＜記入要領＞

（　　）さんの水分摂取と排便の記録表

| 月 | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | | 日<br>曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日課・特記 | 散歩30分 | | | | マグミット服用 | | 娘の面会 | | 買い物1時間 | | | | | |
| | 水 | 便 | 水 | 便 | 水 | 便 | 水 | 便 | | 便 | 水 | 便 | 水 | 便 |
| 午前 1:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 2:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 3:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 4:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 5:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 6:00 | 起床 | | | | | | | | | | | | | |
| | 100 | | 150 | | 100 | | 150 | | 150 | | 200 | | 200 | |
| 7:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 朝食 | | | | | | | | | | | | | |
| 8:00 | 100 | | 160 | | 180 | | 180 | | 180 | | 200 | | 200 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | 通院 | | | | | |
| | 体操 | | 体操 | | 体操 | | 体操 | | | | 体操 | | 体操 | |
| 10:00 | 150 | | 100 | | 150 | | 180 | | | | 200 | | 200 | |
| | 散歩 | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 11:00 | 100 | | | | | | 面会 | | | | | | | トイレ |
| | | | | | | | 150 | | | | | | | |
| 午後 12:00 | 昼食 | | | | | | | | | | | | | |
| | 180 | | 200 | | 200 | | 200 | ○ | 300 | | 250 | | 250 | |
| 1:00 | | | | | | | | トイレ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 2:00 | レク | | レク | | レク | | レク | | 買い物 | | レク | | レク | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 3:00 | おやつ | | | | | | | | 100 | | | | | |
| | 200 | | 200 | | 0 | | 100 | | 300 | | 250 | | 250 | |
| 4:00 | 入浴 | | | | | | 入浴 | | | | | | 入浴 | |
| | 200 | | | | | | 300 | | | | | | 200 | |
| 5:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 6:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夕食 | | | | | | | | | | | | | |
| 7:00 | 180 | | 140 | | 350 | | 200 | | 300 | | 200 | | 280 | |
| | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | | | トイレ | | | | |
| | 100 | | 80 | | 100 | | 100 | | 80 | | 100 | | 100 | |
| 9:00 | 就寝 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 水分計 | 1,310 cc | | 1,030 cc | | 1,080 cc | | 1,560 cc | | 1,410 cc | | 1,400 cc | | 1,680 cc | |

起床・食事・入浴・就寝等の日課を記入して下さい。

水分摂取した時間枠（30分ごと）に摂取量を記入して下さい。提供したけれど、摂取できなかった場合には「0」と記入して下さい。

週間サービス以外の内容や、水分摂取・排便に関係する事柄など記入

排便した時間帯に○を記入し、排泄場所（トイレ・ポータブル・おむつ）を記入して下さい。