

●各クラスでのフッ化物洗口の様子

- ① 児童に並んでもらい、一人ひとりのコップへ洗口液を入れていきます。

※安定した台の上に置き、手のひらでしっかり最後まで押す



- ② 全員のコップに洗口液が入って着席したら、音楽に合わせてぶくぶくうがいを開始します。



- ③ 終わったら自分のコップに吐き出し、泡を確認してもらいます。



- ④ コップを洗いに行き片付けます。

