

技術・家庭（家庭分野）ワークシート

災害と栄養

年 組 番 氏名 _____

- 1 災害時に摂取しにくい食品例を食品群ごとに考えよう。

※ 教科書 P.80~81 を参考にしてください。

食品群	食品名
【1群】	
【2群】	
【3群】	
【4群】	
【5群】	
【6群】	

- 2 「1」の食品にはどんな特徴があるか考えよう。

.....

.....

- 3 災害によって、栄養にどんな問題が起きると考えられますか。

.....

.....

.....

- 4 「3」の問題をできるだけなくすために必要なことはどんなことでしょうか。

.....

.....