

地域応援プロジェクト  
フリーペーパー

# つながり

第3号 2021.June

長引くコロナ禍の影響で、街から活気が失われてしまう心配な日々が続いています。地元のお店の元気を取り戻すために、少しでも力になればとの思いから、フリーペーパーを制作しました。おかげさまで、たくさんのお店にご協力いただきまして、第3号の発行ができました。ご協力店舗の皆様、本当にありがとうございました。

皆様のご来店を心よりお待ち申し上げます！



ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

【制作元】第一生命保険株式会社 高知支社 城北営業オフィス

【制作責任者】関根 英史(城北営業オフィス長) 連絡先：050-3782-6654

# ご紹介のお店一覧

## 【飲食店・テイクアウトのお店】

① 熱々ラーメン テツ	⑥ お弁当”おばちゃんのお店”
② かね春（鰻料理専門店）	⑬ 松岡かまぼこ店
③ からあげや	⑭ うさぎ家 福井店
④ パイとタルトの専門店 野菜がタルト	⑮ たねまる パン・ケーキ・惣菜のお店
⑤ たこ八	⑯ コーヒーハウス ますがた
	⑰ 居酒屋 うさぎ家

## 【小売店】

⑦ フローリストルミ	⑨ Michi Kusa Cozy(ミチ クサ コオズイー)
⑧ november(ノベンバー)	

## 【美容・健康】

⑩ ヘアーオリジナルサロン フロセス	⑫ トータルケアサロン リボーンプラス(タカハマ整骨院)
⑪ hair produce grant(ヘアー プロデュース グラント)	

## 【お寺・霊園】

⑬ 大本山神谷山法泉寺 城見ヶ丘メモリアル霊園
-------------------------

## 春野町

### 春野総合運動公園



ローソン

36

④

①

③

⑨

②





# 飲食店・テイクアウトのお店①

①

## 熱々ラーメン テツ

年中無休(年末年始を除く)

高知市春野町芳原825-1 TEL.080-1385-3981

① 11時～15時  
② 17時～21時

他店では味わえないせせりのチャーシューを食べに来て下さい！



県道からの入口



←インスタもご覧ください！



炭火でじっくり  
焼いています！

炭火せせりラーメン  
(並)800円

魚介系のスープで  
あっさりいただけます。  
香ばしい炭火せせりと共に。



ザルラーメン  
(並)600円

ゴマだれか醤油ダレが選べ  
いずれも捨てがたい。  
炭火せせりがアクセント！



冷やし炭火せせりラーメン  
(並)800円

暑い季節にオススメ！  
レモンの酸味と、お好みの  
柚子胡椒でさっぱりと。

②

## かね春 (鰻料理専門店)

営業時間: 11時～14時30分

高知市春野町芳原2569-1 TEL.088-841-6650

※現在、17時～20時  
は休業中です。

炭火で丁寧に焼き上げた蒲焼を是非お召し上  
がください。春野にお越しの際はどうぞお立ち  
寄りを！

(定休日)  
毎週木曜日  
第2・第4金曜日



かね春



ホームページからも豊富な  
メニューをご覧くださいませ。  
味に自信あり。是非、  
ご賞味ください！

URL: <https://kaneharu.info/>



うな重  
3,900円



うなぎ丼  
3,200円

③

## からあげや

高知市春野町芳原2596-1 TEL.090-8285-0428

営業時間: 10時～14時

(定休日) 日・月曜日

にんにくたっぷりボリュームたっぷりで子ども  
から大人まで大人気のからあげ弁当いかが  
ですか？ビールののお供にもぴったりです！

ぜひ、ご予約を

ボリューム満点！でもヘルシー



インスタも覗いて下さい！→



外はカリッと  
中はジューシー  
やみつきの味です！



バーステイセット 1,500円～



# 飲食店・テイクアウトのお店②

④

パイとタルトの専門店

野菜がタルト

高知市春野町芳原2445-2 TEL.088-855-9021

営業時間: 9時~17時

(定休日)水曜日

トマト農家直営、パイとタルトの専門店です。自社のトマトをふんだんに使ったパイ、お弁当をぜひご賞味ください!



インスタもあわせてご覧ください!

お待ちしてま〜す!

⑤

たこ八

営業時間: 11時~20時30分

土佐市高岡町乙3357-10 TEL.088-852-3980

(定休日)

毎週水曜日・第二木曜日

注文を受けてから焼きますので、いつでも出来たてのたこ焼きが食べれますよ! 他にも多数メニューあり。



熱々のたこ焼きを召し上げ!

ログハウス調のお  
ちついた店内



⑥

お弁当"おばちゃんの家"

営業時間: 月~金 10時~16時

高知市上町2-7-17 TEL.088-873-6630

(定休日)土・日・祝

おばちゃんの愛情たっぷり入った美味しいお弁当で〜す!!

添加物など一切入れず、  
美味しいお水に拘って  
作っています。





# 小売店

7



サニーアクシス南国店



← Facebookをご覧ください。

## フローリストルミ

[本店]南国市岡豊町415-10 TEL.088-863-3998

[サニーアクシス南国店]南国市大ソネ乙1009-1  
TEL.088-864-2664

花キューピットHANATOWN.net →



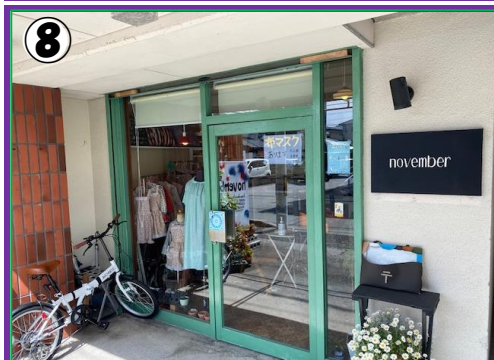
## 営業時間のご案内

10時～17時  
(定休日:木・日曜日)

[年中無休]  
9時～19時



8



## ノベंबर november

高知市上町1-8-23 TEL.088-822-3337

ハンドメイドと雑貨のお店  
洋服・その他のお直し・オーダーできます！

営業時間: 11時～19時

定休日:火曜日  
(不定休あり)



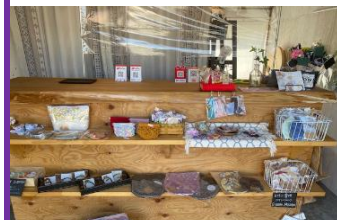
雑貨類も  
豊富です。

お直し  
オーダー  
ご相談ください。

すべて手作りです！



9



ハンドメイドの  
素敵な雑貨



Cosy

インスタも  
見て下さい

## ミチ クサ コオズィー Michi Kusa Cozy

小物・雑貨直売所

高知市春野町芳原2569-1 TEL.088-894-5550

営業時間: 10時～16時

(定休日)金曜日・第二木曜日

手作り小物・雑貨・陶器・木工作品などと一緒に、地元の野菜やくだものを販売しています。よい道をして楽しんでいて下さい！



オーダーメイドのひのきのまな板

地元の野菜やくだもの販売

まんなかにも七輪が置けちゃうちゃぶ台





# 美容・健康①

10

## ヘアオリジナルサロン フロセス

営業時間:水～日 9時～19時

高知市神田845-30 TEL.088-832-8213

※要予約

(定休日:月・火)

ポテイトリートメントやフェイシャルエステをお得なお値段で施術しています。  
完全個室・要予約。《お店裏側にPあり(5台)》

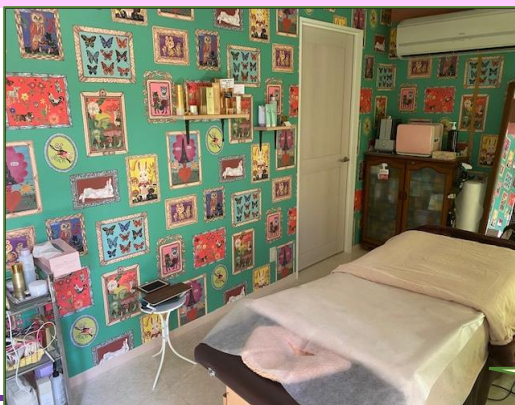
完全個室で、  
リラックスできる空間

ご予約お待ちしております！

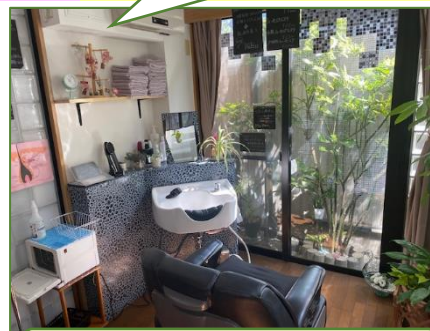


ツイッターも覗いてね！

[https://mobile.twitter.com/process\\_kochi?lang=ja](https://mobile.twitter.com/process_kochi?lang=ja)



素敵な壁紙のエステルーム



11

## ヘア フロテュース グラント hair produce grant

営業時間:9時～19時(定休日:なし)

南国市篠原203-1 ビジネスホテル空港1F

TEL.088-864-2778

キッズスペースもあるので、お子様連れママさんも大歓迎！



スタイリングは  
自在です！



キッズカットもおまかせ！



キッズスペース  
あり。安心です。

12

## トータルケアサロン リボンプラス(タカハマ整骨院)

営業時間

9時～12時

14時～19時

(定休日)水曜日

日曜日午後

高知市南久保2-33 TEL. 088-884-1508

090-3461-3901(LINE対応)

完全個室で女性スタッフが対応いたします。無料相談も受付しています。皆様の健康と美容のケア・サポートをさせていただきます。



←インスタも覗いて下さい！

予防整体 (バランス調整) 小学生以下2,200円 中学生以上3,300円

before

after



所要時間  
40分



完全個室のリラックス空間

遠赤外線発汗ドーム「スマーティ」  
3台あるので、お友達やご家族で一緒にいかがですか？

体質改善に効果的です！

EMS

リフトアップ

医療用EMSを使用して表情筋にアフローチし、たるみ・むくみの改善が期待できます。

キャビテーション

ポテラインが気になる方におすすめです。特殊な超音波を当てて皮下脂肪やセルライトを分解していきます。

高気圧  
酸素カプセル

・疲労回復 ・美肌アンチエイジング  
・ダイエット美容 ・ストレス解消 など



# 飲食店・テイクアウトのお店③



## 松岡かまぼこ店

高知市常屋町2-4-3 TEL.088-872-3916

年中無休(1/1~3を除く)

8時~19時

松岡かまぼこ店は、生魚を一匹一匹さばいて、昔ながらの手造りで一本一本ていねいに板につけています。1から10まで手造りです。天ぷらも最高に美味しいですよ！

各種ギフトもご用意できます。

一度食べたなら忘れられない、やみつきの味です！

晩酌セット  
550円



ホームページも覗いて  
みてください！

<https://www.matsukama.com/>



あつあつ  
ジュシー！



14 手作りドーナツは  
フワッフワ♪もちもち♪

## テイクアウト うさぎ家 福井店

高知市福井町1727番地4 近森マンション1F  
TEL.070-8418-3625

営業時間：10時半~17時

(定休日)月曜日・第2日曜日

お弁当・唐揚げ・ドーナツなどの  
テイクアウトのお店です♪



インスタもあわせ  
てご覧ください！



揚げたての唐揚げは絶品♪ぜひお試し



## たねまる パン・ケーキ・惣菜のお店

高知市上町1-2-12 TEL.090-1852-6455

営業時間：9時前~15時30分

(営業日)水・木・金・土曜日

※営業時間は変更する場合があります。

土佐の日曜市・木曜市にも出店しています。  
おいしいパンの生地と、そのサンドイッチが人気  
です。ぜひご賞味ください！

ショーケースに、焼き立てのパン  
やマフィンがずらり！



食欲が  
そそられます。



日曜市への  
出店の様子

インスタグラム  
もご覧ください！





# 飲食店④ / お寺・霊園



モーニングは午後1時まで



コーヒーハウス ますがた

高知市升形3-6 TEL.088-872-0844

営業時間: 7時半~17時半

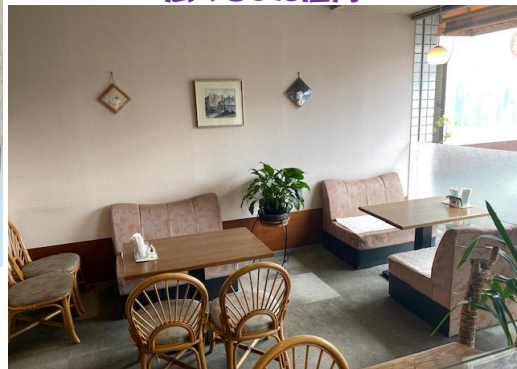
(定休日) 日曜日・祝日

電停「升形」下車すぐです。モーニングサービスは午後1時までやってます。ぜひ、お立ち寄りください!



豊富なメニュー

広々とした店内



テイクアウト専門の福井店 共々御ひいきください!



Instagram



Facebook



「うさぎ家 けっさん」でも検索できます。

居酒屋 うさぎ家

高知市はいまや町3-1-6 浜松ビル5-B1F

TEL.088-872-0488

旬の魚や貝、各種とれそろえております。オードブルも4,000円よりご予約を承っております!



豊富なメニュー。お酒がすすみます!

テイクアウトできます。



対象店



城見ヶ丘メモリアル霊園



大本山神谷山法泉寺

城見ヶ丘メモリアル霊園

高知市宇津野字宇津野118-5

[お問い合わせ・お申込み] 法泉寺

TEL.088-845-4771

高知霊園ドットコム

検索



樹木葬 好評分譲中です。お気軽にお問い合わせください!

永代供養塔



高知市内を一望





# フリーペーパー設置ご協力店

## オリентホテル高知



高知市升形5-37  
TEL. 088-822-6565

<https://www.orienthotel.jp/>



## 城西館



高知市上町2-5-34  
TEL. 088-875-0111

<https://www.jyoseikan.co.jp/>



四国 高知の老舗旅館



## ドラッグストアmac河ノ瀬店



年中無休(元旦除く)  
営業時間: 10時~24時

高知市南河ノ瀬町201-1  
TEL. 088-837-8484

<https://www.dgs-mac.jp/>



弊社は2019年10月29日に、高知市との間で『包括連携協定』を締結しました。この度、本フリーペーパーが高知市のホームページに掲載されることとなりましたので、あわせてご案内します。



「市民の方へ」  
をタッチ



3/15  
の記事



<https://www.city.kochi.kochi.jp/>

高知市の関係所管の皆様 ご協力ありがとうございました！

第一生命保険・地域応援プロジェクトフリーペーパー「つながり」創刊のお知らせ

本市と包括連携協定を締結している第一生命保険株式会社様がコロナ禍において地元のお店が売場を取り戻し、応援できたことへの思いから、この度、地域応援プロジェクトフリーペーパー「つながり」を創刊されました。

創刊号は、「升形商店街」の特集です。コンパクトな商店街ながらも、多彩なお店が軒を連ねています。お昼のランチや毎日のお買い物に役立つ情報が満載ですので、ぜひご覧ください。

つながり\_創刊号\_PDFファイル(3.08MB)

こちらの、PDFファイルから、フリーペーパーが閲覧できます。

※本号掲載まで、しばらくお待ちください。

高知市立第六小学校の児童さんによる、本フリーペーパーの表紙絵コンテストを実施しております。7月以降のフリーペーパー表紙絵に採用予定です。乞うご期待ください！  
市原校長・久武教頭には、ご協力・ご支援をいただきました。ありがとうございました。

### 【編集後記】

第3号のフリーペーパー制作にあたり、多くのお店の皆様にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの感染が収まらない中、地域の皆様の生活スタイルも一変し、またご商売を営まれる皆様にも多大な影響が生じております。そうした中、弊社では地域の皆様に何か貢献できることがないかを日々模索する中、少しでもご商売のプラスになればとの願いから独自のフリーペーパーを立ち上げました。また、弊社は高知県、高知市双方との包括連携協定を結んでおりますが、創刊号より高知市のホームページにも掲載いただく運びとなりました。ご理解・ご協力いただいた関係所管の皆様へ深く感謝申し上げます。今後もフリーペーパーを定期的に発行していく予定でありますので、ご案内に伺いました節には、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、紙面上の限られたスペースの中で十分にお伝えしきれない情報もございますが、ご容赦願います。地域に笑顔と人々の往来が戻る日を願いまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

(注)掲載店舗とお客さまの間で生じたトラブル等に関しましては、弊社では一切の責任を負いかねます。

令和3年5月吉日  
第一生命保険株式会社 高知支社  
城北営業オフィス長 関根 英史