

<記入要領>

()さんの水分摂取と排便の記録表

月	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	
日課・特記	散歩30分		マグミット服用		娘の面会		買い物1時間	
	水	便	水	便	水	便	水	便
午前 1:00	起床・食事・入浴・就寝等の日課を記入して下さい。				週間サービス以外の内容や、水分摂取・排便に係る事柄など記入			
2:00	水分摂取した時間枠(30分ごと)に摂取量を記入して下さい。提供しただけれど、摂取できなかった場合には「0」と記入して下さい。				排便した時間帯に○を記入し、排泄場所(トイレ・ポータブル・おむつ)を記入して下さい。			
3:00								
4:00								
5:00								
6:00	起床							
	100		150		100		150	
7:00								
	朝食							
8:00	100		160		180		180	
9:00							通院	
	体操		体操		体操		体操	
10:00	150		100		150		180	
	散歩							
11:00	100							
					面会			
					150			
午後 12:00	昼食							
	180		200		200	○	300	
1:00						トイレ		
2:00	レク		レク		レク		買い物	
3:00	おやつ						100	
	200		200	0	100		300	
4:00	入浴				入浴			
	200				300			
5:00								
6:00								
7:00	夕食							
	180		140		350		200	
8:00								
							○	
	100		80		100		80	トイレ
9:00	就寝							
10:00								
11:00								
12:00								
水分計	1,310 cc		1,030 cc		1,080 cc		1,560 cc	
							1,410 cc	
							1,400 cc	
							1,680 cc	