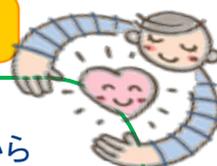


## 新たな不登校を生じさせないために～Q-U等の活用を～

1学期も終わりが近づいてきました。児童生徒一人一人が、夏休み前には、「この学級の一員でよかった」と感じることができるように、1学期中に生じた不安や不満は、今学期中に対応することが重要です。担任の先生にじっくり話を聞いてもらうことで、先生は自分を見てくれているという安心感がうまれます。Q-U やあったかアンケートの結果も参考に、丁寧に話を聴き、児童生徒が「2学期も学校に来たい」という気持ちになるようにして、1学期を締めくくりましょう。

Q-Uの場合

特に丁寧に話を聴いてほしい児童生徒



学級満足度尺度「いごちのよいクラスにするためのアンケート」の結果から

### 小学校(低学年)

- ⑦ いやなことを言われる
  - ⑧ 乱暴なことをされる
  - ⑫ むしされることもある
- 「ア」に○をつけた児童

### 小学校(高学年)

- ⑦ いやなことを言われる, からかわれる
- ⑧ 暴力をふるわれる
- ⑨ ばかにされる
- ⑫ むしされている
- ⑬ ネット上で悪口を書かれたり, 嫌なことをされる。
- ⑭ ネット上で仲間外しをされたり, 無視される。



これらの項目に「4」をつけた児童

### 中学校

- ⑪ 無視されるようなことがある
- ⑫ からかわれたり, ばかにされたりする
- ⑬ 授業中の発言で冷やかされる
- ⑭ 耐えられない悪ふざけをされる
- ⑰ ネット上で悪口を書かれたり, 嫌なことをされる。
- ⑳ ネット上で仲間外しをされたり無視される。

これらの項目に「5」「4」をつけた生徒

SOS!

「ラポール」とは、フランス語で「橋をかける」という意味で、相手と自分の間に橋が架かっている状態です。このラポールの状態を築いていきたいですね。

「楽しい学校生活を送るためのアンケートQ-U」は、子どもの本音, SOSが書かれている情報の宝庫です。

ぜひ, 有効に活用してください。



あったかアンケート  
の場合

特に丁寧に話を聴いてほしい児童生徒

「自分らしさアンケート」の自己信頼感の結果から

### 小学校

- ⑤ 自分が大切な人だと思う
- ⑥ 自分の性格が好き
- ⑦ 自分らしさを大切にしている
- ⑧ 自分のことが好き

これらの項目に「1」をつけている児童

### 中学校

- ① 自分が言っていることは、正しいと思う。
- ② 自分のことが好き
- ③ つらいことがあっても、強く生きていける
- ④ 自分には自信の持てるところがある
- ⑤ 周りの人の役に立っている

これらの項目に「1」をつけている生徒



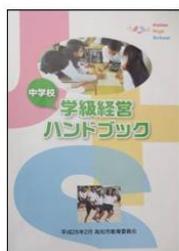
子どもたちのSOS!



## 傾聴のポイント

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ① 余計なことを言わない  
話を聴くときに、励ましモードに入らないで、「どのように気持ちに寄り添って聴くか」が重要。
- ② わかろうとせよ  
アドバイスよりも、まず児童生徒の「気持ちをわかってほしい」という思いを聴き取る。
- ③ 意識してほしいこと
  - ・ 児童生徒の顔をきちんと見て話を聴く。
  - ・ 児童生徒が話している間は、口を挟まないで、話し終わるまで待つ。



学級経営ハンドブックや、  
あったかプログラムも、  
ぜひご参考にしてください。

