

地域応援プロジェクト
フリーペーパー

つながり

第4号 2021 August

長引くコロナ禍の影響で、街から活気が失われてしまう心配な日々が続いています。地元のお店の元気を取り戻すために、少しでも力になればとの思いから、フリーペーパーを制作しました。おかげさまで、たくさんのお店にご協力いただきまして、第4号の発行ができました。ご協力店舗の皆様、本当にありがとうございました。

皆様のご来店を心よりお待ちしております！



高知市立第六小学校

かねこ ちか
6年1組 金子千桂さん
の作品です

ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

【制作元】第一生命保険株式会社 高知支社 城北営業オフィス

【制作責任者】関根 英史(城北営業オフィス長) 連絡先：050-3782-6654

ご紹介のお店一覧

【飲食店・テイクアウトのお店】

① Cafe 珈風帆 (かふうほ)	④ ごはんや喜箱 (きぼこ)
② コーヒー&レストラン すぷいんぐす	⑤ 拉麺・食工房 まる家
③ カフェ&レストラン 森	⑥ 焼肉まるや

【美容】

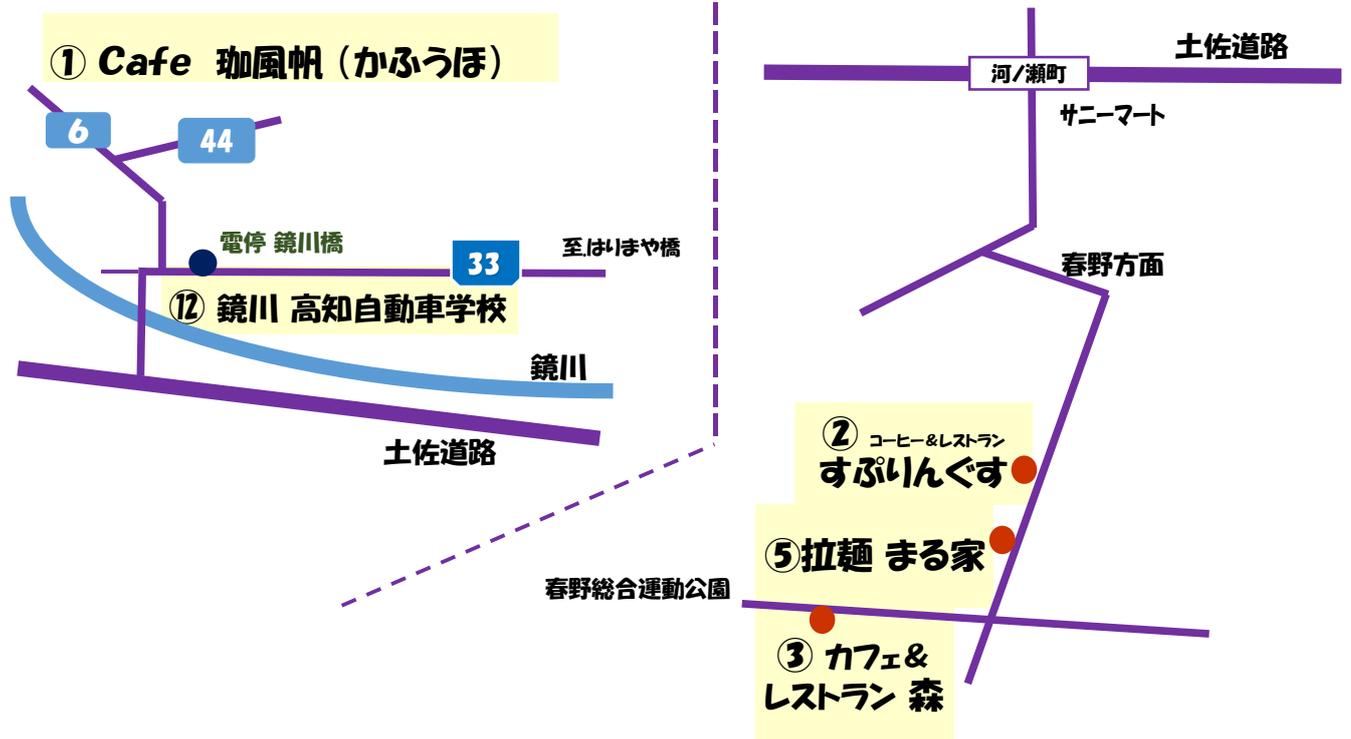
⑦ hairplace SHIRO (ヘアプレイス シロ)	⑨ Laule'a (ラウレア)
⑧ Emma. (エマドット)	

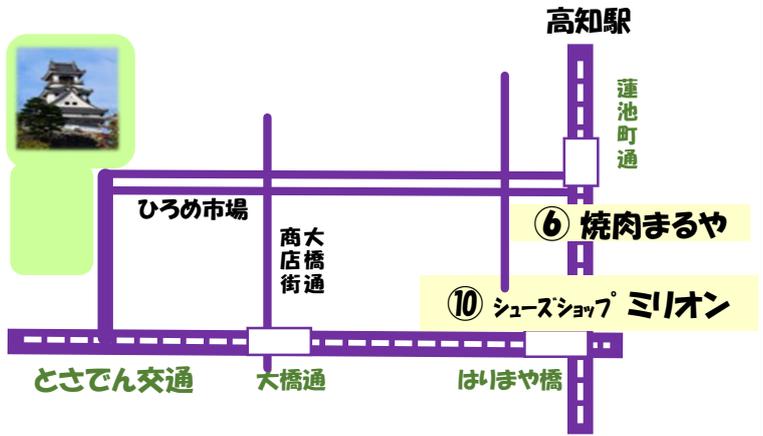
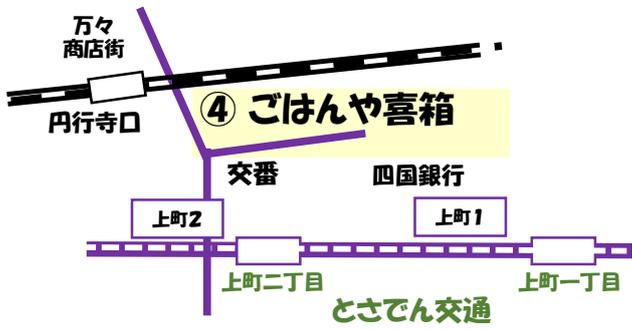
【小売店】

⑩ シューズショップ ミリオン	⑪ セムミモザ 株式会社
-----------------	--------------

【自動車学校】

⑫ 鏡川 高知自動車学校





<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/2/daiichiseimei.html>

地域応援プロジェクトフリーペーパー『つながり』は高知市のホームページでもご覧いただけます。

QRコードの読み取りか上記URLからお進みください。

※現在、創刊号～第3号まで掲載中です。本号の掲載まで今しばらくお待ちください。

【飲食店・テイクアウトのお店①】

①



どこか懐かしい味わいのナポリタン😊



Cafe 珈風帆(かふうほ)



高知市西塚/原107-15 TEL.088-844-9863

営業時間: AM7時~PM4時

(定休日)火・金曜日

出来る限り国産の食材でお作りしています!
ゆったり落ち着いた店内です。



人気のチキンタルタルソースはテイクアウトもokです!

②



コーヒー&レストラン
すぶりんぐす



営業時間: 8時~21時

オーダーストップ
20時25分

高知市春野町内/谷1403-1 TEL.088-841-5850

年中無休
(※12/31午後と元日はお休み)

モーニングからディナーまでメニュー豊富にとりそろえ、お客様のお越しをお待ちしております!
バリアフリー対応 テイクアウトもOK

【すぶりんぐすのテイクアウトメニュー】ご予約お待ちしております!

自家製米を使用
ソース、ドレッシング
も自家製です!

- 日替わりのお弁当です
- おまかせ弁当... ¥720
 - とろ〜りふわふわ
 - オムライス... ¥810
 - 唐揚げとサラダのセットです
 - オムライスセット... ¥1140
 - テイクアウトに新登場
 - えびピラフ... ¥860

- 新登場! コクのあるオーロラソースがやみつき〜
- チキン南蛮弁当... ¥1030 (※単品¥790)
 - 欲張りからあげのセットでどうぞ
 - ハーフ&ハーフからあげ弁当... ¥1140 (※単品¥900)

- A. 特製からあげ
 - B. みぞれからあげ
 - C. 白ごまだれからあげ
 - D. チキン南蛮
- A・B・C・Dハーフからあげの中から2品お選びください。

- 店内メニュー大人気!
- 特製からあげ弁当... ¥1030
 - 大根おろしとポン酢でさっぱり
 - みぞれからあげ弁当... ¥1030
 - ゴマ風味のタレが相性抜群!!
 - 白ごまだれからあげ弁当... ¥1030
- (※いずれも単品¥790)

店内のメニューの中からもお選びいただけます。

○からあげ5個入... ¥480



ハーフ&ハーフ
からあげ定食 1,160円



ふわとろ
オムライスセット 1,150円



焼きカレーセット 1,080円

③



カフェ&レストラン 森

営業時間: 月・火・木・金・土・日
7時~16時

高知市春野町芳原1060-4 TEL.088-841-0087

水曜日 7時~14時

地元で採れた野菜を使って、手作りの美味しいメニューをご用意してます!

インスタも
見てください!!



ランチメニュー
も豊富

吹き抜けた
解放感



ログハウスの
おちついた店内

駐車場: 20台停められます。



モーニング
から



【飲食店・テイクアウトのお店②】



④ **ごはんや喜箱(きばこ)**



@gohanya.kibako

営業時間: 11時~
売り切れ次第終了

高知市新屋敷1-8-14 TEL.088-855-8455

(定休日) 日曜日・祝日

夫婦2人で営む洋食屋です。ごはんの時間が「喜びのひとつ」となって欲しいと言う思いでお店づくりしております。

少しでも多くの方に喜びをお届け出来ますように…

お弁当(税込み価格です)

- ☆一番人気・豚ロース丼 750円
- ☆揚げてないカツ丼 700円
- ☆お魚弁当(メバル・アブラカレイ入り) 800円
- ☆豚ロースピカタ弁当 800円
- ☆[NEW]おこのみ喜箱 1,100円
(メイン、メバルのフライ、サラダ、副菜2種、高知県産白菜) ※メインはお好みで変更できます。

テイクアウト予約について

お弁当は当日販売もしています。作り置きはございませんので、お急ぎの方は事前ご予約ください。

- ①豚ロースのロースト ②豚ロースピカタ
- ③揚げてないカツ丼 ④鶏モモ肉スライス焼き
- ⑤鶏モモ肉トマト煮込み ⑥鶏ムネ肉のロースト

オードブルのご予約も承っております!



座敷完備で家族連れも安心です!

まる家のこだわりが詰まった「ジローそば」はイチオシ◎

拉麺・食工房 まる家

高知市春野町内/谷1178

TEL.088-842-0890

営業時間: 11時~15時
17時30分~21時
(定休日)無休

厳選された高知食材でこだわって作られたラーメンです。



セットメニューも豊富です!



焼肉 まるや

高知市はりまや町2丁目1-10エリアビル1F

TEL.088-885-6988

営業時間: PM17時~AM5時
(定休日)水曜日

拉麺・食工房まる家(春野)の姉妹店です。お肉にこだわりメニューも豊富!朝5時まで営業しています!



お肉にこだわりメニューも豊富です!

美味しさと品質にこだわったお肉をぜひご賞味を!

掘りごたつ席もあり居心地抜群!

【美容】



7

ヘア-プレイス シロ
hairplace SHIRO
 高知市神田1408-21 TEL.070-4562-6223

営業時間: 10時~17時

(定休日) 日曜日
 第2・第4月曜日

完全予約制のプライベートサロンです。セレクトな空間で楽しく、特別な時間をお過ごしください!



店名どおり、白を基調にしたアンティークでお洒落な店内です。



インスタにも写真を公開してます。

8



Emma. (エマトット)

営業時間: 9時30分~17時
 (土曜日は9時~)

高知市和泉町6-1 泉ビル1F TEL.088-881-7659

(定休日) 日曜日・祝日

まつ毛パーマ・エクステ/ネイルのお店です。お気軽にご予約ください!

NEW MENU
 --ご案内--

Emma.

EYELASH & EYEBROW
 @emma_satomi

emma._satomi



こちらのQRコードからLINEのお友達登録をしてください。



インスタもご覧ください。

お問い合わせやご予約も承ります。

Emma. EYELASH MENU

EYELASH EXTENSION		LASHLIFT	
80本	¥5,500	パッシュェンス/ラッシュェリフト	
100本	¥6,600	初回	¥4,980
120本	¥7,700	通常	¥6,600
140本	¥8,800		
付け放題	¥9,900		
1month以内 10%off			
リペアMENU		OTHER ITEM	
3week以内	¥4,500	emmaまつげ美容液	
★デザインの変更不可		クリアコーティング	
★最大前日本数までの付け足し		emmaブラスチックマスカラ	
★30~40分の間でのお直しとなります		emmaカウーマスカラ	
★最大3回までのリペアが可能		リキッドクレンジング	各¥4,290
OPTION		ラッシュェアディクト美容液	
アイシャンプー	¥800		¥11,000
美容液トリートメント	¥500	♡ 次回予約特典あり ♡	
コーティング仕上げ	¥600	♡ LINEお友達特典あり ♡	
		tax in	



9



Laule'a (ラウレア)

営業時間: 9時~17時

高知市旭駅前町9-2 TEL.080-9835-5478

(定休日) 土・日 <<要相談>>

♡ JR旭駅前徒歩3分 ♡

完全予約制のプライベートサロンです。年配の方も大歓迎です!



LINEからもご予約受付中!

EYE MENU

まつげエクステ1本	40円
ラッシュェリフト	4,400円



Laule'a

【小売店 / 自動車学校】



シューズショップ ミリオン

営業時間: 10時~18時

高知市はりまや町1-2-1 TEL.088-823-5592

(定休日) 水曜日



◎お客様に最も快適なウォーキングシューズを提案させていただきます。
◎通販では味わえない靴のフィット感を感じて頂けると幸いです。

世界で最も快適なウォーキングシューズを追求しフランスで生まれた「MEPHISTO」専門店です。

お店のホームページもご覧ください!



検索 靴 ミリオン

靴と健康



セム ミモザ 株式会社

営業時間: 年中無休

高知市旭町3-94 TEL.088-820-1811

10時~19時

イオン高知旭町店2F7フロア

ロープライスのトレンドナチュラルスタイルからワンランク上のモードスタイルまで。個性が光る1着が見つかります!!



鏡川 高知自動車学校

営業時間: 月~金 9時~20時20分

高知市本宮町223 (フリーダイヤル) 0120-04-3180

土・日 9時~16時40分

カガミガワからはじめよう。この先にステキな自分がある。



インスタ



ホームページ

待ち時間は無料のアイスでクールダウン!

空き時間は快適空間で

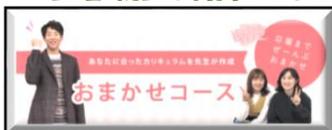


大好评!!

エリア拡大で便利な無料送迎サービス
高知大学専用無料シャトルバスも運行

耐震性の高い新校舎

自分の目的に合わせてコースをセレクト! 日曜・祝日も利用できます。



おまかせコース

とにかく免許を早く取りたい方におすすめ!



仕事や生活スタイルの都合で限られた時間しか通うことができない方におすすめ!



フリーペーパー設置ご協力店

オリентホテル高知



高知市升形5-37
TEL. 088-822-6565

<https://www.orienthotel.jp/>



城西館



高知市上町2-5-34
TEL. 088-875-0111

<https://www.jyoseikan.co.jp/>



四国 高知の老舗旅館



ドラッグストアmac河/瀬店



年中無休(元旦除く)
営業時間: 10時~24時

高知市南河/瀬町201-1
TEL. 088-837-8484

<https://www.dgs-mac.jp/>



高知市立第六小学校の児童さんによる、本フリーペーパーの表紙絵コンテストを実施しました。7/15(木)に、小学校にて表彰式を行い、選考9作品は、本号より表紙絵として順次採用しております。表彰式の様子は、同日、RKC高知放送にて紹介されました。また、9作品を含めたすべての作品は、7/5(月)~7/17(土)の間、升形商店街に燈籠画として展示しました。



出雲大社 土佐分祀 様より、伝統の絵馬燈籠をお借りし、25挺の灯りを灯しました。

【編集後記】

第4号のフリーペーパー制作にあたり、多くのお店の皆様にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの感染が収まらない中、地域の皆様の生活スタイルも一変し、またご商売を営まれる皆様にも多大な影響が生じております。そうした中、弊社では地域の皆様に何か貢献できないかを日々模索する中、少しでもご商売のプラスになればとの願いから独自のフリーペーパーを立ち上げました。また、弊社は高知県、高知市双方との包括連携協定を結んでおりますが、創刊号より高知市のホームページにも掲載いただく運びとなりました。ご理解・ご協力いただいた関係所管の皆様へ深く感謝申し上げます。今後もフリーペーパーを定期的に発行していく予定でおりますので、ご案内に伺いました節には、何卒よろしくお願いいたします。なお、紙面上の限られたスペースの中で十分にお伝えしきれない情報もございますが、ご容赦願います。地域に笑顔と人々の往来が戻る日を願ひまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

(注)掲載店舗とお客さまの間で生じたトラブル等に関しましては、弊社では一切の責任を負いかねます。

令和3年7月吉日
第一生命保険株式会社 高知支社
城北営業オフィス長 関根 英史

C20-845-0054 (2021.2.15)