

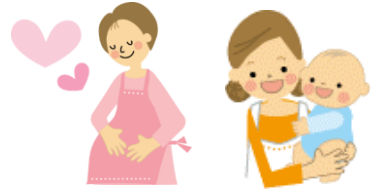
妊産婦・子育て相談 はぐくみ

時間 10:00~11:30

令和3年度

※「子育てひろば」は「妊産婦・子育て相談 はぐくみ」に名称変更しました。

妊娠中や産後の生活（体調、食事、過ごし方など）や授乳、お子さんの発育・発達・育児上の悩み、離乳食の進め方などについて、栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談に応じます。お子さんの身体測定のみでの参加も可能です。



*母子健康手帳をお持ちください
*申込不要・無料

※R3年4月から会場が西部健康福祉センターと東部健康福祉センターに変更となっています。ご注意ください。

西部健康福祉センター (地域子育て支援センター ほけっとランド内)	令和3年 4月12日(月)	5月10日(月)	6月14日(月)	7月12日(月)	8月16日(月)	9月13日(月)
	10月4日(月)	11月1日(月)	12月13日(月)	令和4年 1月17日(月)	2月7日(月)	3月14日(月)

東部健康福祉センター (地域子育て支援センター くすくすひろば内)	令和3年 4月23日(金)	5月28日(金)	6月25日(金)	7月30日(金)	8月27日(金)	9月24日(金)
	10月22日(金)	11月26日(金)	12月24日(金)	令和4年 1月28日(金)	2月25日(金)	3月25日(金)

離乳食教室

時間 10:30~12:00

*赤ちゃんと一緒に参加できます
(託児はありません)
*申込不要・無料
*母子健康手帳を持参された方は、
参加の記録を記入できます。

離乳食は赤ちゃんにとって、初めての食べ物との出会いです。
本教室では、栄養士と歯科衛生士の講話の中で、赤ちゃんのお口の発達に
応じた食べ方や離乳食の説明を行います。また、個別の相談にも応じます。
※試食はありません。

紹介するレシピはホームページでもご覧いただけます。
[高知市の離乳食教室](#)をクリック!!



総合あんしんセンター	令和3年 4月9日(金)	5月7日(金)	6月11日(金)	7月16日(金)	8月20日(金)	9月10日(金)
	10月15日(金)	11月19日(金)	12月10日(金)	令和4年 1月14日(金)	2月18日(金)	3月11日(金)
保健福祉センター	令和3年 5月20日(木)	11月11日(木)	令和4年 2月10日(木)			
東部健康福祉センター	令和3年 7月30日(金)	9月24日(金)	令和4年 1月28日(金)			

問い合わせ先

高知市子ども未来部 母子保健課

TEL(088)855-7795 FAX(088)855-7796

高知市西部子育て世代包括支援センター

TEL(088)843-0415 FAX(088)843-2115

高知市東部子育て世代包括支援センター

TEL(088)882-0035 FAX(088)861-2388

NEW!
R3年3月1日開設

※日程等は変更になることがありますので、事前にあかるいまちやホームページでの確認をお願いします。