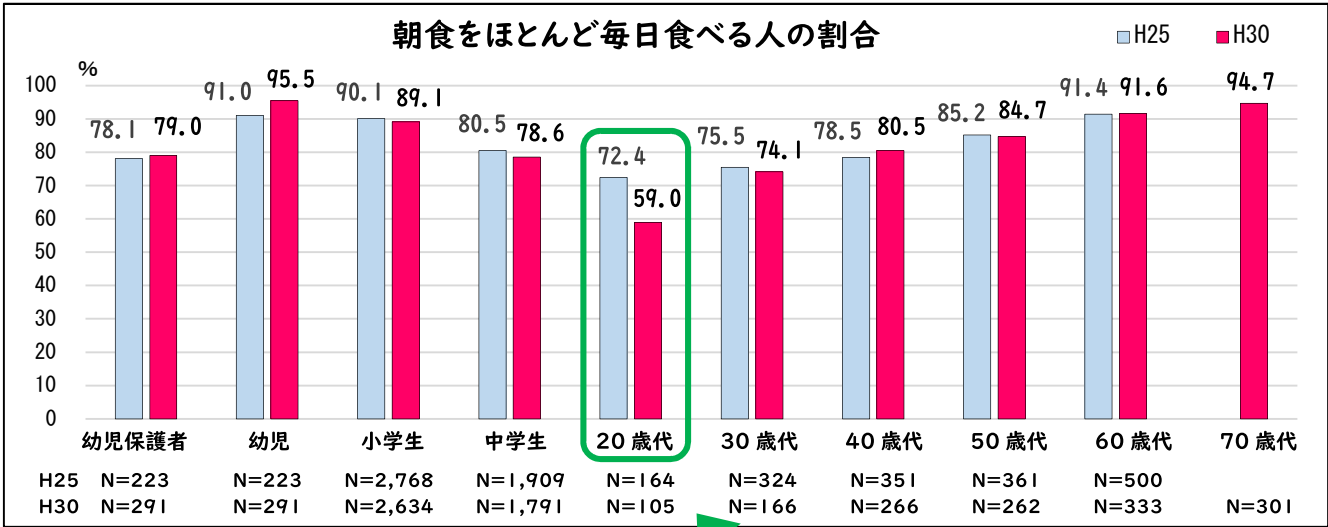


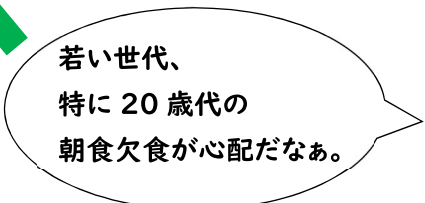
高知市の現状（朝食について）

～平成 30 年度高知市食育に関するアンケート調査結果～



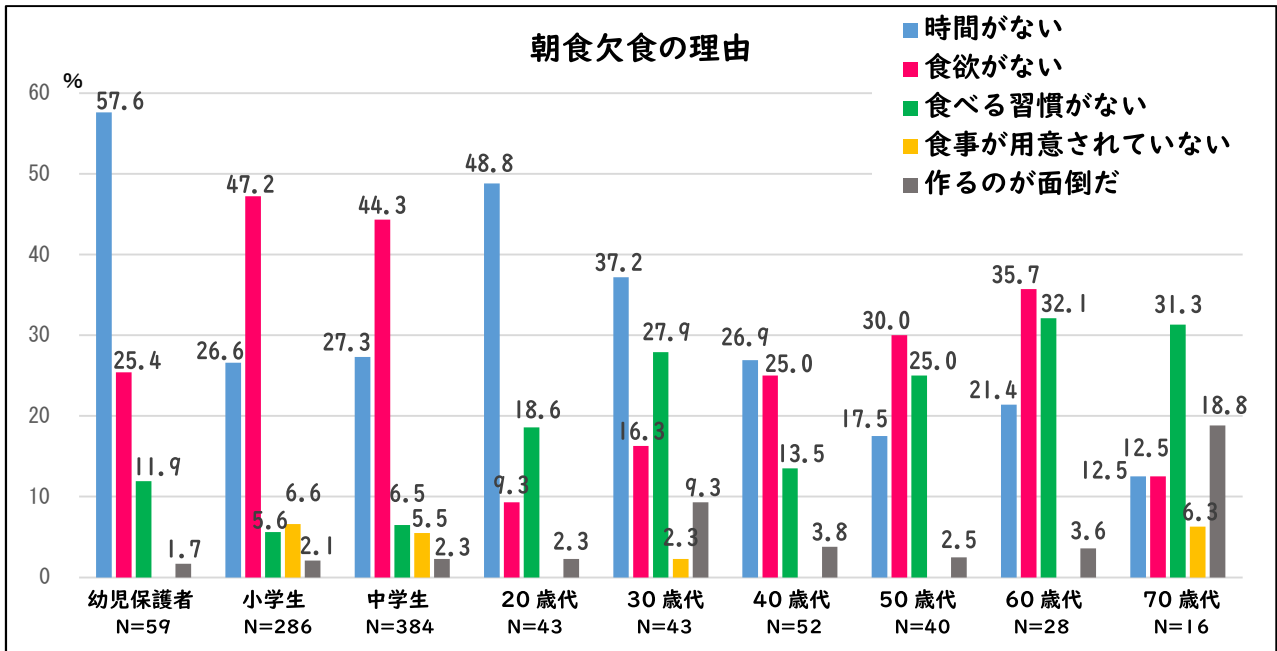
米くん

朝食をほとんど毎日食べる人の割合は
5年前に比べて、
小学生・中学生・20 歳代・30 歳代・
50 歳代で減少しているよ。



梅ちゃん

若い世代、
特に 20 歳代の
朝食欠食が心配だなあ。



<朝食欠食の理由>

小学生・中学生では
「食欲がない」が最も多い

幼児保護者や
20～40 歳代では
「時間がない」が最も多い

年代が高くなるほど
「食べる習慣がない」
という理由が多い

