

小学校での実施例

開始の2週間前からお水で音楽を使って、ぶくぶくうがいの練習をする

●フッ化物洗口を実施する時間帯

洗口後、30分食べたり飲んだりしない時間帯ならいつでも構いません。朝の会や、1時間目の前後などの時間帯に実施している学校が多いです。

●フッ化物洗口液の作り方

1回分の薬剤と必要量の水道水を入れて作成し、各クラスのボトルに必要量を移します。



●フッ化物洗口液の準備

- ① 実施クラス別にボトルをかごに準備します。



- ② 各クラスの担当が取りに来ます。



- フッ化物洗口ボトル
 - 水のボトル(フッ化物洗口を希望しない児童用)
 - 紙コップ(コップを忘れた児童用)
- をセット