

平成 29 年度

高知市健康づくりアンケート
調 査 結 果 報 告

平成 30 年3月

高知市保健所

目 次

I 一般用アンケート

第1章 調査実施の概要

(1)調査の目的	1
(2)調査対象	1
(3)調査項目	2
(4)報告書の見方	2

第2章 調査結果

属性	3
結果	6

第3章 参考資料

アンケート調査票	50
集計一覧	54
自由意見	65

Ⅱ 3歳児健診用アンケート

第1章 調査実施の概要

(1)調査の目的	72
(2)調査対象	72
(3)調査項目	72
(4)報告書の見方	72

第2章 調査結果

属性	73
結果	75

第3章 参考資料

アンケート調査票	94
集計一覧	96
自由意見	104

I 一般用アンケート

第1章 調査実施の概要

(1) 調査の目的

高知市民の健康づくりを支援するため、健康状態や生活状況、健康に関する知識や検診等の受診行動に関する内容について調査を実施し、高知市が策定する保健分野における総合的な計画となる「高知市健康づくり計画」の基礎資料とするとともに目標値の設定に活用するものである。

(2) 調査対象

実施期間：平成 29 年 6 月 13 日～7 月 7 日

対象者	高知市在住の満 20 歳以上 70 歳未満の男女
対象者数	3,500 名
調査用紙の配布回収方法	いずれも郵送（自記式）
回収結果	1,616 名 回収率：46.2% *

*（調査期間を過ぎて返送されたものも有効回答として調査結果に反映）

①性別及び年齢階級ごとの抽出対象件数 【一般用】

性別	階級区分(歳)	人口(人)	人口の割合	抽出対象件数	
				四捨五入前	四捨五入後(人)
男	20～29	14,518	0.07020751	245.72627873	246
	30～39	18,600	0.08994763	314.81669544	315
	40～49	24,290	0.11746386	411.12352324	411
	50～59	19,482	0.09421289	329.74510003	330
	60～69	22,888	0.11068394	387.39379168	387
女	20～29	14,878	0.07194843	251.81950509	252
	30～39	19,583	0.09470131	331.45458854	331
	40～49	25,720	0.12437919	435.32717240	436
	50～59	21,336	0.10317863	361.12521580	361
	60～69	25,492	0.12327661	431.46812904	431
合計		206,787	1	3,500	3,500

②抽出方法 【一般用】

6 月 1 日現在の住民基本台帳から層化無作為抽出法により抽出。

(3) 調査項目

○自覚的健康感	自覚的健康感
○健診受診状況	健診受診歴　がん検診受診歴
○高血圧	高血圧の有無　高血圧治療
○糖尿病	糖尿病の有無　糖尿病治療
○慢性腎臓病	CKDの周知度
○健康づくり	健康づくり習慣
○かかりつけ	かかりつけ医　かかりつけ薬局　かかりつけ歯科医
○睡眠・休養	睡眠での休養
○こころの健康	うつ病の知識　こころの状態　相談行動
○飲酒	飲酒　アルコール換算
○身体活動運動	運動習慣
○栄養・食生活	朝食摂取　栄養バランス　塩分摂取　野菜の摂取
○食品衛生	食品表示　生食安全性の意識　生食の摂取状況
○歯・口腔の健康	咀嚼の意識　咀嚼状態　歯磨きの習慣　歯や口の清掃状況 定期的な歯科受診　残存歯数　歯周病の全身影響 歯肉の状態
○喫煙	喫煙状況　禁煙意識　受動喫煙　受動喫煙場所
○ペット	終生飼育義務の周知度　ペット飼育の意識 地域猫活動の周知度　ペット飼育の有無　ペットの種類 ペットを飼う理由　ペットとの避難準備　犬の身分表示の有無 猫の飼い方　不妊・去勢の有無　不妊・去勢をしていない理由
○保健所機能や役割	保健所業務の重点的役割
○地域のつながり	地域のつながり
○性別や年齢等	性別　年齢階級　身長・体重　世帯構成　加入する医療保険 暮らし向き
○自由意見	自由意見

(4) 報告書の見方

- ①Nは質問に対する集計対象総数で、割合算出の基準である。
- ②割合は百分率（％）で、小数点以下第2位を四捨五入している。このため、割合の合計が100％とならない場合がある。
- ③回答の割合（％）は、その質問の回答者数を基数として算出している。このため、複数回答の設問は、割合の合計が100％を超える場合がある。

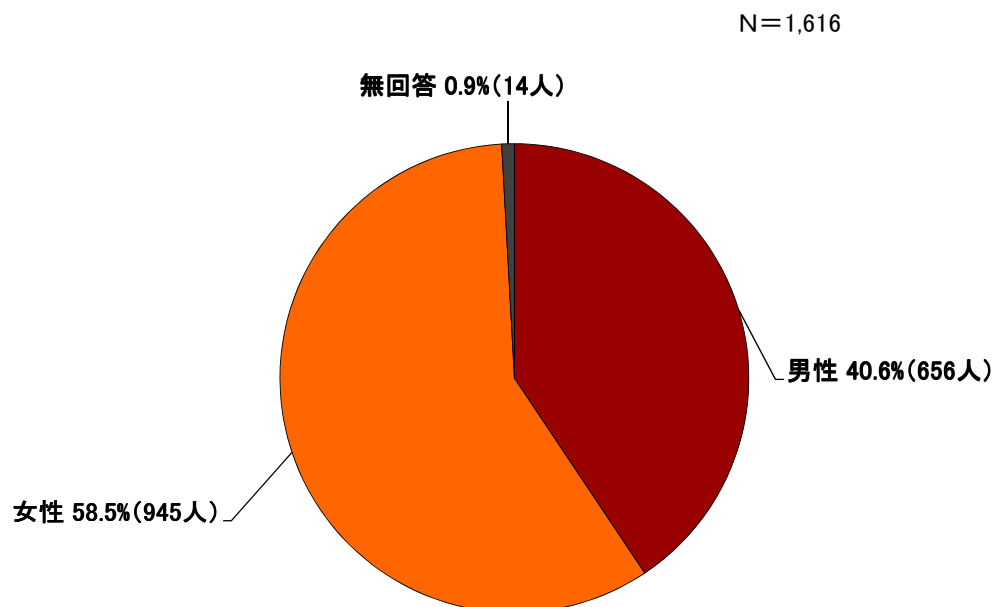
第2章 調査結果

属性

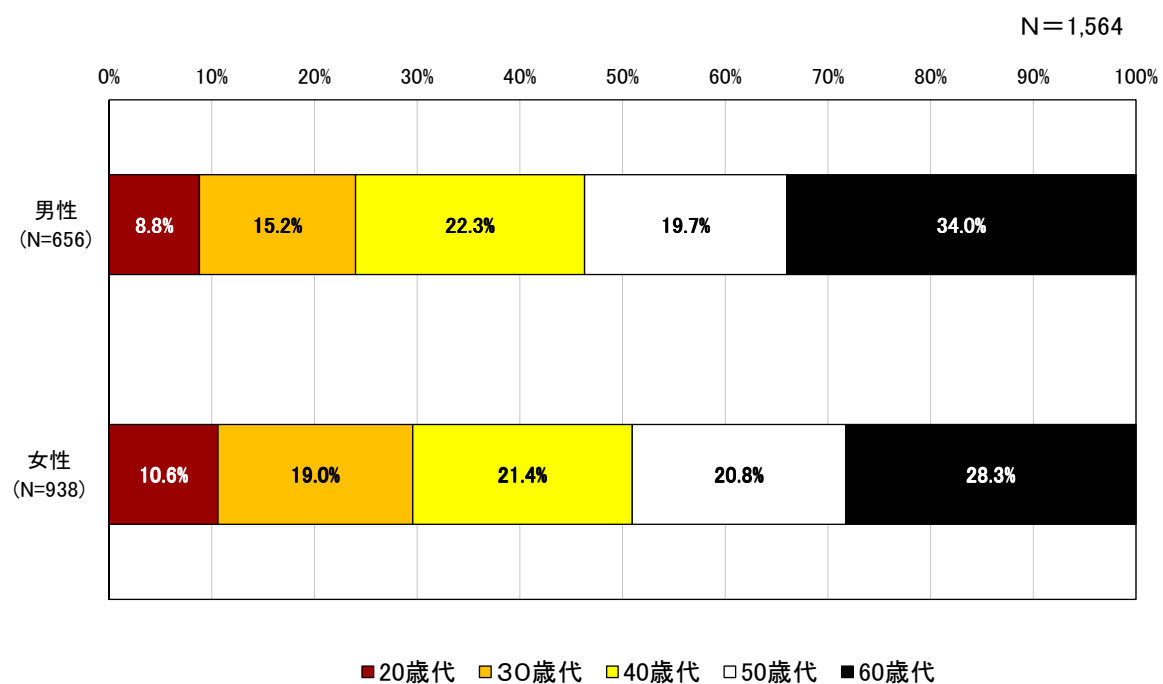
性別・年齢別 アンケート回収率

年代	性別	配布数	回答数	回答率
20歳代	男性	246	58	23.6%
	女性	252	99	39.3%
	無回答		0	
30歳代	男性	315	100	31.7%
	女性	331	178	53.8%
	無回答		0	
40歳代	男性	411	146	35.5%
	女性	436	201	46.1%
	無回答		1	
50歳代	男性	330	129	39.1%
	女性	361	195	54.0%
	無回答		0	
60歳代	男性	387	223	57.6%
	女性	431	265	61.5%
	無回答		0	
無回答	男性		0	
	女性		7	
	無回答		14	
合 計		3,500	1,616	46.2%

回答者の性別

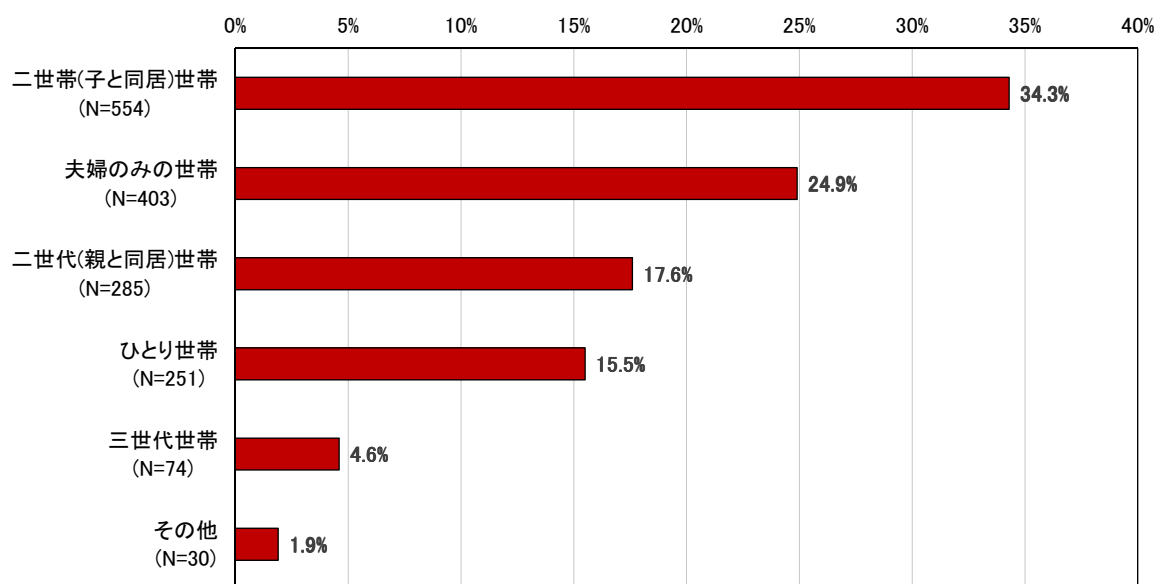


回答者の年齢別

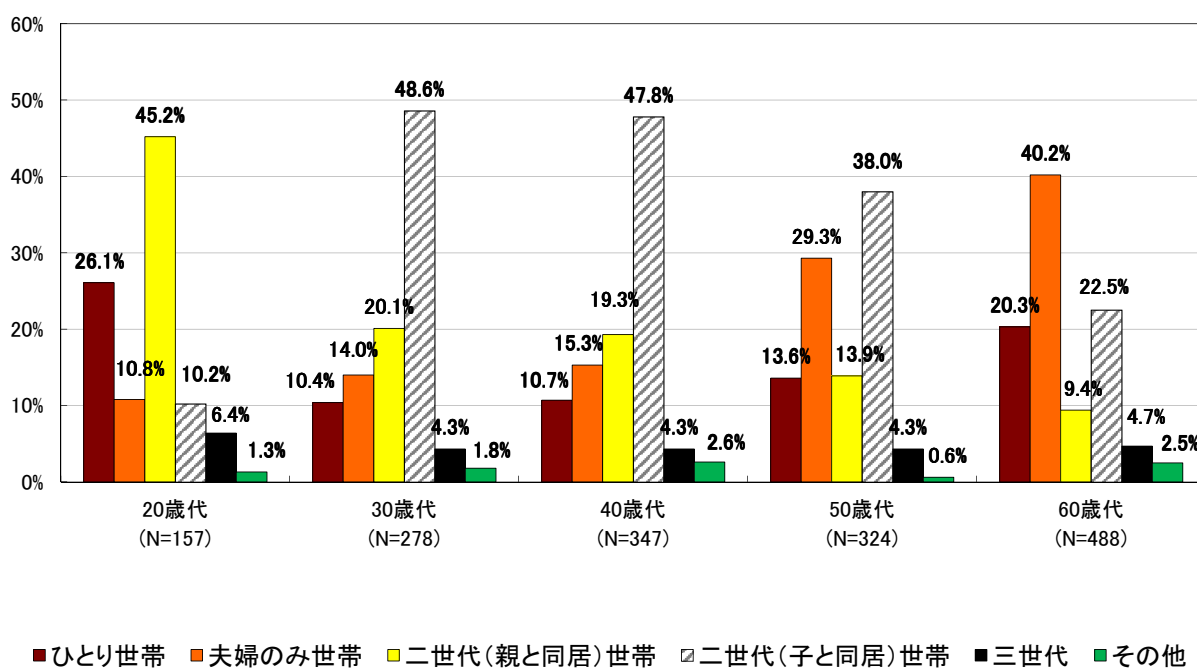


家族構成

N=1,616



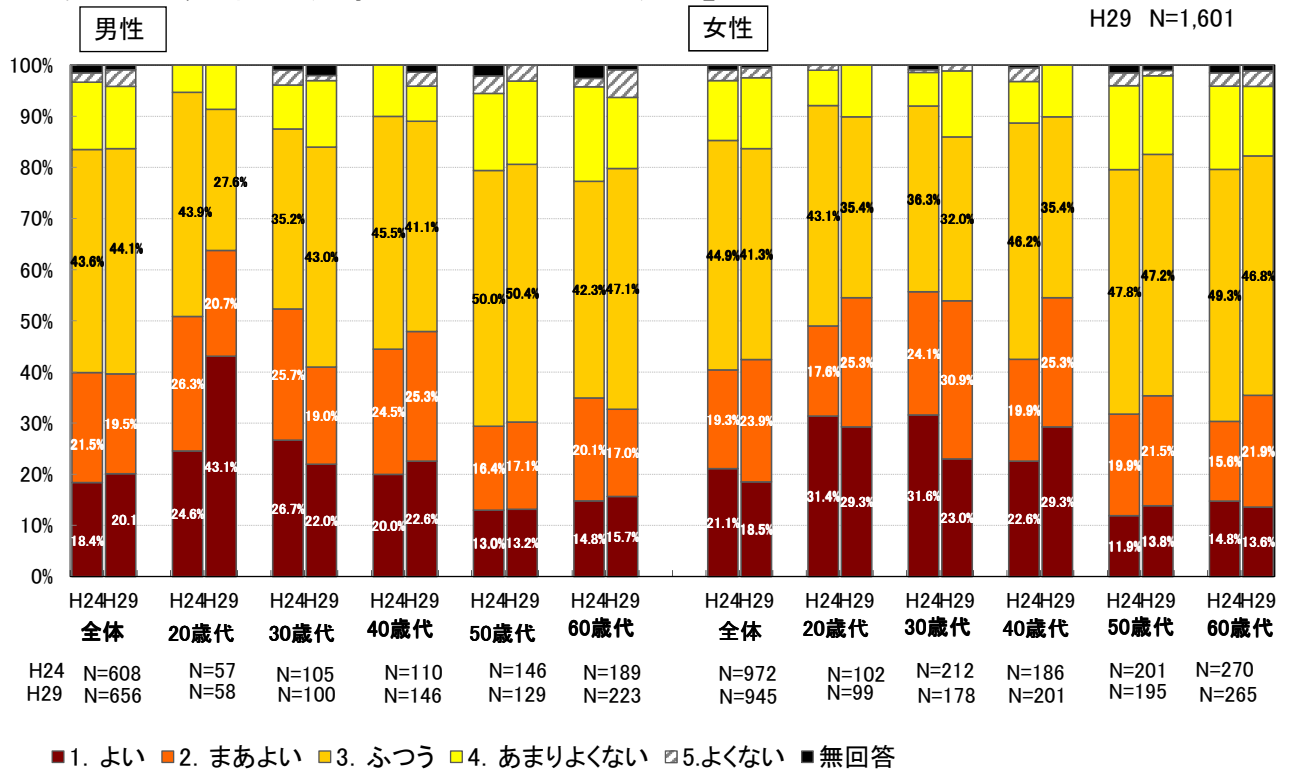
家族構成(年齢別)



調査結果

問1 自覚的健康感【性・年代別, H24との比較】 「あなたの、現在の健康状態はいかがですか」

H24 N=1,580
H29 N=1,601



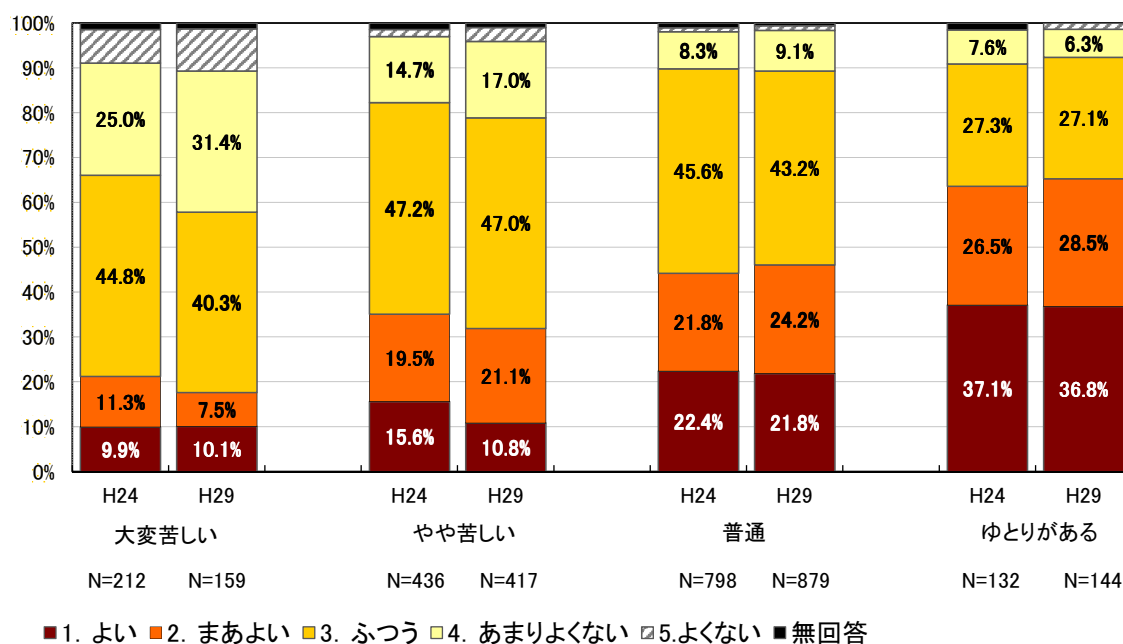
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

現在の健康状態が「よい」「まあよい」の市民の割合は男性39.6%女性42.4%と、前回調査と比較してほぼ横ばいでした。

問1 自覚的健康感【暮らし向き(問48)別, H24との比較】

H24 N=1,578

H29 N=1,599

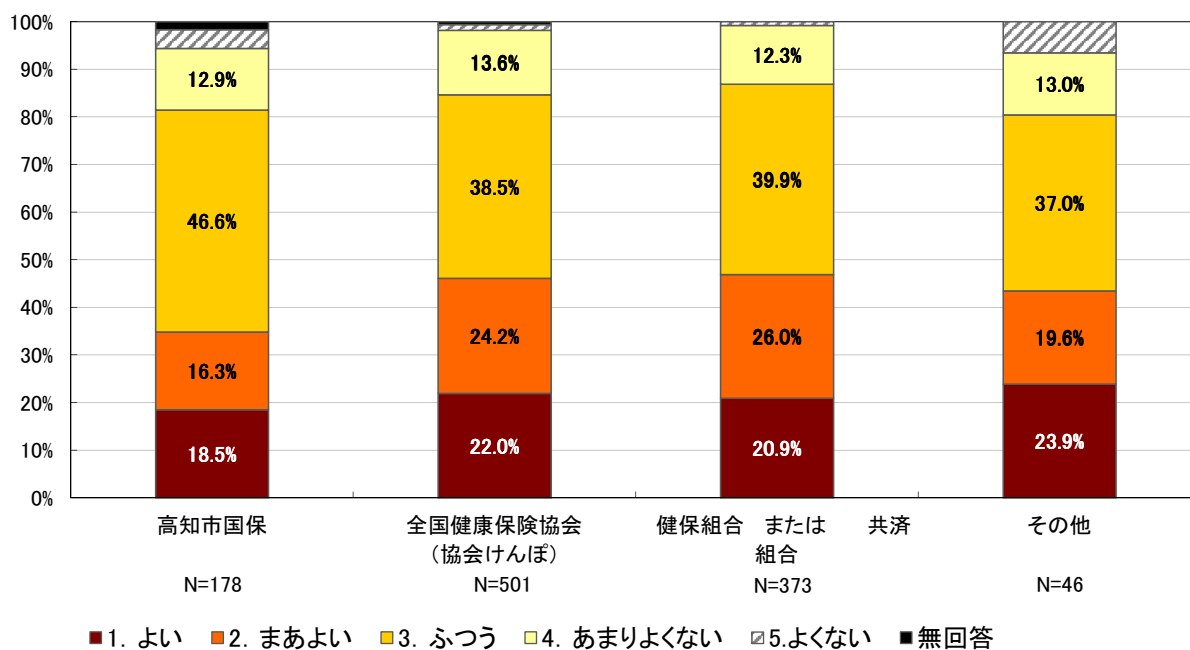


平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

前回調査と同様に、暮らし向きにゆとりがある人ほど、自覚的健康感がよい人の割合が高くなっています。

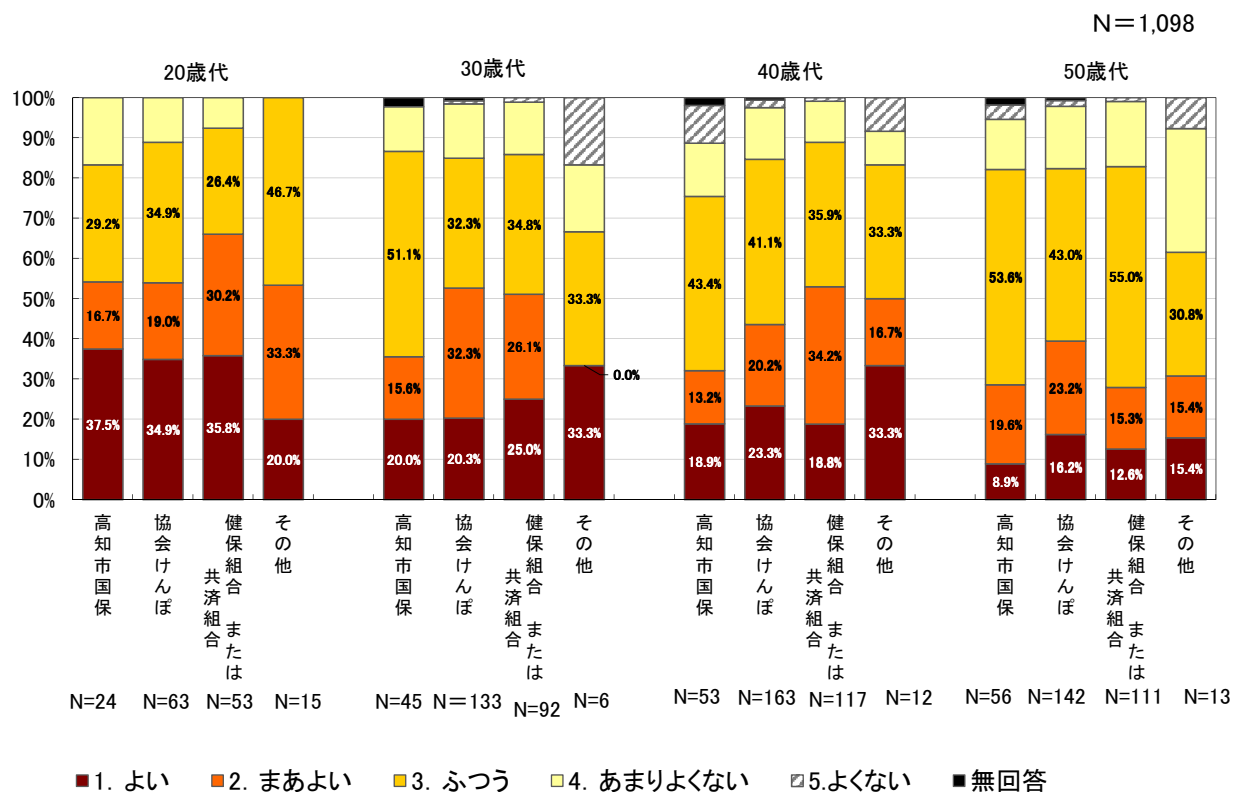
問1 自覚的健康感【年代別(20～50歳代)・加入する医療保険(問47)別】

N=1,098

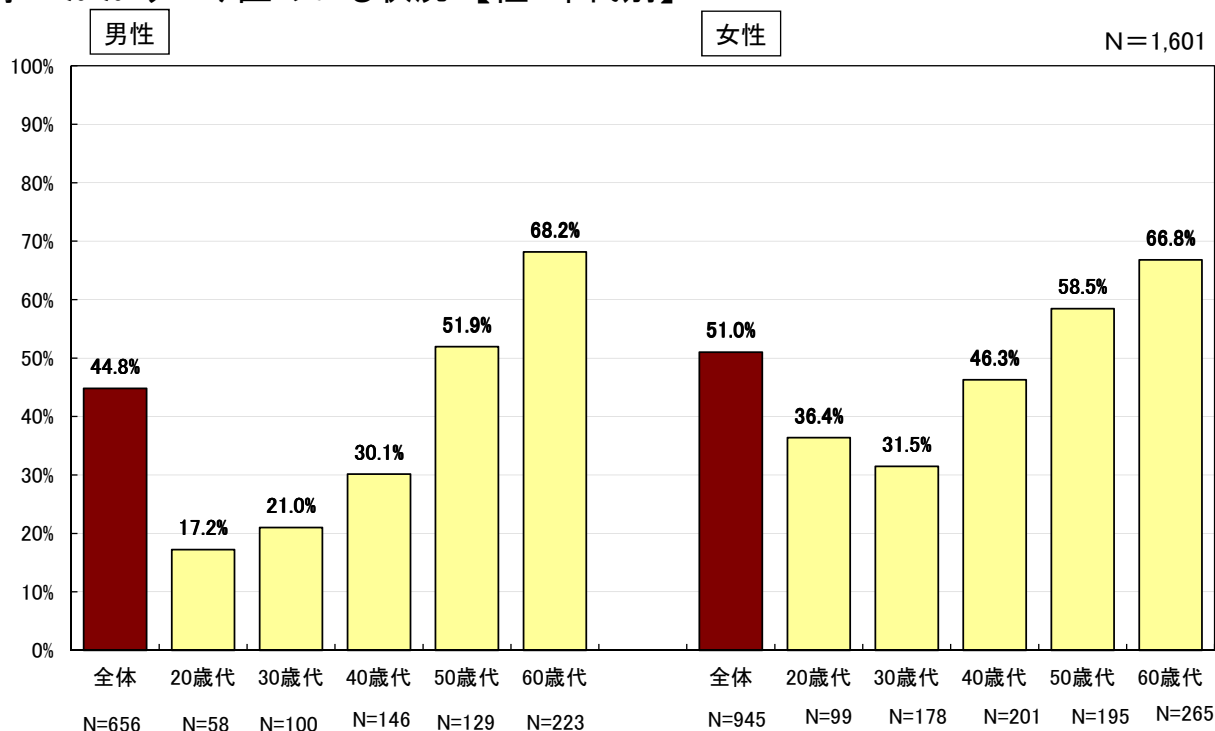


高知市国保に加入している人は他の保険加入者と比較すると、自覚的健康感が「よい」「まあよい」と答えた人の割合は低く、「ふつう」と答えた人の割合は高くなっています。

問1 自覚的健康感【年代別(20～50歳代)・加入する医療保険(問47)別】

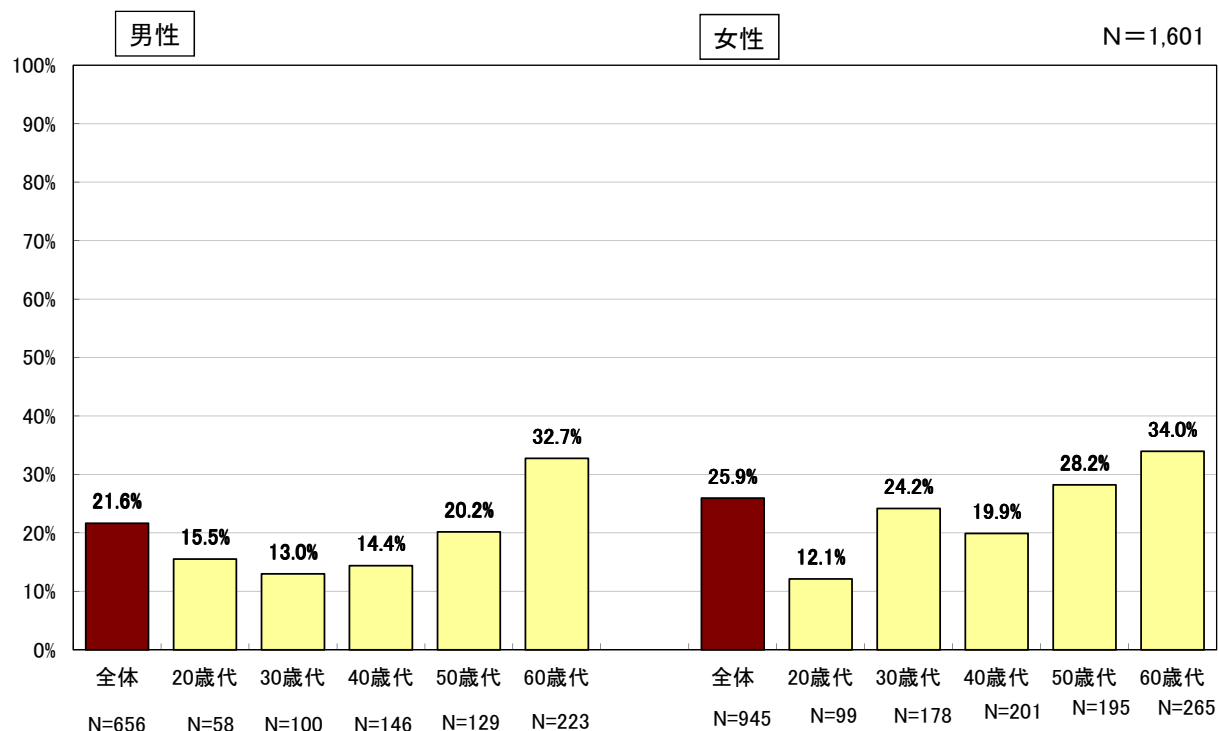


問2 かかりつけ医のいる状況【性・年代別】



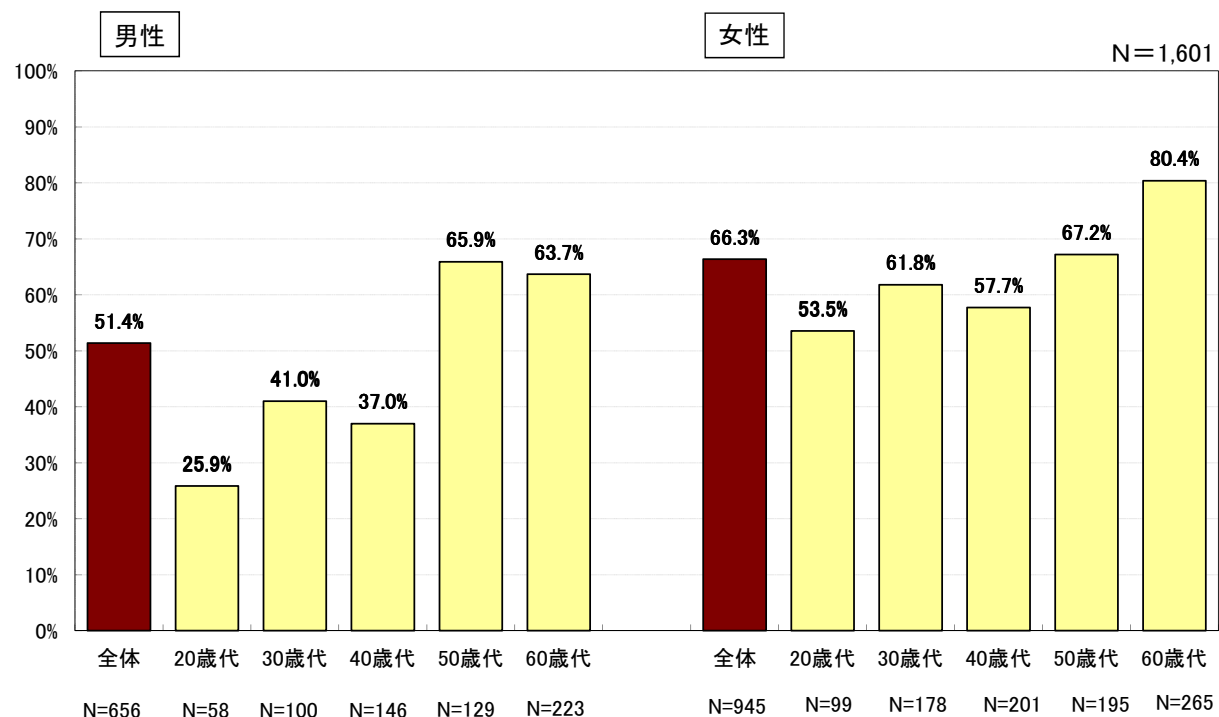
全体でみると、男性で44.8%、女性で51.0%の人がかかりつけ医がいると回答しています。
年齢が高くなるほどかかりつけ医のいる割合が高くなっています。

問3 かかりつけ薬局のある割合【性・年代別】



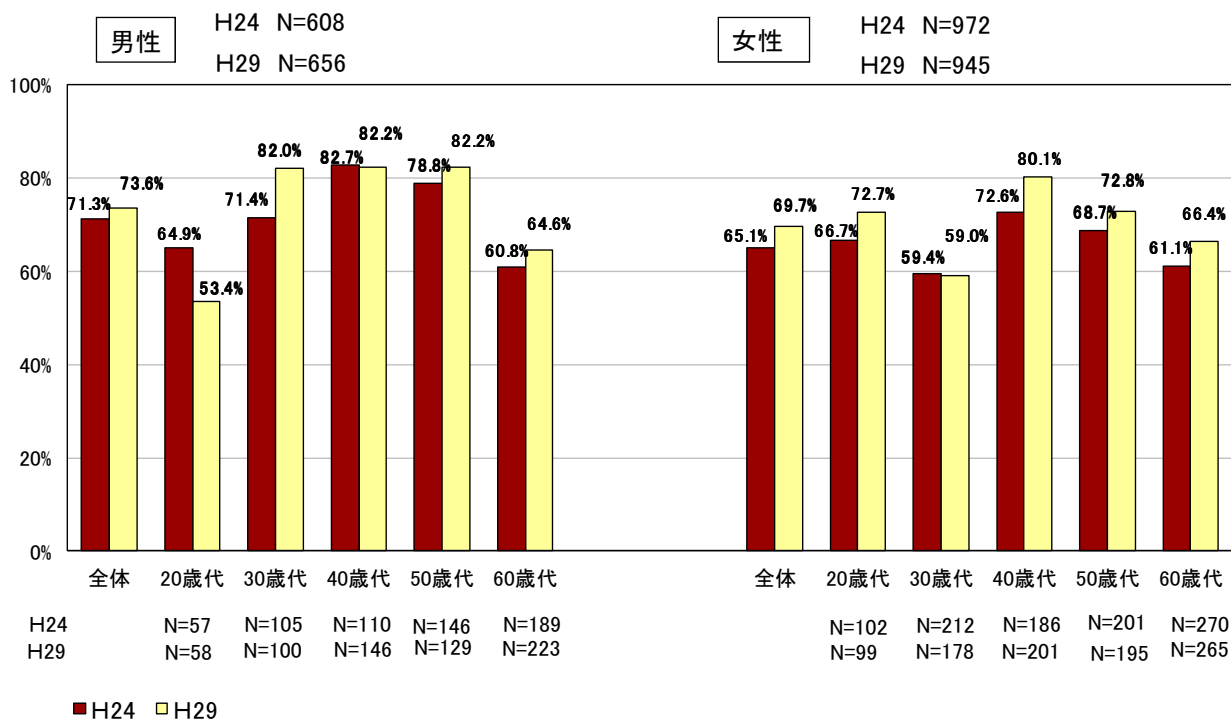
全体でみると、男性で21.6%、女性で25.9%の人がかかりつけ薬局があると回答しています。男性では30歳代、女性では20歳代でかかりつけ薬局のある割合が最も低くなっています。

問4 かかりつけ歯科医のいる割合【性・年代別】



全体でみると、男性で51.4%、女性で66.3%の人がかかりつけ歯科医がいると回答しています。男性女性ともに20歳代でかかりつけ歯科医のいる割合が最も低くなっています。

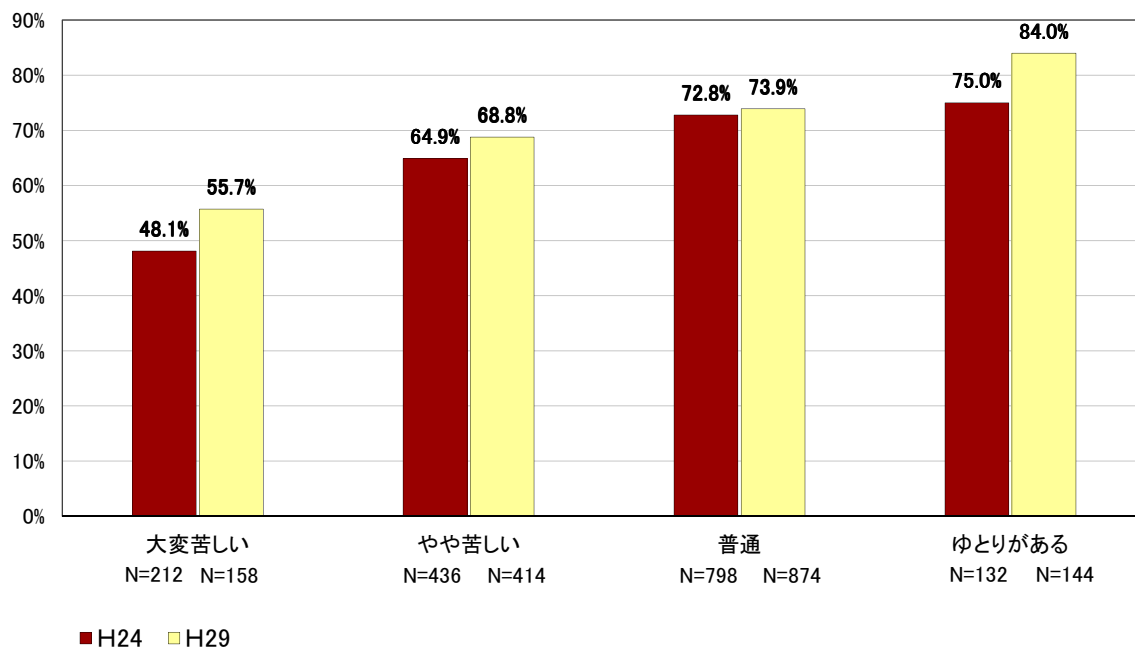
問5 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合【性・年代別，H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

H24年に比べ，H29年は男性の20歳代以外において健診の受診状況は高い，または横ばいです。

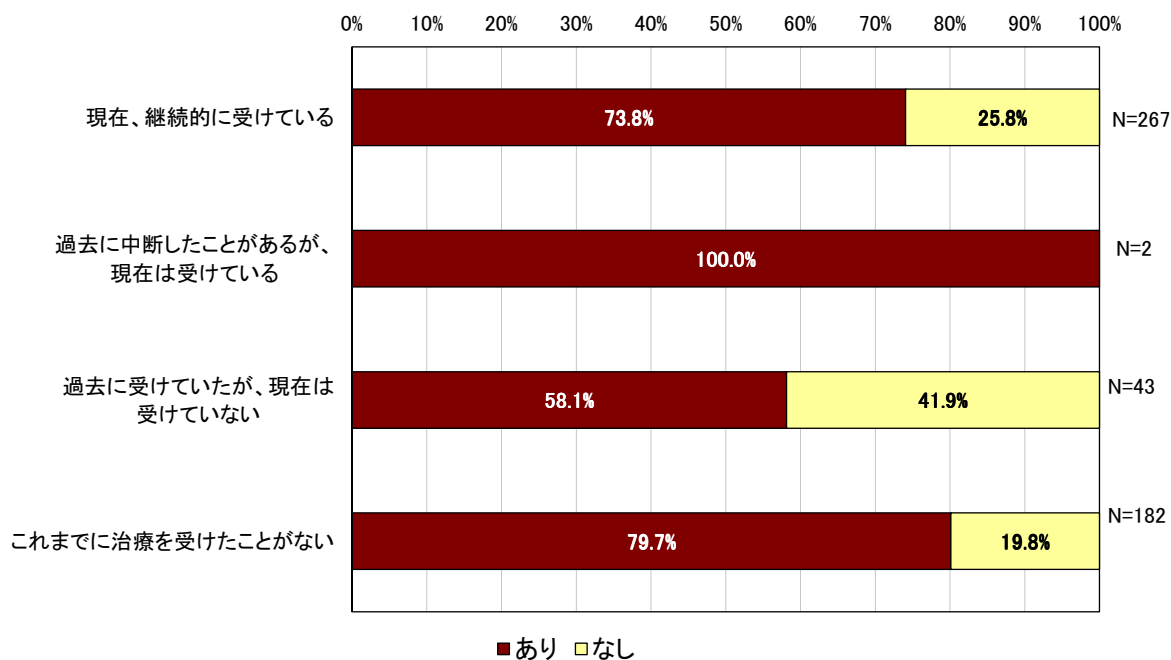
問5 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合【暮らし向き(問48)別，H24との比較】



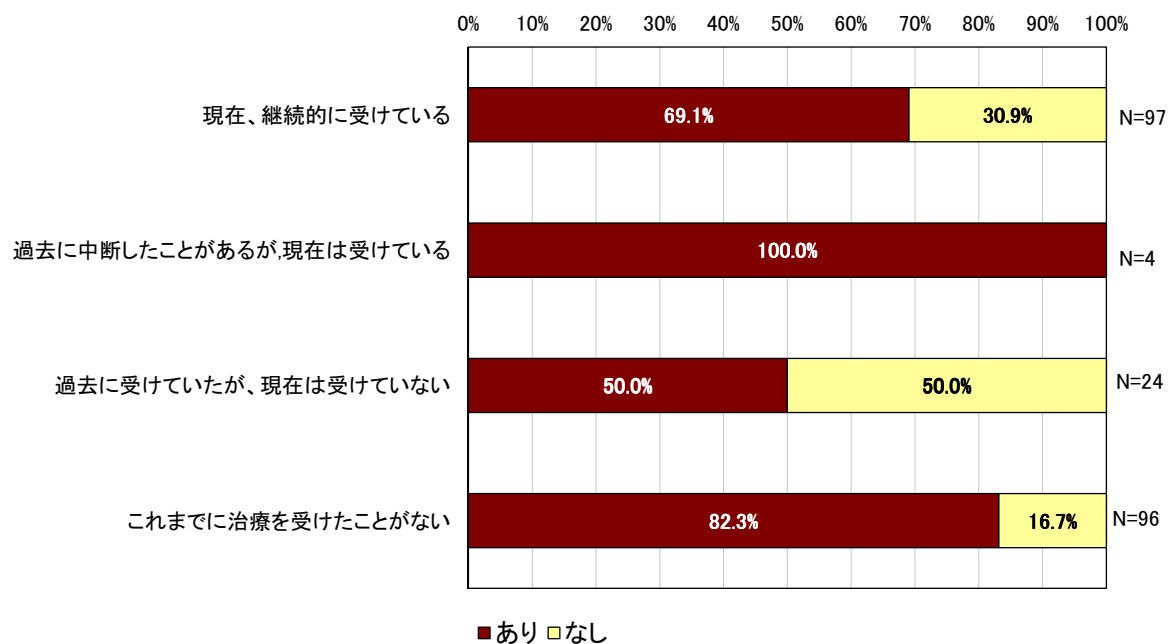
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

前回同様，暮らし向きにゆとりがある人ほど「受診有」と回答した人の割合が高くなっています。

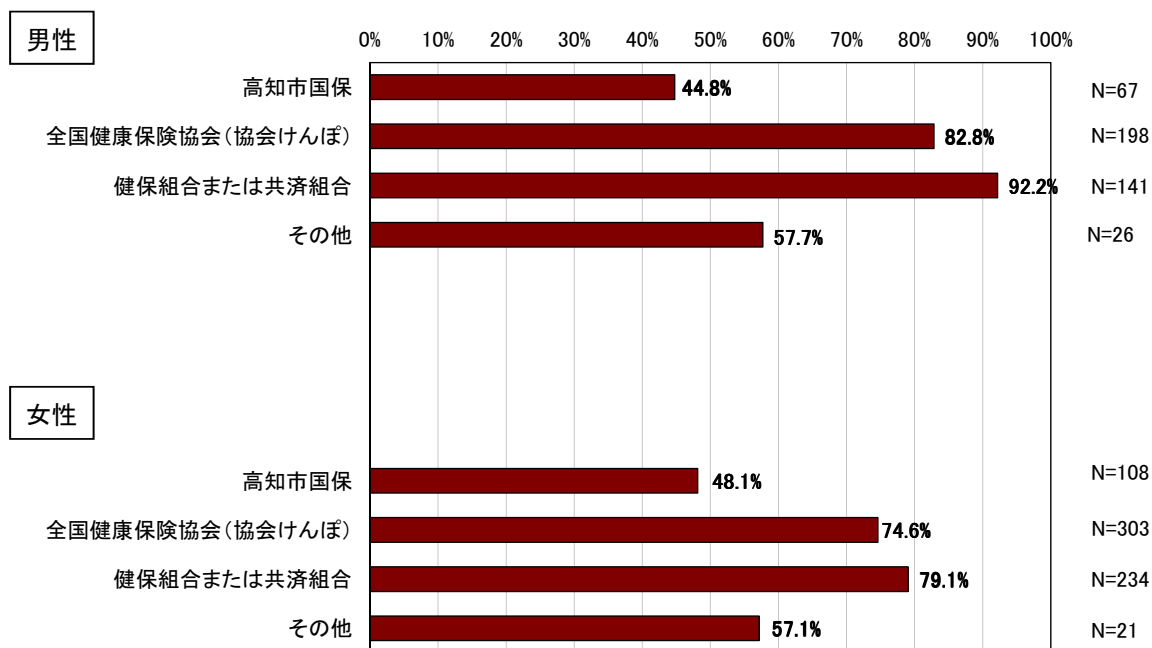
問5 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合
【高血圧の治療状況(問7補問)別】(高血圧といわれたことのある人)



問5 過去1年間に健診を受けたことのある人の割合
【糖尿病の治療状況(問8補問)別】(糖尿病といわれたことのある人)



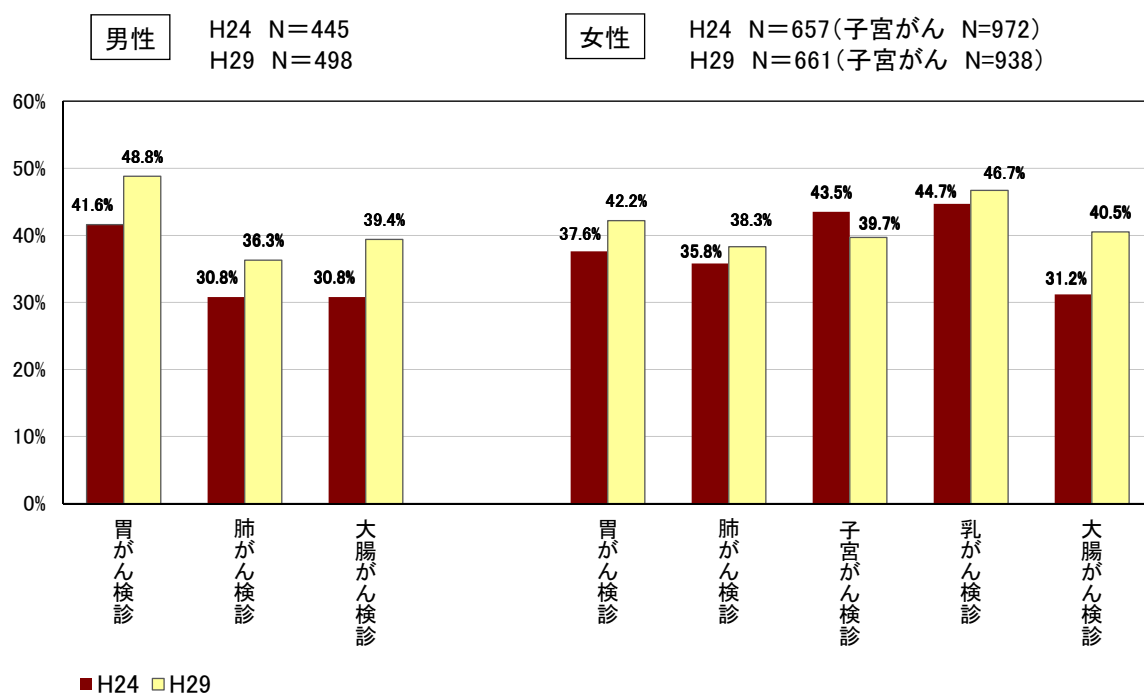
問5 健診受診者【性・年代別(20～50歳代)・医療保険の種類(問47)別】



平成29年高知市健康づくりアンケート調査

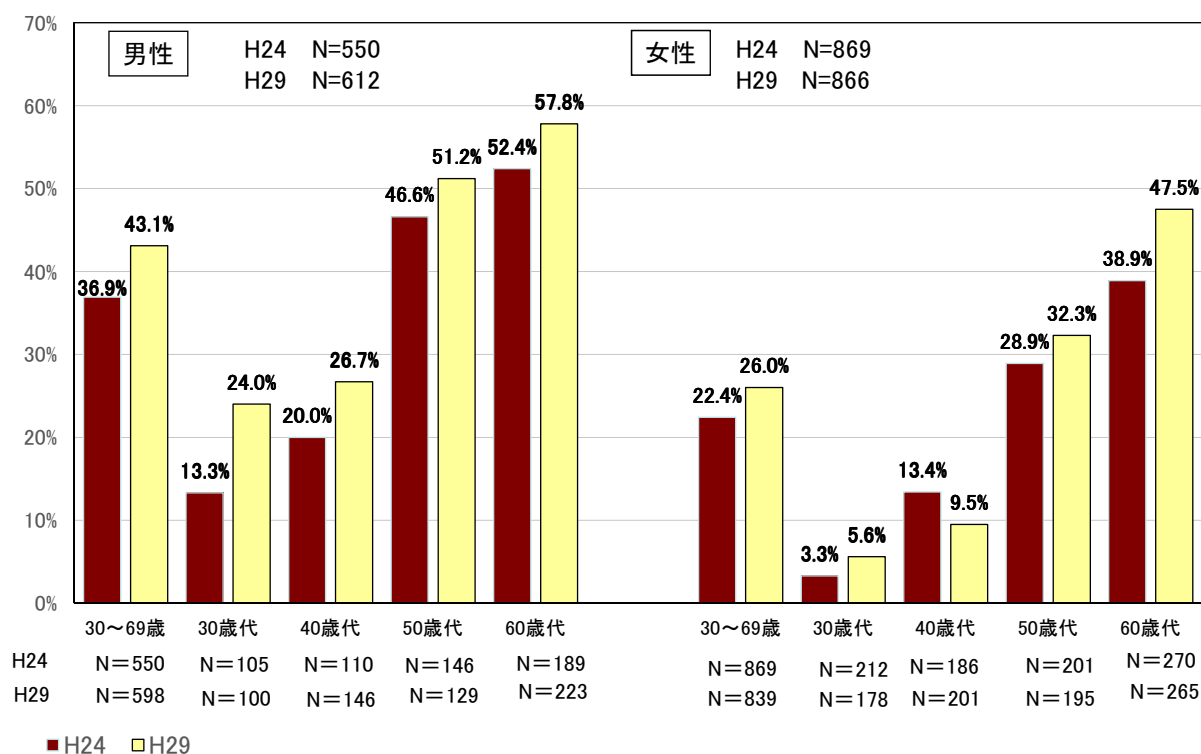
男女共に「高知市国保」加入者は「全国健康保険協会」や「健保組合または共済組合」と比較し、健診受診率が低くなっています。

問6 過去1年間にがん検診を受けた人の割合【H24との比較】 (子宮がん・乳がんについては2年以内)(40歳以上、子宮がんのみ20歳以上)



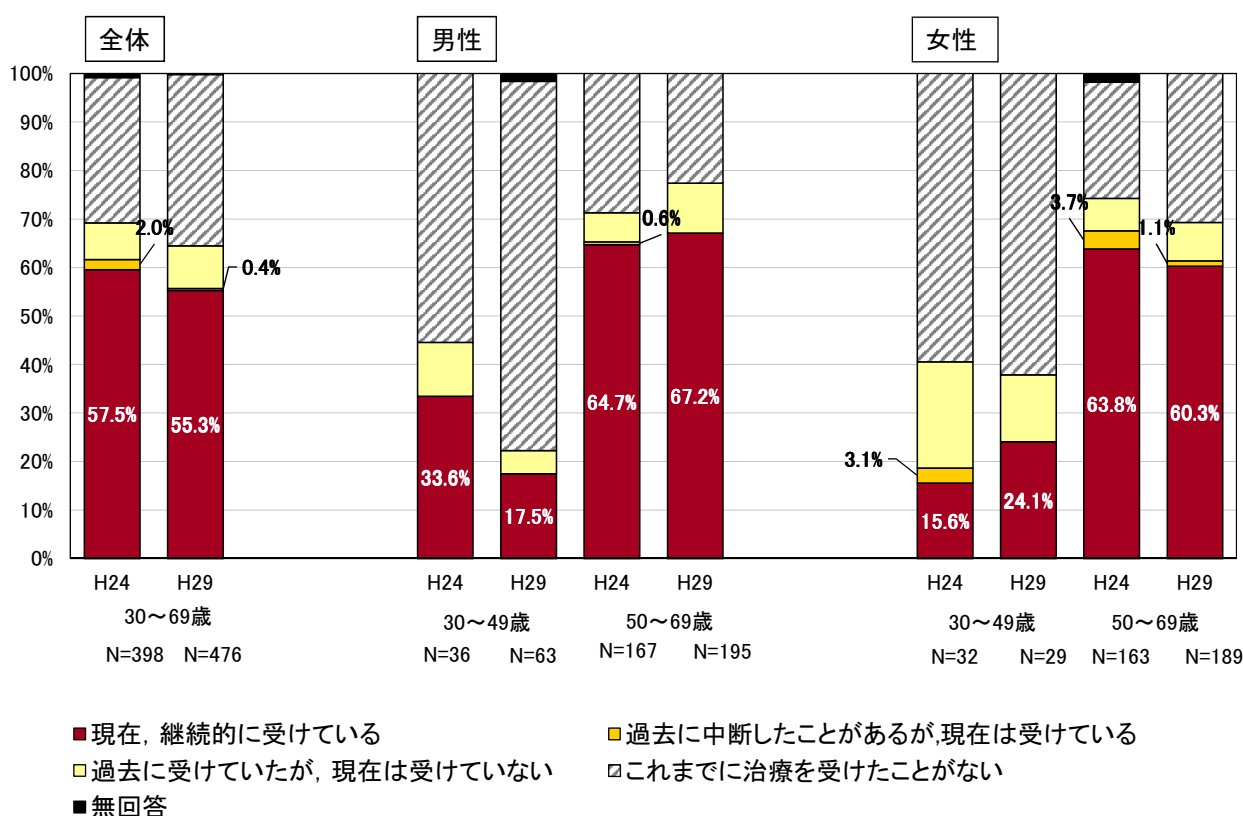
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問7 高血圧といわれたことのある人の割合(30歳以上)【性・年代別, H24との比較】



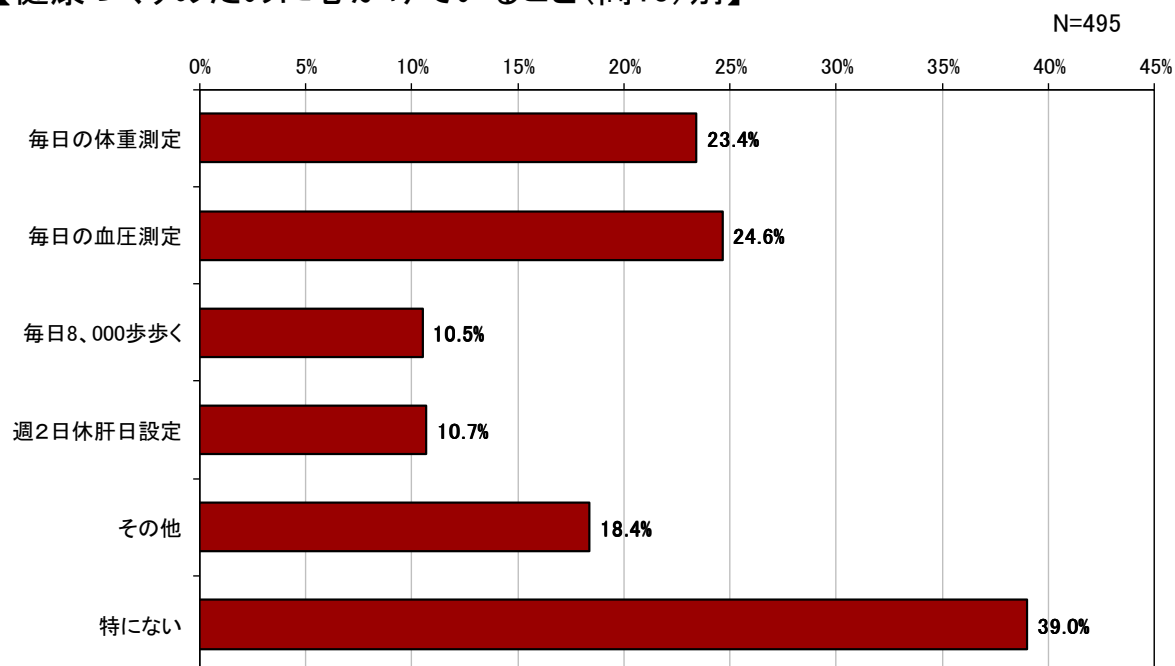
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問7補問 高血圧といわれたことのある人の治療状況(30~69歳)【性・年代別, H24との比較】



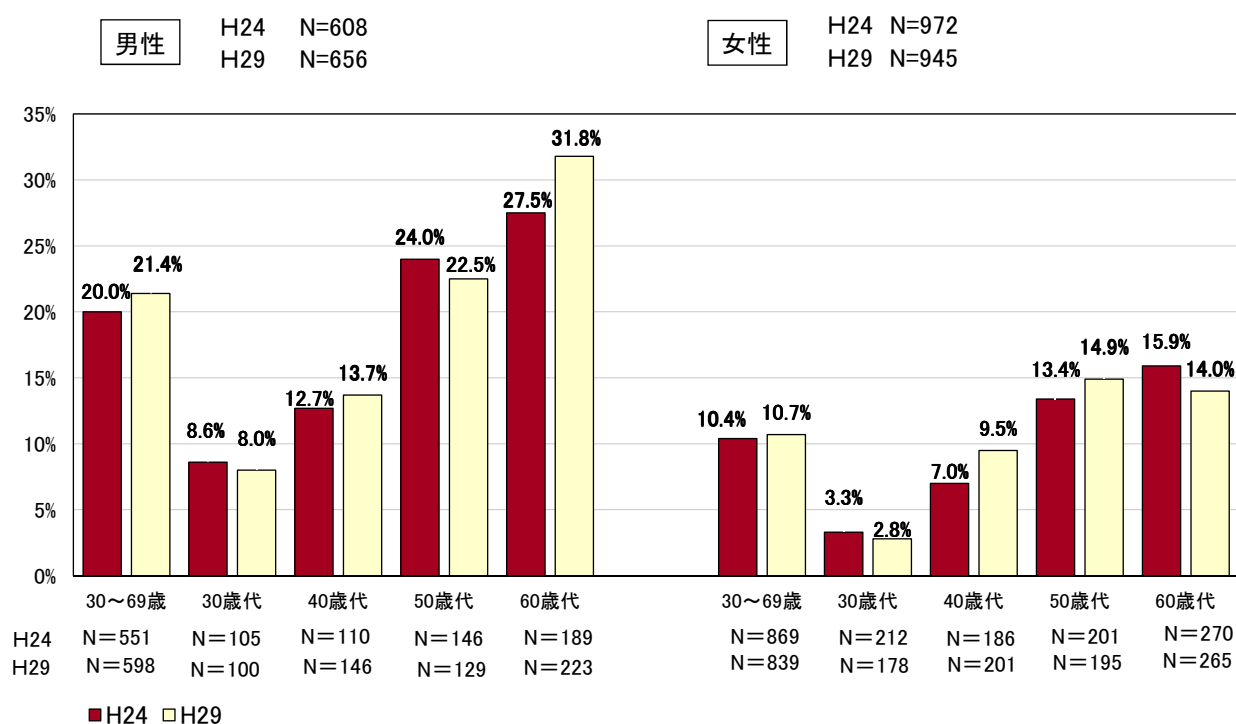
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問7 高血圧といわれたことのある人 【健康づくりのために心がけていること(問10)別】



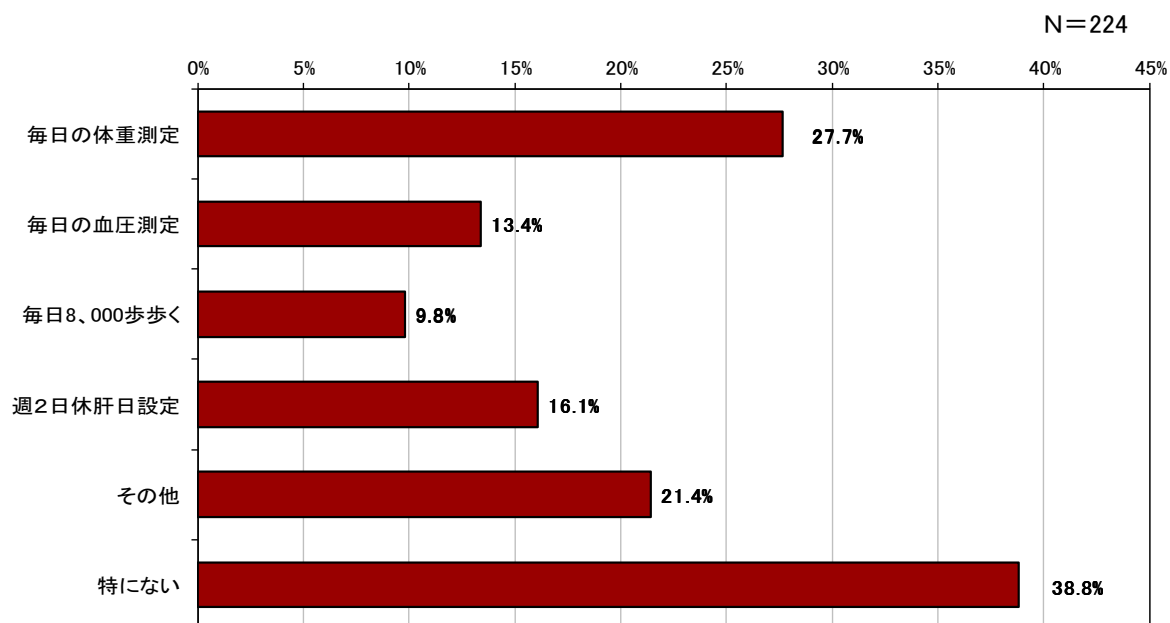
高血圧といわれたことがある人では「毎日の血圧測定」に取り組んでいる人の割合が高くなっています。取り組んでいることは「特になし」と答えた人が約4割でした。

問8 糖尿病といわれたことのある人の割合(30歳以上) 【性・年代別, H24との比較】



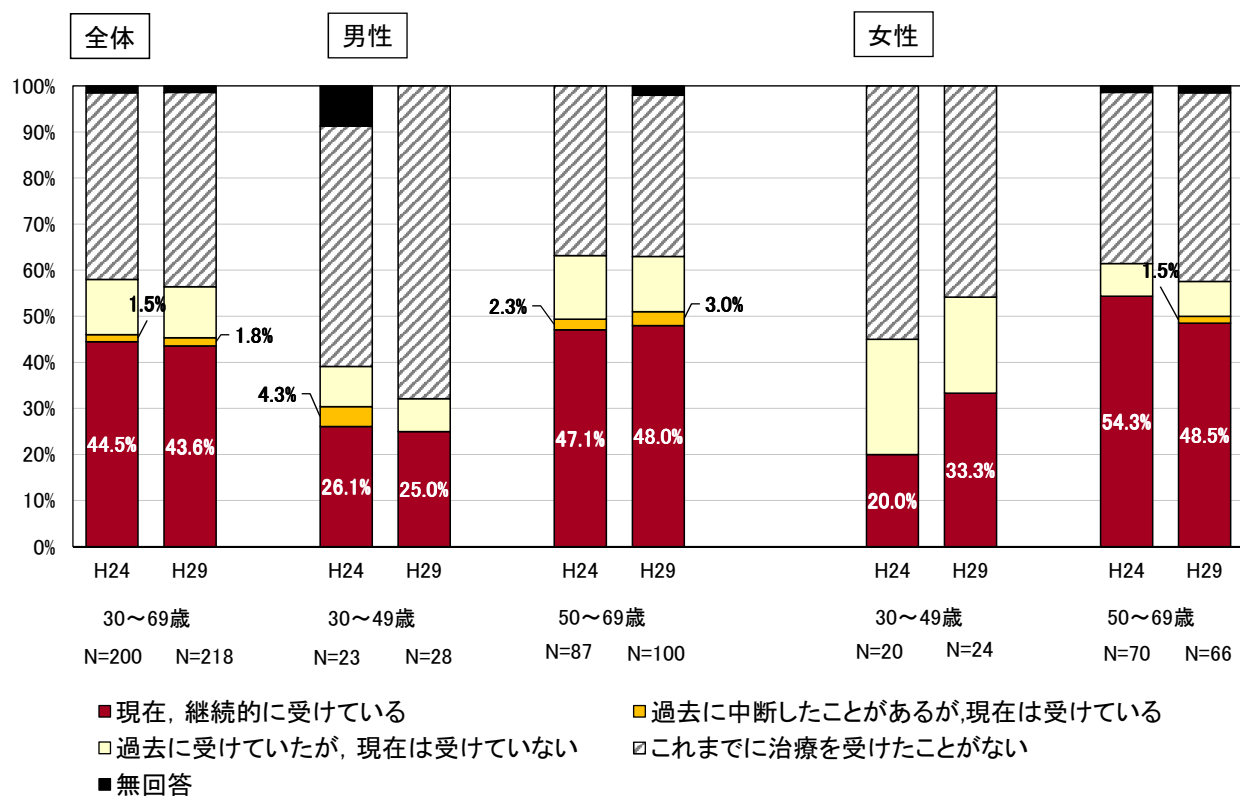
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問8 糖尿病といわれたことのある人 【健康づくりのために心がけていること(問10)別】



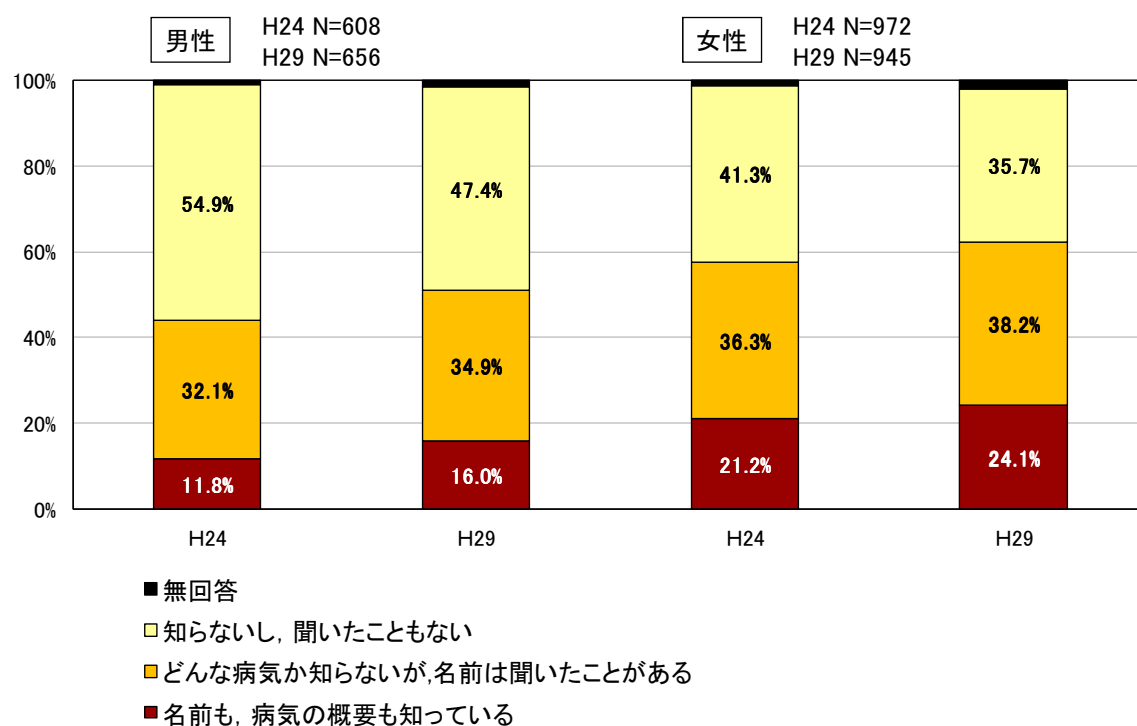
糖尿病の指摘を受けた人においては「毎日の体重測定」に取り組んでいる割合がもっとも高くなっています。取り組んでいることは「特になし」と答えた人は約4割でした。

問8補問 糖尿病といわれたことがある人の治療状況(30歳以上) 【性・年代別, H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

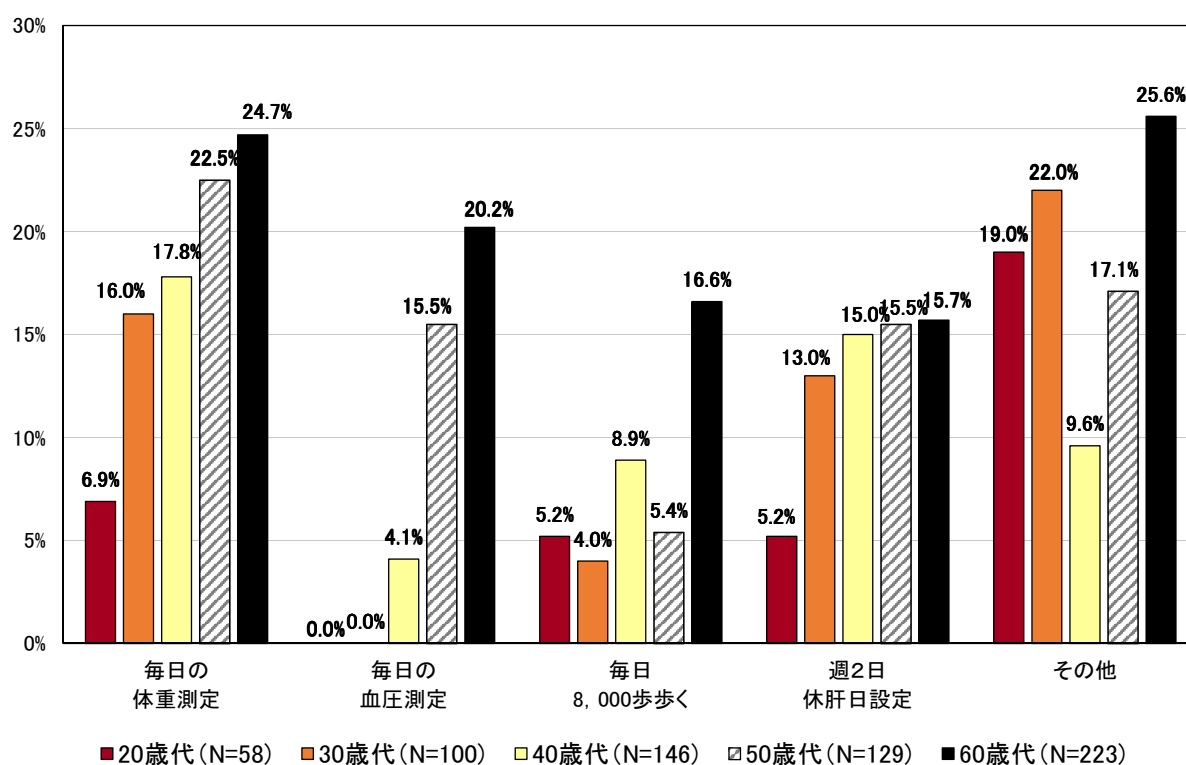
問9 慢性腎臓病(CKD)の周知度【性別, H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

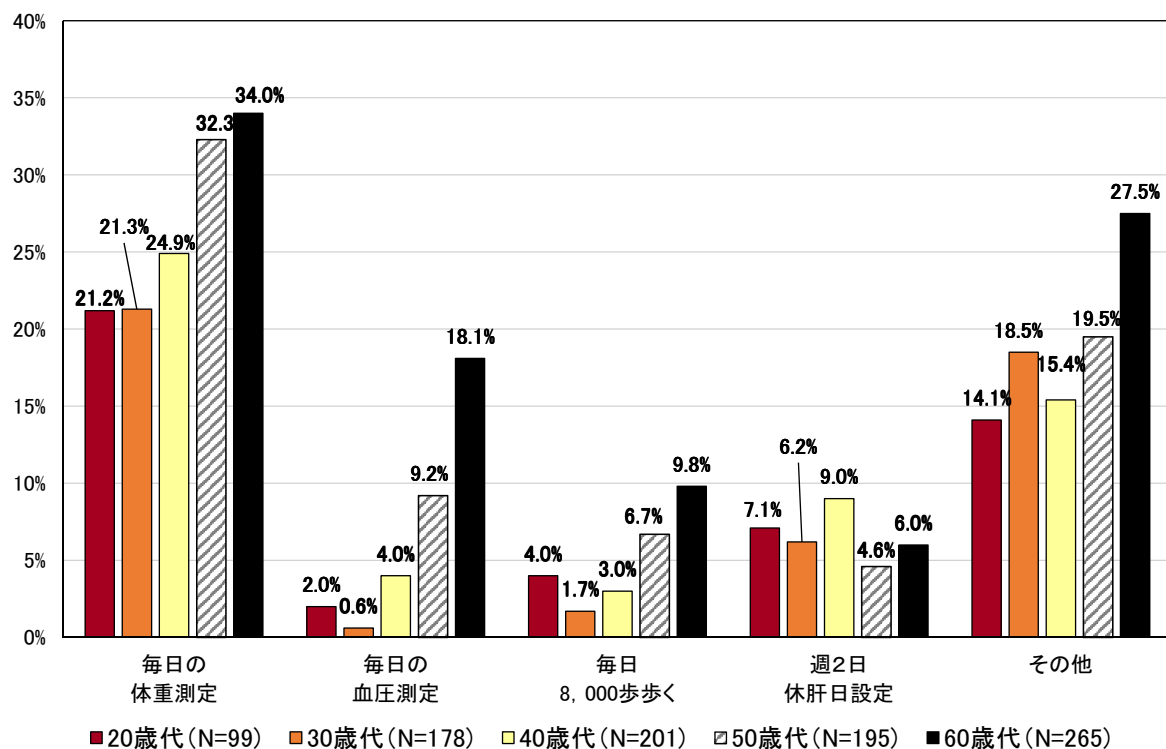
慢性腎臓病(CKD)の周知度は男女共にH24に比べ, 高くなっています。

問10 健康づくりのためにこころがけていること(複数回答)【男性・年代別】



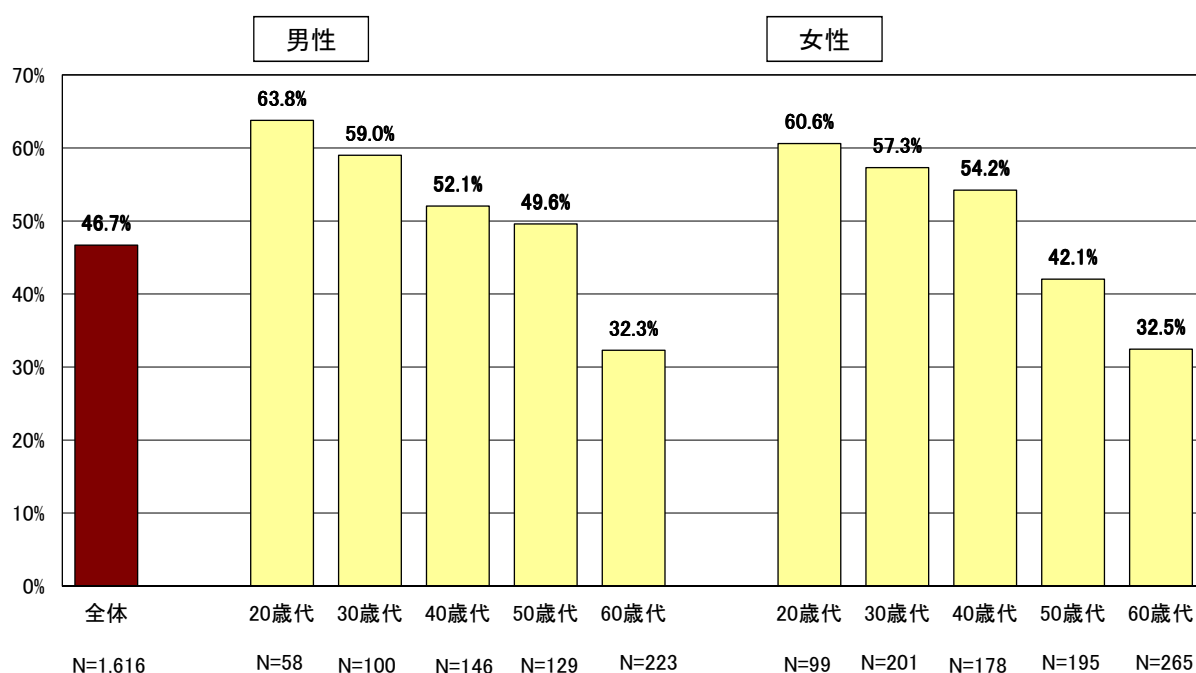
健康づくりのためにこころがけていることは各年代とも「毎日の体重測定」を行っている人の割合が高くなっています。

問10 健康づくりのために心がけていること(複数回答)【女性・年代別】

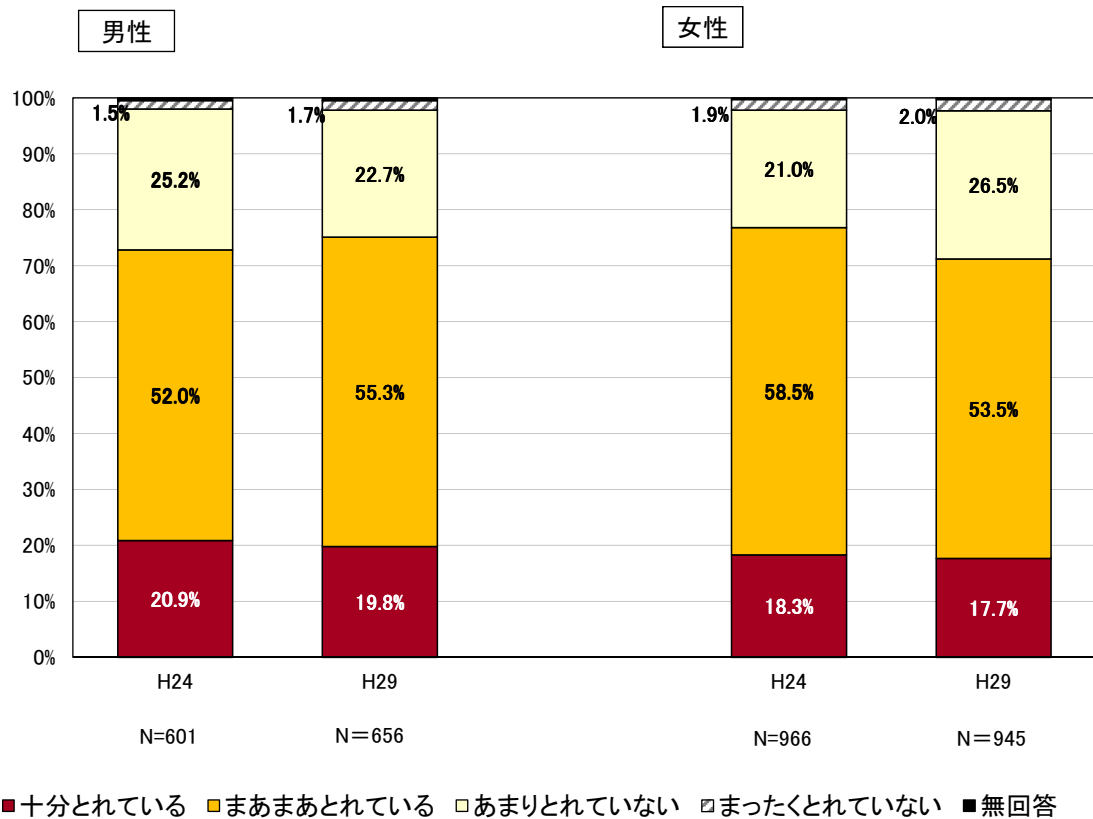


健康づくりのためにこころがけていることは各年代とも「毎日の体重測定」を行っている人の割合が高くなっています。

問10 健康づくりのために心がけていること「特にない」と答えた人の割合【性・年代別】

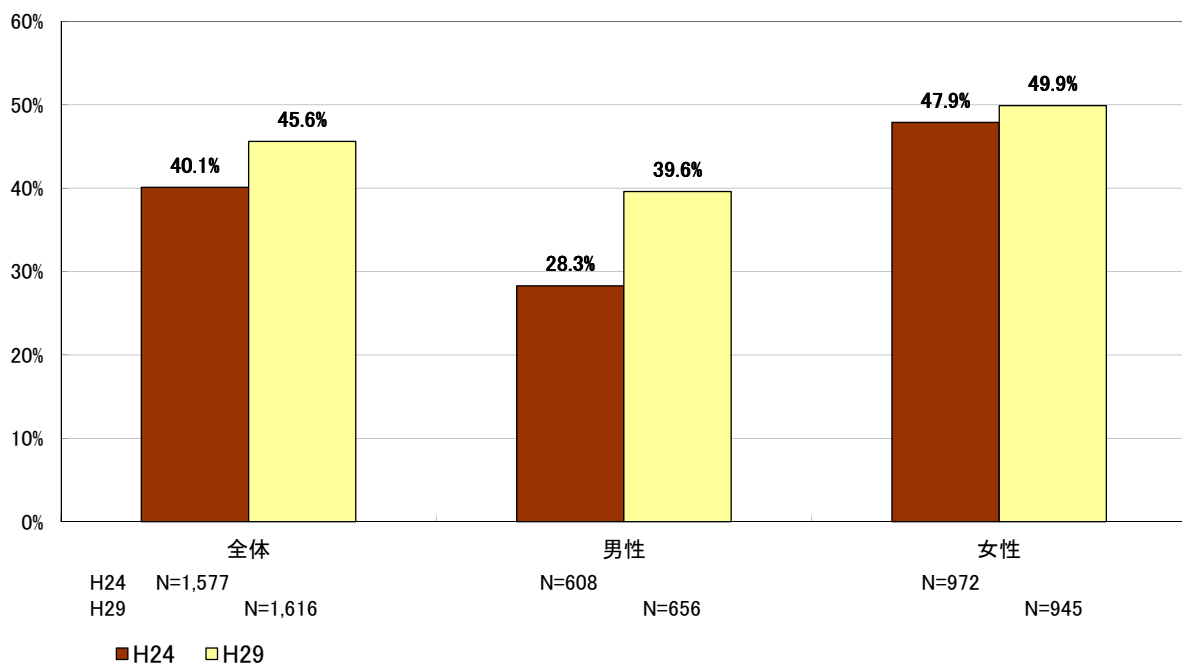


問11 睡眠による休養がとれているか【性別, H24との比較】



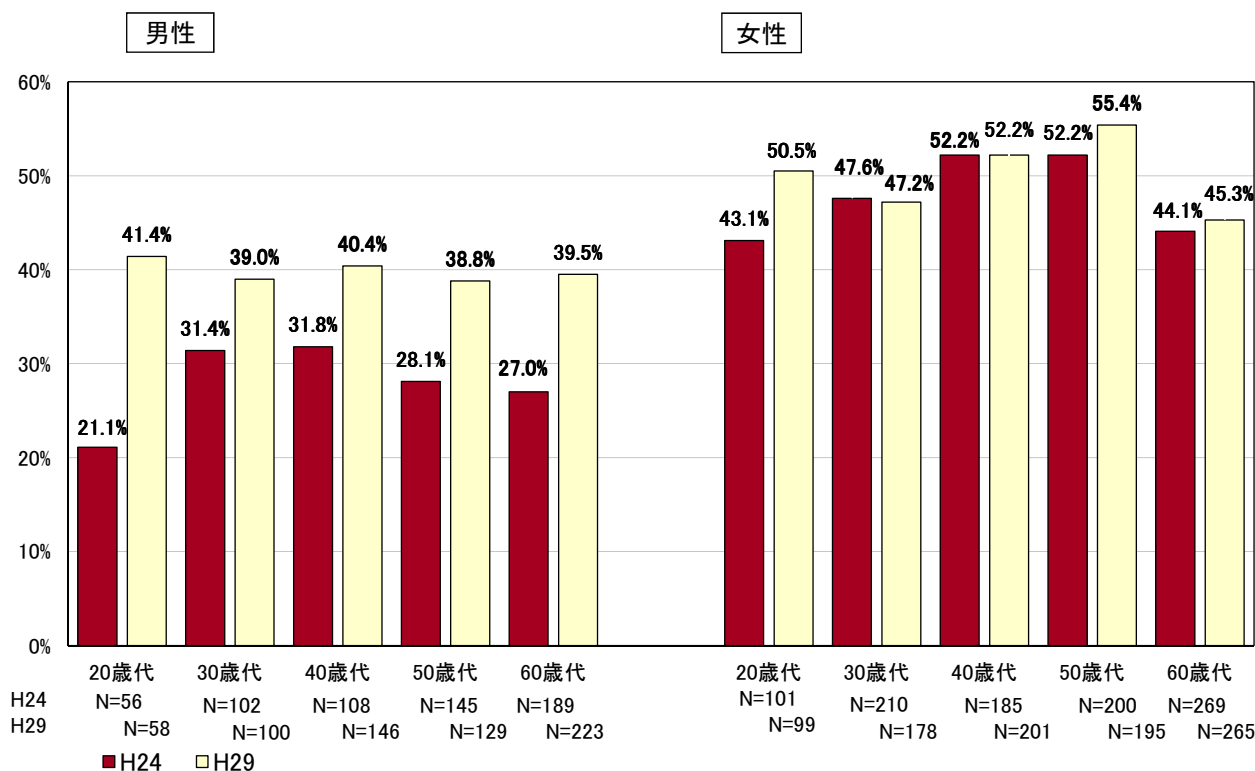
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問12 うつ病のサイン(2週間以上継続する不眠)を知っている人の割合【性別, H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問12 うつ病のサインを知っている人の割合【性・年代別，H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

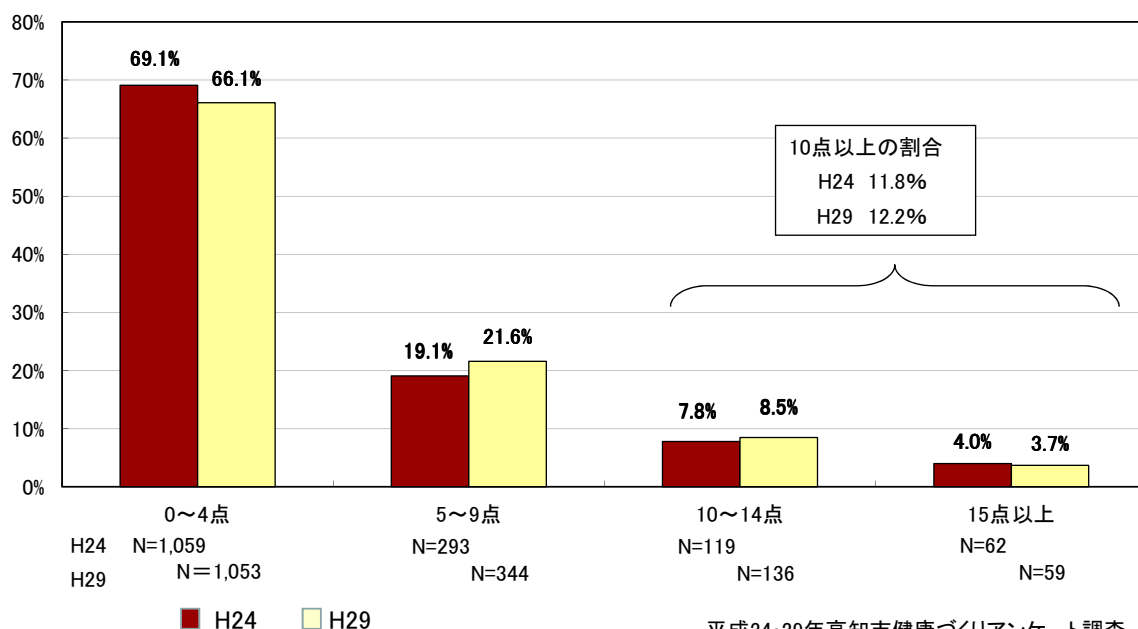
問13 こころの状態 点数階級別構成割合【H24との比較】

K6について

K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。

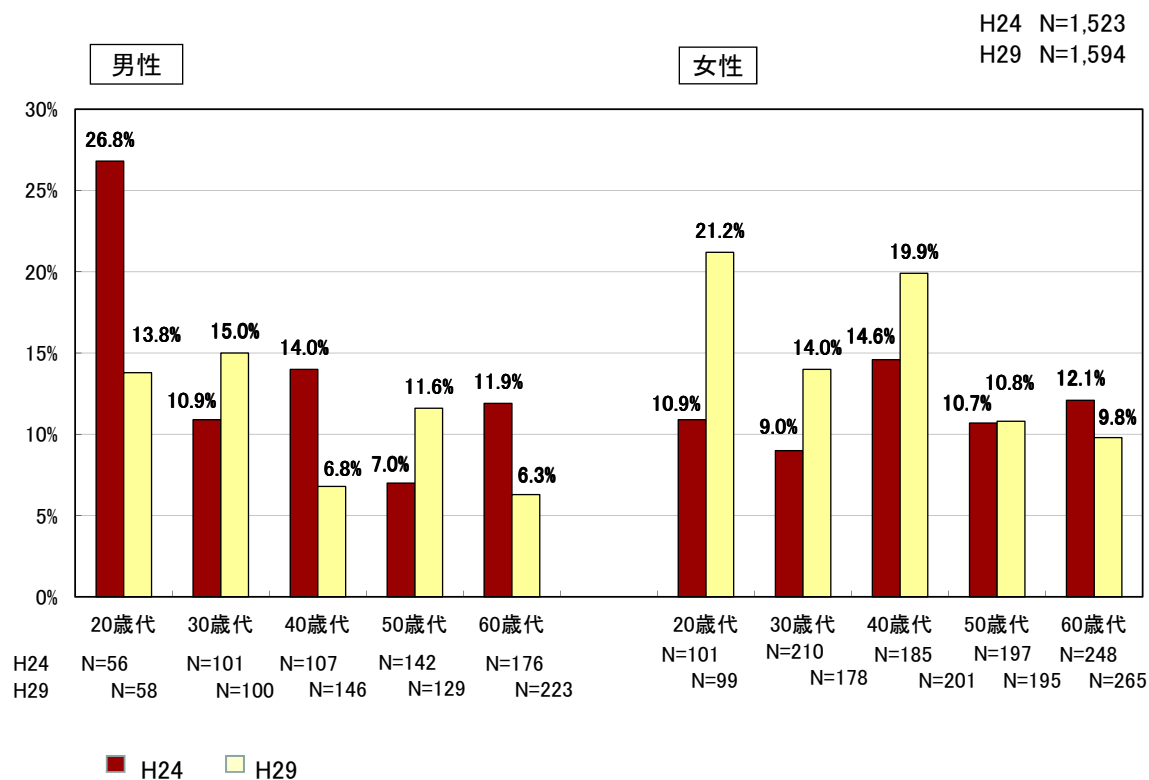
合計得点が10点以上の者の頻度は、気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の推定値と考えられている。

H24 N=1,533
H29 N=1,592



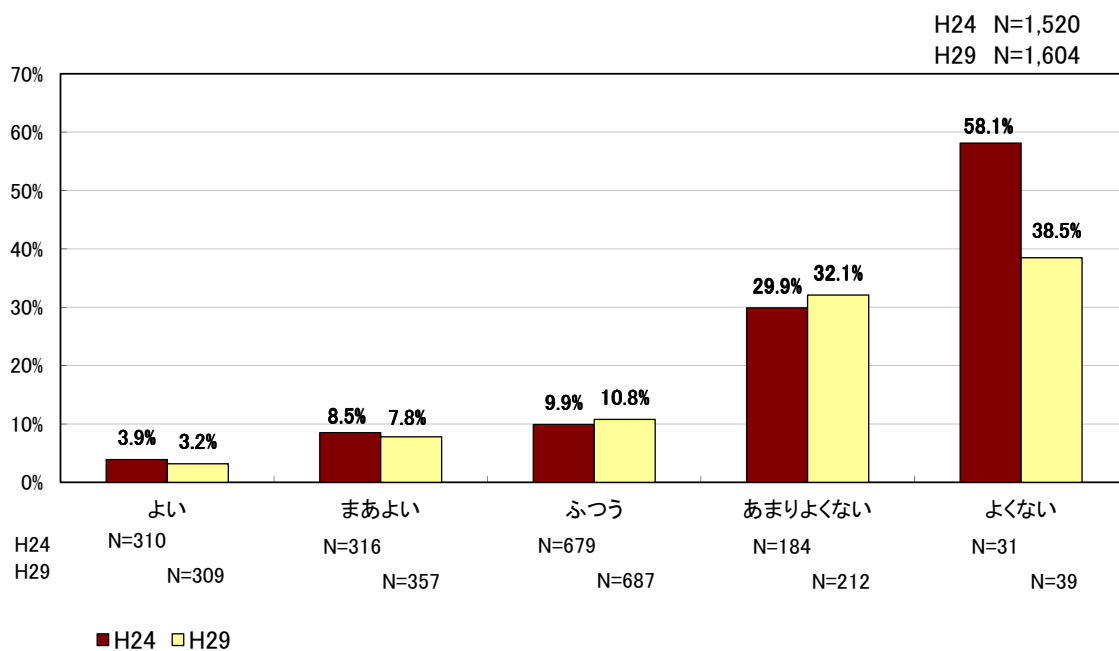
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問13 こころの状態(10点以上の割合)【性・年代別, H24との比較】



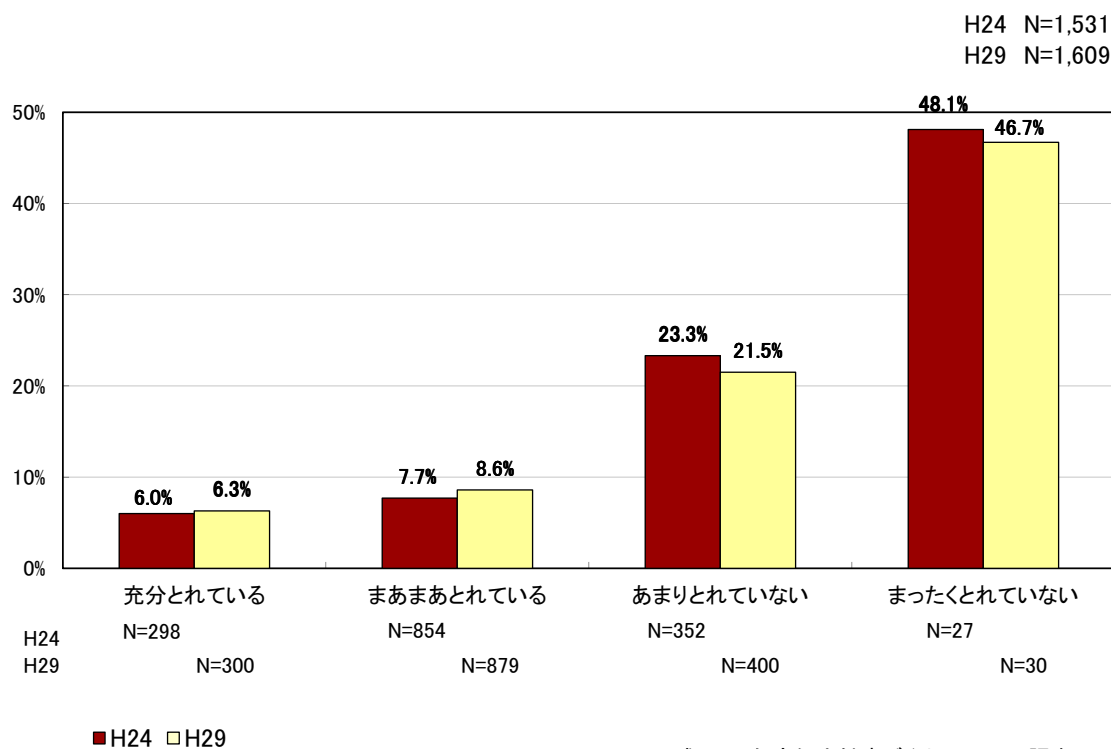
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問13 こころの状態(10点以上の割合)【自覚的健康感(問1)別, H24との比較】



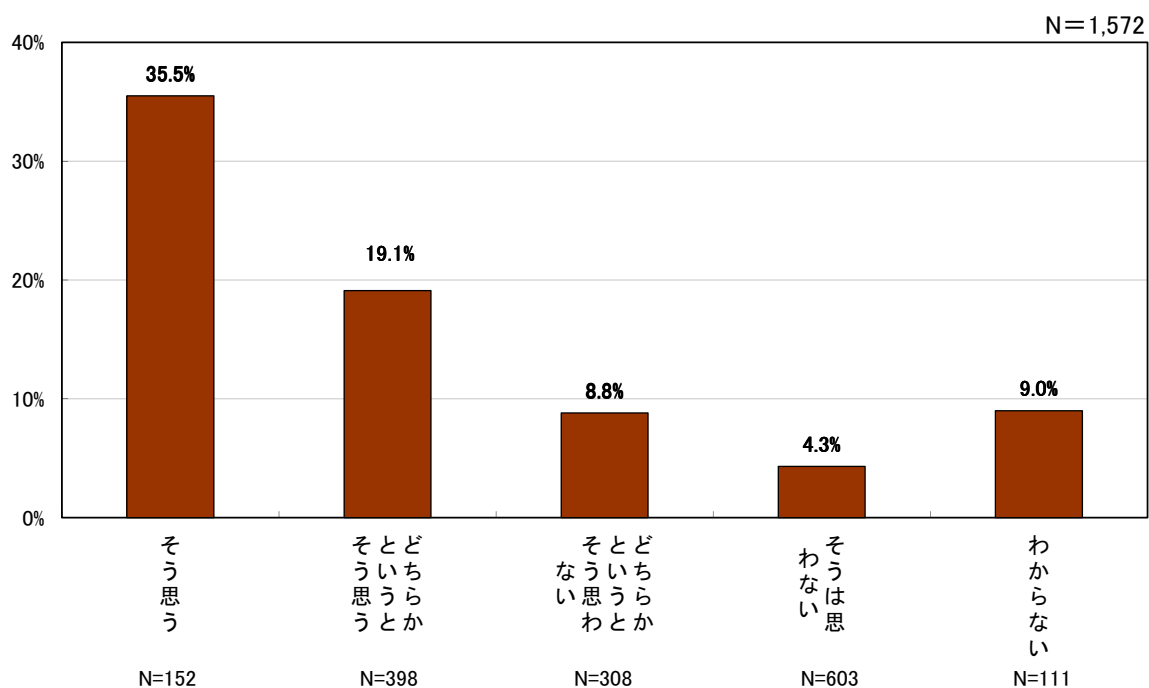
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問13 こころの状態(10点以上の割合)【睡眠での休養(問11)別, H24との比較】

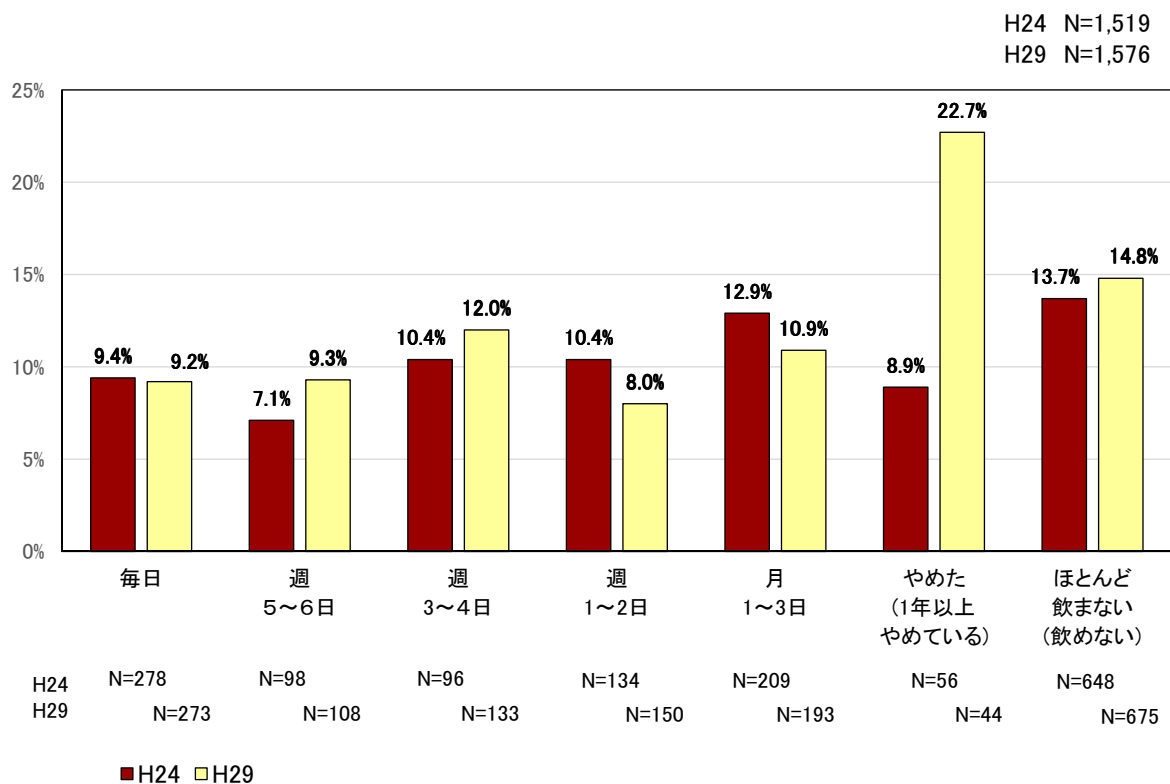


平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問13 こころの状態(10点以上の割合)
【相談したり助けを求めることにためらいを感じるか(問14)別】

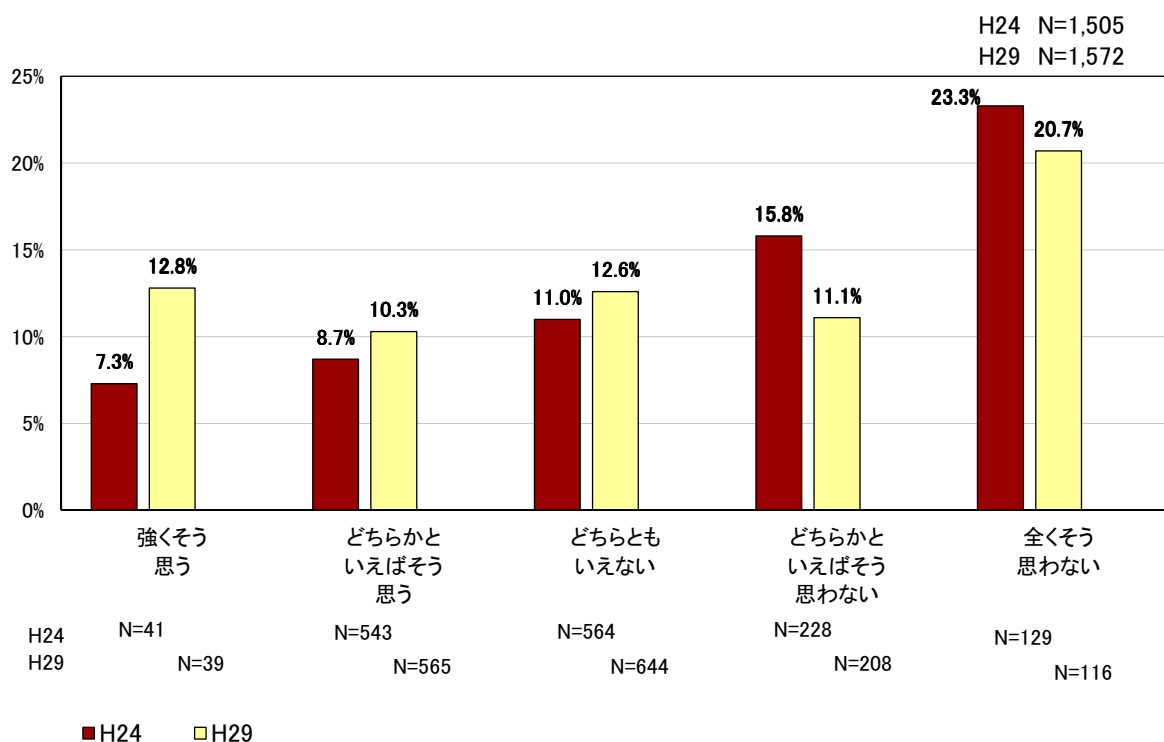


問13 こころの状態(10点以上の割合)【飲酒の頻度(問15)別, H24との比較】



問13 こころの状態(10点以上の割合)

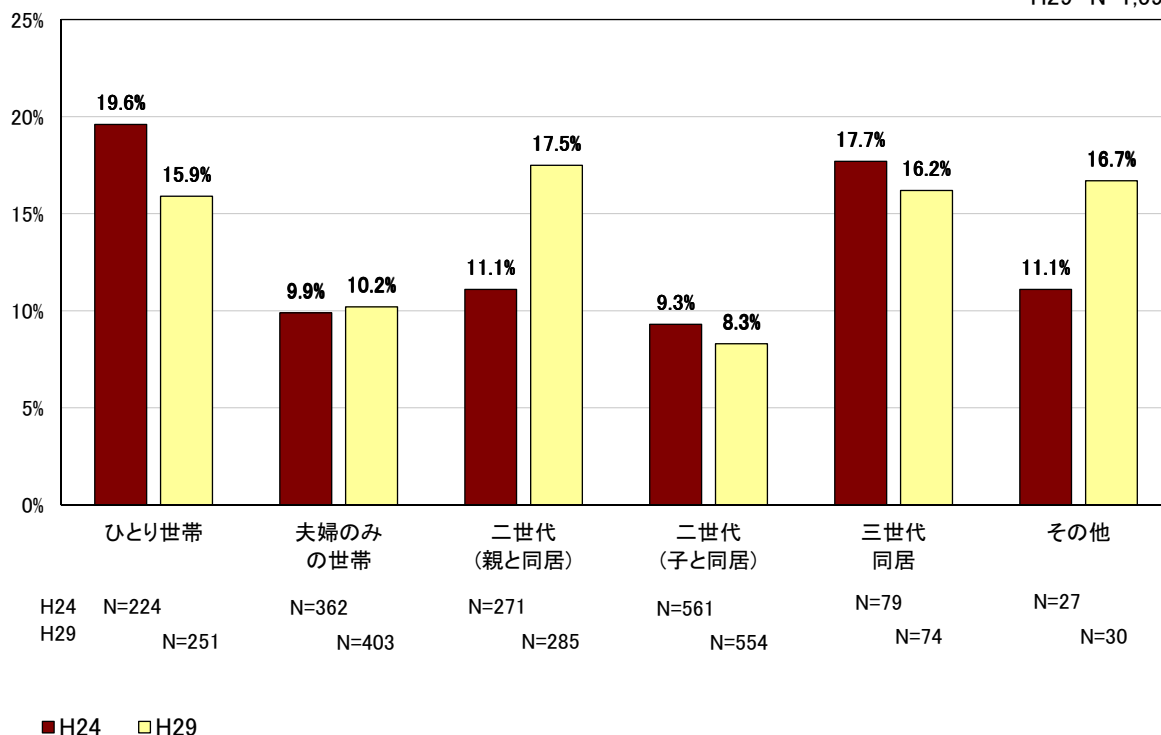
【あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか(問42)別, H24との比較】



問13 こころの状態(10点以上の割合)【世帯構成(問46)別, H24との比較】

H24 N=1,524

H29 N=1,597

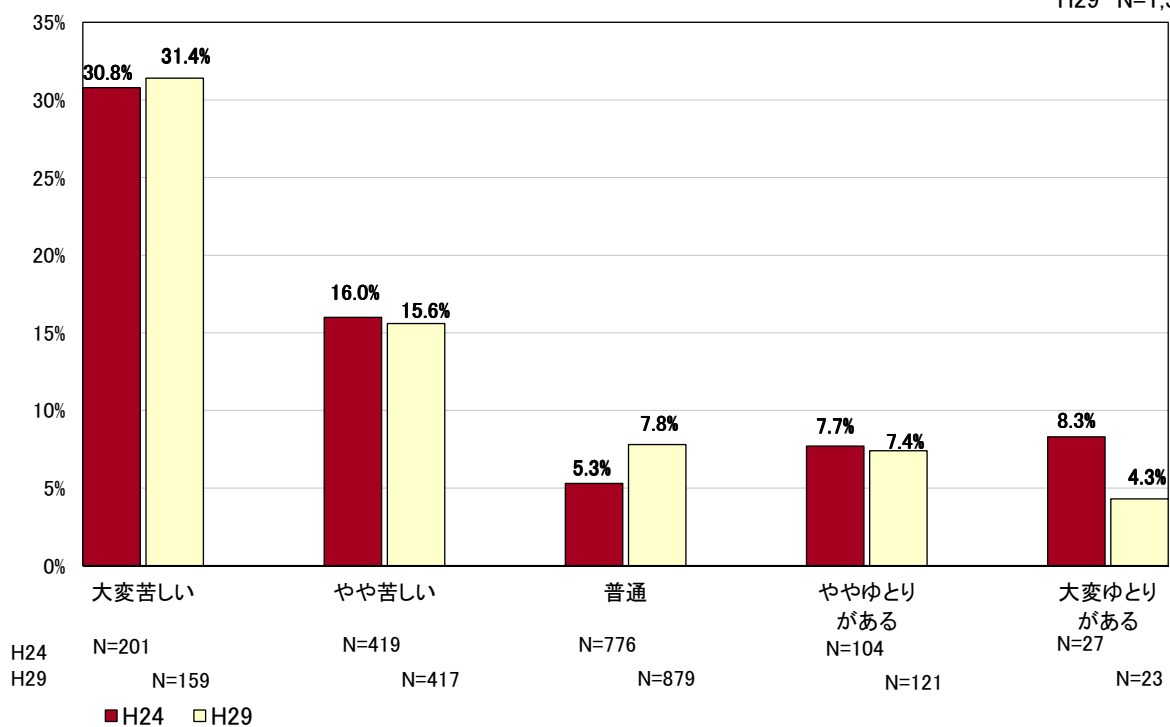


平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問13 こころの状態(10点以上の割合)【暮らし向き(問48)別, H24との比較】

H24 N=1,524

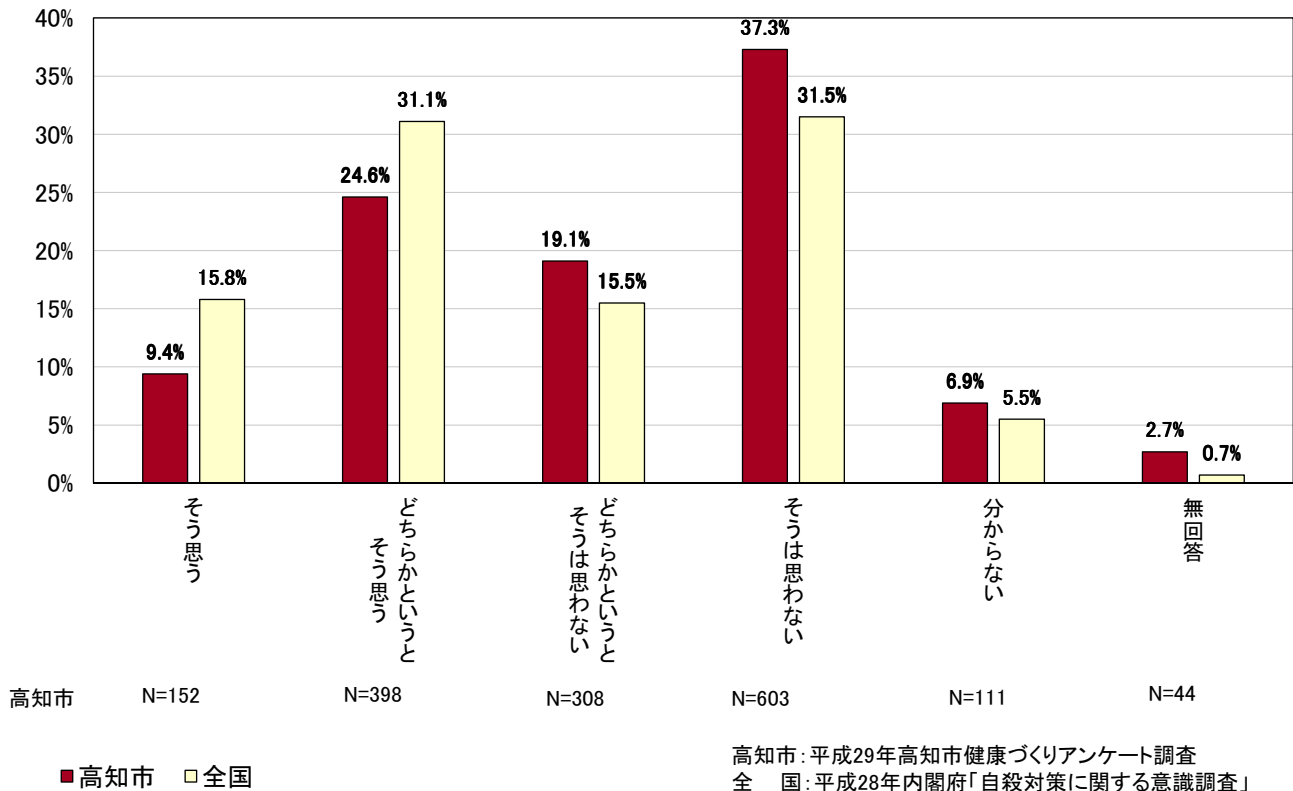
H29 N=1,599



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

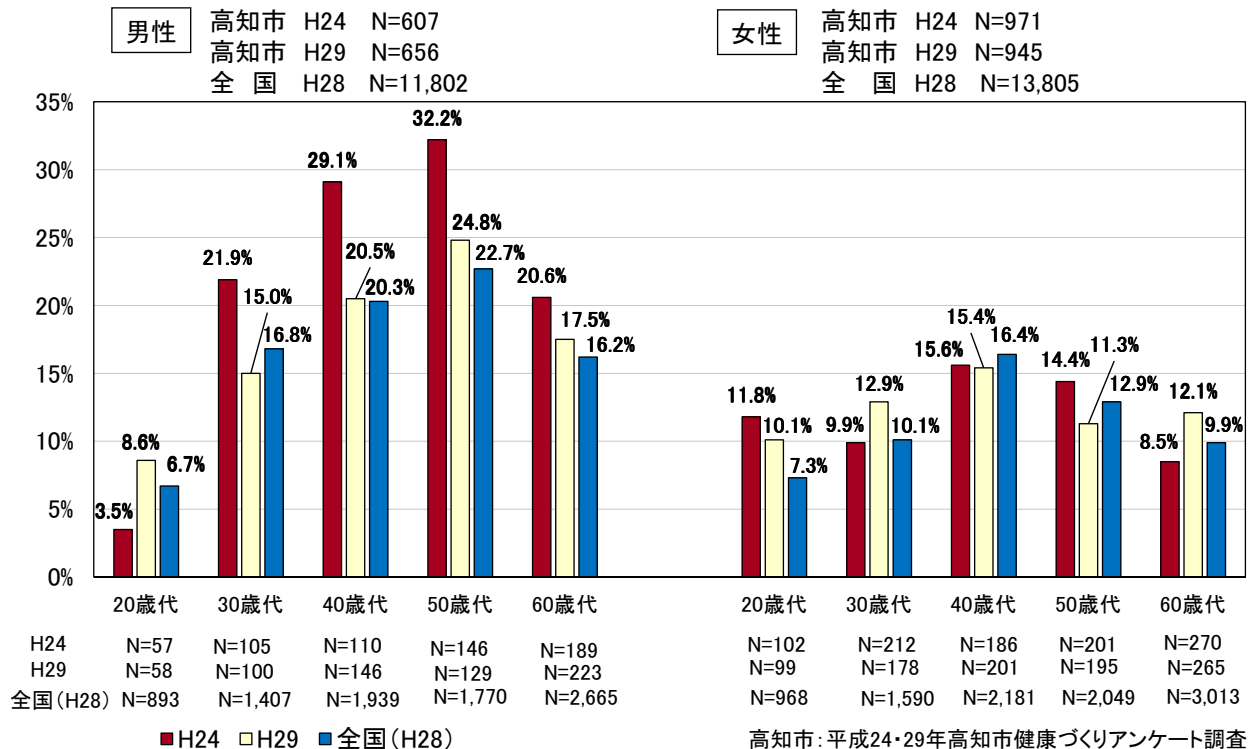
問14 相談したり助けを求めることにためらいを感じるか【全国との比較】

高知市：N=1,616
全 国：N=2,019



問15 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【性・年代別，H24との比較】

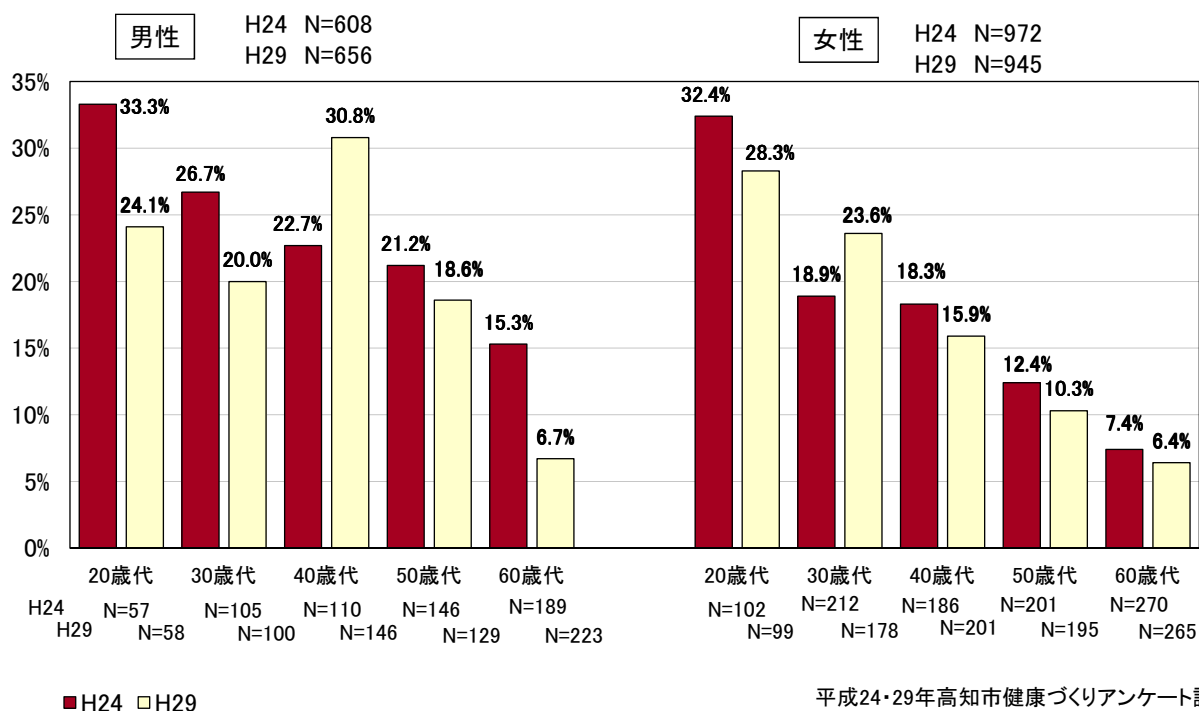
生活習慣病のリスクを高める量とはアルコールが
男性で1日平均40g 女性で20g



男性の20歳代、女性の30歳代と60歳代において、H24に比べて生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合が高くなっています。その他の属性においては、H24に比べて生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合が低くなっています。

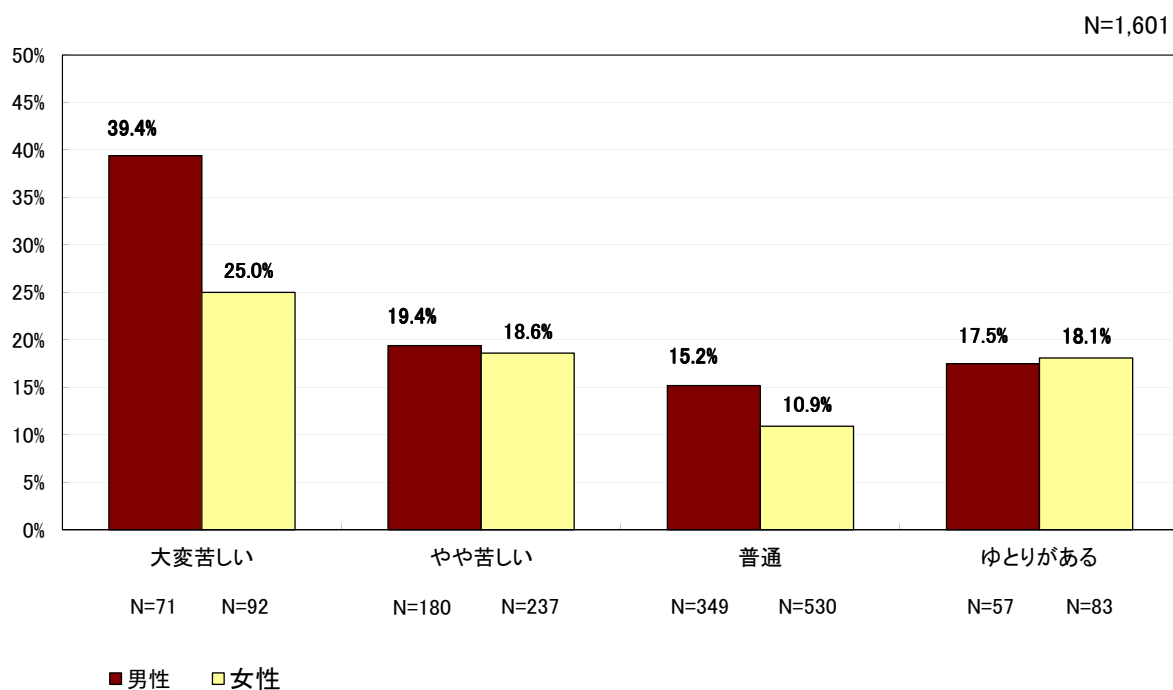
問17 朝食を欠食する人の割合【性・年代別, H24との比較】

「朝食を欠食することがある人」とは、『あなたはふだん朝食を食べますか』の間にH24は「朝食を食べない」「週4～5日食べない」「週2～3日食べない」と回答した人、H29は「いいえ」と回答した人



前回の調査同様、男女とも年代が高くなるほど割合は低くなっています。男性40歳代、女性の30歳代で前回より「朝食を欠食することがある人」割合が高くなっています。20歳代は男性24.1%、女性28.3%と前回より低くなっているもののまだまだ高い現状です。

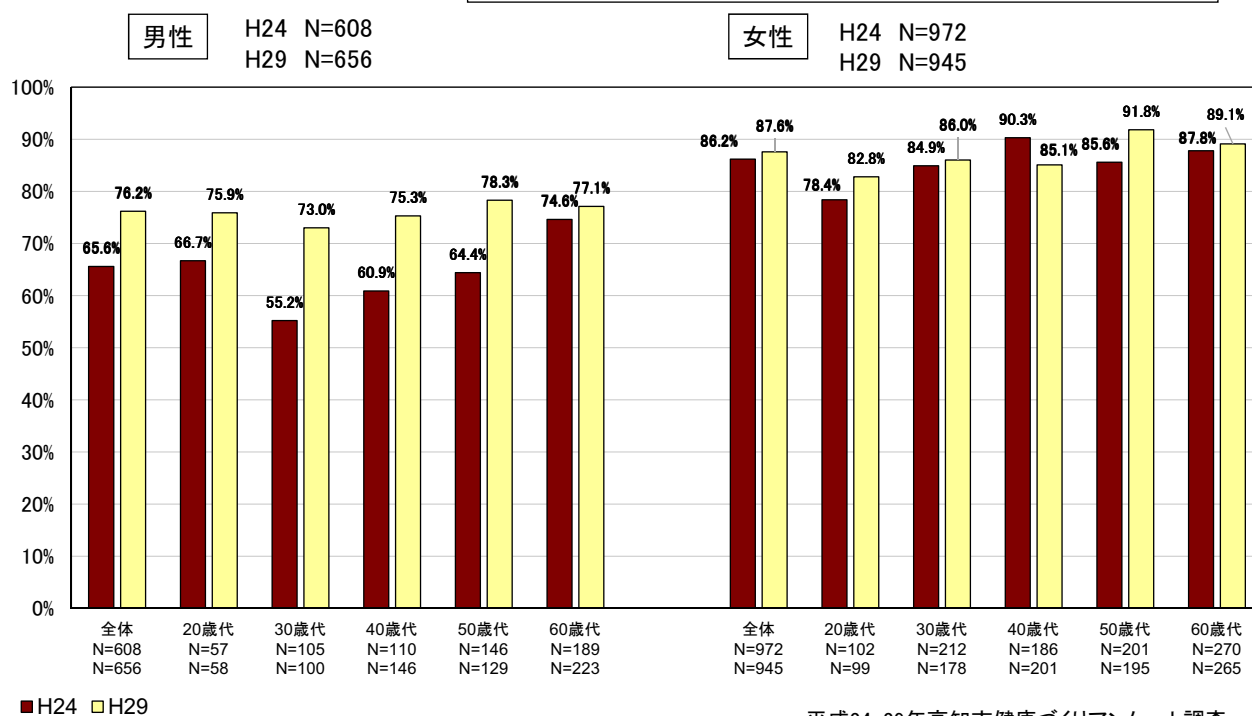
問17 朝食を欠食する人の割合【性別・暮らし向き(問48)別】



暮らし向きが苦しい人は朝食の欠食の割合が男女ともに高くなっています。

問18 栄養バランスに心がけている人の割合【性・年代別, H24との比較】

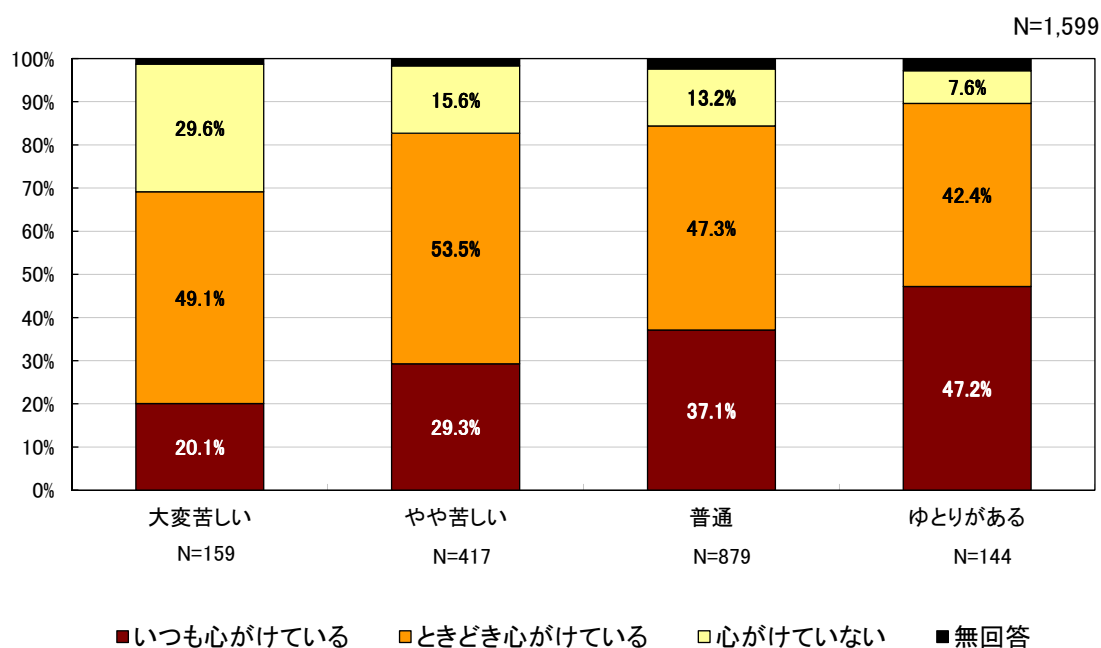
「栄養バランスに心がけている人」とは、「いつも心がけている」「時々心がけている」と回答した人



平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

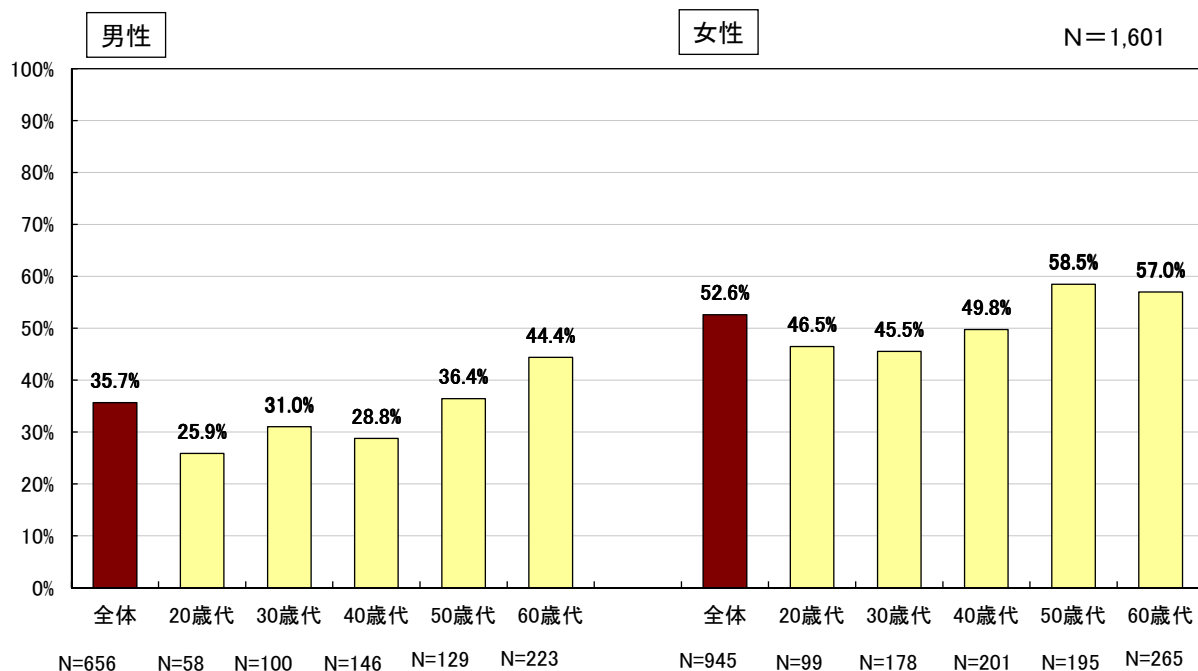
前回の調査に比べて「栄養バランスに心がけている」人の割合が高くなっています。特に男性はどの年代も高くなっています。

問18 栄養バランスに心がけているか【暮らし向き(問48)別】



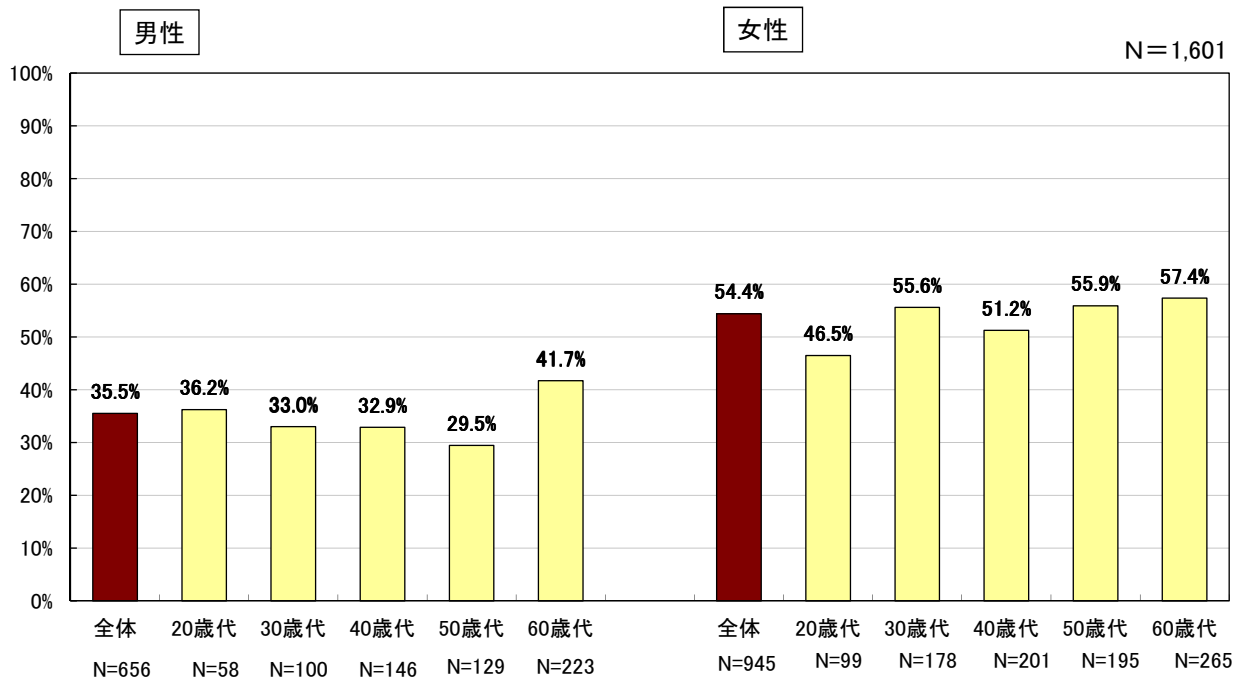
暮らし向きにゆとりがある人ほど栄養バランスに心がけている人の割合が高くなっています。

問19 健康な成人の1日の塩分摂取量の目標値(男性8g未満・女性7g未満)を知っている人割合【性・年代別】



健康な成人の1日の塩分摂取量の目標値を知っている人の割合は男性35.7%, 女性52.6%でした。

問20 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量(350g)について知っている人の割合【性・年代別】

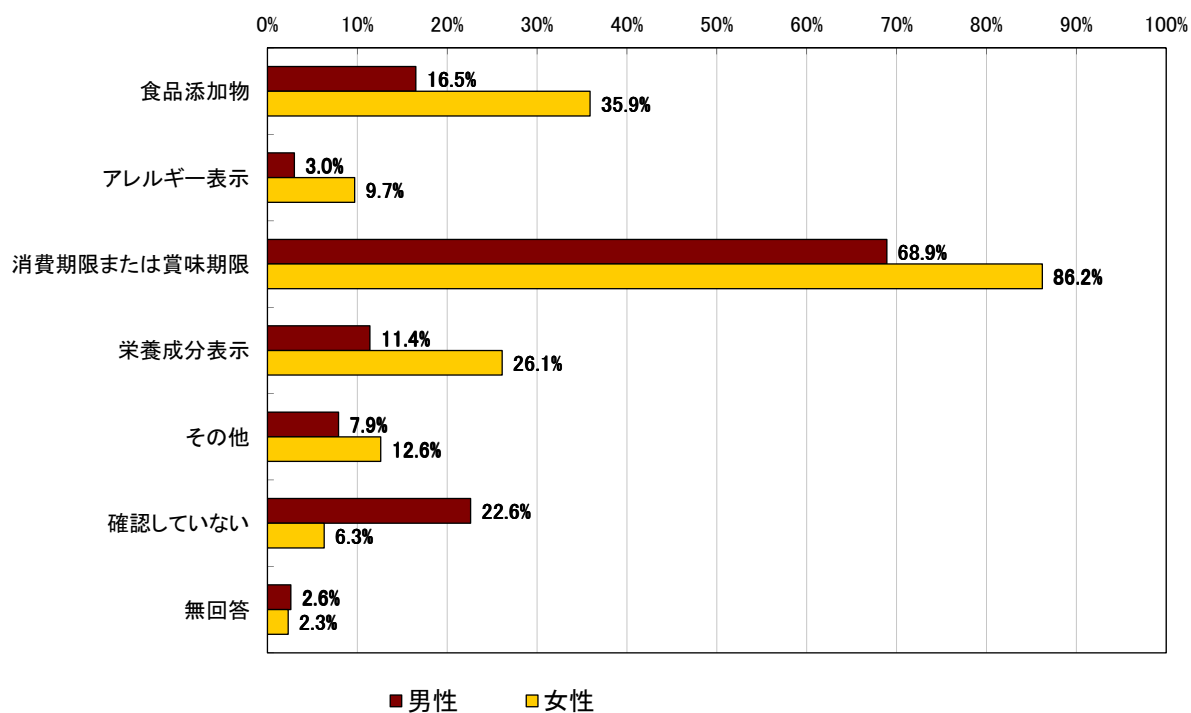


健康のために成人が必要とする野菜の量を知っている人の割合は男性35.5%, 女性54.4%でした。

問21 食品を購入する際、食品表示のどの内容を確認するか(複数回答)【性別】

男性 N=656

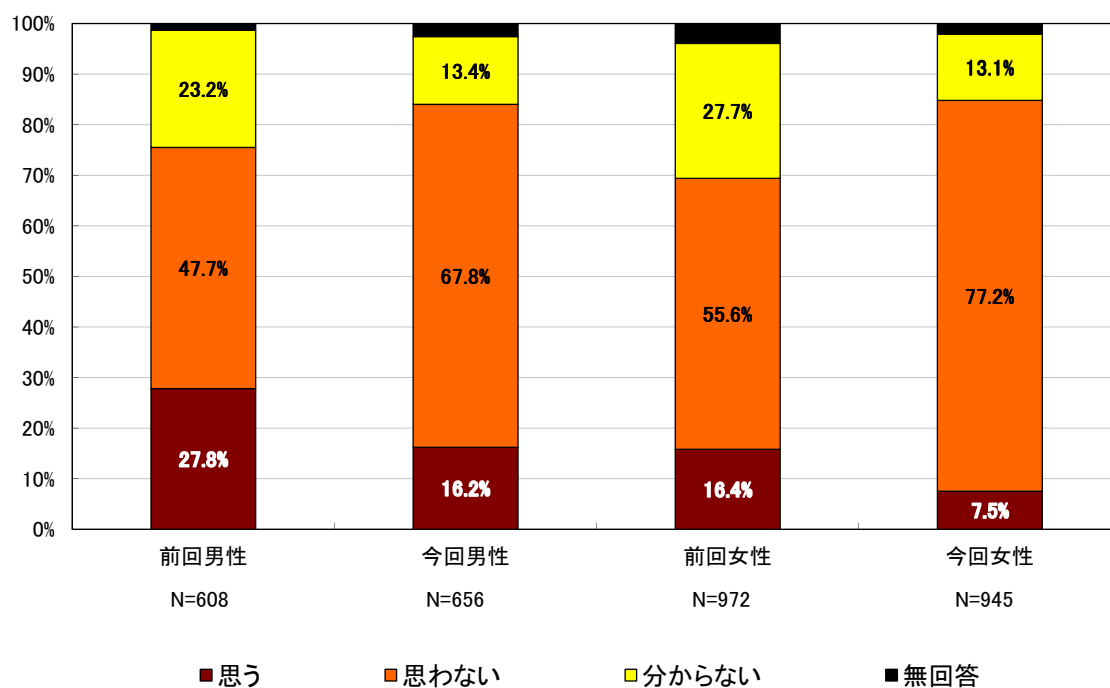
女性 N=945



問22 鮮度のよい食肉であれば、生で食べても安全だと思うか【性別, H24との比較】

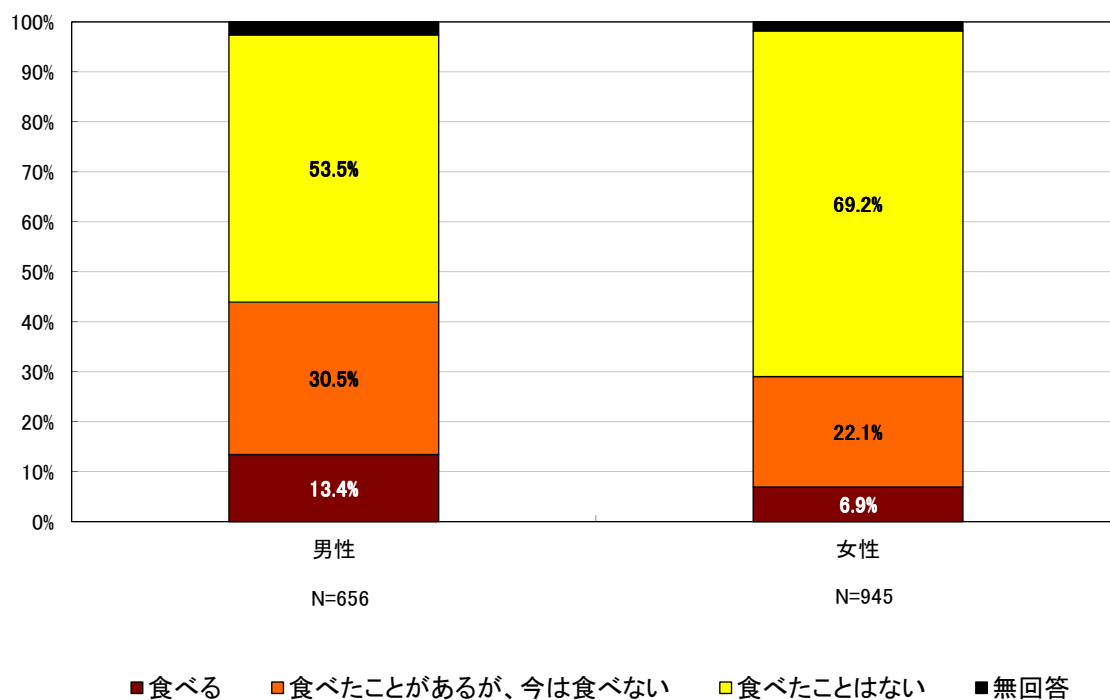
H24 N=1,580

H29 N=1,601



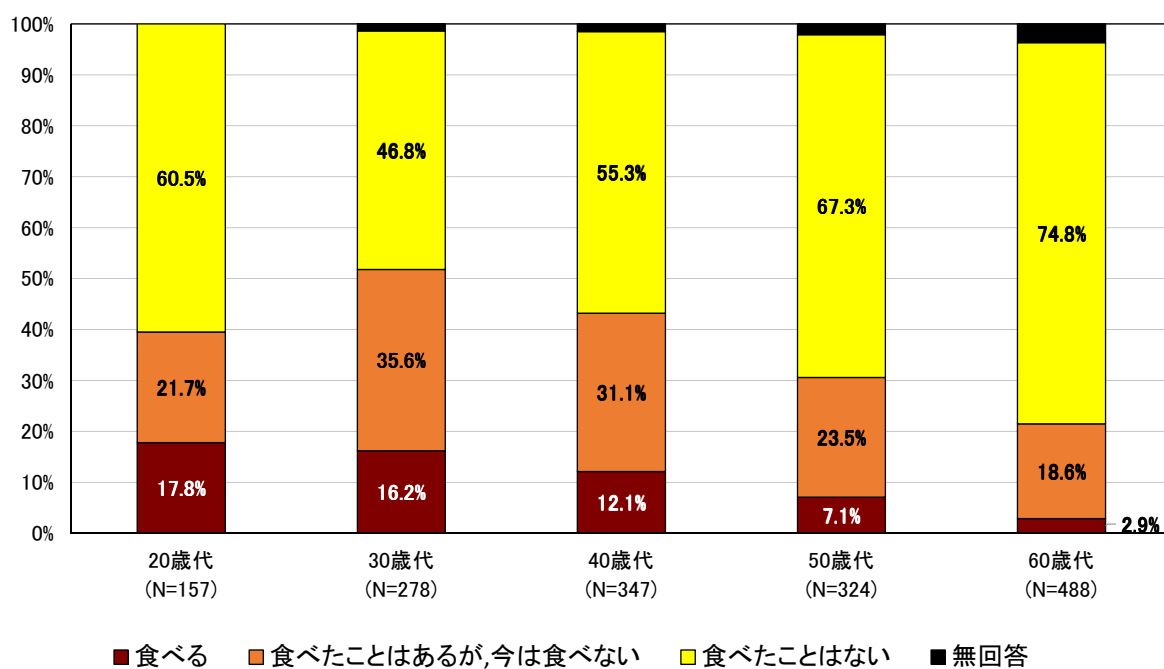
問23 とり刺やタタキ等の鶏肉を生で食べることがあるか【性別】

N=1,601

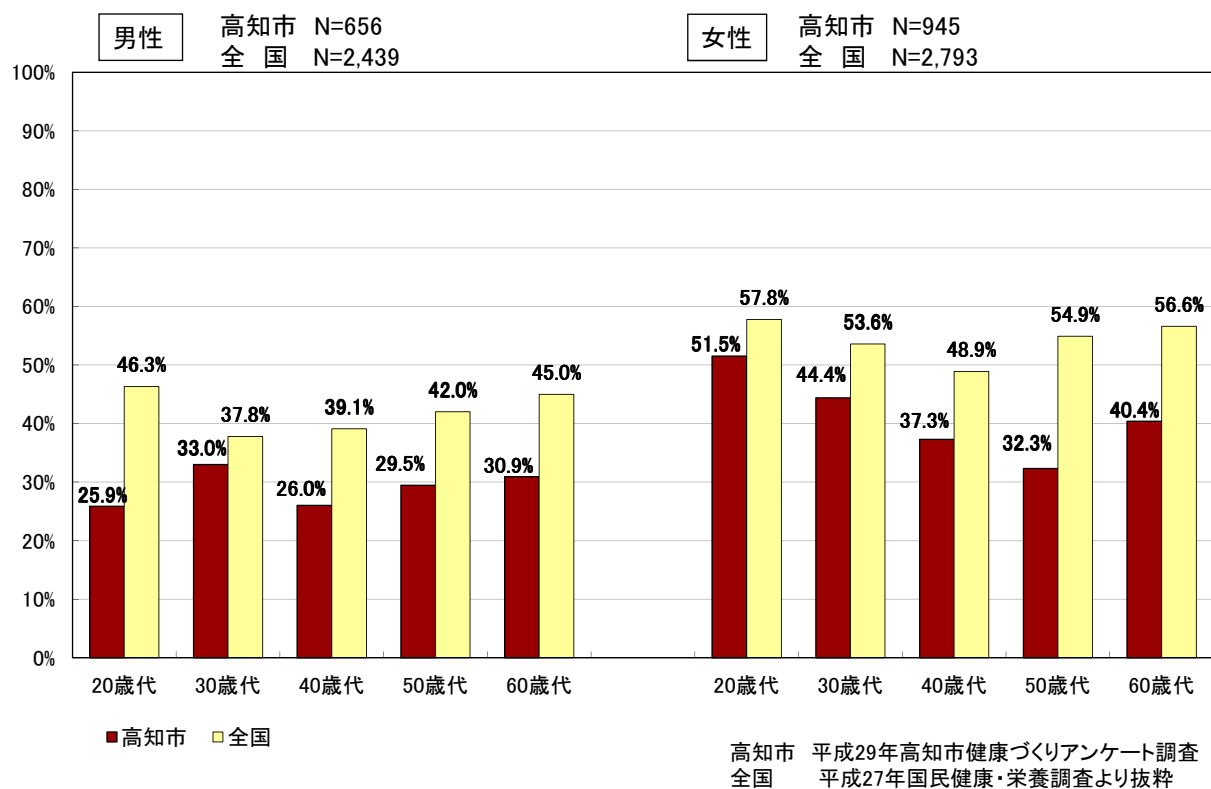


問23 とり刺やタタキ等の鶏肉を生で食べることがあるか【年代別】

N=1,594

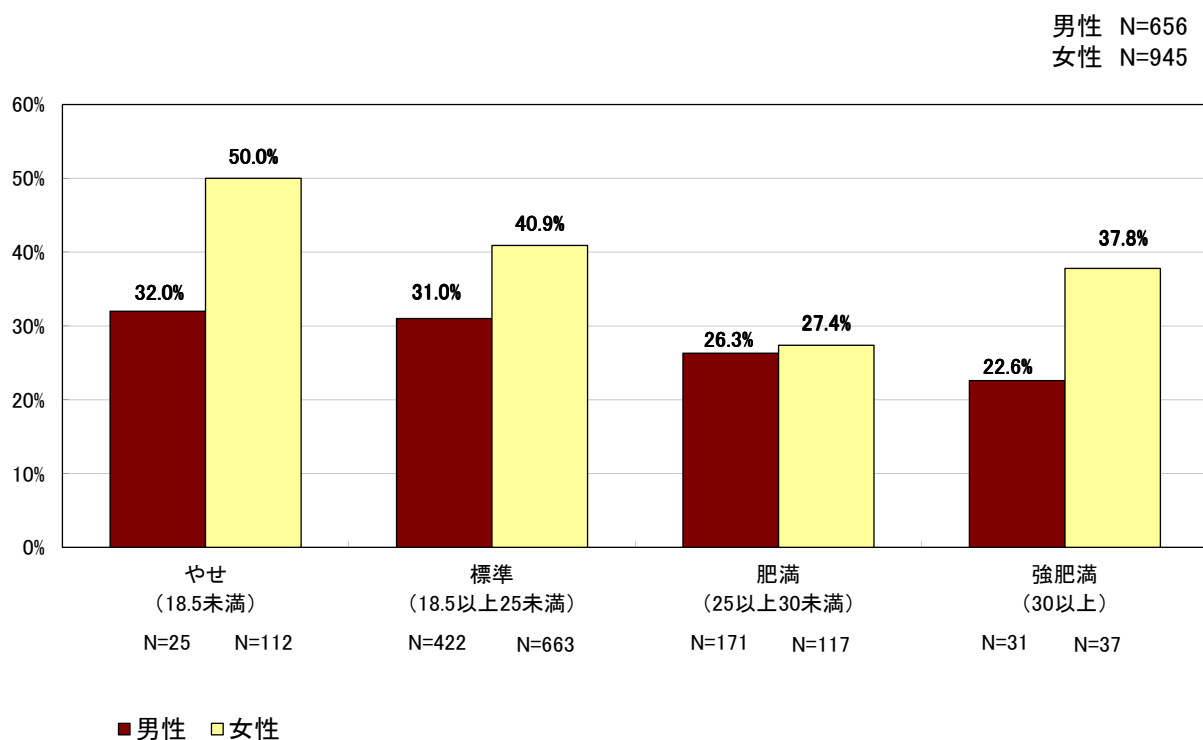


問24 ゆっくりよくかんで食事している人の割合【性・年代別，全国との比較】

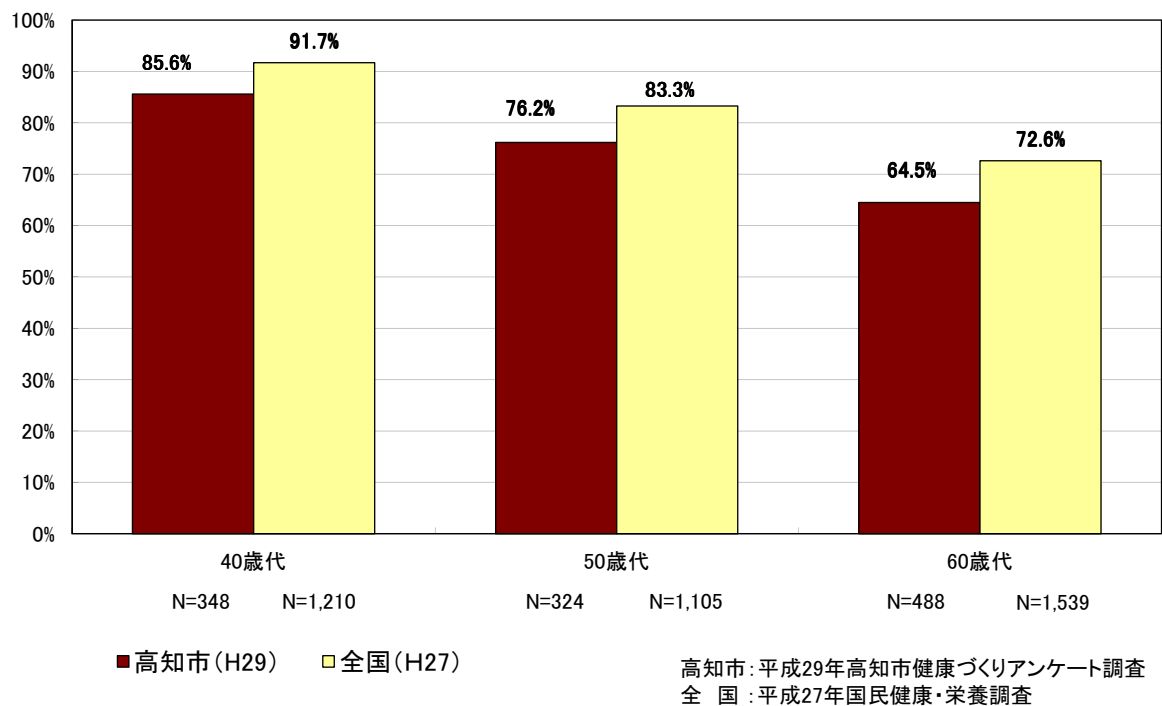


男女ともにどの年代も全国よりかなり割合が低くなっています。

問24 ゆっくりよくかんで食事している人の割合【性・BMI(問45より算出)別】

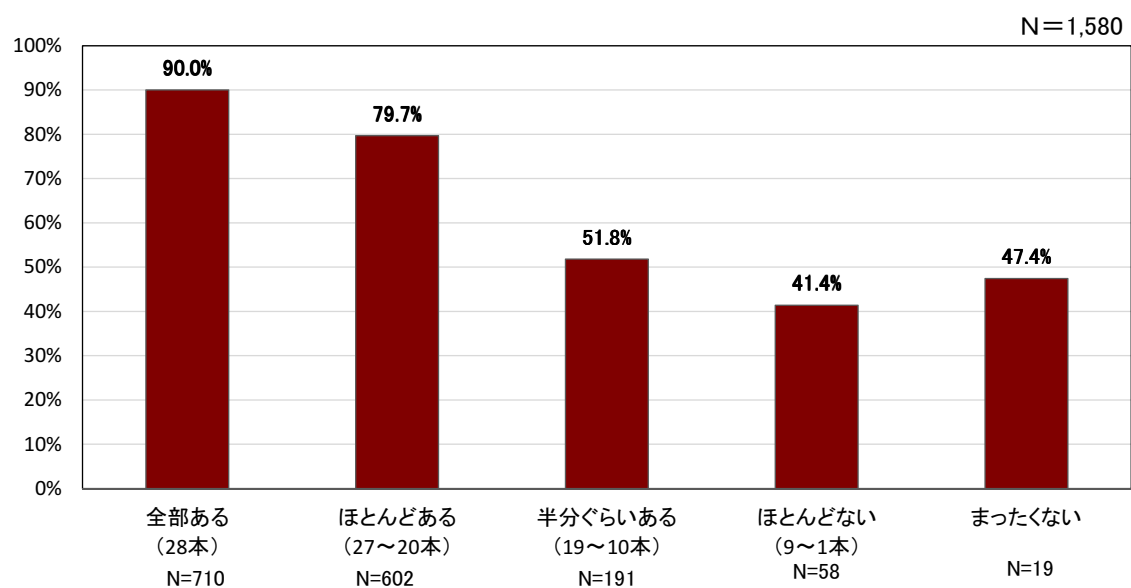


問25 何でもかんで食べることができる人の割合
【40歳以上・年代別, 全国との比較】



どの年代も全国より「何でもかんで食べることのできる人」の割合は低くなっています。

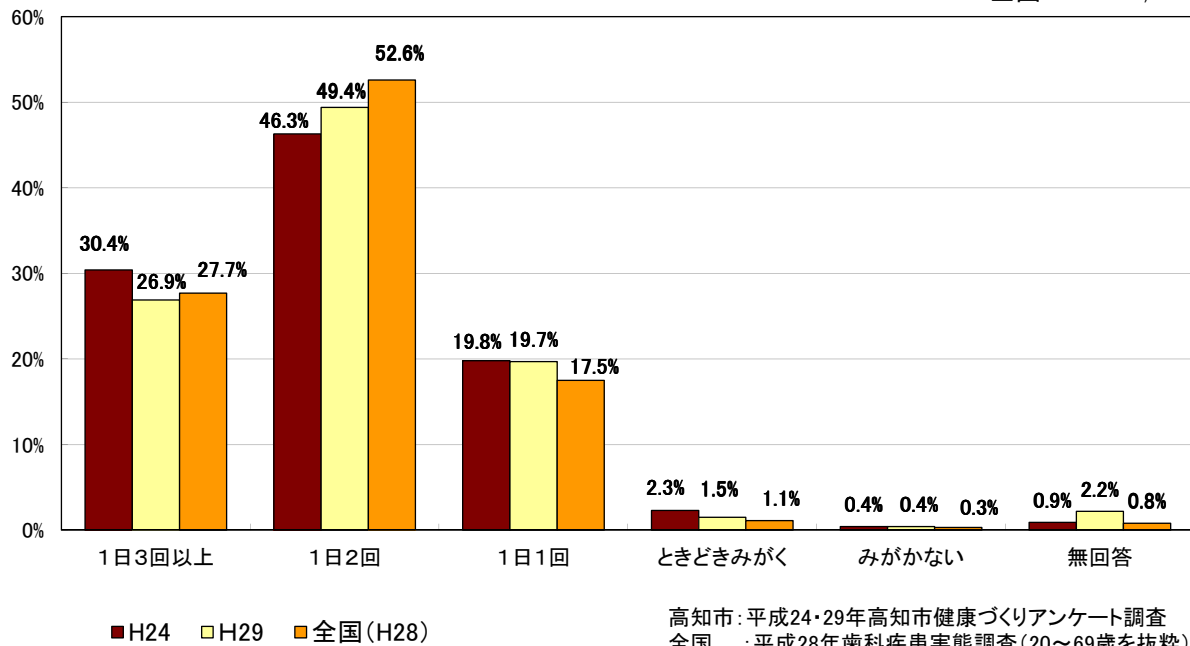
問25 何でもかんで食べることができる人の割合【残存歯の状況(問24)別】



残存歯が20本以上ある人(「全部ある」「ほとんどある」人)は何でもかんで食べることができる人の割合が高くなっています。

問26 歯ブラシの使用状況【H24・全国との比較】

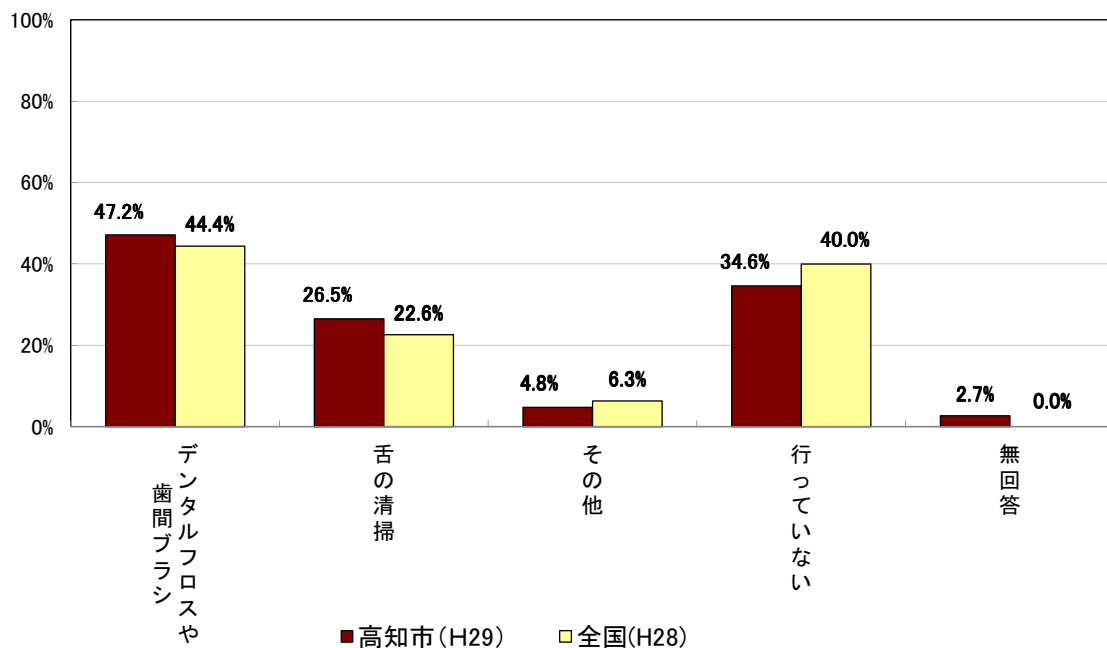
H24 N=1,590
H29 N=1,616
全国H28 N=3,830



前回と比較して1日3回以上の人の割合が低くなり、1日2回の人割合が高くなっています。
全国と比較すると1日2回の人割合が低く、1日1回の人割合が若干高くなっています。

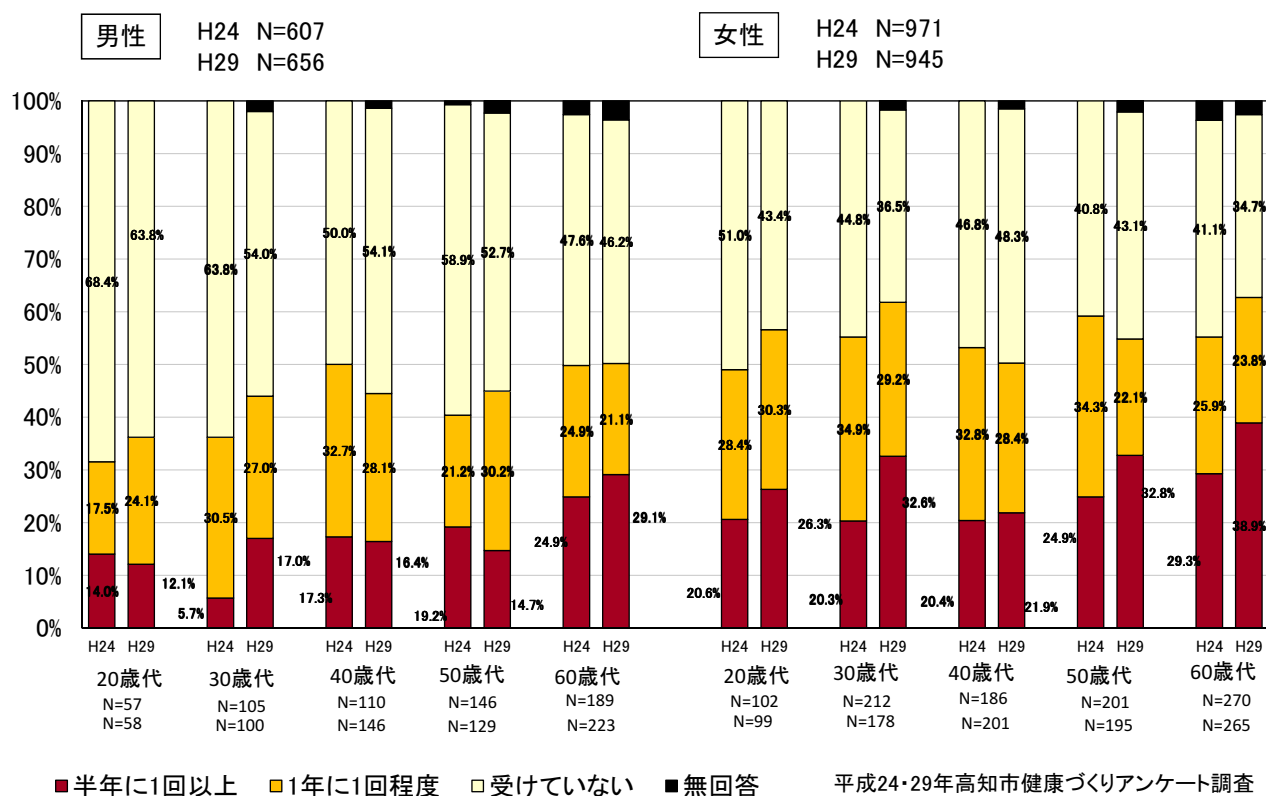
問27 歯や口の清掃状況【全国との比較】

高知市 H29 N=1,616
全 国 H28 N=3,830



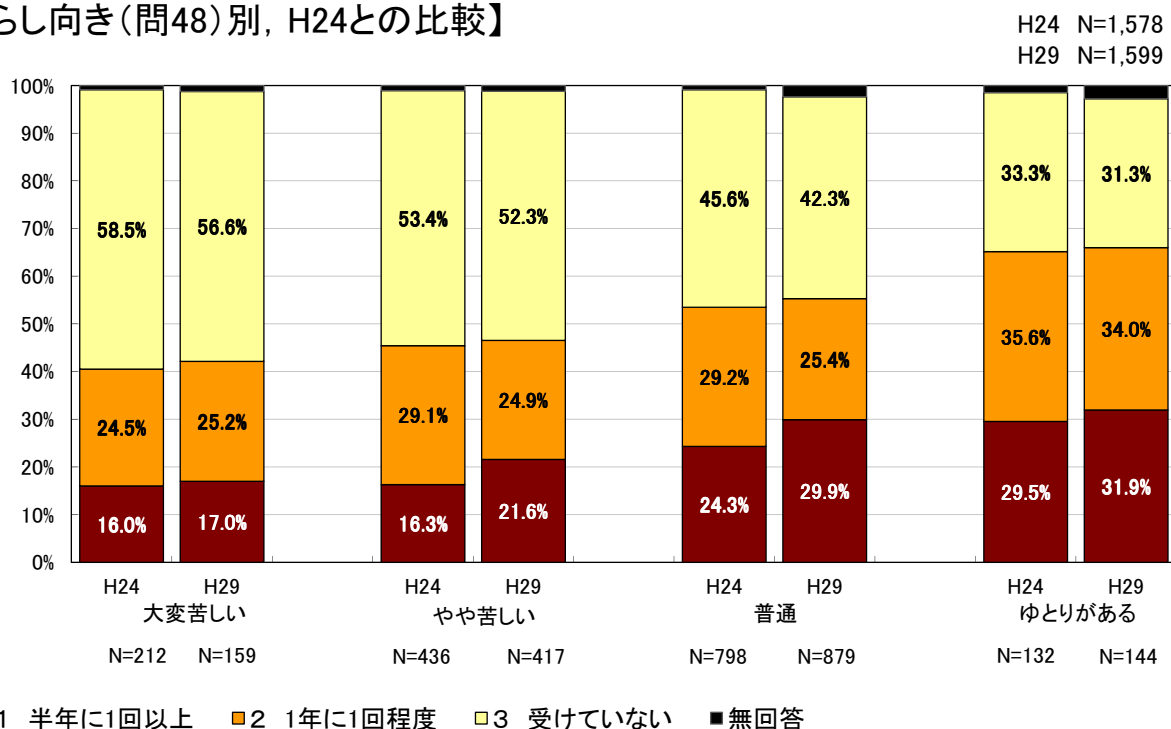
全国と比較すると、デンタルフロスや歯間ブラシ、舌の清掃をする割合は高くなっています。

問28 歯の健康づくりのために歯科受診している割合【性別・年代別, H24との比較】



前回と比べて半年に1回以上歯科受診している人の割合は高くなっていますが, 1年に1回程度を合わせると全体で平成24年度50.4%からH29年度52.8%と若干高くなっている程度です。

問28 歯の健康づくりのために歯科受診している割合【暮らし向き(問48)別, H24との比較】

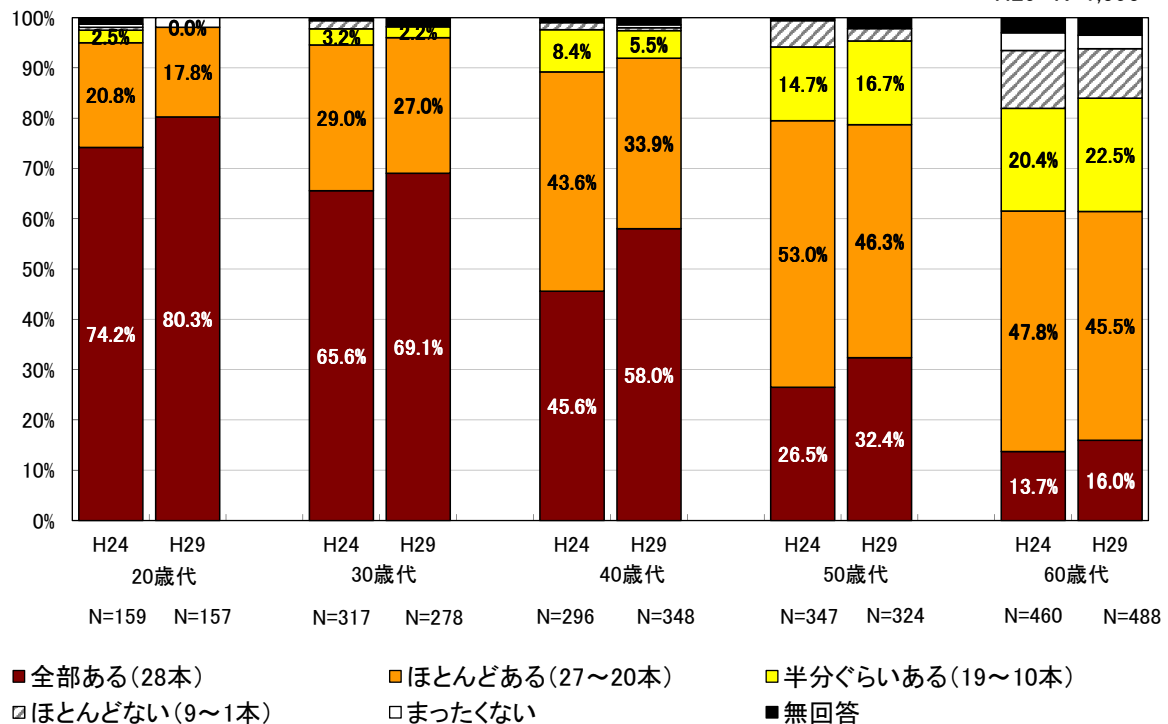


暮らし向き別に歯科受診の状況を見てみると, 前回同様にゆとりがある人ほど歯の健康づくりのために歯科受診している人の割合が高く, どの暮らし向きでも, 前回より歯科受診している割合が高くなっています。

問29 残存歯数「あなたの歯の状態はどれにあたりますか」
【年代別, H24との比較】

H24 N=1,579

H29 N=1,595



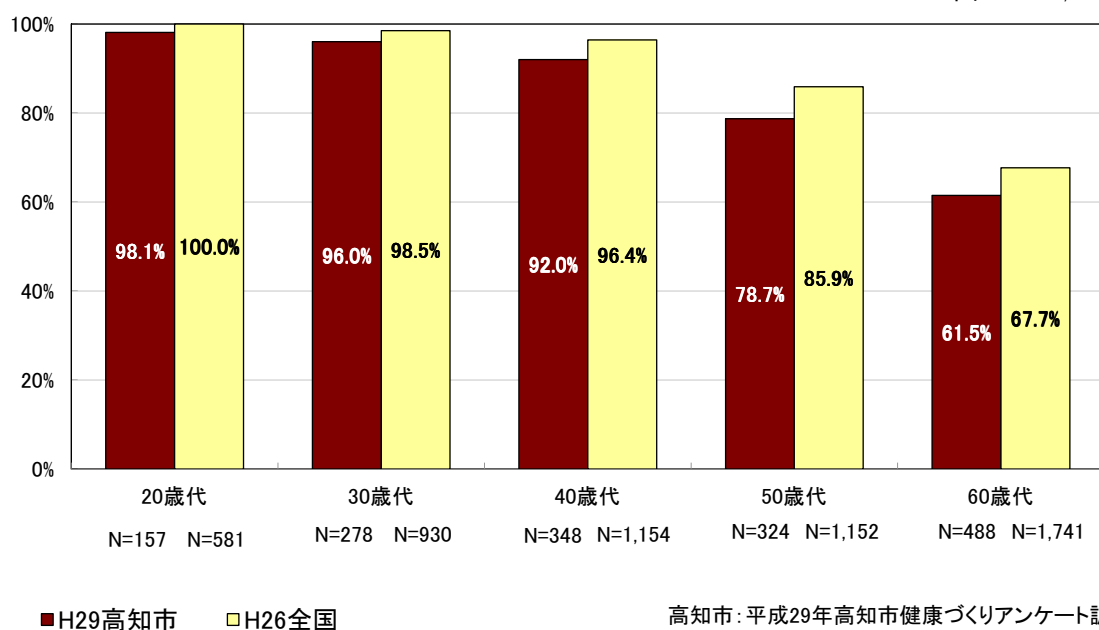
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

前回と比較してどの年代も自分の歯が全部ある(28本)人の割合が高くなっています。

問29 残存歯数20本以上ある人の割合【年代別, 全国との比較】

高知市 N=1,595

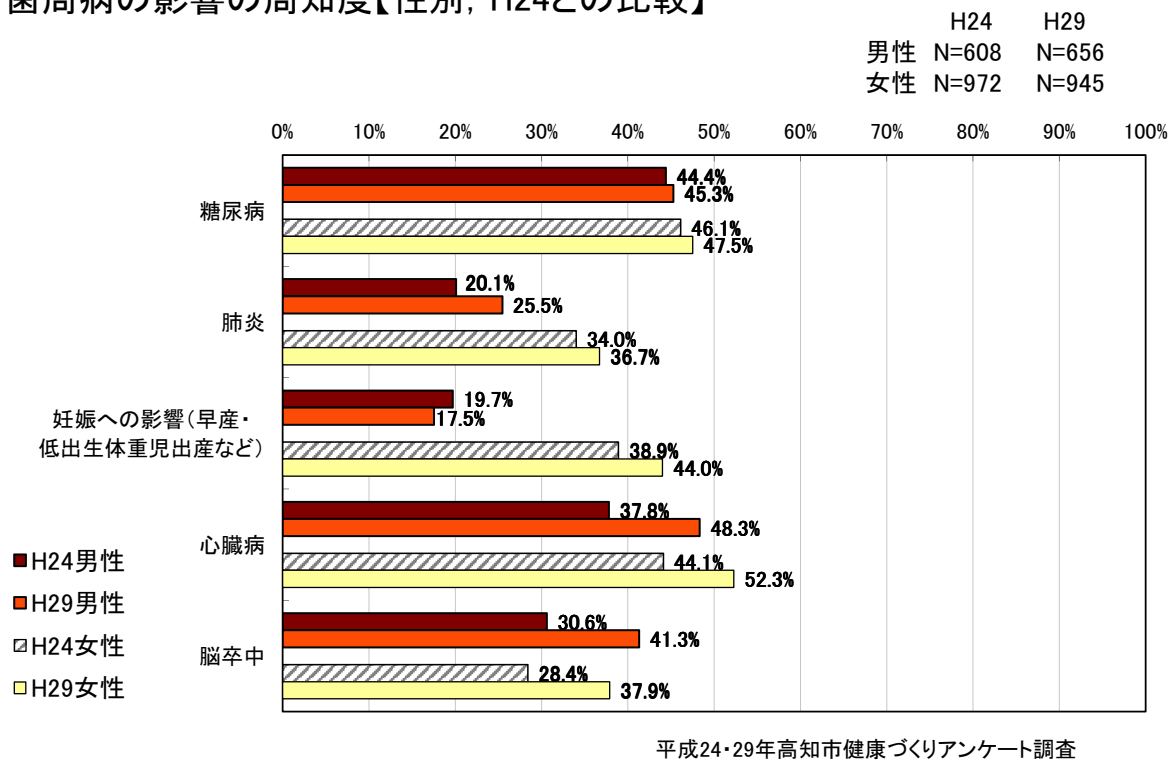
全国 N=5,558



高知市: 平成29年高知市健康づくりアンケート調査
全 国: 平成26年国民健康・栄養調査

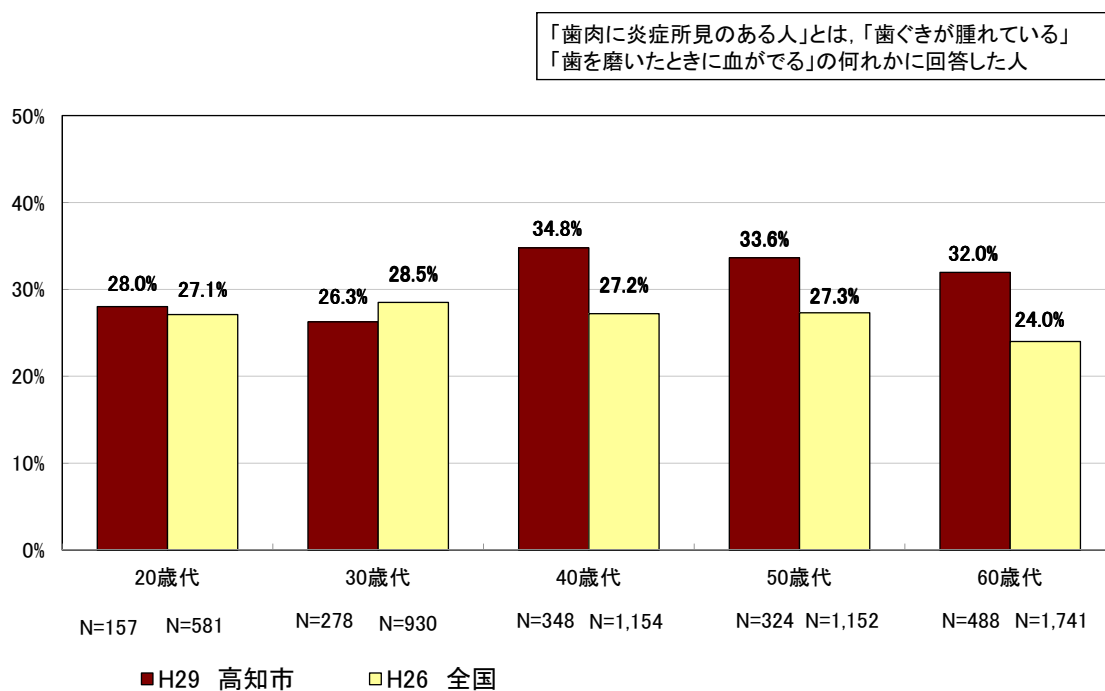
全国と比較してどの年代も自分の歯が20本以上ある人の割合が低くなっています。

問30 歯周病の影響の周知度【性別, H24との比較】



前回と比較して心臓病と脳卒中の周知度は高くなっていますが、糖尿病、肺炎については若干高くなっている程度であり、早産・低出生体重児出産については、男性の周知度は低く前回よりも低くなっています。

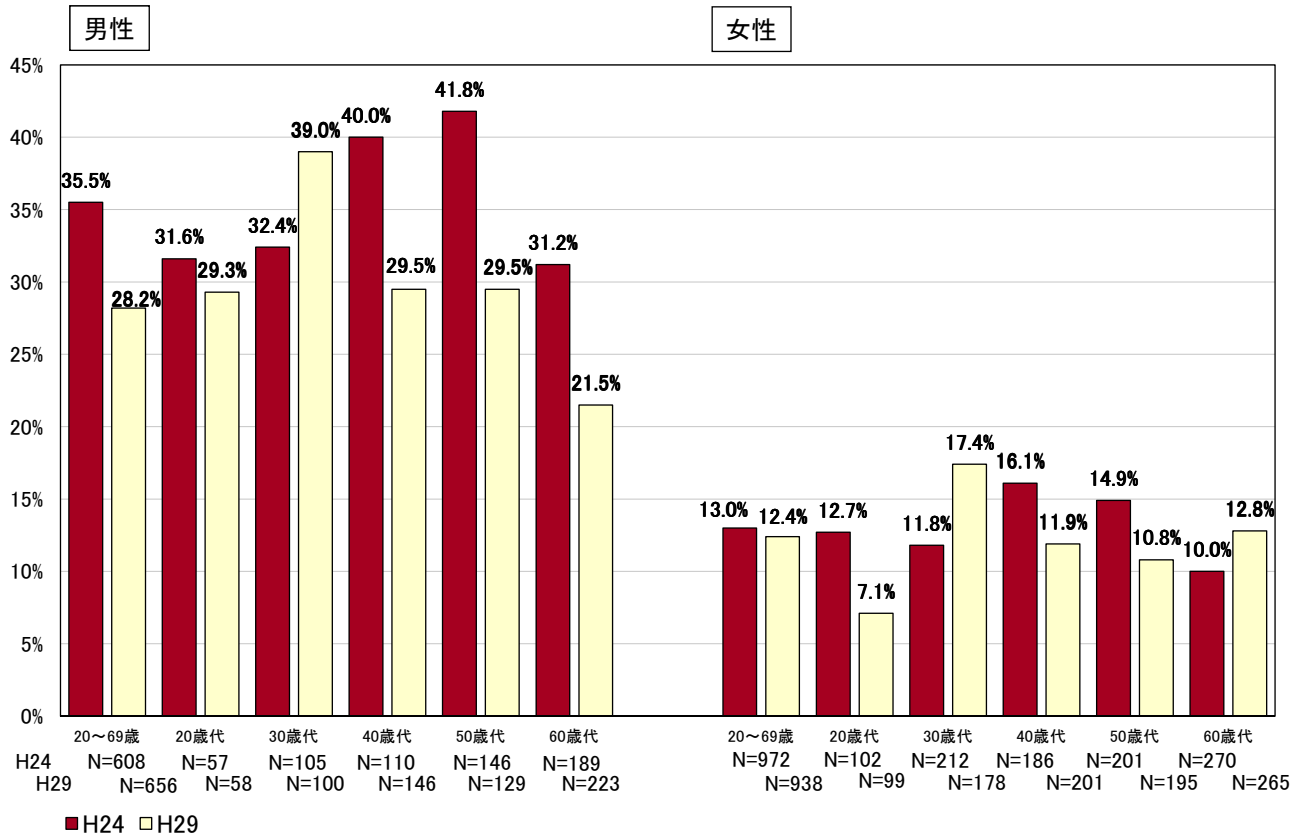
問31 歯肉に炎症所見のある人の割合【年代別, 全国との比較】



高知市: 平成29年高知市健康づくりアンケート調査
全 国: 平成26年国民健康・栄養調査

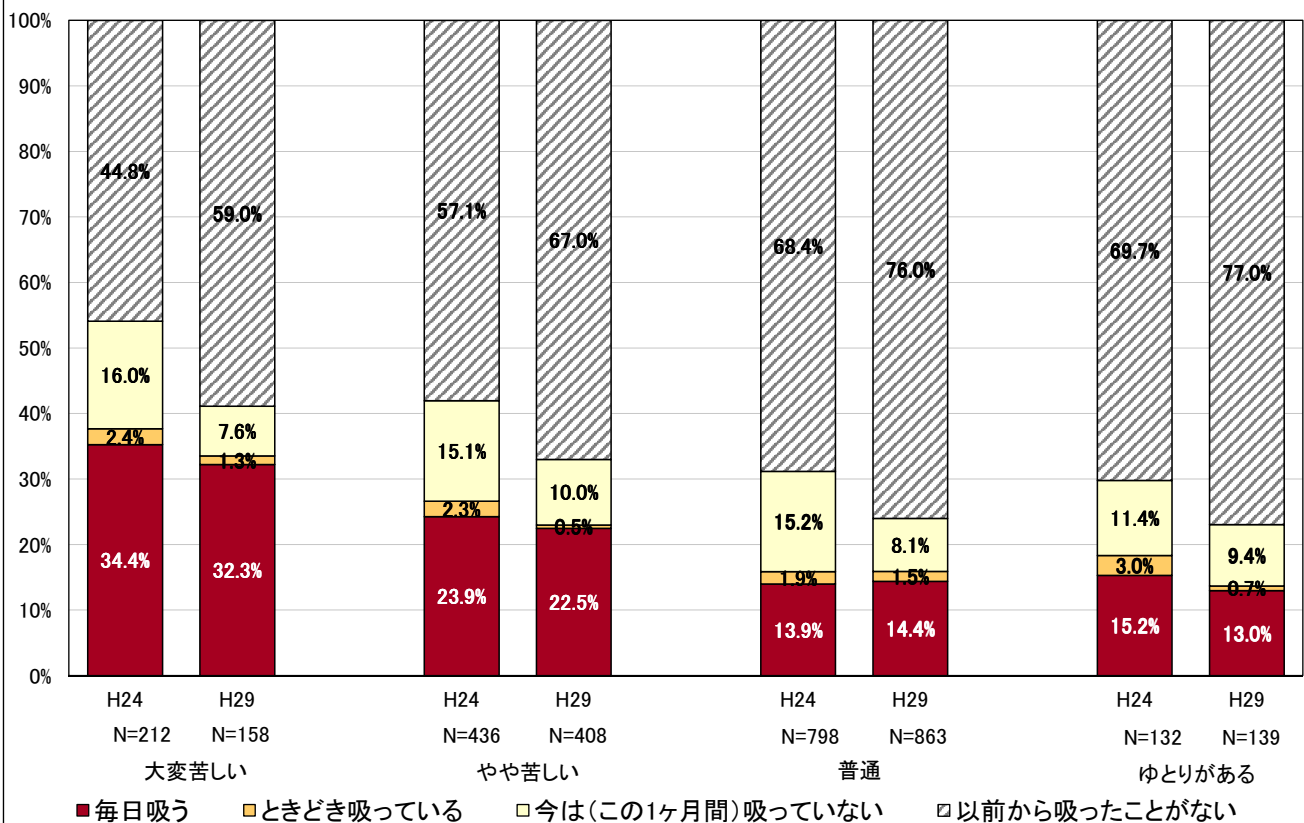
「歯肉に炎症所見のある人」は40歳代以上でどの年代も30%を超えており、全国に比較し高くなっています。

問32 喫煙状況：習慣的に喫煙している人の割合【性・年代別】



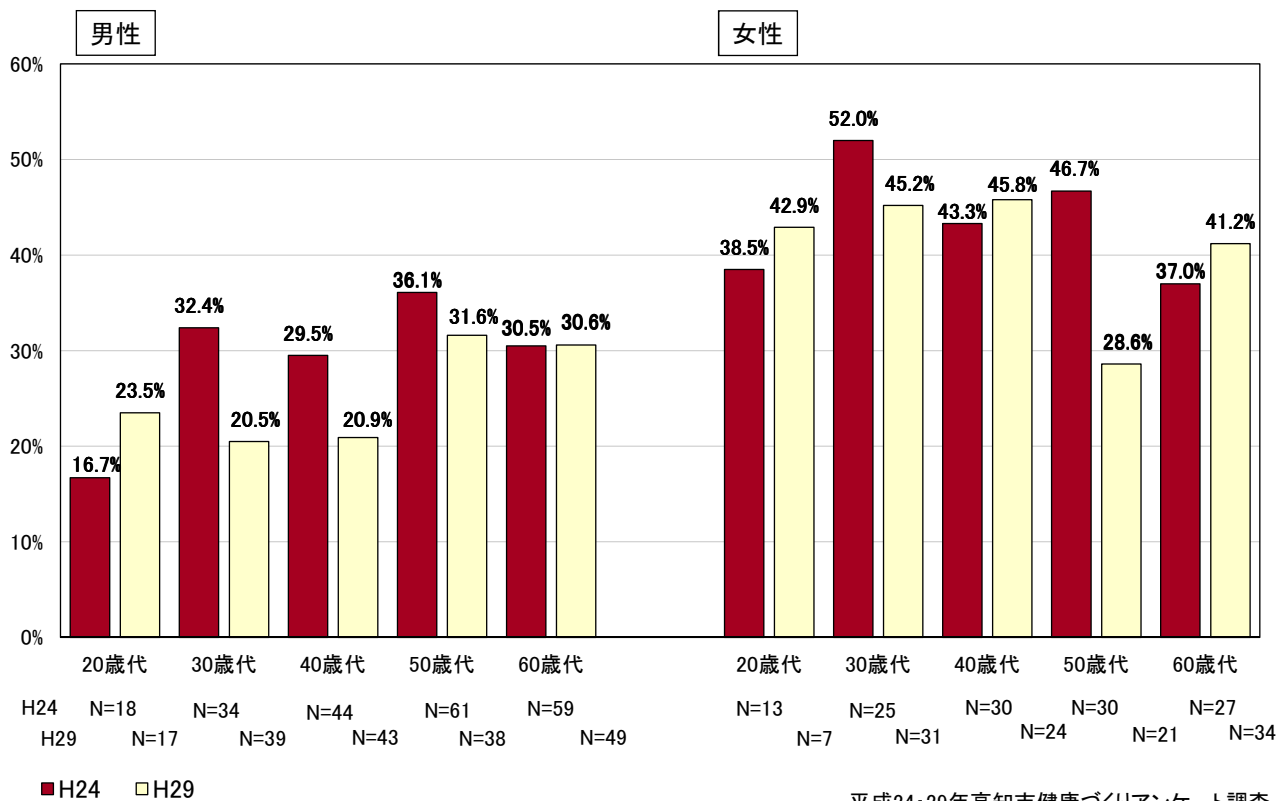
平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

問32 喫煙状況【暮らし向き(問48)別, H24との比較】

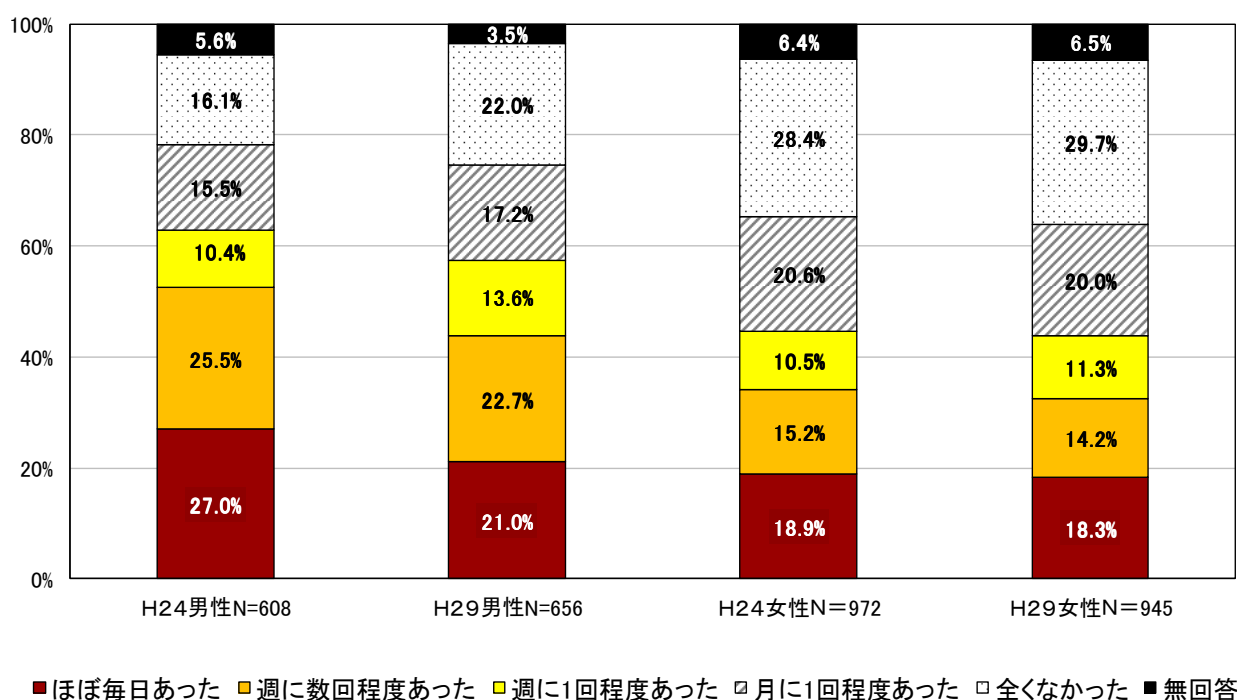


前回同様、暮らし向きが苦しいと答えた人ほど、たばこを毎日吸う人の割合が高くなっています。

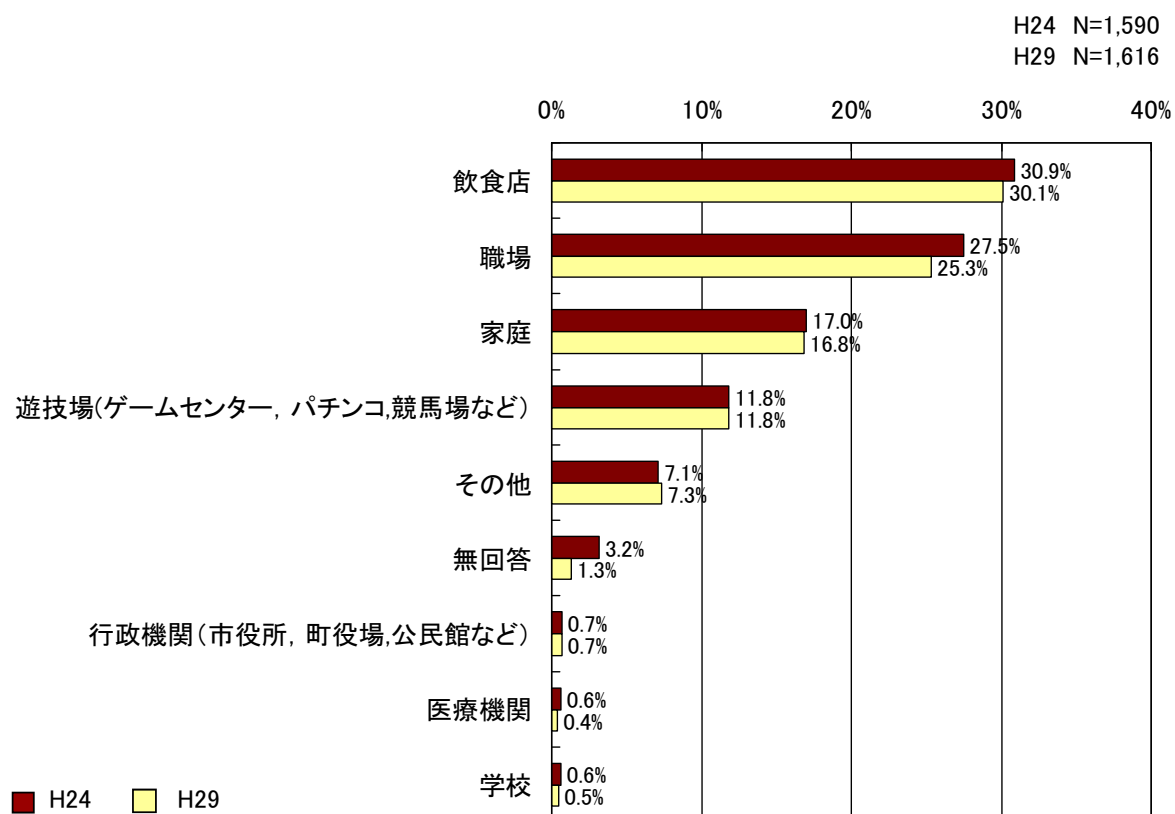
問32補問 喫煙している人におけるたばこをやめたいと思う人の割合
【性・年代別, H24との比較】



問33 受動喫煙の機会【性別, H24との比較】

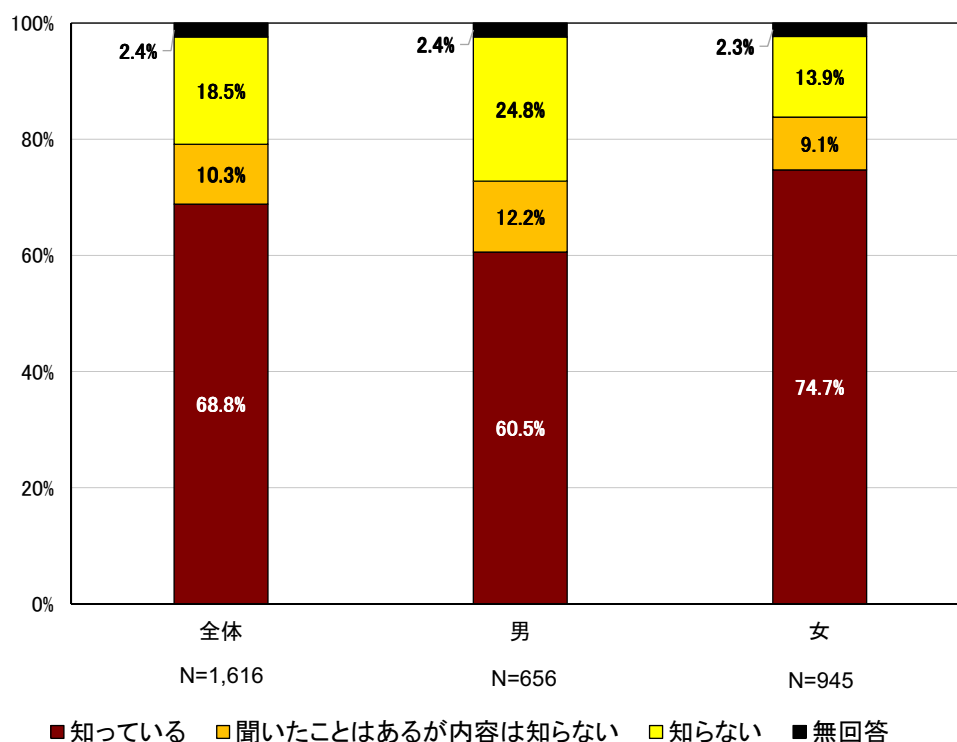


問33 補問 受動喫煙場所【H24との比較】

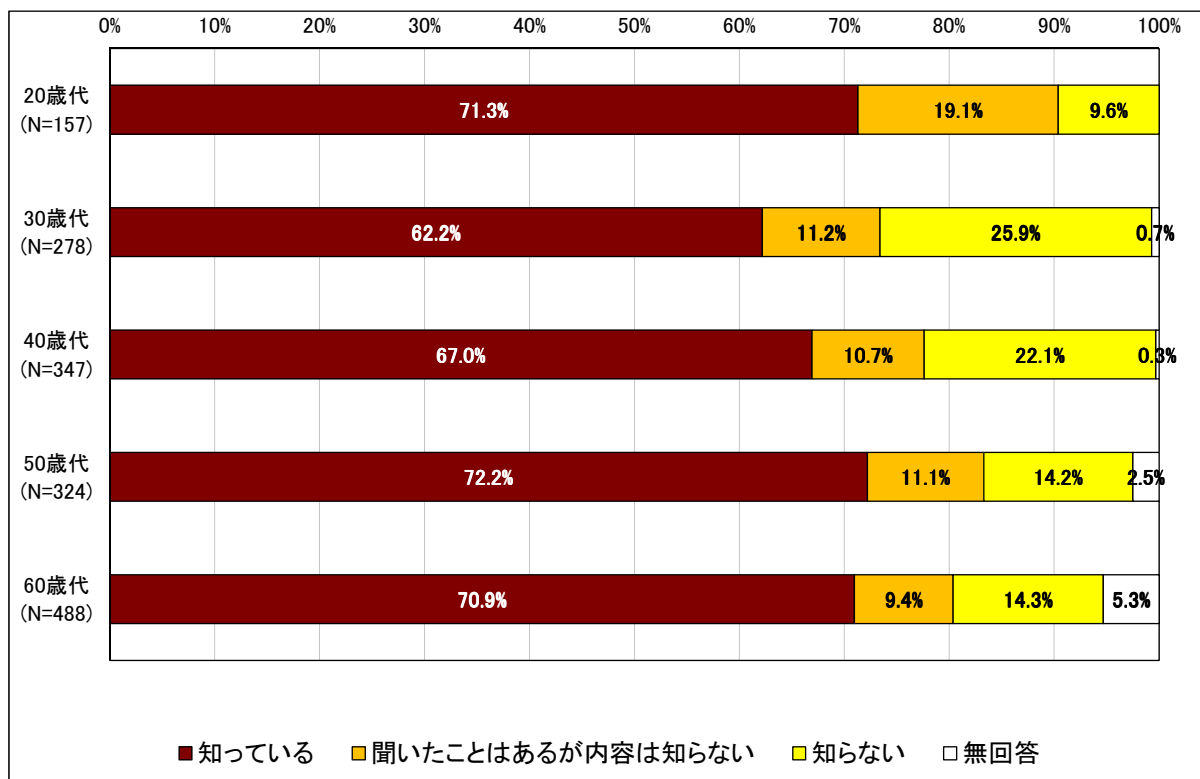


平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査

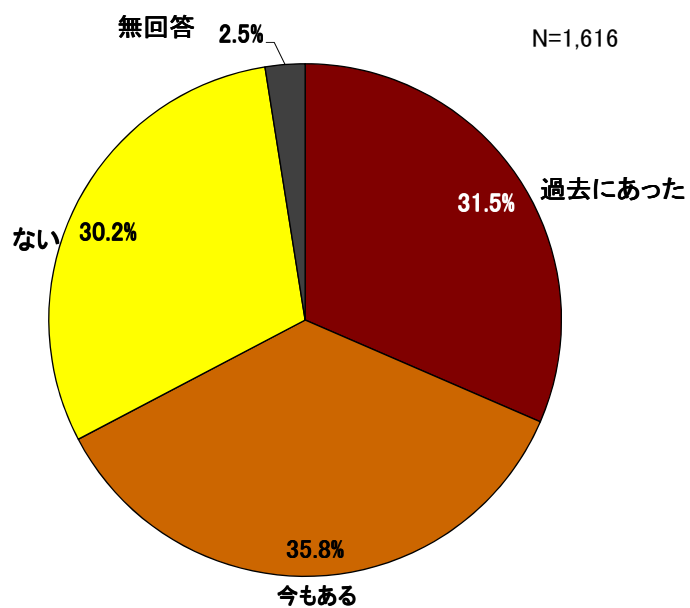
問34 飼い主の終生飼養義務の周知割合【全体・性別】



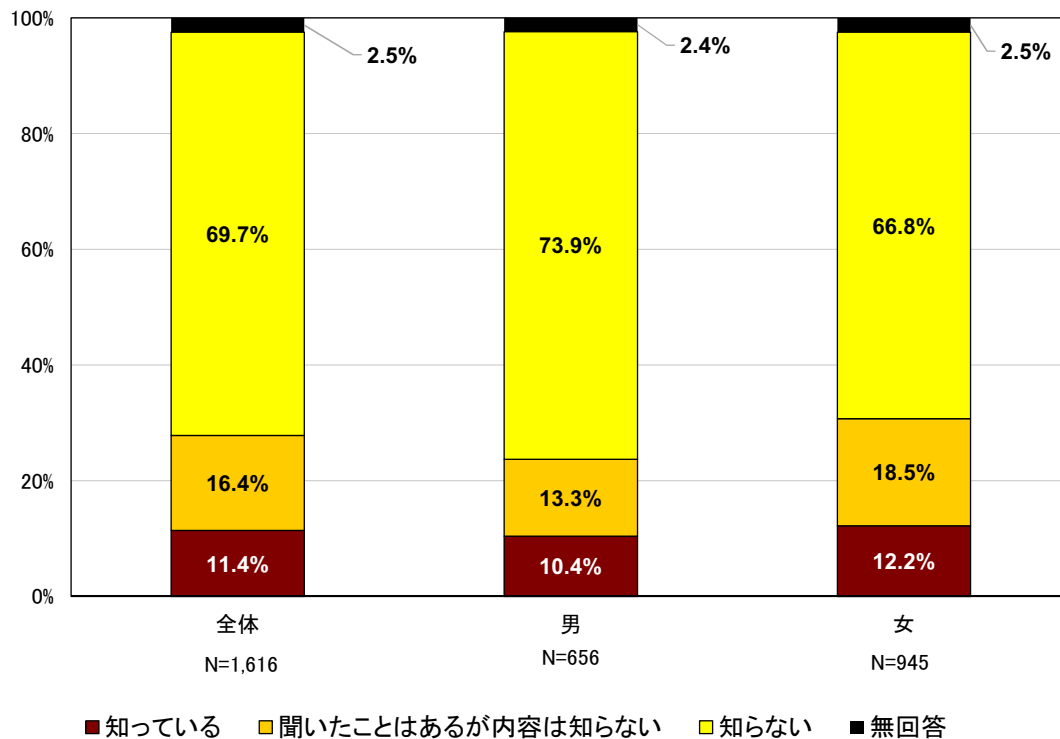
問34 飼い主の終生飼養義務の周知割合【年代別】



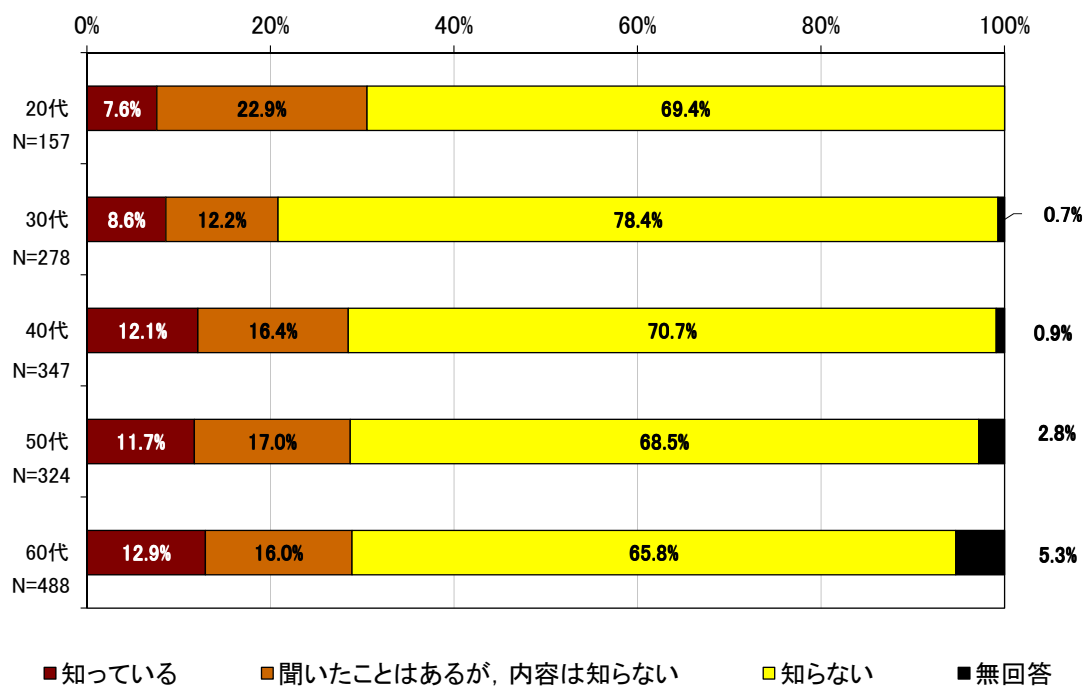
問35 猫の被害について【全体】



問36 地域猫活動の周知割合【全体・性別】

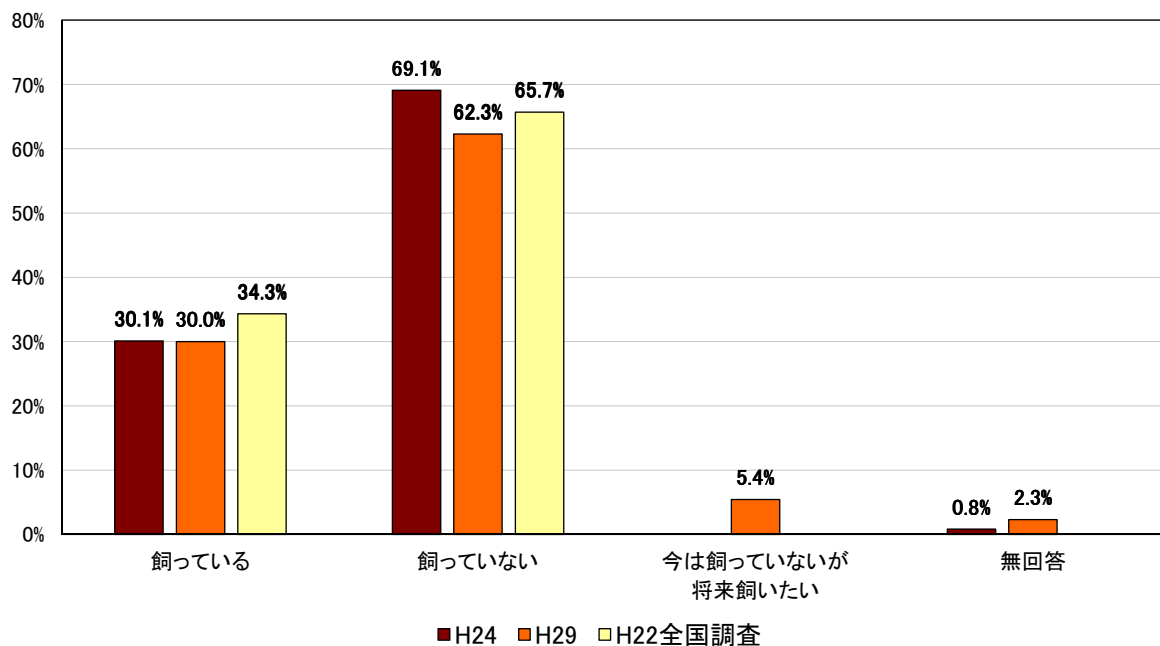


問36 地域猫活動の周知割合【年代別】



問37 ペット飼育状況【H24・全国との比較】

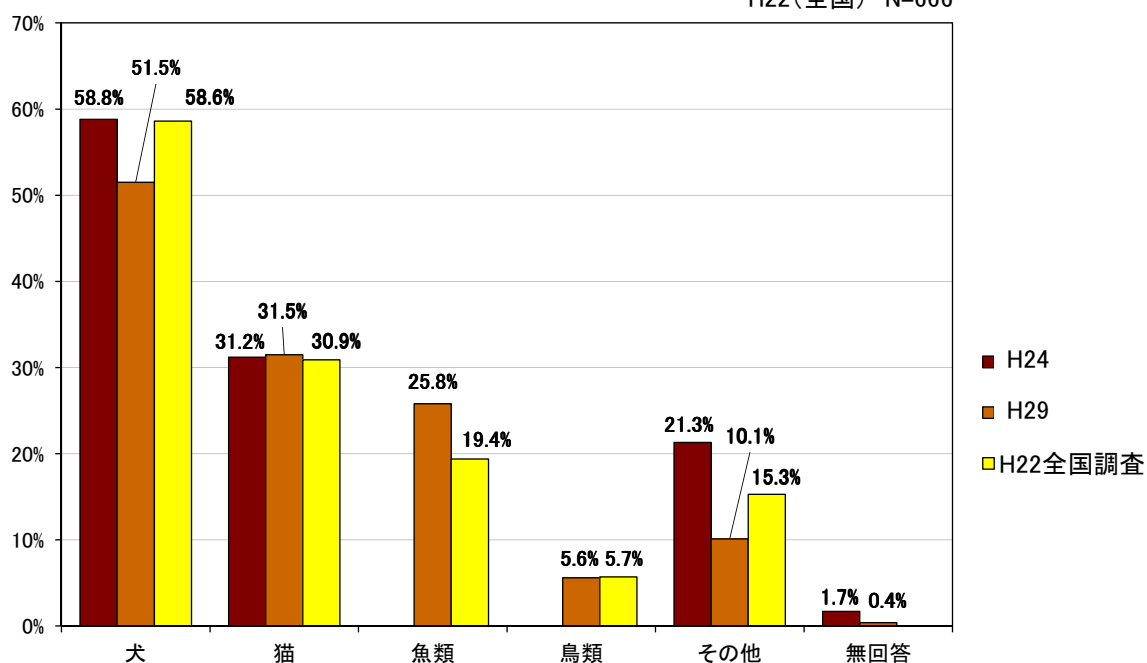
H24 N=1,577
H29 N=1,616
H22(全国) N=1,939



高知市:平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査
全 国:平成22年内閣府動物愛護に関する世論調査

問37(補問1) ペットの種類(複数回答)【H24・全国との比較】

H24 N=475
H29 N=485
H22(全国) N=666

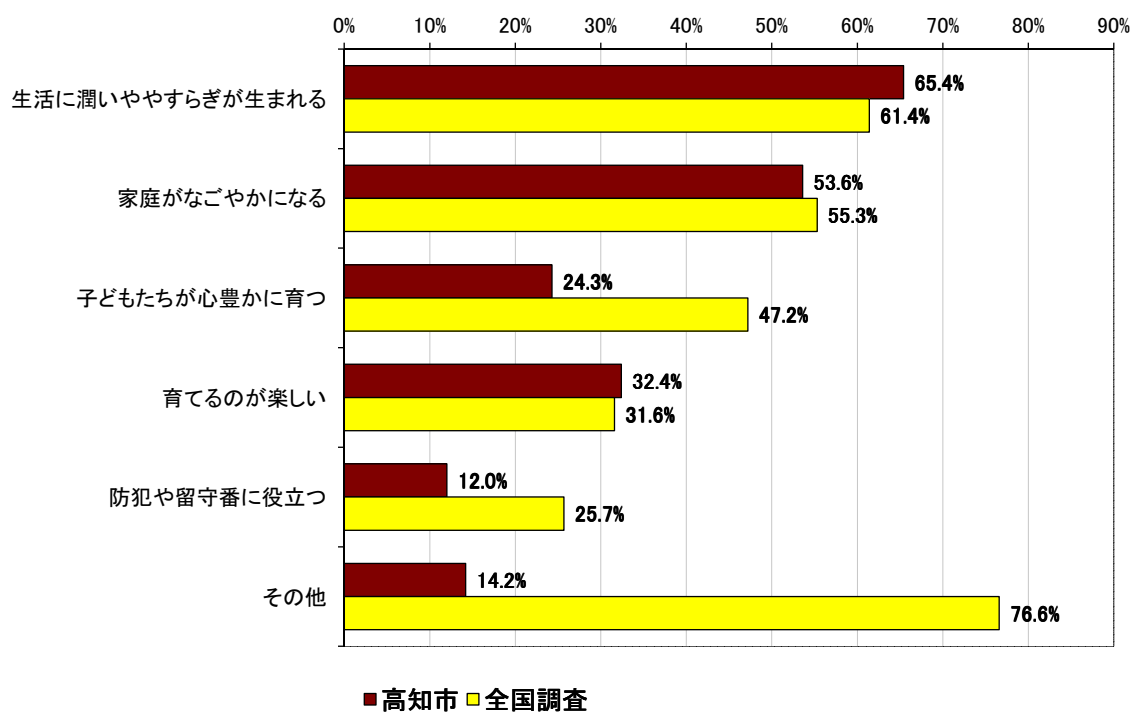


高知市:平成24・29年高知市健康づくりアンケート調査
全 国:平成22年内閣府動物愛護に関する世論調査

問37(補問2)ペットを飼う理由(複数回答)【全国との比較】

H29 N=485

H22(全国) N=1,939

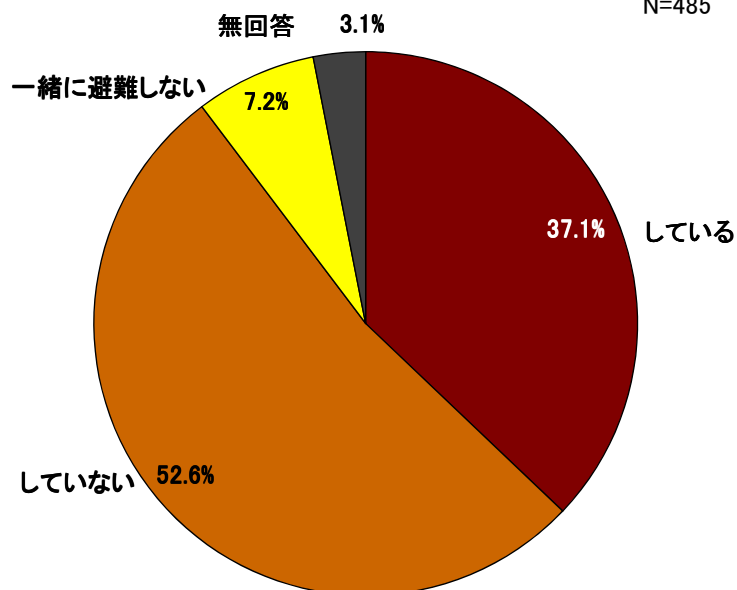


高知市:平成29年高知市健康づくりアンケート調査

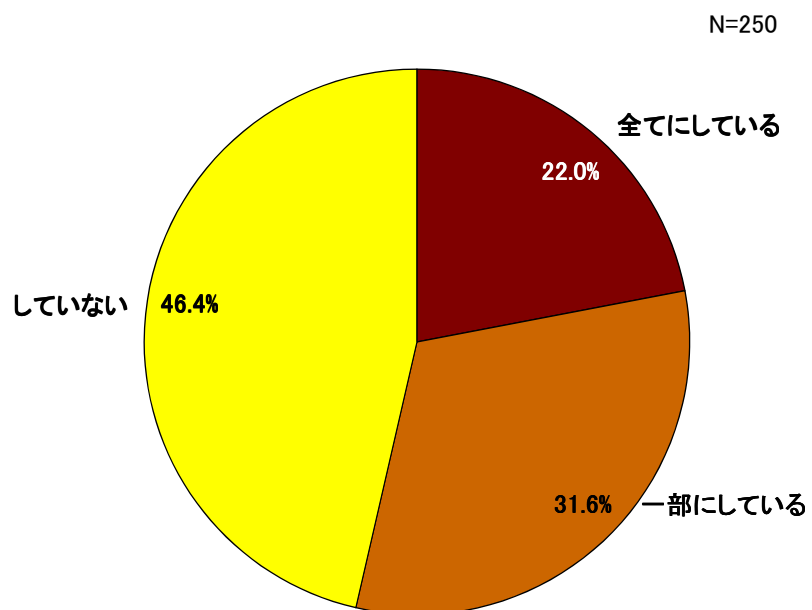
全 国:平成22年内閣府動物愛護に関する世論調査

問37(補問3) 災害時の同行避難準備

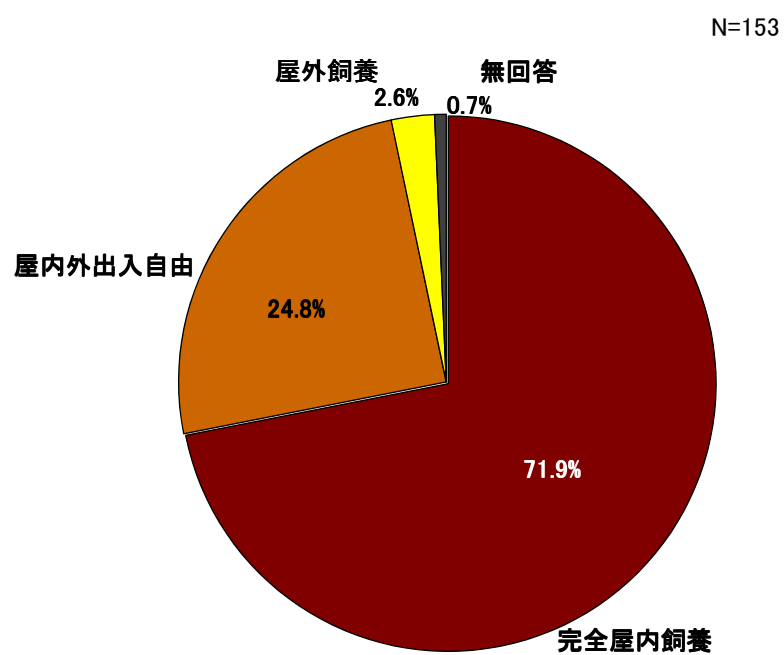
N=485



問38 飼犬の身分表示(所有明示)



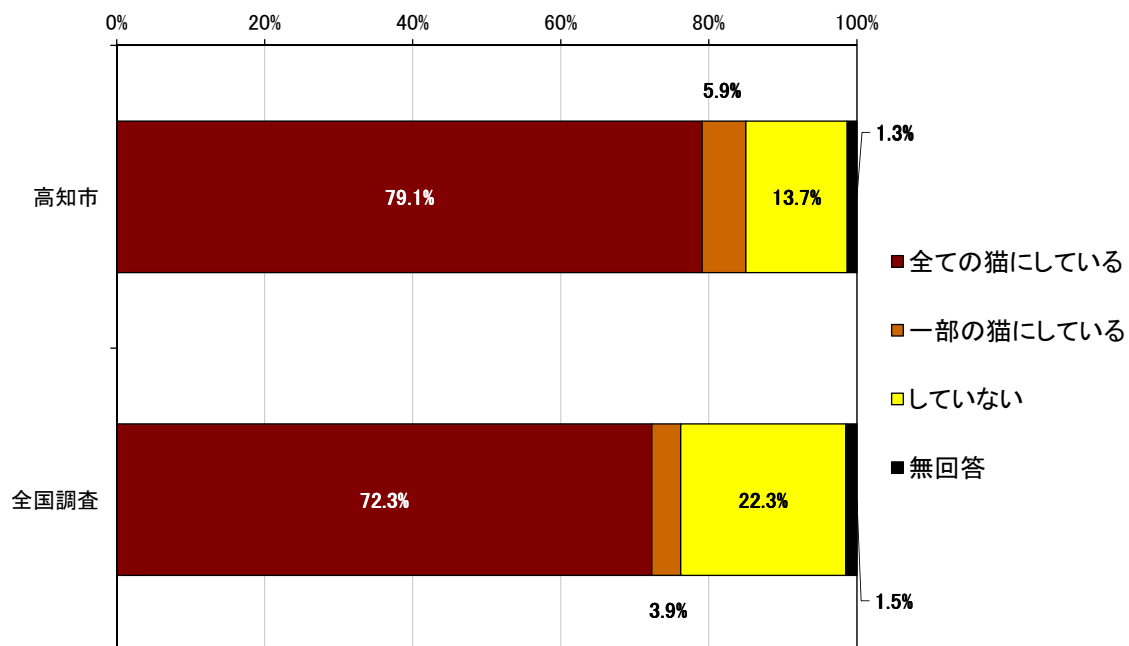
問39 猫の飼育状況



問40 飼っている猫の不妊・去勢手術状況【全国との比較】

H29 N=153

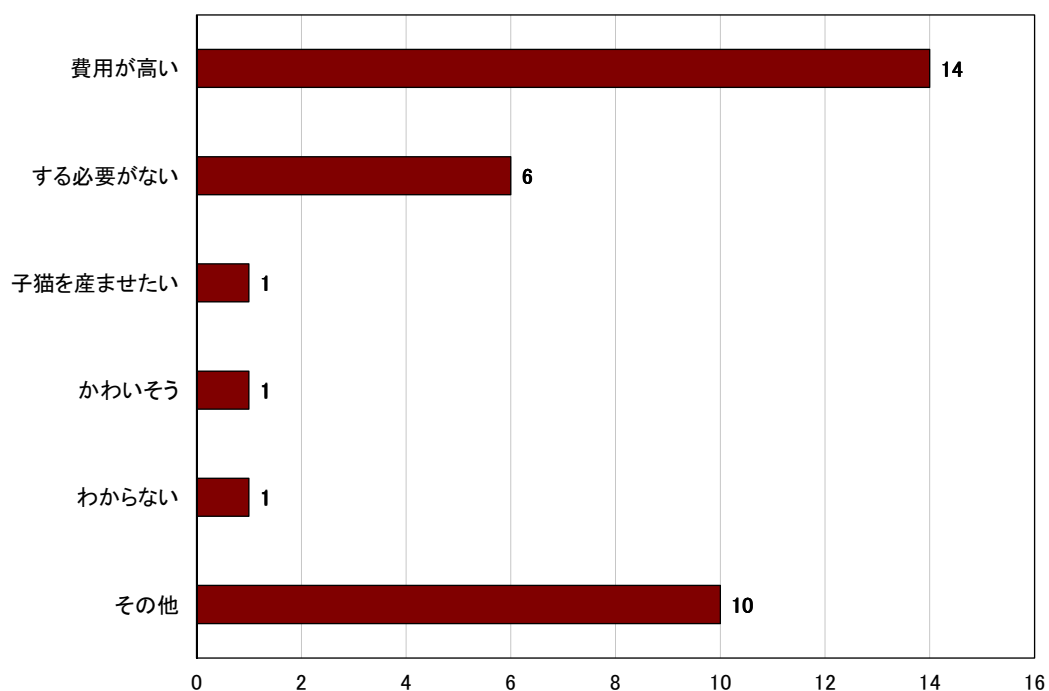
H22(全国) N=206



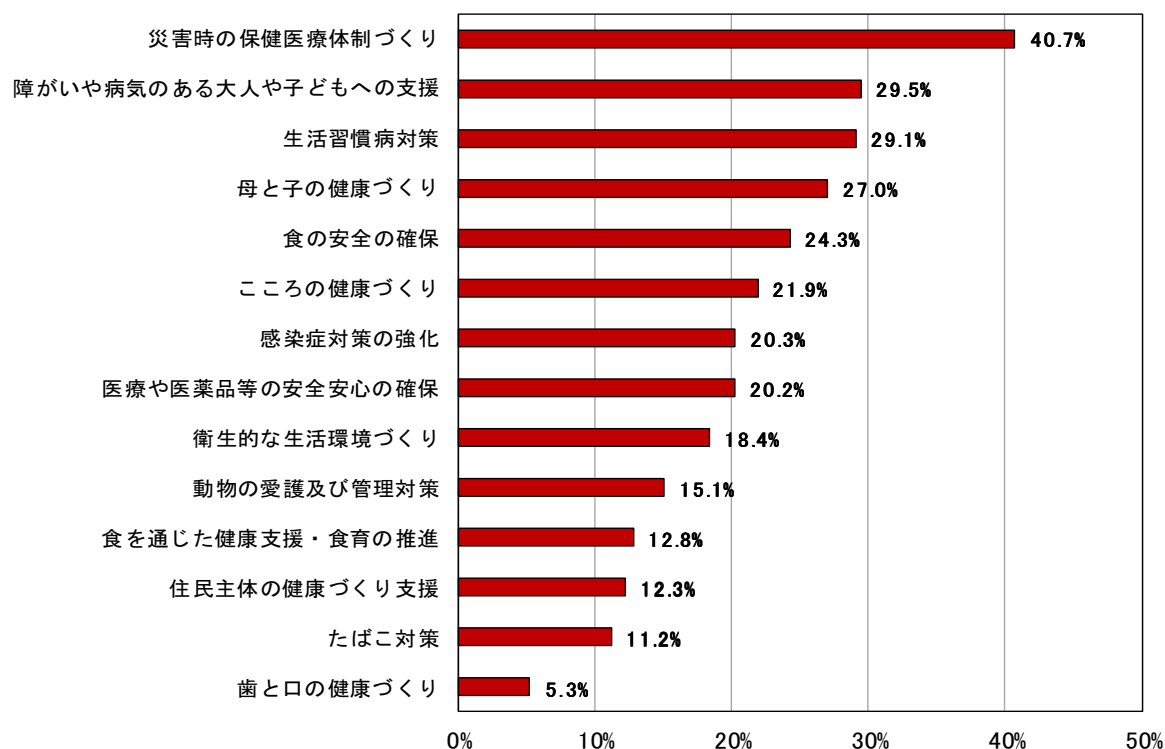
高知市：平成29年高知市健康づくりアンケート調査
全 国：平成22年内閣府動物愛護に関する世論調査

問40(補問2) 不妊・去勢手術をしていない理由(複数回答)

N=30

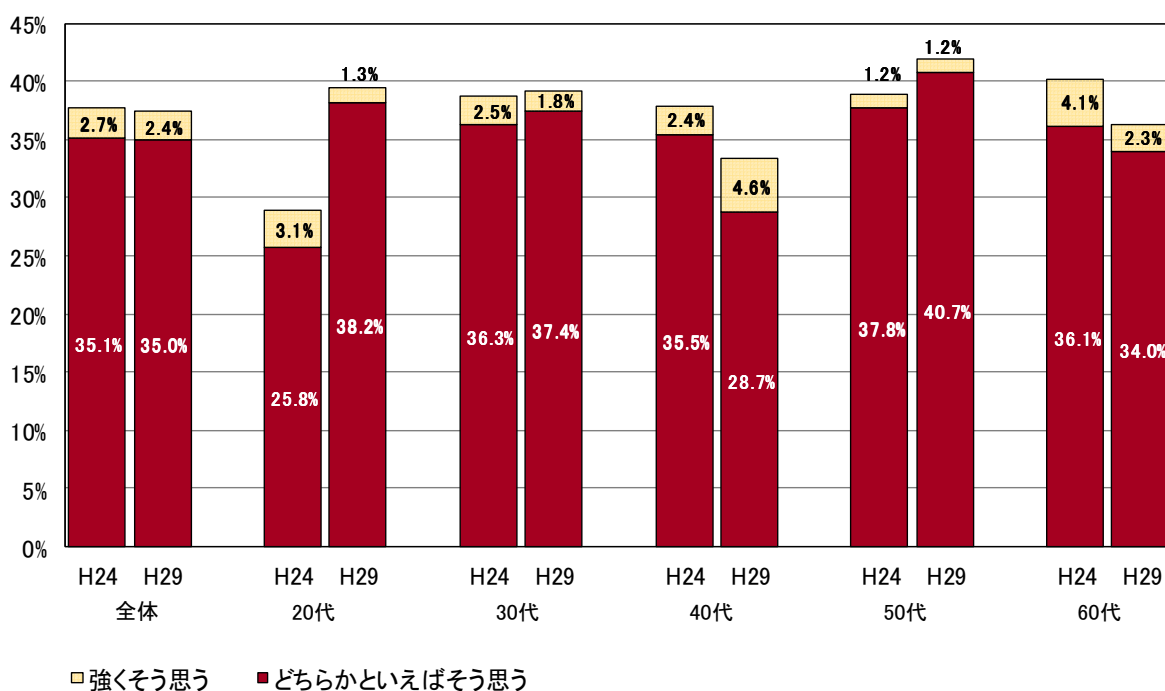


問41 保健所の役割【全体】



問42 地域のつながりへの意識

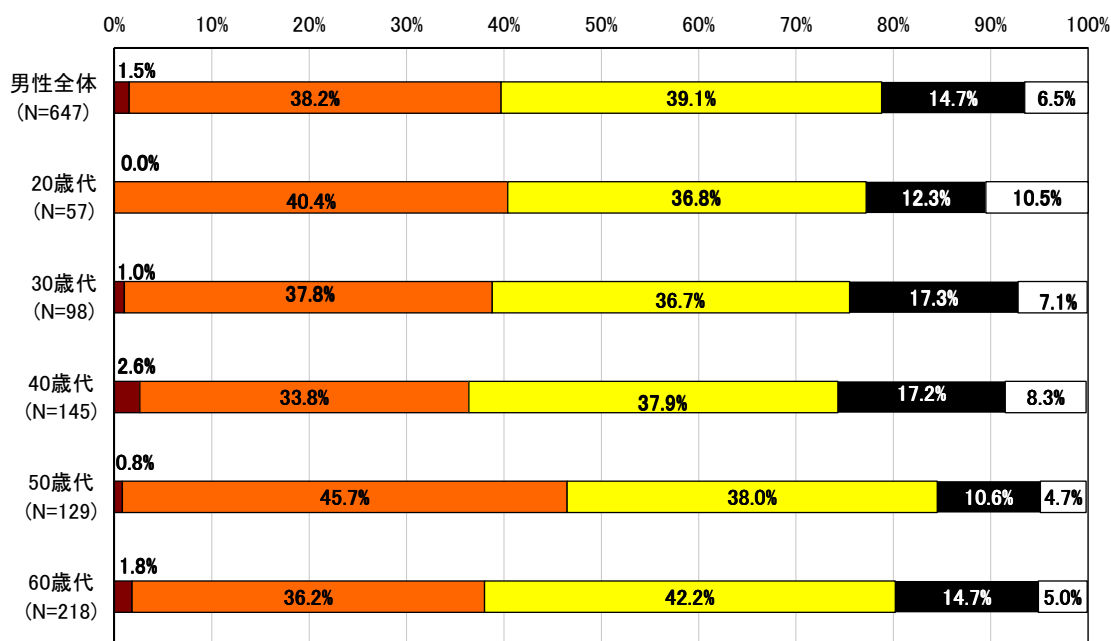
「あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか」
【年代別、H24との比較】



問42 地域のつながりへの意識【男性・全体・年代別】

「あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか」

N=647

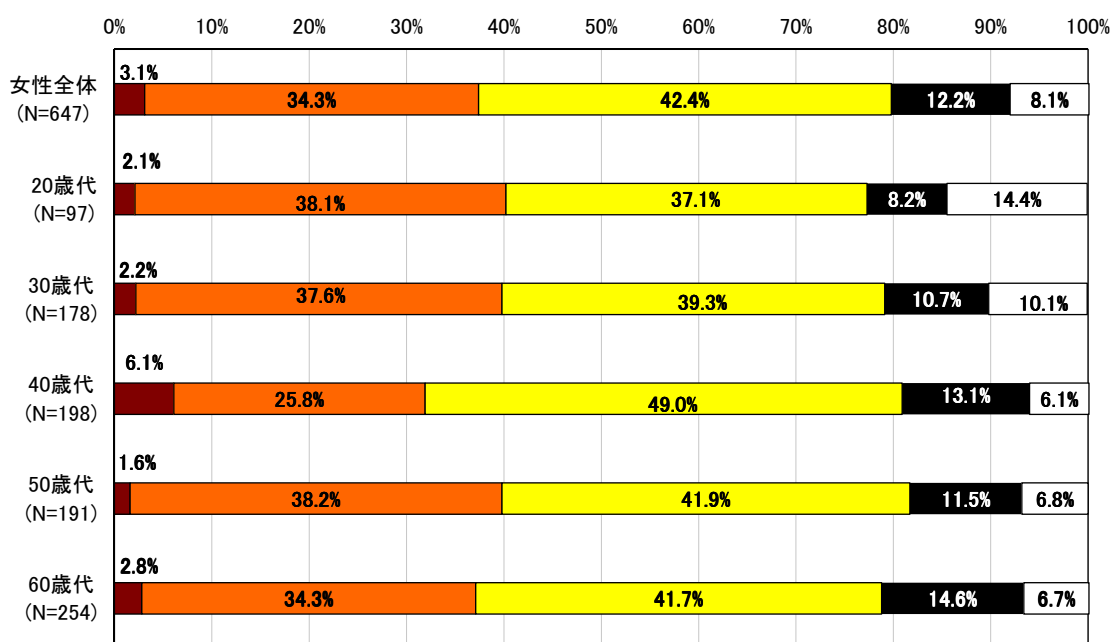


■ 強く思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらともいえない ■ どちらかといえば… □ 全くそう思わない

問42 地域のつながりへの意識【女性・全体・年代別】

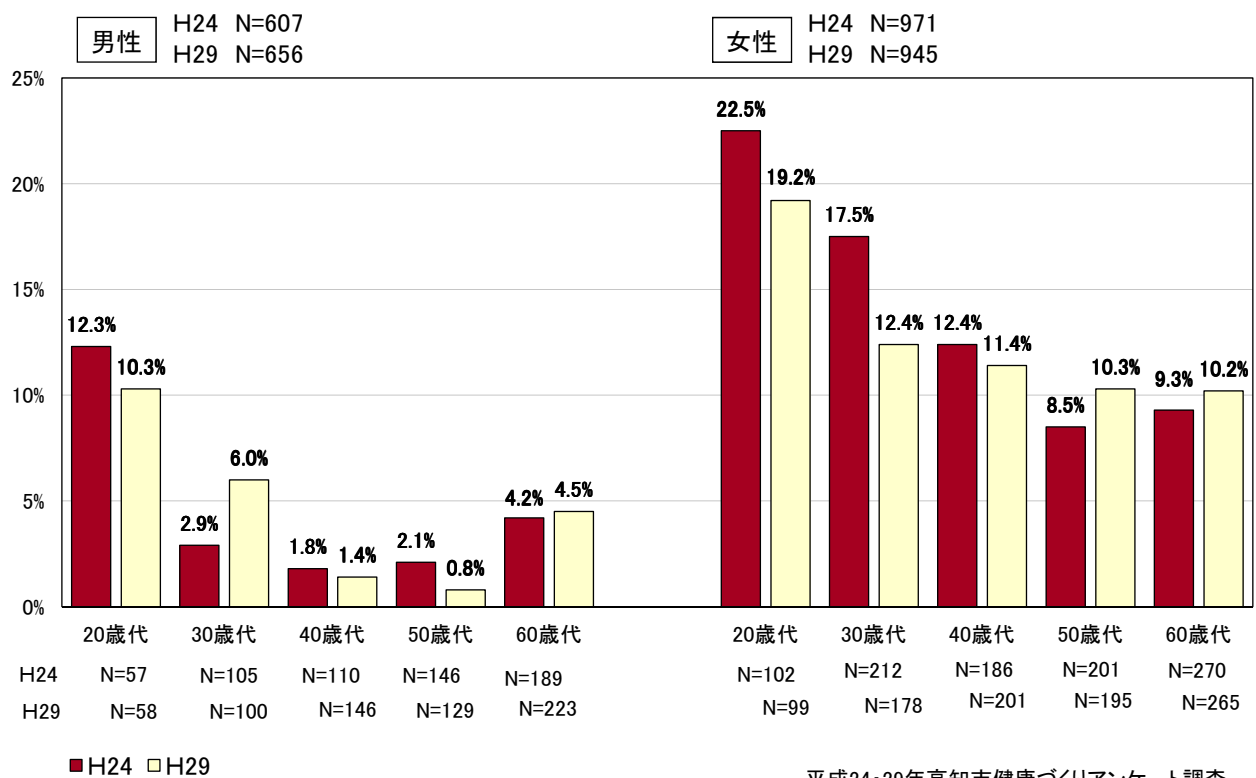
「あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか」

N=918

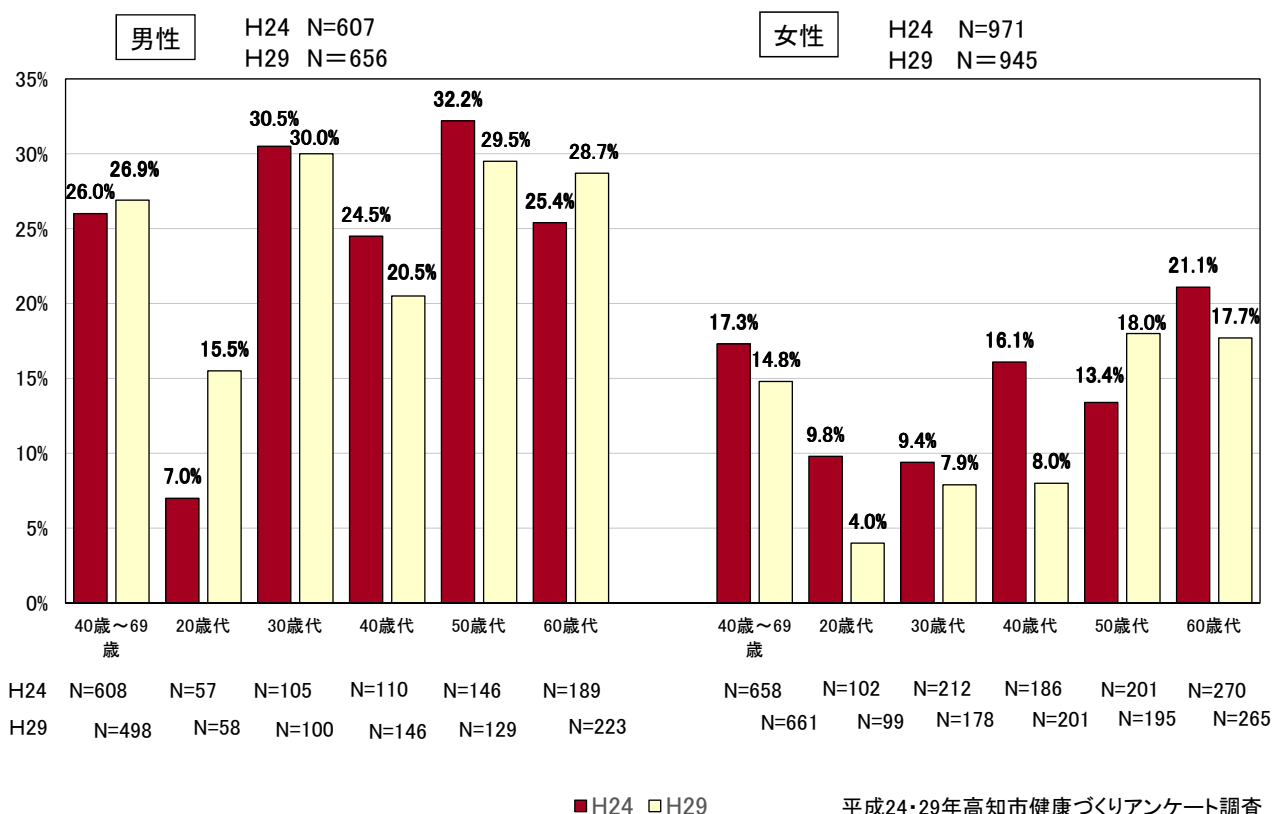


■ 強く思う ■ どちらかといえばそう思う ■ どちらともいえない ■ どちらかといえば… □ 全くそう思わない

問45 身長・体重から算出したやせの割合(BMI18.5未満の割合)
【性・年代別, H24との比較】

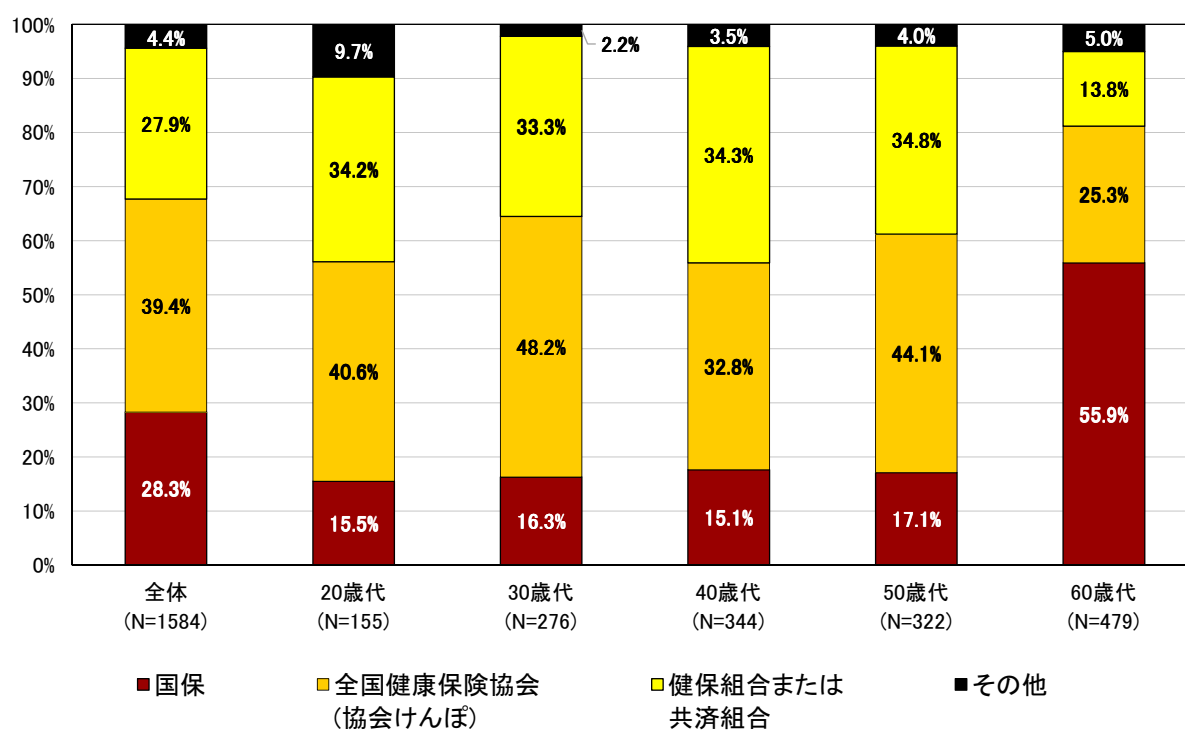


問45 身長・体重から算出した肥満者の割合(BMI25以上の割合)
【性・年代別, H24との比較】



問47 加入している医療保険【全体・年代別】

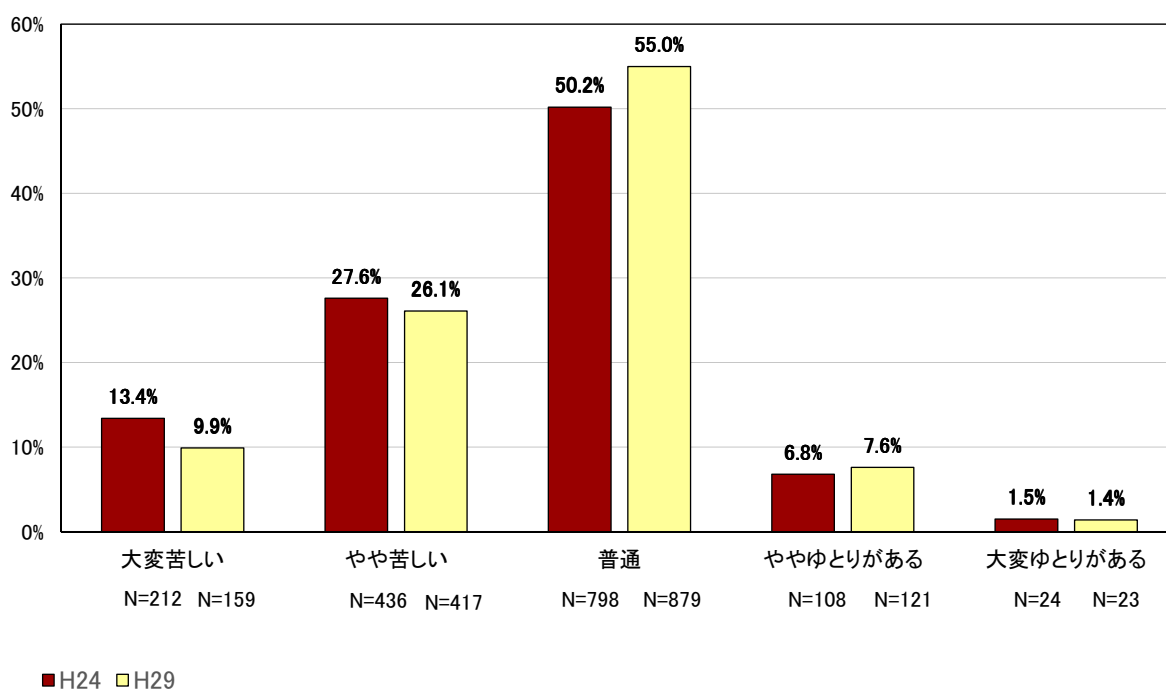
H29 N=1,584



問48 暮らし向き【H24との比較】

H24 N=1,578

H29 N=1,599



平成24・平成29年高知市健康づくりアンケート調査

問49 健康づくりや保健所への御意見

- 1 生涯を通じた健康づくり
- 2 健診全般について
- 3 住民主体の組織的な健康づくり
- 4 こころの健康づくり
- 5 食を通じた健康支援・食育の促進
- 6 喫煙対策
- 7 感染症対策
- 8 母子保健
- 9 高齢期への支援
- 10 障がいや病気のある大人や子どもへの支援
- 11 食の安全確保・衛生的な生活環境づくり
- 12 動物の愛護及び管理体制
- 13 災害時の医療体制づくり
- 14 医療や医薬品等の安全安心の確保
- 15 社会保障制度
- 16 経済・健康格差
- 17 保健所業務
- 18 保健師活動
- 19 アンケート調査への意見
- 20 その他のご意見

平成29年高知市健康づくりアンケート調査

第 3 章 参考資料

アンケート調査票

集計一覧

自由意見

高知市

健康づくりアンケートのお願い

健康づくりアンケートについて

○このアンケートは、高知市に在住する20歳から69歳の方から選ばれた方々（無作為抽出）、3,500人を対象に行うものです。

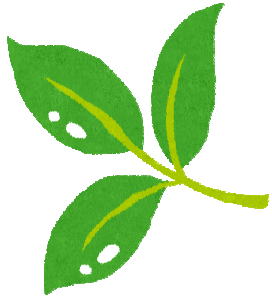
○アンケートのご回答は、無記名（匿名）で行います。結果は統計資料としてのみ活用しますので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。

➤ アンケートは、あなた（封筒の宛名の方）の健康状態や生活状況を教えていただく、高知市が策定する「第二期高知市健康づくり計画」の基礎資料とするものです。計画では市民の皆さまが生涯にわたって心身ともに健康づくりに取組めるようお手伝いしながら、健康で豊かな高知市の実現を目指します。

➤ ご回答は、あなた（封筒の宛名の方）が該当する数字に○をつけて回答してください。質問によっては補足質問があります。補足質問は【補問】と表示し、回答選択番号に続いて矢印（→）でお示ししています。

➤ ご記入が終わりましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、7月7日（金曜）までにご投函ください。

何らかの理由（障害等）で、アンケートへの回答が難しい方は事務局にお問い合わせください。



高知市保健所（事務局）

地域保健課 Tel.822-0577
生活食品課 Tel.822-0588
健康増進課 Tel.803-8005
母子保健課 Tel.855-7795

◆健康についておたずねします。

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

問2 あなたには、「かかりつけ医」がいますか。

1. いる 2. いない

問3 あなたには、薬や介護のことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。

1. ある 2. ない

問4 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。

1. いる 2. いない

問5 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

1. ある 2. ない

問6 あなたは過去1年間（子宮がん、乳がんについては2年間に、下記のがん検診を受けたか。（あてはまるものすべてに○）

1. 胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）
2. 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）
3. 子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）
4. 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）
5. 大腸がん検診（マンモグラフィ撮影や便潜血反応検査（検便）など）
6. その他（具体的に ）
7. 受けていない

問7 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

1. ある 2. ない

→【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。

◆高血圧の治療を受けたことがありますか。

1. 現在、継続的に受けている
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない
4. これまでに治療を受けたことがない

問 8 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。）

1. ある2. ない

【補問】「1. ある」と答えた方にお聞きします。
◆糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

1. 現在、継続的に受けている
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない
4. これまでに治療を受けたことがない

問9 あなたは、慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。

1. 名前も、病気の概要も知っている
2. どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある
3. 知らないし、聞いたこともない

問 10 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。
(あてはまるものすべてに○)

1. 毎日の体重測定2. 毎日の血圧測定3. 毎日 8,000 歩歩く
4. 週2日休肝日設定5. その他()6. 特になし

問 11 あなたは、この1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

1. 充分とれている2. まあまあとれている
3. あまりとれていない4. まったくとれていない

問 12 2 週間以上継続する不眠(疲れていて眠りたいのに眠れない)は、「うつ病のサイン」の1つということを知っていますか。

1. 知っている2. 知らない(今回初めて知った場合を含む)

問 13 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのような状態であったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない
①神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
②絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③それそれ、落ち着かなか感じましたか	1	2	3	4	5
④気分が沈みこんで、何が起っても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
⑤何をしても骨折りましたか	1	2	3	4	5
⑥自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問 14 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのためにめらいを感じますか。

1. そう思う2. どちらかというと思う3. どちらかというと思わない
4. そうは思わない5. わからない

問 15 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

1. 毎日2. 週5～6日3. 週3～4日4. 週1～2日
5. 月に1～3日
6. やめた(1年以上やめている)7. ほとんど飲まない(飲めない)

【補問】「1. 2. 3. 4. 5」と答えた方にお聞きします。
◆お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。●清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 1合(180ml)未満2. 1合以上2合(360ml)未満
3. 2合以上3合(540ml)未満4. 3合以上4合(720ml)未満
5. 4合以上5合(900ml)未満6. 5合(900ml)以上

●清酒換算 清酒1合は、ほぼ次の量に相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約 500 ml)
焼酎20度(135 ml) , 焼酎25度(110 ml) , 焼酎35度(80 ml)
チュウハイ7度(350 ml) , ウイスキーダブル1杯(60 ml) , ワイン2杯(240 ml)

問 16 あなたには運動習慣がありますか。

※条件:「運動習慣あり」とは、おおよそ、週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。

1. 運動習慣がある2. 条件は満たさないが、運動はしている
3. 健康上の理由で運動はしていない4. 健康以外の理由で運動はしていない

問 17 あなたはふだん、朝食を食べますか。

1. はい2. いいえ

問 18 あなたは、食事をする際に、「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか。

1. いつも心がけている2. ときどき心がけている3. 心がけていない

問 19 健康な成人の一日の塩分摂取量の目標値(男性8g未満・女性7g未満)を知っていますか。

1. 知っている2. 知らない

問 20 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量(350g)について知っていますか。

1. 知っている2. 知らない

問 21 あなたは、食品を購入する際、食品表示のどの内容を確認していますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 食品添加物 2. アレルギ―表示 3. 消費期限または賞味期限
4. 栄養成分表示 5. その他 () 6. 確認していない

問 22 あなたは、鮮度のよい食肉であれば、生で食べても安全だと思いますか。

1. 思う 2. 思わない 3. わからない

問 23 あなたは、とり刺やタタキ等の鶏肉を生で食べることがありますか。

1. 食べる 2. 食べたことはあるが、今は食べない 3. 食べたことはない

問 24 あなたは、ゆつくりよりかんで食事をしていますか。

1. はい 2. いいえ

問 25 あなたは、かんで食べるときの状態はどれにあたりますか。

1. 何でもかんで食べることができる 2. 一部かめない食べ物がある
3. かめない食べ物が多い 4. かんで食べることができない

問 26 あなたは、歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。

1. 1日1回 2. 1日2回 3. 1日3回以上
4. ときどきみがく 5. みがかない

問 27 あなたは歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、次に示す歯や口の清掃を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している
2. 舌を清掃している 3. その他 () 4. 行っていない

問 28 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けましたか。※むし歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含みます。

1. 半年に1回以上 2. 1年に1回程度 3. 受けていない

問 29 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。

※ 親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます

1. 全部ある (28本) 2. ほとんどある (27～20本)
3. 半分ぐらいある (19～10本) 4. ほとんどない (9～1本) 5. まったくない

問 30 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 心臓病 2. 脳卒中 3. 糖尿病 4. 肺炎
5. 妊娠への影響(早産・低出生体重児など)

問 31 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 歯ぐきが腫れている 2. 歯を磨いたときに血がでる
3. その他 () 4. 特になし

問 32 あなたは、たばこを吸いますか。

1. 毎日吸う
2. ときどき吸う
3. 以前は吸っていたが、1か月間以上吸っていない
4. 吸わない

【補問】「1. 毎日吸う」「2. ときどき吸っている」と答えた方にお聞きます。

◆あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

1. やめたい 2. 吸う本数を減らしたい 3. やめたくない 4. わからない

問 33 あなたは1か月以内に、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

1. ほぼ毎日あった 2. 週に数回程度あった 3. 週に1回程度あった
4. 月に1回程度あった 5. 全くなかった

【補問】1. 2. 3. 4と答えた方にお聞きます。

◆あなたが、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 家庭 2. 職場 3. 学校 4. 飲食店
5. 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)
6. 行政機関(市役所、公民館など)
7. 医療機関 8. その他 ()

◆ペットについておたずねします。

問 34 飼い主には終生飼養義務(ペットが死ぬまで飼う義務)がありますが、知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない 3. 聞いたことはあるが内容は知らない

問 35 よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑だと感じることがありますか。

1. 過去にあった 2. 今もある 3. ない

問 36 猫による被害を減らし地域環境を改善する地域猫活動を知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない 3. 聞いたことはあるが内容は知らない

問 37 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

1. 飼っている 2. 飼っていない 3. 今は飼っていないが、将来飼いたい

【補問 1】飼っていると答えた方にお聞きます。

◆どのような種類のペットを飼っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 犬 2. 猫 3. 魚類 4. 鳥類 5. その他(具体的に)

→【補問 2】◆ ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 生活に潤いややすさが生まれる 2. 家庭がなごやかになる
3. 子どもたちが心豊かに育つ 4. 育てるのが楽しい
5. 防犯や留守番に役立つ 6. その他()

→【補問 3】◆ 災害時にペットと一緒に避難できるように、ペットのしつけや避難時に必要な用品(ペットフードやケージ等)の準備をしていますか。

1. している 2. していない 3. 一緒に避難しない

☆犬を飼っている方にお聞きします。

問 38 飼っている犬に首輪、名札やマイクログリップ等の身分表示(所有明示)はしていますか。

1. 全てにしている 2. 一部にしている 3. していない

☆猫を飼っている方にお聞きします。

問 39 猫はどのように飼っていますか。

1. 完全屋内飼養 2. 屋内外出入り自由 3. 屋外飼養

問 40 飼っている猫に不妊・去勢手術を行っていますか。

1. 全ての猫にしている 2. 一部の猫にしている 3. していない

→【補問】2. 3と答えた方にお聞きします。

- ◆ 不妊・去勢をしない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)
1. 不妊・去勢をする必要がない 2. かawaiiそう 3. 手術費用が高い
4. 子猫を産ませたい 5. わからない 6. その他()

◆保健所機能や役割についておたずねします。

問 41 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取り組むべきことは何だと思えますか？次の中から上位 3 つを選んで○印をつけてください。

1. 母と子の健康づくり
2. 生活習慣病対策
3. こころの健康づくり
4. 食を通じた健康支援・食育の推進
5. 歯と口の健康づくり
6. たばこ対策
7. 感染症対策の強化
8. 障がいや病気のある大人や子どもへの支援
9. 住民主体の健康づくり支援
10. 食の安全の確保
11. 衛生的な生活環境づくり
12. 動物の愛護及び管理対策
13. 災害時の保健医療体制づくり
14. 医療や医薬品等の安全安心の確保
15. その他()

◆あなたのお住まいの地域についておたずねします。

問 42 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

1. 強くそう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない 5. 全くそう思わない

◆あなたの性別や年齢などについておたずねします。

問 43 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

1. 男性 2. 女性

問 44 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

1. 20 歳代 2. 30 歳代 3. 40 歳代 4. 50 歳代 5. 60 歳代

問 45 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

- ①現在の身長(cm)くらい ②現在の体重(kg)くらい

問 46 あなたの世帯(家族構成)は、次のどれにあてはまりますか。

1. ひとり世帯 2. 夫婦のみ世帯 3. 二世代同居世帯(親と同居)
4. 二世代同居世帯(子と同居) 5. 三世代同居世帯
6. その他(具体的に)

問 47 あなたの加入する医療保険(健康保険)は、次のどれにあてはまりますか。

1. 高知市国保 2. 全国健康保険協会(協会けんぽ)
3. 健保組合または共済組合 4. その他

問 48 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. 普通
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

問 49 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、自由にご記入ください。



 アンケートへのご協力ありがとうございました。ご回答いただいたアンケート用紙は返信用封筒に入れて(切手は不要です)、そのままご投函ください。

【集計一覧】一次集計・性年齢別

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。

問1(自覚的健康感)	計
1. よい	309
2. まあよい	357
3. ふつう	687
4. あまりよくない	212
5. よくない	39
無回答	12
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
25	29	22	41	33	41	0	17	27	35	36	0	1	2
12	25	19	55	37	45	0	22	42	38	58	0	1	3
16	35	43	57	60	78	1	65	92	105	124	0	4	7
5	10	13	23	10	31	0	21	30	31	36	0	1	1
0	0	1	2	4	6	0	4	2	12	8	0	0	0
0	0	2	0	2	0	0	0	2	2	3	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問2 あなたには、「かかりつけ医」がいますか。

問2(かかりつけ医)	計
1. いる	784
2. いない	821
無回答	11
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
10	36	21	56	44	93	1	67	114	152	177	0	6	7
48	63	78	121	101	107	0	62	81	70	83	0	1	6
0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問3 あなたには、薬や介護のことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。

問3(かかりつけ薬局)	計
1. ある	391
2. ない	1,217
無回答	8
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
9	12	13	43	21	40	1	26	55	73	90	0	5	3
49	87	86	135	124	160	0	103	140	149	172	0	2	10
0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	3	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問4 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。

問4(かかりつけ歯科医)	計
1. いる	975
2. いない	631
無回答	10
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
15	53	41	110	54	116	0	85	131	142	213	0	4	11
43	46	58	67	91	85	1	44	63	79	49	0	3	2
0	0	1	1	1	0	0	0	1	2	3	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問5 あなたは過去1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。

問5(健康診断)	計
1. ある	1,153
2. ない	453
無回答	10
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
31	72	82	105	120	161	1	106	142	144	176	0	3	10
27	27	17	73	25	39	0	23	53	77	85	0	4	3
0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	4	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問6 あなたは過去1年間(子宮がん、乳がんについては2年間)に、下記のがん検診を受けましたか。
(あてはまるものすべてに○)

問6(検診内容)	計
1. 胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)	579
2. 肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かたん)検査など)	477
3. 子宮がん検診(子宮の細胞診検査など)	378
4. 乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)	365
5. 大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)など)	500
6. その他	43
7. 受けていない	659
無回答	96
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
2	2	16	34	81	89	0	74	101	88	89	0	0	3
1	6	13	19	56	74	1	56	94	69	85	0	0	3
0	16	0	79	0	104	0	0	96	0	79	0	1	3
0	7	0	45	0	116	0	0	105	0	88	0	1	3
1	1	8	24	60	80	0	62	97	74	91	0	1	1
0	1	0	1	1	2	0	5	10	15	8	0	0	0
52	72	70	78	47	46	0	42	52	85	107	0	2	6
3	5	10	5	13	3	0	9	2	30	10	0	3	3
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問7 あなたは、これまでに医療機関や健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

問7(血圧)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. ある	495	8	6	24	10	39	19	0	66	63	129	126	0	3	2				
2. ない	1,112	50	93	75	168	105	180	1	62	132	93	138	0	4	11				
無回答	9	0	0	1	0	2	2	0	1	0	1	1	0	0	1				
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14				

「1. ある」と答えた方にお聞きます。◆高血圧の治療を受けたことがありますか。

問7補問(血圧の治療)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. 現在、継続的に受けている	267	0	0	2	0	9	7	0	34	35	97	79	0	3	1				
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0				
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない	43	0	1	1	2	2	2	0	4	4	16	11	0	0	0				
4. これまでに治療を受けたことがない	182	8	5	21	8	27	10	0	28	24	16	34	0	0	1				
無回答	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
合計	495	8	6	24	10	39	19	0	66	63	129	126	0	3	2				

問8 あなたは、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

問8(糖尿病)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. ある	224	1	3	8	5	20	19	0	29	29	71	37	0	1	1				
2. ない	1,378	57	96	91	172	125	179	1	99	166	150	225	0	5	12				
無回答	14	0	0	1	1	1	3	0	1	0	2	3	0	1	1				
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14				

「1. ある」と答えた方にお聞きます。

◆糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。

問8補問(糖尿病治療)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. 現在、継続的に受けている	97	0	1	1	0	6	8	0	8	11	40	21	0	1	0				
2. 過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0				
3. 過去に受けていたが、現在は受けていない	24	0	0	1	2	1	3	0	5	3	7	2	0	0	0				
4. これまでに治療を受けたことがない	96	1	2	6	3	13	8	0	14	14	21	13	0	0	1				
無回答	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0				
合計	224	1	3	8	5	20	19	0	29	29	71	37	0	1	1				

問9 あなたは、慢性腎臓病(CKD)という病気を知っていますか。

問9(慢性腎臓病)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. 名前も、病気の概要も知っている	336	7	30	11	28	17	45	1	19	58	51	66	0	1	2				
2. どんな病気か知らないが、名前は聞いたことがある	598	17	27	26	60	39	66	0	46	75	101	132	0	1	8				
3. 知らないし、聞いたこともない	650	33	40	61	89	86	87	0	64	58	67	59	0	4	2				
無回答	32	1	2	2	1	4	3	0	0	4	4	8	0	1	2				
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14				

問10 健康づくりのために心がけていることで、あてはまる番号を選んでください。(あてはまるものすべてに○)

問10(健康づくり)		20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
	計	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1. 毎日の体重測定	394	4	21	16	38	26	50	1	29	63	55	90	0	0	1				
2. 毎日の血圧測定	150	0	2	0	1	6	8	1	20	18	45	48	0	0	1				
3. 毎日8,000歩歩く	117	3	4	4	3	13	6	0	7	13	37	26	0	0	1				
4. 週2日休肝日設定	158	3	7	13	11	22	18	0	20	9	35	16	0	1	3				
5. その他	319	11	14	22	33	14	31	0	22	38	57	73	0	1	3				
6. 特にない	755	37	60	59	102	76	109	0	64	82	72	86	0	2	6				
無回答	26	1	0	2	1	4	2	0	0	2	5	5	0	3	1				
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14				

問11 あなたはこの1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

問11(睡眠)	計
1. 充分とれている	300
2. まあまあとれている	879
3. あまりとれていない	400
4. まったくとれていない	30
無回答	7
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
13	17		11	33		26	25	0	25	28		55	62		0	2	3
32	44		56	100		87	100	1	64	110		124	147		0	5	9
12	37		29	42		30	69	0	39	55		39	47		0	0	1
1	1		3	3		2	7	0	1	2		4	6		0	0	0
0	0		1	0		1	0	0	0	0		1	3		0	0	1
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

問12 2週間以上継続する不眠(疲れていて眠りたいのに眠れない)は、「うつ病のサイン」の1つということを知っていますか。

問12(不眠のサイン)	計
1. 知っている	737
2. 知らない(今回初めて知った場合を含む)	864
無回答	15
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
24	50		39	84		59	105	0	50	108		88	120		0	5	5
34	49		60	94		84	96	1	79	86		130	141		0	2	8
0	0		1	0		3	0	0	0	1		5	4		0	0	1
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

問13 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間にどのようであったか、あてはまる番号1つに○をつけてください。

①神経過敏に感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	47
2. たいてい	70
3. ときどき	297
4. 少しだけ	345
5. まったくない	824
無回答	33
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
3	1		3	9		1	12	0	2	8		2	6		0	0	0
1	8		5	10		3	16	0	2	8		4	12		0	0	1
9	22		14	43		18	46	0	28	41		32	42		0	1	1
8	19		23	43		36	28	0	27	47		43	67		0	3	1
36	49		54	72		86	98	1	69	87		136	124		0	3	9
1	0		1	1		2	1	0	1	4		6	14		0	0	2
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

②絶望的だと感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	23
2. たいてい	32
3. ときどき	148
4. 少しだけ	242
5. まったくない	1,143
無回答	28
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
2	0		0	3		1	5	0	1	2		3	6		0	0	0
1	6		2	5		1	7	0	1	5		0	4		0	0	0
4	18		9	22		12	22	0	10	16		14	21		0	0	0
15	20		21	25		18	24	0	24	28		30	34		0	3	0
35	55		67	123		113	142	1	92	141		170	188		0	4	12
1	0		1	0		1	1	0	1	3		6	12		0	0	2
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

③そわそわ、落ち着かなく感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	19
2. たいてい	46
3. ときどき	196
4. 少しだけ	382
5. まったくない	942
無回答	31
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
0	1		1	2		0	5	0	1	4		2	3		0	0	0
2	5		6	8		4	9	0	3	3		1	5		0	0	0
9	22		16	21		14	32	0	16	30		15	20		0	0	1
14	28		29	43		42	45	0	29	49		41	60		0	2	0
32	43		47	104		85	108	1	79	105		157	165		0	5	11
1	0		1	0		1	2	0	1	4		7	12		0	0	2
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

④気分が沈みこんで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	24
2. たいてい	73
3. ときどき	234
4. 少しだけ	413
5. まったくない	843
無回答	29
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
1	0		1	3		1	10	0	0	3		1	4		0	0	0
2	12		5	10		5	14	0	6	7		6	6		0	0	0
10	27		20	31		19	33	0	19	32		18	23		0	0	2
14	22		24	44		35	46	0	33	61		50	77		0	3	4
30	38		49	90		85	98	1	70	89		142	141		0	4	6
1	0		1	0		1	0	0	1	3		6	14		0	0	2
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	26
2. たいてい	62
3. ときどき	192
4. 少しだけ	474
5. まったくない	834
無回答	28
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
0	2	2	5	0	6	0	0	3	3	5	0	0	0
4	5	3	8	6	14	0	2	7	6	7	0	0	0
6	13	21	19	15	28	0	17	31	18	23	0	0	1
14	30	21	56	46	51	1	39	63	64	84	0	3	2
33	49	52	90	78	102	0	70	89	126	133	0	4	8
1	0	1	0	1	0	0	1	2	6	13	0	0	3
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

⑥自分は価値のない人間だと感じましたか

問13(こころの状態)	計
1. いつも	46
2. たいてい	37
3. ときどき	154
4. 少しだけ	281
5. まったくない	1,068
無回答	30
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1	5	1	8	4	9	0	4	6	2	6	0	0	0
1	3	4	10	4	6	0	2	1	2	4	0	0	0
5	16	7	20	8	27	0	9	24	21	17	0	0	0
16	21	23	26	30	28	1	20	42	33	39	0	1	1
34	54	64	114	99	130	0	93	119	158	186	0	6	11
1	0	1	0	1	1	0	1	3	7	13	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問14 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

問14(ストレス対処)	計
1. そう思う	152
2. どちらかというと思う	398
3. どちらかというと思わない	308
4. そうは思わない	603
5. わからない	111
無回答	44
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
8	12	4	20	18	22	0	13	15	21	19	0	0	0
16	26	29	42	37	44	0	32	53	49	65	0	3	2
8	23	22	39	29	36	0	17	40	47	41	0	1	5
20	33	36	73	44	85	1	50	80	68	108	0	2	3
6	5	7	2	14	11	0	14	3	27	21	0	0	1
0	0	2	2	4	3	0	3	4	11	11	0	1	3
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問15 あなたは週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

問15(飲酒)	計
1. 毎日	273
2. 週5～6日	108
3. 週3～4日	133
4. 週1～2日	150
5. 月に1～3日	193
6. やめた(1年以上やめている)	44
7. ほとんど飲まない(飲めない)	675
無回答	40
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
3	1	17	18	38	23	0	52	16	67	35	0	0	3
3	2	7	9	18	8	0	18	9	22	11	0	0	1
1	6	16	10	10	14	0	12	13	23	25	0	1	2
11	14	12	10	22	17	0	6	17	21	18	0	0	2
16	33	13	28	13	28	1	15	17	10	18	0	1	0
0	4	0	13	1	1	0	4	2	15	4	0	0	0
24	39	33	88	42	107	0	18	117	55	144	0	4	4
0	0	2	2	2	3	0	4	4	10	10	0	1	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

「1、2、3、4、5」と答えた方にお聞きします。◆お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

●清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

問15補問(飲酒の量)	計
1. 1合(180ml)未満	275
2. 1合以上2合(360ml)未満	299
3. 2合以上3合(540ml)未満	158
4. 3合以上4合(720ml)未満	67
5. 4合以上5合(900ml)未満	21
6. 5合(900ml)以上	31
無回答	7
合計	858

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
5	17	13	31	19	33	0	20	31	42	63	0	1	0
14	19	24	20	34	33	1	34	27	58	30	0	1	4
5	11	16	13	29	15	0	26	9	27	7	0	0	0
6	3	5	7	13	5	0	13	1	8	4	0	0	2
0	3	2	1	2	0	0	6	2	4	0	0	0	1
4	3	5	3	4	2	0	4	1	3	1	0	0	1
0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	2	0	0	0
34	56	65	75	101	90	1	104	72	143	107	0	2	8

問16 あなたには運動習慣がありますか。

※条件:「運動習慣あり」とは、おおそ、週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合をいいます。

問16(運動習慣)	計
1. 運動習慣がある	291
2. 条件は満たさないが、運動はしている	529
3. 健康上の理由で運動はしていない	123
4. 健康以外の理由で運動はしていない	601
無回答	72
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
19	10	22	9	39	17	0	26	29	51	65	0	1	3
22	37	38	63	36	60	1	41	53	80	88	0	4	6
4	10	5	14	10	12	0	12	19	21	16	0	0	0
13	41	32	88	58	105	0	43	84	57	75	0	2	3
0	1	3	4	3	7	0	7	10	14	21	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問17 あなたはふだん、朝食を食べますか。

問17(朝食)	計
1. はい	1,320
2. いいえ	260
無回答	36
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
44	71	78	134	98	165	1	102	170	200	241	0	6	10
14	28	20	42	45	32	0	24	20	15	17	0	1	2
0	0	2	2	3	4	0	3	5	8	7	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問18 あなたは、食事をする際に、「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか。

問18(栄養バランス)	計
1. いつも心がけている	552
2. ときどき心がけている	786
3. 心がけていない	242
無回答	36
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
14	14	24	53	34	73	0	24	82	94	134	0	4	2
30	68	49	100	76	98	1	77	97	78	102	0	3	7
14	17	25	23	34	27	0	25	12	43	19	0	0	3
0	0	2	2	2	3	0	3	4	8	10	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問19 健康な成人の一日の塩分摂取量の目標値(男性8g未満・女性7g未満)を知っていますか。

問19(塩分)	計
1. 知っている	735
2. 知らない	846
無回答	35
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
15	46	31	81	42	100	0	47	114	99	151	0	5	4
43	53	67	95	102	98	1	79	77	116	105	0	2	8
0	0	2	2	2	3	0	3	4	8	9	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問20 健康のために成人が1日に必要とする野菜の量(350g)について知っていますか。

問20(野菜摂取)	計
1. 知っている	754
2. 知らない	828
無回答	34
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
21	46	33	99	48	103	1	38	109	93	152	0	5	6
37	53	65	77	96	95	0	88	82	122	105	0	2	6
0	0	2	2	2	3	0	3	4	8	8	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問21 あなたは、食品を購入する際、食品表示のどの内容を確認していますか。(あてはまるものすべてに○)

問21(食品表示)	計
1. 食品添加物	450
2. アレルギー表示	112
3. 消費期限または賞味期限	1,279
4. 栄養成分表示	322
5. その他	173
6. 確認していない	209
無回答	41
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
12	20	18	65	17	71	0	18	74	43	106	0	3	3
2	9	9	20	3	17	0	3	20	3	25	0	1	0
42	83	70	154	105	178	1	95	171	140	223	0	6	11
10	32	18	45	16	51	0	13	57	18	58	0	4	0
5	9	8	29	8	20	1	13	33	18	26	0	2	1
12	10	20	11	31	12	0	24	8	61	19	0	0	1
0	0	2	2	4	3	0	3	4	8	13	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問22 あなたは、鮮度のよい食肉であれば、生で食べても安全だと思いますか。

問22(生肉)	計
1. 思う	178
2. 思わない	1,184
3. わからない	215
無回答	39
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
8	8	23	19	27	16	0	23	13	25	14	0	1	1
40	70	61	124	94	154	1	84	165	166	211	0	6	8
10	21	14	33	23	28	0	18	13	23	29	0	0	3
0	0	2	2	2	3	0	4	4	9	11	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問23 あなたは、とり刺やタタキ等の鶏肉を生で食べることがありますか。

問23(生食)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 食べる	156	10	18	23	22	29	13	0	16	7	10	4	0
2. 食べたことはあるが、今は食べない	415	13	21	40	59	47	61	1	40	36	60	31	0
3. 食べたことはない	1,009	35	60	35	95	68	124	0	70	148	143	222	0
無回答	36	0	0	2	2	2	3	0	3	4	10	8	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問24 あなたは、ゆっくりよくかんで食事をしていきますか。

問24(咀嚼)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. はい	578	15	51	33	79	38	75	0	38	63	69	107	0
2. いいえ	1,000	43	48	65	97	106	123	1	88	128	144	149	0
無回答	38	0	0	2	2	2	3	0	3	4	10	9	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問25 あなたの、かんで食べるときの状態はどれにあたりますか。

問25(咀嚼の状態)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 何でもかんで食べることができる	1,254	54	88	86	150	130	167	1	90	157	139	176	0
2. 一部かめない食べ物がある	286	2	10	11	24	10	25	0	34	31	65	72	0
3. かめない食べ物が多い	18	1	1	0	0	2	5	0	2	1	4	2	0
4. かんで食べることはできない	13	0	0	1	2	0	1	0	0	1	4	3	0
無回答	45	1	0	2	2	4	3	0	3	5	11	12	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問26 あなたは、歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。

問26(歯磨きの頻度)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 1日1回	318	17	16	28	20	42	28	0	45	23	62	33	0
2. 1日2回	798	33	46	54	91	83	94	0	59	93	102	131	0
3. 1日3回以上	435	7	36	12	64	19	75	1	17	71	39	91	0
4. ときどきみがく	24	1	0	3	0	0	1	0	5	4	9	1	0
5. みがかない	6	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	1	0
無回答	35	0	0	3	2	2	3	0	3	4	8	8	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問27 あなたは歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、次に示す歯や口の清掃を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

問27(口腔清掃)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使って、歯と歯の間の清掃して	762	15	43	25	89	45	107	1	53	117	87	172	0
2. 舌を清掃している	428	14	41	32	77	30	55	0	19	53	36	65	0
3. その他	77	2	2	6	9	6	7	0	4	13	11	16	0
4. 行っていない	559	29	32	46	47	76	65	0	55	49	97	56	0
無回答	43	1	0	2	2	2	3	0	4	4	13	9	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問28 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けましたか。※むし歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含まれます。

問28(口腔ケア)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		無回答	
	計	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1. 半年に1回以上	432	7	26	17	58	24	44	0	19	64	65	103	0
2. 1年に1回程度	422	14	30	27	52	41	57	0	39	43	47	63	0
3. 受けていない	728	37	43	54	65	79	97	1	68	84	103	92	0
無回答	34	0	0	2	3	2	3	0	3	4	8	7	0
合計	1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0

問29 あなたの歯の状態はどれにあたりますか。※親しらずの歯は含みません。また、さし歯は自分の歯として数えます

問29(歯の状態)	計
1. 全部ある	710
2. ほとんどある	602
3. 半分ぐらいある	191
4. ほとんどない	58
5. まったくない	19
無回答	36
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
45	81	59	133	80	121	1	33	72	34	44	0	1	6
11	17	36	39	50	68	0	63	87	95	127	0	5	4
0	0	3	3	11	8	0	24	30	51	59	0	0	2
0	0	0	0	1	1	0	6	2	24	24	0	0	0
2	1	0	0	2	0	0	0	0	10	3	0	1	0
0	0	2	3	2	3	0	3	4	9	8	0	0	2
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問30 歯周病が全身に及ぼす影響について、次にあげたものの中で影響があると思うのはどれですか。
(あてはまるものすべてに○)

問30(歯周病の影響)	計
1. 心臓病	818
2. 脳卒中	635
3. 糖尿病	751
4. 肺炎	519
5. 妊娠への影響(早産・低出生体重児など)	533
無回答	241
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
28	34	38	95	68	112	1	62	107	121	142	0	4	6
32	30	39	66	49	77	0	50	87	101	95	0	3	6
22	45	49	81	53	102	1	71	94	102	124	0	3	4
21	31	27	47	21	75	1	32	74	66	118	0	2	4
19	48	22	104	22	112	0	25	72	27	79	0	1	2
5	12	15	17	38	20	0	15	24	44	44	0	2	5
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問31 あなたの歯ぐきの状態はどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

問31(歯ぐきの状態)	計
1. 歯ぐきが腫れている	146
2. 歯を磨いたときに血がでる	366
3. その他	73
4. 特にない	1,035
無回答	48
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
4	5	3	9	26	19	0	14	18	16	32	0	0	0
12	28	18	50	37	45	0	37	42	52	41	0	2	2
0	2	2	5	3	8	0	3	14	11	23	0	1	1
45	66	78	120	85	130	1	76	122	138	160	0	4	10
0	1	1	2	3	3	0	4	4	12	17	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問32 あなたは、たばこを吸いますか。

問32(たばこ)	計
1. 毎日吸う	286
2. ときどき吸う	18
3. 以前は吸っていたが、1か月間以上吸っていない	138
4. 吸わない	1,142
無回答	32
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
17	5	36	30	40	21	0	36	21	47	31	0	1	1
0	2	3	1	3	3	0	2	0	1	3	0	0	0
2	7	9	10	23	16	0	19	6	38	6	0	1	1
39	84	51	136	80	160	1	70	164	126	215	0	5	11
0	1	1	1	0	1	0	2	4	11	10	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

「1. 毎日吸う」「2. ときどき吸っている」と答えた方にお聞きします。

◆あなたは、たばこをやめたいと思いますか。

問32補問	計
1. やめたい	96
2. 吸う本数を減らしたい	102
3. やめたくない	76
4. わからない	31
無回答	0
合計	305

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
4	3	8	14	9	11	0	12	6	15	14	0	0	0
7	3	17	7	13	8	0	12	5	16	13	0	1	0
2	0	12	7	16	1	0	10	6	14	7	0	0	1
4	1	2	3	5	4	0	4	4	4	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	7	39	31	43	24	0	38	21	49	34	0	1	1

問33 あなたは1か月以内に、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

問33(受動喫煙)	計
1. ほぼ毎日あった	311
2. 週に数回程度あった	284
3. 週に1回程度あった	198
4. 月に1回程度あった	306
5. 全くなかった	430
無回答	87
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
15	18	36	40	36	30	0	26	39	25	45	0	1	0
17	22	20	33	36	29	0	33	24	43	24	0	2	1
7	17	15	18	17	29	0	16	18	34	25	0	0	2
5	22	18	35	29	38	0	22	45	39	48	0	1	4
14	17	9	43	26	62	1	28	58	67	100	0	1	4
0	3	2	9	2	13	0	4	11	15	23	0	2	3
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

1、2、3、4と答えた方にお聞きしま

◆あなたが、自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

問33補問(受動喫煙)	計
1. 家庭	272
2. 職場	409
3. 学校	8
4. 飲食店	486
5. 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	191
6. 行政機関(市役所、公民館など)	12
7. 医療機関	7
8. その他	118
無回答	22
合計	1,108

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
12	27	10	46	15	37	0	9	41	20	52	0	1	2
30	24	55	42	67	44	0	47	31	44	24	0	0	1
4	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0
21	47	35	59	38	54	0	42	64	64	55	0	2	5
7	7	21	17	26	18	0	23	15	34	23	0	0	0
2	1	0	1	1	1	0	2	1	2	1	0	0	0
0	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1	0	0	0
2	11	7	20	7	14	0	5	15	15	22	0	0	0
1	1	0	1	5	5	0	0	2	2	4	0	1	0
44	79	89	127	118	130	0	97	127	141	145	0	4	7

問34 飼い主には終生飼養義務(ペットが死ぬまで飼う義務)がありますが、知っていますか。

問34(終生飼養義務)	計
1. 知っている	1,112
2. 知らない	298
3. 聞いたことはあるが内容は知らない	167
無回答	39
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
36	76	51	122	85	148	0	83	151	142	204	0	5	9
16	14	36	36	42	34	1	27	19	42	28	0	0	3
6	9	12	19	19	18	0	17	19	26	20	0	1	1
0	0	1	1	0	1	0	2	6	13	13	0	1	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問35 よその猫のふん尿や鳴き声、爪とぎなどで迷惑だと感じたことがありますか。

問35(ペット飼育の意識)	計
1. 過去にあった	509
2. 今もある	578
3. ない	488
無回答	41
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
23	30	27	60	40	63	0	36	76	75	72	0	2	5
13	20	39	44	56	69	1	52	69	86	120	0	4	5
21	49	33	73	50	67	0	39	44	49	59	0	1	3
1	0	1	1	0	2	0	2	6	13	14	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問36 猫による被害を減らし地域環境を改善する地域猫活動を知っていますか。

問36(地域猫活動)	計
1. 知っている	184
2. 知らない	1,126
3. 聞いたことはあるが内容は知らない	265
無回答	41
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
5	7	8	16	12	30	0	13	25	30	33	0	4	1
36	73	83	135	113	132	1	96	126	157	164	0	1	9
17	19	8	26	19	38	0	18	37	25	53	0	2	3
0	0	1	1	2	1	0	2	7	11	15	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問37 あなたのお宅では、ペットを飼っていますか。

問37(ペット)	計
1. 飼っている	485
2. 飼っていない	1,006
3. 今は飼っていないが、将来飼いたい	88
無回答	37
合計	1,616

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
13	29	21	49	45	62	0	50	74	60	76	0	3	3
42	56	69	115	89	123	1	72	107	148	170	0	4	10
3	14	9	13	12	15	0	5	7	5	5	0	0	0
0	0	1	1	0	1	0	2	7	10	14	0	0	1
58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

飼っていると答えた方にお聞きしま

◆どのような種類のペットを飼っていますか。(あてはまるものすべてに○)

問37補問(ペット種類)	計
1. 犬	250
2. 猫	153
3. 魚類	125
4. 鳥類	27
5. その他	49
無回答	2
合計	485

20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
8	14	11	17	26	27	0	27	41	29	46	0	2	2
6	10	6	14	9	19	0	18	24	21	24	0	1	1
2	6	7	19	14	18	0	6	14	15	23	0	0	1
1	3	0	3	2	4	0	4	4	4	2	0	0	0
0	5	2	8	7	8	0	2	11	3	3	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
13	29	21	49	45	62	0	50	74	60	76	0	3	3

◆ペットを飼う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

問37補問(飼う理由)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 生活に潤いややすらぎが生まれる	317	9	17	13	26	28	42	0	36	56	40	46	0	2	2
2. 家庭がなごやかになる	260	7	17	8	23	26	32	0	32	46	34	34	0	1	0
3. 子どもたちが心豊かに育つ	118	0	1	4	19	17	24	0	11	19	9	12	0	2	0
4. 育てるのが楽しい	157	2	10	4	21	14	22	0	13	29	19	22	0	1	0
5. 防犯や留守番に役立つ	58	1	2	2	1	5	8	0	7	9	13	8	0	0	2
6. その他	69	4	5	3	11	1	7	0	2	15	7	13	0	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	485	13	29	21	49	45	62	0	50	74	60	76	0	3	3

◆災害時にペットと一緒に避難できるように、ペットのしつけや避難時に必要な用品(ペットフードやケージ等)の準備をしていますか。

問37補問(災害時)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. している	180	3	11	2	16	13	24	0	24	38	23	24	0	2	0
2. していない	255	10	17	15	28	27	29	0	23	31	30	42	0	0	3
3. 一緒に避難しない	35	0	1	3	4	5	6	0	1	4	6	5	0	0	0
無回答	15	0	0	1	1	0	3	0	2	1	1	5	0	1	0
合計	485	13	29	21	49	45	62	0	50	74	60	76	0	3	3

問38 飼っている犬に首輪、名札やマイクロチップ等の身分表示(所有明示)はしていますか。

問38(所有明示)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 全てにしている	55	1	5	2	5	5	5	0	4	8	10	9	0	1	0
2. 一部にしている	79	6	4	2	2	7	9	0	10	16	7	14	0	0	2
3. していない	116	1	5	7	10	14	13	0	13	17	12	23	0	1	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	250	8	14	11	17	26	27	0	27	41	29	46	0	2	2

問39 猫はどのように飼っていますか。

問39(猫)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 完全屋内飼養	110	5	5	5	11	7	14	0	12	18	15	17	0	1	0
2. 屋内外出入り自由	38	1	5	1	1	2	5	0	6	6	4	6	0	0	1
3. 屋外飼養	4	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	153	6	10	6	14	9	19	0	18	24	21	24	0	1	1

問40 飼っている猫に不妊・去勢手術を行っていますか。

問40(不妊去勢)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 全ての猫にしている	121	4	9	3	12	7	16	0	16	17	19	17	0	0	1
2. 一部の猫にしている	9	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	3	0	0	0
3. していない	21	2	1	2	1	1	2	0	1	7	0	4	0	0	0
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
合計	153	6	10	6	14	9	19	0	18	24	21	24	0	1	1

2. 3と答えた方にお聞きします。

◆不妊・去勢をしていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

問40補問(不妊去勢)		20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 不妊・去勢をする必要がない	6	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0
2. かわいそう	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
3. 手術費用が高い	14	0	1	1	1	2	2	0	2	3	0	2	0	0	0
4. 子猫を産ませたい	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
5. わからない	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6. その他	10	0	0	2	1	0	0	0	1	2	0	4	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	30	2	1	3	2	2	3	0	2	7	1	7	0	0	0

問41 保健所の主な業務として以下のようなことがあります。今後重点的に取組むべきことは何だと思いますか？
次の中から上位3つを選んで○印をつけてください。

問41(保健所の役割)		計	20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 母と子の健康づくり		437	15	35	43	77	38	61	1	27	48	45	46	0	0	1
2. 生活習慣病対策		470	18	20	20	38	37	47	0	45	61	89	89	0	0	6
3. こころの健康づくり		354	11	25	25	31	29	47	0	28	54	42	59	0	0	3
4. 食を通じた健康支援・食育の推進		207	6	9	12	18	16	27	0	21	21	38	36	0	1	2
5. 歯と口の健康づくり		85	4	6	3	9	11	11	0	8	9	15	9	0	0	0
6. たばこ対策		181	9	13	11	24	20	25	0	17	24	20	16	0	1	1
7. 感染症対策の強化		328	16	17	17	35	33	45	0	34	36	46	47	0	1	1
8. 障がいや病気のある大人や子どもへの支援		476	10	40	32	48	44	61	1	40	63	51	84	0	0	2
9. 住民主体の健康づくり支援		198	6	11	6	15	8	27	0	16	28	28	50	0	0	3
10. 食の安全の確保		392	13	13	27	30	42	41	1	38	53	64	67	0	0	3
11. 衛生的な生活環境づくり		297	16	20	20	23	47	28	0	25	28	47	41	0	0	2
12. 動物の愛護及び管理対策		244	9	27	15	35	13	41	0	21	26	25	29	0	1	2
13. 災害時の保健医療体制づくり		658	26	48	32	103	67	91	0	47	87	62	87	0	3	5
14. 医療や医薬品等の安全安心の確保		327	11	18	19	31	25	38	0	29	34	58	62	0	1	1
15. その他		22	0	1	1	2	3	3	0	1	4	2	5	0	0	0
無回答		85	1	0	4	3	3	8	0	4	9	23	23	0	4	3
合計		1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問42 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

問42(助け合いのまちづくり)		計	20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 強く思う		39	0	2	1	4	4	12	0	1	3	4	7	0	1	0
2. どちらかといえば思う		565	23	37	37	67	49	51	0	59	73	79	87	0	3	0
3. どちらともいえない		644	21	36	36	70	55	97	0	49	80	92	106	0	2	0
4. どちらかといえばそう思わない		208	7	8	17	19	25	26	1	14	22	32	37	0	0	0
5. 全くそう思わない		116	6	14	7	18	12	12	0	6	13	11	17	0	0	0
無回答		44	1	2	2	0	1	3	0	0	4	5	11	0	1	14
合計		1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問43 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

問43(性別)		計	20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 男性		656	58	0	100	0	146	0	0	129	0	223	0	0	0	0
2. 女性		945	0	99	0	178	0	201	0	0	195	0	265	0	7	0
無回答		15	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	14
合計		1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問44 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

問44(年齢)		計	20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
1. 20歳代		157	58	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. 30歳代		278	0	0	100	178	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3. 40歳代		348	0	0	0	0	146	201	1	0	0	0	0	0	0	0
4. 50歳代		324	0	0	0	0	0	0	0	129	195	0	0	0	0	0
5. 60歳代		488	0	0	0	0	0	0	0	0	0	223	265	0	0	0
無回答		21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	14
合計		1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問45 あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を記入してください。

問45(BMI)		計	20歳代		30歳代		40歳代			50歳代		60歳代		無回答		
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	男性	女性	男性	女性	無回答
やせ(18.5未満)		137	6	19	6	22	2	23	0	1	20	10	27	0	1	0
標準(18.5以上25未満)		1,086	41	70	58	133	102	151	1	81	128	140	177	0	4	0
肥満(25以上30未満)		288	9	4	30	14	30	16	0	38	35	64	47	0	1	0
強肥満(30以上)		66	1	2	5	6	12	8	0	7	9	6	9	0	1	0
無回答		39	1	4	1	3	0	3	0	2	3	3	5	0	0	14
合計		1,616	58	99	100	178	146	201	1	129	195	223	265	0	7	14

問46 あなたの世帯(家族構成)は、次のどれにあてはまりますか。

問46(家族構成)	計
1. ひとり世帯	251
2. 夫婦のみ世帯	403
3. 二世帯同居世帯(親と同居)	285
4. 二世帯同居世帯(子と同居)	554
5. 三世帯同居世帯	74
6. その他(具体的に)	30
無回答	19
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
10	31		10	19		18	19	0	18	26		50	49		0	1	0
5	12		16	23		20	33	1	35	60		88	108		0	2	0
33	38		25	31		33	34	0	21	24		23	23		0	0	0
4	12		45	90		70	96	0	48	75		49	61		0	4	0
4	6		1	11		3	12	0	6	8		9	14		0	0	0
2	0		2	3		2	7	0	1	1		3	9		0	0	0
0	0		1	1		0	0	0	0	1		1	1		0	0	14
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

問47 あなたの加入する医療保険(健康保険)は、次のどれにあてはまりますか。

問47(医療保険)	計
1. 高知市国保	448
2. 全国健康保険協会(協会けんぽ)	624
3. 健保組合または共済組合	442
4. その他	70
無回答	32
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
11	13		15	30		19	32	1	22	33		118	150		0	4	0
23	40		44	89		76	87	0	55	87		58	63		0	2	0
18	35		37	55		42	76	0	44	68		32	34		0	1	0
6	9		4	2		8	4	0	7	6		10	14		0	0	0
0	2		0	2		1	2	0	1	1		5	4		0	0	14
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

問48 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

問48(暮らし向き)	計
1. 大変苦しい	159
2. やや苦しい	417
3. 普通	879
4. ややゆとりがある	121
5. 大変ゆとりがある	23
無回答	17
合計	1,616

20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性		男性	女性		男性	女性	無回答
3	9		13	17		12	21	1	12	20		26	25		0	0	0
15	21		24	48		40	59	0	40	37		61	69		0	3	0
36	61		56	97		73	97	0	66	118		118	153		0	4	0
3	7		6	14		16	19	0	10	18		15	13		0	0	0
1	1		1	2		5	3	0	1	2		3	4		0	0	0
0	0		0	0		0	2	0	0	0		0	1		0	0	14
58	99		100	178		146	201	1	129	195		223	265		0	7	14

【自由意見】

1 生涯を通じた健康づくり

19	お仕事おつかれさまです。子どもが夏休みに入るとラジオ体操を行っていますか？私が小さい頃、カードに印をもらうのがうれしかった…1ヶ月続けられて親にもほめてもらった。そんな集まりが(南ヶ丘です)近くであれば、行ってみたいです！大人も参加できる、朝のラジオ体操に！！(とりあえず1ヶ月目標で印を押してもらい喜びを味わいたい。それで健康パスポートのシール1枚分になったら、がんばれます！)(60歳代 女性)
162	百歳体操のDVDを販売してほしい。(60歳代 女性)
264	戸外でも安全に軽い体操や歩きや軽く走るなど、開かれた健康づくりができる街づくり、環境づくりを心がけていただきたいと思います。いろいろ書かせていただいてありがとうございます。(60歳代 女性)
563	健康づくりは自己責任において日々暮らしの中で作りあげていくものだと思って暮らしております。おのずから食生活、運動などに気をくばり、夫との生活を平和に過ごしております。(60歳代 女性)
569	健康づくりは、全ての分野に必要であると思います。特に少子高齢化の進んでいる高知県では、高齢者ができるだけ介護状態にならないようにくいとめる事が意義があると思います。そのために必要な事があればどんどん言ってほしいと思います。(50歳代 女性)
589	新聞、TV、あかるいまちなどで、生活習慣病についての情報の発信や、予防のための食生活、運動等の情報を提供、無料健康相談の開催、etcを希望します。(60歳代 男性)
674	健康パスポートの取扱い先が分からないので、どこに申請したらいいのかわからない。「市町村や福祉保健所の窓口」では、何課に行けばいいのかわからなかった。なので、申請できていません。一般の人が見て分かるよう明記してほしい。私たちは役所の窓口は詳しくありません。(40歳代 女性)
789	他県にあるような、ふれあいセンターでの軽い運動とか、ボケ防止のための取組が身近にあればいいです。(60歳代 男性)
797	ビジターで行けるフィットネスクラブなどがあればいいと思う。(50歳代 男性)
930	リハビリ施設の充実(50歳代 男性)
936	高齢者向けの体操や、気軽に参加できる勉強会等を開いてもらいたい。(60歳代 女性)
983	高齢者が多く、車の運転が危険だったり、生活する上で一人で危険だったり。訪問を増やしてはどうでしょうか。(40歳代 女性)
994	いきいき100歳体操に月8回行っています。行けない時などがある時、家でもテープを流して体操できれば。DVDは売っていますか。そして、主人にもやらせたいのですが、女性の多い所に行くのは少しいやなようです。(60歳代 女性)
1007	イオンなどで健康に関するイベントを行う回数をもっと増やせば、みんなの健康に対する意識も高まるのではないのでしょうか。(30歳代 女性)
1027	ダイエットするように言われてもどのようにしたらいいのかわからない？(なんかいもしっぱいした)(60歳代 女性)
1029	高知市が推進している健康パスポートが、余り活用できてないと思います。こちらが申し出ないと検診を受けた時にシールをもらえなかったり…。利用できる施設も、いまいち分かりません。余り意味がないように思いますが…。ゴルフ場などでは、「それ何ですか？」と聞かれたり。関係がないならすみませんが、もう少し徹底的に推進を希望します。(60歳代 女性)
1081	他県で、活量計を希望者に貸与しているTVを見たが、競い合うように歩くようになり、ぐっと医療費も下がったとのこと。お楽しみにスタンプ押して何かおまけがあった気がするが、皆、面白がって喜々として動き、健康への意識も上がったとか。(見習わない？)(60歳代 女性)
1197	少し年齢が行き過ぎたのですが、1～2週間位前だったと思いますがNHKのテレビ12時前の天気予報を見てみようと思いテレビをつけたところ、まついち体操をやっていました。これはいいなと思ったことです。百歳体操はお年寄りにはいいですが…。(60歳代 女性)
1458	「フィンランド症候群」の例もあるように、むやみに検診を受けたり病院に行ったりしないほうが長生きできそうなのは、科学的に確からしく思われる。検診などに力を入れるより科学的な方策を探るべき。(60歳代 男性)
1468	健康パスポートというものの話を聞いた事がありますが、内容について分かりづらいし、もう少し参加しやすく分かりやすいものにしてもらえると、参加者も増えるのではないかと思います。(30歳代 女性)
1484	市民1人1人が健康に対しての認識が必要だと思う。(私も健康に対して認識が浅いです)(60歳代 男性)
1584	健康づくり等に現在のような情報をこれからもお願いします。(60歳代 女性)

2 健診全般について

60	健康づくりのため、休日に健康診断(ガン検査を含む)できるように、会社には全社員が受けることを義務とし、従わない場合は指導する。医療機関の不正請求のチェック(小児、生活保護等)。(60歳代 男性)
121	胃がん、大腸がん検診を手軽にできればいいと思う。胃カメラはしんどい。バリウムが良い。大腸は、便は冷蔵保存は気味悪いきできない。(40歳代 男性)
153	健康診断の対象年齢を引き下げて欲しい。胃がん、肺がん等。(30歳代 女性)
274	子宮ガン検診、乳がん検診等受けさせてもらっています。これからも健康等利用させてもらいます。(50歳代 女性)
303	健診の受けやすい環境づくり(職場、金額、機会)。(30歳代 男性)
306	今後も検診への助成や案内文書の送付等を行ってほしい。忙しい中でも検診の必要性は感じており、機会を与えてもらうことで実施にいたっている。(50歳代 女性)
445	病院勤めで、今は検診やドックを受けていますが、退職したらどうなるのか？毎年受けるようにしたいと思てはいます。(60歳代 女性)
582	健康診断項目を見直してほしい。やりすぎではないか…。費用対効果健康寿命の観点で寝たきりで長生きしたくない。(40歳代 男性)
585	無料で受けられる検診の機会を増やしてほしい。年齢も広く。(40歳代 女性)
596	がん検診の検診日を日曜日にできる日を増やしてほしい。(60歳代 男性)
721	集団がん検診の日程を郊外のほうをもっと増やしてほしい。(塩田町は遠すぎるし、駐車場は十分ですか？)(60歳代 女性)
761	健診を無料にしてもらえるとありがたいです。有料だとなかなか受けに行きません。(30歳代 女性)
929	退職するまでは毎年人間ドックを受けていましたが、今はそこまでの健診は受けておらず(今は臨時職)ご案内いただく子宮がん検診等受けなくちゃと思いつつ昨年はサボってしまいました。自分の意識のほうで課題です。(60歳代 女性)
949	健康診断の無料の手紙を持っても、仕事が急がしくて行けない。(30歳代 女性)
1010	若年者に対する健康対策の充実(人間ドック等健診年齢の引き下げ)がん等病気の早期発見につなげる。(20歳代 男性)

1044	毎年、市の検診を利用させていただいており、大変ありがたく思っています。乳ガン、子宮ガン検診についても毎年受診できたら…とすごく思っています。もしくは対象年齢を30代に引き下げてくださいたいです。(40歳代 女性)
1087	この度、小林麻央さんのこともあり、私も子供がいる身なので、ガン検査を少しでも金額が安く受けれる制度がほしい。30前半でもすごく恐くなったので、今回のことがあったので…。(30歳代 女性)
1091	市の検診項目を増やしてほしい。(60歳代 女性)
1096	問6での通り、市での乳がん検診を受診した際、医師の触診がなく「100%検診できた満足度」がなかったです。協会けんぽのときはあるのに…と思いました。触診までちゃんと医療機関で受診できないと、検診をした意味がないのでは？(40歳代 女性)
1158	胸部レントゲンの検診日を多くしてほしい。(60歳代 女性)
1164	年に一回、高知市の健診を受けています。自分の身体のことがよくわかり安心することができて、又、一年間元気で過ごすことができております。(60歳代 女性)
1190	健診の手続きが分かりにくい。癌検診の紙がきたり、こない年もあり、問い合わせると、今年は42才以上の人全員におくっているといわれた。(40才の時)(40歳代 男性)
1217	高知市の検診に脳ドック検診も加えてほしいと思います。(50歳代 女性)
1220	聴覚の障害の私ですが、胃がん検診の件で、バリウムによる胃部X線の検査の時、マイクの声が聞こえない(大きな声も)ので、支援をよろしくお願いします。(60歳代 女性)
1229	無料の歯科検診の機会を増やして欲しい。受けに行ったが、人数が多くて受けられなかった。健康パスポートのイベントを高知市でもっと開催して欲しい。(30歳代 男性)
1288	乳がん、子宮がん検診も年一回にしてほしい。(60歳代 女性)
1390	無料検診の情報を知りたい。(60歳代 男性)
1471	以前は乳がんの受診票が送られて来たので2年毎に受診していたが、最近送って来ないので色んな人に来たかどうか聞いて、1度保健所に問い合わせたところ、話を通じないので「係の人を…」と言ったら、休みの日でした。何かあわてて恥ずかしい思いをし、それからそのうち…と思い何年か経ちました。それでなくても痛みがない時は、なかなか思い切れないので、出来れば受診のきっかけを作してほしいと思います。(60歳代 女性)
1513	がん検診の対象年齢をもう少し若年層まで広げて欲しい。(30歳代 男性)

3 住民全体の組織的な健康づくり

142	地域で健康づくりの体操を行っているところもありますが、もう少し近くでもそんなところがあればよいと思います。(60歳代 女性)
613	私のようなまだ若くて健康な者が、もっと気軽にボランティア活動が出来るような体制の情報を作り、知らせてほしい。(60歳代 女性)
1188	私の住まいは町内会が有りませんので、そういう所への視察、環境改善等もお願いしたいです！(50歳代 女性)
1405	「健康づくり」に興味があるので、参加できるイベントがあれば参加してみたいです。また、「動物の愛護」「防災」に関するイベントにも参加してみたいです。(20歳代 女性)
1554	各町々に出張所をつくり、地域の声を常に聞いてもらいたい。相談にのってほしい。特に老人、孤立している老人を時々見かけるが他人事ではない。一度、相談に出向いたが、たらい回しだった。(60歳代 女性)

4 こころの健康づくり

323	健康は心身ともに健康でないと健康とはいえない。高知県にもっと心のカウンセラー相談室を沢山作ってほしい。家族でもどうしようもできないこともあるので。(30歳代 女性)
556	精神障害者の自立支援(50歳代 女性)
738	心の健康についてもっと、個人の会社、団体、医療機関で働く者等、ストレスの多い職業・職場に調査や指導を行ってほしいです。パワハラうつ。とても多いです。ストレスうつ。とても多いと思います。(30歳代 女性)

5 食を通じた健康支援・食育の促進

783	慢性腎臓病の食事について教えて欲しいのですが、年1回であるようではなかなか行けないです。もう少し回数があれば何とかして行きたいのですが…。(50歳代 女性)
1091	減塩食講習会をもっと開いてほしい。引き取り手のない放置自転車や持主の見つからない自転車を、あかるいまち等で告知して払い下げ、車より自転車を利用することで健康づくりにつなげてほしい。(60歳代 女性)
1341	メタボ対策もいいが、老人に対する食生活指導が必要だ。老人は和食が好きなので塩分過多でカルシウム不足だ。(50歳代 男性)
1527	病気にならない(認知症やがんなど)。栄養素の話を定期的に行ってほしいと思いました。また気をつけたほうが良い生活習慣のお話もしていただきたいです。(50歳代 女性)

6 喫煙対策

54	誰が何と言おうと本人しだい。アドバイスを聞く奴、聞かぬ奴がいる。特にタバコでは他人の事を考えない奴らばかりだ！私が何を言ってもやめないねえ。トホホ……。 (60歳代 男性)
229	禁煙対策(特に飲み屋)(50歳代 男性)
327	一日も早い受動喫煙のない社会、環境に取組をしてほしい。(50歳代 男性)
461	たばこの受動喫煙をなんとかして欲しい。特に、飲食店でたばこの煙を吸うと鼻がムズムズし涙目になるため、店の規模を問わず飲食店での完全禁煙を実施してもらいたいと思っています。(保健所だけでは対応が難しいと思いますが)(50歳代 女性)
749	受動喫煙の全くない環境であるべきです。たばこの被害についての意識が高知市民は大変低いと思います。残念ながらマナーも大変悪いです。(50歳代 女性)

7 感染症対策

489	今朝、電車通りの車道に車にひかれたと思われるカラスの死骸が…。夕方までそのままの状態だったので、不憫に思いましたが、このような場合、保健所に連絡すべきなのでしょう？野鳥等はウイルスの問題もあるので対処法をもっと明確に周知させたほうがいいかもしれません。(40歳代 女性)
1019	感染症に不安があって、多くの人が集まる所(集会、学校、ショッピングセンターなど)は、特に不安を感じます。外国から入ってくる病気(ジカ熱とかコレラとか)対策や、マダニにさされて死亡したりする人もいるので、全部情報を提供して(テレビや新聞)ください。(50歳代 男性)

8 母子保健

34	子供への教育・支援に重点を！公園の蚊の駆除。(40歳代 男性)
347	母子手帳が他の市町村(南国市)と比べて、簡易であり残念(紙質など)。母子手帳は大切な物であるので、しっかりしたものにしてほしい。(20歳代 男性)
510	産後、新米ママの不安は大きい。生後一年間は、家庭訪問を多くし、不安解消に政策を考えて欲しい。(60歳代 女性)
651	赤ちゃん訪問の回数を増やしてはどうでしょうか。特に、初めての子供だと不安だと思うので。支援センターで役員の方が子供をみてくれると助かります(一緒に)常にみる必要がある前提なので…。(30歳代 女性)
771	年輩の方々の支援も大事だとは思いますが、子供や若者の支援を充実させてほしい。働く母親のための子供が病気になった時に、一時格安で預かってくれる施設等。(20歳代 女性)
852	犬猫の殺処分がなくなれば良い。児童虐待がなくなれば良い。(50歳代 女性)
1032	年配の方が増えているのは仕方ないと思いますが、何より幼少の子どもの心身の健康を第一に考えて、施策を挙げてほしいと思います。お疲れ様です。(20歳代 男性)
1048	母親一人で赤ちゃんを育てている家庭の訪問や、赤ちゃん連れで参加できる講座や集まり等を頻繁に行ない、孤立しがちな若いお母さんを助け、子供の成育を促す施策を進めてほしい。(60歳代 女性)
1438	高知は若いうちから子育てをする方が多いように思うので、そこらへんのサポート強化があると心強いと思います。シングルマザーさんも結構いらっしやるので…。(30歳代 女性)

9 高齢期への支援

22	高齢になると、自らの足で移動、食事ができるよう日頃より心がけている。高齢社会に向けご支援願いたい。(60歳代 男性)
69	独居老人にもっと生きがいを持てるような取組をしてほしい。いつも独りぼっちで外出すると金がいるし、サークルも金がいるし、何もできず毎日部屋で座り続けて日々を過ごしています。もったいない時間が刻々と過ぎて、死にむかうだけのおまけの人生。死ぬこともできず悩みがいっぱい。相談する人もなく困っている日々です。(60歳代 女性)
1466	家族が認知症、痴呆症の場合のアドバイス(50歳代 女性)
1150	若い折は病気もしなくて健康でしたが、年をとるとともに歯も悪くなりデイスサービスを利用するようになった主人を介護するようになり、自分の時間もなくなって年をとるということは大変です。(60歳代 女性)
1474	町医院やクリニック、大病院すべての医療機関に、格安や無料のセミナーのパンフや、(市、県)の65歳以上高齢者が行ける、無料や安い運動できる所や、健康に関する情報を下さい。現在、介護保険料を払っていますが、高い。病院代が掛かるだけで予防ができてなく、こちらが支払うだけでなく、市ももっと細かい情報をあの手この手で教えて下さい。年金も介護保険も全体で支えていく事は知っていますが、現在は益々介護保険を使えるような状態の人は、死ぬ前のような人しか使えません。認定も上の介護度は、なかなかもらえませんから。(60歳代 女性)
1572	老後が心配ですね。(40歳代 男性)

10 障がいや病気のある大人や子どもへの支援

185	先日の6月3日(土)夕刊にも掲載されておりましたが、発達障害児に対する診断と治療に対する支援が急務と思います。(50歳代 男性)
289	私は2級障害者右半身まひです(60歳代 女性)
524	発達障害がある子どもたちや親へのサポートが各健康福祉センター(東部、西部、南部、土佐山、春野)市健康福祉センターやあんしんセンターなどでスタッフを必要数(かなり多く)入れていただいて、(ソーシャルワーカー、カウンセラー、ST、OT、PT、看護師、臨床心理士)ドクターの診察、投薬には不要な家庭の支援を学校、幼稚園、保育所と連携して引き受けてほしい。医療機関はゆとりがないと思うので(ドクター不足)保健福祉の充実をはかる。相談や支援の求めている方は多いのに、療育センターは無理でたくさん待っているでしょう…。(50歳代 女性)
1136	障がい(脳出血のため)を日々努力して、主人は生活しています。このアンケートも自分で書くことができません。保健課は保健障がい課は障がいと市・県は課ごとでばらばらなのでしょうか。せっかく良いパソコンデータがあるので、全てのことが同じことか分かるようにはできないのでしょうか。そしたら病気も生活もあっちで聞いて、こっちで聞いて体の不自由な者や年寄りには不親切です。(60歳代 男性)
1220	聴覚の障害の私ですが、胃がん検診の件で、バリウムによる胃部X線の検査の時、マイクの声が聞こえない(大きな声も)ので、支援をよろしくお願いします。(60歳代 女性)
1588	最近よく言われている発達障害について、子供のだけでなく大人の発達障害についての対応などの勉強会や講演があればいいですネ。高知は、そういうのに少し遅れをとっているような気がしますので。(40歳代 女性)
1589	今現在、障害のある子供へのリハビリ施設で予約が取れず、お医者様からはリハビリ入院もさせてリハビリにも来てほしいと言われるが、実際は、PT(理学療法士)の先生が忙しく、予約がいっぱいでリハビリさえできない。子供は成長します。7才くらいまでがタイムリミットともいわれる中、4才でまだ歩けない。手術をし、リハビリが今が重要といわれるが、リハビリ予約が取れないのが現状です。子供には可能性があるのに、その可能性を私達(家族)は信じているのに、リハビリ施設からは、「あなた方だけが障害者(患者)ではない。私達には何十人も患者さんがいる」と言われ、そんなこと分かっているが、先が見えない現状に苦しんでいます。(30歳代 女性)

11 食の安全の確保・衛生的な生活環境づくり

34	子供への教育・支援に重点を！公園の蚊の駆除。(40歳代 男性)
189	水道ではなく、地下水利用の区域に住んでいます。地下水の水質検査を定期的に実施してください。下水管が無いので、トイレが不衛生で困っております。下水管の整備をお願いします。(60歳代 女性)
993	実家の周りの悪臭が酷く(タバコ、ペットの臭い、ずっと洗ってない布団シーツや、きれいに洗ってない洗濯物を干すなどで)母が健康被害を受けている。(もう10年以上続いている)。先日、母がやっとの思いでそちらに相談の電話をしたら「こちらでは対応してない」と言われた。行政機関なら市民の困りをちゃんと聞いて誠意を持って対応して欲しい。(30歳代 女性)
1544	(市営)空アパートの衛生管理(植物、動物のふん、かび、ゴミ)をしてほしい。また、空アパートが家の前にあり、窓を開けません。近くの施設が施設内の道路側にゴミを置いていて、不快と感じます。これからの臭いがどうなのか心配です。騒音(車の音)もひどく、人の声も大きくて健康上にとてもよくありません。困っています。(60歳代 女性)

12 動物の愛護及び管理体制

58	のら猫が毎日ふんをしいたりしています。保健所でものら猫の対応を強化してください。(20歳代 男性)
70	②高知市内のペットショップは、保健所が許可をしていると思いますが、展示について朝倉の「豆スケ豆プー」や「ペットステップ」は照明が1つ1つのゲージにつけられていて、動物虐待のように感じます。指導できるなら指導してほしいです。(30歳代 女性)
92	先日、家の近くで子猫が産まれて一匹でいました。18時を過ぎており、市役所、保健所等に電話しましたが対応してもらえずで、市役所の人が「保健所に電話すると一週間ほど？で殺処分になるのがほとんどです。また明日の朝、市役所に電話ください」と言われました。捨て猫等を見つけた場合まずどこへ電話したらいいのか等をもっとCMとかポスターとかで皆に知ってもらえるようにしていただくとありがたいです。(20歳代 女性)
118	ノラ猫、放し飼いの飼い猫に困っています。動物を飼うことの責任を徹底してください。(30歳代 男性)
166	ノラ猫の糞に困ってます。家を汚くする人が近くにいると落葉、落花、害虫に困ります。(50歳代 女性)
216	最近ハクビシンが家に出没し、困っている。駆除してもらいたい。ネコも家(庭)に糞をするので駆除してもらいたい。(60歳代 男性)
249	猫対策は重要課題だと思います。生ゴミの日などにチリが散乱し、先日もビニール袋で自転車で通学中の学生や通勤途中の原付バイク等がすべり、転倒しました。チリ出しのルールにも問題はありますが…。(50歳代 女性)
256	近所では野良猫が多く、何かしらの対策をしてほしい。(30歳代 男性)
261	昨年されていたTNRの支援金はとても良かったと思います。(30歳代 女性)
268	少し違うかもしれませんが、地域内の野良猫に餌付けする人が後を絶たず、環境の改善をする活動をもっと声を大にしてやっていただけないのかと……。地域の会報に大々的に餌は禁止を記載して欲しい！！猫害に大迷惑してます。(60歳代 女性)
338	東京から転居してまいりましたが、ペットの飼い方マナーがなされてないのに驚きました。早朝5時、6時からの鳴き声や飼い主のベットの対する"しつけ"など。動物愛護は当然ですが、アレルギーの方や夜勤のある仕事をされている方等、"あかるいまち"で飼い主には分からない近隣のご迷惑になっている事例も多く伺ったりしますので、再三の注意をお願いしていただけたらと思います。(60歳代 女性)
352	捨て猫、捨て犬などの命をもっと救ってほしい。譲渡会や正しい飼い方など、もっと市民県民が知る方法を考えてほしい。一人暮らしのお年寄りが亡くなったりして、残された動物たちを殺処分にするのではなくて、助けてほしい。その方を慰め話し相手になり家族だったはず。どうぞお願いします。猫も犬も殺処分0県になれるよう知恵をしばってほしいものです。(50歳代 女性)
363	公園内に犬を入れないことを町内に話しかけ運動をしてほしい。(60歳代 女性)
512	猫が増えていて迷惑している。改善してほしい。(40歳代 男性)
561	犬の散歩に行く人達に、もっとしっかり糞の片付けをして欲しい。(20歳代 女性)
567	庭にされている猫の糞や、川沿いの遊歩道に一杯落ちている犬の糞は、本当に嫌な気持ちになります。何か取り締まる方法や声掛け運動など防止策を考えて欲しいです。(20歳代 女性)
571	犬、猫の糞害に大変困っています。自宅付近でノラ猫にエサを与える人や、犬の糞を持ち帰らない人が大変多く困っています。法律で厳しく処罰して欲しいです。ちなみに城北中の回りの壁付近を一度ごらんになって下さい。エサ、糞ひどい状況です。(50歳代 男性)
751	近所に猫が増えて、糞に困っている。(40歳代 女性)
770	保健所殿についてお願い。犬を飼っている方、旭地区道沿いに、よく糞をしたまま行く方がいます。もう少し市内一円●しながら注意していただきたい。節をお願いします。(60歳代 女性)
788	はりまや町付近にのら猫が多く、特に深夜など時間を問わず鳴いてかなりうるさいのでなんとかして頂きたい。(20歳代 女性)
852	犬猫の殺処分がなくなれば良い。児童虐待がなくなれば良い。(50歳代 女性)
874	高知県は、猫の殺処分に業者に億単位のお金を払って委託していると聞いたことがあります。私たちの税金を使っている事に腹が立ちます。犬・猫の保護をして里親を探している団体や、個人のボランティアさん達にお金の助成をすべきです。県が犬・猫の殺処分数がワースト1だという事に悲しみを感ずります。私の家で暮らしている猫は、ボランティアさんからもらいました。ボランティアさんたちに協力してあげてください。シェルターを建設してあげたり保護犬・猫さんたちの飼育金を出してあげたりしてあげて！！(50歳代 女性)
966	猫の糞尿の被害があり、困ります。おとなりさんの猫ですが、注意をしに行く事も出来ません。犬と同様に登録する様にし、室内飼いをしてもらいたいと思います。(20歳代 男性)
981	公園などの砂場にペットの糞・尿をさせない。看板などを設置すべきでは。(幼児の衛生面に注意) (60歳代 男性)
1022	ノラ猫にエサを与えているご近所さんの対応や、ノラ猫が敷地内に子ネコを産んだ時など、猫トラブル解決法を教えてください。(あかるいまちなどへ)(40歳代 女性)
1030	犬の登録、狂犬病の注射に1匹3,000円は高いと思う。猫の避妊手術も高過ぎると思う。安く、確実に皆が受けられるようにするべきと思う。狂犬病の注射は毎回、目にもとまらぬ早わざで、だまされている気がする。(50歳代 女性)
1034	放しがいのネコを何とかしてほしい。ネコも犬同様の扱いで飼ってほしい。緊い家で家のみで飼う。家から外に出すときは、飼い主が連れて行く。(60歳代 女性)
1071	子猫などを仕事場付近で見かけることもあり、繁殖力のすごさを肌で感じることも多いですが、地域と連帯した活動が行われていることを初めて知りました。※(地域猫活動)(30歳代 男性)
1132	近所の犬の、夜中、朝方の泣き声に大変迷惑していた時期がありました。今も全て解決したわけではなく、そのお宅とは関係を断たれました(犬を泣かさないでほしいと伝えたら)。ペット(特に犬)を飼っている家には、マナー等をしっかり伝えていただきたいです。糞の片付けも含め。(40歳代 女性)
1255	猫の被害ばかり言うが、犬も糞をして、おしっこをしてそのままにしている方がたくさんいる！！犬のおしっこは良いが、猫はだめ？意味不明。猫も同じ一つの命。被害ばかり言うから猫を嫌がる人が増える！！きちんと、去勢、つめの手入れをしてあげれば、そんな猫ばかりではない。動物を、捨てる、殺す、もっと罪を重くすべき。被害を減らし、生活環境を改善する前に、年間いくつもの犬や猫が殺されているか！動物の保護、里親の環境を整える、殺処분을減らす、その事のほうが大切な。(30歳代 女性)
1345	のら猫の愛護・管理について、糞の問題やエサやりのマナーを巡りトラブルが散見されますが、なるべく地域の猫と住民が共生できるよう、取り組んでいただきたいです。(私は数が増えすぎないよう、TNR活動にお金を出したりもしてます)助成金(去勢の)がもっと増えれば、不幸な猫も減るはず。(20歳代 男性)
1361	物言わぬ、かわいそうな動物を助けてやってください。(60歳代 男性)
1544	(市営)空アパートの衛生管理(植物、動物のふん、かび、ゴミ)をしてほしい。また、空アパートが家の前にあり、窓を開けません。近くの施設が施設内の道路側にゴミを置いていて、不快と感じます。これからの臭いがどうなるのか心配です。騒音(車の音)もひどく、人の声も大きくて健康上にとってもよくありません。困っています。(60歳代 女性)
1557	保健所、動物管理について、もっと前向きな生かす努力をして下さい。殺処分ありきの考え方は間違いです。高知県の現状は恥ずかしいとしか言いようがありません。人も同じ動物、命は同じです。他県のほうから恥ずかしい思いをいていますよ。(40歳代 女性)
1562	高知の捨てネコ、捨てイヌの多さに驚いています。保健所主導で、殺処분을せず、ペット屋やインターネットでの販売につなげるといった、次世代型のサイクルを作るべき時代ではないでしょうか。民間に出来る事にも限りがあります。(30歳代 男性)
1566	野良猫の対策を、何とかお願いしたい。(30歳代 男性)
1601	野良犬や野良猫の避妊手術を無料でやってほしい。(50歳代 女性)

13 災害時の医療体制づくり

538	災害時の対策を阪神、東北の教訓を基に詳細にご検討下さい。(50歳代 男性)
1073	守備範囲が広く業務大変と思いますががんばってください(職員の方の心の健康も含めて)。南海トラフ時、後の県民・市民の心のケア、危惧します。(50歳代 女性)

14 医療や医薬品等の安全安心の確保

131	年と共に薬の量、種類が増える。なかなか減らしてくれない。症状に変化があれば薬も変わるので、その時残薬が出る。もったいない。家に何種類もある。それと医師による新薬ばかり出してジェネリックを勧めない医師もいるので…。難しいですネ！(60歳代 男性)
402	「かかりつけ医、薬局、歯科医を高知市民一人一人に対して指定する」といったような条例を、他の自治体に先がけて制定すべきだと思う。(50歳代 男性)
417	薬の配付については大変良いと思いますが、地域に小分けに置いていただければ良いかと思います。(60歳代 男性)
821	自分が病気になるまで関心もなく、病気、介護など初めて直面。予防も大事ですが病気になった時、医療、薬など専門的な知識、アドバイス窓口必要だと感じる。セカンドオピニオンは高知ではまだまだ。自分が精神的にも疲れ少しだけ助けてほしいことがある。かかりつけ医いるけれども…現状。かかりつけ薬局でどんなアドバイスできる！？現状。(60歳代 女性)
922	個人歯科院数年で(市内は特に)やめてしまう所が多い為、続きにくいお金がかかる。国または県で歯科院を作り、安定して通院出来る所がほしい。今まで3ヶ所ぐらい歯科院に行ったが、数年で場所が変わったり、やめていたり。(60歳代 男性)

15 社会保障制度

70	①高知市の子どもの医療費が無料なのは素晴らしいと思うが、所得制限はやはり設けておいたほうが良いと思います。保育料の第2子無料化も素晴らしいと思いますが、我が家は共働きで収入も多いのに、タダで預けるのは申し訳なく思っています。こちらも所得制限は設けるべきだと思います。(30歳代 女性)
101	医療の切り捨てをしない施策を確立していただきたい。(60歳代 男性)
498	保育料を安くしてほしい(30歳代 女性)
607	中学卒業まで医療費無料にしてほしいです。(30歳代 男性)
633	母子家庭の支援や子育て給付など増やしてほしい。祖母の健康状態など見ながらの子育てには余裕がなく子供や祖母をどうにかしてしまいそうになる。(20歳代 女性)
736	保険料金が高すぎる一方で収入がともなわない。近くに犬を飼って生活保護をもらっている人のほうがずっと裕福な生活をして、パチンコとかも行ってのが許せない。(50歳代 男性)
742	母子家庭ですが、何の制度にも助けてもらえず病気の体で仕事をしています。一人で2人分働いても税金も同じように取られるなんて。生活保護者がタバコを吸って、お酒を飲んで、病気になって私の勤務している病院に入院してくる。せっかく治してもまた同じ生活を続け、DMIになり透析をするようになってタダで保険を使いまくる。納税者としてとてむなしく腹が立ちます。そういう人たちにもっと踏み込んだ指導ができないものか…。普通に生活している人たちは保健所のお世話になる必要はなく、検診も受けているので、自分ではどうにもならない人たちは何とかして下さい。保険制度はすでに限界を越えていますよ。大変なことから行政がやらないとだめですよ。めんどくさいことは民間に任せてきれいな仕事だけでもだめ。大変なことには人もお金も必要なんだから。高い給料もらって、ろくに働いてない人がたくさんいるってみんな分かってますよ。(40歳代 女性)
1235	真面目に働いて体に気をつけて病院3割負担。(本当の病気、事故ではなく)不摂生で病気になり生活保護を受け、病院さえも無料とは？この国はおかしいと思います。何でもかんでも行くから医療費が減らない。せめて1割でも返してもらうなどして通院回数を減らしてもらいたいと思ったりします。(50歳代 女性)

16 経済・健康格差

58	生活が苦しいので、口腔ケアができません。無料検診をしてください。(20歳代 男性)
598	健康には金がかかり過ぎる。(運動だけではダメ)低所得者程、医療費が高いので病院(通院)を途中でやめる人が多いのではないかと。(50歳代 男性)
896	私は2カ月前、ある事情から、一人で育てていけないと思い、中絶手術を受けました。女手一人でも子育てが出来る環境をもう少し見直して欲しいと思いました。世の中、不正受給者もいたり…。本当に助けて欲しい人がいること、分かってほしいです。2カ月にいっぺんの支給じゃなく、毎月あれば…。と思います。(30歳代 女性)
928	健康を保つ為の取組は色々とされていますが、生活の為に平日は、目一杯仕事をしている者にとっては、何の関係もない取組でいくことが時間的に無理なら特に関心もない。(50歳代 女性)
939	格差や貧困が健康に与える影響が大きいと聞きます。このあたりを十分周知いただき、社会全体の意識を変えていくようご努力をお願いします。(30歳代 男性)
991	国保代が高いのとさらに病院代と重なり払いが苦しい。(60歳代 女性)
1082	お金がほしい。お金がないから病院に行けない。(60歳代 女性)
1104	病院に行くとお金がかかるので、なるべく行かない。(60歳代 男性)
1219	少ない年金(特に国民年金)で1人～夫婦のみで暮らしている。お年寄りの健康、食事についてのサポートできる場所があればと思います。(50歳代 女性)
1469	賃貸のひとり世帯で、自己破産の私にとれば、未来への生活に希望がなく、健康への関心が年々薄れていくような生活の毎日。もう少し生活保護費があれば、貧乏な生活をするためではなく、ごく普通の借家の家賃補助費など現実に即していないので、本来の毎日の食費、公共費等に使える費用が全然足りない。とても自分の健康づくりなど考慮できる状態ではない。(60歳代 男性)
1615	健康診断を受けてくださいと手紙は来ますが、もし病気が見つかり治すお金もないのに、落ち込み自殺したくなりそうなので送ってこないでください。仕事しても生活がやっとで生活保護者の方のほうがゆとりあるのはおかしい？(30歳代 女性)

17 保健所業務

70	③増える医療費を削減するために、生活習慣病対策は重要ですが、絵花的な啓発ではなくてテーマごとに、例えば糖尿病はどんな人（遺伝や食習慣、具体的なメニュー）が注意すべきなのかなどを具体的に心に届くように警告してほしいです。（30歳代 女性）
93	保健所の主な業務をこのアンケート問41によって知りました。（50歳代 男性）
186	保健所の活動がみえない。例えば献血、赤十字やボランティア等はよくわかるが、これに保健所が絡んでいるのがみえません。もっと保健所をアピールしたほうが良いと思う。（60歳代 男性）
214	私は保健指導を受けていますが糖尿病のほうで病院にもかかっているが、保健指導を受けるにはどうしたらよいかと尋ねられた方がいました（糖尿病の方、皆ではありませんけれど…）。（60歳代 女性）
232	問41に書かれている業務、大変だと思いますが前向きに取り組んで下さい。（60歳代 女性）
254	保健所が市民にとって重要な機能を●いることを広報し、気楽に出入りできる雰囲気を作ることが肝要かと思います。勿論、その前提となる活動の充実があつてのことです。（50歳代 男性）
344	予防は大切だと思います。増え続ける医療費を抑えるために、住民の啓蒙運動、頑張ってください。（50歳代 女性）
370	市民とのかかわり、健康づくりの年間カレンダー作成（60歳代 男性）
543	もっと人が集まるイベント等々へ出向いて健康相談や健康チェックが受けられるブースを作ってもらえたら声をかけやすいのではないと思う。（60歳代 女性）
399	あかるいまちの広報を、見やすくしてもらえたらいいと思います。別々などところに書いてる時、見るのをおとしまいそうだからまとめて男、女、老人で分けてもらえたら良いと思います。（30歳代 女性）
423	保健所の業務をもっと具体的にアピールしてほしいと思います。（60歳代 女性）
448	普通に生活していると、保健所で保健師や職員がどんなことをしているのか分かりません。（30歳代 女性）
468	保健所の活動が見えてません。保健所自体身近に感じてない！（60歳代 男性）
611	学校への出張講座、予防教育、連携等したらどうか。（30歳代 女性）
614	保健所の活動が目に見えない。 地域の保健所はどこにある？何をしています？（60歳代 女性）
673	県民が元気でいきいきと生活できるよう、これからも取り組んでほしいです。（30歳代 女性）
640	たばこ対策、生活習慣病などは、浸透できていると思う。他の業務に力を入れてはどうか。（50歳代 男性）
643	保健所の業務、余り身近に考えた事がなく、意見らしいことが何もない。日々健康にやっていきたいと考えています。（60歳代 女性）
829	保健所と言えば、学校と言えば保健室。（生徒、学生の）皆がお世話になりながら、身近で気安く、しかも重要な存在。母子の健康・心の健康に加え、健康パスポートなどのイベントにも重点を。（60歳代 男性）
979	気軽に相談できる窓口があると良いな…。（60歳代 女性）
1110	保健所の役割等について、年代別に理解できていないように思う。例えば、独身者で健康な人は健康づくりや保健所へ行くことがない。そういう人たちの認知度を上げないと健康づくりへの関心は向上しない。高齢者や子育て世代以外の人にも目を向けてほしいし、そういった取組イベント等への参加できれば良い。（40歳代 女性）
1237	分かりやすい情報の発信をお願いします。（60歳代 女性）
1249	保健所の活動がわかりにくい。（60歳代 男性）
1447	まず、保健所がどこにあるのか分かりません。そして何をしていますのか。一般の人でも入りやすい、分かりやすいようにしてもらえたらいいかと思います。チラシやイベントなどをして広めて利用しやすくしてほしいです。（40歳代 女性）
1559	チラシがスーパーなどにあっても、見てない方が多いのでもったいない。学校、幼稚園、保育園経由で家庭に配布するのはどうでしょうか。（40歳代 女性）
1573	予防と教育（20歳代 男性）
1620	本当に困っている人のための仕事をして欲しい。（60歳代 女性）

18 保健師活動

152	保健師の数を増やし、もう少し住民の健康支援を行ってほしい。寝たきりや引きこもりの支援、地域への健康教育の支援等。（50歳代 男性）
196	保健師や職員は、現場に出て住民に必要な情報を発進し、啓蒙活動を推進して欲しい。例えば、生き生き百歳体操会場に出向き、健康づくりの実態把握に努めるとともに、出前講座（短時間でよい）を開催するなど住民に対する保健指導に関する情報を発信し相談があれば応じて欲しい。（60歳代 男性）
342	アンケート結果等をもとに、より住民の課題解決のために、住民に寄り添った立ち位置で住民の健康増進に向けて支援していただければと思います。（60歳代 女性）
515	昔あった駐在保健師みたいに地区内にいれば、住民の健康、安全なども向上できるのでは。（50歳代 女性）
900	10数年前は病気になりかけの頃、保健婦さんと理学療法士の方が来てくれていましたが、高知市は全然ないですね。（60歳代 女性）
1405	「健康づくり」に興味があるので、参加できるイベントがあれば参加してみたいです。また、「動物の愛護」「防災」に関するイベントにも参加してみたいです。（20歳代 女性）

19 アンケート調査へのご意見

198	特にありませんが、アンケートに答えて自分自身を見直す機会になりました。(30歳代 女性)
271	今回アンケートに回答しましたが、集計結果をまた何らかの形でフィードバックしてほしいです。また、保健所で何が行われているのか今一つ分からないので、市民に向けてアピールする機会を増やせば良いのではないかと思います。(30歳代 男性)
281	アンケートの結果は発表するのでしょうか？(50歳代 女性)
731	これの設問が言葉たらずと感じた。(60歳代 男性)
919	アンケートの謝礼がほしい(健康パスポートのシールで可)(40歳代 女性)
1428	アンケートをするのが初めてでした。私の意見が少しでも役に立てばうれしいです。(20歳代 女性)

20 その他のご意見

8	現在のところ特にありません(60歳代 男性)
169	自然の多い高知をもっと活用してほしい。初心者ランニング、トレッキング、ツリーイングなどの教室を定期開催してもらえたら嬉しい。(40歳代 女性)
365	もう少し住みやすい市にしたい。(40歳代 男性)
412	いつもありがとうございます。(20歳代 女性)
432	ガンバレ(50歳代 男性)
479	大変な仕事と思いますが気を付けて下さい。(50歳代 男性)
485	「清潔」であることに神経質すぎる。何でも除菌へはやりすぎでは。幼児には、ペット等、多少の雑菌のある環境で育てたほうが良いのでは？(50歳代 男性)
511	がんばって下さい。(50歳代 女性)
521	色々なセミナーがあれば参加したい(60歳代 女性)
540	特になし(40歳代 男性)
590	お仕事がんばって下さい。(20歳代 女性)
696	お世話さまです。(50歳代 男性)
701	いつもお世話さまになっています。(40歳代 女性)
780	健康で豊かな高知市の実現を目指し、頑張ってください。(40歳代 男性)
1065	特になし(60歳代 男性)
1119	高知は何をするにも車が必要で、平日に運動するのは無理です。裕福な方は商業施設のジム等に行かれるのですが、そのようなお金も時間もありません。マラソンも敷居が高すぎます。(40歳代 男性)
1174	個人情報の制約がありすぎて地域の情報が全く分からなく、結局ヒソヒソ話になり、正しい情報が伝わらないのではないかと・・・？(60歳代 男性)
1183	健康の為に歩いて通勤と考えるが、車や自転車等が多く、事故が心配である為、なかなか行動に移れない。歩道の整備をしていただければと思う。(50歳代 女性)
1242	話してどうなる。(50歳代 男性)
1556	三世住み、家計を孫にやってもらってますが、時々助言はしますが余り口出しをしないほうがうまくいきます。(60歳代 女性)

Ⅱ 3 歳児健診用アンケート

第 1 章 調査実施の概要

(1) 調査の目的

高知市民の健康づくりを支援するため、保護者と子どもの健康状態や生活状況、健康に関する知識や保健行動に関する内容について調査を実施し、高知市が策定する保健分野における総合的な計画となる「第二期高知市健康づくり計画」の基礎資料とするとともに目標値の設定に活用するものである。

(2) 調査対象

実施期間：平成 29 年 6 月 21 日～9 月 27 日

対象者	3 歳児健康診査受診対象時の保護者
対象者数	687 名
調査用紙の配布回収方法	郵送（自記式）回収は健診会場持参
回収結果	311 名 回収率：45.3%

(3) 調査項目

①保護者自身の健康や生活に関すること、健康に関する知識	
○自覚的健康感	自覚的健康感
○肥満とやせ	身長 体重 体型の主観的見方
○睡眠	就寝時間 睡眠による休養
○うつ	うつの知識
○食習慣	朝食摂取 食事バランス 1 日三食 共食
○食品衛生	食品表示 生食の摂取状況
○歯科保健	歯磨き習慣 歯や口の清掃状況 歯肉の状態 定期的な歯科受診 フッ化物洗口の知識 歯周病の全身影響
○喫煙	喫煙状況(保護者・同居の家族) 児の前での喫煙 車の中での喫煙 禁煙の意思 受動喫煙の影響
○飲酒	妊娠中の飲酒
②子どもの健康や育児に関すること	
○地域の支え合い	地域のつながり 相談者 育児の孤立感
○子の生活習慣	就寝時間 朝食摂取 朝食の欠食理由 食事での困り事 食べ方
○子の歯科保健	むし歯罹患の認識 むし歯予防のための行動
③属性など	
○子の属性	子の兄弟 出生順 同居の家族
○回答者の属性など	子との続柄 性別 年齢階級 暮らし向き
○自由意見	自由意見

(4) 報告書の見方

- ①Nは質問に対する集計対象総数で、割合算出の基準である。
- ②割合は百分率（％）で、小数点以下第 2 位を四捨五入している。このため、割合の合計が 100％とならない場合がある。
- ③回答の割合（％）は、その質問の回答者数を基数として算出している。このため、複数回答の設問は、割合の合計が 100％を超える場合がある。

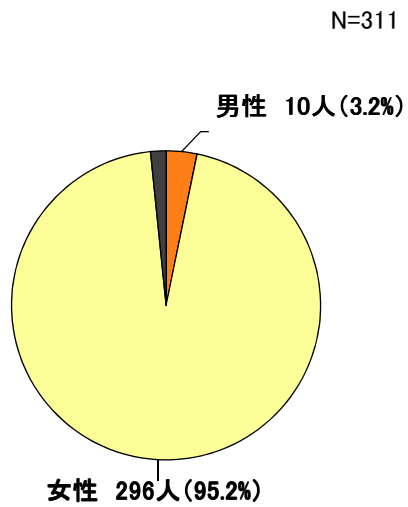
第2章 調査結果

属性

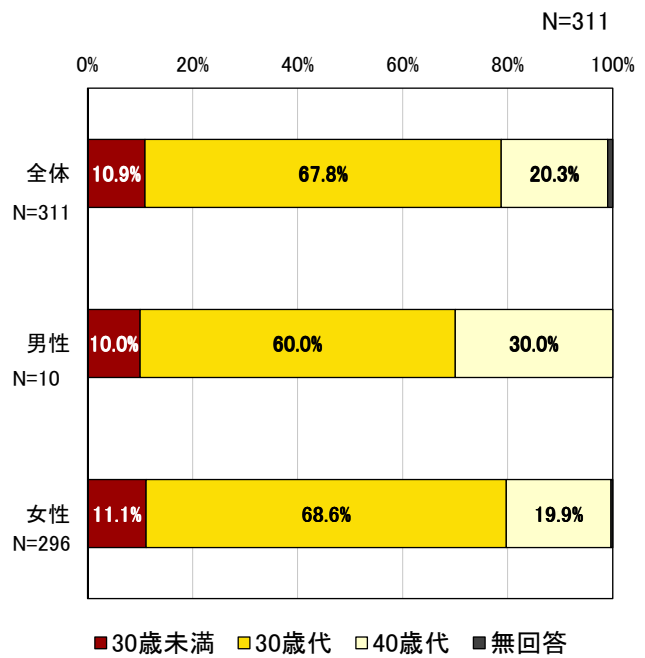
回答数

	性別	回答数
30歳未満	男性	1
	女性	33
	無回答	0
30歳代	男性	6
	女性	203
	無回答	2
40歳代	男性	3
	女性	59
	無回答	1
無回答	男性	0
	女性	1
	無回答	2
合計		311

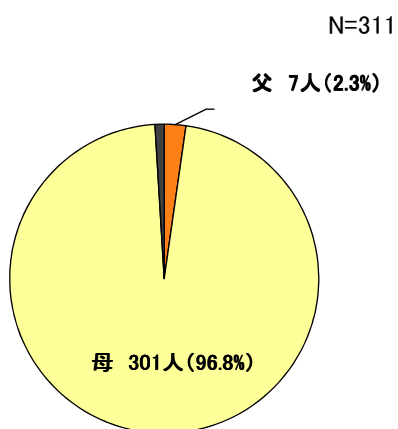
回答者の性別



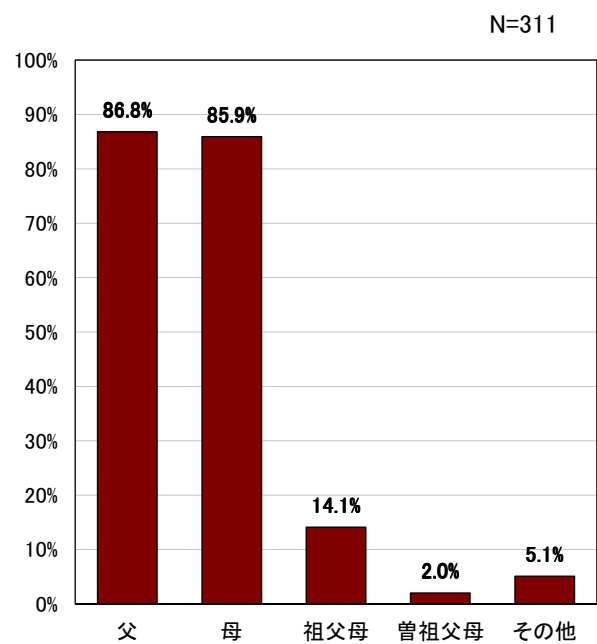
回答者の年齢



回答者の児との続柄

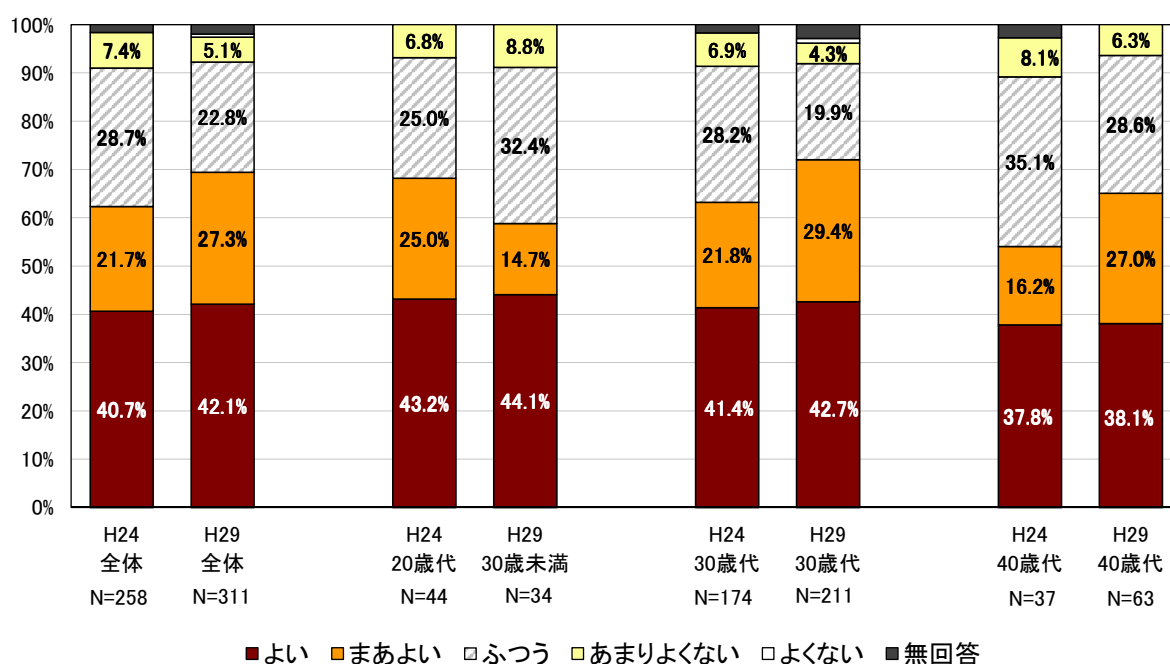


児の同居の家族



調査結果

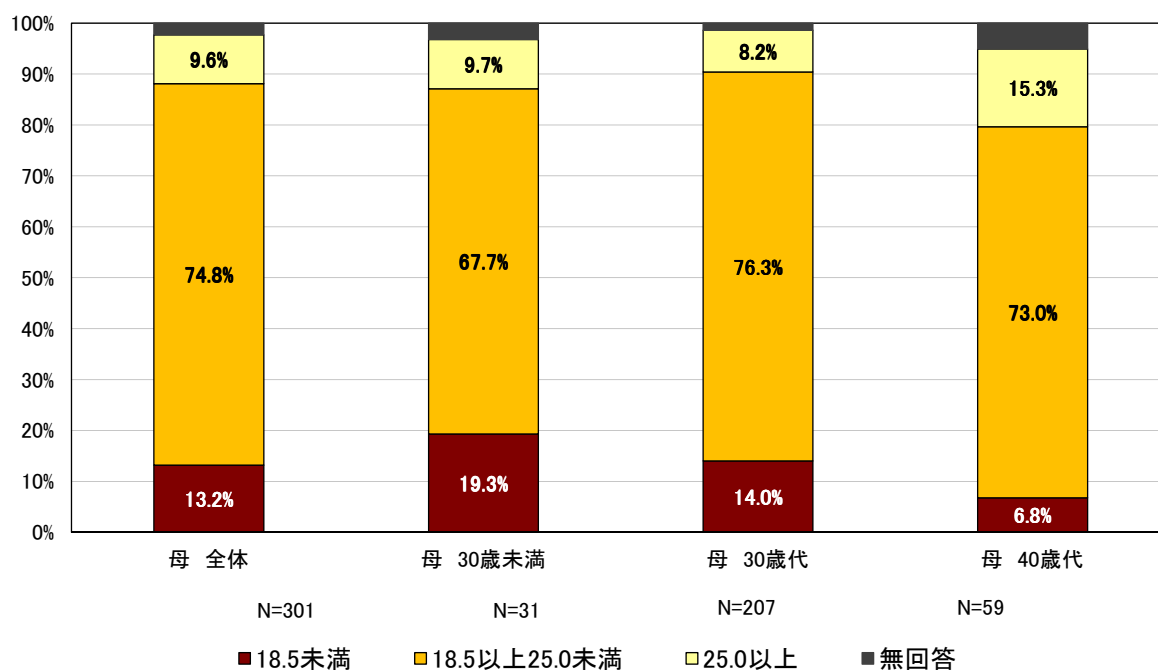
問1 自覚的健康感【全体・年代別，H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

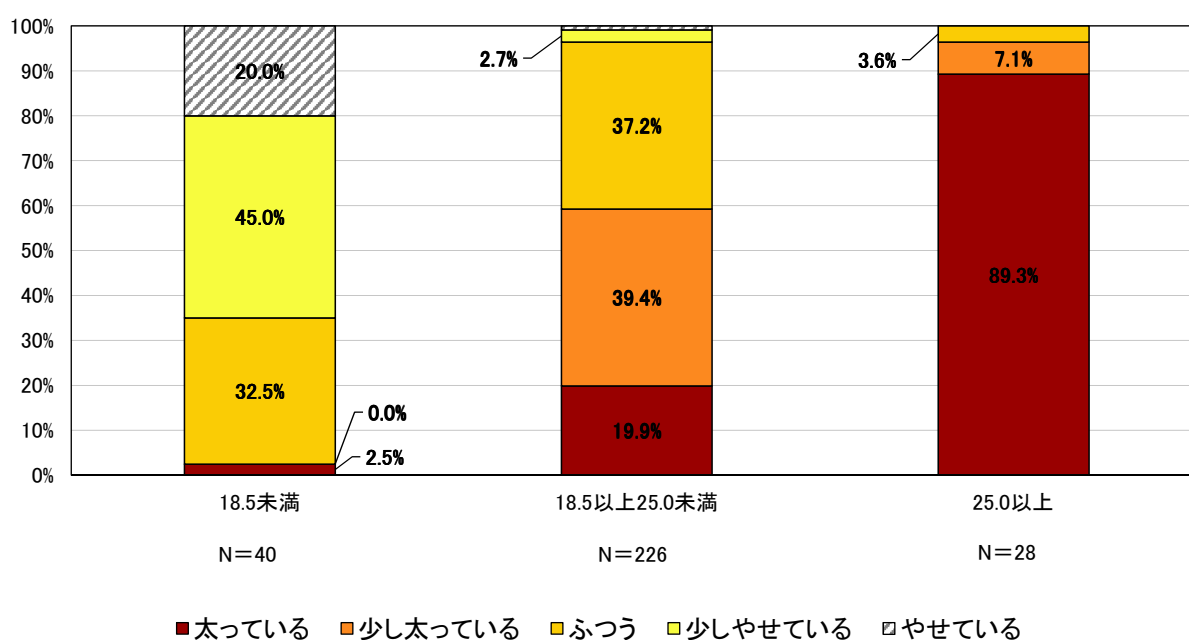
「よい」「まあよい」と答えた人の割合はH24より高い割合となっており、全体で69.5%となっています。

問2 身長・体重より算定した体格指数(BMI)【母全体・年代別】



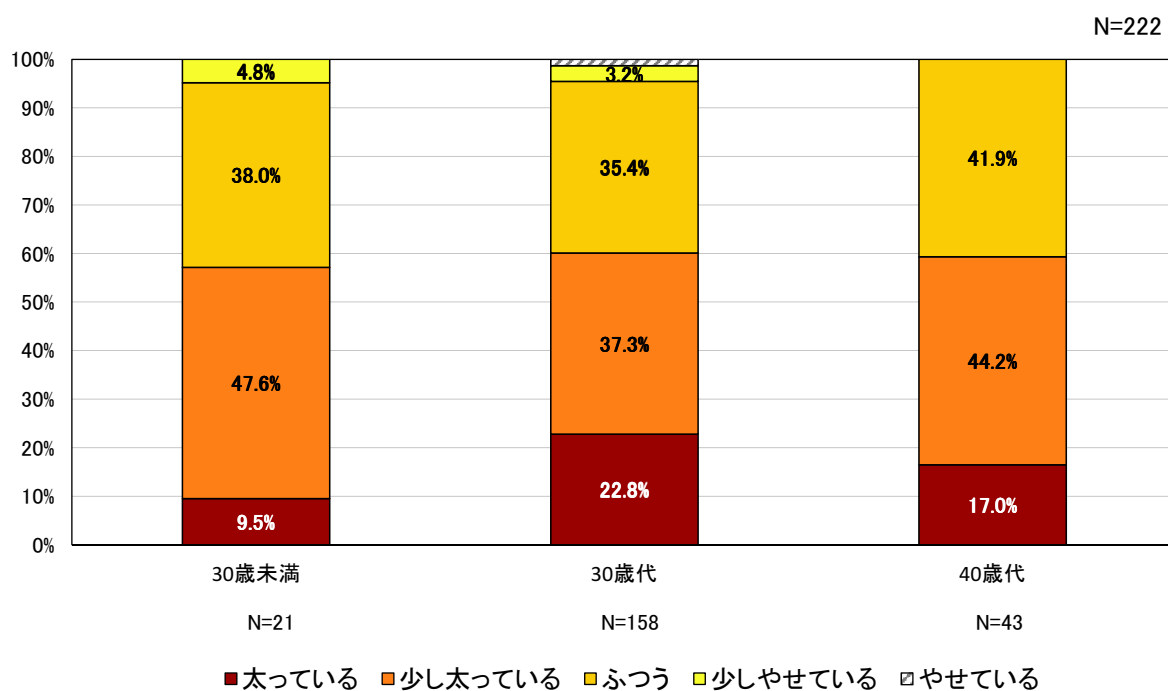
BMIが18.5未満のやせの割合は、30歳未満が最も高く19.3%、BMI25.0以上の肥満の割合は40歳代が最も高く15.3%でした。

問2 体型の主観的見方【母，身長・体重より算定した体格指数(BMI)別】



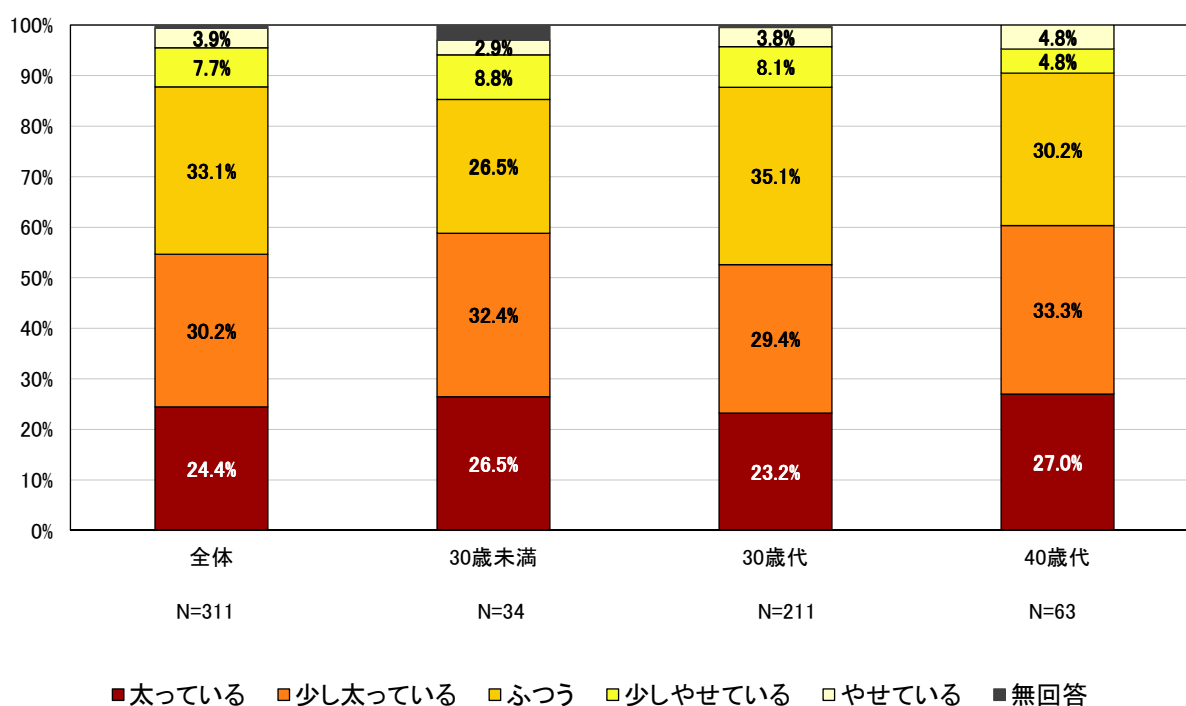
BMI18.5以上25.0未満の普通の体型の人で、「太っている」「少し太っている」と答えた人が59.3%となっています。

問2補問 体型の主観的見方【母，BMI18.5以上25.0未満(ふつう体型)，年代別】

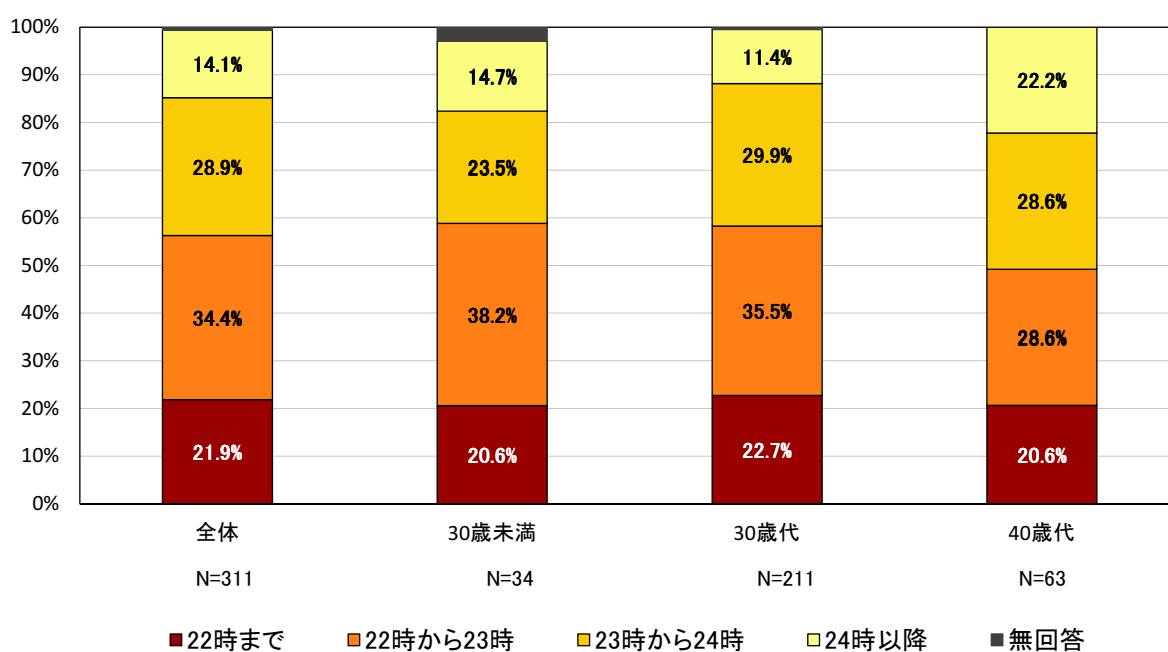


BMI18.5以上の25.0未満のふつう体型の人が「太っている」と答えた人を年代別にみると、30歳代の人が「太っている」と答えた人が多くっており22.8%でした。

問3 体型の主観的見方【全体・年代別】

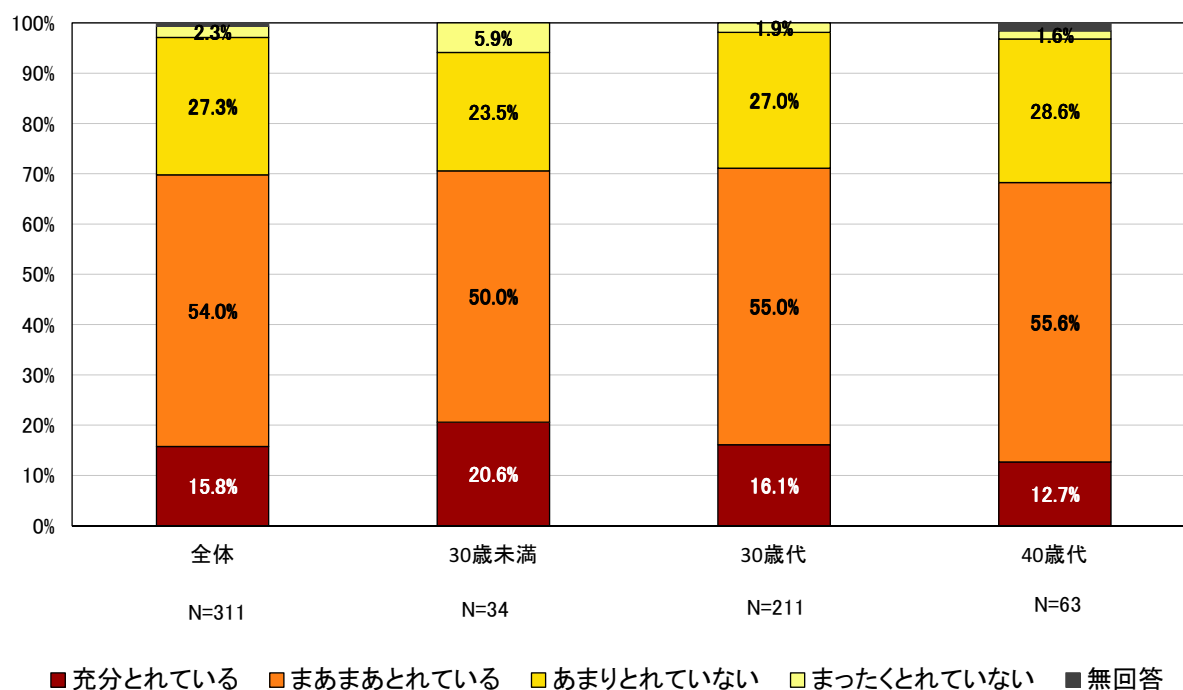


問4 就寝時間(保護者)【全体・年代別】



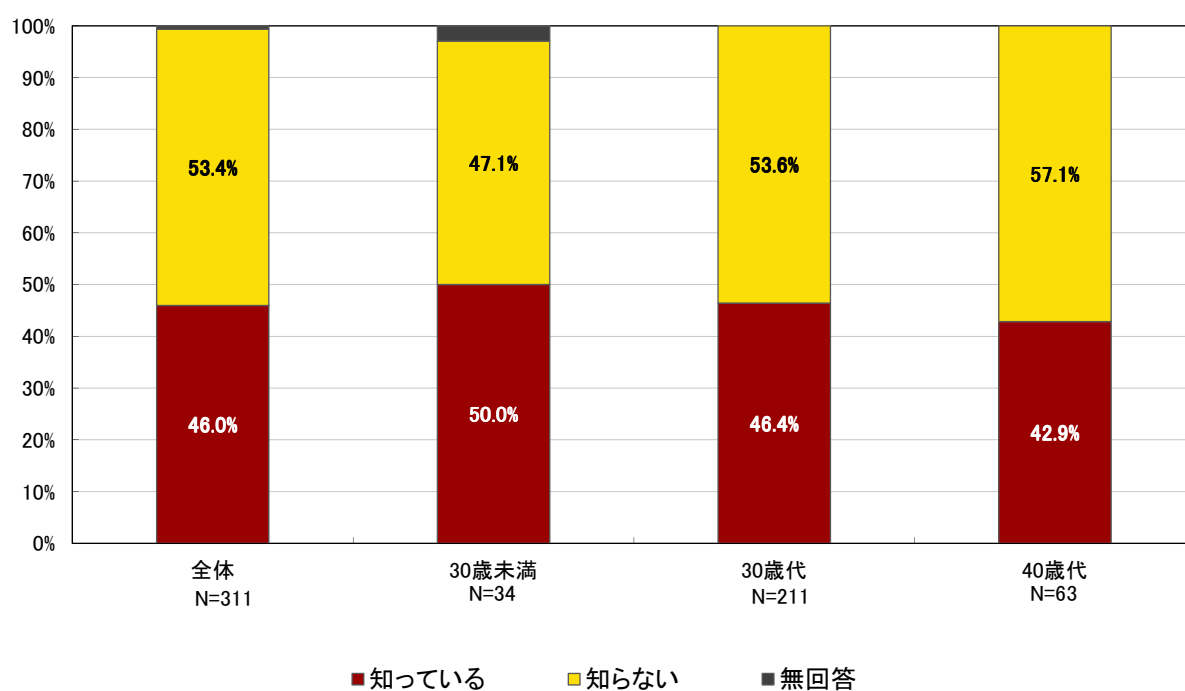
保護者の就寝時間は23時までの人が全体で56.3%となっています。

問5 睡眠による休養(保護者)【全体・年代別】



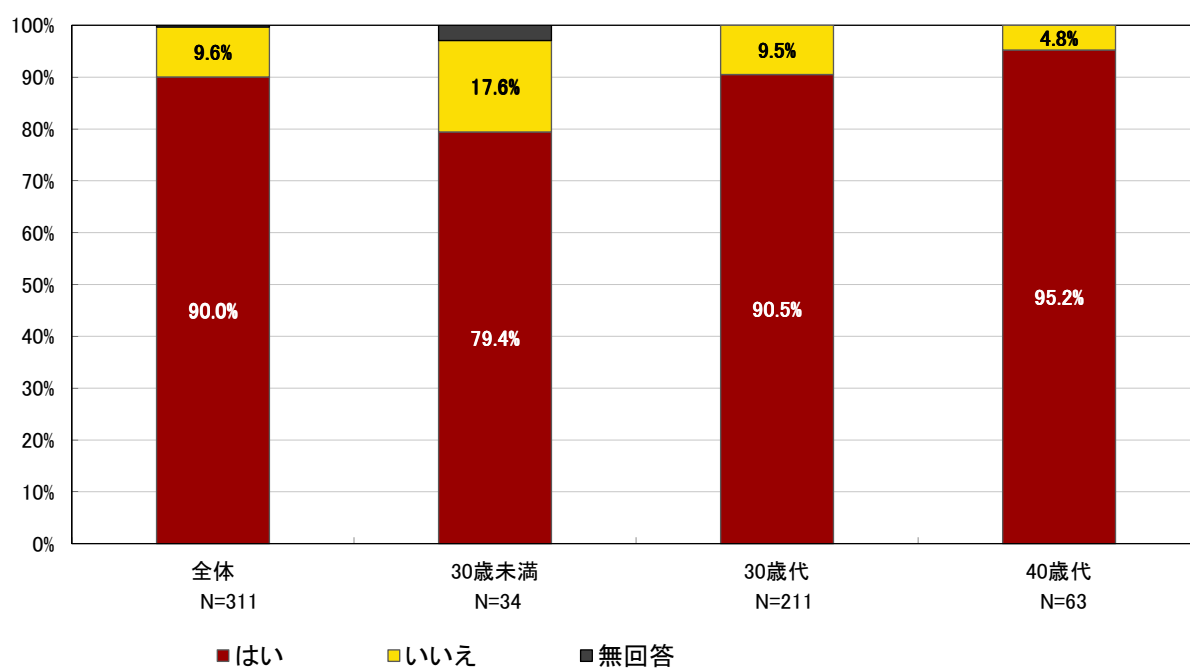
睡眠による休養があまりとれていない人の割合が40歳代で28.6%となっています。

問6 2週間以上継続する不眠は「うつのサイン」の一つであることを知っているか【全体・年代別】



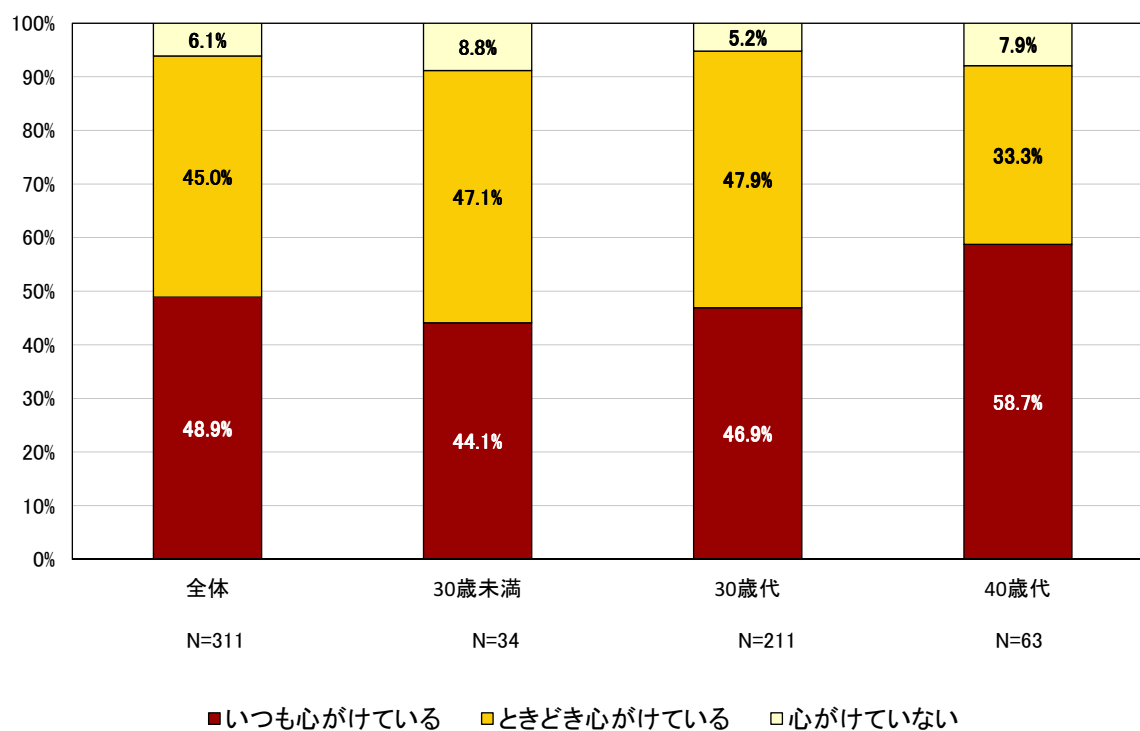
年代が低いほどうつ病のサインを知っている割合が高くなっています。

問7 ふだんの朝食摂取(保護者)【全体・年代別】

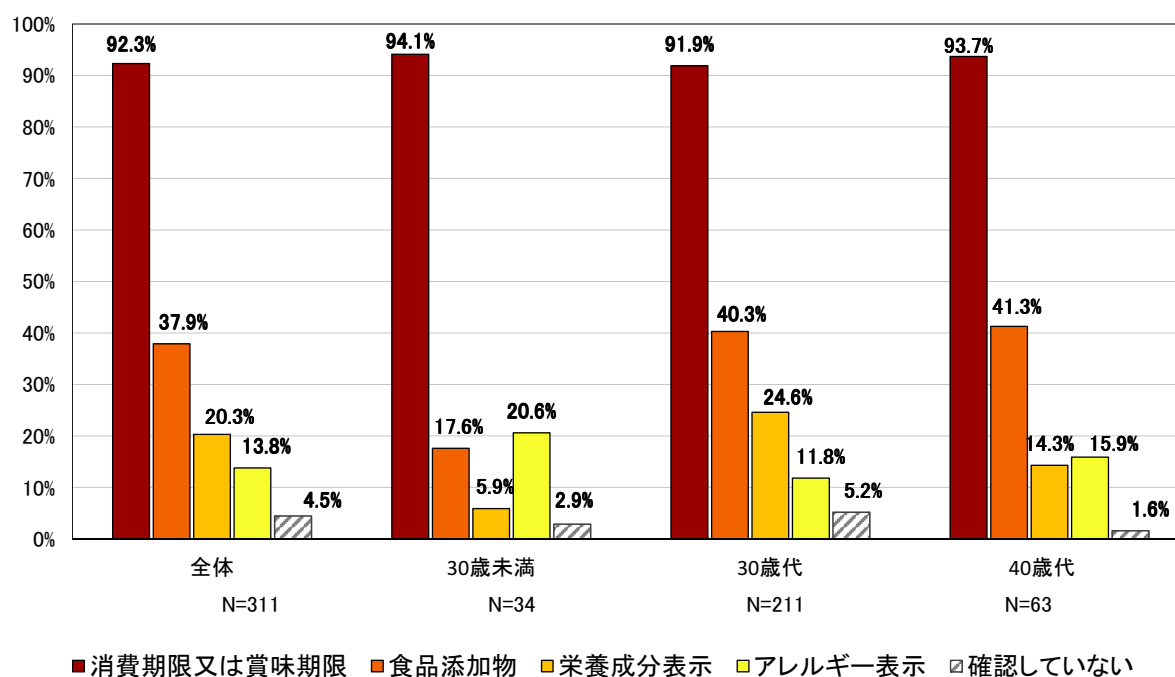


全体では90.0%の保護者が「ふだん朝食を食べている」と答えていますが、30歳未満では79.4%となっています。

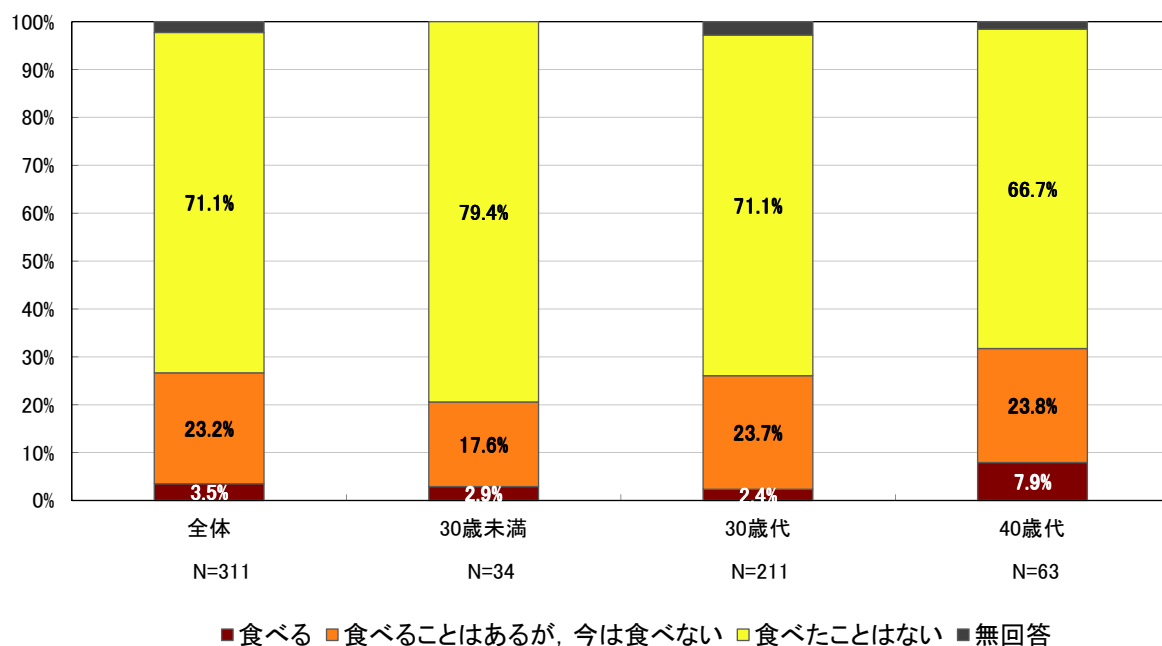
問8 栄養バランスの心がけ(保護者)【全体・年代別】



問9 食品表示の確認内容(複数回答)【全体・年代別】

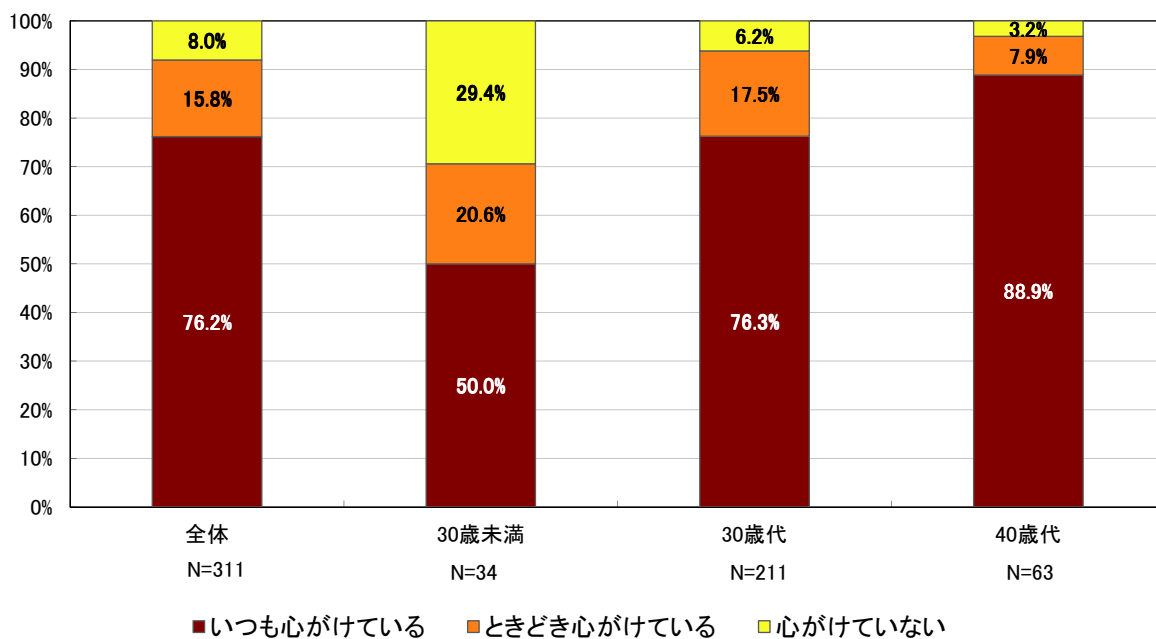


問10 鶏肉を生で食べることがあるか(保護者)【全体・年代別】



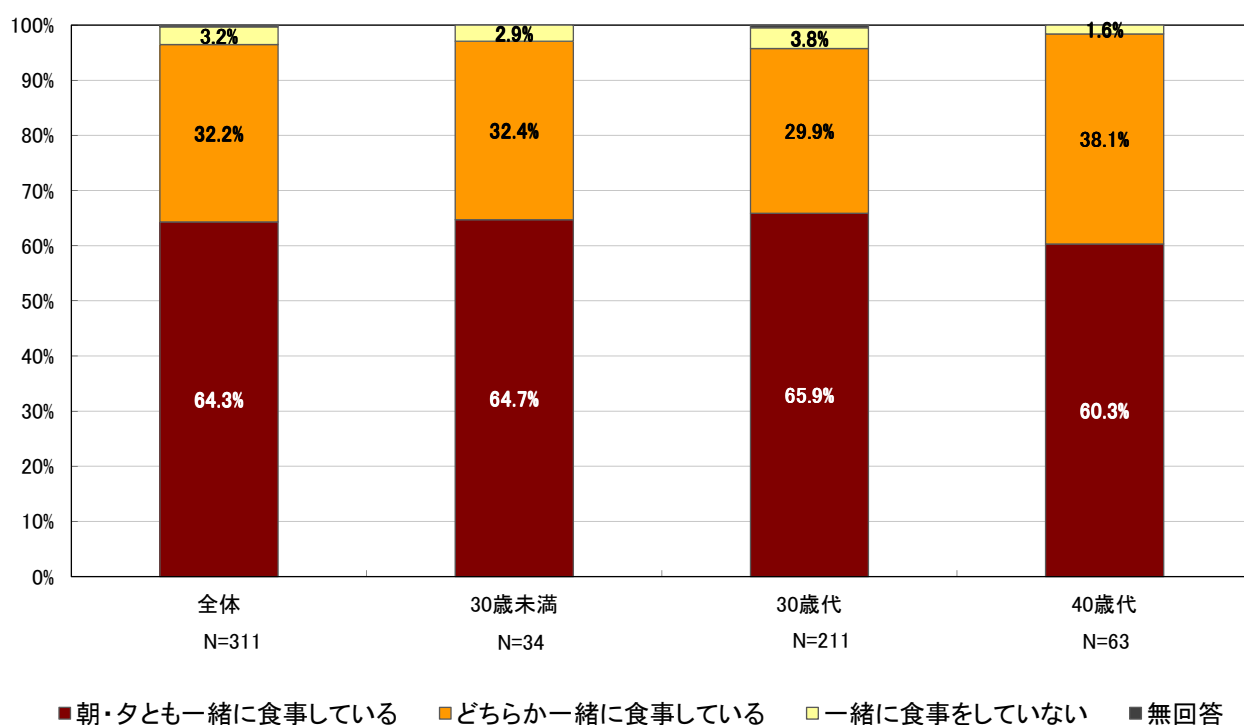
鶏肉を生で食べる割合は全体では3.5%となっていますが、40歳代では7.9%と他の年代に比べて高くなっています。

問11 1日3食の心がけ(保護者)【全体・年代別】

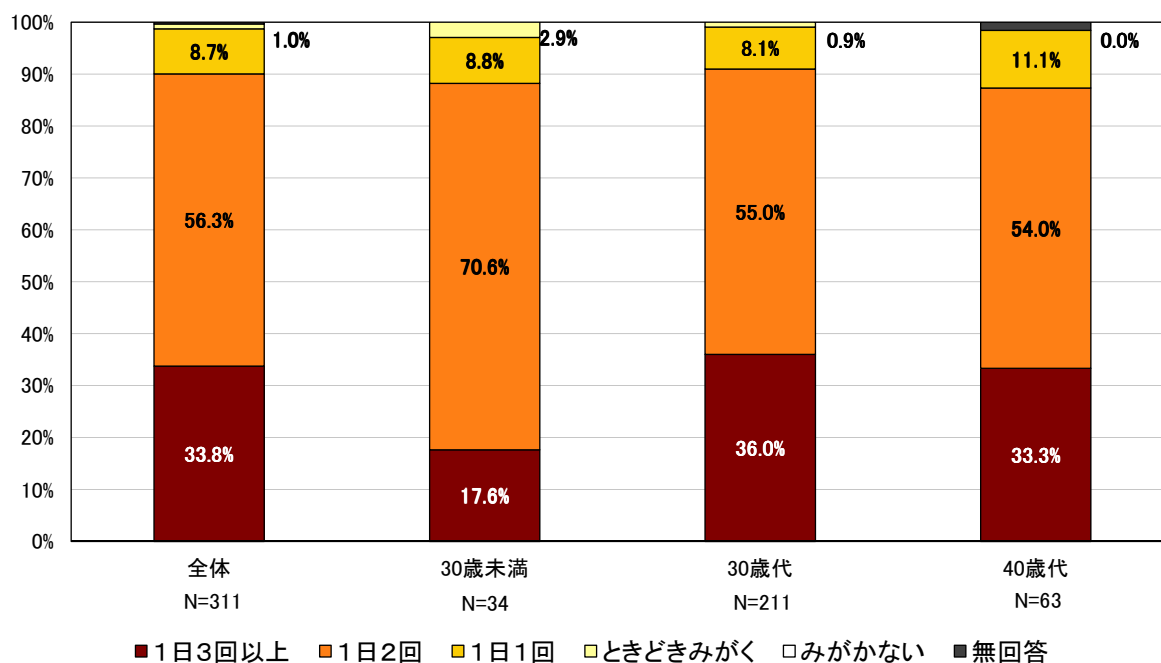


1日3食食べるように「いつも心がけている」割合は、全体では76.2%となっています。30歳未満では50.0%であり、他の年代より低くなっています。

問12 ふだん、朝夕の食事を子どもと一緒にしていますか【全体・年代別】

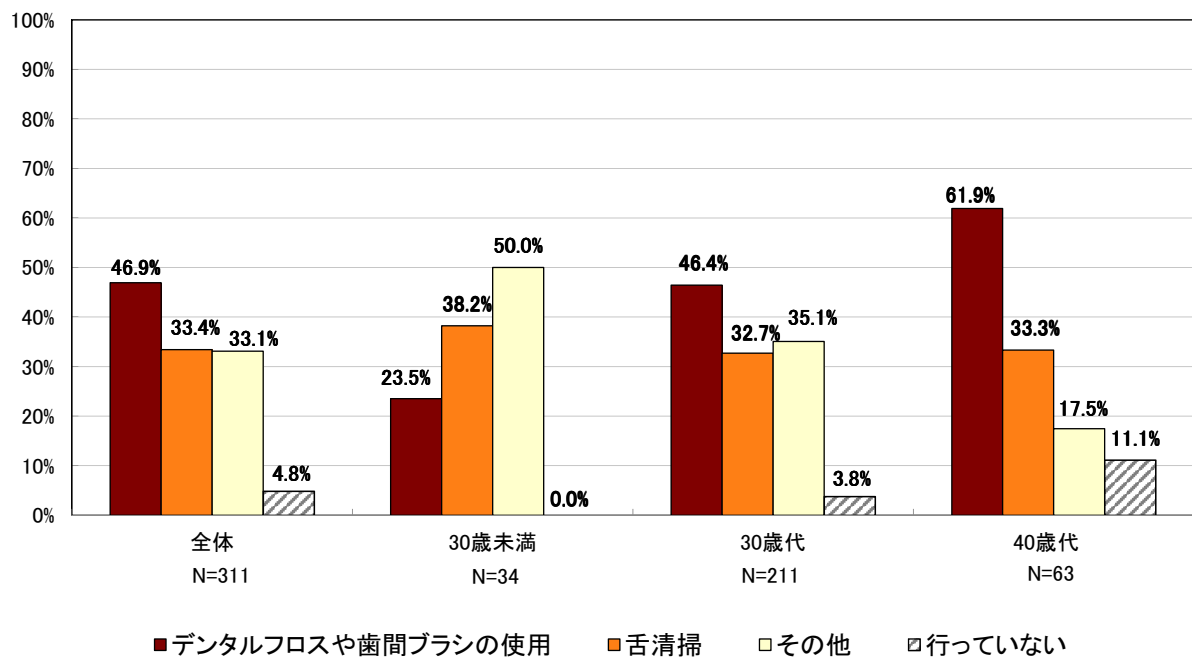


問13 歯みがき頻度(保護者)【全体・年代別】



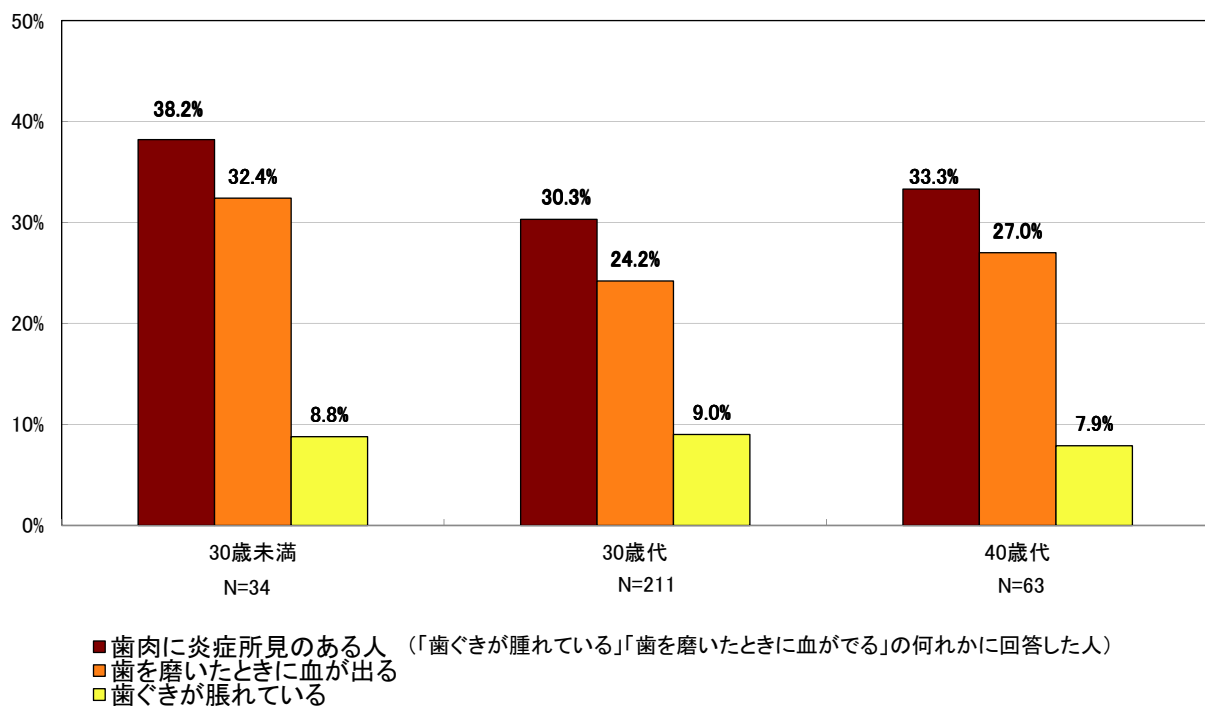
全体では33.8%の人が1日3回以上みがいていますが、30歳未満では1日3回以上みがく人が17.6%と低い割合になっています。

問14 歯ブラシを用いた歯みがきに加えての歯や口の清掃(複数回答)
【全体・年代別】

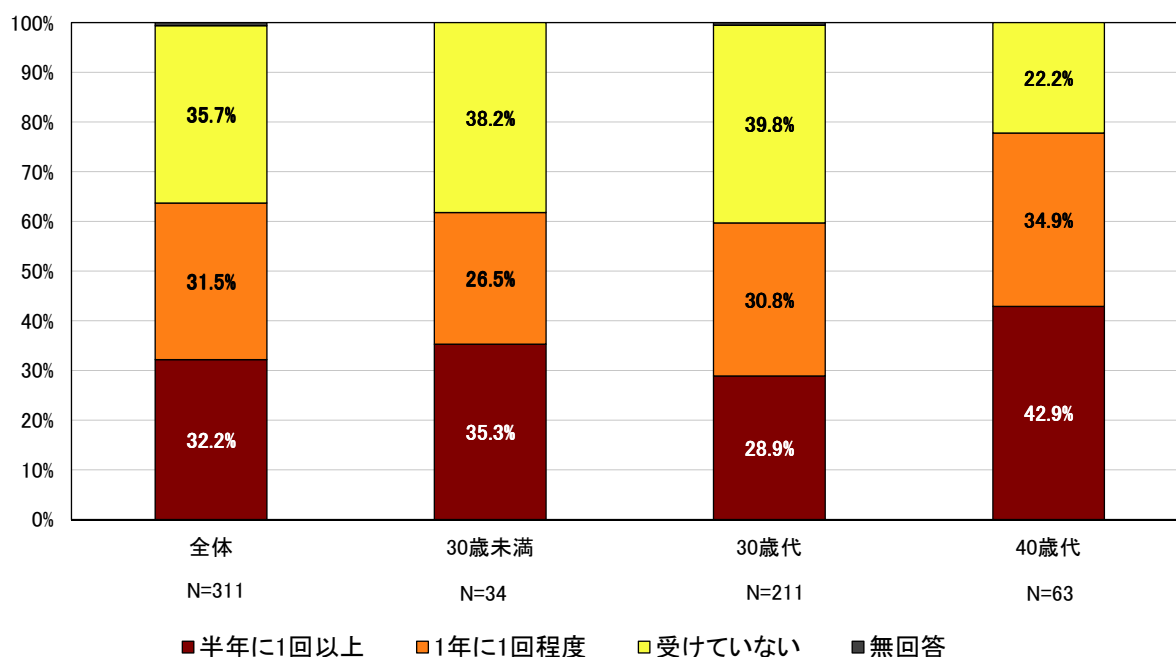


デンタルフロスや歯間ブラシを使って清掃している割合は年代が上がるにしたがって高くなっています。

問15 あなたの歯ぐきの状態についてあてはまるものすべてを選択(複数回答)
【年代別】

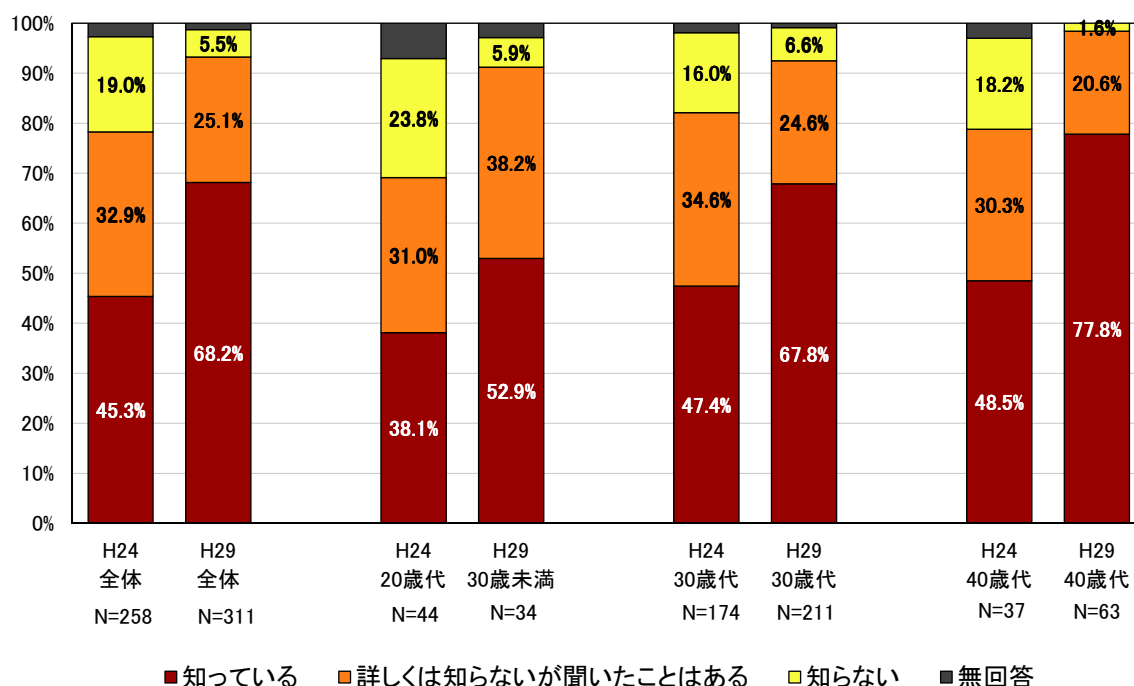


問16 歯の健康づくりのために歯科受診している割合【全体・年代別】



年代別に歯科受診の状況を見てみると、40歳代が歯の健康づくりのために歯科受診している人の割合が高く、30歳未満および30歳代では歯の健康づくりのための歯科受診していない人の割合が40%近くになっています。

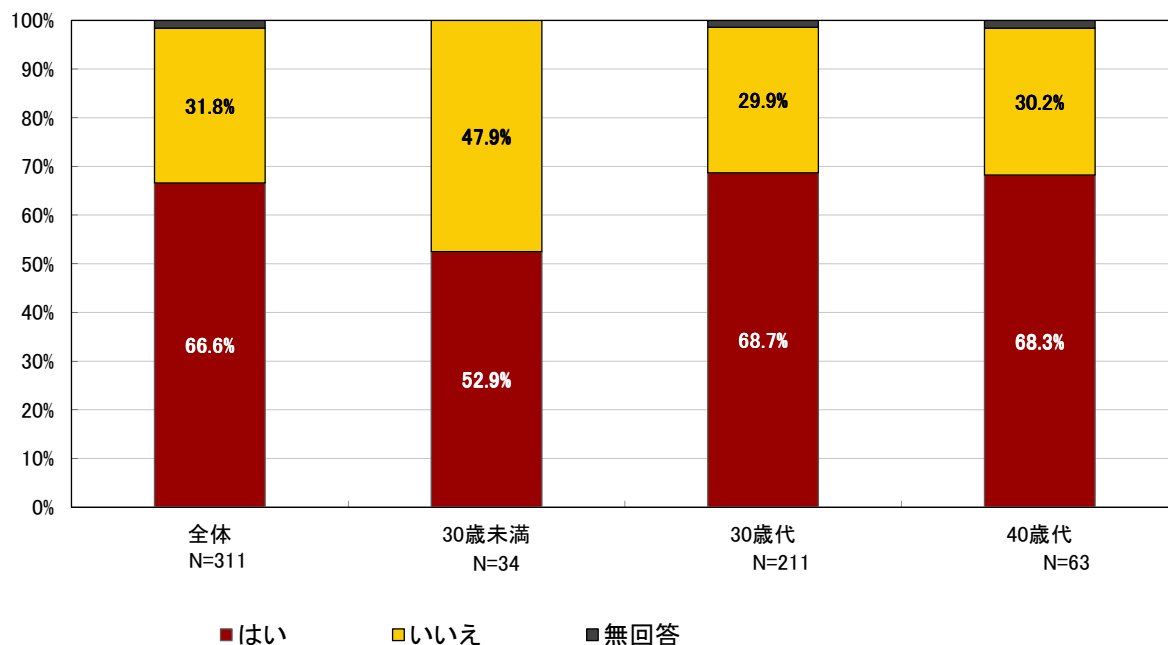
問17 フッ素洗口の知識【全体・年代別, H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

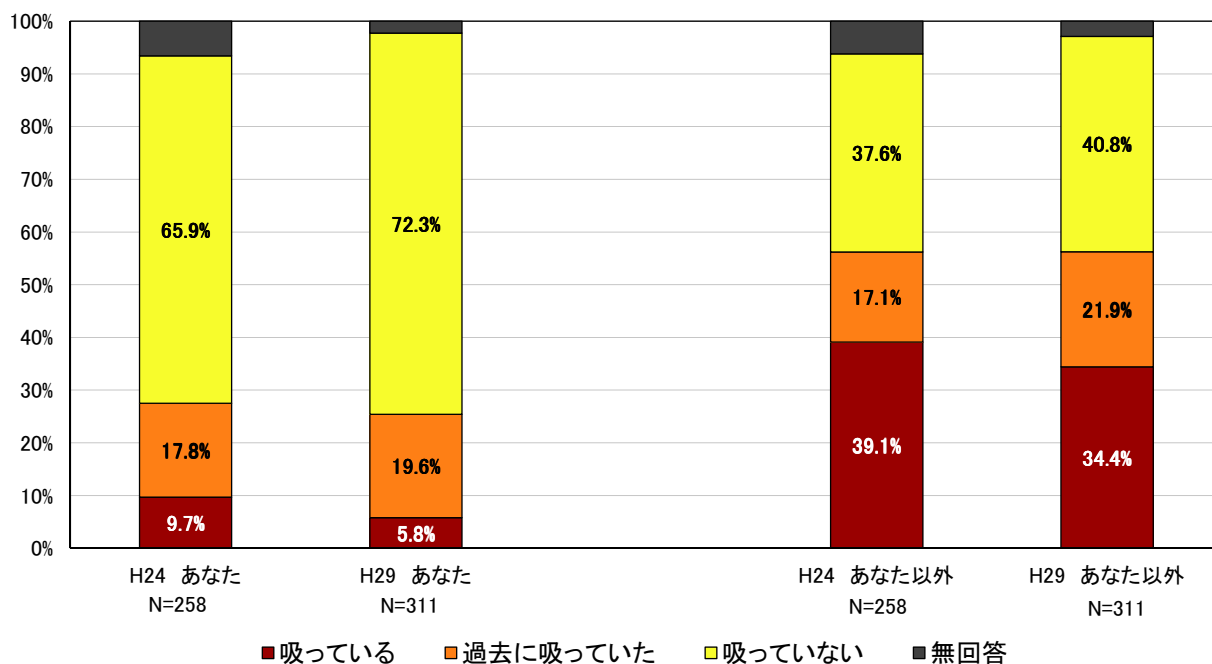
どの年代もH24に比較してフッ化物洗口を「知っている」割合が高くなっています。

問18 あなたは、歯周病で早産・低体重児出産のリスクが高くなることを知っていますか【全体・年代別】



歯周病で早産・低体重児出産のリスクが高くなるリスクがあることを知っている割合は全体では66.6%となっており30歳未満の知っている割合が低くなっています。

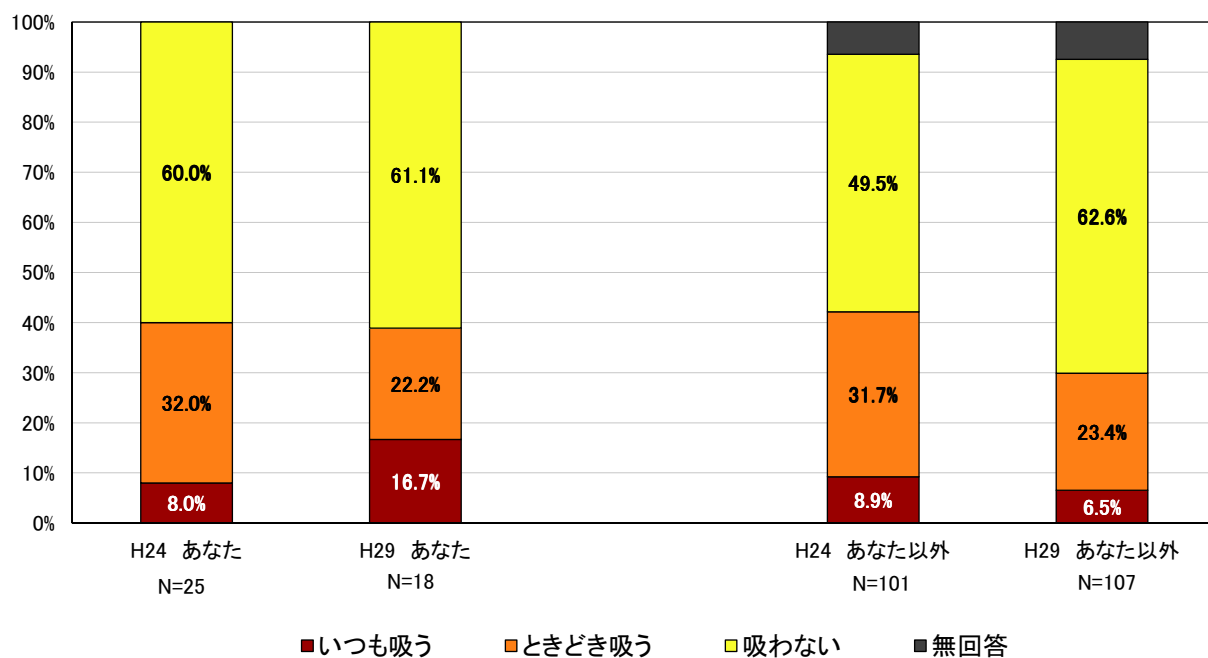
問19 あなたやあなたの同居家族の方は、たばこを吸っていますか【H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

H24と比較すると、「いつも吸っている」「ときどき吸っている」人の割合はH29が低くなっており、吸っていない人の割合が高くなっています。

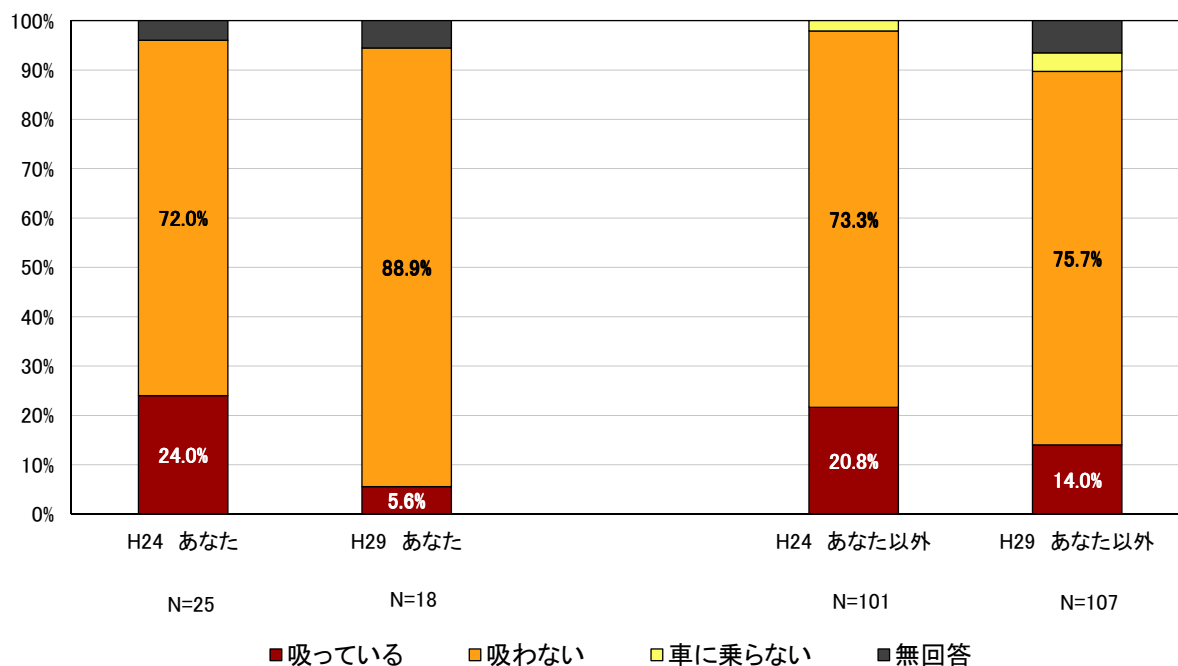
問20 子どもの前での喫煙（現在たばこを吸っている人）【H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査（3歳児健診）

H24と比較するとあなた以外は、たばこを吸っている人（「いつも吸う」「ときどき吸う」）人の割合はH29が低くなっています。

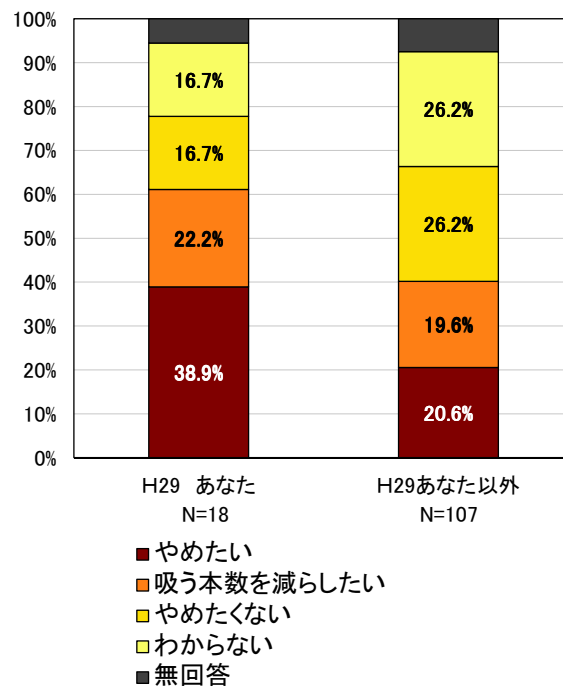
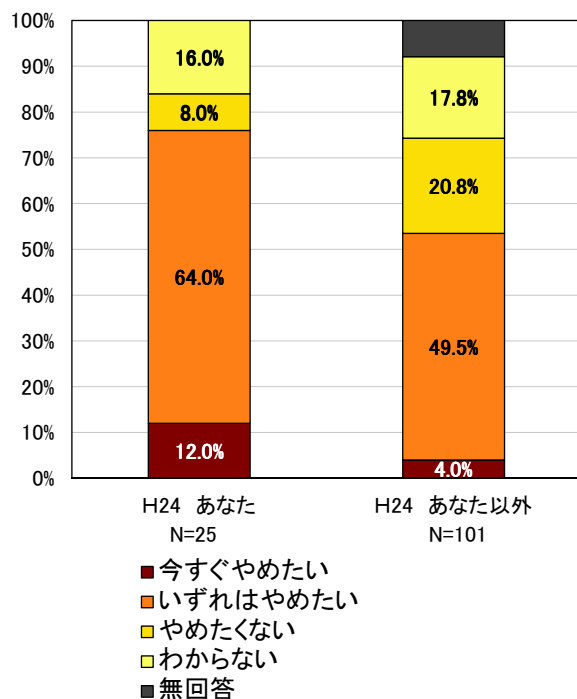
問21 家族が車に乗っているときの喫煙（現在たばこを吸っている人）【H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査（3歳児健診）

H24と比較すると「あなた」「あなた以外」とともに、車の中でたばこを吸っている人の割合はH29が低くなっています。

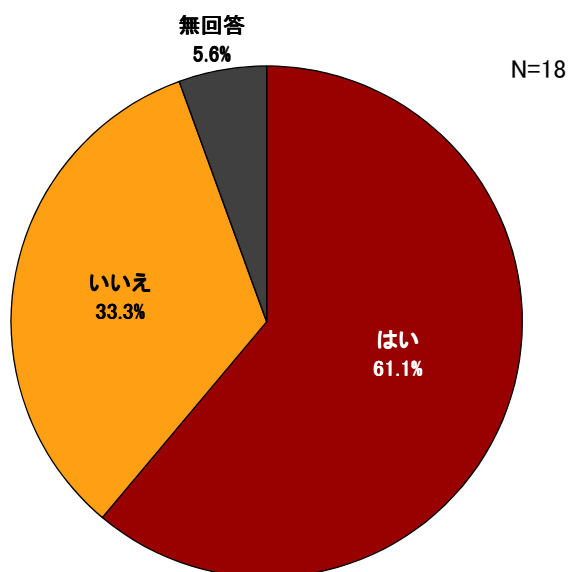
問22 禁煙の意思(現在たばこを吸っている人)【H24との比較】



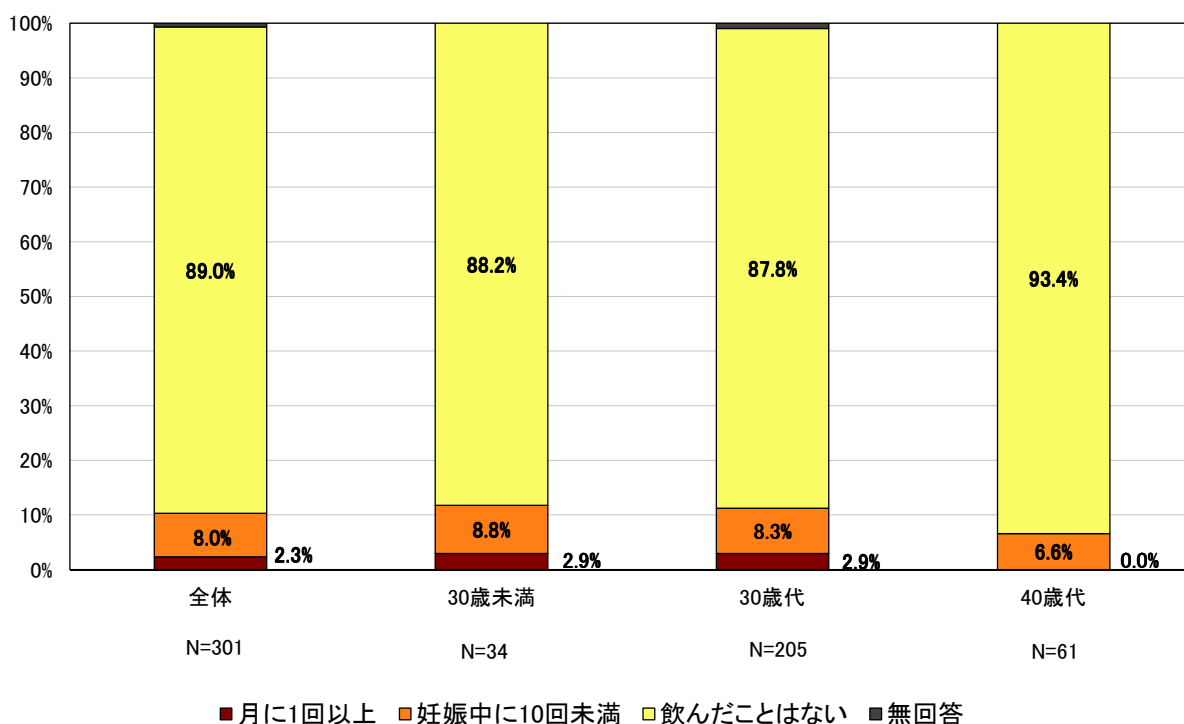
平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

H24と比較すると「あなた」「あなた以外」ともに、やめたくない人の割合はH29が高くなっています。

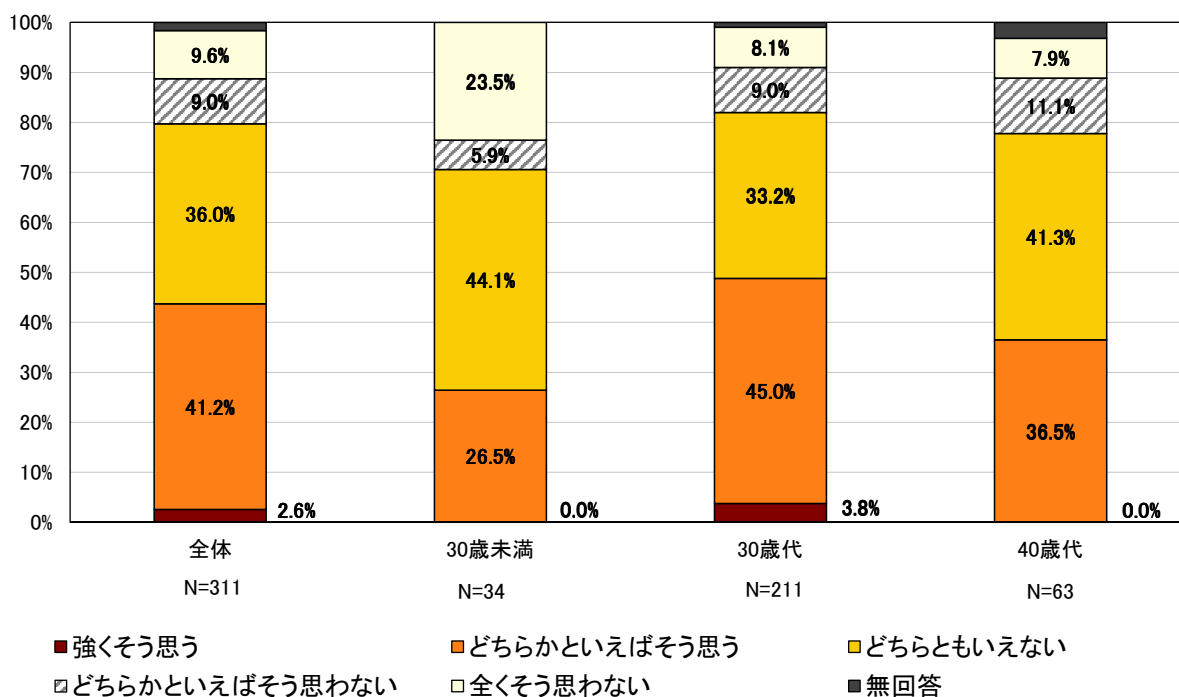
問23 子どもの前でたばこを吸うことで、乳幼児突然死症候群・中耳炎にかかりやすくなることを知っているか(たばこを吸っている人)



問24 妊娠中の飲酒【母全体・母年代別】

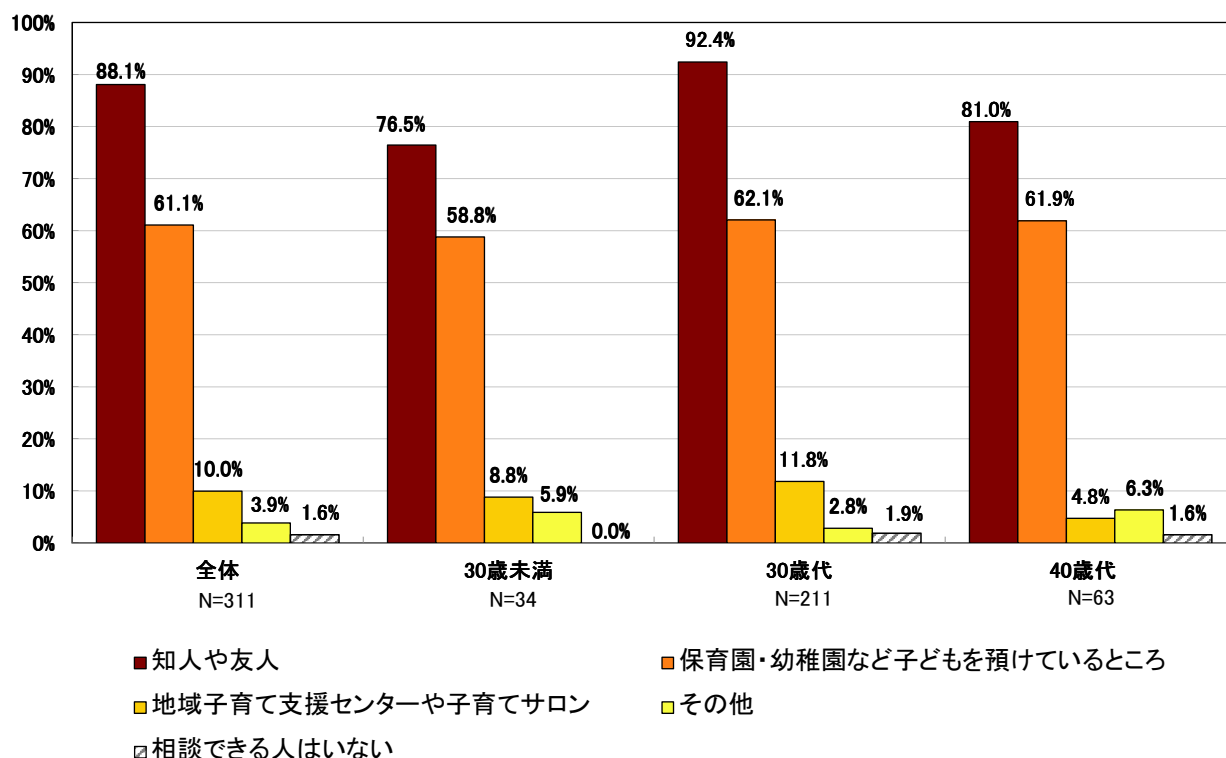


問25 地域の人々はお互い助け合っていると思うか【全体・年代別】

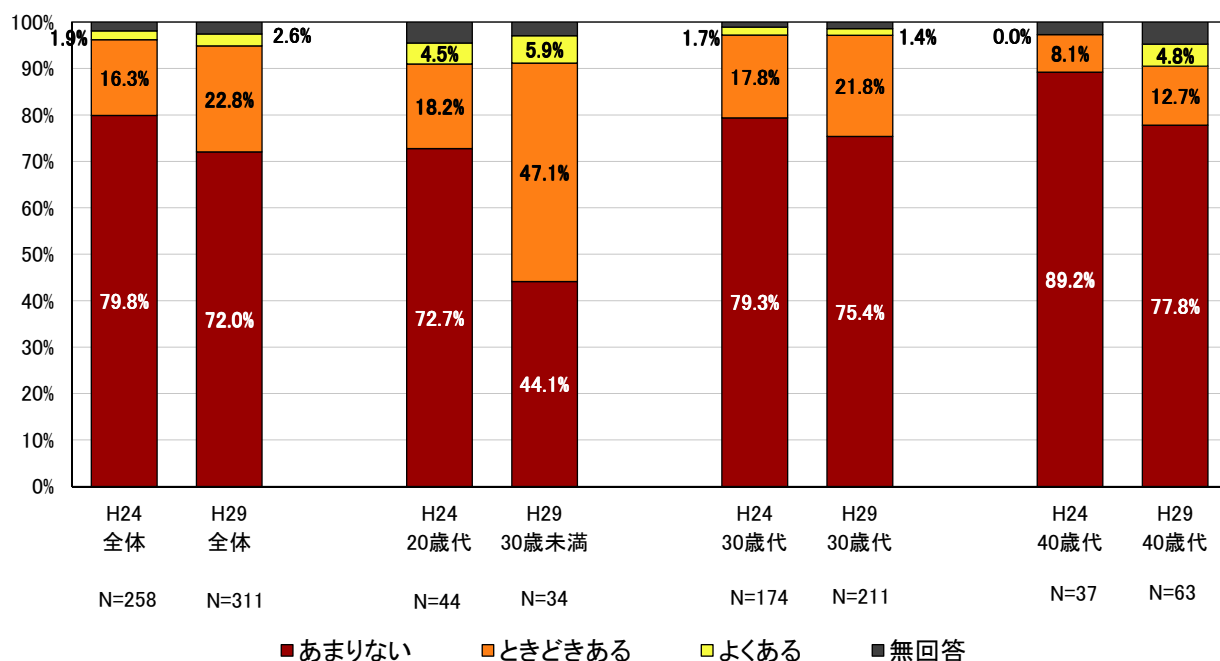


地域の人々はお互いに助け合っていると「強く思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた人の割合は全体で43.7%ですが、30歳未満では26.5%と低くなっています。

問26 子育てについての相談できる人【全体・年代別】



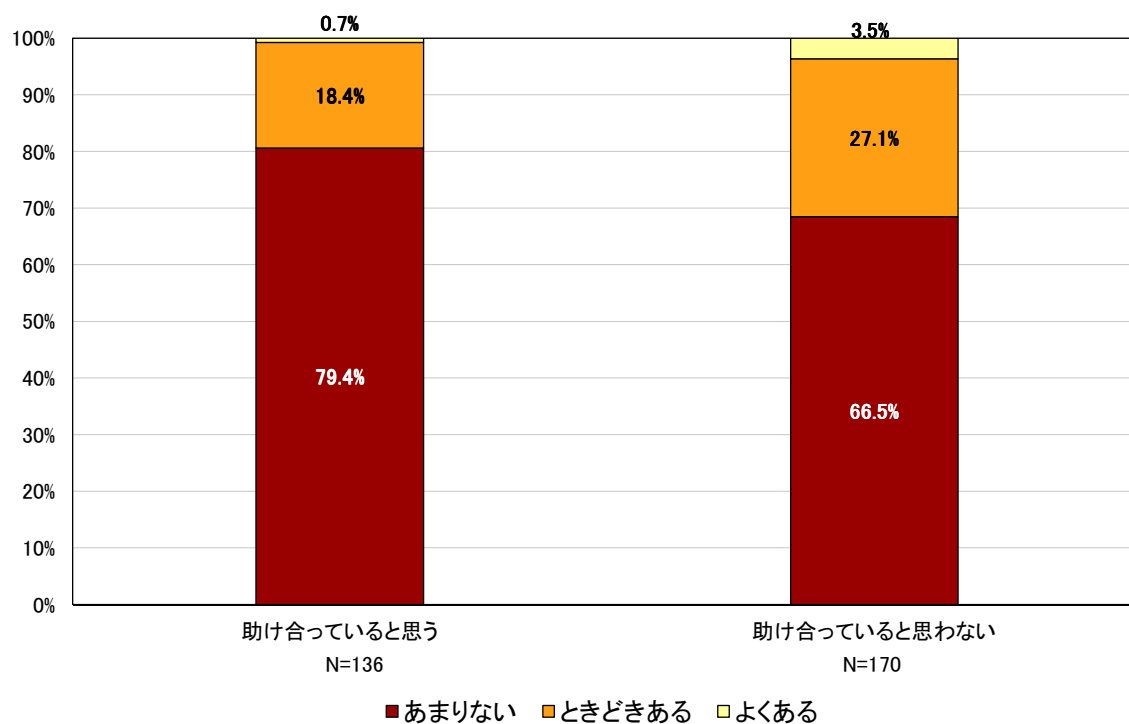
問27 育児の孤独感【全体・年代別, H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

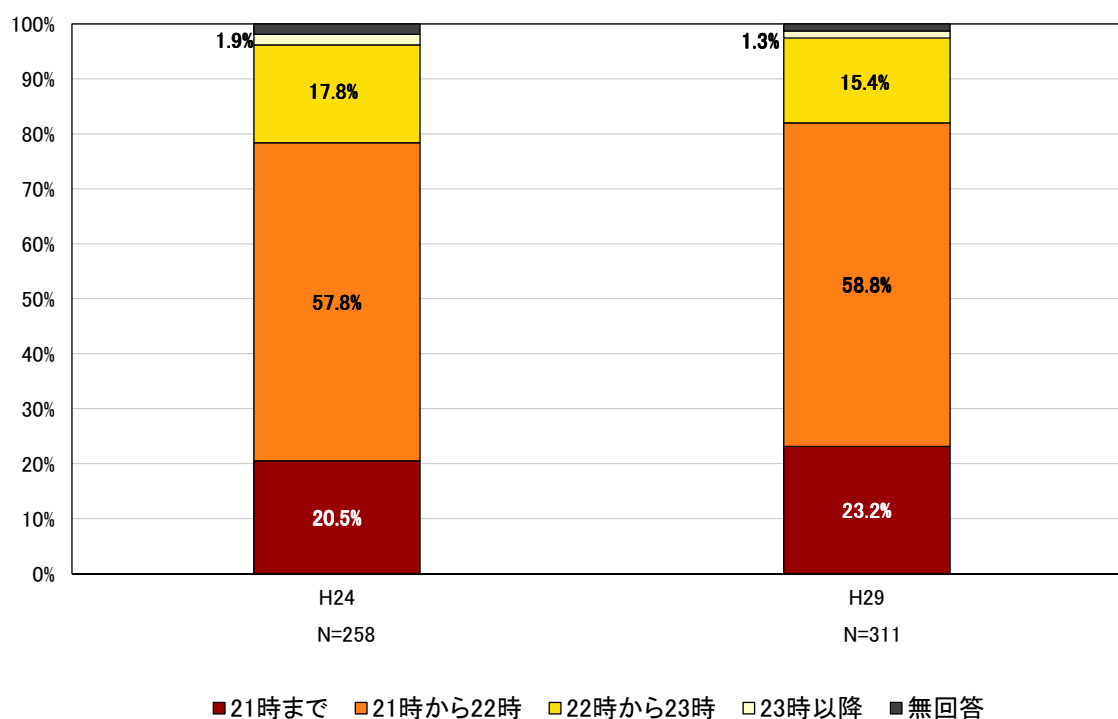
育児をしていて孤独を感じる事が「よくある」「ときどきある」と回答した人の割合は全体で25.4%でありH24と比較して高くなっています。とくに30歳未満では52.9%と高くなっています。

問27 育児をしていて孤独感を感じることもあるか【地域の人々の助け合い別】



地域の人々はお互いに助け合っていると思う人は思わない人よりも、育児をしていて孤独感を感じるものが「あまりない」人の割合が高い

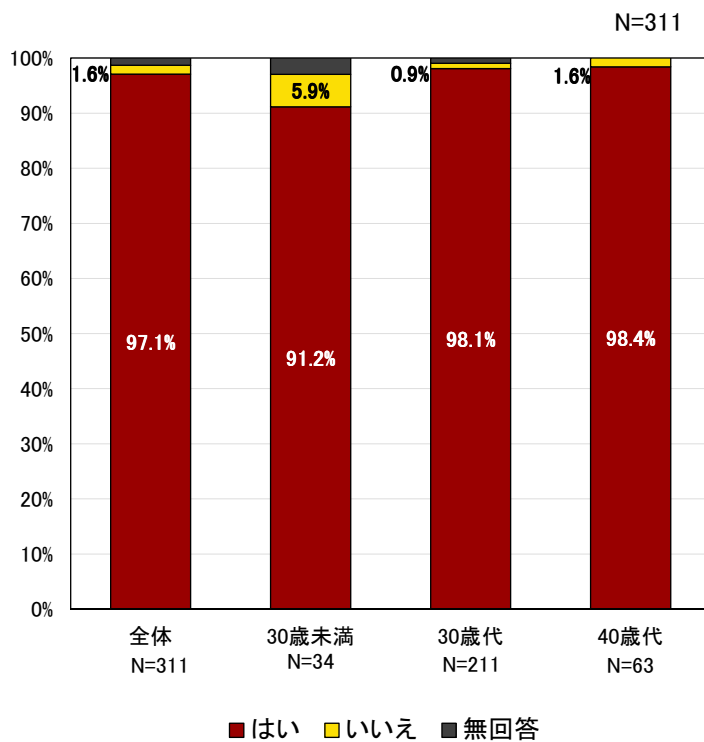
問28 子どもの就寝時間【H24との比較】



平成24・29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)

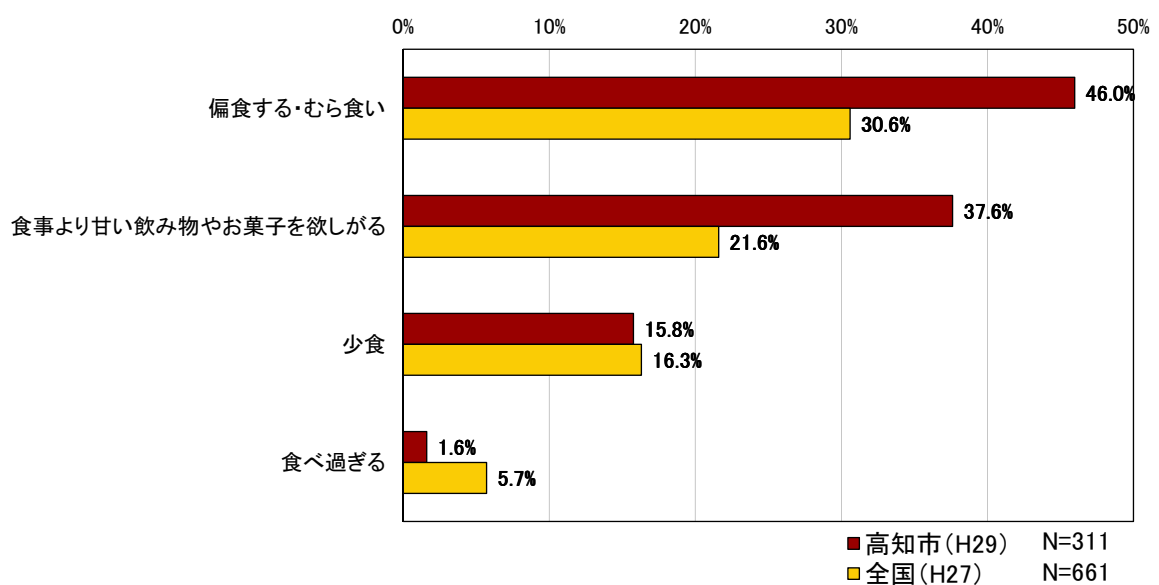
問29 子どものふだんの朝食摂取
【全体、保護者の年代別】

問30 朝食を食べない理由
【子どもが朝食をふだん食べない人】



- N=5
- 時間がないから 2人
 - その他 1人
 昼まで寝ているから
 - 無回答 2人

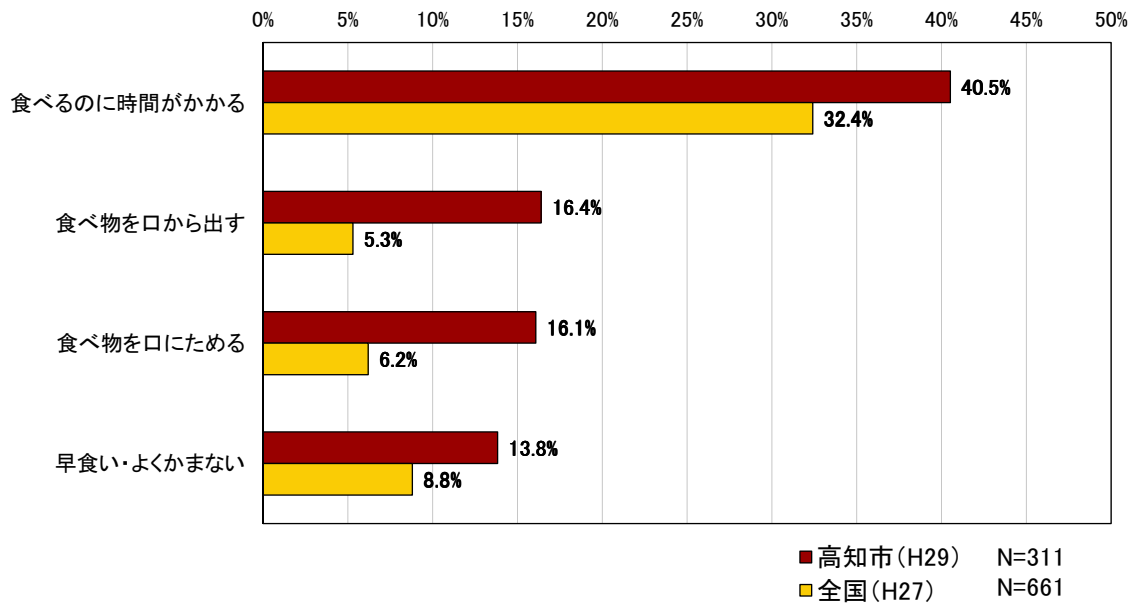
問31 子どもの食事の困りごと【全国との比較】



高知市: 平成29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)
全国: 平成27年乳幼児栄養調査(3歳～4歳未満を抜粋)

子どもの食事の困りごとは「偏食・むら食い」が46.0%、「食事より甘いものをほしがる」が37.6%と全国と比較して高い割合になっています。

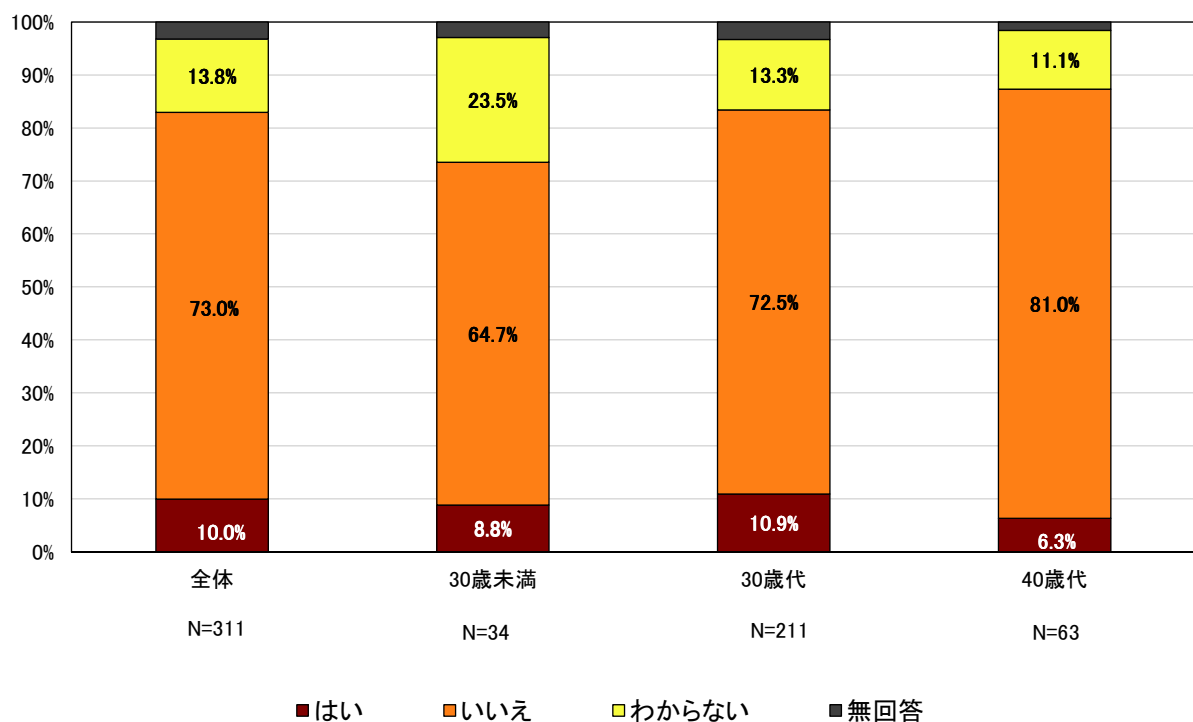
問32 子どもの食べ方【全国との比較】



高知市: 平成29年高知市健康づくり計画アンケート調査(3歳児健診)
全国: 平成27年乳幼児栄養調査(3歳～4歳未満を抜粋)

子どもの食べ方について、「食べるのに時間がかかる」と回答した割合が40.5%と最も高く、「食べ物を口から出す」、「食べ物を口にためる」と回答した割合は全国に比べて3倍程度高くなっています。

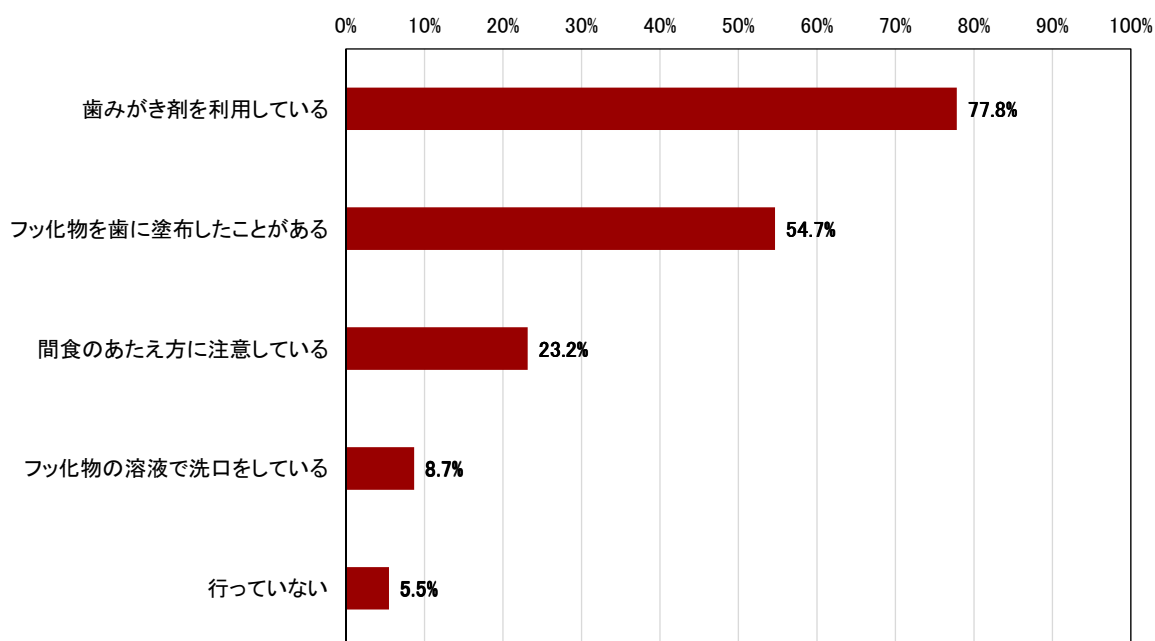
問33 お子さんはむし歯があるか【全体・年代別】



子どもにむし歯があるか「わからない」と答えた人の割合が30歳未満で23.5%でした。

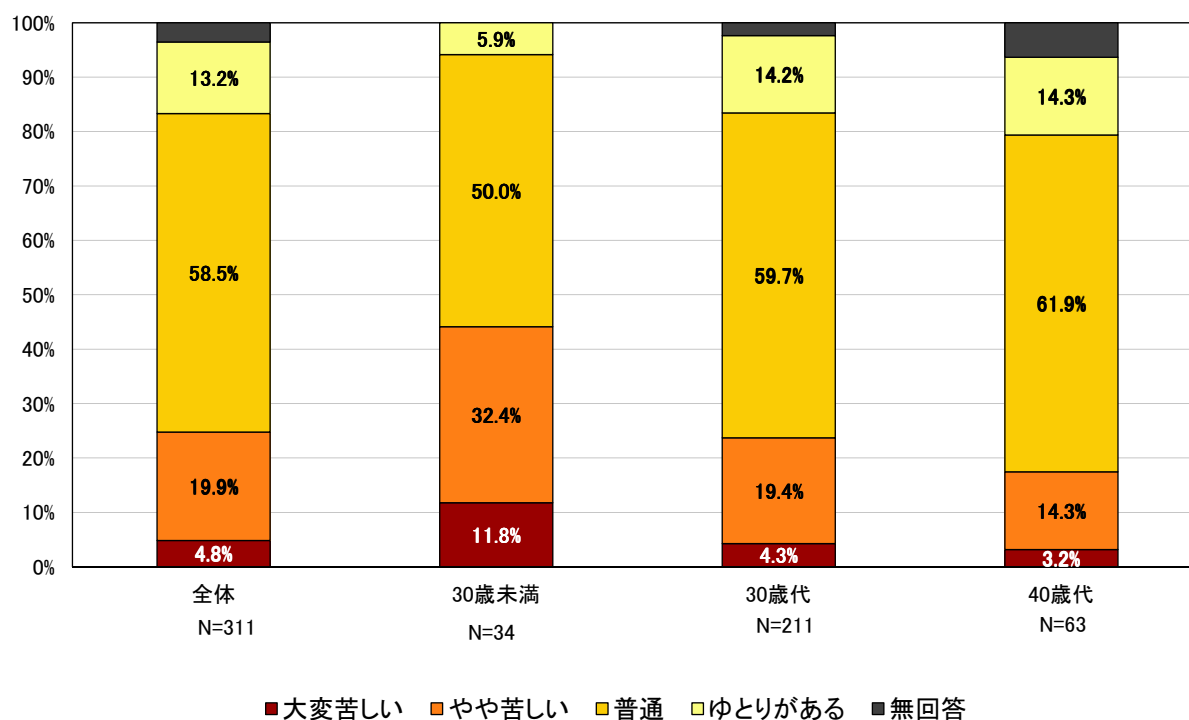
問34 むし歯予防のための行動

N=311



むし歯予防のための行動として歯みがき剤を利用している割合が77.8%と最も高く、フッ化物を歯に塗布したことがある人の割合は54.7%となっています。

問40 暮らし向き【全体・年代別】



暮らし向きが「大変苦しい」「やや苦しい」と答えた人は全体では24.8%ですが、30歳未満では44.2%となっています。

第 3 章 参考資料

アンケート調査票

集計一覧

自由意見



高知市健康づくりアンケートのお願い

- このアンケートは、平成 29 年 6 月 21 日から 9 月 13 日の高知市 3 歳児健康診査対象の保護者の方々に對して行ない、高知市が策定する「高知市健康づくり計画」の基礎資料とするものです。ご協力のほど、よろしく願いました。
- アンケートのご回答は、無記名（匿名）で行います。結果は統計資料としてのみ活用しますので、ご回答いただいた方々にご迷惑をおかけすることはありません。
- **ご回答は、付属の回答用紙にご記入ください。**
- ご記入が終了したら、回答用紙を、**3 歳児健康診査受診の際に会場へご持参ください。**

高知市保健所 母子保健課

◆ あなた自身の健康についておたずねします。

- 問 1** あなたの、現在の健康状態はいかがですか。
① よい ② まあよい ③ ふつう ④ あまりよくない ⑤ よくない
- 問 2** あなたの現在の身長と体重はどれくらいですか。数字を回答用紙に直接記入してください。
○ 現在の身長 (cm) くらい ○ 現在の体重 (kg) くらい
- 問 3** あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。
① 太っている ② 少し太っている ③ ふつう ④ 少しやせている ⑤ やせている
- 問 4** あなたは何時ごろに寝ていますか。
① 22 時まで ② 22 時から 23 時 ③ 23 時から 24 時 ④ 24 時以降
- 問 5** あなたはこの 1 か月間に、睡眠で休養が充分とれていますか。
① 充分とれている ② まあまあとれている ③ あまりとれていない ④ まったくとれていない
- 問 6** 2 週間以上継続する不眠(疲れていて眠りたいのに眠れない)は、「うつ病のサイン」の 1 つであるということを知っていますか。
① 知っている ② 知らない
- 問 7** あなたはふだん、朝食を食べますか。
① はい ② いいえ
- 問 8** あなたは食事をする際に「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか。
※「**主食**」とは、**食事の中心**となるごはん、パン、めんなど、**おもに炭水化物の供給源**
※「**主菜**」とは、魚、肉、卵、大豆を**主材料**とし、**おもにたんぱく質や脂質の供給源**
※「**副菜**」とは、野菜、いも、海そう、きのこなどを**主材料**とし、**おもにビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源**
① いつも心がけている ② ときどき心がけている ③ 心がけていない

- 問 9** あなたは、食品を購入する際、食品表示のどの内容を確認していますか。あてはまるものすべてを選択し、確認していないければ⑤を選択してください。
① 食品添加物 ② アレルギ―表示 ③ 消費期限又は賞味期限
④ 栄養成分表示 ⑤ 確認していない
- 問 10** あなたは、鶏肉を生で食べることがありますか。
① 食べる ② 食べたことはあるが、今は食べない ③ 食べたことはない
- 問 11** あなたはふだん、1 日 3 食(朝食・昼食・夕食)欠かさず食べるよう心がけていますか。
① いつも心がけている ② ときどき心がけている ③ 心がけていない
- 問 12** あなたはふだん、朝夕の食事を子どもと一緒にしていますか。
① 朝食・夕食とも一緒に食事をしている ② 朝食か夕食かどちらか一緒に食事をしている
③ 一緒に食事をしていない
- 問 13** あなたは歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。
① 1 日 1 回 ② 1 日 2 回 ③ 1 日 3 回以上 ④ ときどきみがく ⑤ みがかない
- 問 14** あなたは歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、次に示す歯や口の清掃をおこなっていますか。あてはまるものすべてを選択し、**⑨その他を選んだ方は、回答用紙の枠内に内容をご記入ください。**
① デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している ② 舌を清掃している
③ その他() ④ 行っていない
- 問 15** あなたの歯ぐきの状態について、あてはまるものすべてを選択し、**⑨その他を選んだ方は、回答用紙の枠内に内容をご記入ください。**
① 歯ぐきが腫れている ② 歯を磨いたときに血が出る ③ その他()
④ 特にない
- 問 16** あなたはこの 1 年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けましたか。
※ **むし歯の治療などの際に併せて受けたものも含みます。**
① 半年に 1 回以上 ② 1 年に 1 回程度 ③ 受けていない
- 問 17** むし歯予防の方法としてフッ素洗口(フッ素入りの洗口液でぶくぶくがうがい)を知っていますか。
① 知っている ② くわしくは知らないが、聞いたことはある ③ 知らない
- 問 18** あなたは、歯周病で早産・低体重児出生のリスクが高くなるおそれがあることを知っていますか。
① はい ② いいえ
- 問 19** あなたや同居の家族の方は、たばこを吸っていますか。
あなた : ① 吸っている ② 過去に吸っていた ③ 吸っていない
あなた以外 : ① 吸っている人がいる ② 過去に吸っていた人がいる ③ 誰も吸っていない
- 問 20** 現在たばこを吸っている方におたずねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)
あなたが同居の家族の方は、子どもがいる前であたばこを吸うことがありますか。
あなた : ① いつも子どもの前で吸う ② 時々子どもの前で吸う ③ 子どもの前では吸わない
あなた以外 : ① いつも子どもの前で吸う ② 時々子どもの前で吸う ③ 子どもの前では吸わない

問 21 現在たばこを吸っている方にお尋ねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)
家族で車に乗っている時にたばこを吸うことがありますか。

- あなた : ① 吸っている ② 吸わない ③ 車に乗らない
あなた以外 : ① 吸っている ② 吸わない ③ 車に乗らない

問 22 現在たばこを吸っている方におたずねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)
たばこをやめたいと思いますか。

- あなた : ① やめたい ② 吸う本数を減らしたい ③ やめたくない ④ わからない
あなた以外 : ① やめたい ② 吸う本数を減らしたい ③ やめたくない ④ わからない

問 23 現在たばこを吸っている方にお尋ねします。子どもの前でたばこを吸うことで、乳幼児突然死症候群 (SIDS)・中耳炎にかかりやすくなることを知っていますか。

- ① はい ② いいえ

問 24 あなたは、妊娠中に飲酒したことがありますか。

- ① 週に3回以上 ② 週に1～2回 ③ 月に1～2回
④ 妊娠中に10回未満 ⑤ 飲んだことはない

◆3歳児健診対象のお子さんの健康や育児についておたずねします。

問 25 あなたのお住まいの地域について、地域の人々はお互いに助け合っていると思いますか。

- ① 強くそう思う ② どちらかといえばそう思う ③ どちらともいえない
④ どちらかといえばそう思わない ⑤ 全くそう思わない

問 26 子育てについて気軽に相談できる人(親や家族は除く)がいますか。あてはまるものすべてを選択、
④その他を選んだ方は、回答用紙の枠内に内容をご記入ください。

- ① 知人や友人 ② 地域子育て支援センターや子育てサロン
③ 保育園・幼稚園など子どもを預けているところ
④ その他() ⑤ 相談できる人はいない

問 27 育児をしていて孤独感を感じることがありますか。

- ① あまりない ② ときどきある ③ よくある

問 28 お子さんは何時ごろに寝ていますか。

- ① 21時まで ② 21時から22時 ③ 22時から23時 ④ 23時以降

問 29 お子さんはふだん朝食を食べますか。

- ① はい ② いいえ

問 30 問29の回答で、はいと答えた方にお聞きます。

食べていない理由としてあてはまるものすべてを選択してください。④その他を選んだ方は、回答用紙の枠内に内容をご記入ください。

- ① 食欲がないから ② 時間がないから ③ その他()

問 31 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。あてはまるものすべてを選択、なければ⑤を選択してください。

- ① 小食 ② 食べ過ぎる ③ 偏食する・むら食い
④ 食事より甘い飲み物やお菓子を欲しがる ⑤ 特にない

問 32 現在お子さんの食べ方で当てはまるものがありますか。あてはまるものすべてを選択、なければ⑤を選択してください。

- ① 早食い・よくかまない ② 食べ物を口にためる ③ 食べ物を口から出す
④ 食べるのに時間がかかる ⑤ 特にない

問 33 お子さんはむし歯がありますか。

- ① はい ② いいえ ③ わからない

問 34 お子さんのむし歯予防のために、行っているまたは行ったことがある項目はありますか。あてはまるものすべてを選択、なければ⑤を選択してください。

- ① 歯みがき剤を使用している ② フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくうがい)をしている
③ フッ化物を歯に塗布したことがある
④ 間食のあたえ方に注意している(だから食べないなど) ⑤ 行っていない

問 35 あなたのお子さんは何人兄弟(姉妹)の第何子ですか。回答用紙にご記入ください。

()人兄弟(姉妹)の第()子

問 36 あなたのお子さんと同居中の方はどなたですか。(お子さんの兄弟を除く)あてはまるものすべてを選択してください。

- ① 曾祖父 ② 祖父 ③ 父 ④ 母 ⑤ その他

◆最後にあなたの性別や年齢などについて、おたずねします。

問 37 あなたはお子さんからみて、続柄は次のどれにあてはまりますか。

- ① 父 ② 母 ③ 祖父 ④ その他

問 38 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

- ① 男性 ② 女性

問 39 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

- ① 30歳未満 ② 30歳代 ③ 40歳代 ④ 50歳代 ⑤ 60歳代

問 40 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

- ① 大変苦しい ② やや苦しい ③ 普通 ④ ややゆとりがある ⑤ 大変ゆとりがある

問 41 健康づくりや保健所についてのご意見があれば、回答用紙の枠内にご自由にご記入ください。



アンケートへのご協力ありがとうございました。
ご回答いただいた回答用紙は、3歳児健康診査
受診の際に会場にご持参ください。

【集計一覧】一次集計・性年齢別

問1 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。

	回答数	回答割合
よい	131	42.1
まあよい	85	27.3
ふつう	71	22.8
あまりよくない	16	5.1
よくない	2	0.6
無回答	6	1.9
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	14	2	87	1	0	24	0	0	0	2
0	5	2	60	0	2	15	0	0	1	0
0	11	2	40	0	1	16	1	0	0	0
0	3	0	9	0	0	4	0	0	0	0
0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問2 あなたの身長と体重はどれくらいですか。
体格指数 BMI値（問37で 母と回答した人）

	回答数	回答割合
やせ(18.5未満)	40	13.2
標準(18.5以上25.0未満)	225	74.8
肥満(25.0以上)	29	9.6
無回答	7	2.3
計	301	100.0

30歳未満	30歳代	40歳代	無回答
6	29	4	1
21	158	43	3
3	17	9	2
1	3	3	0
33	207	59	7

問3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

	回答数	回答割合
太っている	76	24.4
少し太っている	94	30.2
ふつう	103	33.1
少しやせている	24	7.7
やせている	12	3.9
無回答	2	0.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	9	2	47	0	2	14	1	0	1	0
0	11	3	58	1	0	21	0	0	0	0
1	8	1	72	1	0	19	0	0	0	1
0	3	0	17	0	0	3	0	0	0	1
0	1	0	8	0	1	2	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問4 あなたは何時ごろに寝ていますか。

	回答数	回答割合
22時まで	68	21.9
22時から23時	107	34.4
23時から24時	90	28.9
24時以降	44	14.1
無回答	2	0.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	7	0	47	1	1	12	0	0	0	0
1	12	0	74	1	0	18	0	0	1	0
0	8	4	59	0	1	17	0	0	0	1
0	5	2	22	0	1	12	1	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問5 あなたはこの1か月間に、睡眠で休養が充分とれていますか。

	回答数	回答割合
充分とれている	49	15.8
まあまあとれている	168	54.0
あまりとれていない	85	27.3
まったくとれていない	7	2.3
無回答	2	0.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	6	0	32	2	0	8	0	0	0	0
0	17	4	112	0	2	32	1	0	0	0
0	8	1	56	0	1	17	0	0	1	1
0	2	1	3	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問6 2週間以上継続する不眠は、「うつ病のサイン」の1つであるということを知っていますか。

	回答数	回答割合
知っている	143	46.0
知らない	166	53.4
無回答	2	0.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	17	1	96	1	1	26	0	0	1	0
1	15	5	107	1	2	33	1	0	0	1
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問7 あなたはふだん、朝食を食べますか。

	回答数	回答割合
はい	280	90.0
いいえ	30	9.6
無回答	1	0.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	26	3	186	2	3	56	1	0	1	1
0	6	3	17	0	0	3	0	0	0	1
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問8 あなたは食事をする際に「主食・主菜・副菜をそろえる」など、栄養のバランスを心がけていますか。

	回答数	回答割合
いつも心がけている	152	48.9
ときどき心がけている	140	45.0
心がけていない	19	6.1
無回答	0	0.0
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	14	2	97	0	2	34	1	0	0	1
0	16	3	96	2	0	21	0	0	1	1
0	3	1	10	0	1	4	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問9 あなたは、食品を購入する際、食品表示のどの内容を確認していますか。

(複数回答)

	回答数	回答割合
消費期限又は賞味期限	287	92.2
食品添加物	118	37.9
栄養成分表示	63	20.3
アレルギー表示	43	13.8
確認していない	14	4.5
無回答	2	0.6
全体	311	

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	31	4	188	2	3	55	1	0	1	1
0	6	3	82	0	1	24	1	0	0	1
0	2	1	51	0	0	9	0	0	0	0
0	7	1	24	0	0	9	1	0	0	1
	1	2	9			1		0	0	1
			2							
1	47	11	356	2	4	98	3	0	1	4

問10 あなたは、鶏肉を生で食べることがありますか。

	回答数	回答割合
食べる	11	3.5
食べることはあるが、今は食べない	72	23.2
食べたことはない	221	71.1
無回答	7	2.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	1	0	5	0	2	3	0	0	0	0
1	5	4	46	0	1	14	0	0	0	1
0	27	2	147	1	0	41	1	0	1	1
0	0	0	5	1	0	1	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問11 あなたはふだん、1日3食欠かさず食べるよう心がけていますか。

	回答数	回答割合
いつも心がけている	237	76.2
ときどき心がけている	49	15.8
心がけていない	25	8.0
無回答	0	0.0
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	17	3	156	2	3	52	1	0	1	2
0	7	1	36	0	0	5	0	0	0	0
1	9	2	11	0	0	2	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問12 あなたはふだん、朝夕の食事を子どもと一緒にしていますか。

	回答数	回答割合
朝・夕とも一緒に食事している	200	64.3
どちらか一緒に食事している	100	32.2
一緒に食事をしていない	10	3.2
無回答	1	0.3
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	22		3	135	1	1	36	1	0	0	1
1	10		1	61	1	2	22	0	0	1	1
0	1		2	6	0	0	1	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問13 あなたは歯磨きをどのくらいの頻度で行いますか。

	回答数	回答割合
1日3回以上	105	33.8
1日2回	175	56.3
1日1回	27	8.7
ときどきみがく	3	1.0
みがかない	0	0.0
無回答	1	0.3
全体	311	

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	6		1	75	0	0	20	1	0	1	1
0	24		2	112	2	2	32	0	0	0	1
1	2		3	14	0	1	6	0	0	0	0
0	1		0	2	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問14 あなたは歯ブラシを用いた歯磨きに加えて、次に示す歯や口の清掃をおこなっていますか。

(複数回答)

	回答数	回答割合
デンタルフロスや歯間ブラシを使って、清掃している	146	47.0
舌を清掃している	104	33.4
その他	15	4.8
行っていない	103	33.1
無回答	1	0.3
全体	311	

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	8		1	96	1	1	38	0	0	0	1
0	13		3	65	1	2	19	0	0	1	0
0	0		0	8	0	0	6	1	0	0	0
1	16		3	70	1	1	10	0	0	1	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	37		7	240	3	4	73	1	0	2	1

問15 あなたの歯ぐきの状態について、あてはまるものをすべて選択。

(複数回答)

	回答数	回答割合
歯を磨いたときに血が出る	79	25.4
歯ぐきのはれている	28	9.0
その他	9	3.0
特にない	203	65.3
無回答	14	4.5
全体	311	

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	11		2	47	1	0	17	0	0	1	0
0	3		1	18	0	1	4	0	0	1	0
0	2		0	6	0	0	1	0	0	0	0
0	20		3	136	1	2	39	1	0	0	1
0	1		0	5	0	0	2	0	0	0	1
0	37		6	212	2	3	63	1	0	2	2

問16 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケアをどのくらいの頻度で受けましたか。

	回答数	回答割合
半年に1回以上	100	32.2
1年に1回程度	98	31.5
受けていない	111	35.7
無回答	2	0.6
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	11		0	61	0	1	25	1	0	0	0
0	9		3	60	2	0	22	0	0	1	1
0	13		3	81	0	2	12	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	1
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問17 むし歯予防の方法としてフッ素洗口を知っていますか。

	回答数	回答割合
知っている	212	68.2
くわしくは知らないが、聞いたことはある	78	25.1
知らない	17	5.5
無回答	4	1.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	17	3	139	1	3	46	0	0	1	1
0	13	2	49	1	0	12	1	0	0	0
0	2	1	13	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問18 あなたは、歯周病で早産・低体重児出生のリスクが高くなるおそれがあることを知っていますか。

	回答数	回答割合
はい	207	66.6
いいえ	99	31.8
無回答	5	1.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	18	1	142	2	0	42	1	0	1	0
1	15	4	59	0	3	16	0	0	0	1
0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問19 あなたや同居家族の方は、たばこを吸っていますか。

あなた

	回答数	回答割合
吸っている	18	5.8
過去に吸っていた	61	19.6
吸っていない	225	72.3
無回答	7	2.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	1	3	10	0	0	3	1	0	0	0
1	10	0	34	2	1	12	0	0	1	0
0	21	3	155	0	2	43	0	0	0	1
0	1	0	4	0	0	1	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

あなた以外

	回答数	回答割合
吸っている人がいる	107	34.4
過去に吸っていた人がいる	68	21.9
誰も吸っていない	127	40.8
無回答	9	2.9
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	12	2	71	1	1	19	0	0	0	0
0	5	0	44	1	0	17	1	0	0	0
0	14	4	85	0	2	21	0	0	0	1
0	2	0	3	0	0	2	0	0	1	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問20 現在たばこを吸っている方におたずねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)

あなたや同居の家族の方は、子どもがいる前でたばこを吸うことがありますか。

あなた

	回答数	回答割合
いつも子どもの前で吸う	3	16.7
時々子どもの前で吸う	4	22.2
子どもの前では吸わない	11	61.1
無回答	0	0.0
計	18	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
0	1	1	5	0	0	3	1	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	3	10	0	0	3	1	0	0	0

あなた以外

	回答数	回答割合
いつも子どもの前で吸う	7	6.5
時々子どもの前で吸う	25	23.4
子どもの前では吸わない	67	62.6
無回答	8	7.5
計	107	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	1	1	5	0	0	0	0	0	0	0
0	6	0	13	0	1	5	0	0	0	0
1	4	1	48	1	0	12	0	0	0	0
0	1	0	5	0	0	2	0	0	0	0
1	12	2	71	1	1	19	0	0	0	0

問21 現在たばこを吸っている方におたずねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)

家族で車に乗っている時にたばこを吸うことがありますか。

あなた

	回答数	回答割合
吸っている	1	5.6
吸わない	16	88.9
車に乗らない	0	0.0
無回答	1	5.6
計	18	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1		3	8	0	0	3	1	0	0	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1		3	10	0	0	3	1	0	0	0

あなた以外

	回答数	回答割合
吸っている	15	14.0
吸わない	81	75.7
車に乗らない	4	3.7
無回答	7	6.5
計	107	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	5		0	6	0	1	2	0	0	0	0
0	7		2	56	1	0	15	0	0	0	0
0	0		0	4	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	5	0	0	2	0	0	0	0
1	12		2	71	1	1	19	0	0	0	0

問22 現在たばこを吸っている方におたずねします。(同居の方が吸っている場合もお答えください)

たばこをやめたいと思いますか。

あなた

	回答数	回答割合
やめたい	7	38.9
吸う本数を減らしたい	4	22.2
やめたくない	3	16.7
分からない	3	16.7
無回答	1	5.6
計	18	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0		2	2	0	0	2	1	0	0	0
0	1		0	2	0	0	1	0	0	0	0
0	0		1	2	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	3	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1		3	10	0	0	3	1	0	0	0

あなた以外

	回答数	回答割合
やめたい	22	20.6
吸う本数を減らしたい	21	19.6
やめたくない	28	26.2
分からない	28	26.2
無回答	8	7.5
計	107	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	1		0	16	0	0	4	0	0	0	0
0	2		0	16	0	0	3	0	0	0	0
0	4		1	15	0	0	8	0	0	0	0
0	5		1	18	1	1	2	0	0	0	0
0	0		0	6	0	0	2	0	0	0	0
1	12		2	71	1	1	19	0	0	0	0

問23 子どもの前でたばこを吸うことで、乳幼児突然死症候群・中耳炎にかかりやすくなることを

知っていますか。

(たばこを吸っている人)

	回答数	回答割合
はい	11	61.1
いいえ	6	33.3
無回答	1	5.6
計	18	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	1		1	6	0	0	2	1	0	0	0
0	0		2	3	0	0	1	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1		3	10	0	0	3	1	0	0	0

問24 あなたは、妊娠中に飲酒したことがありますか。

	回答数	回答割合
週に3回以上	1	0.3
週に1～2回	1	0.3
月に1～2回	5	1.6
妊娠中に10回未満	24	7.7
飲んだことはない	275	88.4
無回答	5	1.6
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1		0	4	0	0	0	0	0	0	0
0	3		1	16	0	0	4	0	0	0	0
1	29		4	179	2	2	55	1	0	1	1
0	0		1	2	0	1	0	0	0	0	1
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問25 あなたのお住まいの地域について、地域の人々はお互いに助け合っていると思いますか。

	回答数	回答割合
強くそう思う	8	2.6
どちらかといえばそう思う	128	41.2
どちらともいえない	112	36.0
どちらかといえばそう思わない	28	9.0
全くそう思わない	30	9.6
無回答	5	1.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0
0	9	2	93	0	0	23	0	0	0	1
0	15	2	66	2	2	23	1	0	1	0
0	2	0	19	0	1	6	0	0	0	0
1	7	2	15	0	0	5	0	0	0	0
0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問26 子育てについて気軽に相談できる人がいますか。(複数回答)

	回答数	回答割合
知人や友人	274	88.1
保育園・幼稚園など子どもを預けているところ	190	61.2
地域子育て支援センターや子育てサロン	31	10.0
その他	12	4.0
相談できる人はいない	5	2.0
無回答	3	1.0
全体	311	

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	26	4	189	2	3	47	1	0	1	1
0	20	3	127	1	2	37	0	0	0	0
1	2	0	25	0	0	3	0	0	0	0
0	2	0	6	0	0	4	0	0	0	0
0	0	1	3	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1
1	50	8	352	3	5	92	1	0	1	2

問27 育児をしていて孤独感を感じることがありますか。

	回答数	回答割合
あまりない	224	72.0
ときどきある	71	22.8
よくある	8	2.6
無回答	8	2.6
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	14	5	152	2	3	46	0	0	0	1
0	16	1	45	0	0	7	1	0	1	0
0	2	0	3	0	0	3	0	0	0	0
0	1	0	3	0	0	3	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問28 お子さんは何時ごろに寝ていますか。

	回答数	回答割合
21時まで	72	23.2
21時から22時	183	58.8
22時から23時	48	15.4
23時以降	4	1.3
無回答	4	1.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	5	0	55	1	0	10	0	0	0	0
0	20	3	119	1	2	35	1	0	1	1
0	7	2	25	0	1	13	0	0	0	0
0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問29 お子さんはふだん朝食を食べますか。

	回答数	回答割合
はい	302	97.1
いいえ	5	1.6
無回答	4	1.3
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	31	6	199	2	3	58	1	0	1	1
0	2	0	2	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問30 食べていない理由としてあてはまるものすべてを選択。(複数回答)
(問29で「いいえ」と回答した人)

	回答数	回答割合
食欲がないから	0	0.0
時間がないから	2	40.0
その他	1	20.0
無回答	2	40.0
計	5	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	2	0	2	0	0	1	0	0	0	0

※ その他の記載 : 昼まで寝ているから

問31 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。
(複数回答)

	回答数	回答割合
偏食する・むら食い	143	46.0
食事より甘い飲み物やお菓子を欲しがる	117	37.6
少食	49	15.8
食べ過ぎる	5	1.6
特にない	87	28.0
無回答	9	2.9
全体	311	

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	20	3	89	1	0	29	0	0	1	0
0	15	4	69	0	0	26	1	0	1	1
0	7	0	31	0	1	9	1	0	0	0
0	1	0	1	3	0	0	0	0	0	0
1	6	1	62	1	2	14	0	0	0	0
0	0	0	7	0	0	1	0	0	0	1
1	49	8	259	5	3	79	2	0	2	2

問32 現在お子さんの食べ方で当てはまることがありますか。
(複数回答)

	回答数	回答割合
食べるのに時間がかかる	126	40.5
特にない	109	35.0
食べ物を口から出す	51	16.4
食べ物を口にためる	50	16.1
早食い・よくかまない	43	13.8
無回答	3	1.0
全体	311	

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	16	3	78	0	2	25	1	0	1	0
0	9	1	78	1	1	19	0	0	0	0
0	9	0	30	1	0	10	1	0	0	0
1	6	3	30	0	0	10	0	0	0	0
0	7	2	27	0	0	7	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
1	47	9	244	2	3	71	2	0	1	2

問33 お子さんはむし歯がありますか。

	回答数	回答割合
はい	31	10.0
いいえ	227	73.0
わからない	43	13.8
無回答	10	3.2
計	311	100.0

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	2	2	21	0	1	3	0	0	0	1
0	22	3	148	2	2	49	0	0	1	0
0	8	1	27	0	0	6	1	0	0	0
	1	0	7	0	0	1	0	0	0	1
1	33	6	203	2	3	59	1	0	1	2

問34 お子さんのむし歯予防のために、行っているまたは行ったことがある項目はありますか。
(複数回答)

	回答数	回答割合
歯みがき剤を利用している	242	77.8
フッ化物を歯に塗布したことがある	170	54.7
間食のあたえ方に注意している	72	23.2
フッ化物の溶液で洗口をしている	27	8.9
行っていない	17	5.5
無回答	8	2.6
全体	311	

30歳未満		30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	26	4	157	0	2	51	1	0	0	0
0	15	2	119	2	2	29	0	0	0	1
0	5	0	50	0	1	16	0	0	0	0
0	4	0	18	0	0	5	0	0	0	0
0	3	1	10	0	0	2	0	0	1	0
0	0	0	5	0	0	2	0	0	0	1
1	53	7	359	2	5	105	1	0	1	2

問36 あなたのお子さんと同居中の方はどなたですか。
(複数回答)

	回答数	回答割合
父	270	86.8
母	267	85.9
祖父母	44	14.1
曾祖父母	6	2.0
その他	16	5.1
無回答	7	2.3
全体	311	

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	25		4	185	2	1	50	1	0	1	0
1	30		4	177	2	1	50	1	0	1	0
0	7		1	27	0	1	8	0	0	0	0
0	2		0	4	0	0	0	0	0	0	0
0	3		0	11	0	0	1	0	0	1	0
0	2		1	0	0	1	1	0	0	0	2
2	69		10	404	4	4	110	2	0	3	2

問37 あなたはお子さんからみて、続柄は次のどれにあてはまりますか。

	回答数	回答割合
父	7	2.3
母	301	96.8
祖父母	0	0.0
その他	0	0.0
無回答	3	1.0
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	0		5	0	0	2	0	0	0	0	0
1	33		1	202	2	1	59	1	0	1	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	1	0	0	0	0	0	0	2
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問38 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

	回答数	回答割合
男性	10	3.2
女性	296	95.2
無回答	5	1.6
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問39 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。

	回答数	回答割合
30歳未満	34	10.9
30歳代	211	67.8
40歳代	63	20.3
50歳代	0	0.0
60歳代	0	0.0
無回答	3	1.0
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

問40 あなたの現在の暮らし向きは、次のどれにあてはまりますか。

	回答数	回答割合
大変苦しい	15	4.8
やや苦しい	62	19.9
普通	182	58.5
ややゆとりがある	39	12.5
大変ゆとりがある	2	0.6
無回答	11	3.5
計	311	100.0

30歳未満			30歳代			40歳代			無回答		
男性	女性		男性	女性	無回答	男性	女性	無回答	男性	女性	無回答
0	4		0	8	1	0	2	0	0	0	0
1	10		3	37	1	0	9	0	0	1	0
0	17		3	123	0	1	38	0	0	0	0
0	2		0	28	0	1	8	0	0	0	0
0	0		0	2	0	0	0	0	0	0	0
0	0		0	5	0	1	2	1	0	0	2
1	33		6	203	2	3	59	1	0	1	2

【自由意見】

問41 健康づくりや保健所についてのご意見

1 栄養について

離乳食教室を休日にも開催してほしい。早期仕事復帰だったため、ゆっくりと離乳食について向き合えず、この状態でいいのかが分からないまま離乳をすすめた。料理自体苦手だったため、本でみてもこれでいいのかが分からず、とても辛かった。市の担当の方々も休日は休みであるべきだとは思いますが、「食」に対して小さいころからしっかり向き合うためにも「離乳食はこんなにカンタンでいいんだよ」で、きちんと食べさせるためにも・・・休日の離乳食教室を希望します。

栄養や食事のことについてもっと知りたい

栄養相談ができる人がほしい

2 乳幼児健診について

乳幼児健診の日曜及び平日夕方の日程を増やして欲しい。待ち時間を短くして欲しい。

3 予防接種について

予防接種の間診票は分かりやすくその都度送ってきて欲しいです。「2期」とか「追加」がどうしても忘れやすいです。

4 子育て支援について

保育園では、送り迎えの際に少し話す程度。バタバタしていてゆっくり相談・話す時間があまりない。

子ども1人につき関係部署がもっと総合的に関わるべき。相談する時、担当部署があちこち散らばりすぎているし、保護者に任せられすぎて孤立感があります。
どんな態度の保護者にも同等の対応をしてほしいと切に願います。（積極的または攻撃的な人には手厚い対応をし、そうでもない人には適当な対応をされたので。）
こっちはわざわざ相談しに行っているのですから窓口で臨時職員かあまり詳しくない人を出しておざなりな対応をしないでほしかったです。

利用してみた支援センターは「誰でもどうぞ」となっていますが、実際に行く友達づくりというよりは出来上がっている輪があり、初めの場合には疎外感すら感じます。なので全くりフレッシュするような状態ではなく、逆に気疲れしました。また、支援センターの方も度々行くと話しはしてくれますが・・・。
前言っていたことと違ったりして気分が悪く嫌な気持ちだけ残っています。最低でした！
関わりを持たず、公園のような感覚であれば行ってもいいかなと思う程度です。イライラの負の感情だけが残っているので、必要ないのでは？とさえ思います。利用する側として期待しすぎたのかなと。現在、子どもは2人いますが、2人目のときは利用しませんでした。支援センターの主となる人がもっと配慮すべきではないかと思っています。

5 アンケートについて

アンケートが多すぎる。健診も長時間、毎回ぐったりする。もっと楽しめるものに大きく変化できないか

平成 29 年度 高知市健康づくりアンケート調査結果報告

発行 平成 30 年3月

編集 高 知 市 保 健 所

☎780－0850 高知市丸ノ内1丁目7番 45 号

TEL 088－822－0577 FAX 088－822－1880

URL <http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/110/>

E-mail kc-140200@city.kochi.lg.jp

高知市健康づくりアンケート調査結果報告【平成29年度】

高知市保健所