



子ども達や大切な人に
たばこの害のことを
正しく伝えたい。

先着30名！
学生の方も
大歓迎！

禁煙サポーター養成講座

～フォローアップ研修も同時開催～

保健所では、子ども達に紙芝居やクイズでたばこの害を正しく知ってもらおう活動をしています。禁煙サポーターとして、一緒に活動しませんか？

〈講座内容〉

- ◇講義「たばこの害と禁煙方法について」
- ◇サポーター活動紹介
- ◇グループワークでの意見交換
- ◇受講者には修了証、サポーター証をお渡しします

令和6年

開催日時

5月9日(木) 13:30～16:30

開催場所

総合あんしんセンター2階 (高知市丸ノ内1丁目7-45)

申込期間

令和6年4月15日(月)～30日(火)

申込方法

FAX・電話(申込書は裏面にあります)

お問い合わせ
お申し込みは

高知市保健所健康増進課 喫煙対策担当
(平日8時30分～17時15分、祝日除く)

☎ 088-803-8005 (FAX)088-823-8020

送付先：高知市保健所健康増進課
喫煙対策担当宛て

FAX 088-823-8020

令和6年5月9日（木）開催

禁煙サポーター養成講座・ フォローアップ研修申込書

ふりがな 氏名	
連絡先	
所属・職種	
備考	

※注1) 令和6年4月30日（火）までに送信をお願いいたします。

※注2) 受講決定通知等はありませんので、当日会場へお越しくください。

※注3) 初回の方は先着30名ですが、修了生は全員参加可能です。