

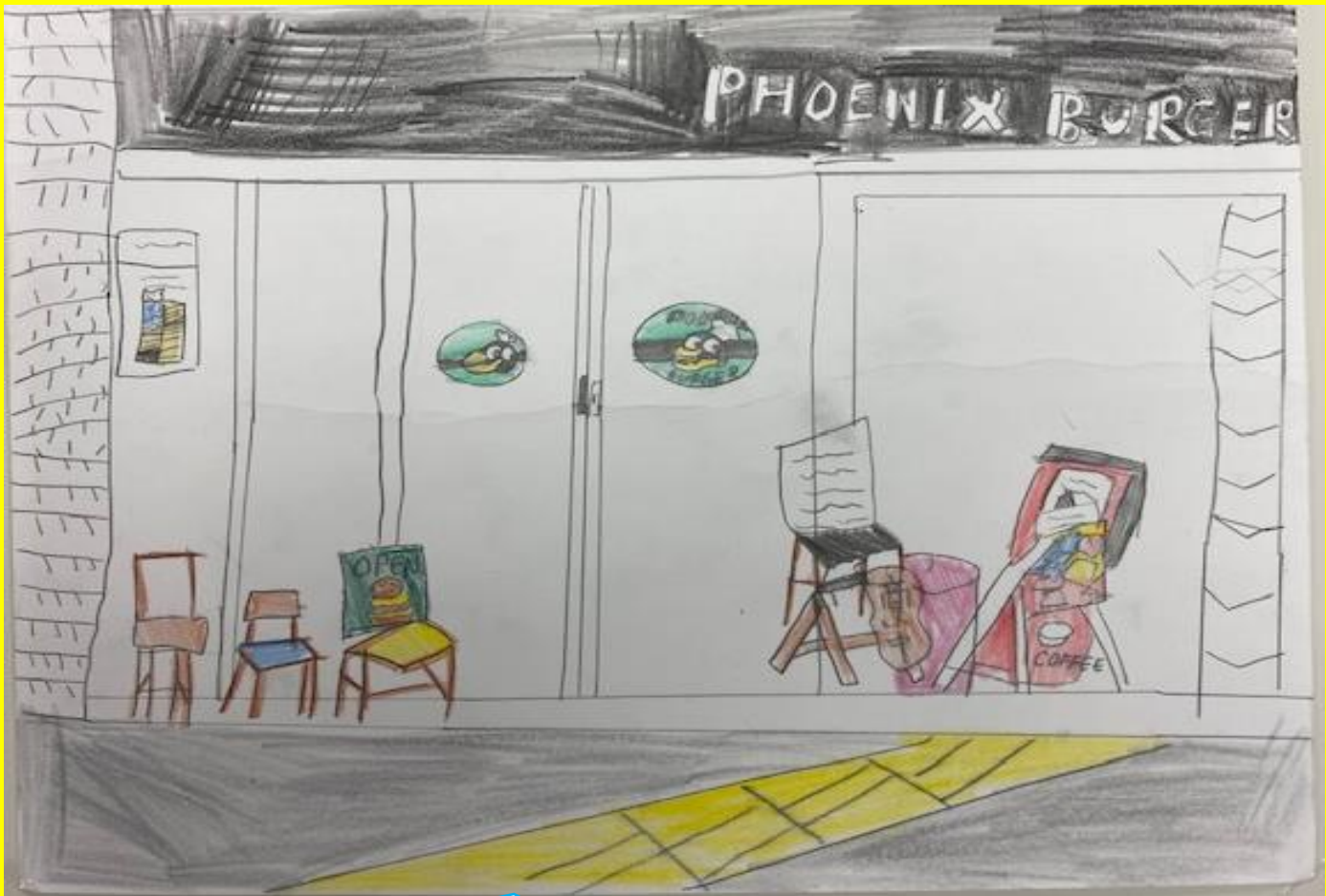
地域応援プロジェクト
フリーペーパー

つながり

第5号 2021.November

長引くコロナ禍の影響で、街から活気が失われてしまう心配な日々が続いています。地元のお店の元気を取り戻すために、少しでも力になればとの思いから、フリーペーパーを制作しました。おかげさまで、たくさんのお店にご協力いただきまして、第5号の発行ができました。ご協力店舗の皆様、本当にありがとうございました。

皆様のご来店を心よりお待ちしております！



「商店街」をテーマにした作品です。
こちらは、升形商店街にある
フェニックスバーガーさんを描いてくれました。

高知市立第六小学校
かわだ かなは
2年1組 川田 かな花 さん
の作品です

ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

【制作元】第一生命保険株式会社 高知支社 城北営業オフィス

【制作責任者】関根 英史(城北営業オフィス長) 連絡先：050-3782-6654

ご紹介のお店一覧

【飲食店・テイクアウトのお店】

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| ① 庵ごほう | ② tabernas cafe&arill 「タベルナス」 |
| ③ カフェ フレスコ | ④ 鶏笑 升形店 |

【ネイルサロン】

⑤ HOME SALON N3

【クリーニング店】

⑥ クリーニング フレッシュ¹ワン

【カイロプラクティック/整体】

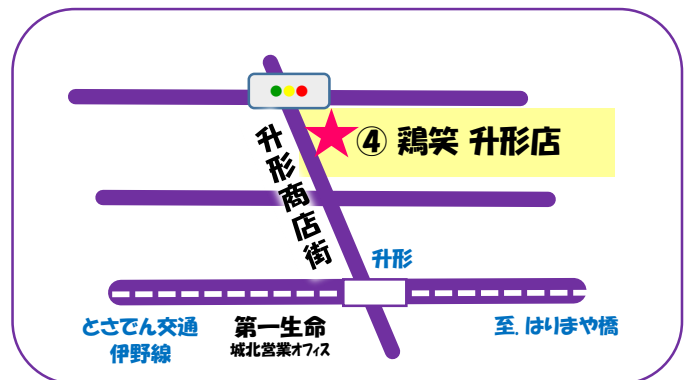
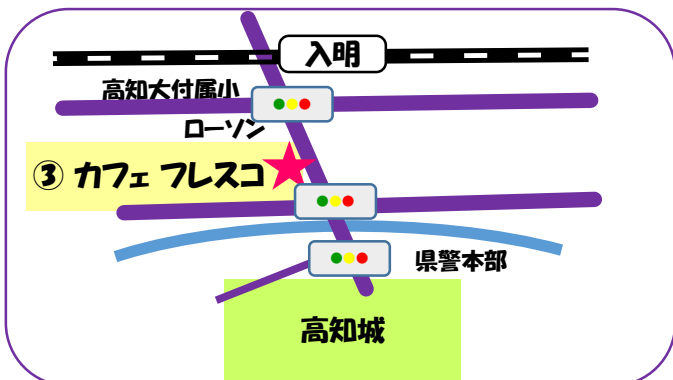
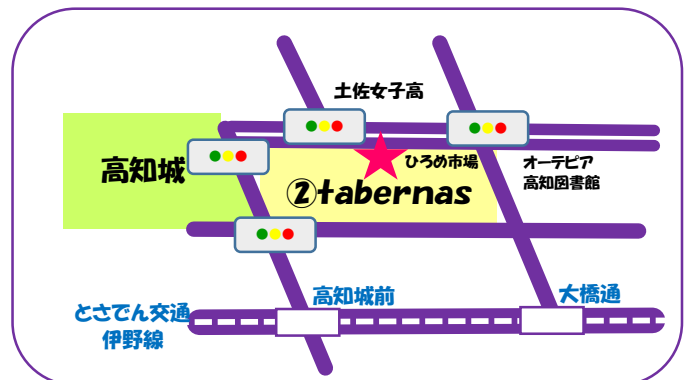
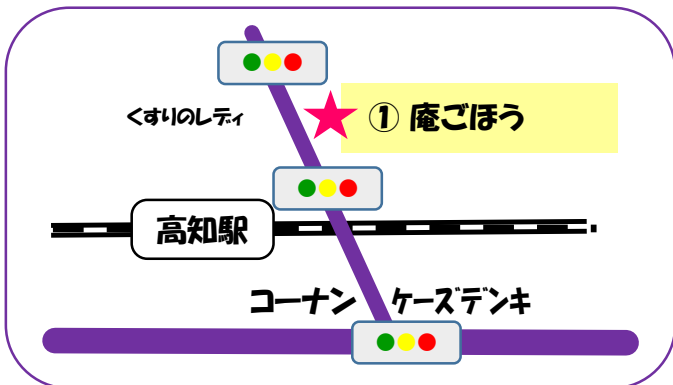
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ⑦ カイロ&エステ NANGOKU 愛宕店 | ⑧ カイロ&エステ ~Smile~ |
| ⑨ リラクゼーション整体 narinarina | |

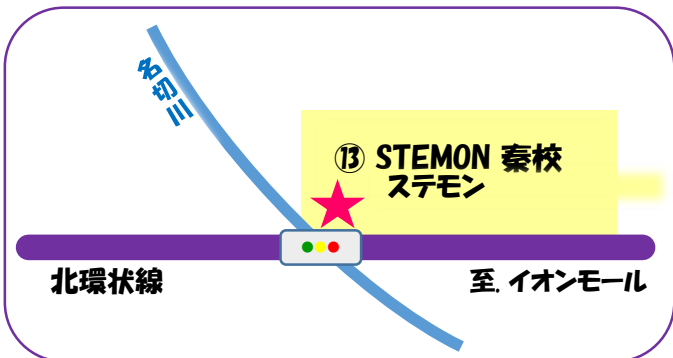
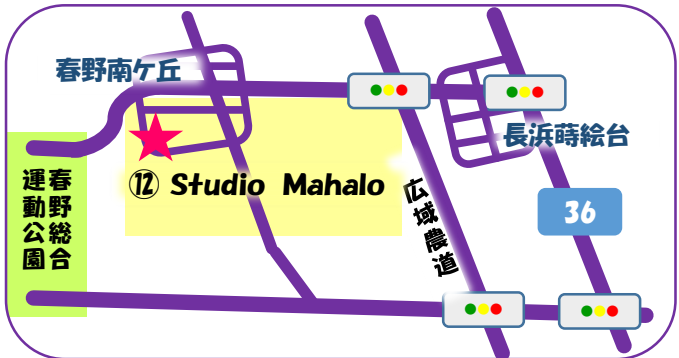
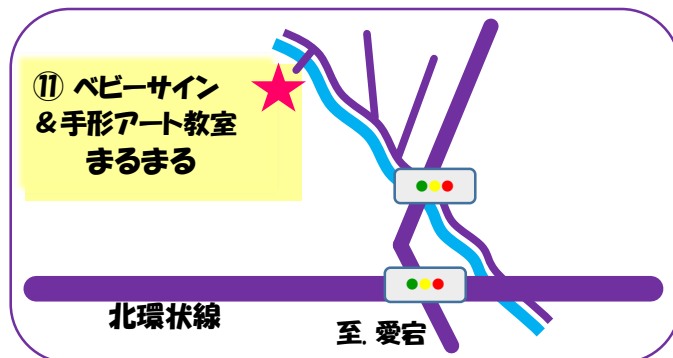
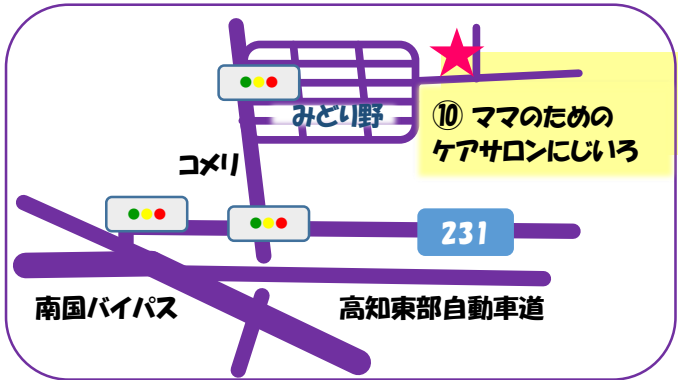
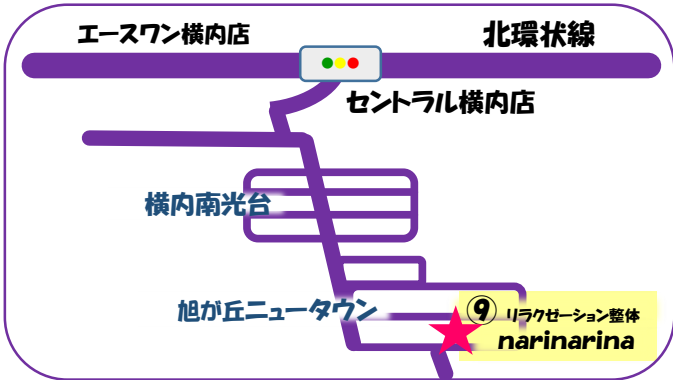
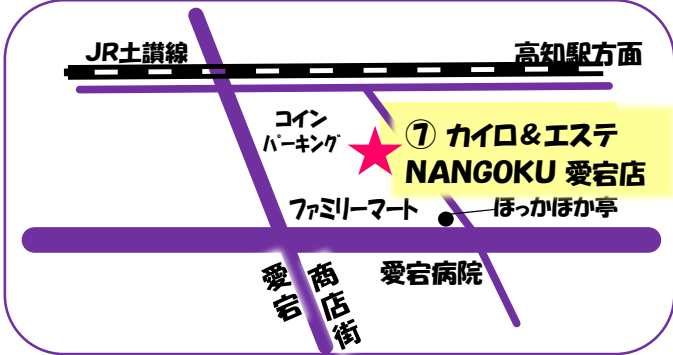
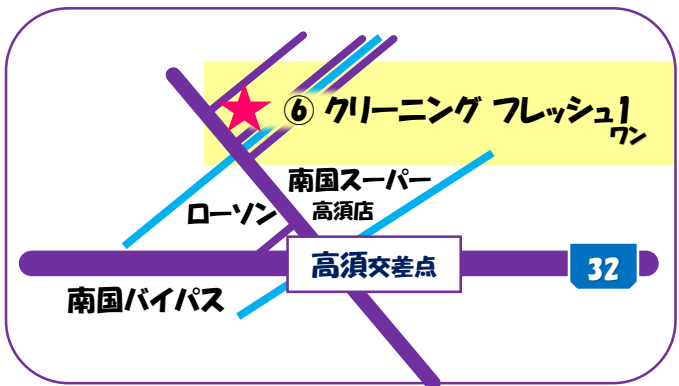
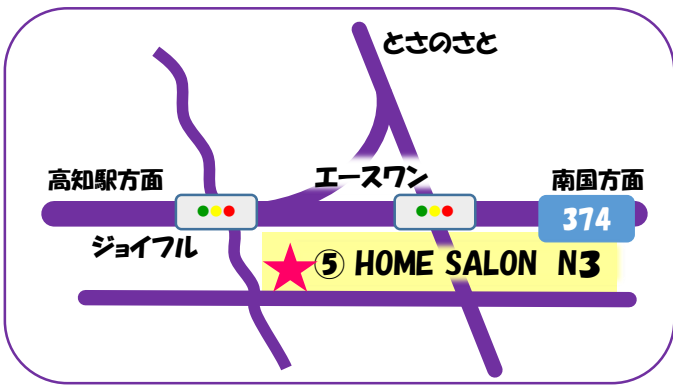
【子育て教室】

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ⑩ ママのためのケアサロンにじいろ | ⑪ ベビーサイン&手形アート教室 まるまる |
| ⑫ Studio Mahalo スタジオマハロ | |

【教育】

⑬ STEMON(ステモン) 秦校





地域応援プロジェクトフリーペーパー『つながり』は高知市のホームページでもご覧いただけます。
 ※現在、創刊号～第4号まで掲載中です。本号の掲載まで今しばらくお待ちください。

こちらから、ご覧ください!

<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/2/daiichiseimei.html>

【飲食店・テイクアウトのお店】



1



Instagram

庵ごほう

高知市栄田町3-7-6 Angel 1階

TEL. 088-821-6050

携帯 090-4333-9692

気心知れた御仲間と笑顔を作るお料理と心安らぐひとときを...

営業時間:完全予約制

※前日までのご予約でお願いします。
(定休日)日曜日



昼のご案内
四季弁(2名様)
¥2,500 (税別)
営業時間 12時~14時

夜のご案内
四季折々のコースを
¥5,000 (税別)
で承っております。
営業時間 18時~

ごほうの美味弁当
¥1,500 ¥3,000 (税別)
行楽、会議、各種イベント等
の弁当を承っております。

※ご予約、ご相談、お気軽に
お電話ください。



2

tabernas

cafe&grill [タベルナス]

高知市追手筋2-6-10 追手門ビル2F

TEL. 050-3390-9232

営業時間:12時~15時(L.O 14時)

※コースのみ予約可

17時~21時(L.O 20時)

(定休日)日曜日 他不定休



フレンチとイタリアンをベースにした創作洋食店です。



週替わりのランチ(990円~)も
好評です!その他コースも



3

カフェ フレスコ

高知市小津町2-21 ティアコートナカイ1F

TEL. 088-879-7077

営業時間:(月~土)8時30分~17時

(日・祝)定休日

生豆を焙煎前に洗浄しています。外国から来た生豆は汚れています!
洗浄することで、のどごしの良さと香り、そして味にも違いが出ると考えています。

ご主人考案のユニークながら
最高の味と香りを生む焙煎機

ブラック革命!とは

フレスコの珈琲は手間暇かけて自家焙煎していますので
まずはブラックで味わって下さい。
雑味のない最高の喉越しを体験できます。

フレスコ珈琲は焙煎前に安全な
専用洗剤を使い、お湯できれいに洗って
土汚れ、防腐剤、残留農薬を取り除いています。

他店では豆を洗うことは稀です。
フレスコは世界一洗浄します。



こだわりの特別製法
自家焙煎
コーヒー豆販売

ブラック革命

- 龍馬のさんぽ道 (生豆1kg) 100g ¥600
- 乙女ねーやん (生豆1kg) 100g ¥600

他コーヒー豆販売8種類

店内でも飲めます。
TAKE OUT OK!

【テイクアウトのお店/ネイルサロン/クリーニング店】



鶏笑 升形店

高知市升形2-12 クリエイト原102号
TEL. 088-856-6087

営業時間: 11時~14時、17時~20時

(定休日)日曜日・第1・3月曜日
※変更となる場合がございます。

中津からあげの専門店です。注文を受けてから揚げていますので、できてからジューシーなからあげをお召し上がりいただけます。是非、ご賞味を!



SNSフォロー特典!
フォロー画面の提示でムネから2個プレゼント!



HOME SALON N3

高知市南御座1-36
TEL.090-2787-0940 《駐車場あり》

営業時間: 9時~20時 (不定休)

ゆったりとしたプライベートサロンです。お子様連れも可能です。(事前にお電話でお伝えくださると助かります。)



MENU	
シンプルプラン	5,000円
ARTプラン	6,000~7,000円
Foot Nail	6,000円
Eyelash 初回料金 シングルラッシュ	4,000円
Eyelash 初回料金 フラットラッシュ	5,000円



インスタ



Nail Book

一人ひとりにあった美しい手元、目元のお手伝いをさせていただきます。



クリーニング フレッシュ1
高知市高須3-5-23
TEL. 088-861-1001

営業時間: (月~土) 9時~19時

(日・祝) 9時~17時

※現在、コロナ禍の為、日祝は休業しています。

毎月1の日サービスをはじめ、メンバーズ(会員様)サービスをしています。※会員登録は無料です。



1 メンバーズ(会員様)サービス
1の日サービス
ワン (毎月 1日 11日 21日 31日)
(現金分)
代金半額分金券キャッシュバック
※Yシャツ・きもの・夏・布巾・ジュータン・特殊Setのぞく

- ・ パースデー サービス
誕生日は、毎日ポイント3倍Get!
- ・ ポイント サービス
ポイント貯めてプレゼント Get!
- ・ 会員登録 無料
いつでも申し込め OK!

クリーニング
フレッシュ1
ワン

高須本店 TEL 088-861-1001

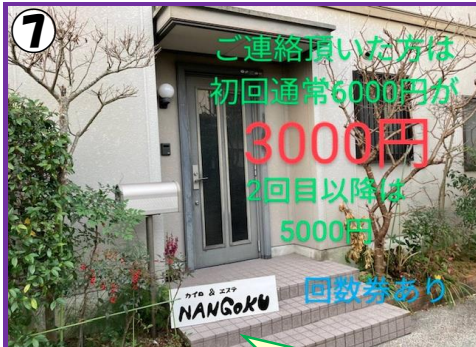
営業時間 AM9:00~PM7:00
日曜・祭日 AM9:00~PM5:00

南国スーパー高須店の北側にあるお店です。

きもの洗いも承っています。また、反物や草履、小物の販売もしています。どうぞ、お気軽にお問い合わせください!

熱帯魚がお出迎え!!

【カイロプラクティック/整体】



カイロ&エステ NANGOKU 愛宕店

営業時間: 9時~21時

高知市愛宕1-9-27 TEL.080-4032-2998

不定休 (完全予約制)

ご連絡頂いた方は
初回通常5000円が
3000円
2回目以降は
5000円
回数券あり

生活習慣の中に潜んでいるかも!?不調の原因。一人でも多くの方を健康で笑顔にしたい!#^^# 頭痛・肩こり・腰痛・生理痛

カイロプラクティック
(運動指導・栄養指導・姿勢矯正)

LINEのお友達登録
からもご予約を承っております。

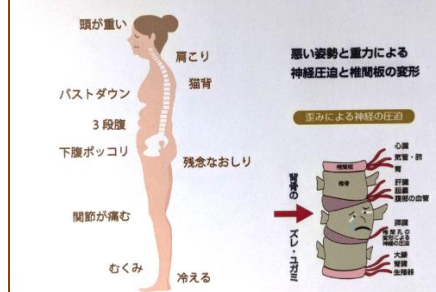


中村はづみ

正しい姿勢は健康美の基本



ゆがんだ姿勢は不健康をつくる



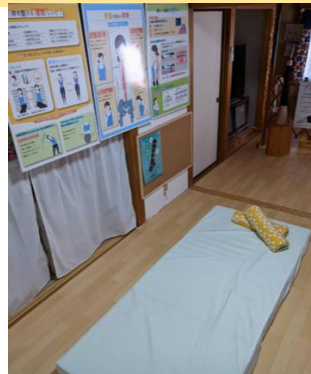
カイロ&エステ ~Smile~

営業時間: 9時~21時

高知市朝倉乙83-9 TEL.080-4032-2998

不定休 (完全予約制)

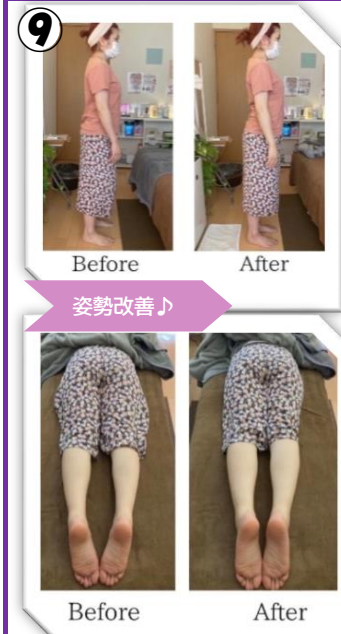
女性限定・完全予約制のカイロプラクティック施術院。12月からはフェイシャルエステも始まります。LINEからもご予約受付中!!



中村はづみ

女性限定・
完全予約制
なので安心
して施術が
受けられます。

カイロプラクティック
(運動指導・栄養指導・姿勢矯正)



リラクゼーション整体 narinarina

高知市佐々木町178-11 《駐車場1台あり》

公式LINEアカウントにてご予約可能です⇒



ナチュラルきれいになれるお店です♪

営業時間: 月曜日~金曜日

※土曜日は要相談

医療国家資格を持った女性
オーナーによる施術です。
通いやすい地域の女性の
myサロンを目指していま
す。



HP



インスタ



【子育て教室】

10

ママのためのケアサロンにじいろ

営業時間：9時～16時（不定休）

香南市野市町新宮173-19 《駐車場2台あり》
TEL.090-9892-8617

産前産後ケアのお店です。オイルトリートメントやバランスボールエクササイズで産後のカラダやココロを整えるお手伝いをします♪

高知のママを健康的に美しく♡



NIJI.IRO.KOCHI

インスタもあわせてご覧ください♪

11

ベビーサイン&手形アート教室 まるまる 営業時間：10時～16時（不定休）

高知市北秦泉寺193-1-207 TEL.090-4788-8887 《駐車場4台あり》

赤ちゃんの成長記録に♡



HP



ブログ



インスタ



今しかない赤ちゃんとの時間を、一生の宝物にするお教室。一緒に子育てを楽しんでいきましょう。



高知県唯一のベビーサイン教室です♡



12



HP



インスタ

Studio Mahalo スタジオマハロ

営業時間：10時～20時

高知市春野町南ヶ丘3-4-11
TEL.080-9833-8594《駐車場5台あり》

マタニティからベビークラス、大人クラスまで開催しているヨガスタジオです。高知県初のエアリアルヨガクラスも開催しています。



肩こり&むくみ解消にも効果的です♡



Tiny teethの歯固めのワークショップも開催中です♪



【教育】



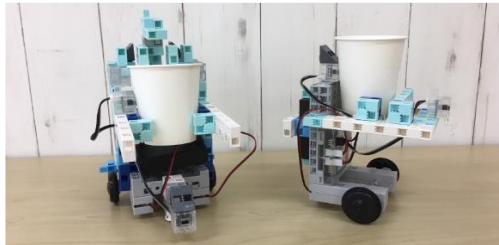
ステモン STEMON 秦校

高知市西秦寺13-1 ソワール西秦 | 1階南
TEL. 088-802-8739

営業時間: (月~金) 13時30分~19時

(土) 9時30分~18時30分
(定休日) 日曜日

ブロック制作やプログラミングを通して、これからの時代に求められる主体性や創造力、問題解決力を育むことを目指しています。



HP



Follow Me

幼児~小学生までのプログラミング教育と学習サポートを行っています。

未来に役立つ学びを。

STEMON

—プログラミング & エンジニアリング— ステモン!

オリентホテル高知



高知市升形5-37
TEL. 088-822-6565

<https://www.orienthotel.jp/>



城西館



高知市上町2-5-34
TEL. 088-875-0111

<https://www.jyoseikan.co.jp/>



ドラッグストアmac河/瀬店



年中無休(元旦除く)
営業時間: 10時~24時

高知市南河/瀬町201-1
TEL. 088-837-8484

<https://www.dgs-mac.jp/>



フリーペーパー設置協力店

【編集後記】

第5号のフリーペーパー制作にあたり、多くのお店の皆様にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの感染者数は落ち着いてきたものの、地域の皆様の生活スタイルも一変し、またご商売を営まれる皆様にも多大な影響が生じております。そうした中、弊社では地域の皆様には何か貢献できることがないかを日々模索する中、少しでもご商売のプラスになればとの願いから独自のフリーペーパーを立ち上げました。また、弊社は高知県、高知市双方との包括連携協定を結んでおりますが、創刊号より高知市のホームページにも掲載いただく運びとなりました。ご理解・ご協力いただいた関係所管の皆様には深く感謝申し上げます。今後もフリーペーパーを定期的に発行していく予定でありますので、ご案内に伺いました際には、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、紙面上に限られたスペースの中で十分にお伝えしきれない情報もございますが、ご容赦願います。地域に笑顔と人々の往来が戻る日を願ひまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

(注)掲載店舗とお客さまの間で生じたトラブル等に関しましては、弊社では一切の責任を負いかねます。

令和3年10月吉日
第一生命保険株式会社 高知支社
城北営業オフィス長 関根 英史