

こう ち し
高知市 わ か もの
こども・若者
まんなかプラン 2026
【こどもやさしい版】

～みらいを創るすべての人へ～



令和8年8月
高知市

『高知市こども・若者まんなかプラン』ってなに？

高知市では、こども・若者のみなさんが健やかに成長し、幸せな生活をおくることができる「こどもまんなか社会」を目指しています。
そこで、すべてのこども・若者・その家族が、安心して幸せに暮らしていくための計画（プラン）をつくりました。

高知市シティプロモーションキャラクター
「なるコッチー」



いつまで？

令和8年から
令和11年まで

だれ
誰のため？

すべてのこども・
若者・子育て世帯

計画の6つの大事な考え方

すべてのこどもは
大切にされ、
差別されません。

すべてのこどもは大事にされ、
等しく教育を受ける
ことができます。

こどもたちは自分の
意見を伝え、色々な
活動に参加できます。

こどもの意見を大事
にし、こどもの今とこれから
に最も良いことを優先
して考えます。

家や、家と同じように
安心して過ごせる
場所で、こどもたちは
育てられます。

こどもを育てることを
「うれしい」「楽しい」
と思える社会にします。

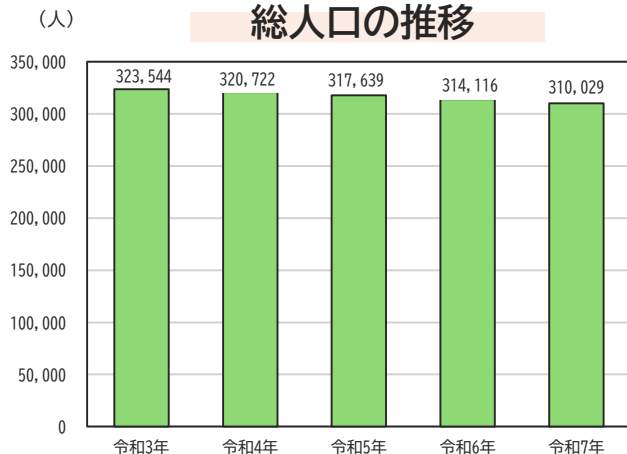
詳しくは、こども家庭庁のホームページをみてね



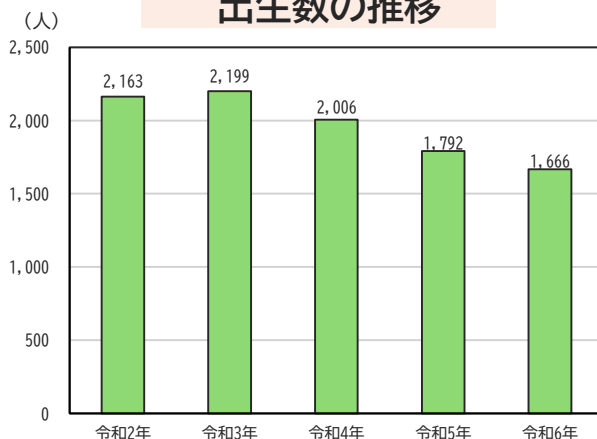


高知市の今を知ろう！

そうじんこう すい
総人口の推移



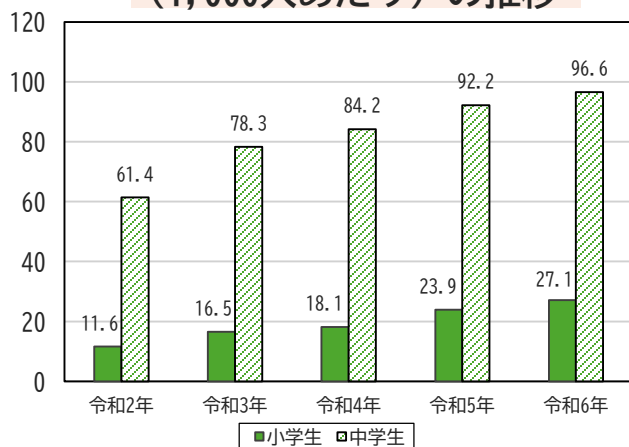
しゅっしょうすう すい
出生数の推移



こうちし せい 高知市には、令和7年4月時点で、31万人ぐらゐの人が住んでいます。
しゅっしょうすう せい 出生数（生まれた赤ちゃんの数）は少しずつ減っていることが分かります。
う おも どもを生みたい、と思ってもらえるように、あんしん こそだ とりくみ だいに 安心して子育てできる取組が大事です。

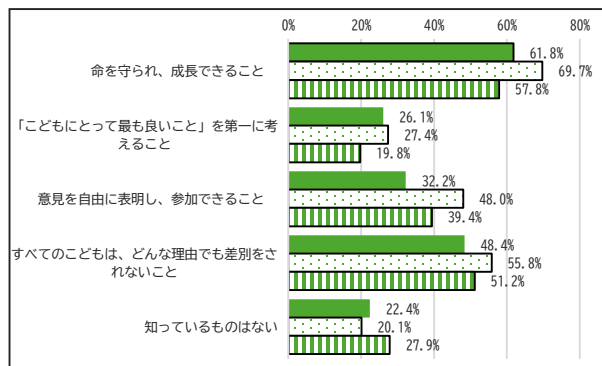
ふとうこう じどうせいとすう
不登校児童生徒数

すい
(1,000人あたり)の推移



けんり
こどもの権利を

し わりあい
知っているこどもの割合



■小学生 (n=974) ■中学生 (n=1,179) ■高校生 (n=1,245)

ふとうこう じどう せいとすう しょうがくせい ちゅうがく
不登校の児童生徒数は、小学生・中学
せい 生ともに増えています。
がっこういがい いばしょ かんが ひつよう
学校以外の居場所を考えることも必要で
す。

けんり せい
こどもの権利について、知っているものは
ない、と答えた子どもたちが、どの年代も
20%を超えています。
けんり せい
こどもの権利のことをみんなに知ってもら
えるように広めていく取組が必要です。



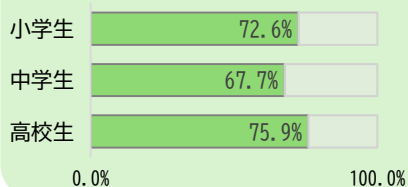
みなさんへのアンケートの結果

こうちし す こうちし がっこう かよ
高知市に住んでいる、または高知市の学校に通っている
しょう ちゅう こうこうせい こうちし おこな
小・中・高校生に高知市についてのアンケートを行いました。

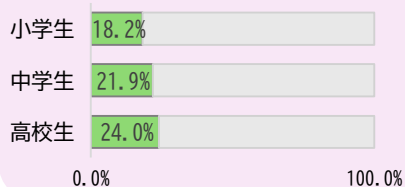
アンケートの結果の一部 (回答数3,398件)

※「そう思う」「どちらかというと思う」の合計です。

Q. 自分のことが好きですか？



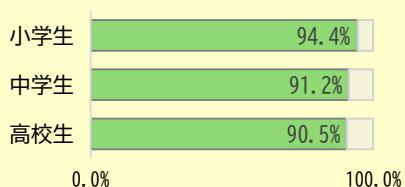
Q. 孤独を感じることはありますか？



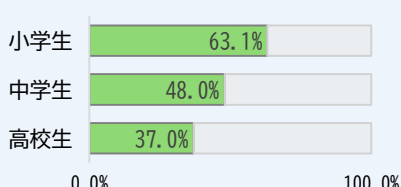
Q. 今幸せだと感じますか？



Q. 高知市のことが好きですか？



Q. 大人になっても高知市に住みたいですか？



Q. 自分の将来や生き方を考えるために学校でもっと学びたいと思うことは？

(回答が多かったもの5つ)

1. 職業の種類や仕事の内容
2. 自分の個性や適性（向き、不向き）
3. 社会人として必要な常識やマナー
4. 進路選択（進学・就職）の方法や情報収集
5. 進学先の教育内容や特色

アンケートの回答は、計画や施策を考える上でとても大切な意見です。

答えてくれたみなさん、ありがとうございました！





かいさい

こどもワークショップの開催

けいかく 計画をつくるにあたり、みな 皆さんから いけん 意見をきくために、
かいさい ワorkshopを開催しました。

いばしょ Q. どんな居場所があるといい？

- だれ 誰でも 気軽に 行けて、 たの 楽しめる ばしょ 場所
- しず 静かで お 落ち着いて すご 過ごす ばしょ 場所
- ちが 違う 学校の こと ことと 交流 できる ばしょ 場所

しょうがくせい
小学生ちゅうがくせい
中学生

こうちし おも Q. 高知市にあるといいなもの？

- あめ ひ 雨の日に、 おくない 屋内で 遊ぶ ばしょ 場所
- しよくぎょうたいけん 職業体験ができる イベント
- こうちし しぜん い 高知市の自然を生かした 遊ぶ ば 遊び場

こうちしちょう Q. もし高知市長になったら、 どんなことをしたい？

- べんきょう 勉強できる ばしょ 場所を 増や ほしい。
- よさこいにもっと たくさん の ひと 人が
さんか 参加してもらえよう に したい。
- こうちし よ い 高知市の良いところを生かして ひと
増や ほしい。

こうこうせい
高校生

くわ 詳しい アンケート けっか 結果や
こどもたちからの いけん 意見に
たい 対する 高知市からの
かいとう 回答はこちら





こうし

すがた

やくそく

高知市がめざすまちの姿と約束

わかもの

いま

ささ

こども・若者の今を支え、

つく

みんなで創るつながりのあるまち

すがた

じつげん

3

やくそく

めざす姿を実現するための 3 つの約束

わかもの

おも

かな

1 こども・若者の思いが叶えられるようにします

す

しょうらい

ゆめ

みなさんが好きなことにチャレンジしたり、将来の夢を見つけたりできる体験や、友だちと交流できる場所を増やします。

こそだ

せたい

あんしん

じっかん

2 子育て世帯が安心とゆとりを実感できるようにします

そだ

ひと

あんしん

こそだ

う

まえ

こどもを育てる人が、安心して子育てできるように、生まれる前から、相談や手助けが受けられるようにします。病気や体のこと、または、お金がなくて毎日の暮らしに困っているこどもや若者、その家族も、みんなが笑顔で暮らせるように取り組みます。

ちいき

しゃかい

わかもの

ちゅうしん

かんが

3 地域や社会がこども・若者を中心に考えられるようにします

わかもの

こそだ

かてい

ちいき

ささ

こどもや若者、子育てをしている家庭を、地域のみんなで支えるしくみをつくりまします。みなさんが「大人に見守られている」「大切にされている」と感じられるまちを目指します。



とりくみ

おこな

どんな取組を行うの？

こうちし
高知市はこんなことに取り組みます！

わかもの あんしん
こども・若者が安心して
す いばしょ
過ごせる居場所づくり

あんしん あんぜん す い
みなさんが安心して安全に過ごせる居
ばしょ こうりゅう ばしょ つく
場所や交流できる場所を作ります。

きょういく すいしん
キャリア教育の推進

じぶん きょうみ かんしん とく
自分の興味や関心があること、得
い し たいけん きかい
意なことを知る体験ができる機会
つく
を作ります。

にんしんまえ
妊娠前からの
き め しえん
切れ目のない支援

あんしん こそだ そう
安心して子育てができるよう、相
だん てつだ
談したりお手伝いができるように
します。

じどうぎゃくたい はっせいぼうし
児童虐待の発生防止

ひと ぼうりよく
まわりの人から暴力をふるわれた
いや おも
り、嫌な思いをさせられたりせず、
あんしん す
みんなが安心して過ごせるように
します。

ふとうこう しえん
不登校のこどもの支援

がっこう い
学校に行きづらいこどもたちも、
あんしん あんぜん す いばしょ つく
安心して安全に過ごせる居場所を作
ります。

けんり
こどもの権利についての
ふきゅう けいはつ
普及・啓発

かか おとな
こどもたちと、こどもに関わる大人が、
けんり し ただ りかい
こどもの権利を知り、正しく理解しても
じゅぎょう けんしゅう おこな
らうため授業や研修を行います。

けんり くわ つぎ
こどもの権利について、詳しくは次のページへ ▶▶



けんり

し

こどもの権利を知っていますか？

みなさんが心も体も元気に、そして、もって生まれた可能性を伸ばしながら育ていくためにぜひ知ってもらいたい、とても大切な権利です。

きほん

基本の

4

げんそく

つの原則



差別の禁止

すべてのこどもはどんな理由でも差別されないこと

こどもの最善の利益

「こどもにとって最もよいこと」を第一に考えること

生命、生存及び発達に対する権利

命を守られ、成長できること

こどもの意見の尊重

意見を自由に表明し、参加できること



詳しくは、公益財団
法人日本ユニセフ協
会のホームページを
みてね

悩みや困ったことがあるときは、気軽に相談してください

24時間こどもSOS
ダイヤル

☎ 0120-0-78310

心の教育センター
電話相談

☎ 088-821-9909

心の教育センター
メール相談

✉ kodomo24@g.kochinet.ed.jp

この冊子は、こども
でも読みやすいよう
に作成しています。
詳しい計画は、こち
らから見られます。



高知市こども・若者まんなかプラン2026【こどもやさしい版】

編集・発行 高知市こども未来部こども政策課

〒780-8571 高知県高知市本町5丁目1-45

☎ 088-803-5067 ✉ kc-280600@city.kochi.lg.jp