

💔 これっていじめ…？

「いじめてないで。おもしろい、遊びうだけやもん。」
 「いやとか言わんき、あの子も楽しみゆうがで。」



本当にそうですか？
 もし自分が同じことをされたらどうですか？
 自分がされていやなことは、友だちにはしてはいけません。
 いじめかどうかは相手はどう思うかによって決まります。
 自分はいじめているつもりはなくても相手がいやだ、つらい、いじめられていると思っていたら、それはいじめになります。
 相手の気持ち考えた行動、できていますか。



困っている友だちを助けた
1すすむ

いじめられている友だちがいいたけど、気づかないふりをした
1回やすみ

自分のいいところを言ってみよう！
3つ以上言えたら 1すすむ

メールが原因で友だちとトラブル！
1回やすみ

友だちとけんかしたけど、自分が悪いと思ったから謝った
1すすむ

友だちと楽しく遊べた
1すすむ

💔 ネットトラブル



「どうしたがる？聞きたいけど、今日はちょっと忙しいがね。明日ゆっくり聞いてあげよう！」

「明日聞つき」とかめんどくさいがやん！そのあと既読にもならんし！むかつく！」

友だちのいいところを言ってみよう！
3つ以上言えたら 1すすむ

植物にも命があるって。お花に水をあげたよ！
1すすむ

● **すぐ既読にならないことにイライラしない。**

相手は何か用事をしていたり、外出中かもしれません。返事がすぐに来ることを期待しないようにしましょう。

● **文字だけで気持ちを伝えるのはむずかしい。**

電話や直接会って話す場合は、表情や声のトーンで気持ちがわかることもありますが、メールなど文字だけのやりとりでは、相手が自分の思ったことをそのまま受け取ってくれるとは限りません。特にコミュニケーションアプリでの短い文章では誤解がうまれやすいです。

以上のことをきちんと理解して、自分がメッセージを送るときも受け取る時も、相手のことを考える余裕をもちましょう。困ったときは家族や先生などまわりの大人に相談しましょう。