

保育園での実施例

開始の1か月前からお水で音楽を使って、ぶくぶくうがいの練習をする

●フッ化物洗口を実施する時間帯



洗口後、30分食べたり飲んだりしない時間帯ならいつでも構いません。昼食後からお昼寝の前の時間帯にしていることが多いですが、朝みんなが登園してからの9時～10時頃の時間帯にしているところもあります。

●フッ化物洗口液の配り方

その1

園児がー列に並んで

順番にコップに入れてもらう

※ディスペンサーボトルは安定した台の上に
置き、手のひらでしっかり最後まで押す

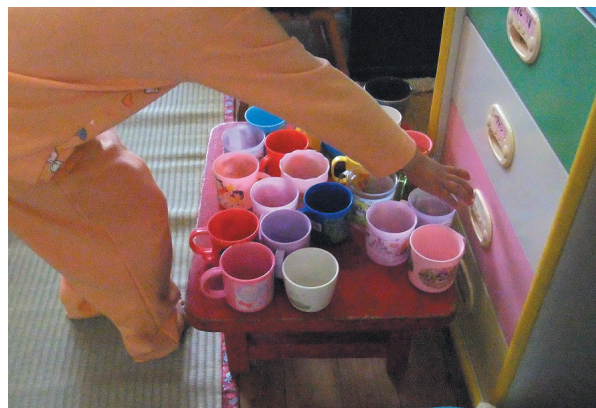


その2

① 事前にコップに入れて準備する



② 自分のコップを各自で取りに来てもらう



●フツ化物洗口のやり方

音楽に合わせて1分間のぶくぶくうがい



「前のほうをぶくぶくしよう♪」
このときはうつむき気味で、
ぶくぶくします。



「右側～左側～」のときは
顔を傾けて
ぶくぶくします。



ぶくぶくうがいをしっかりする

飲み込んでいないか吐き出したコップの中を確認してあげてください。

泡ができていることを確認し、声かけをすることで子どもたちの次のやる気につながります！

どちらがしっかり泡が
できているかな??

