期健診のために受診	120	45.3%
治療と定期健診	9	3.4%
治療のため受診	10	3.8%
無回答	20	7.5%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
16	69	21	0
9	87	23	1
1	6	2	0
3	7	0	0
3	12	5	0
32	181	51	1

問26 お子さんのむし歯予防のために、行っているまたは行ったことがある項目はありますか。(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
歯磨き剤を使用している	196	74.0%
フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくうがい)をしている	23	8.7%
フッ化物を歯に塗布したことがある	115	43.4%
間食の与え方に注意している(だらだら食べないなど)	44	16.6%
行っていない	17	6.4%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
22	134	39	1
1	17	5	0
12	83	20	0
5	31	8	0
1	13	3	0

問27 お子さんに動画視聴させることについて、家庭内でルール(視聴時間・場所など)を決めていますか N=265

	回答数	回答割合	30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
はい	184	69.4%	19	128	37	0
いいえ	61	23.0%	10	41	10	0
無回答	20	7.5%	3	12	4	1
計	265	100%	32	181	51	1

問27-補問 問27で「はい」と答えた方にお聞きします。どんなルールを決めていますか(複数回答) N=184

	回答数	回答割合	30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
大人の使用許可を得てからスマホを使用する	114	62.0%	12	85	17	0
使用してもよい時間の長さを決めている	101	54.9%	7	72	22	0
使用してもよい内容を決めている	64	34.8%	0	50	14	0
使ってもよい時間帯・いけない時間帯を決めている	72	39.1%	5	55	12	0
大人と一緒にスマホを使用するようにしている	50	27.2%	6	38	6	0
その他	10	5.4%	1	8	1	0
全体	184					

●「その他」の内容

部屋が明るく近くで画面を見ないように
自分の手で持たない(卓上)おいて視聴、目を離して
テレビを見る距離を決めている
テレビのみ、決まった時間
スマホの使用なし
基本勝手に見ないようにしている
見せていない
外出時のみ使用、家では使わせていません
テレビで見させている

問28 お子さんはテレビや動画、タブレット、スマートフォン等を1日にどれくらい観ていますか。 N=265

	回答数	回答割合	30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
1時間未満	52	19.6%	4	36	12	0
1時間以上2時間	113	42.6%	14	79	19	1
2時間以上3時間未満	49	18.5%	7	31	11	0
3時間以上4時間未満	22	8.3%	2	16	4	0
4時間以上	8	3.0%	2	5	1	0
無回答	21	7.9%	3	14	4	0
計	265	100%	32	181	51	1

問29 子どもがスマホを使用することでどんな影響があると思いますか(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
スマホ依存につながる	205	77.4%
人との会話が減る	155	58.5%
自分で調べものをする事ができる	94	35.5%
様々な言葉を覚えることができる	134	50.6%
友達と遊べない子どもになる	59	22.3%
子どもの言葉の発達が遅れる	56	21.1%
その他	27	10.2%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
20	144	40	1
20	107	27	1
9	62	22	1
15	95	23	1
3	44	11	1
5	42	9	0
2	17	8	0

●「その他」の内容

目が悪くなる
猫背・視力低下
関わりが減る
現時点では分からない
視力低下
双方のコミュニケーション不足
眼が悪くなったり、ストレートネックになったり、身体に悪影響が出る
コミュニケーションをとりづらい
より目
目と脳に良くない
目が悪くなる
目が悪くなる
視力低下
目に良くない、姿勢が悪くなる
目が悪くなる
姿勢が悪くなる
視力低下
視力が低下する
目
目が悪くなる、集中力がなくなったり、怒りっぽくなる
視力が悪くなる
電磁波の影響による睡眠障害
分からない
目が悪くなる

問30 あなたは「性教育」にどのようなイメージを持っていますか N=265

	回答数	回答割合
大切なことだと思う	251	94.7%
よく分からない	12	4.5%
恥ずかしいと感じる	2	0.8%
その他	0	0.0%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
29	174	47	1
3	6	3	0
0	1	1	0
0	0	0	0
32	181	51	1

問31 あなたは「性教育」はどの時期から始めるべきだと思いますか。 N=265

	回答数	回答割合
1歳児	8	3.0%
2歳児	4	1.5%
3歳児	46	17.4%
4歳児	12	4.5%
5歳児	22	8.3%
小学生(低学年)	72	27.2%
小学生(高学年)	63	23.8%
中学生	7	2.6%
性教育自体しなくてよい	0	0.0%
よく分からない	28	10.6%
その他	2	1%
無回答	1	0%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
0	6	2	0
0	3	1	0
4	33	9	0
3	9	0	0
2	16	4	0
8	50	14	0
10	37	15	1
3	3	1	0
0	0	0	0
2	23	3	0
0	0	2	0
0	1	0	0
32	181	51	1

●「その他」の内容

子どもが性について聞いてきた時
内容による
子どもの理解力にもよりますが、未就学児の頃からプライベートゾーンなどについて教えることは必要だと思います

問32 あなたは「プライベートゾーン」について、性被害や性加害を予防するために、お子さんに伝えてありますか。 N=265

	回答数	回答割合
伝えている	142	53.6%
伝えていない	122	46.0%
無回答	1	0.4%
計	265	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
17	102	23	0
15	79	28	0
0	0	0	1
32	181	51	1

問32-補問 問32で「②伝えていない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか N=122

	回答数	回答割合
「プライベートゾーン」の意味を知らなかった	30	24.6%
伝える必要性を感じない	7	5.7%
どのように伝えるか分からない	57	46.7%
その他	23	18.9%
無回答	5	4.1%
計	122	100%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
2	20	8	0
0	6	1	0
10	38	9	0
3	13	7	0
0	2	3	0
15	79	28	0

●「その他」の内容

特になし
大事なところだよと伝えている
考えたことがなかった
まだ早いと思っていた
まだいいかなと
まだ伝えるには早い
まだ1歳と3歳なので
4月に入園するまでほとんど母(私)と過ごしていたので大丈夫と思っていた。本人も理解できないと感じてなんとなく「だめだよ」くらいしか言っていない。上手な伝え方を知りたいです。
考えたことがなかった
まだ伝える年齢ではない
まだ理解が十分できない
発達遅滞で伝わらないと考えるため
まだ理解が難しいかと思いました
まだ3歳なので
言葉の発達を優先しているため
聞かれたら答える

問33 このお子さんがあなたにとって初めての子育てになりますか。 N=265

	回答数	回答割合
はい	123	46.4%
いいえ	136	51.3%
無回答	6	2.3%
計	265	100.0%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
23	83	17	0
7	95	34	0
2	3	0	1
32	181	51	1

問34 あなたのお子さんと同居中の方はどなたですか(複数回答) N=265

	回答数	回答割合
曾祖父母	3	1.1%
祖父母	22	8.3%
父	223	84.2%
母	240	90.6%
その他	15	5.7%
全体	265	

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
2	1	0	0
7	13	2	0
24	153	46	0
28	165	47	0
7	4	4	0

●「その他」の内容

叔母
叔母

問35 あなたはお子さんからみて、次のどれにあてはまりますか。 N=265

	回答数	回答割合
父	17	6.4%
母	246	92.8%
祖父母	0	0.0%
その他	1	0.4%
無回答	1	0.4%
計	265	100.0%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
0	10	7	0
31	171	44	0
0	0	0	0
1	0	0	0
0	0	0	1
32	181	51	1

問36 あなたの性別は次のどれにあてはまりますか N=265

	回答数	回答割合
男性	17	6.4%
女性	247	93.2%
その他	0	0.0%
回答しない	0	0.0%
無回答	1	0.4%
計	265	100.0%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
0	10	7	0
32	171	44	0
0	0	0	0
0	0	0	0
0	0	0	1
32	181	51	1

問37 あなたの年齢は次のどれにあてはまりますか N=265

	回答数	回答割合
30歳未満	32	12.1%
30歳代	181	68.3%
40歳未満	51	19.2%
無回答	1	0.4%
計	265	100%

問38 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか N=265

	回答数	回答割合
大変苦しい	10	3.8%
やや苦しい	48	18.1%
普通	180	67.9%
ややゆとりがある	23	8.7%
大変ゆとりがある	3	1.1%
無回答	1	0.4%
計	265	100.0%

30歳未満	30歳代	40歳未満	無回答
1	5	4	0
7	34	7	0
23	124	33	0
1	16	6	0
0	2	1	0
0	0	0	1
32	181	51	1

問39 健康づくりや保健所についてのご意見があれば自由にご記入ください

歯・眼・体(人間ドック)の定期健診について、補助があるとありがたい。また、生活習慣病予防のための食事や運動のサービスについて手軽に利用できるものがあるといいと思う。啓発だけでなく…

受動喫煙のチャシ的なものを全家庭に入れてほしい。自分の家がタバコを吸わなくても隣・北と3方向からタバコ臭が入ってくるので洗濯や換気ができず、迷惑している。無風でも何メートル化学物質が飛ぶとか換気扇の下で吸っている人とか他人の家に煙が流れて迷惑していることを気づかせる内容で作成して入れてほしい。あかるいまちとかでなく、単独の文書で。

令和5(2023)年 高知市健康づくりアンケート調査結果報告書

発行 令和6年3月

編集 高知市保健所

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番 45 号

TEL 088-822-0577 FAX 088-822-1880

URL <https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/110/kochi-kennko-keikaku.html>

E-mail kc-140200@city.kochi.lg.jp
