

第4次高知市スポーツ推進計画  
実施計画改訂版  
(平成31年度～平成35年度)



しらすぎドーム（東部総合運動場）

平成31年3月  
高知市教育委員会

# 目 次

## 第1章 高知市スポーツ推進計画について

1 経過	1
2 基本理念と目標	2
3 基本施策	2
4 計画の体系図	3

## 第2章 計画推進のための具体的取組

1 多様な参加ができる「する」スポーツの充実	4
2 魅力ある「みる」スポーツの充実	9
3 感動を分かち合う「ささえる」スポーツの充実	10
4 気軽に利用できる「場所」の充実	11
5 スポーツを楽しむきっかけとなる「情報」の充実	12

## 参考資料

# 第1章 高知市スポーツ推進計画について

## 1 経過

スポーツは、心身の健全な発達や健康及び体力の保持増進に資するとともに、達成感や充足感などの精神的な充実や喜びを与えてくれます。また、人と人・地域と地域との交流を促し、地域の一体感や活力を生み出すなど、地域の活性化にも重要な役割を果たしており、地域社会の健全な発展に不可欠なものとなっています。

このため本市では、市民一人ひとりが、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも安全にスポーツ活動に親しむことができる生涯スポーツ社会を実現するため、平成26年3月、平成26年度から平成35年度までの10箇年を計画期間とする「第4次高知市スポーツ推進計画」を策定し取り組んでまいりました。

この間、国では平成27年にスポーツ庁が発足し、平成29年3月には、国、地方公共団体及びスポーツ団体等の関係者が一体となってスポーツ立国の実現を目指す上での指針となる「第2期スポーツ基本計画」（平成29年度～平成33年度）が策定されました。

また、高知県では、平成30年3月に「高知県スポーツ推進計画」と「スポーツ推進プロジェクト実施計画」を見直し、両計画を統合した「第2期高知県スポーツ推進計画 Ver. 1」（平成30年度～平成34年度）が策定されました。

本市においては、「2011高知市総合計画」について、社会情勢の変化や国の制度改革など、本市を取り巻く環境の変化に対応していくため、平成28年度に基本計画の改訂を実施しました。

このような中、本年度が、「第4次高知市スポーツ推進計画」の中間年にあたることから、これらの動向も踏まえ、今後5年間の取組を効果的・効率的に推進していくため、実施計画を改訂します。

## 2 基本理念と目標

### <基本理念>

市民一人ひとりが、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも安全にスポーツ活動に親しむことができる生涯スポーツ社会の実現

### <総合目標>

成人の週1回以上のスポーツ実施率が65%程度となること

国が「スポーツ基本計画」に掲げるスポーツ実施率を総合目標とします。

**総合目標** 成人の週1回以上のスポーツ実施率が65%程度となること。

平成30年度	平成35年度（目標）
45.2%	65%

（平成30年度高知市市民意識調査）

### <個別目標> **新規**

総合目標を達成するための個別目標を定めます。

**個別目標①** 1年間に直接会場でスポーツを観戦した割合が50%以上となること。

平成28年度	平成35年度（目標）
34.1% <small>（高知市数値）</small>	50%

（平成28年度県民の健康・スポーツに関する意識調査）

**個別目標②** 1年間にスポーツに関するボランティア活動を行った割合が10%以上となること。

平成28年度	平成35年度（目標）
3.1% <small>（高知市数値）</small>	10%

（平成28年度県民の健康・スポーツに関する意識調査）

## 3 基本施策

総合目標を達成するために、5つの基本施策に取り組みます。

- (1) 多様な参加ができる「する」スポーツの充実
- (2) 魅力ある「みる」スポーツの充実
- (3) 感動を分かち合う「ささえる」スポーツの充実
- (4) 気軽に利用できる「場所」の充実
- (5) スポーツを楽しむきっかけとなる「情報」の充実

## 4 計画の体系図

基本施策	施策の方向性	具体的施策
1. 多様な参加ができる「する」スポーツの充実	市民が楽しみながら健康を維持・増進できる環境の整備	①各種スポーツ大会の開催 <b>【拡充】</b>
		②各種スポーツ教室の開催
		③障がい者スポーツの普及 <b>【拡充】</b>
		④スポーツ表彰の推進
	地区体育会や総合型クラブの振興	⑤体育会・総合型クラブ活動の推進 <b>【拡充】</b>
		⑥スポーツ少年団の育成 <b>【拡充】</b>
2. 魅力ある「みる」スポーツの充実	トップアスリートの競技にふれる機会の提供	⑦スポーツツーリズムの推進
		⑧オリンピック・パラリンピック等を契機としたスポーツの振興 <b>【新規】</b>
3. 感動を分かち合う「ささえる」スポーツの充実	スポーツ指導者の養成と活躍する場・機会の充実	⑨スポーツ推進委員・推進指導員の資質の向上 <b>【拡充】</b>
	スポーツボランティア活動の啓発と普及	⑩スポーツボランティア活動情報の提供
4. 気軽に利用できる「場所」の充実	公共スポーツ施設の整備と学校体育施設開放事業の拡充	⑪スポーツ施設の整備と利便性の向上 <b>【拡充】</b>
		⑫学校体育施設開放の利用促進
5. スポーツを楽しむきっかけとなる「情報」の充実	スポーツ情報システムの改善・充実	⑬スポーツに関する効果的な情報発信
	市民によるスポーツ情報の提供	⑭地区体育会や総合型クラブのイベント情報などの発信

## 第2章 計画推進のための具体的取組

### 基本施策1 多様な参加ができる「する」スポーツの充実

＜施策の方向性＞市民が楽しみながら健康を維持・増進できる環境の整備

#### 具体的施策① 各種スポーツ大会の開催 **拡充**

ニュースポーツやレクリエーションをはじめ、多様化するスポーツに触れることができる市民レクリエーション祭や、地域内外の交流・連携を深める小学校区ごとの地区対抗スポーツ大会、小中学生の競技力向上を目指すジュニア駅伝、正月の恒例行事となった体育始め式・クロスカントリーの開催など、市民が気軽に運動・スポーツに親しむ機会の充実を図ります。

また新たに、運動を始めるきっかけとなる機会の創出に取り組みます。

#### 主な取組

- ・ 市民スポーツレクリエーション祭
- ・ 高知市地区対抗スポーツ大会（秋季・冬季）
- ・ ジュニア駅伝競走
- ・ 高知市体育始め式
- ・ 高知公園クロスカントリー
- ・ 高知龍馬マラソン

#### ★運動を始めるきっかけとなる機会の創出

地区体育会やスポーツ推進指導員などと連携し、日頃、運動に親しんでいない市民が運動を始めるきっかけとなる、楽しく・気軽に参加できる機会づくりに取り組みます。



— 高知市地区対抗スポーツ大会 —

## 具体的施策② 各種スポーツ教室の開催

高知市総合運動場や東部総合運動場などの本市のスポーツ活動の拠点において、指定管理者により性別や年代を考慮した各種スポーツ教室を開催しています。年齢に関係なく親しめるスポーツ交流会，運動実施率が低下している中年女性の関心が高いヨガやボディエクササイズなどの健康づくり教室，家族で楽しめるサッカー教室などの充実を図り，市民に運動・スポーツ活動の機会を提供します。

### 主な取組

- ・ 熟年者スポーツ交流会
- ・ 健康づくり教室
- ・ 中高年スポーツ教室
- ・ 幼児・小学生スポーツ教室
- ・ 家族イベント
- ・ トップアスリート招聘事業
- ・ 出前講座



— バドミントン教室 —



— リズムトレーニング体験教室 —



— グラウンドゴルフ大会 —

### 具体的施策③ 障がい者スポーツの普及 **拡充**

本県の障がい者スポーツ活動の拠点である高知県立障害者スポーツセンターや関連団体と連携して、障がい者が参加できるカヌー教室をはじめ、市民スポーツレクリエーション祭において、障がい者スポーツを身近に感じてもらう競技用車いす体験を開催しています。

さらに、障がいのあるなしに関わらず、共にスポーツを楽しむことのできる機会の創出に取り組みます。

#### 主な取組

- ・夏あそびカヌー体験教室
- ・市民スポーツレクリエーション祭（競技用車いす体験） ※再掲

#### ★普及に関する情報発信

関係団体と連携して、市ホームページなどで障がい者スポーツの魅力を情報発信することにより、障がい者スポーツに対する市民の関心を高めていきます。



— 夏あそびカヌー体験教室 —



— 競技用車いす体験 —

### 具体的施策④ スポーツ表彰の推進

競技スポーツに対する意欲や競技力の向上を図るため、国民体育大会をはじめ、中学校や高等学校の全国大会などにおいて、優秀な成績を収めたクラブ・団体及び個人に対し本市独自の高知市スポーツ賞表彰を行っています。スポーツの振興・競技力の向上のため、ホームページなどを活用して、表彰者の功績について周知を図ります。

#### 主な取組

- ・高知市スポーツ賞
- ・高知市体育会功労賞
- ・生涯スポーツ推進県民会議顕彰推薦 他



具体的施策⑤ 体育会・総合型クラブ活動の推進 **拡充**

地域のスポーツ活動の推進を目的として、小学校区単位で組織し活動する地区体育会や総合型クラブでは、区民運動会をはじめとする各種イベントを実施しています。

しかし、少子化高齢化の急速な進展などもあり、イベントへの参加者数の減少や担い手不足が課題となっていることから、地区の取組などの定期的な情報収集や体育会全体での情報交換会を開催し、情報共有を図りながら、地区体育会・総合型クラブの活性化に向けて取り組みます。

主な取組

- ・高知市地区対抗スポーツ大会（秋季・冬季）※再掲
- ・区民運動会の支援
- ・近隣地区合同スポーツイベント事業
- ・地区体育会指導者研修会補助事業
- ・地区体育会育成補助事業

★定期的な地区別の情報収集及び体育会全体での情報交換会の開催

地区体育会の事業計画や事業実施における課題など、定期的に地区別の情報収集を行うとともに、体育会同士が情報共有を図る情報交換会を開催し、地区体育会の課題解消や自主的な活動の活性化に取り組みます。

★大学などとの連携事業

地域振興に取り組む大学生等の協力を得て、大学生に地区体育会の運営及び区民運動会をはじめとする行事に参画してもらうことにより、地区体育会の活性化及び次世代を担う人材の発掘・育成を図ります。



— 区民運動会 —

具体的施策⑥ スポーツ少年団の育成 **拡充**

市内各地でスポーツ少年団の子どもたちが、日々スポーツに励んでいます。スポーツ少年団では、子どもたちが日頃の練習の成果を発揮できる年2回の交歓大会の開催や、市外のスポーツ少年団の仲間と交流できる各種大会への派遣助成を行っており、今後も各スポーツ少年団の体験会の開催などを通じて、スポーツを楽しむ仲間を増やし活発に活動できるよう取り組みます。

主な取組

- ・市スポーツ少年団春季・秋季交歓大会
- ・全国スポーツ少年大会ほか各種大会への派遣

★日独スポーツ少年団交流事業の派遣・受け入れ支援

日本スポーツ少年団では、スポーツ少年団員及び指導者の国際的能力の向上や青少年スポーツの発展に寄与することを目的に、日独スポーツ少年団交流事業が行われています。本市では高知市スポーツ少年団と連携し、事業の派遣や受け入れの支援に取り組みます。



— スポーツ少年団活動 —



— 日独スポーツ少年団交流事業 —

## 基本施策2 魅力ある「みる」スポーツの充実

＜施策の方向性＞ トップアスリートの競技にふれる機会の提供

### 具体的施策⑦ スポーツツーリズムの推進

本市は年間を通して温暖で過ごしやすい気候であり、総合運動場や、しらさぎドームを新設した東部総合運動場、また県立春野総合運動公園のスポーツ施設では、プロ野球・Jリーグのキャンプや公式戦など、市民がレベルの高い競技力に触れることのできる機会となっています。その他、大学や社会人の合宿や、雄大な太平洋を眺めながら走る高知龍馬マラソンなどは、スポーツを通じた交流人口の拡大につながっています。この恵まれたスポーツ環境を活かして、県や関連団体と連携し、市民の観戦する楽しみや競技にふれる機会の拡充を図ります。

#### 主な取組

- ・プロスポーツキャンプ誘致
- ・大学・社会人合宿誘致
- ・プロ野球選手による少年野球教室
- ・ウエスタンリーグ公式戦の開催
- ・高知龍馬マラソン ※再掲
- ・トップアスリート招聘事業 ※再掲

### 具体的施策⑧ オリンピック・パラリンピック等を契機とした スポーツの振興 **新規**

アジアで初開催となるラグビーワールドカップや、世界最大のスポーツイベントであるオリンピック・パラリンピックの日本開催を契機に、市民のスポーツへの関心が高まるよう、県や関連団体と連携して、ホストタウンの推進に取り組めます。

#### 主な取組

##### ★ホストタウンの推進

事前合宿を行う大会参加国に対する市民による応援やスポーツ教室などの交流を通じて、市民のスポーツへの関心が高まるよう、ホストタウンの推進に取り組めます。

### 基本施策3 感動を分かち合う「ささえる」スポーツの充実

＜施策の方向性＞スポーツ指導者の養成と活躍する場・機会の充実

#### 具体的施策⑨ 〉スポーツ推進委員・推進指導員の資質の向上 **拡充**

本市では、行政と地域をつなぎ、市民の生涯スポーツの推進に寄与することを目的として、小学校区ごとにスポーツ推進委員を委嘱しています。また、昭和52年にスポーツ指導者を養成する教室をスタートし、指導者の資格を得たスポーツ指導員は、地区体育会を中心とする地域スポーツ振興を担う役割を果たしています。今後も障がい者スポーツの普及に向けた研修等も充実させ、指導者の更なるスキルアップと若い世代の指導員の養成を継続的に図ります。また、教職員の多忙化解消等から、中学校運動部活動の地域での支援や、地域への移行の動向もあるため、今後の国の施策を踏まえながら、指導者の資質の向上を図ります。

#### 主な取組

- ・市スポーツ推進委員研究大会の開催
- ・県・四国・全国の各研修への派遣
- ・スポーツ推進指導員養成教室
- ・スポーツ指導員認定更新講習会の開催

#### ★障がい者スポーツに関する研修等の充実

障がい者スポーツの普及に向けて、スポーツ推進委員や推進指導員を対象とする研修の充実に取り組みます。

＜施策の方向性＞スポーツボランティア活動の啓発と普及

#### 具体的施策⑩ 〉スポーツボランティア活動情報の提供

市民参加型フルマラソン「高知龍馬マラソン」は、多くの市民ボランティアのご協力により開催しています。ボランティアの方々のおもてなしはランナーから好評を得ており、またボランティア経験者からは、一生懸命走るランナーの姿に感動したとの声もあがっています。スポーツイベントの運営に関わることにより、スポーツの楽しさや魅力を感じることができます。このようなスポーツボランティアの情報を発信し、参加を広く呼びかけ、ボランティア活動への啓発・普及を図ります。

#### 主な取組

- ・高知龍馬マラソン ※再掲

## 基本施策4 気軽に利用できる「場所」の充実

＜施策の方向性＞公共スポーツ施設の整備と学校体育施設開放事業の拡充

### 具体的施策⑪ スポーツ施設の整備と利便性の向上 **拡充**

総合運動場や東部総合運動場をはじめ本市スポーツ施設は、多くの個人・団体が利用しています。市民が安全・快適にスポーツ活動を行えるよう、各施設の改修・修繕を計画的に実施します。

また、東部総合運動場の拡張による新たなスポーツ施設の検討を進めます。

主な取組

#### ★陸上競技場トラックの改修

日本陸上競技連盟から第2種陸上競技場の公認を受ける本市陸上競技場について、次回検定時に公認の更新が行えるよう、損傷が激しい陸上競技場トラックの大規模改修に取り組みます。

#### ★東部総合運動場の施設整備

東部総合運動場の拡張計画において、新たなスポーツ施設の配置や不足する駐車場の拡充など、より多くの市民が利用できる施設整備について検討を進めます。

### 具体的施策⑫ 学校体育施設開放の利用促進

地域の身近なスポーツ活動の拠点である学校体育施設の日々の利用は、学校やPTA・体育会などで構成される地元の運営委員会委員に委嘱し、利用調整を行っています。地域のスポーツ振興の拠点である学校体育施設が、学校教育に支障がない範囲で、より多くの市民に有効に利用されるよう、運営委員会と連携して取り組みます。

主な取組

- ・学校体育施設運営委員の委嘱
- ・学校開放施設備品及び使用消耗品等の整備

## 基本施策5 スポーツを楽しむきっかけとなる「情報」の充実

＜施策の方向性＞スポーツ情報システムの改善・充実

### 具体的施策⑬ スポーツに関する効果的な情報発信

スポーツ関連情報の一元化を図り、「する」「みる」「ささえる」きっかけとなる関連情報を充実、広報紙や市のホームページ・フェイスブックなどの各媒体を活用して、市民に広く周知します。



— 広報あかるいまち —

＜施策の方向性＞市民によるスポーツ情報の提供

### 具体的施策⑭ 地区体育会や総合型クラブのイベント情報などの発信

区民運動会をはじめ地域において、様々なイベントが開催されており、市ホームページなどを活用して地域イベントや活動場所・団体の情報を発信し、地域のスポーツ活動の活性化を図ります。

## 参考資料 目次

参考データ .....	13
地区状況一覧 .....	14
高知市スポーツ少年団登録一覧 .....	15
高知市のスポーツ施設 .....	17
委員名簿 .....	20

## 参考データ 【高知市民のデータ】

### 成人の週1回以上のスポーツ実施率

問：どのくらいの頻度で運動・スポーツ（散歩や体操など含む）をしていますか。

週に3回以上	21.8%
週に1回～2回	23.4%
月に1回～3回	15.6%
3か月に1回～2回	5.3%
年に1回～3回	6.9%
まったくしていない	26.4%
無回答	0.6%

(出典) 平成30年度高知市市民意識調査

### 1年間に直接会場でスポーツを観戦した割合

問：この1年間に直接会場へ行ってスポーツ観戦をしましたか。

観戦した	34.1%
観戦していない	63.7%
無回答	2.2%

(出典) 平成28年度県民の健康・スポーツに関する意識調査

### 1年間にスポーツに関するボランティア活動を行った割合

問：スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

すでに行っている（過去1年間に）	3.1%
できれば行いたい	14.3%
あまり行いたくない	19.8%
行うつもりはない	35.7%
わからない	24.4%
無回答	2.7%

(出典) 平成28年度県民の健康・スポーツに関する意識調査



# 地区状況一覧(平成29年度)

NO	地区名	人口(A)	体育会			推進委員・推進指導員		
			会員数(B)	クラブ数	クラブ員数	指導者数	推進委員数	推進指導員数
1	はりまや橋	8,184	183	14	163	20	2	15
17								
2	江陽	10,660	280	7	231	49	2	29
3	昭和	14,592	27	—	27	—	2	4
4	潮江	9,448	145	9	121	24	2	10
5	潮江東	8,322	103	5	86	17	2	8
6	潮江南	7,670	214	12	194	20	2	13
7	鴨田	16,664	279	15	239	40	2	19
8	神田	13,523	200	10	181	19	2	17
9	朝倉第二	16,215	335	17	280	55	2	18
10	朝倉	11,575	274	16	274	—	2	21
11	旭	11,612	146	8	141	5	—	—
12	横内	8,942	166	10	166	—	1	9
13	行川	413	0	/	/	/	/	/
14	第四	5,166	77	4	66	11	2	13
15	第六	3,544	0	9	0		1	4
16	旭東	10,082	175	12	117	58	2	22
18	小高坂	8,810	325	18	305	20	2	10
19	初月	13,328	365	12	336	29	2	8
20	一ツ橋	7,214	190	12	170	20	2	5
21	江ノ口	6,738	150	9	120	30	2	4
22	秦	12,720	230	14	209	21	2	17
23	久重	1,140	31	4	31	—	2	12
24	泉野	11,856	103	8	103	—	2	3
25	布師田	1,546	128	7	128	—	2	8
26	一宮	9,464	146	7	121	25	2	6
27	一宮東	6,055	223	11	203	20	2	9
28	大津	10,425	312	14	270	42	2	6
29	五台山	2,677	87	6	87	—	2	9
30	高須	12,664	247	9	247	—	2	7
31	介良	7,480	235	12	203	32	2	4
32	介良潮見台	1,265	227	11	207	20	2	7
33	三里	6,368	265	18	230	35	2	12
34	十津	5,462	163	8	133	30	2	4
35	横浜	8,197	262	13	209	53	2	37
36	横浜新町	7,475	360	13	281	79	2	12
37	長浜	11,789	160	11	141	19	2	9
38	浦戸	922	105	6	100	5	1	1
39	鏡	1,319	72	7	68	4	2	4
40	土佐山	977	0	/	/	/	2	—
41	春野	15,139	249	14	230	19	2	2
その他							1	3
合計		327,642	7,239	392	6,418	821	74	401

※小学校区ごとに38体育会設置

# 高知市スポーツ少年団登録一覧(平成29年度)

No.	団名称	競技名	指導者			団員			
			男	女	合計	男子	女子	合計	
1	土佐JAC	陸上競技	4		4	20	11	31	
2	一宮東J・A・C		2	1	3	7	5	12	
3	旭東SAC		4	2	6	3	2	5	
4	春野JAC		1	1	2	3	4	7	
小計		団数 4	11	4	15	33	22	55	
5	横浜サッカー	サッカー	6		6	33		33	
6	介良サッカー		4		4	49	2	51	
7	十津・三里FC		6		6	65	4	69	
8	VAMOS朝二		7		7	40		40	
9	大津		7		7	58		58	
10	潮江Jr. FC		4		4	11		11	
11	小高坂サッカー		10		10	39	2	41	
12	神田F.C		6		6	22		22	
13	高知南FC		5		5	33	7	40	
14	万々フットボールクラブ		6		6	52		52	
15	鴨田スポーツ少年団フットボールクラブ		9		9	36		36	
16	FC一宮東		5		5	50	6	56	
17	泉野FC		5		5	38	2	40	
18	旭東FC		8		8	16	2	18	
19	NPO法人 FC高知横内		7		7	48	3	51	
20	春野FC		4	1	5	36	2	38	
21	FC UNO		8		8	40	2	42	
22	エストレーラス高知		4		4	5		5	
23	新堀FC		2	1	3	18		18	
小計			団数 19	113	2	115	689	32	721
24	朝倉ソフトテニス		ソフトテニス	2	2	4	10	9	19
25	春野運動公園STクラブ			1	1	2	5	5	10
26	こうようソフトテニスサークル			1	3	4	9	6	15
小計		団数 3	4	6	10	24	20	44	
27	旭卓球	卓球	3	2	5	1		1	
28	横内T. T. C		3		3	3		3	
29	みかづきジュニア卓球クラブ		2		2	7	2	9	
30	横浜ジュニアピンポンクラブ			2	2	5	13	18	
小計		団数 4	8	4	12	16	15	31	
31	一ツ橋フェニックス	軟式野球	7	1	8	16	2	18	
32	新堀ジャイアンツ		3		3	17		17	
33	朝倉スワローズ		5		5	14	1	15	
34	横浜		9		9	20		20	
35	一宮エンゼルス		3		3	11	1	12	
36	潮江南		4		4	16		16	
37	鴨田		7		7	19		19	
38	浦戸ドラゴンズ		4		4	6	1	7	
39	介良富士		9		9	21	1	22	
40	神田エース		5		5	19	2	21	
41	高須ZION		6		6	18	2	20	
42	昭和マリナーズ野球部		1	1	2	10	1	11	
43	泉野		2		2	12	1	13	
44	横内オリオンズ		3		3	17	1	18	
45	朝倉第二ヤングタイガース		4		4	31		31	
46	一宮東童夢		4		4	12		12	
47	十津ヤングリーブス		5		5	20	2	22	
48	旭		3		3	25	1	26	
49	大津ジュニアーズ		2		2	19		19	
50	潮江		3	1	4	17	1	18	
51	五台山レッズ		4		4	16	2	18	
52	三里		3		3	5	1	6	
53	第四スラッガーズ		2		2	14	1	15	
54	初月ウルフズ		12	1	13	25		25	
55	小高坂ホワイトウルフ		5		5	21	1	22	
56	諸木スワローズ		8		8	32	2	34	
57	潮江東		14		14	15	2	17	
58	昭和ワンダフル		5		5	13	3	16	
小計		団数 28	142	4	146	481	29	510	

No.	団名称	競技名	指導者			団員				
			男	女	合計	男子	女子	合計		
59	一宮東バドミントン	バドミントン	2		2	4	12	16		
60	旭東バドミントン		4		4	7	21	28		
61	小高坂ジュニア		3	2	5	8	15	23		
62	朝倉ワークジュニアバドミントン		1	4	5	3	7	10		
小計			10	6	16	22	55	77		
63	黒潮剣道	剣道	3		3	9	4	13		
64	横浜新町剣道		4		4	11	2	13		
65	十津剣道		3		3	2		2		
66	一宮剣道		2	2	4	18	6	24		
67	新堀剣道		3		3	6	4	10		
68	一宮東剣道		3		3	6	2	8		
69	潮江南剣道		3	2	5	14	7	21		
70	三里剣道		2	1	3	2	3	5		
71	高知致道館少年剣道教室		3		3	36	7	43		
72	高須剣道		3		3	15	7	22		
73	布師田少年剣道教室		3		3	1	2	3		
74	大津少年剣道教室		2		2	11	4	15		
小計			34	5	39	131	48	179		
75	高知少年ラグビースクール	ラグビー	3		3	16	6	22		
小計			3		3	16	6	22		
76	高知県空手道連盟日空館	空手道	1	1	2	15	10	25		
77	高知県空手道連盟致道館		2		2	19	2	21		
78	高知中学校		2		2	2	1	3		
79	高知県空手道連盟剛柔会日新館高知		4	3	7	24	8	32		
80	高知県空手道連盟 雲柳会館		3		3	16	15	31		
小計			12	4	16	76	36	112		
81	少林寺拳法 高知瀬戸	少林寺拳法	2	1	3	4		4		
小計			2	1	3	4		4		
82	江陽(サッカー・野球・バド)	複合	14	3	17	82	30	112		
83	秦(野球・サッカー・バレー・卓球)		13	3	16	58	6	64		
小計			27	6	33	140	36	176		
84	春野水球クラブ	水球	1	2	3	4	1	5		
小計			1	2	3	4	1	5		
85	潮江南V・B	バレーボール	3	2	5		20	20		
86	鴨田バレーボール		8	6	14	8	17	25		
87	朝風		2		2		9	9		
88	初月ジュニアバレーボールクラブ		1	2	3	1	6	7		
89	泉野バレーボールクラブ		3	1	4	1		1		
90	大津JVC		3	1	4	6	11	17		
91	高須JVC		1	3	4	1	8	9		
92	フレンズ横浜JVC		1	1	2		8	8		
93	秦ウイング		4	2	6	3	15	18		
94	十津ジュニアバレーボールクラブ		1	1	2		9	9		
95	はりまや橋JVC		3		3	1	10	11		
96	一ツ橋JVC			2	2	1	12	13		
97	春野ジュニアバレーボールクラブ		2	3	5	1	13	14		
98	横浜新町JVC		4	1	5	9	19	28		
小計			36	25	61	32	157	189		
99	横浜フェニックスミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	5		5	17	22	39		
100	潮江ひまわり		1	1	2		20	20		
101	朝倉第二ヤングレディース		2	2	4	18	19	37		
102	高知クラブ		2		2	10		10		
103	鴨田バップアローズ		4	1	5	21	18	39		
104	三里MBC		3		3	8	12	20		
105	よこうちDJ		2		2	15	10	25		
106	潮江南ミニバスケットボール		5	1	6	13		13		
107	高知城北ミニバスケットボールクラブ		2		2		15	15		
108	泉野バスケットBC		3	4	7	5	8	13		
109	高知大津MBC		3		3	20	14	34		
110	高知一宮ミニバスケットボールクラブ		4		4	15	18	33		
111	旭東スポーツクラブミニバスケットボール部		2	1	3	1	1	2		
小計			38	10	48	143	157	300		
合計			13種目	111	447	79	526	1,811	614	2,425

# 高知市のスポーツ施設

## 1 高知市総合運動場(高知市大原158)

名称	完成年月	面積 m <sup>2</sup>	競技面積 m <sup>2</sup>	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
① 相撲場	昭和15年10月 (平成13年3月 全面改修)	788	300	1F(練習土俵2面, 合宿所) 2F(本土表1面, 桟席500 席) 収容人数 500人	747
② 陸上競技場 (りょうま スタジアム)	昭和25年9月 (平成12年3月 全面改修)	39,935	22,638	第2種公認陸上競技場 (全天候400mトラック×8 コース), 自転車走路(500m バンク)併設, 宿泊棟(30室) 駐車場(車632台, 自転車バ イク566台, トレーニング走 路) 収容人数 9,187人	74,563 386 2,619 計 77,568
③ 野球場	昭和26年9月 (平成12年改修 拡張)	27,000	13,420	両翼96m, センター121m 収容人数 7,000人 夜間照明付	24,490
④ テニスコート	平成2年4月 (平成12年 改修)	6,500	4,427	全天候砂入り人工芝(7面) 夜間照明付	55,698
⑤ 補助グラウンド	平成2年11月	8,876	8,655	ソフトボール 2面他 夜間照明付	21,213
⑥ 多目的ドーム (よさこいドーム)	平成12年12月	3,525	2,860	砂入り人工芝 野球(内野練習) ソフトボール 1面 フットサル・ハンドボール 2面	45,668
⑦ スケートボード場	平成13年3月	280	—	スケートボード	
⑧ 総合体育館	平成3年12月	9,326	3,964	温水プール 雨天練習場 メインアリーナ バレーボール 2面 バスケットボール 2面 バドミントン 8面 サブアリーナ バレーボール 1面 バスケットボール 1面 バドミントン 3面 プレイルーム トレーニング室 ランニング走路 会議室 シャワー室	73,719 5,922 52,697 33,563 13,142 32,752 678 14,080 1,593 計 228,146
その他(緑地他)		13,770		駐車場・緑地公園	
計		110,000			453,530

## 2 高知市東部総合運動場(高知市五台山1736-1)

名 称	完成年月	面積 ㎡	競技面積 ㎡	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
① 多目的 グラウンド	昭和61年7月	14,000		軟式野球 2面 サッカー 2面 ソフトボール 4面	10,864
② 体育センター	昭和62年4月	1,100		バレーボール 2面 バドミントン 6面 バスケットボール 1面	36,337
③ 野 球 場	平成2年8月	20,200		両翼94m, センター120m 収容人数 8,200人	16,924
④ 打撃練習場	平成10年10月	1,862		投球練習場 8面 打撃練習場 6面	6,370 11,785
⑤ テニスコート	平成10年11月	18,330		全天候砂入り人工芝 16面 (8面夜間照明付) 収容人数 1,300人	44,866
⑥ くろしお アリーナ	平成13年5月	16,517	10,650	25m温水プール(通年) 9コース～水深1.4m 3コース～可動床 (観客席252席)	プール 85,784
				50mプール(冬季体育館仕様 アリーナ面積2,500㎡)	アリーナ 34,612
				10コース水深2m(最深部) 全面可動床 (観客席2,000席)	
				トレーニング室	36,130
				ランニング走路 会議室	4,500 3,862
				計	164,888
⑦ 東部 多目的ドーム	平成29年9月	4,378	3,600	人工芝 野球・サッカー練習 ソフトボール 1面 フットサル・ハンドボール 2面 会議室	ドーム 14,966  会議室 146
その他(緑地他)		47,306		駐車場・緑地公園	
計		123,693			307,146

## 3 針木運動公園(高知市針木北町1丁目15-15)

名 称	完成年月	面積 ㎡	競技面積 ㎡	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
針木運動公園	昭和56年4月	11,000	7,945	ソフトボール 2面	4,001
			3,040	テニスコート (全天候型) 5面	5,747
計					9,748

## 4 城ノ平運動公園(高知市鏡小浜435-2)

名 称	完成年月	面積 ㎡	競技面積 ㎡	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
城ノ平運動公園	平成13年8月 平成14年1月	14,173 (98,533)	5,534 8,639	ソフトボール専用球場 1面 (両翼70m, センター75m, 観覧席750人)	2,959
				(事務室・倉庫・更衣室・ シャワー有) 多目的広場 ソフトボール他 ※いずれも, 夜間照明有	8,558
計					11,517

## 5 土佐山運動広場(高知市土佐山1137)

名 称	完成年月日	面積 ㎡	競技面積 ㎡	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
土佐山運動広場	昭和61年	18,560	8,100	ソフトボール 2面 サッカー他 駐車場・トイレ・夜間照明有	2,888

## 6 スポーツ振興課所管施設

名 称	完成年月日	面積 ㎡	競技面積 ㎡	施設概要 収容人員	利用人数
					29年度
西川複合集会所	昭和62年4月	1,417		バレーボール 1面 トイレ・小会議室	50
春野グラウンド	平成4年	8,835		ソフトボール 2面 (サッカー1面)	2,217
春野弘岡中 福利厚生プール	昭和63年	250		25mプール(6コース) 7/14～8/31開設	3,296
春野 ゲートボール場	昭和59年	2,100		ゲートボール場 4面	0

## 7 その他の施設

### (1) 青年センター

名 称	面積 (㎡)	開設年月	備 考
ア リーナ	584	昭和46年7月 平成18年3月	※高知市教育研究所との複合施設 (アリーナも複合施設に含まれる)
テニスコート	716	昭和46年7月 昭和62年7月改修 平成19年2月	
グラウンド	6,265	昭和46年7月	サッカー1面

### (2) 公園内施設(所管～みどり課)

公園名	公園区分	位 置	面積 ㎡	開設年月	競技面積㎡	用 途
城西	地区	丸ノ内1丁目5-2	44,000	S60.3	6,400	80m×80m ソフトボール2面
丸池	近隣	丸池町9	28,350	S49.4	8,100	90m×90m ソフトボール2面
青柳	〃	稲荷町1-3	12,891	S43.9	4,900	70m×70m ソフトボール2面
種崎	〃	種崎777-3	9,481	S58.6	3,625	55m×55m ソフトボール1面・テニス1面
南久保	街区	南久保128	3,647	S50.3	3,300	60m×55m ソフトボール1面
瀬戸	近隣	横浜新町5丁目33	26,386	S63.4	8,000	80m×80m ソフトボール1面・全天候テニス2面
大谷	〃	大谷公園町16-85	7,550	S59.3	4,400	75m×75m ソフトボール1面
高須	〃	葛島3丁目11	20,000	S60.8	5,600	75m×75m ソフトボール1面
仁井田	〃	仁井田2252-2	10,000	H元.3	4,400	65m×65m ソフトボール1面
萩	〃	新田町16	21,000	H元.3	8,100	90m×90m ソフトボール1面
神田	〃	神田1338-3	10,000	S60.8	6,400	80m×80m ソフトボール1面

### (3) 公共施設付帯施設

施設の名称	所 管	面積 ㎡	開設年月	用 途
潮江水再生センター	下水処理場管理課	16,000	昭和58年7月	ソフトボール1面 テニスコート2面 ゲートボール6面
瀬戸水再生センター	下水処理場管理課	12,780	昭和62年8月	多目的コート1面 ( テニス・バスケット・バレー)

## 高知市スポーツ推進審議会委員

氏 名	所属・役職名	備 考
大坪 豊寿	田中整形外科病院管理栄養士	
岡部 律子	高知市スポーツ推進委員	
片岡 優世	一般社団法人Uープロジェクト代表	
神家 一成	高知大学名誉教授	会長
清原 泰治	高知県立大学地域教育研究センター センター長・教授	副会長
葛目 憲昭	高知県文化生活スポーツ部 スポーツ振興監	
杉村 知之	高知市小学校体育連盟会長 高知市立春野東小学校 校長	
竹内 誠	高知新聞社運動部 部長	
田所 和仁	高知地区中学校体育連盟会長 高知市立一宮中学校 校長	
常行 泰子	高知大学教育学部講師	
鳴瀧 寛子	高知県立障害者スポーツセンター スポーツ指導員	
濱田 美穂	高知工科大学名誉教授	
山崎 誠子	ミセススイミングクラブ高知代表	
山本 英作	高知学園短期大学准教授	

## 第4次高知市スポーツ推進計画中間見直し検討委員

氏 名	所属・役職名	備 考
片岡 優世	一般社団法人Uープロジェクト代表	
神家 一成	高知大学名誉教授	会長
清原 泰治	高知県立大学地域教育研究センター センター長・教授	副会長
常行 泰子	高知大学教育学部講師	
山本 英作	高知学園短期大学准教授	

高知市教育委員会スポーツ振興課

〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1番43号  
たかじょう庁舎

TEL : 088-823-2630

FAX : 088-823-2631

Email : kc-200700@city.kochi.lg.jp