

地域応援プロジェクト  
フリーペーパー

# つながり

第3号 2021.June

長引くコロナ禍の影響で、街から活気が失われてしまう心配な日々が続いています。地元のお店の元気を取り戻すために、少しでも力になればとの思いから、フリーペーパーを制作しました。おかげさまで、たくさんのお店にご協力いただきまして、第3号の発行ができました。ご協力店舗の皆様、本当にありがとうございました。

皆様のご来店を心よりお待ちしております！



ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

【制作元】第一生命保険株式会社 高知支社 城北営業オフィス

【制作責任者】関根 英史(城北営業オフィス長) 連絡先：050-3782-6654

# ご紹介のお店一覧

## 【飲食店・テイクアウトのお店】

① 熱々ラーメン テツ	⑥ お弁当”おぼちゃんの店”
② かね春（鰻料理専門店）	⑬ 松岡かまぼこ店
③ からあげや	⑭ うさぎ家 福井店
④ パイとタルトの専門店 野菜がタルト	⑮ たねまる パン・ケーキ・惣菜のお店
⑤ たこ八	⑯ コーヒーハウス ますがた
	⑰ 居酒屋 うさぎ家

## 【小売店】

⑦ フローリストルミ	⑨ Michi Kusa Cozy(ミチ クサ コオウスイー)
⑧ november(ノベンバー)	

## 【美容・健康】

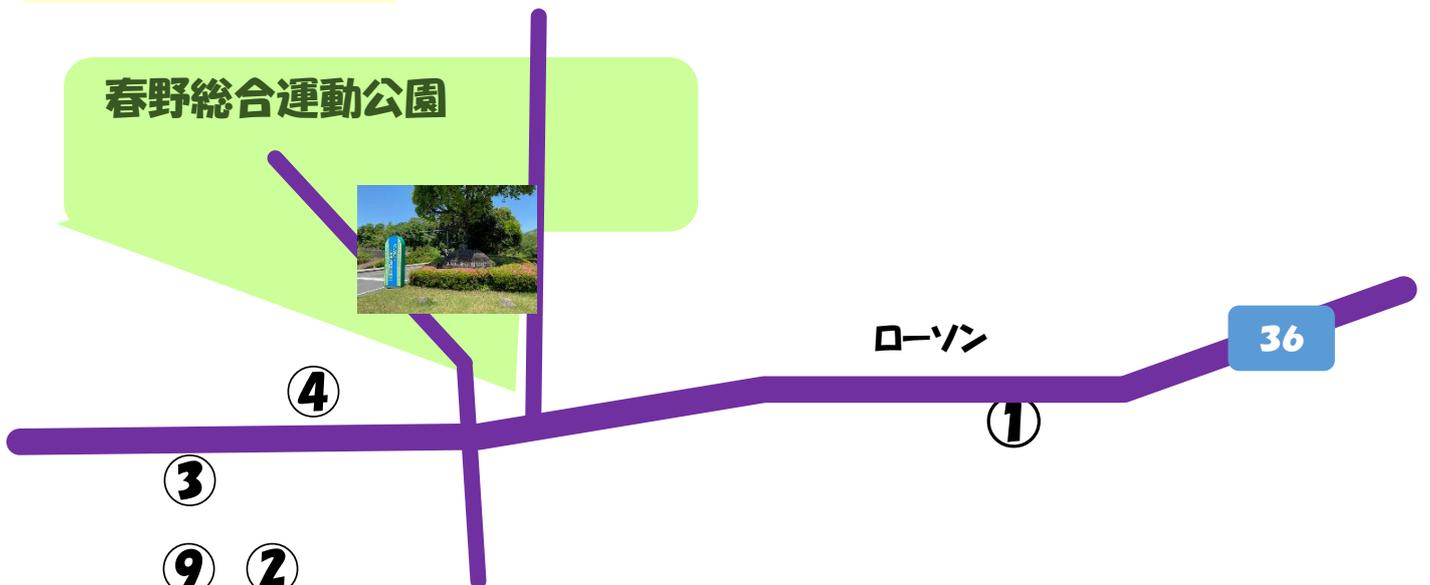
⑩ ヘアオリジナルサロン フロセス	⑫ トータルケアサロン リボーンプラス(タカハマ整骨院)
⑪ hair produce grant(ヘア プロデュース グラント)	

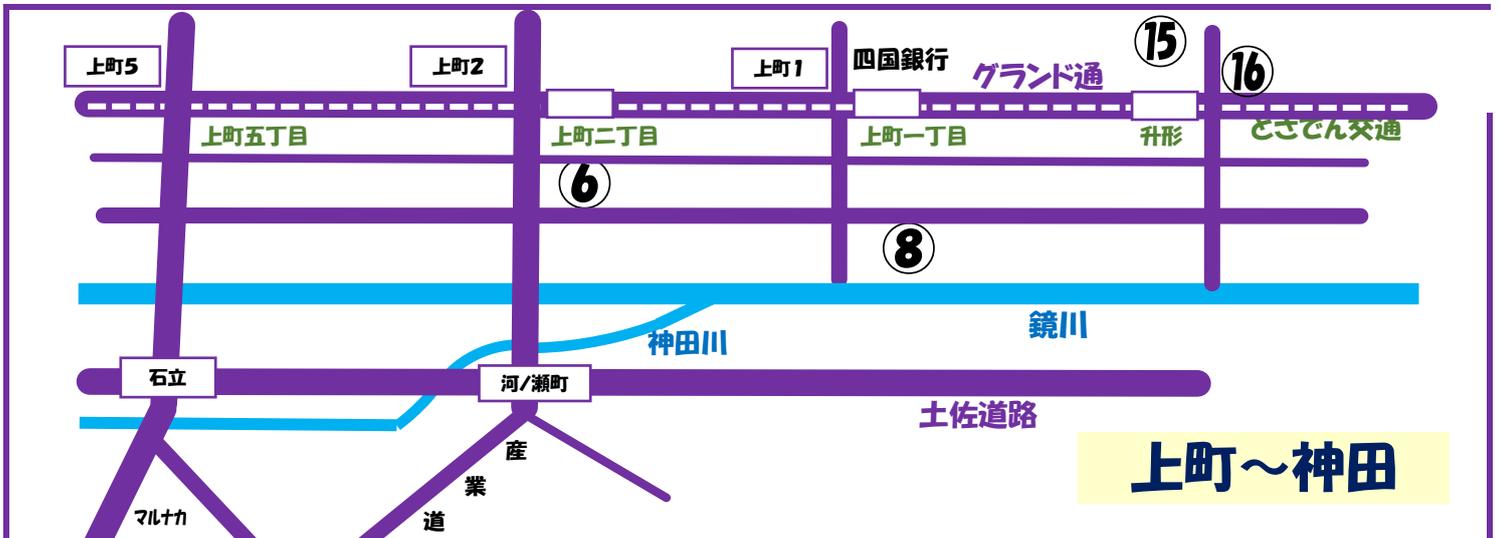
## 【お寺・霊園】

⑱ 大本山神谷山法泉寺 城見ヶ丘メモリアル霊園
-------------------------

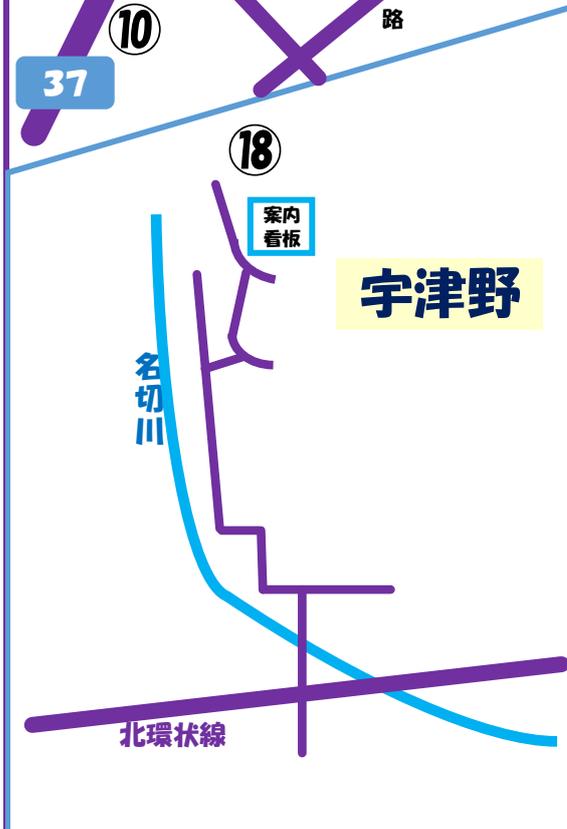
## 春野町

### 春野総合運動公園

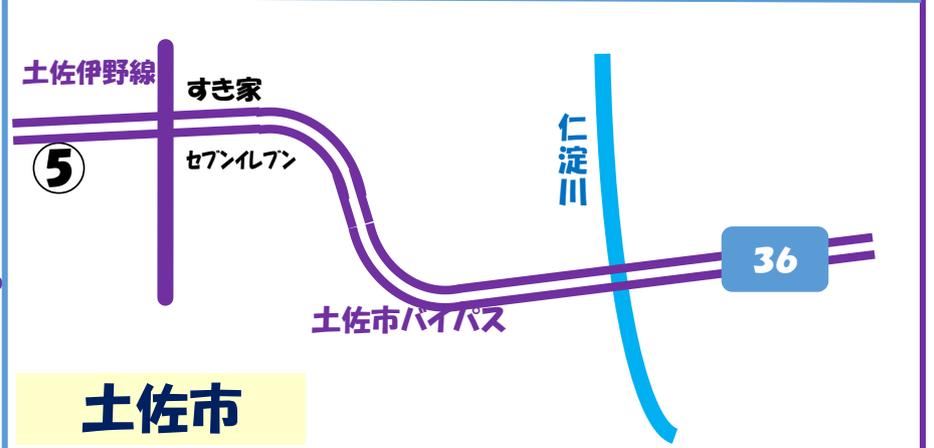
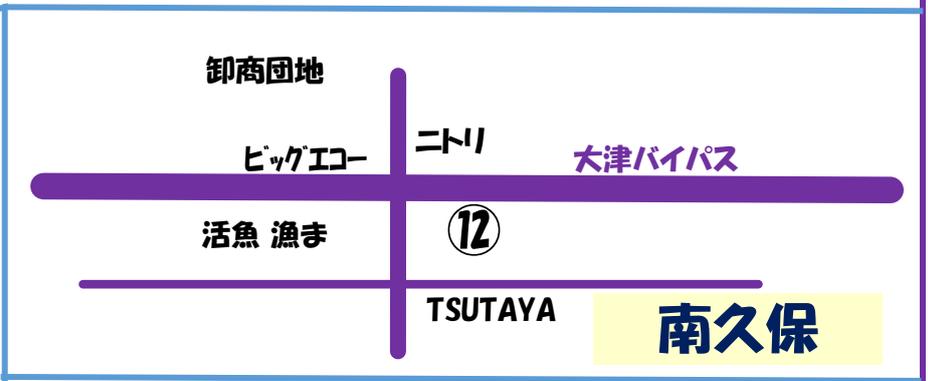




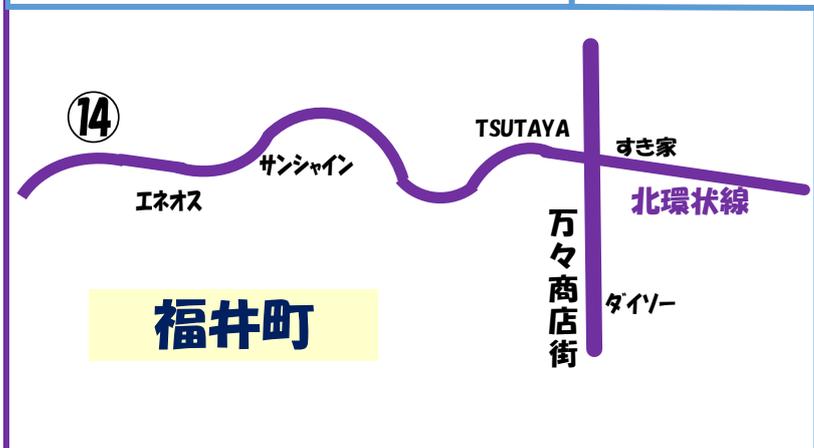
**上町～神田**



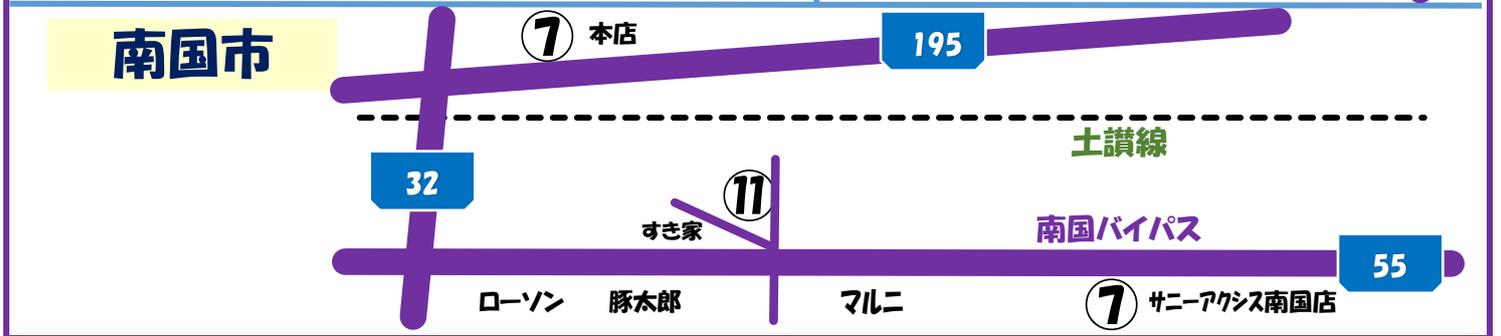
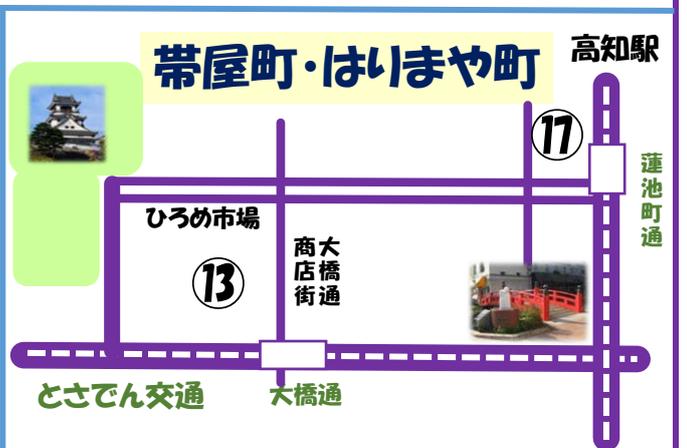
**宇津野**



**土佐市**



**福井町**



**南国市**

# 飲食店・テイクアウトのお店①



県道からの入口



←インスタもご覧ください！



炭火でじっくり焼いています！

## 熱々ラーメン テツ

年中無休(年末年始を除く)

高知市春野町芳原825-1 TEL.080-1385-3981

① 11時～15時  
② 17時～21時

他店では味わえないせせりのチャーシューを食べに来て下さい！



炭火せせりラーメン  
(並)800円

魚介系のスープであっさいいただけます。香ばしい炭火せせりと共に。



ザルラーメン  
(並)600円

ゴマだれか醤油ダレが選べいずれも捨てがたい。炭火せせりがアクセント！



冷やし炭火せせりラーメン  
(並)800円

暑い季節にオススメ！レモンの酸味と、お好みの柚子胡椒でさっぱりと。



かね春



ホームページからも豊富なメニューをご覧ください。味に自信あり。是非、ご賞味ください！

URL: <https://kaneharu.info/>

## かね春 (鰻料理専門店)

営業時間: 11時～14時30分

高知市春野町芳原2569-1 TEL.088-841-6650

※現在、17時～20時は休業中です。

炭火で丁寧に焼き上げた蒲焼を是非お召し上がりがください。春野にお越しの際はどうぞお立ち寄りを！

(定休日)  
毎週木曜日  
第2・第4金曜日



うな重  
3,900円



うなぎ丼  
3,200円



インスタも覗いて下さい！→



外はカリッと  
中はジューシー  
やみつき味です！

## からあげや

高知市春野町芳原2596-1 TEL.090-8285-0428

営業時間: 10時～14時

(定休日)日・月曜日

にんにくたっぷりボリュームたっぷり子どもから大人まで大人気のからあげ弁当いかがですか？ビールのお供にもぴったりです！

ぜひ、ご予約を

ボリューム満点！でもヘルシー



パーステイセット 1,500円～

# 飲食店・テイクアウトのお店②

4

## パイとタルトの専門店 野菜がタルト

高知市春野町芳原2445-2 TEL.088-855-9021

営業時間: 9時~17時

(定休日)水曜日

トマト農家直営、パイとタルトの専門店です。自社のトマトをふんだんに使ったパイ、お弁当をぜひご賞味ください!



インスタもあわせてご覧ください!

お待ちしております~す!



## 5 たこ八

土佐市高岡町乙3357-10 TEL.088-852-3980

営業時間: 11時~20時30分

(定休日) 毎週水曜日・第二木曜日

注文を受けてから焼きますので、いつでも出来たてのたこ焼きが食べれますよ!他にも多数メニューあり。



熱々のたこ焼きを召し上げ!

ログハウス調のおちついた店内



6

## お弁当"おばちゃんの家"

高知市上町2-7-17 TEL.088-873-6630

営業時間: 月~金 10時~16時

(定休日)土・日・祝

おばちゃんの愛情たっぷり入れた美味しいお弁当で~す!!



添加物など一切入れず、美味しいお水に拘って作っています。



# 小売店



サンニアクシス南国店



← Facebookをご覧ください。

## フローリストルミ

[本店]南国市岡豊町415-10 TEL.088-863-3998

[サンニアクシス南国店]南国市大ソネ乙1009-1  
TEL.088-864-2664

花キューピットHANATOWN.net ⇒



営業時間のご案内

10時～17時  
(定休日:木・日曜日)

[年中無休]  
9時～19時



## ノバンバー november

高知市上町1-8-23 TEL.088-822-3337

営業時間: 11時～19時

定休日:火曜日  
(不定休あり)

ハンドメイドと雑貨のお店  
洋服・その他のお直し・オーダーできます!



雑貨類も豊富です。

お直し  
オーダー  
ご相談ください。

すべて手作りです!



## ミチ クサ コオズイー Michi Kusa Cozy

高知市春野町芳原2569-1 TEL.088-894-5550

小物・雑貨直売所

営業時間: 10時～16時

(定休日)金曜日・第二木曜日

手作り小物・雑貨・陶器・木作品品などと一緒に、地域の野菜やくだものを販売しています。よい道をして楽しんでいって下さい!



Cosy

インスタも見て下さい

ハンドメイドの  
素敵な雑貨



まんなかに七輪が置けちゃうちゃぶ台

オーダーメイドのひのきのまな板

地域の野菜やくだもの販売



# 美容・健康①

10



## ヘアオリジナルサロン プロセス

営業時間:水～日 9時～19時

高知市神田845-30 TEL.088-832-8213

※要予約

(定休日:月・火)

ポテイトリートメントやフェイシャルエステをお得なお値段で施術しています。  
完全個室・要予約。《お店裏側にPあり(5台)》

完全個室で、  
リラックスできる空間

ご予約お待ちしております!



ツイッターも覗いてね!

[https://mobile.twitter.com/process\\_kochi?lang=ja](https://mobile.twitter.com/process_kochi?lang=ja)



素敵な壁紙のエステルーム



11



## ヘア プロデュース グラント hair produce grant

営業時間:9時～19時 (定休日:なし)

南国市篠原203-1 ビジネスホテル空港1F

TEL.088-864-2778

キッズスペースもあるので、お子様連れママさんも大歓迎!



スタイリングは  
自在です!



キッズカットもおまかせ!



キッズスペース  
あり。安心です。

12



## トータルケアサロン リポーンプラス(タカハマ整骨院)

営業時間

9時～12時

14時～19時

(定休日)水曜日

日曜日午後

高知市南久保2-33 TEL. 088-884-1508

090-3461-3901(LINE対応)

完全個室で女性スタッフが対応いたします。無料相談も受付しています。皆様の健康と美容のケア・サポートをさせていただきます。



←インスタも覗いて下さい!

予防整体 (バランス調整) 小学生以下2,200円  
中学生以上3,300円

before

after



所要時間  
40分



完全個室のリラックス空間

遠赤外線発汗ドーム「スマーティ」  
3台あるので、お友達やご家族で一緒にいかがですか?

体質改善に効果的です!

EMS リフトアップ 医療用EMSを使用して表情筋にアフローチし、たるみ・むくみの改善が期待できます。

キャビテーション ポテラインが気になる方におすすめです。特殊な超音波を当てて皮下脂肪やセルライトを分解していきます。

高気圧 酸素カ7セル ・疲労回復 ・美肌アンチエイジング  
・ダイエット美容 ・ストレス解消 など

# 飲食店・テイクアウトのお店③



## 13 松岡かまぼこ店

年中無休(1/1~3を除く)

高知市帯屋町2-4-3 TEL.088-872-3916

8時~19時

松岡かまぼこ店は、生魚を一匹一匹さばいて、昔ながらの手造りで一本一本ていねいに板につけています。1から10まで手造りです。天ぷらも最高に美味しいですよ！

各種ギフトもご用意できます。

一度食べたなら忘れられない、やみつきの味です！

晩酌セット  
550円



ホームページも覗いて  
みてください！

<https://www.matsukama.com/>



あつあつ  
ジュシー！



14 手作りドーナツは  
フワッフワ♪もちもち♪

## テイクアウト うさぎ家 福井店

営業時間: 10時半~17時

高知市福井町1727番地4 近森マンション1F

(定休日)月曜日・第2日曜日

TEL.070-8418-3625

お弁当・唐揚げ・ドーナツなどの  
テイクアウトのお店です♪



インスタもあわせ  
てご覧ください！



揚げたての唐揚げは絶品♪ぜひお試し



15

## たねまる パン・ケーキ・惣菜のお店

営業時間: 9時前~15時30分

高知市上町1-2-12 TEL.090-1852-6455

(営業日)水・木・金・土曜日

※営業時間は変更する場合があります。

土佐の日曜市・木曜市にも出店しています。  
おいしいパンの生地と、そのサンドイッチが人気  
です。ぜひご賞味ください！

ショーケースに、焼き立てのパン  
やマフィンがずらり！



食欲が  
そぞられます。



日曜市への  
出店の様子

インスタグラム  
もご覧ください！





# フリーペーパー設置ご協力店

## オリентホテル高知



高知市升形5-37  
TEL. 088-822-6565

<https://www.orienthotel.jp/>



## 城西館

四国 高知の老舗旅館



高知市上町2-5-34  
TEL. 088-875-0111

<https://www.jyoseikan.co.jp/>



## ドラッグストアmac河/瀬店



年中無休(元旦除く)  
営業時間: 10時~24時

高知市南河/瀬町201-1  
TEL. 088-837-8484

<https://www.dgs-mac.jp/>



弊社は2019年10月29日に、高知市との間で「包括連携協定」を締結しました。この度、本フリーペーパーが高知市のホームページに掲載されることとなりましたので、あわせてご案内します。



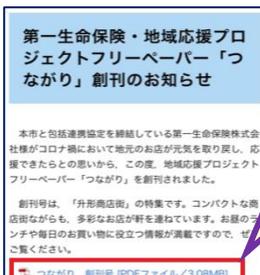
「市民の方へ」  
をタッチ

3/15  
の記事



<https://www.city.kochi.kochi.jp/>

高知市の関係所管の皆様 ご協力ありがとうございました！



こちらの、PDFファイルから、フリーペーパーが閲覧できます。

※本号掲載まで、しばらくお待ちください。

高知市立第六小学校の児童さんによる、本フリーペーパーの表紙絵コンテストを実施しております。7月以降のフリーペーパー表紙絵に採用予定です。乞うご期待ください！市原校長・久武教頭には、ご協力・ご支援をいただきました。ありがとうございました。

### 【編集後記】

第3号のフリーペーパー制作にあたり、多くのお店の皆様にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの感染が収まらない中、地域の皆様の生活スタイルも一変し、またご商売を営まれる皆様にも多大な影響が生じております。そうした中、弊社では地域の皆様には何か貢献できないかを日々模索する中、少しでもご商売のプラスになればとの願いから独自のフリーペーパーを立ち上げました。また、弊社は高知県、高知市双方との包括連携協定を結んでおりますが、創刊号より高知市のホームページにも掲載いただく運びとなりました。ご理解・ご協力いただいた関係所管の皆様へ深く感謝申し上げます。今後もフリーペーパーを定期的に発行していく予定ですので、ご案内に伺いました節には、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、紙面上の限られたスペースの中で十分にお伝えしきれない情報もございますが、ご容赦願います。地域に笑顔と人々の往来が戻る日を願ひまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

(注)掲載店舗とお客さまの間で生じたトラブル等に関しましては、弊社では一切の責任を負いかねます。

令和3年5月吉日  
第一生命保険株式会社 高知支社  
城北営業オフィス長 関根 英史