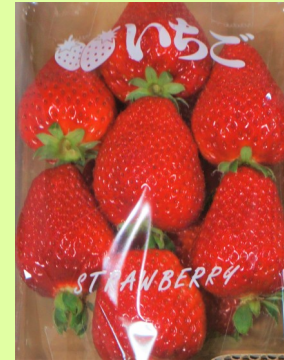


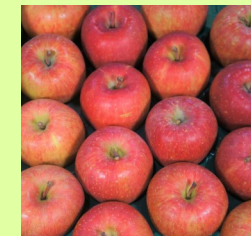
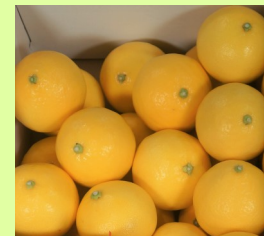
春の果物



イチゴ（さちのか）
安芸市産で旬は6月中旬まで続く
そう。実も大きく粒も多く、食べ
応えがありそうですね。
酸味が少なく甘みがあるのが特徴
とのこと。



おすすめの食べ方として、先の細い部分
が一番甘いためヘタから食べていくこと
を紹介していました。
試食中、佐藤キャスターは嬉しそうな表
情で「おいしい」を連呼していました。
おなががすいてきますね。



本日はイチゴをメインとした春の果物が紹介されました。3月は
異動等もあり別れと出会いの季節。4月から何が待っているんだ
ろうってワクワクする時期ですね。おいしい旬の果物を食べて新
年度も健やかに過ごしていきましょう！

土佐市産の小夏（左），青森県産のリンゴ（中）と山北産のなつみ
（右）です。リンゴは通年出荷されていますが，小夏となつみは旬
の時期が限られています。特になつみは甘くておいしく珍しいた
め，ぜひ食べてみてください。