

## 本日のこれ旬！ 冬のお野菜

今日のお品のキーワードは、寒くなって食べたくなる鍋物に相性がいいお野菜  
今日は、11月26日語呂合わせでいい風呂の日だそうです。



春野産のかぶの出荷が始まりました。店舗で見かけたら買ってあげてください。



ゆずですが、箱入りで高価そうです。



佐藤キャスターは、葉ニンニクが珍しそうでした。  
これから旬のぶりの刺身等薬味である又夕の食材ですね。  
すき焼きや雑炊、炒め物などにもいい食材です。



## 撮影前風景



撮影前に夕食の献立構想を抑えて本番に向けて精神統一して見えました。  
今回も、青果仲卸店舗の青果の坂井さんにご協力をいただきました。



これ旬とは関係ないですが、気になったので追加

市場内の仲卸店舗で販売されていたミニリンゴです。  
アルプス乙女という種類で5cm程のリンゴで、リンゴ飴に使われるそうです。一口で食べられる？