

# 出前講座を実施するにあたってのチェックポイント ～新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために～

下記のチェックポイントを満たした上で、出前講座を行いたいと思いますので、ご協力よろしくお願い致します。

## 主催者の方のチェックポイント

- 会場は換気の悪い密閉空間にしない  
常時窓等を解放するもしくは、1時間に2回以上1回数分間2方向の窓等を解放する
- 講師と最前列は2メートル以上の間隔を空ける
- 座席の間隔は1メートル以上を確保する
- 開始時に参加者全体に体調確認を行う
- 事前に、37.5度以上の発熱、咳等の風邪症状、体調不良がある場合は参加を自粛いただきたい旨、マスクの着用がない場合(屋外で人と人との距離が保てる場合等を除く)は参加いただけない旨の周知を行う
- 会場や施設の基準に応じ、適宜、複数の人が触れる場所や物(手すり等)の消毒を行う
- 熱中症予防の観点から屋外で距離が確保できる場合のマスク不要やこまめな水分補給の呼びかけ、室温調整を行う
- 講座参加者に感染が確認された場合等、すぐに連絡がとれるよう参加者の連絡先の把握を行う

## 参加者の皆さんのチェックポイント

- 37.5度以上の発熱がない
- 咳等の風邪症状がない
- 体調不良がない
- マスクの着用必須(屋外で人と人との距離が保てる場合等を除く)
- 石けんを使っての手洗い(自宅を出るとき、自宅に帰ってから等)
- 熱中症予防のための水分を持参
- 受付票の記載もしくは参加者名簿の作成に協力する

※上記以外にも国等から具体的な対策が示されている場合は、それらにも留意をお願いします

