



先取り 春の野菜

本日は春まで続く旬の野菜が紹介されました。立春を過ぎても寒い日々が続いていますが、市場には春の気配を感じる野菜や山菜が並びはじめています。皆さんもぜひご賞味ください。



高知県産の大根です。旬は4月からとのことですが、収穫は始まっております。とても大きく、存在感がありました。まだまだ寒いので、おでんなどで食べて体を温めましょう。



今が旬の新玉ネギ（左）と新ジャガ芋（右）です。どちらとも素材の味が楽しめる食材です。新ジャガ芋のおすすめの食べ方はじゃがバターとのこと。



高知県産の徳谷トマトです。今が旬でとても甘くてうまいです。やみつきになること間違いなし。



旬の食材に笑顔が絶えなかった佐藤キャスト。本日はじゃがバターを食べるそうです。