

静岡市役所	り組みを視察	<p>30年度で可燃ゴミ約207,000トン。減少傾向にあるもののまだまだ削減が必要で、一人当たりのごみ排出量は、全国平均よりも少し高い傾向にあり、一層減量を推進するとの事でした。</p> <p>また家庭ゴミの組成を詳しく分析すると、家庭から排出される燃えるゴミの4割が生ごみであり、その中には、手付かずの食品が15,8%、食べ残しが9.7%。と、本来は食べられる食品が廃棄されている現実を直視し、食品ロスを取り組みが強化をされたという事です。</p> <p>全国でも、フードバンクの推進が活発な静岡市。行政では、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、庁舎1階にフードコートを設置</li> <li>2、3010運動の展開</li> <li>3、冬のおいしいもの食べ切りキャンペーン</li> <li>4、中山間小学校で食品ロス削減の取り組みを実施（竹粉で堆肥づくり）</li> <li>5、啓発チラシの配布（県外からのお客様にも配布）</li> <li>6、卓上メッセージ</li> </ol> <p>など、具体的なお話を伺い、とても参考になりました。</p>

--	--	--

※ 枠内に収まらない場合は，別紙に整理し添付してください。

※ 主要な関係資料の写しを添付してください。

視察に係る旅費交通費の内訳は，別紙のとおり。

行政視察報告書

規則様式第8号(第6条関係)

報告者氏名(視察代表者) 高木妙



1 視察者氏名

高木妙	大久保尊司		

2 視察期間 2019年8月3日(土)

3 視察先, 視察事項, 選定理由, 視察結果等

視察日 視察先	視察事項及び 選定理由	視察結果 (参考となった事項, 考察)
8月3日 (土)  静岡市こども クリエイティ ブタウン ま・あ・る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中心市街地活性化との関係</li> <li>・こどもの街の常設化</li> <li>・協力団体</li> </ul>	<p>高知市では、「とさっこタウン」という子どもの街の取り組みを毎年夏休みに開催している。</p> <p>このような取り組みが年中開催されると親子にとって、子どもにとって、街づくりにとってどのような影響をもたらすか、とても参考になる視察が出来た。</p>
月 日 ( )		

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

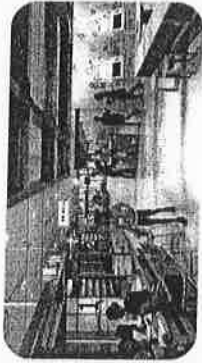
※ 主要な関係資料の写しを添付してください。

視察に係る旅費交通費の内訳は、別紙のとおり。

# ま・あ・る

静岡市こどもクリエイティブタウンとは？

こどもたちを対象にした仕事体験やものづくり体験を通じて、自主性や創造性を育み、社会・経済の仕組みや地域産業を学ぶ施設です。



# ま・あ・る

ま・あ・るをご利用にあたってのねがい

- ま・あ・るでは未就学のおこさまは一人ではあそぶことができません。必ず保護者同伴での来館をお願い致します。
- こどもバザール(お仕事体験)は土日祝日と、春休み・夏休み・冬休み等長期休暇の平日のみ(休館日を除く)開催しています。
- 小学生以上はひだまりパークへの入室はご遠慮ください。



開館時間

9:30~17:30 (最終入場 17:00)

※こどもバザールの開店時間は10:00~16:30です。

休館日

水曜日(水曜日が祝日の場合、翌日休館)、年末年始

入館料

こども 無料(0歳から市民証登録をし市民証を発行します)

おとな (18歳以上) 1日券:300円 期間入館券:1,540円 (発行日より1年間有効)

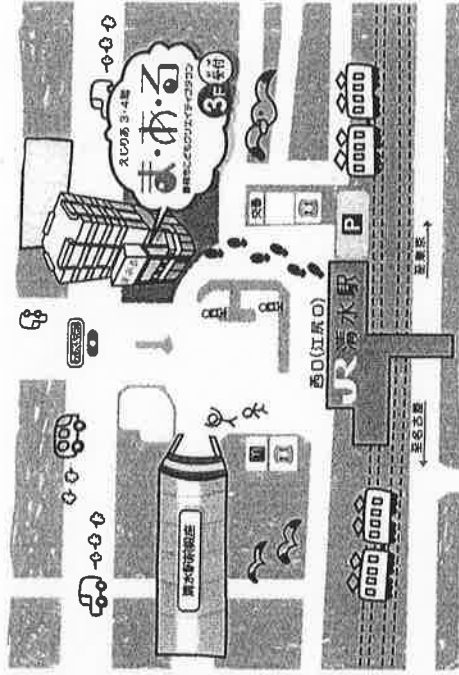
●団体でご利用の際は事前にご連絡ください。

アクセス・交通

JR東海道本線 清水駅西口(江尻口)から 徒歩1分

\*当施設には専用駐車場はありません。

\*車・自転車でお越しのお客様は近隣の有料駐車場をご利用ください。



# ま・あ・る

静岡市こどもクリエイティブタウン

〒424-0806

静岡市清水区辻1-2-1 えじりあ3・4階(受付3階)

電話:054-367-4320 FAX:054-367-4330

メール:maaru@maaru-ct.jp

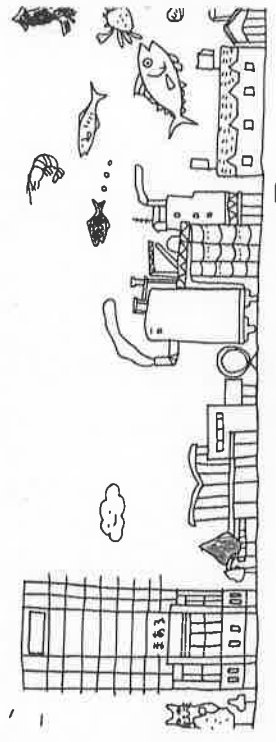
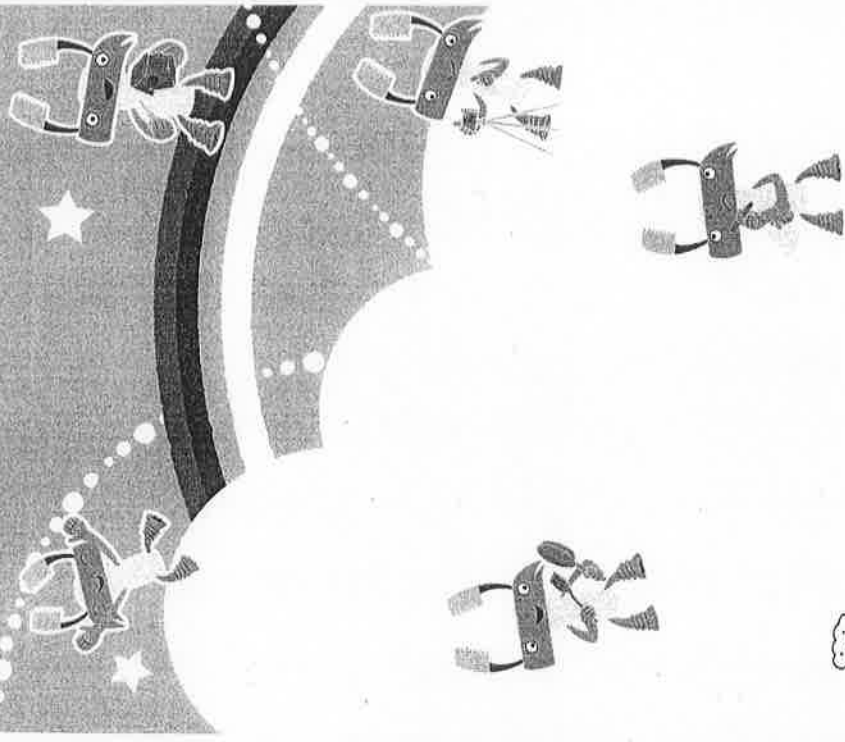
<https://maaru-ct.jp/>

HPはこちら!



# ま・あ・る

静岡市こどもクリエイティブタウン



# 子どもバザール おしごと体験 土日祝

小学生以上は  
チャレンジしよう!

子どもバザールは、子どもたちが考えたお店で、まある通貨(疑似通貨)を使って商品を買ったり売ったりして楽しむ「子どものまち」です。  
子どもたちが作る「まち」で社会を体験してみよう。

## おしごと体験のしかた



※子どもバザールの開店時間 10:00~16:30  
(ハローワークの最終受付は16:00です)

## いごともものづくり講座

企業や商店街や大学の方々から、いろいろなおしごとの話をきいたり  
しごともものづくりを体験できる講座に参加しよう!

**クッキングスタジオ**

食育に関する講座や、地元の特産品などをつかった料理、お菓子作りなどに参加しよう!

**なんでもホール**

専門的な機械や道具を使った体験や、職業講話などに参加しよう!

**デジタル工房**

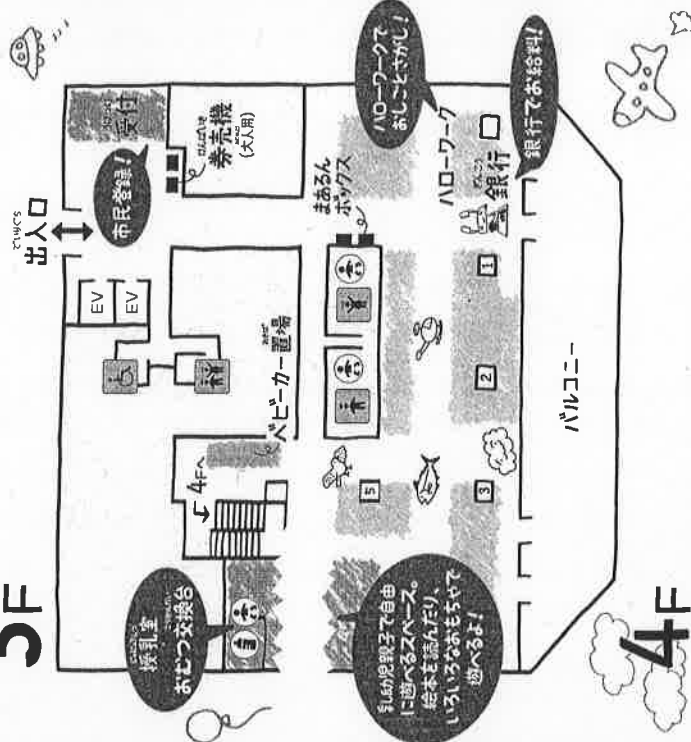
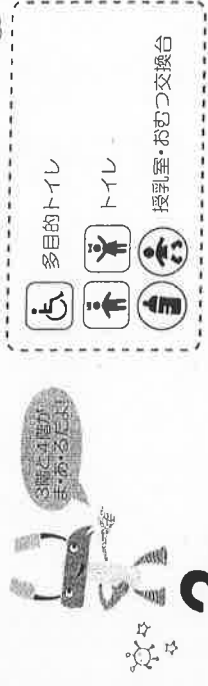
ゲーム作り、カメラの使い方のプロクラミングなどの講座に参加してみよう!

**わくわくアトリエ**

絵を描いたり、木や紙などを使ってものづくりをしよう!

\* しごともものづくり講座は事前申込制です。  
\* 講座やプログラムの内容は、ま・あ・あ・るHPや、ま・あ・あ・る情報誌「まあるんだ」をご覧ください。

# 1回アマップ



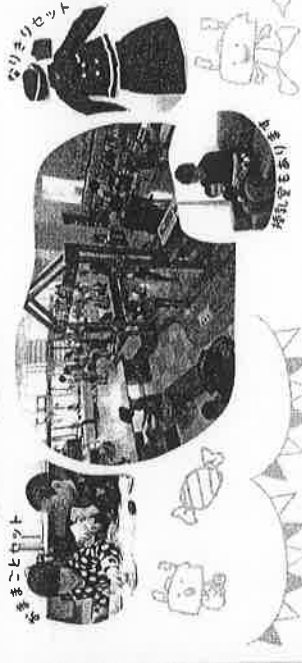
平日は、ま・あ・あ・るで遊ぼう!

# ちびっこのあそびかた

土日祝日は小学生を対象におしごと体験を開催していますが、平日は小学校入学前のちびっこ親子さんのためのお楽しみがたくさん!

## ちびっこのあそびば

ひだまりパーク  
おやこで自由にあそべるスペースです



## 平日プログラム

予約なしであそべる  
自由参加でいろいろな体験に挑戦しよう!



## ハガキで申し込む! 平日親子向け講座

事前予約して特別な体験をしよう!



平日プログラムの開催日、平日親子向け講座(詳細は、「ちびっこまあるんだ」やHPをご覧ください)

## 土日祝は

## 子どもバザールであそぼう~ちびっこバザールのあそびかた!

- 1 銀行でおこづかいをもらおう!  
ちびっこさんは1日1回250まある(疑似通貨)のおこづかいがもらえるよ!
- 2 バザールでお買い物してみよう!  
バザールでおこづかいを便ってお買い物を楽しもう!
- 3 親子でものづくりのお仕事してみよう!  
ちびっこファミリーの手約をして、親子でおしごと体験してみよう!

※子どもバザールの「おしごと体験」は小学生以上のお子様を対象です。

0歳~18歳未満のお子さまは、市民登録をして「市民証(無料の入館証)をつくらう!



行程表 (2019. 7. 29現在)

旅行者	公明党 高木 妙 議員 大久保 尊司 議員
旅行日	令和1年8月1日(木)から 令和1年8月3日(土)まで
視察項目	滋賀県大津市(研修) ○全国市町村国際文化研修所(JIAM) 静岡市 ○食品ロス削減の取り組みについて ○こどもクリエイティブタウンま・あ・るについて(現地施設見学)

日時	行程	備考	
1日(木) 7:00	高知駅発 (1番ホーム) JR特急南風4号・岡山行	JIAMにて研修(研修所泊)	
9:38	岡山駅着 (6番ホーム)		
9:53	岡山駅発 (23番ホーム) JR新幹線のぞみ12号・東京行		
10:54	京都駅着 (12番ホーム)		
11:11	京都駅発 (3番ホーム) JR湖西線・近江今津行		
11:25	唐崎駅着 (1番ホーム)		
2日(金) 12:51	唐崎駅発 (2番ホーム) JR中央・青梅線湖西線・京都行		○視察項目 食品ロス削減の取り組みについて  静岡市内泊
13:05	京都駅発 (3番ホーム)		
13:21	京都駅着 (12番ホーム) JR新幹線のぞみ22号・東京行		
13:55	名古屋駅着 (14番ホーム)		
13:59	名古屋駅発 (15番ホーム) JR新幹線こだま658号・東京行		
15:17	静岡駅着 (5番ホーム) 徒歩又はタクシー		
15:30	静岡市役所 時間: 15:30 ~ 16:30 場所: 静岡県静岡市葵区追手町5番1 静岡庁舎本館2階 議会事務局 担当: 静岡市議会事務局 [REDACTED] 氏 (054-221-1481)		
3日(土) 10:30	こどもクリエイティブタウンま・あ・る 時間: 10:30 ~ 11:30 場所: 静岡県静岡市清水区辻1-2-1 えじりあ3・4階 担当: [REDACTED] (054-367-4320)	※ 3階の受付で井野尾館長を訪ねて行ってください。 ○視察項目 現地施設見学	
13:19	清水駅発 (2番ホーム) JR東海道線・島田行		
13:30	静岡駅着 (4番ホーム)		
13:39	静岡駅発 (5番ホーム) JR新幹線ひかり466号・東京行		
14:33	品川駅着 (21・22番ホーム)		
14:53	品川駅発 (1番ホーム) 京急本線快特・羽田空港国内線ターミナル行		
15:08	羽田空港国内線ターミナル駅着 (1・2番ホーム)		
16:05	羽田空港発 ANA567		
17:25	高知龍馬空港着		
17:30	高知龍馬空港発 空港連絡バス		
18:01	高知駅前着		

# 令和元年度 第1回市町村議会議員特別セミナー 配付資料一覧

配付資料は以下のとおりです。

ご確認いただき、不足がある場合は担当までお知らせください。

## 開講時資料

- 開講オリエンテーション資料
- 講師紹介

## 講義資料

日時	講師	レジュメ等
8月1日(木) 13:15~14:45	滋賀県知事 三日月 大造 氏	◎滋賀県の挑戦 ~みんなでつくろう!健康しが~ ◎アンケート用紙
8月2日(金) 9:00~10:30	同志社大学スポーツ健康科学部 教授 二宮 浩彰 氏	◎スポーツツーリズムを活用した まちづくり:スポーツがもたらす 地域活性化の効果

## その他

- アンケート

→セミナー終了時に、ご提出いただきますようお願いいたします。

- 「JIAM メールマガジン」読者登録のご案内

→購読を希望される方のみご提出をお願いいたします。

# 講 師 紹 介

## ◆滋賀県知事

三日月 大造 (みかづき たいぞう) 氏

1971年生まれ。滋賀県出身。一橋大学経済学部卒業後、西日本旅客鉄道株式会社（JR西日本）に入社。2002年4月（財）松下政経塾入塾（第23期生）。2003年11月に衆議院議員初当選、以降4期連続で衆議院議員を務めた。その間、国土交通大臣政務官、国土交通副大臣などを歴任。2014年7月滋賀県知事に就任。2018年7月に再選、現在2期目。

## ◆社会福祉法人佛子園 理事長

雄谷 良成 (おおや りょうせい) 氏

金沢大学卒業後、青年海外協力隊（ドミニカ共和国、障害福祉指導者育成）、財団法人ファンダシオン・オーサカ（ドミニカ共和国、医療過疎地病院建設）センター長、北國新聞社、金城大学非常勤講師等を経て、現在は、社会福祉法人佛子園理事長、普香山蓮昌寺（ふこうざんれんじょうじ）住職。公益社団法人青年海外協力協会会長、一般社団法人生涯活躍のまち推進協議会会長、日本知的障害者福祉協会社会福祉法人の経営に関する特別委員会委員、金沢大学非常勤講師なども務める。「Share金沢」など、さまざまな人が共生できるコミュニティ拠点の開設を牽引。「ごちゃまぜ」をコンセプトとしたまちづくり手法は多方面から評価と注目を集めている。

### ※お願い※

視察のお申し込みは、佛子園のホームページから、日本旅行を通じてお手続きをお願いいたします。講師や法人に直接ご連絡いただいても、お応えいたしかねますのでご了承ください。

## ◆同志社大学スポーツ健康科学部 教授

二宮 浩彰 (にのみや ひろあき) 氏

同志社大学スポーツ健康科学部教授。1967年大阪市生まれ。鹿屋体育大学大学院修士課程、中京大学大学院博士後期課程、博士（体育学）取得。大分大学経済学部教授を経て2008年より現職。2017年度フロリダ大学ツーリズム・レクリエーション・スポーツマネジメント学科客員研究員。日本スポーツマネジメント学会運営委員、日本生涯スポーツ学会監事、奈良市スポーツ推進計画策定委員会委員、京都市スポーツ施設指定管理者選定委員会委員長、などを歴任。著書に『レクリエーションの行動科学』（不昧堂出版）、『スポーツ産業論』（杏林書院）、『スポーツツーリズム・ハンドブック』（学芸出版社）、ほか。

## ◆月刊『ソトコト』編集長

指出 一正 (さしで かずまさ) 氏

月刊『ソトコト』編集長。1969年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長、奈良県「奥大和アカデミー」メイン講師、奈良県下北山村「奈良・下北山 むらコトアカデミー」メイン講師、福井県大野市「越前おのおのみずコトアカデミー」メイン講師、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、高知県・津野町「地域の編集学校 四万十川源流点校」メイン講師をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。趣味はフライフィッシング。

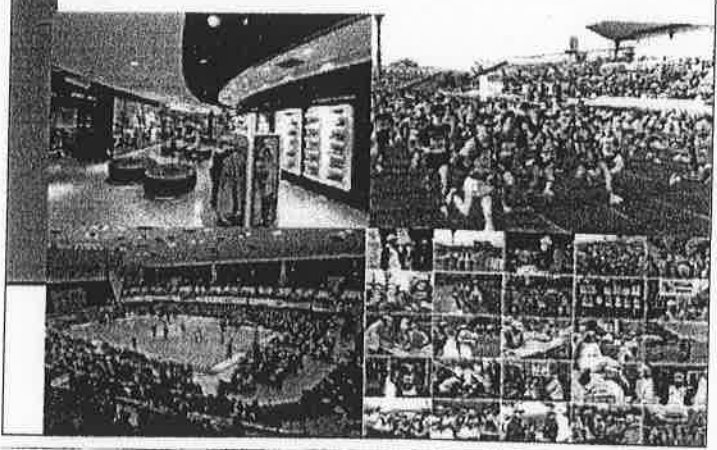


### スポーツツーリズムを活用したまちづくり： スポーツがもたらす地域活性化の効果



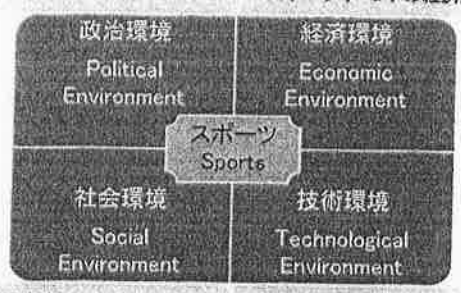
同志社大学スポーツ健康科学部  
教授 二宮浩彰

スポーツ消費者とは、スポーツに関わって、時間、金銭、労力を費やすことによって、スポーツから便益を得る購買者、参加者、観戦者、支援者のことである。



### スポーツを取り巻く社会環境のPEST分析

- スポーツ基本法
- スポーツイベント招致
- 景気循環・為替変動
- スポーツイベントの経済効果



- 健康志向
- ランニングブーム
- 新素材の開発
- 技術革新

### 「する」「観る」「支える」スポーツツーリスト

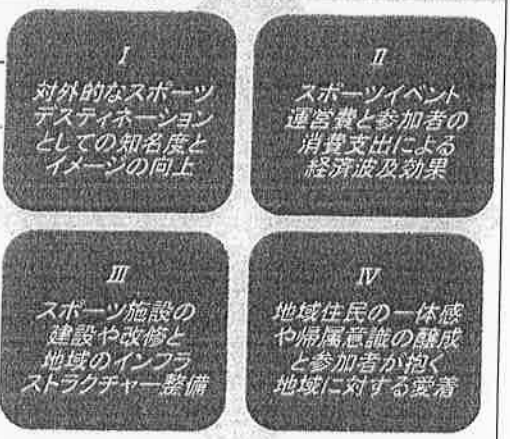
スポーツツーリストとは、日常生活圏外の場所に一時的に滞在してスポーツにかかわる活動をする人々を指す。



- 競技志向スポーツ
- レクリエーション志向スポーツ
- 健康志向スポーツ
- 自然志向スポーツ
- プロスポーツ
- アスリート・スポーツ
- パフォーマンス・スポーツ
- ノスタルジア・スポーツ
- スポーツ・ボランティア
- 競技役員・補助員
- スポンサー関係者
- メディア関係者

図1 スポーツツーリストのタイプ

### スポーツツーリズムがもたらす地域活性化の効果



出典：京都マラソン公式HP

スポーツツーリストの意思決定モデル  
社会経済的特性、個人の所得、学歴、職業、マス・コミュニケーション、新聞、雑誌、テレビ、パーソナル・コミュニケーション、知人など

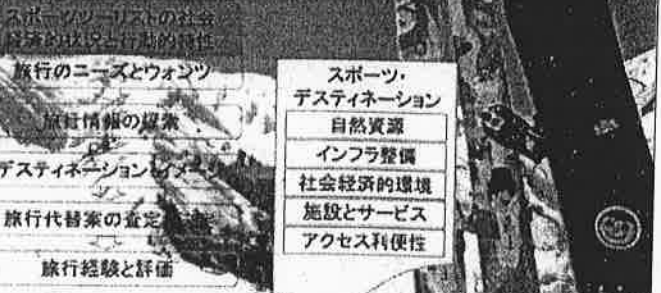
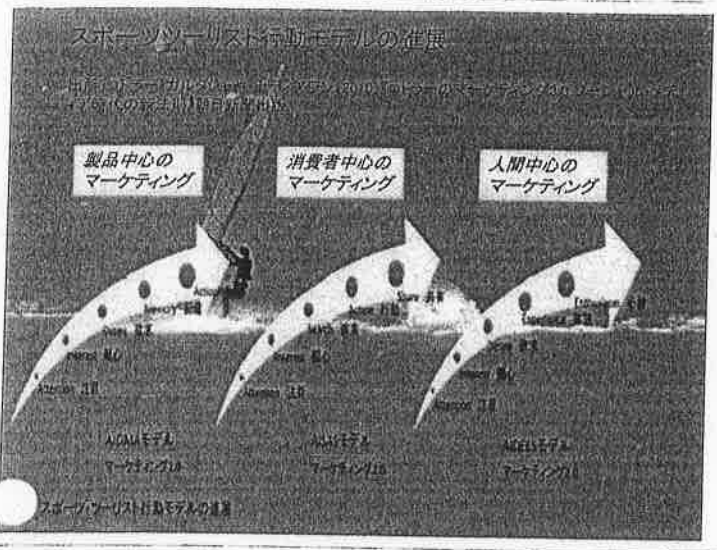


図2 スポーツツーリストの意思決定プロセス  
(出典) Mathewson and Wal p.27, 1987 を改定して作成



### スポーツデスティネーションとは何か

一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構(2015)『スポーツツーリズム・ハンドブック』学芸出版社, pp.53-70.

スポーツデスティネーションとは、スポーツツーリズムの資源になりうる自然資源、スポーツ空間、スポーツ施設、スポーツサービスが存在し、スポーツツーリストを惹きつける魅力的な場所である。デスティネーションイメージとは、スポーツを目的として訪問する特定の場所に対するスポーツツーリストが抱く知覚や印象である



### 京都マラソンのデスティネーションイメージ

京都マラソンマネジメント・リサーチ・チーム(2018)「KYOTO MARATHON 2018 ランナー調査研究レポート」, 京都マラソン実行委員会, pp.1-54.

京都マラソンは、自然豊かな環境の中で、美しい風景を堪能できる。また、沿道には多くの文化施設や観光名所があり、ランニングの楽しさを倍増させてくれる。ランナーにとって、京都マラソンは、単なるランニング大会ではなく、京都の魅力を堪能できる特別なイベントである。



### 出所:スポーツツーリズム需要拡大のための官民連携協議会(2018年3月)『スポーツツーリズム需要拡大戦略』

#### スポーツツーリズム需要拡大戦略【常規企画テーマ】

スポーツツーリズム需要拡大協議会が主催する「スポーツツーリズム需要拡大戦略」は、国内のスポーツツーリズム市場を活性化し、国際的なスポーツツーリズム市場への参入を促進することを目的としている。本戦略は、スポーツツーリズム需要拡大のための官民連携協議会が策定したものであり、官民連携によるスポーツツーリズム需要拡大を目指す。

**【スポーツツーリズム】**  
スポーツツーリズムとは、自然環境や文化遺産などを活用し、スポーツを楽しむ観光形態を指す。

**アウトドアスポーツツーリズム**  
世界に誇る日本の自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズム

**世界に誇る日本の自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズム**  
・「スノーシュー」(白川五箇山・白川郷)、「ウイング」(ウイング)など、国内各地の自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。

**世界に誇る日本の自然環境を活用したアウトドアスポーツツーリズム**  
・「武蔵(武蔵・空手・剣道)」、「大相撲」など、伝統文化を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・「空手」など、伝統文化を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・「大相撲」など、伝統文化を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。  
・「空手」など、伝統文化を活用したアウトドアスポーツツーリズムの推進。



令和元(2019)年度

# 第1回市町村議会議員特別セミナー

日々めまぐるしく変わりゆく国内外の情勢の中で、地方議会の議員には、様々な行政課題について学び、施策を提案していくことが求められています。

今回の研修では、様々な分野の第一線でご活躍の方々を講師にお招きし、地域を元気にするまちづくりについて多角的に考えていきます。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

令和元(2019)年

8月1日(木)

(仮)滋賀県の挑戦 ～みんなでつくろう！健康しが～

滋賀県知事 三日月 大造 氏

人生100年時代とごちゃませ社会

社会福祉法人佛子園 理事長 雄谷 良成 氏

令和元(2019)年

8月2日(金)

スポーツツーリズムを活用したまちづくり:

スポーツがもたらす地域活性化の効果

同志社大学スポーツ健康科学部 教授 二宮 浩彰 氏

関係人口のつくり方 ～ぼくらは地方で幸せを見つける～

月刊「トコト」編集長 指出 一正 氏

## 開催要領

日程

令和元(2019)年8月1日(木)～8月2日(金) (2日間)

場所

全国市町村国際文化研修所 JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分

対象

市区町村議会議員の皆さま

2日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。

募集人数

200人

募集人数を大幅に上回るお申し込みをいただいた場合は、先着順とさせていただきます。そのため、申込期限前に締め切らせていただく場合があります。その場合は、JIAMホームページのトップページ「受講者募集中の研修」でお知らせいたしますので、適宜ご確認ください。

宿泊

研修所宿泊棟(宿泊型研修) ※外泊はできません。

経費

6,650円

左記金額は、研修、宿泊、食事(朝食1回、昼食1回、夕食1回)、資料等にかかる費用です。なお、事前準備・事前学習および最終日の昼食にかかる費用は含まれておりません。

申込期限

令和元年6月19日(水)まで

申込方法

議会事務局を通じて、JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申し込みください。

「Web申込み」が難しい場合は、受講申込書により議会事務局を通じてFAXでお申込ください。

※受講申込書は、議会事務局に送付しております。またJIAMホームページの書類様式集(<https://www.jiam.jp/doc/>)にも掲載しております。

受講決定

受講の可否については、開講日の約1か月前までに通知をお送りします。

経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。

● 問い合わせ先 ●

公益財団法人 全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所(JIAM) 教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号 TEL. 077-578-5932 FAX. 077-578-5906

E-mail: [kenshu@jiam.jp](mailto:kenshu@jiam.jp) (メール) URL: <https://www.jiam.jp>

令和元年  
8月  
1日(木)

- 11:00～ 入寮受付・昼食  
 13:00～ 開講式・日程説明  
 13:15～14:45 (仮)滋賀県の挑戦 ～みんなでつくろう！健康しが～  
 滋賀県知事 三日月 大造 氏  
 15:05～16:35 人生100年時代とごちゃませ社会  
 社会福祉法人佛子園 理事長 雄谷 良成 氏  
 17:30～ 交流会 ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

令和元年  
8月  
2日(金)

- 9:00～10:30 スポーツツーリズムを活用したまちづくり：  
 スポーツがもたらす地域活性化の効果  
 同志社大学スポーツ健康科学部 教授 二宮 浩彰 氏  
 10:50～12:20 関係人口のつくり方 ～ぼくらは地方で幸せを見つける～  
 月刊『トコト』編集長 指出 一正 氏  
 12:20～12:30 閉講・事務連絡

## 講師紹介

### 三日月 大造(みかづき たいぞう)氏 滋賀県知事

1971年生まれ。滋賀県出身。一橋大学経済学部卒業後、西日本旅客鉄道株式会社(JR西日本)に入社。2002年4月(財)松下政経塾入塾(第23期生)。2003年11月に衆議院議員初当選、以降4期連続で衆議院議員を務めた。その間、国土交通大臣政務官、国土交通副大臣などを歴任。2014年7月滋賀県知事に就任。2018年7月に再選、現在2期目。

### 雄谷 良成(おおや りょうせい)氏 社会福祉法人佛子園 理事長

金沢大学卒業後、青年海外協力隊(ドミニカ共和国、障害福祉指導者育成)、財団法人フンダシオン・オーサカ(ドミニカ共和国、医療過疎地病院建設)センター長、北國新聞社、金城大学非常勤講師等を経て、現在は、社会福祉法人佛子園理事長、普香山蓮昌寺(ふこうざんれんじょうじ)住職、公益社団法人青年海外協力協会会長、一般社団法人生涯活躍のまち推進協議会会長、日本知的障害者福祉協会社会福祉法人の経営に関する特別委員会委員、金沢大学非常勤講師なども務める。「Share金沢」など、さまざまな人が共生できるコミュニティ拠点の開設を牽引。「ごちゃませ」をコンセプトとしたまちづくり手法は多方面から評価と注目を集めている。

### 二宮 浩彰(にのみや ひろあき)氏 同志社大学スポーツ健康科学部 教授

同志社大学スポーツ健康科学部教授。1967年大阪市生まれ。鹿屋体育大学大学院修士課程、中京大学大学院博士後期課程、博士(体育学)取得。大分大学経済学部教授を経て2008年より現職。2017年度フロリダ大学ツーリズム・レクリエーション・スポーツマネジメント学科客員研究員。日本スポーツマネジメント学会運営委員、日本生涯スポーツ学会監事、奈良市スポーツ推進計画策定委員会委員、京都市スポーツ施設指定管理者選定委員会委員長、などを歴任。著書に『レクリエーションの行動科学』(不昧堂出版)、『スポーツ産業論』(杏林書院)、『スポーツツーリズム・ハンドブック』(学芸出版社)、ほか。

### 指出 一正(さしで かずまさ)氏 月刊『トコト』編集長

月刊『トコト』編集長。1969年群馬県生まれ。上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。島根県「しまコトアカデミー」、奈良県下北山村「奈良・下北山 むらコトアカデミー」、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」などのメイン講師、静岡県『地域のお店』デザイン表彰審査委員長を務めるなど、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」、同本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」、内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」、環境省「SDGs人材育成研修事業検討委員会」委員。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』(ポプラ新書)。趣味はフライフィッシング。

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

## JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。

## 令和元年度「第1回市町村議会議員特別セミナー」

月日	曜日	1時限 (9:25-10:35)	2時限 (10:50-12:00)	3時限 (13:00-14:10)	4時限 (14:25-15:35)	5時限 (15:50-17:00)	課外 (17:00-)
8/1	木		11:00-12:00 受付 11:30- 昼食 13:00- 開講式 日程説明	【講義】 (13:15-14:45) (仮) 滋賀県の挑戦 ～みんなのでつころう！健康しが～ 滋賀県知事 三日月 大造	【講義】 (15:05-16:35) 人生100年時代と ごちゃませ社会 社会福祉法人佛子園理事長 雄谷 良成	16:35- 入寮オリエンテーション 17:30- 交流会	
8/2	金	【講義】 (9:00-10:30) スポーツツーリズムを 活用したまちづくり : スポーツがもたらす 地域活性化の効果 同志社大学 スポーツ健康科学部教授 二宮 浩彰	【講義】 (10:50-12:20) 関係人口のつくり方 ～ほくらは地方で幸せを見つける～ 月刊『ソトコト』編集長 指出 一正	12:20-12:30 閉講・事務連絡			

◎日程は、都合により変更になる場合があります。

(令和元年6月26日現在)

名札の色：○色、研修担当： XXXXXXXXXX

# 滋賀県の挑戦

～ みんなでつくろう！ 健康しが ～

令和元年(2019年)8月1日(木)  
滋賀県知事 三日月大造

1

## 本日の講義内容

- I はじめに
- II 滋賀県の紹介
- III 大切にしていること
- IV 滋賀県の挑戦 “健康しが”

2

# 食事を残さず食べて 「みんな」のエネルギーに!



**食品ロスって知っているかな?**

食べられる食べ物が捨てられることだよ。  
みんなは、ちゃんと残さず食べているかな?

**みんな知っているかな?**

2015年の国連の報告によると、**約8億人**の人々が飢餓や栄養不足に苦しんでいるよ。  
世界には食べ物が食べたくても食べられない人がたくさんいるんだよ。

※1. 国連食糧農業機関 (FAO) 「the STATE OF FOOD SECURITY AND NUTRITION IN THE WORLD (2018)」

**助けるために** 世界全体で食べ物を援助している量は **380万トン**になるんだよ。

**考えてみて** 日本の食品ロスは**643万トン**もあるんだ!!  
援助が必要な量の**2倍**も出ているんだよ。



毎日、国民1人当たり**お茶碗一杯分(約139g)**  
の食べ物が捨てられているんだ。

年間だと約**51kg**が捨てられることになるんだよ。

※2-3. 農林水産省「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」



**みんなは給食を残さず食べているかな?**

全国の小学生・中学生が1年間に1人当たり  
どれくらいの給食を残しているか知っているかな?

**▶ 17.2kg**も出ているんだよ!!

※4. 環境省「児童・生徒1人当たりの年間の食品廃棄物量(平成25年度推計)」



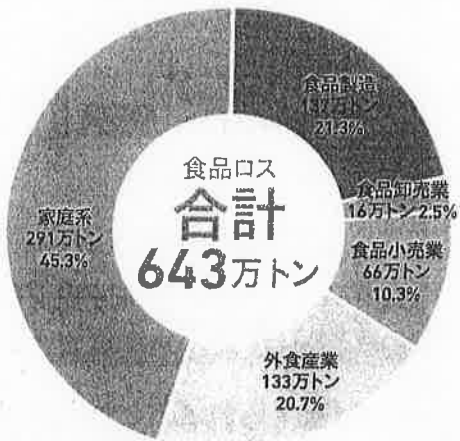
**いつも料理を作ってくれる**

**お父さん、お母さん、給食を調理してくれる方、  
野菜などを作ってくれる生産者のみな様に感謝して**

**なるべく残さずご飯を食べてね!!**



# 食品ロス削減への一歩を。



参考:農林水産省・環境省「平成28年度推計」

日本では毎年、年間**2,759万トン**<sup>※1</sup>の食品廃棄物が排出されています。そのうち食品ロスは**643万トン**<sup>※2</sup>。食品ロスとは「本来は食べられる食品が廃棄されていること。」です。

※1:環境省「我が国の食品廃棄物等及び発生量の推計値(平成28年度)の公表について」  
農林水産省「食品ロス量(平成28年度)の公表について」

家庭からの食品ロスが、食品ロス全体に占める割合の約半数になっています。

**問題点1** 食品ロスは食料資源のムダ使い!! **問題点2** 家計にとって経済的損失が大きい!! **問題点3** 温暖化要因・エネルギー資源のムダ使い!!

## 今からできること



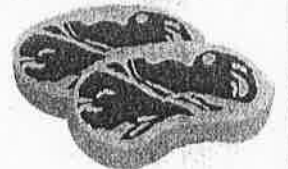
- 買い物の時に本当に必要なものか考えよう!!  
⇒無駄な買い物が減れば、家計面もプラスに!
- 毎週冷蔵庫を整理しましょう!!  
⇒冷蔵庫の中の食べ物の賞味期限、消費期限をこまめに確認しましょう!  
⇒野菜や生ものなど傷みやすい食材をチェック!
- 保存の仕方もひと工夫しましょう!!  
⇒まとめ買いをしたときは小分けにして冷凍保存を活用しましょう!
- 残っている食材から使いましょう。  
⇒献立を考えると、優先的に材料に加えましょう!



「料理レシピサイトクックパッド 消費者庁のキッチン」

検索

<http://cookpad.com/kitchen/10421939>



食材の使いきり、料理の食べきりをしましょう! 野菜の皮は過剰に除去せず、料理は食べられる分だけ作りましょう。

## 持続可能な開発目標(SDGs)(2015.9)



2015年9月の国連サミットで全会一致で採択。「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、2030年を年限とする17の国際目標のこと。

<目標2> 飢餓をゼロに



2.1 2030年度までに、飢餓を撲滅し、全ての人々、特に貧困層及び幼児を含む脆弱な立場にある人々が一年中安全かつ栄養のある食料を十分得られるようにする。

<目標12> つくる責任つかう責任



12.3 2030年度までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産サプライチェーンにおける食品ロスを減少させる。

<目標17> パートナリーシップで目標を達成しよう



17.17 さまざまなパートナーシップの経験や資源を基にした、効果的な公的・官民・市民社会のパートナーシップを奨励・推進する。

静岡市の取り組み  
2030年までの  
ゴール

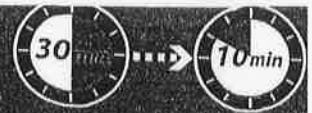


# 「30・10」は合言葉

宴会での、大量の食べ残し「食品ロス」も問題になっています。『30・10』を合言葉に食べ残しを減らしましょう。



宴会の最初の30分と最後の10分は、食事を楽しみましょう！



## おいしく食べきるための5つのポイント！

**適量を注文しよう！**

人数やメンバーを5まえて食べきれぬ量を注文

**幹事さんから声かけ！**

「残さずおいしくいただきましょう！」

**食べきりタイム！**

開始30分と終了前10分は料理を楽しもう！

**みんなで分け合おう！**

食べきれない時は、みんなで分け合おう！

**ござようさま！**

食べ残しがないかみんなでチェック！

井田留美さん言「賞味期限の7割」より

10. 残さず食べきる
9. 外食で注文しすぎない
8. 備蓄食材は普段使いし、入れ替える
7. 賞味期限は目安、自分の五感で判断
6. 残りのものは別の料理へ変身
5. 食材を使いきる工夫を
4. 「期間限定」などの売り文句、 <small>まてめ買いに注意</small>
3. すぐ食べるものは棚の手前から買う
2. 空腹で買い物をしない
1. 買い物の際に、冷蔵庫をチェック

今日からできる 食品ロスを減らす10カ条

NO-FOODLOSS PROJECT

食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。



残さず食べて ござようさま!

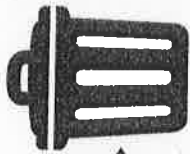
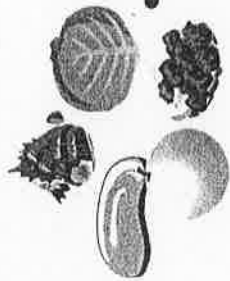
“食品ロスを減らせば生活が変わります！”

「食べ残し」を減らしましょう！



## 「食品ロス」ってなに？

「食品ロス」とは、食べられることなく捨てられてしまっている食べ物のことです。生ごみの中には、まったく手つかずの食品や食べ残しなどの食品ロスが多く含まれています。



日本における「食品ロス」は、年間約621万トン。これは、世界全体の食品援助量の約2倍に匹敵し、その約半分は一般家庭から出たものになります。

### 家庭から出る食品ロスの内訳

調理の際、野菜などの食べられる部分まで過剰に除去して廃棄したもの。

料理や食品を食べ残して廃棄したもの。



賞味期限や消費期限が切れたことにより廃棄したもの。

賞味期限 = 「おいしく食べられる期限」

消費期限 = 「食べても安全な期限」

※ 賞味期限は目安です。すぐに捨てず、自分で食べられるかどうかを判断しましょう。

※ 出典：農林水産省統計

### 静岡市でもたくさんさんの食品ロスが...

右の写真は、静岡市の家庭から出る可燃ごみ100kgから見つかった手つかずの食品です。野菜や果物のほか、未開封のお肉のパックや牛乳なども捨てられています。



※静岡市家庭系可燃ごみ組成調査より

## 「食品ロス」を減らすには？

考えてみよう！食品ロスの原因は？

- 鮮度が落ちた
- 腐ったりカビが生えた
- 賞味期限や消費期限が切れた

野菜やお肉などの生鮮食品が多く捨てられているよ。



### 買い物するとき

- 事前に冷蔵庫の中を整理して在庫を確認しよう。  
※ 野菜や生ものなどの傷みやすい食材をチェック！
- 保存の仕方もひと工夫しましょう。  
※ まとめて買いをしたときは小分けにして冷凍保存も活用しましょう！



買う前に本当に必要かどうか、よく考えようね。  
※ 空売りでももしかしら使いきれないかも...

無駄な買い物が減れば...

家計面でもプラスに！



### 料理するとき

- 残っている食材から使いましょう。  
※ 献立を考えるとときには、優先的に材料に加えましょう！
- 食材の使いきり、料理の食べきりをしましょう。  
※ 野菜の皮は過剰に除去せず、料理は食べられる分だけ作りましょう！



☆お役立ち情報

「消費者庁のキッチン（公式ページ）」では、あまりものを使った、使いきり、食べきりに役立つレシピが公開されているよ。



### 消費者庁のキッチン

URL <http://cookpad.com/kitchen/10421939>

## 生ごみ処理機器もお試しください！

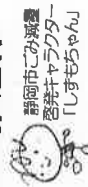
生ごみ処理機器を使うことで、生ごみが肥料として生まれ変わります！

静岡市では、家庭用生ごみ処理機を無料で体験できるモニター事業を実施しています。募集は広報紙やホームページでお知らせします。

静岡市環境局 ごみ減量推進課  
ごみ減量・リサイクル推進係

TEL 054-221-1361

FAX 054-221-1076



# 静岡県における 食品ロス削減への取組

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

世界を変えるための17の目標



静岡県  
環境局

ごみ減量推進課

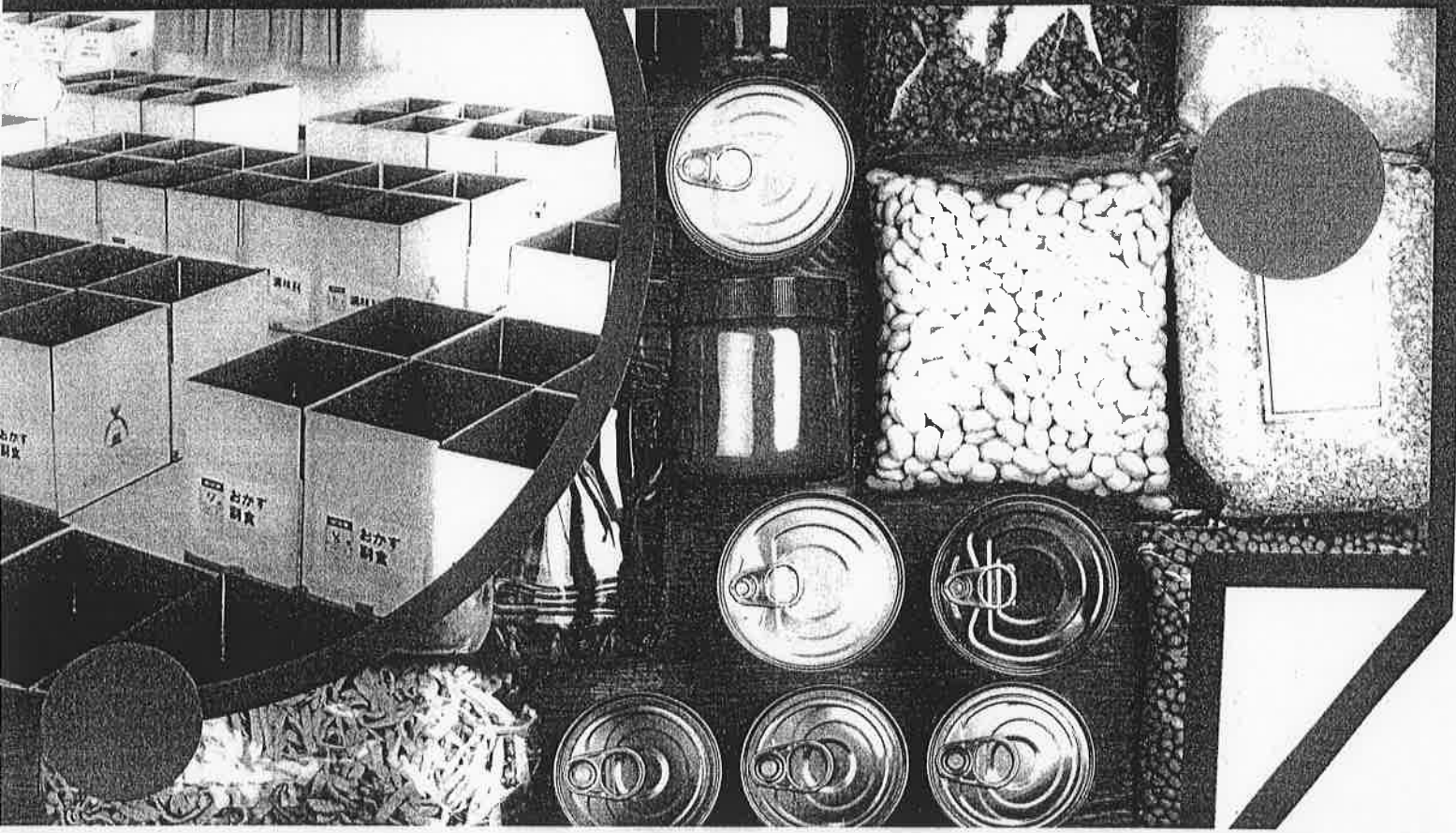
SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2016年24日  
作成  
環境局  
ごみ減量推進課



food bank FUJINOKUNI  
フードバンクふじのくに  
「もったいない」から「ありがとう」へ

# 活動報告 2018



世界中で大問題!

# 食品ロス

## 食品ロス大国 日本!!

まだ食べられるのに  
捨てられている食品

★日本での食品ロスは、  
1年間で約646万トン

これは、1人1日当たり、  
お茶碗1杯分のご飯を捨てている  
ことになりました。

暮らしの中で食品ロスを減らすことを意識しましょう。

このポスターが目印



### 利用規定

- 店内で料理を完食された方が対象です。
- ※ドリンクのみの注文は対象外です。
- 交換グッズは予告なく変更することがあります。
- カードは、ハルシエ館内の左のポスターが貼られている飲食店でご利用いただけます。

### ★キャンペーン参加店舗

【B1-5F】タリーズコーヒー (1F東) カフェ&バルシエナ  
アフタヌーンティーラウンジ  
【1F西】サブウェイ (2F) 珈琲館

【6F】ハスタ屋一丁目、ポムの樹、千原、北海道ラーメン、北一系、しゃぶしゃぶ但馬屋、  
手打蕎麦 やぶ橋、しおや、ザ オイスターハウス静岡、沼津魚がし詣、八珍  
【食彩館】ドトールコーヒーショップ、日本初の流れれ館、沼津魚がし詣、  
ハートブレッド アンティーク

静岡市 × PARCHE

# 各のおいしい店の 食べまじりキャンペーン!

12月1日(土)から  
2月3日(日)まで



大人気  
キャラの!

ハルシエのお店で、おいしく食べて、  
おしゃれなステレンレスタンブラーを  
もらっちゃおう!

昼  
1Point  
開店~17:00



夜  
2Point  
17:00~閉店

- 食べきりで1ポイント
- 17時以降の食べきりは2ポイント
- 3ポイント集め、右のアンケートを記入したらグッズと交換



宴会では**3010**運動を实践しよう!

※宴会の最初の30分と最後の10分は席に座って料理を楽しんで食品ロスをなくしましょう。

## ア ケート あてはまるものに○をお付けください

- ① 食品ロスの意味について  
a.知っている b.このキャンペーンで知った c.知らない
- ② 30・10運動の意味について  
a.知っている b.このキャンペーンで知った c.知らない
- ③ 最近1か月の外食・宴会時について  
a.食べ残したことがある b.必ず食べきる (⇒⑤へ)
- ④ 食べ残した原因について【複数回答】  
a.量が多い b.会話で忙しい c.好みに合わない  
d.食べられない(嫌いな)食材がある

## ⑤ 食品ロス削減に取り組んでいる飲食店やメニューについて【複数回答】

- a.制高でも選びたい b.少量メニューでも選びたい  
c.食品ロス削減に取り組んでいれば選びたい  
d.安いお店の方が良い e.量が多いお店の方が良い
- ⑥ 食品ロス削減のために飲食店に望むこと【複数回答】  
a.小盛・大盛など量の選択  
b.量・食材が把握できるメニュー表や説明  
c.自己責任による持ち帰りの容認  
d.食べ残しのリサイクル(飼料化など)

★ご協力ありがとうございます。お店にカードを渡して「ステンレスタンブラー」と交換してください。

しずおか

2019



静岡市議会事務局



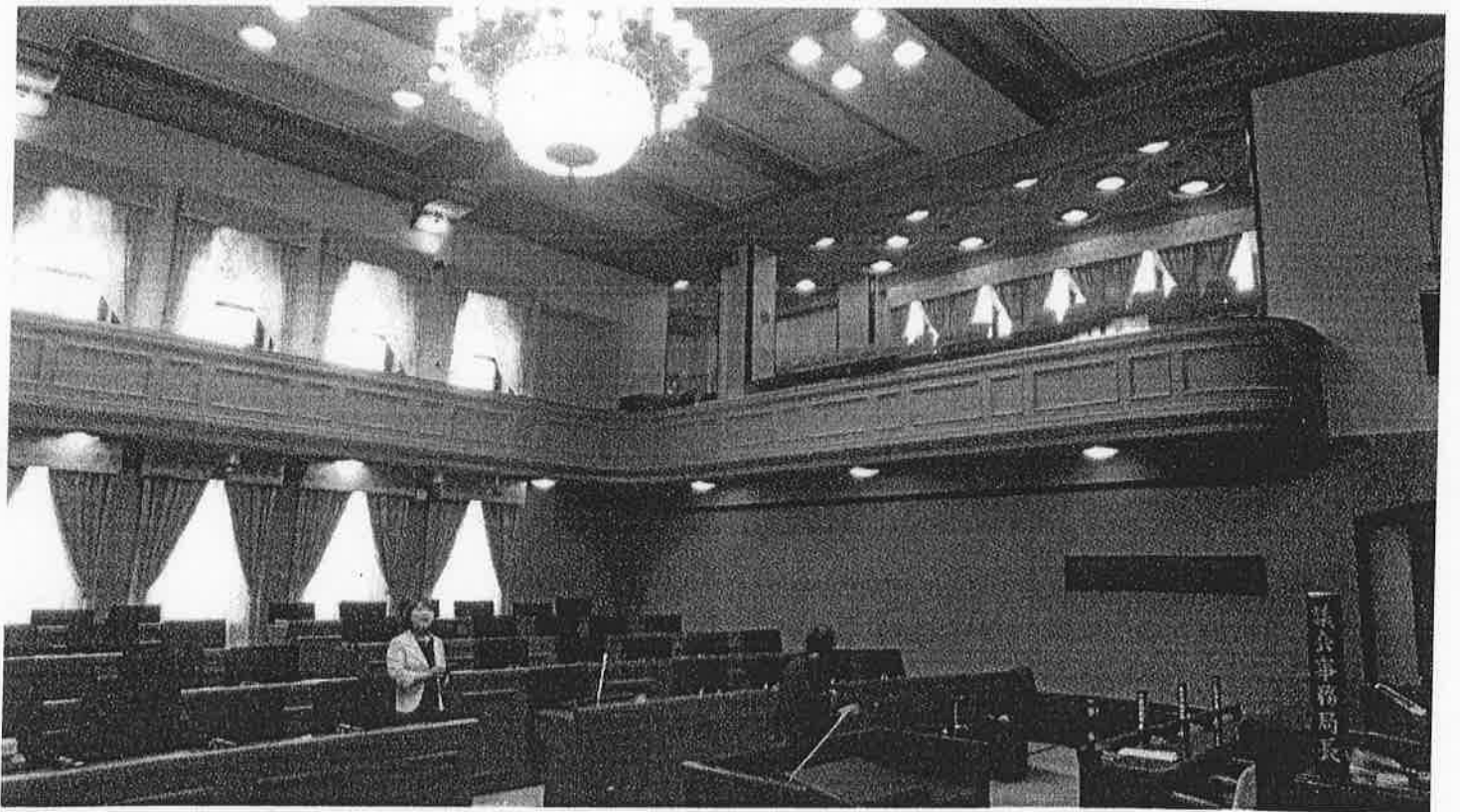




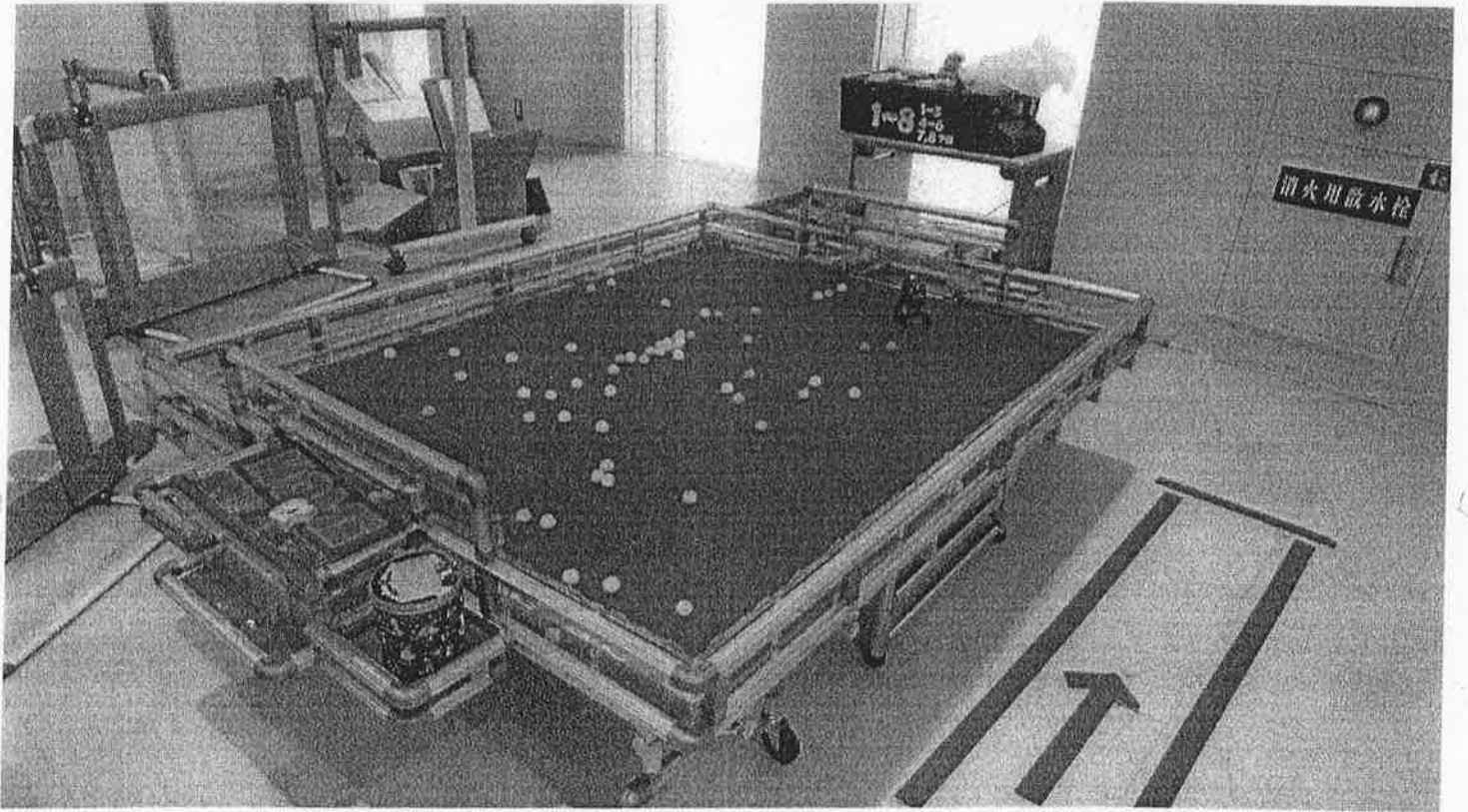
タバコを吸ってはいけません！  
禁煙実施中！

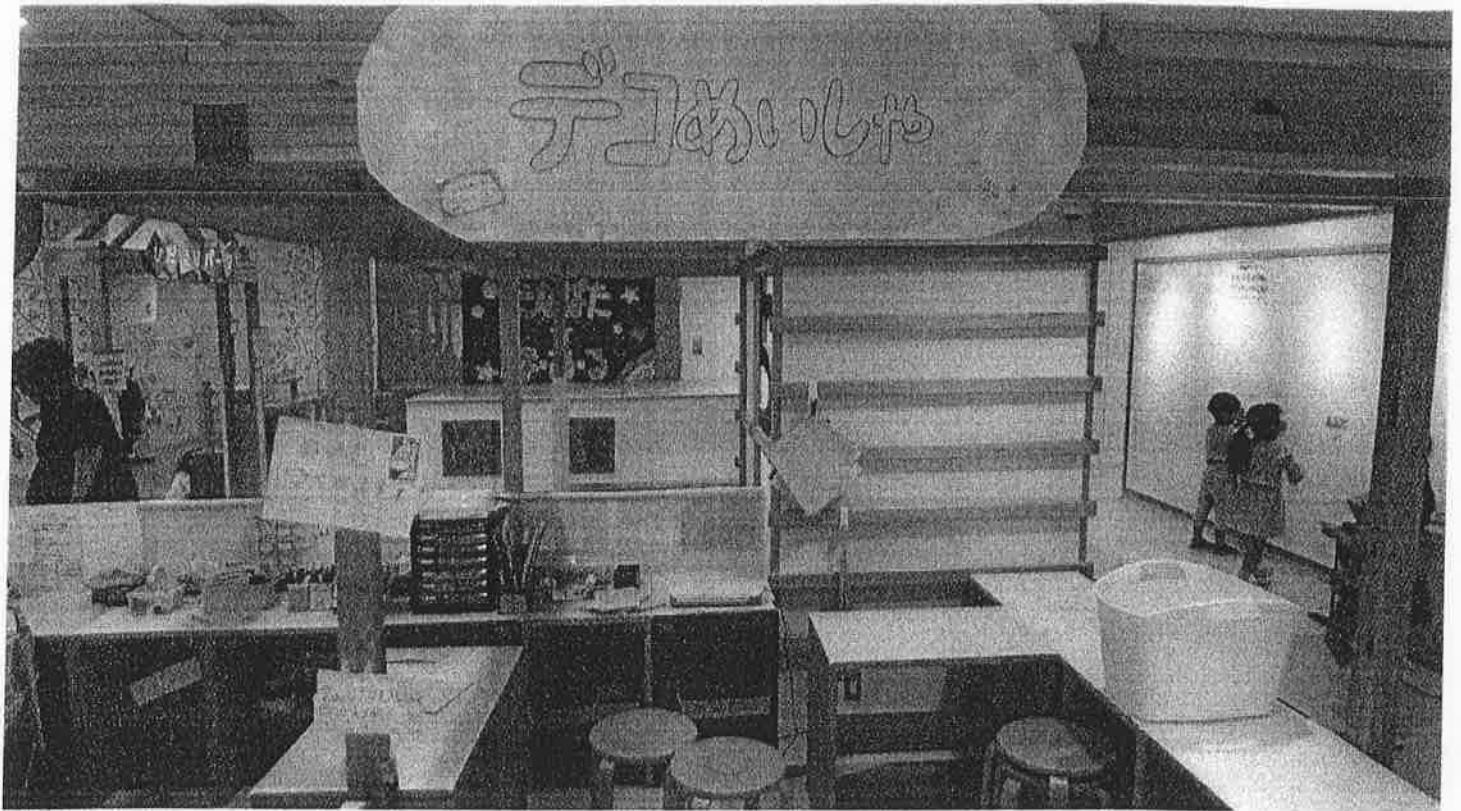


SHIKOKU FUJINOKUNI  
しずくふじのくに  
SHIBUEN  
SHIBUEN

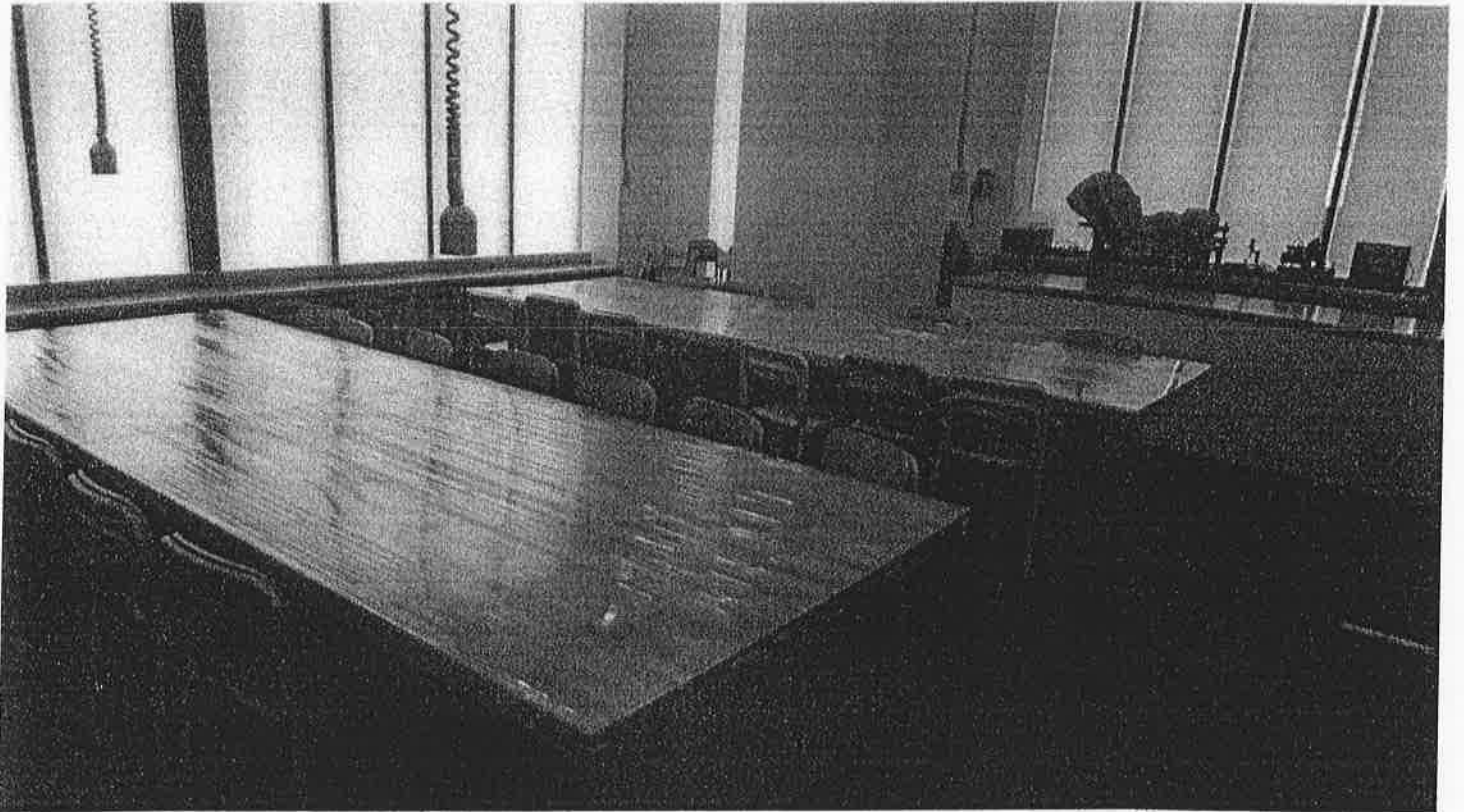


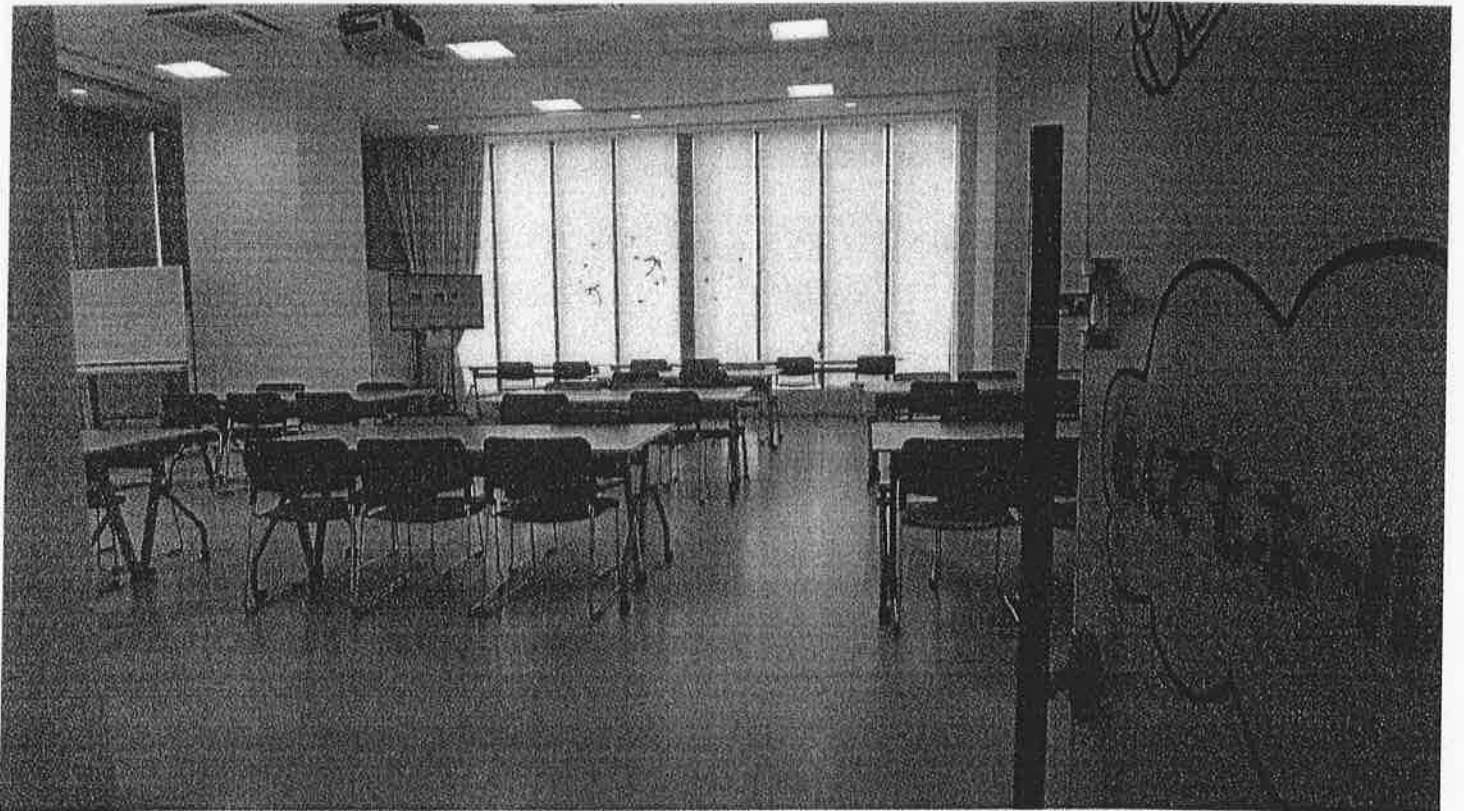




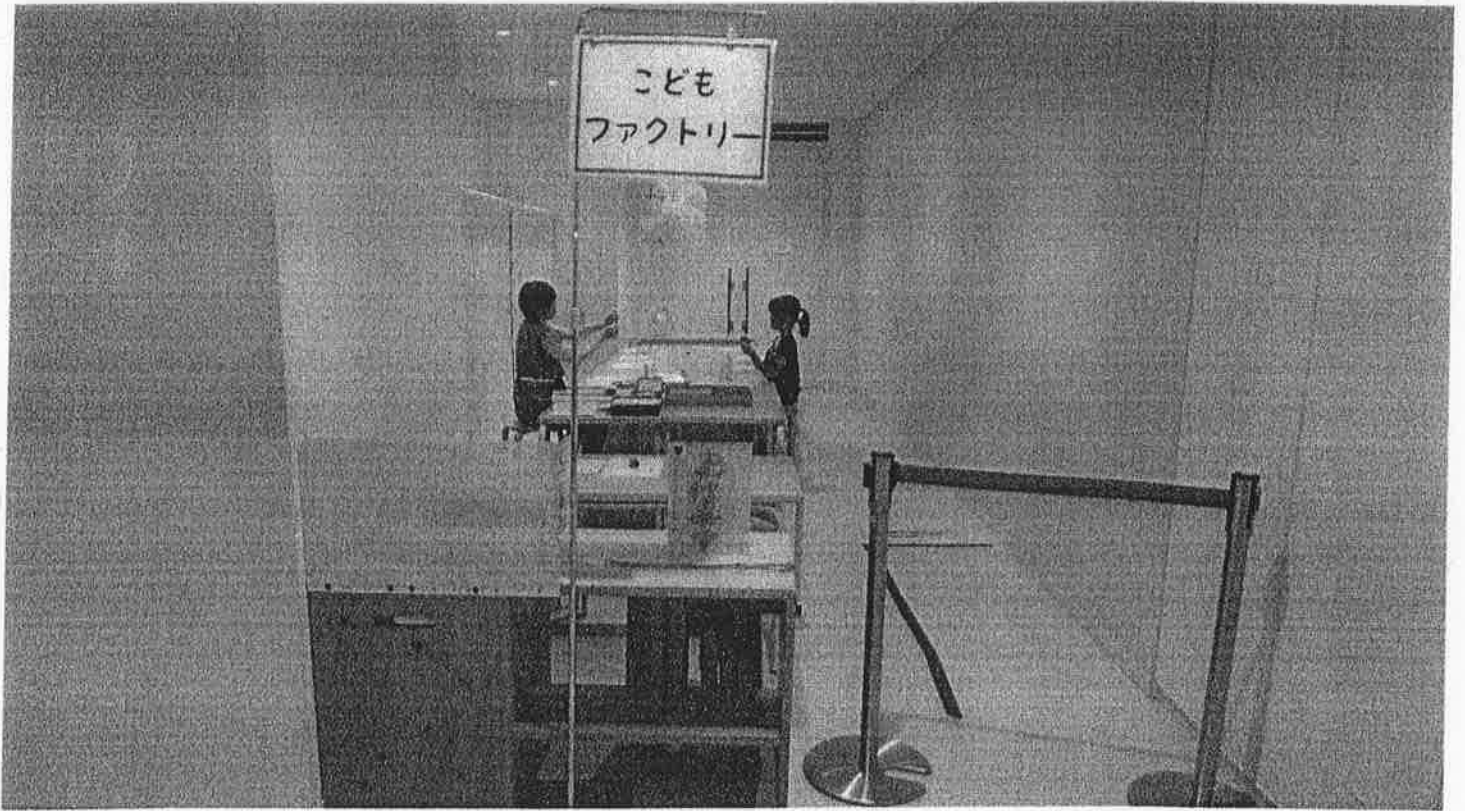
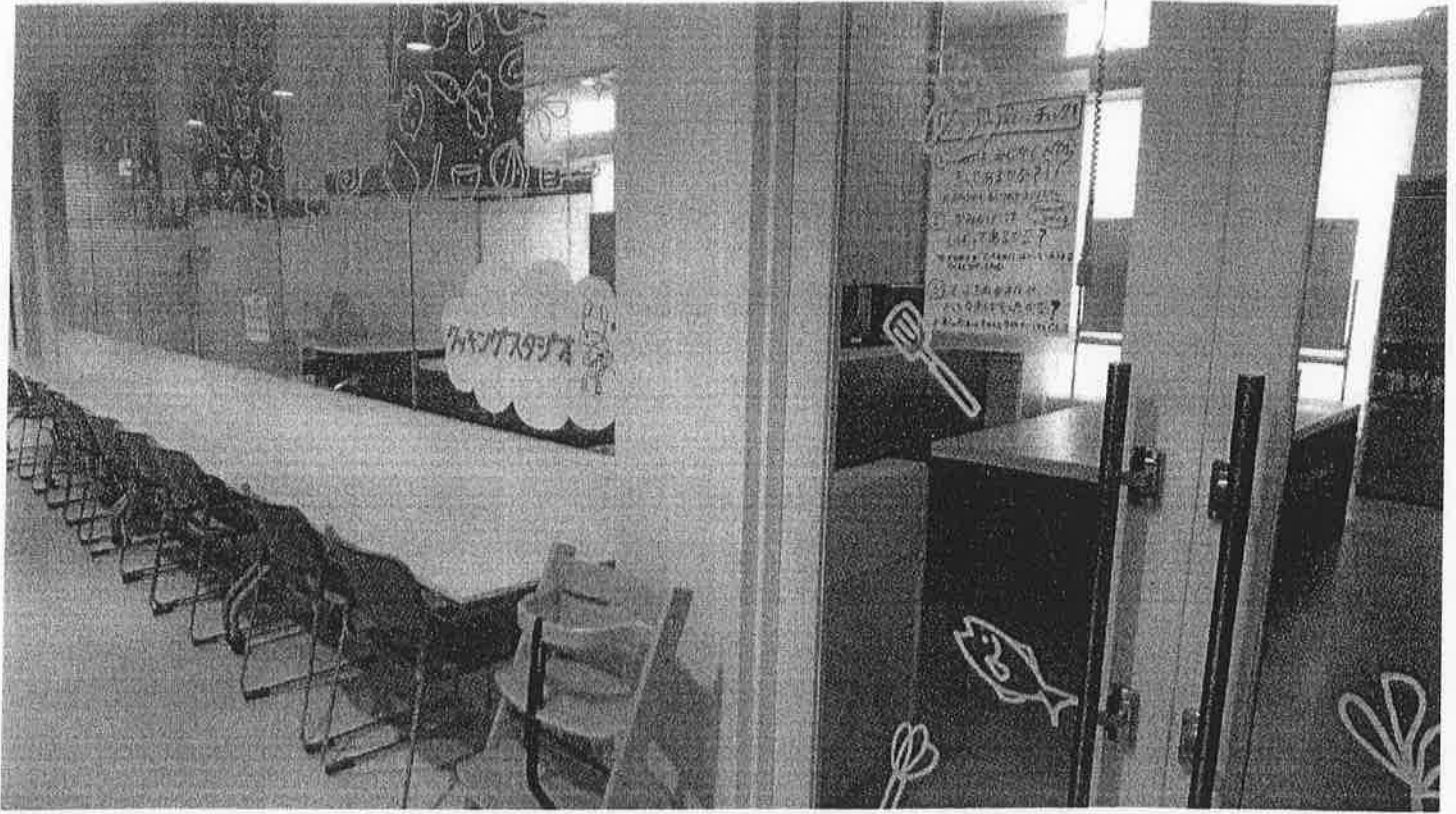


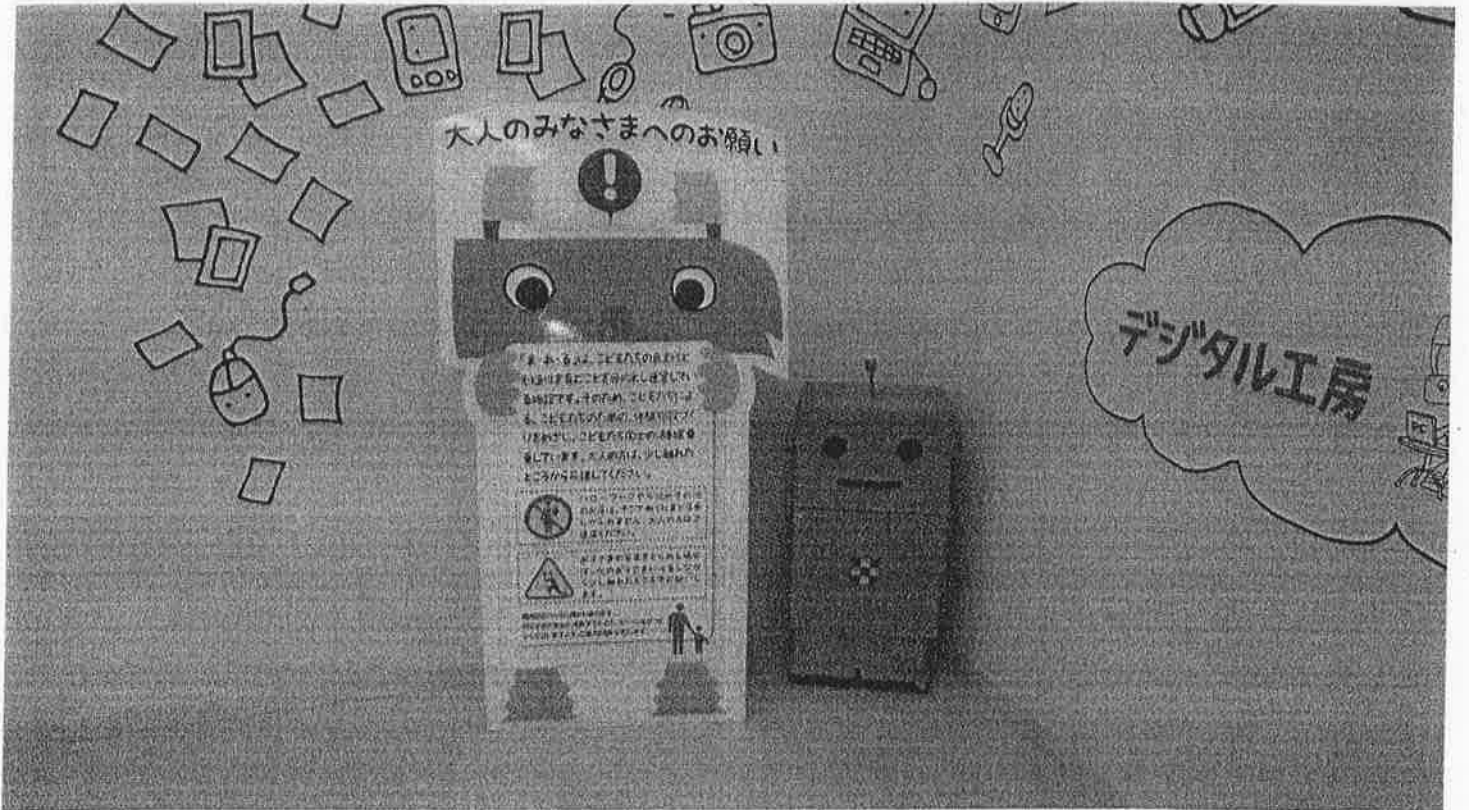












### こども店長ってなあに？

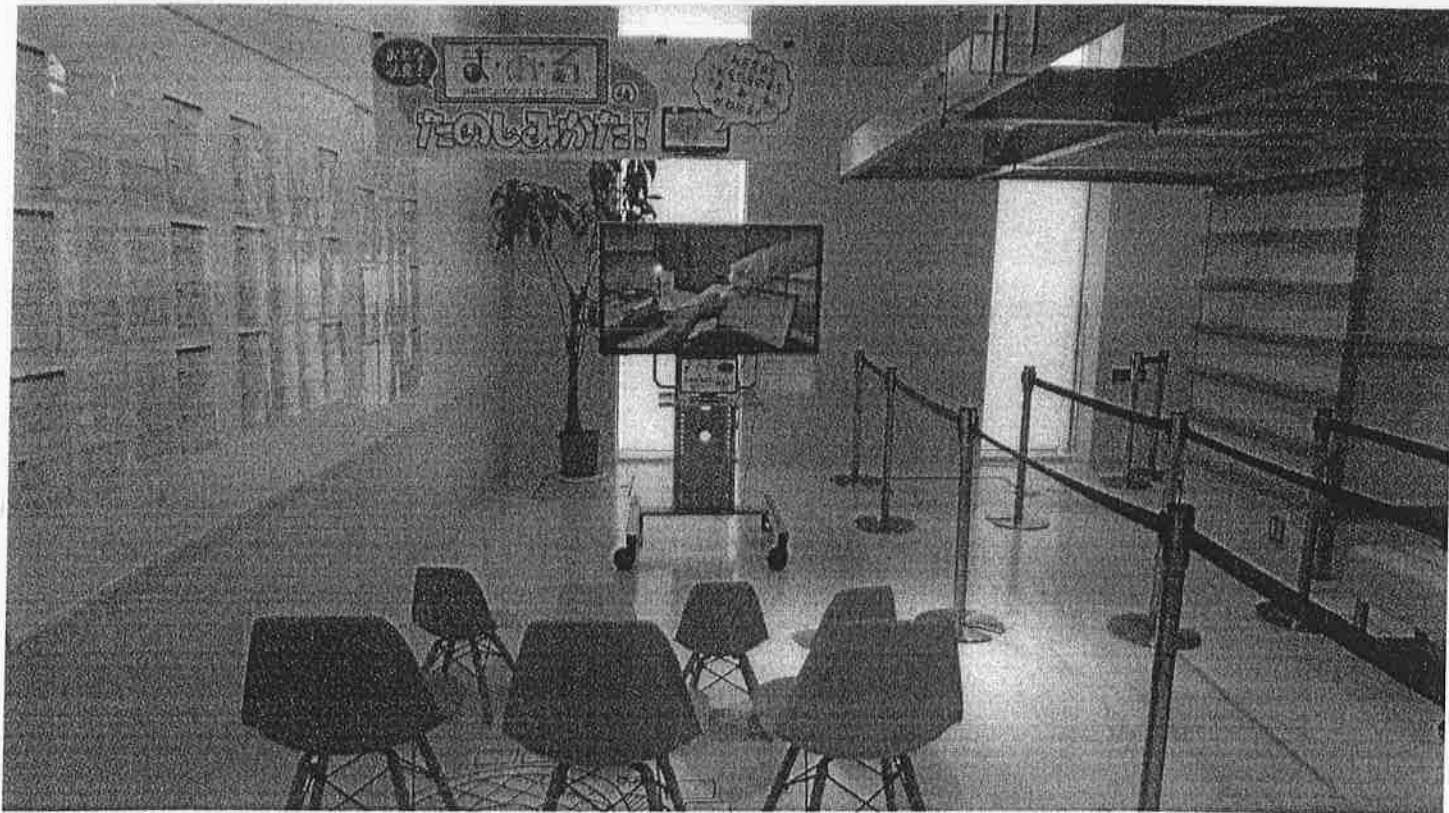
「第一歩」は、「こども店長」の体験型イベント。お友達と一緒に行き、お店を体験して、「こども店長」の役割を知り、お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。

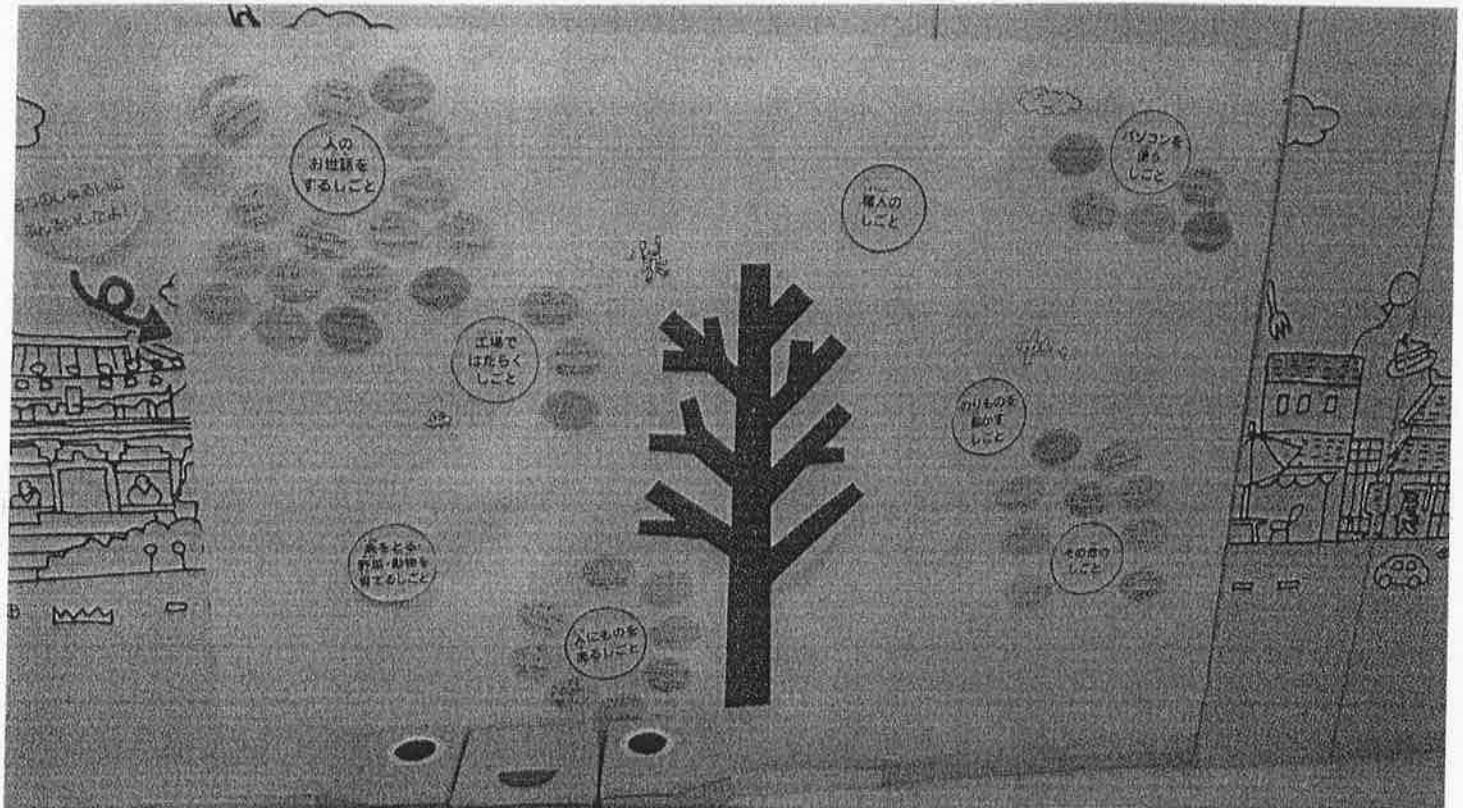
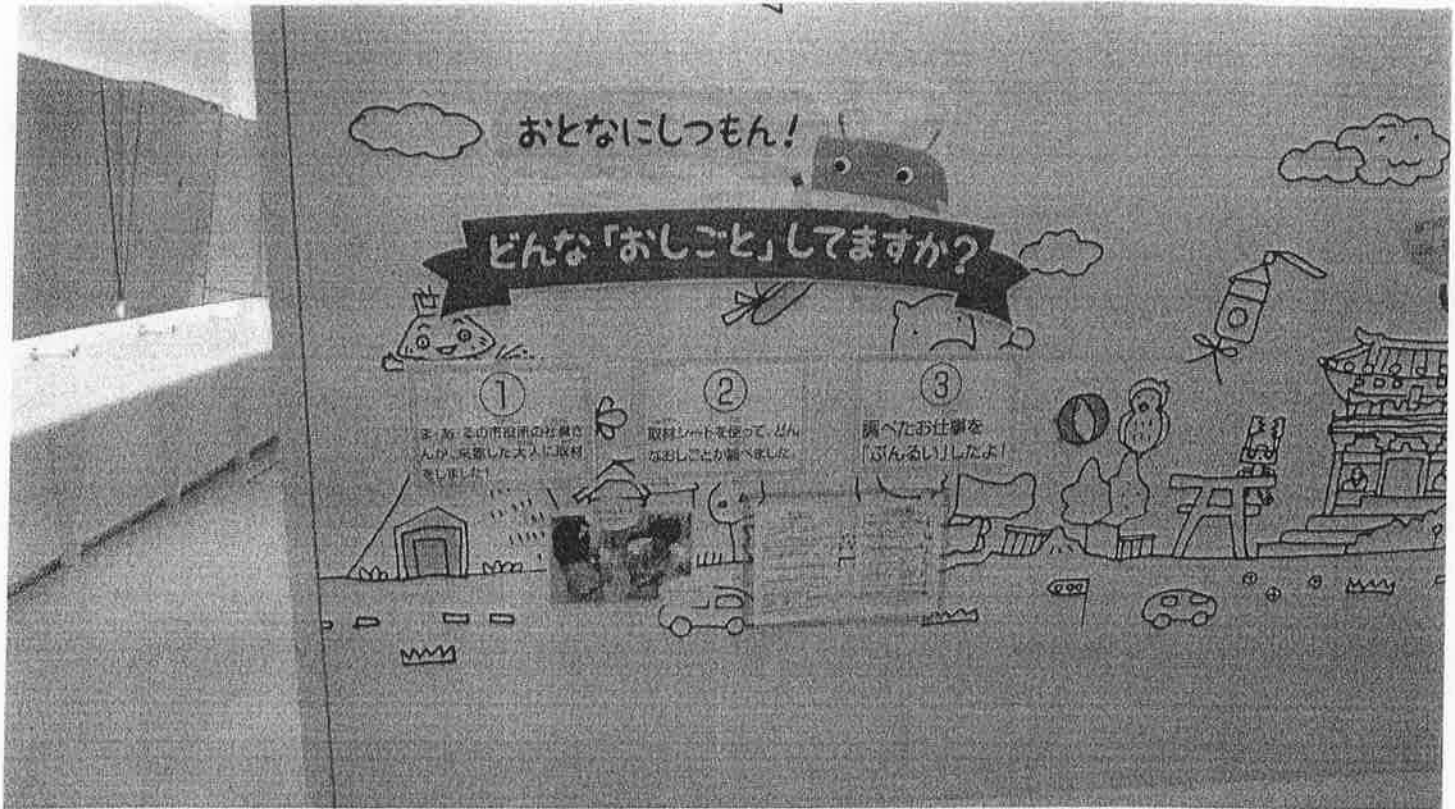
お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。

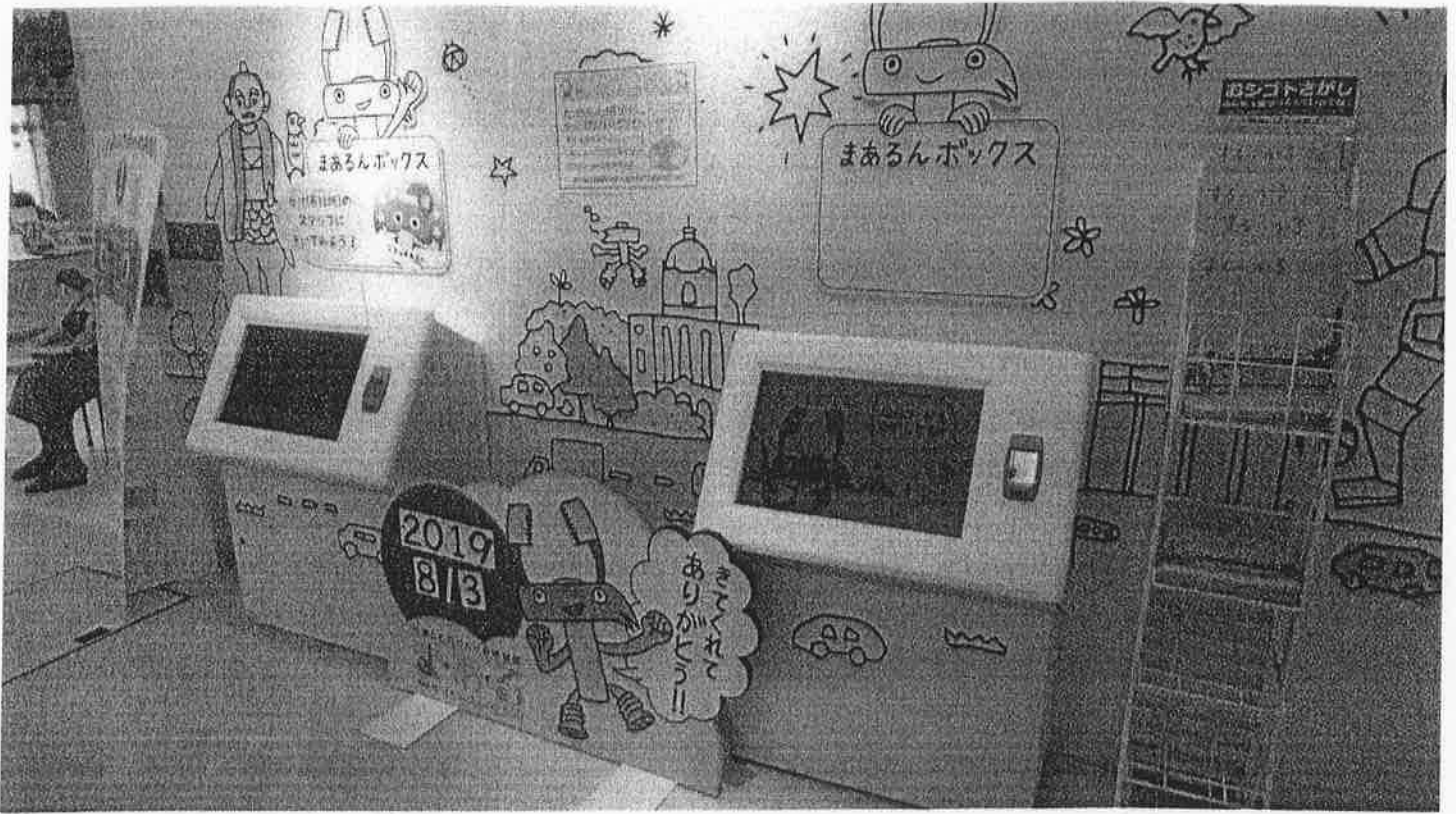
お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。お友達と協力して、お店を運営する。

### こども店長 申し込みの流れ

1. 申し込み
2. 面接
3. 選考
4. 研修
5. 勤務開始
6. 勤務終了









支払証明書

支払金額	金 1000 円也
内容	とさつろく2019年学料
支払先	認定特定非営利活動法人NPO(高知市民会館)
支払年月日	2019年8月17日(土)
理由	<input type="checkbox"/> 下記の理由により、領収証書がありません。 <input type="checkbox"/> 領収証書に不備がありますので、下記のとおり補正します。 <input checked="" type="checkbox"/> その他(下記のとおり)  領収証に宛名がなかったため。 支払人 高木好  ※ 参考資料、領収証書等があるときは、別紙に整理し添付してください。
上記のとおり支払いましたので証明願います。 会派名 公明党 代表者氏名 山根 堂宏 様 2019年8月19日 依頼者氏名 高木好 (印)	
上記のとおり支払ったことを証明します。 2019年8月19日 会派名 公明党 代表者氏名 山根 堂宏 (印)	

領収書添付用紙

会派名：高知市議会公明党 高木 妙

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 証

金 1,000円

但し、「とっぴっ子タウン2019」見学料(運営協力費)として

2019年8月17日(土)

認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議

理事長

浦井

理恵





# とさっ子タウン

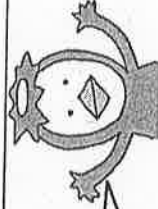
# タイムライン

## ■1日目 8月17日(土)

時間	内容	場所
12:30~	仕事開始	(7階&10階) とさっ子タウン全体
12:30~15:30	とさっ子タウン議員選挙	(7階) 地図にある「投票ボックス」で投票することが出来ます。
	(12:30-14:00) 選挙活動	
	(14:00-14:30) 期日前投票	
	(14:30-15:00) 本投票	
12:40~16:30	しばてん商店街オープン	(7階) 十一本木街 (じゅういっほんぎがい)
13:00~16:30	アカデミー開講	(7階) とさっ子セントラル
15:40~16:20	第1回とさっ子タウン議会	(7階) 十一本木街 とさっ子広場前ステージ
16:30	お仕事終了	(7階&10階) とさっ子タウン全体
16:30~	市民はとさっ子広場に集合	(7階) 十一本木街 とさっ子広場
16:40~17:00	とさっ子タウン1日目終わりのあいさつ とさっ子タウン市民みんなで集合写真	(7階) 十一本木街 とさっ子広場

## ■2日目 8月18日(日)

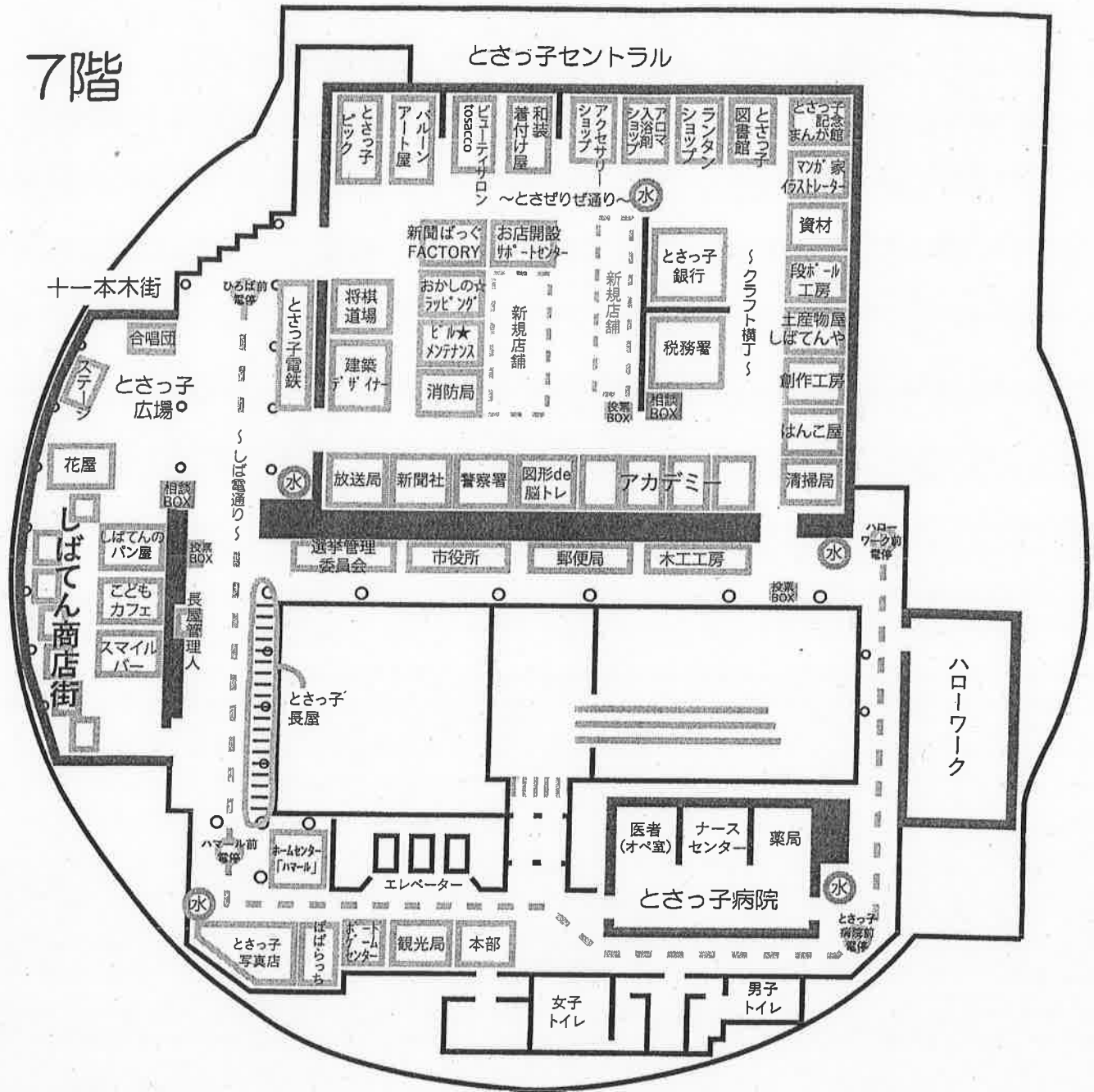
時間	内容	場所
11:00~	仕事開始	(7階&10階) とさっ子タウン全体
11:10~16:20	しばてん商店街オープン	(7階) 十一本木街
11:30~16:30	アカデミー開講	(7階) とさっ子セントラル
13:00~14:00	対談 (とさっ子タウン市長・副市長・議員が 高知市長と話をします。)	(7階) 十一本木街 とさっ子広場前ステージ
14:00~14:30	デザインコンパ	(7階) 十一本木街 とさっ子広場前ステージ
14:30~15:30	第2回とさっ子タウン議会	(7階) 十一本木街 とさっ子広場前ステージ
16:15	仕事終了	(7階&10階) とさっ子タウン全体
16:30~	市民はとさっ子広場に集合	(7階) 十一本木街 とさっ子広場
16:40~17:00	とさっ子タウン終わりのあいさつ (ファイナーレ)	(7階) 十一本木街 とさっ子広場



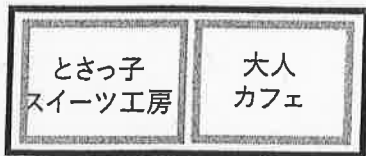
とさっ子タウンのまちには「時計台」があるよ。  
他にも時計があるから、時間を確認してみてね。

# とさっ子タウンの地図

7階



10階 かくれタウン



※かくれタウンは、「とさっ子スイーツ工房」「大人カフェ」でお仕事をする人しか行けません 行くときはスタッフと一緒に行ってください。

**水** ウォーターサーバー  
水を自由に飲むことができます。

**相談BOX** 相談ボックス  
分からないことや知りたいことがあったら相談できます。

**投票BOX** 投票ボックス  
17日に「議会議員選挙」があります。投票しましょう。

こまったことがあれば、とさっ子タウンのTシャツ（オレンジ色）を着ている人に話しかけるか、エレベーター前の「本部」にいる人に話しかけてね。



しばてん

規則様式第7号(第6条関係)

活動内容報告書兼  
政務活動費支出明細書

会派名：公明党

活動内容等	期間又は月 日	令和元年 9月16日 (月曜日)	
	支出先	高知市議会議員 寺内憲資	
	目的・内容・結果等	オーテピアが開館1周年を迎えたことから、高知市が運営する高知みらい科学館(プラネタリウムを含む)の利用状況等を調査した。 調査日は祭日であったが、科学館には多くの親子連れが訪れており、各コーナーとも大盛況であった。 また、プラネタリウムも科学館を訪れていた親子連れが観覧し、満席状態であった。	
支出金額等	項目	使途内容の明細, 積算の基礎等	金額(円)
	調査研究費	プラネタリウム観覧料500円	500円
	研修費		
	要請・陳情活動費		
	会議費		
	資料作成費		
	資料購入費		
	広報広聴費		
	人件費		
	事務諸費		
			合計
領収証書及び支払証明書添付枚数 <u>1</u> 枚			
備考			

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

行政視察報告書

報告者氏名(視察代表者) 寺内 憲資



1 視察者氏名

寺内 憲資			

2 視察期間 令和元年 9月16日

3 視察先, 視察事項, 選定理由, 視察結果等

視 察 日 視 察 先	視 察 事 項 及 び 選 定 理 由	視 察 結 果 (参考となった事項, 考察)
9月16日(月)  高知みらい科学館	オーテピア内にあり、高知市が運営する「高知みらい科学館」が開館1周年を迎えたことから、同館の利用状況を調査した。	3連休最終日の16日のプラネタリウムを含めた高知みらい科学館の利用状況を調査したところ、多くの親子連れが訪れており、大盛況であった。科学館では、3回に分けて科学の実験サイエンスショーが行われていたが、これも小学生の子ども達で一杯であり、プラネタリウムも毎回満席状態であり十分活用されていた。

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。


※ 主要な関係資料の写しを添付してください。

視察に係る旅費交通費の内訳は、別紙のとおり。

領 収 書 添 付 用 紙

会派名：高知市議会公明党

費 目 名				
①、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 証 書				
支払者住所氏名	高知市	竹島	町 丁目	番 号
			84-8	番地
		寺内	意 貴	様
一金                      500                      円也				
但し プラネタリウム 観覧料				
上記金額領収しました				
平成 元年 9 月 16 日				
高知市出納員	[REDACTED]			

№ 3965-33



高知みらい科学館

Kochi MIRAI Science Center

プラネタリウム 観覧券

大人 ¥1,400

13:15

2019年09月16日 99-00098

満月

規則様式第7号(第6条関係)

活動内容報告書兼  
政務活動費支出明細書

会派名： 高知市議会公明党

活動内容等	期間又は月日	7月 1日(月) ~ 9月30日(月)	
	支出先	(有)金高堂書店	
	目的・内容・結果等	政務活動のために必要な資料の購入	
支出金額等	項目	使途内容の明細, 積算の基礎等	金額(円)
	調査研究費		
	研修費		
	要請・陳情活動費		
	会議費		
	資料作成費		
	資料購入費	保健師ジャーナル ほか	20,582
	広報広聴費		
	人件費		
	事務諸費		
			合計
領収証書及び支払証明書添付枚数		2	枚
備考			

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

規則様式第6号(第6条関係)

支払証明書

支払金額	金 18,718 円 也
内 容	保健師ジャーナル購入費
支 払 先	(有)金高堂書店
支払年月日	令和1年 7月 1日(月)
理 由	<input type="checkbox"/> 下記の理由により、領収証書がありません。 <input type="checkbox"/> 領収証書に不備がありますので、下記のとおり補正します。 <input checked="" type="checkbox"/> その他(下記のとおり)  バックナンバーで2019年1月号～2019年12月号を購入  ※ 参考資料、領収証書等があるときは、別紙に整理し添付してください。

上記のとおり支払いましたので証明願います。

会 派 名 高知市議会公明党

代表者氏名 山根 堂宏 様

令和1年 7月 30日

依頼者氏名 西森 美和



上記のとおり支払ったことを証明します。

令和1年 7月 30日

会 派 名 高知市議会公明党

代表者氏名 山根 堂宏



# 領 収 書 添 付 用 紙

会派名：西森 美和

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

## 税金・公共料金・文書振込払込 (お客さま控)

01年 07月 01日

おなまえ (ご依頼人)  
西森 美和

ご連絡先 お電話 (088 - 823 - 9403) 様

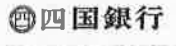
納付金額	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>十</td><td>億</td><td>千</td><td>万</td><td>百</td><td>十</td><td>万</td><td>千</td><td>百</td><td>十</td><td>円</td> </tr> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>¥</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>1</td><td>8</td> </tr> </table>	十	億	千	万	百	十	万	千	百	十	円	□	□	□	□	□	□	¥	1	8	7	1	8
十	億	千	万	百	十	万	千	百	十	円														
□	□	□	□	□	□	¥	1	8	7	1	8													

納付明細	件数	金 額
文書振込一般	1	18718
納付書合計	1	18718

科目	<input type="checkbox"/> 当座 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 貯蓄 <input type="checkbox"/> 納税	お引き出し金額	
お引き出し番	<input type="checkbox"/> 口座番号		
おなまえ	ご依頼人と同一の場合記入不要		
	様		

01-07-01 14:05

当行をご利用いただきましてありがとうございます。  
 オンライン印字の納付明細と、別途お返しいたしました領収書とをご確認ください。



預598

保健師サークル (2019/1月号 ~ 2019.12月号)

12月号



# 請求書

2019年06月26日

〒

住所

高知市本町5-1-45

氏名 西森 美和

様

下記の通り御請求申し上げます。

高知市帯田町



金高

本店：高知市帯田町2-2

TEL:088-822-0161 FAX:088-822-0257

〒780-0012 高知市洞ヶ島町6-15

外館：TEL:088-824-5131 FAX:088-824-5135

頁 1

(お振込み先)

四国銀行帯田町支店 普 0019640 みずほ銀行高知支店 普 1014438

高知銀行帯田町支店 普 0055386 振替口座 01600-8-2988

日付	商 品 名	巻 号	数 量	単 価	消 費 税	売 上 金 額	消 費 税 額	御 入 金 額
06/25	保健師ジャーナル 冊子+電子 個人	75-1~12	1	17,280	1,438	17,280	1,438	

前月請求額	御 入 金 額	今 月 売 上 額	今 月 返 品 額	調 整 額	消 費 税	差 引 請 求 額
0	0	17,280	0	0	1,438	18,718

年 月 日

収 入 印 紙

領 収 印

今 月 請 求 額  
領 収 額

右記の金額領収致しました。  
※領収印なきものは無効です。

18,718

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党 高木 妙

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 書

高木 妙 様

2019年 8月 20日

号 864-

但し ほろろ地方で  
幸せを見つける 上記の金額正に領収致しました

新 刊 書 籍 雑 誌

高知市本町4丁目1番46号

(株) 富 士 書 房

代表取締役 五 藤 栄 一 郎

T E L 8 7 3 - 3 5 7 0

F A X 8 7 2 - 2 1 4 1

# ぼくらは地方で 幸せを見つけた

ソトコト流ローカル再生論

お金でもキャリアでもない、  
生きる手ごたえと確かなつながり  
地域をリアルに盛り上げる。



若きローカル



未来への  
挑戦!



ISBN978-4-591-15284-3

C0260 ￥800E

定価:本体800円 税別

ポプラ社

## 「豊かな社会」の尺度が変わる。 若者が主役!の新しいまちづくり

人口増加や経済効果重視の観光化ではなく、若い世代が中心となり、全国から人が集まるまちがある。未来への手ごたえを感じ、仲間を巻き込みながら、地域の底力を引き出す秘訣はなんなのか。「若者」×「ローカル」に学ぶ、暮らし方、働き方。

## 「ローカル」×「若者」=「豊かに暮らす」

- パーティーを続けながらリノベーション(新潟県十日町市他)
- エネルギー・食・仕事を自給する暮らしを提案(福岡県糸島市)
- 無個性の着ぐるみキャラで、主流地域振興(山形県朝日町)
- 島まるごとを教育の場所に(島根県海士町)
- 社会人1年生で半島移住を決めた20代女子たち(宮城県気仙沼市)
- 元ナンパ師の地方公務員的まちづくり(長野県塩尻市)
- 土地の宝物を見つけるヒッチハイク・ガールズ(熊本拠点)

ポプラ新書



111

ソトコト流  
ローカル再生論

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

高木 妙

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 書

高木 妙 様

2019年 9 月 30 日

¥ 1,000-

但し

本代  
ソトコト 6月号

上記の金額正に領収致しました

新刊書籍雑誌  
高知市本町4丁目1番46号

(株) 富士書房

代表取締役 五藤 栄一郎

TEL 873-3570

FAX 872-2141

# ソトコト

新登場!  
ソトコト Online  
sotokoto-online.  
ソトコト



アクセスは  
こちらから ▶



No. 240  
June 2019  
SOTOKOTO

1000 YEN

誰ひとり取り残さない、  
社会のつくり方!

# SDGs

# 入門

Introduction to SDGs  
イチから分かる  
SDGs  
入門

規則様式第7号(第6条関係)

活動内容報告書兼  
政務活動費支出明細書

会派名： 高知市議会公明党

活動内容等	期間又は月日	7月 1日(月) ~ 9月30日(月)	
	支出先	(株)高知販売オリコミ社 ほか	
	目的・内容・結果等	政務活動のために必要な新聞購読費	
支出金額等	項目	使途内容の明細, 積算の基礎等	金額(円)
	調査研究費		
	研修費		
	要請・陳情活動費		
	会議費		
	資料作成費		
	資料購入費	高知新聞 ほか 新聞購読費	64,566
	広報広聴費		
	人件費		
	事務諸費		
			合計
領収証書及び支払証明書添付枚数 11 枚			
備考			

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
⑥、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	⑨、事務諸費	

領 収 証      2019年 6月分

高知市議会 公明党 様

銘 柄	部 数	金 額	備 考
高知新聞	1	3,877	
合計金額			
3,877			円

( 113 ) 33.00自振      領収日    /    年 7 月 / / 日

お問合せNo. 9463      (株)高新販売オリコミ社 本町販売所

高知市本町3丁目2-15      TEL 882-2210

取人印

ご愛読いただきありがとうございます。上記金額領収致しました。

# 領 収 証

令和元年7月22日

高知市議会公明党 様

全国農業新聞高知県支  
取扱者：(一社)高知県農業会  
会長 林 幸

下記金額を領収いたしました。

一金 1,400 円

(領収内容)

全国農業新聞購読料

期間	部数	月数	単価	合計金額
令和 元 年 5 月 ~ 令和 元 年 6 月	1	2	700	1,400

備考



会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

**YCC 領収書**

区域011 全戸0046 お問合せNo10604

お名前 市議会 公明党 様

本町5-1-45

市議会市役所本庁

1年 7月分 振替

銘	柄	部数	金額	
1	読売新聞 消費税込	1	3,400	◇左記の通り領収しました
2				
3				
合計			3,400円	

領収日 年 7 月 20 日

購読料は預金口座引落しやクレジットカード払いをご利用下さい

読売センター高知中央  
高知市桜井町1-4-37

TEL 088-883-2821



会派名： 高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

<b>領収証</b>	
No. 00000080	2019年7月29日
高知市議会公明党 様	
金額	¥12,486-
内	
消費税等	
現金	
但 朝日・毎日・日経・M新聞7月分購読料として	
上記正に領収いたしました	
780-0056 高知県高知市北本町1-2-23	
ASA高知中央 代表 藤井 正人	
TEL 823-4007 FAX 823-2595	
[Redacted Box]	
[Redacted Box]	
[Redacted Box]	

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領収証

2019年 7月分

高知市議会 公明党 様



銘柄	部数	金額	備考
高知新聞	1	3,877	

合計金額

3,877 円

( 113) 33.00自振

領収日 2019年7月3日

お問合せNo. 9463

(株)高知販売オリコミ社 本町販売所  
高知市本町3丁目2-15 TEL 882-2210



ご愛読いただきありがとうございます。上記金額領収致しました。

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
⑥、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

## 領収書

区域011 全戸0046 お問合せNo10604

お名前 市議会 公明党 様

本町5-1-45  
市議会市役所本庁  
1年 8月分 振替

銘	柄	部数	金額
1	読売新聞 消費税込	1	3,400
2			
3			
合計			3,400円

◇左記の通り領収しました

領収日 / 年 8月26日

購読料は預金口座引落しやクレジットカード払いをご利用下さい

読売センター高知中央  
高知市桜井町1-4-37

TEL088-883-2821

領収印



会派名： 高知市議会公明党

費目名

1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領収証

No. 00000080

2019年8月27日

高知市議会公明党

様

金額

¥12,486-

内

消費税等

現金

但 朝日・毎日・日経・MJ新聞8月分購読料として

上記正に領収いたしました



780-0056 高知県高知市北本町1-2-23

A S A 高知中央 代表 藤井 正人

TEL 823-4007

FAX 823-2595



会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領収証

2019年 8月分

高知市議会 公明党 様

銘柄	部数	金額	備考
高知新聞	1	3,877	



合計金額

3,877 円



( 113) 33.00自振

領収日 19年 9月 2日

お問合せNo. 9463

(株)高知販売オリコミ社 本町販売所  
高知市本町3丁目2-15 TEL 882-2210



ご愛読いただきありがとうございます。上記金額領収致しました。

# 領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
⑥、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

## YCC 領 収 書

区域011 全戸0046 お問合せNo10604

お名前 市議会 公明党 様

本町5-1-45

市議会市役所本庁

1年 9月分 振替

No.	銘 柄	部 数	金 額	
1	読売新聞 消費税込	1	3,400	◇左記の通り領収しました
2				
3				
合 計			3,400 円	

領収日 / 年 9 月 26 日

購読料は預金口座引落しやクレジットカード払いをご利用下さい

読売センター高知中央  
高知市桜井町 1-4-37

Tel 088-883-2821



領収書添付用紙

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

## 領収証

No. 00000080

2019年9月27日

様

高知市議会公明党

---

金額 ¥12,486-

内

消費税等	現金

但 朝日・毎日・日経・MJ新聞9月分購読料として

上記正に領収いたしました

780-0056 高知県高知市北本町1-2-23

A S A高知中央 代表 藤井 正人

TEL 823-4007 FAX 823-2595

係



領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 証 2019年 9月分  
 高知市議会 公明党 様



銘柄	部数	金額	備考
高知新聞	1	3,877	

合計金額  
 3,877 円

( 113 ) 33.00自振 領収日 / 年 9月30日  
 お問合せNo. 9463 (株)高知販売オリコミ社 本町販売所  
 高知市本町3丁目2-15 TEL 882-2210



ご愛読いただきありがとうございます。上記金額領収致しました。

規則様式第7号(第6条関係)

活動内容報告書兼  
政務活動費支出明細書

会派名： 高知市議会公明党

活動内容等	期間又は月 日	7月 1日(月) ~ 9月30日(月)	
	支出先	リコーリース(株) ほか	
	目的・内容・結果等	政務活動に必要なコピー機リース代 および パフォーマンスチャージ代・デジタル利用料 NHK受信料 ほか	
支出金額等	項目	使途内容の明細, 積算の基礎等	金額(円)
	調査研究費		
	研修費		
	要請・陳情活動費		
	会議費		
	資料作成費		
	資料購入費		
	広報広聴費		
	人件費		
	事務諸費	コピー機リース代 ほか	110,858
			合計
領収証書及び支払証明書添付枚数 10 枚			
備考			

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

領 収 書 添 付 用 紙

会派名：高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

高知市議会 公明党 御中

領 収 証

毎々格別のお引立てにあずかり厚くお礼申し上げます。  
下記金額を正に領収させていただきましたこと、お知らせ申し上げます。

領 収 日	2019年 7月 4日
領 収 額	20,304 円

印紙税申告納  
付につき江東西  
税務署承認済

発行日 2019年 07月 08日  
領収証番号 0000002344  
リコーリース株式会社  
東京都江東区東雲1-7-12

お支払方法	口座振替
振替口座	[REDACTED] 口座番号の下3桁は、お客様情報保護のため「***」と表示しています。 コウチキョウカイ コウメイトウ

領収明細書

契 約 番 号	請 求 期 間	回 数	金 額	消 費 税 等
[REDACTED]	19. 7. 1~19. 7. 31	28	18800	1504

続きは裏面をご覧ください。

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領収証No. N02255  
2019年07月22日

領 収 証

下記の通り正に領収致しました。

高知市議会 公明党 様

金額 **¥13,808**

領収種別 自振

但し 5月分パフォーマンスチャージ代

株(リ) 株式会社  
リコージャパン株式会社

※当社ではこのフォームでの領収証には、黒色の印鑑を使用しております。  
※金額等を訂正したものは無効とします。  
※再発行は出来ませんので、大切に保管願います。

印紙税申告納  
付につき大森  
税務署承認済

営業店	得意先コード

お得意先名
高知市議会 公明党 殿

届け先コード

お届け先名
殿

②納品書

No. 7117576

納品日
19 7 22

受注番号

AP 大丸エナウエニ株式会社

営業店  
TEL


(取引区分)

品番	商品名	型式	メーカー	数量	単位	単価	金額	摘要
1	JK-1470-7		980	2	本	1500	3000	
2	税						240	
3								
4							43240	

01 kg	02 本	03 ℓ	04 m	05 個	06 枚	07 台	08 缶	09 m	10 組
11 式	12 箱	13 足	14 双	15 打	16 袋	17 巻	18	19	

入力口

印	番	票	書

(單位)

ご 請 求 書  
(兼 振替予定金額のお知らせ)

RICOH

780-0870  
高知市本町4丁目1-24 高知電気ビル第  
2別館 5F

ℙ-ジ:0001/0001

高知市議会  
公明 様

発行日2019年06月28日 請求No. 19067588074

リコージャパン株式会社

お問合わせ 請求書お問い合わせ窓口  
吹田市江の木町34-5 リコービル6



TEL:0120-611-099 6020534 60290054

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください

629AKB1027069# 027069 0001/0001

お客様コード [REDACTED]  
(60210004173)

下記の通りご請求申し上げます。

2019年06月30日締分 振替口座は右記の通りです。

今回ご請求金額(税込) 13,808 円

振替銀行	支店	種類	口座番号
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	*****

2019年07月22日に上記金額を振替させていただきます。

【お取引明細】

月日	商品名	伝票No. ご発注No.・備考	数量	単価	お買上金額 [税抜]	消費税金額
06.10	MPC3004 パフォーマンスチャージ	715001 05/マツシメ			12,786	1,022
	お買上金額 合計	(税込)	13,808		12,786	1,022
		8%対象 (税込)	13,808		12,786	1,022

【お知らせ】

お振込の場合は手数料ご負担をお願い致します。手数料不要の口座引落もご用意しておりますので詳しくは上記連絡先へお問合せ下さい。

サービス料金計算明細

<伝票No. 715001 >  
・トナー込み契約です。

設置先名: 公明党  
MPC3004  
機番: 636138

今回検針内容	前回検針内容	ご使用カウント
5月31日	4月30日	
モノカラー総出力 34,711 カウント	33,757 カウント	954 カウント
フルカラー総出力 ① 28,379 カウント	27,740 カウント	639 カウント
フルカラーコピー (①-②) 21,526 カウント	20,909 カウント	617 カウント
フルカラープリント ② 6,853 カウント	6,831 カウント	22 カウント

パフォーマンスチャージ	単価/金額	カウント/月/率	内訳金額
モノカラー総出力		954カウント	
控除1%の控除カウント		10カウント	
請求カウント		944カウント	
1 - 2000 /月	2.9円	944カウント	2,737円
フルカラーコピー		617カウント	
控除1%の控除カウント		7カウント	
請求カウント		610カウント	
1 - 1000 /月	16.0円	610カウント	9,760円
フルカラープリント		22カウント	
控除1%の控除カウント		1カウント	
請求カウント		21カウント	
1 - 1000 /月	13.8円	21カウント	289円
消費税等	12,786円	8%	1,022円
合計(税込み)			13,808円

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

### 口座振替のお知らせ

7月18日発行

お客様番号	
金融機関名	
取引店名	
口座番号	

※お問い合わせの際は、上記のお客様番号をお知らせください。

#### 今回請求のお知らせ(消費税及び地方消費税を含む)

項目	期間	金額
デジタル利用料	2019/08 ~ 2019/08	1,728
合計金額		1,728円
振替日	2019年7月26日	

費目名

1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

発行日 2019年08月07日

領収証番号 0000002345



リコーリース株式会社

東京都江東区東雲1-7-12

印紙税申告納付につき江東西税務署承認済

領収証

毎々格別のお引立てにあずかり厚くお礼申し上げます。  
下記金額を正に領収させていただきましたこと、お知らせ申し上げます。

領収日	2019年 8月 5日
領収額	20,304 円

お支払方法	口座振替
振替口座	口座番号の下3桁は、お客様情報保護のため「***」と表示しています。 コウチシキ「カ」イ コウメイトウ

領収明細書

契約番号	請求期間	回数	金額	消費税等
[REDACTED]	19. 8. 1~19. 8. 31	29	18800	1504

続きは裏面をご覧ください。

高知市議会 公明党 御中



会派名：高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	⑨、事務諸費	

# 領 収 証

下記の通り正に領収致しました。

高知市議会 公明党 様

領収証No. N02426  
2019年08月20日

金額	¥23,942
----	---------

領収種別 自振  
但し 6月分パフォーマンスチャージ代 サブライ代



リコージャパン株式会社

※当社ではこのフォームでの領収証には、黒色の印鑑を使用しております。  
 ※金額等を訂正したものは無効とします。  
 ※再発行は出来ませんので、大切に保管願います。

印紙税申告納 付につき大森 税務署承認済
----------------------------

請求書  
(兼 振替予定金額のお知らせ)

RICOH

780-0870

高知市本町4丁目1-24 高知電気ビル第2別館 5F

〒:0001/0001

高知市議会  
公明様

発行日2019年07月31日 請求No. 19077959542

リコー株式会社

お問合わせ 請求書お問い合わせ窓口  
吹田市江の木町34-5 リコービル6



TEL:0120-611-099 6020534 60290054

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください



801AKB1027003# 027003 0001/0001

お客様コード (60210004173)

下記の通りご請求申し上げます。

2019年07月31日締分 振替口座は右記の通りです。

振替銀行	支店	種類	口座番号
			*****

今回ご請求金額(税込) 23,942 円

2019年08月20日に上記金額を振替させていただきます。

【お取引明細】

月日	商品名	伝票No. ご発注No.・備考	数量	単価	お買上金額 [税抜]	消費税金額
07.10	MPC3004 II°フォーンスチャージ	274001 06/マツシメ			15,419	1,233
07.18	IPSIO SP トナーカートリッジ ブラック C310	978449 設置先: 高知市議会 公明党	1	6,750	6,750	540
	お買上金額 合計	(税込)	23,942		22,169	1,773
	—	8%対象 (税込)	23,942		22,169	1,773

【お知らせ】【夏季休業日のご案内】8/10(土)より8/18(日)まで夏季休業とさせていただきます。宜しくお願ひ申し上げます。  
お振込の場合は手数料ご負担をお願い致します。手数料不要の口座引落もご用意しておりますので詳しくは上記連絡先へお問合せ下さい。

サービス料金計算明細

<伝票No. 274001 >  
・トナー込み契約です。



設置先名: 公明党  
MPC3004  
機番: 636138


今回検針内容	前回検針内容	ご使用カウント
6月30日	5月31日	
モノカラー総出力 35,569 カウント	34,711 カウント	858 カウント
フルカラー総出力 ① 29,238 カウント	28,379 カウント	859 カウント
フルカラーコピー ①-② 22,090 カウント	21,526 カウント	564 カウント
フルカラープリント ② 7,148 カウント	6,853 カウント	295 カウント

パフォーマンスチャージ	単価/金額	カウント/月/率	内訳金額
モノカラー総出力		858カウント	
控除 1%の控除カウント		9カウント	
請求カウント		849カウント	
1 - 2000 /月	2,9円	849カウント	2,462円
フルカラーコピー		564カウント	
控除 1%の控除カウント		6カウント	
請求カウント		558カウント	
1 - 1000 /月	16,0円	558カウント	8,928円
フルカラープリント		295カウント	
控除 1%の控除カウント		3カウント	
請求カウント		292カウント	
1 - 1000 /月	13,8円	292カウント	4,029円
消費税等	15,419円	8%	1,233円
合計(税込み)			16,652円

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

 放送受信料領収証	
高知市議会公明党 様	
お客様番号 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span>	振替日 令和 元年 8月26日
領収金額 (消費税を含みます) 2,520 円	お支払期間 令和 元年 8月 ~ 令和 元年 9月
	件数 地上契約 1
取扱金融機関 口座番号等の表示を希望されるお客様はご連絡ください	次回振替予定日 令和 元年10月28日
上記放送受信料を口座振替により領収いたしました。	
 日本放送協会	

NHKホームページ		
<input type="text" value="パソコン"/>	<a href="http://nhk.jp">http://nhk.jp</a>	
お問い合わせ先 (電話番号のかけ間違いのないようご注意ください。)		
受信料関係のお問い合わせ	0570-077-077	
転居等のお届け(フリーダイヤル)	0120-151515	
放送番組についてのご照会	088-823-2305	
転居や衛星契約への変更のお届けはインターネットをぜひご利用ください。 <a href="http://nhk.jp/jushinryo">http://nhk.jp/jushinryo</a> (24時間いつでも簡単に手続きできます。)		
IP電話等をご使用の方で、フリーダイヤル等ご利用いただけない場合は、 050-3786-5003をご利用ください。		
受信料のお支払いありがとうございました。		

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

### 口座振替のお知らせ

8月19日発行

お客様番号	
金融機関名	
取引店名	
口座番号	

※お問い合わせの際は、上記のお客様番号をお知らせください。

#### 今回請求のお知らせ(消費税及び地方消費税を含む)

項目	期間	金額
デジタル利用料	2019/09 ~ 2019/09	1728
合計金額		1,728円
振替日	2019年8月26日	

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

発行日 2019年09月06日

領収証番号 0000002317



リコーリース株式会社

東京都江東区東雲1-7-12


印紙税申告納  
付につき江東西  
税務署承認済

領 収 証

毎々格別のお引立てにあずかり厚くお礼申し上げます。  
下記金額を正に領収させていただきましたこと、お知らせ申し上げます。


領 収 日	2019年 9月 4日
領 収 額	20,304 円

お支払方法  口座振替

振替口座  コウチキ「カイ コウメイトウ

口座番号の下3桁は、お客様情報保護のため「\*\*\*」と表示しています。

領収明細書

契約番号	請求期間	回数	金額	消費税等
	19. 9. 1~19. 9. 30	30	18800	1504

続きは裏面をご覧ください。

高知市議会 公明党 御中

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研 修 費	3、要請・陳情活動費	4、会 議 費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人 件 費	9、事務諸費	

領収証No. N02616  
2019年09月20日

領 収 証

下記の通り正に領収致しました。

高知市議会 公明党 様

金額 ¥4,460

領収種別 自振  
但し 7月分パフォーマンスチャージ代



リコージャパン株式会社

※当社ではこのフォームでの領収証には、黒色の印鑑を使用しております。  
※金額等を訂正したものは無効とします。  
※再発行は出来ませんので、大切に保管願います。

印紙税申告納  
付につき大森  
税務署承認済

請求書  
(兼 振替予定金額のお知らせ)

RICOH

780-0870

高知市本町4丁目1-24 高知電気ビル第  
2別館 5F

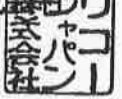
№:0001/0001

高知市議会  
公明様

発行日2019年08月30日 請求No. 19088326472

リコージャパン株式会社

お問合わせ 請求書お問い合わせ窓口  
吹田市江の木町34-5 リコービル6



TEL:0120-611-099 6020534 60290054

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください



831AKB1027244# 027244 0001/0001

お客様コード [REDACTED]  
(60210004173)

下記の通りご請求申し上げます。

2019年08月31日締分 振替口座は右記の通りです。

今回ご請求金額(税込) 4,460 円

振替銀行	支店	種類	口座番号
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	*****

2019年09月20日に上記金額を振替させて頂きます。

【お取引明細】

月日	商品名	伝票No. ご発注No.・備考	数量	単価	お買上金額 [税抜]	消費税金額
08.10	MPC3004 パフォーマンス	243001 07/マツシメ			4,130	330
	お買上金額 合計	(税込)	4,460		4,130	330
		8%対象 (税込)	4,460		4,130	330

【お知らせ】9月は消費税増税の影響により製品・消耗品の配送遅延が生じる可能性がございます。9月中のお届けはお早めのご発注をお願いします。お振込の場合は手数料ご負担をお願い致します。手数料不要の口座引落もご用意しておりますので詳しくは上記連絡先へお問合せ下さい。

サービス料金計算明細

<伝票No. 243001 >  
・トナー込み契約です。

設置先名: 公明党  
MPC3004

機番: 636138

今回検針内容	前回検針内容	ご使用カウント
7月31日	6月30日	
モノカラー総出力 35,904 カウント	35,569 カウント	335 カウント
フルカラー総出力 ① 29,444 カウント	29,238 カウント	206 カウント
フルカラーコピー (①-②) 22,260 カウント	22,090 カウント	170 カウント
フルカラープリント ② 7,184 カウント	7,148 カウント	36 カウント

パフォーマンスチャージ	単価/金額	カウント/月/率	内訳金額
モノカラー総出力		335カウント	
控除 1%の控除カウント		4カウント	
請求カウント		331カウント	
1 - 2000 /月	2.9円	331カウント	959円
フルカラーコピー		170カウント	
控除 1%の控除カウント		2カウント	
請求カウント		168カウント	
1 - 1000 /月	16.0円	168カウント	2,688円
フルカラープリント		36カウント	
控除 1%の控除カウント		1カウント	
請求カウント		35カウント	
1 - 1000 /月	13.8円	35カウント	483円
消費税等	4,130円	8%	330円
合計(税込み)			4,460円

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

### 口座振替のお知らせ

9月17日発行

お客様番号	
金融機関名	
取引店名	
口座番号	

※お問い合わせの際は、上記のお客様番号をお知らせください。

#### 今回請求のお知らせ(消費税及び地方消費税を含む)

項目	期間	金額
デジタル利用料	2019/10 ~ 2019/10	1760
合計金額		1,760円
振替日	2019年9月26日	



規則様式第7号(第6条関係)

活動内容報告書兼  
政務活動費支出明細書

会派名： 高知市議会公明党

活動内容等	期間又は月日	7月 1日(月) ~ 9月30日(月)	
	支出先	(株)三珈琲 ほか	
	目的・内容・結果等	政務活動に必要な消耗品 および 来客用茶菓子費 ほか	
支出金額等	項目	使途内容の明細, 積算の基礎等	金額(円)
	調査研究費		
	研修費		
	要請・陳情活動費		
	会議費		
	資料作成費		
	資料購入費		
	広報広聴費		
	人件費		
	事務諸費	消耗品・来客用茶菓子代 ほか	72,458
			合計
領収証書及び支払証明書添付枚数 <u>20</u> 枚			
備考			

※ 枠内に収まらない場合は、別紙に整理し添付してください。

領 収 書 添 付 用 紙

会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

7/22

領 収 証

No 058210

高知市議会 公明党 殿

R1年 7月 8日

コ ー ド			
			035

金額			¥	5	5	7	2
----	--	--	---	---	---	---	---

請求金額 ¥ 5572-

うち消費税額等( ) % ¥

現金・小切手・その他

上記金額正に領収致しました

収 入  
印 紙

株式会社 蠣 三 珈 琲

本 社 高松市福岡町3丁目6番18号  
TEL(087)821-5070(代) FAX(087)822-5376  
高知支店 高知市仲田町12番17号  
TEL(088)831-8288(代) FAX(088)831-9226



印 係

本領収証に社印・係印の無きもの及び金額の訂正したるものは無効といたします。

31.1.500



領収書添付用紙

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	⑨、事務諸費	

領 収 証

No. \_\_\_\_\_

高知市議会公明党様

R元 年 月 日

★ ￥ 409-

但 コーヒー代  
上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等( %)

高知県庁消費生活協同組  
代表理事 山下久

# CO-OP

県庁生協 本庁支部  
TEL (088) 823-9051

2019年 7月17日(水)No1

コープ雑貨	¥160
一般雑貨	¥249
小計	¥409
<b>合 計</b>	<b>¥409</b>
(うち消費税)	¥30)
お預り	¥500
お釣り	¥91

1責 8687 7時57分

会派名： 高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

# 領 収 証

№ 060708

高知市議会 公明党 殿

R1年8月16日

金額			¥	5	5	7	2
----	--	--	---	---	---	---	---

コード			
			035

請求金額 ¥ 5572-

うち消費税額等( )%

現金・小切手・その他

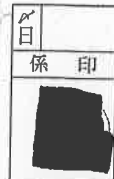
上記金額正に領収致しました

収 入

印 紙

株式会社 蠣 三 珈 琲

本 社 高松市福岡町3丁目6番18号  
 TEL(087)821-5070(代) FAX(087)822-5876  
 高知支店 高知市仲田町12番17号  
 TEL(088)831-8288(代) FAX(088)831-9226



本領収証に社印・係印の無きもの及び金額の訂正したるものは無効といたします。

31.1.500



会派名： 高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

No. 198612

領 収 証

高知市議会公明党様

2019年 8 月 22 日

印紙税申告納  
付につき高知  
税務署承認済

取扱者印

¥ 1 1 6 4

〈内 消費税等 86 円が含まれています。〉

但 お菓子代



上記の通り領収いたしました。

高知県高知市山手町81番地  
代表 088-802-7030 FAX 088-802-7031  
株式会社 サニーマート



# SUNNY AXIS

いの店 TEL 0120-953-674

アクシスいの店ポイントサービス日  
は、水曜日3倍 日曜日5倍です！  
是非ご利用下さいませ。

2019年08月22日(木)20:10 ｼﾞﾀﾞ0003

責No000000

三立	お徳用源氏パイ	28枚	
	2コX単307		¥614
くらしモア	信州味ミック		¥248
1	煮小豆ようかん		¥302

会派名： 高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

No. 198611

2019年 8月 22日

印紙税申告納  
付につき高知  
税務署承認済

取扱者印

領 収 証

高知市議会公明党様

¥ 198

〈内 消費税等 14 円が含まれています。〉

但 アイスコーヒー代



上記の通り領収いたしました。

高知県高知市山手町81番地  
代表 088-802-7030 FAX 088-802-7031

株式会社 サニーマート

## SUNNY AXIS

いの店 TEL 0120-953-674

アクシスいの店ポイントサービス日  
は、水曜日3倍 日曜日5倍です！  
是非ご利用下さいませ。  
2019年08月22日(木)20:09 ｼﾞﾝ0003  
責No000000  
ネスレ ボトルコーヒー無糖  
2コX単99 ¥198

会派名：高知市議会公明党

費目名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領収証

No. \_\_\_\_\_

高知市議会公明党 様

金額									
			¥	5	3	8	-		

但 お菓子代

2019年 8月 18日 上記正に領収いたしました

内訳  
現金 /  
小切手 /  
手形 /

消費税額等(%)

高知市稲荷町11番  
株式会社サンシャインチエ  
サンシャインラヴ

高知市稲荷町11番  
株式会社サンシャインチエ  
サンシャインラヴ

No. 194-390

収入  
印紙



SunShine  
**Ravina**

Quality Food Market

TEL 0120-85-3481

『2019夏のわくわく！  
お楽しみ大抽選セール』  
特等1万円分の商品券が当たる！  
☆☆大抽選セール実施中☆☆  
店内ポスターをご覧くださいませ。

2019年08月18日(日)

No. 0005

No131

080103外和菓子ミックス ¥300  
080101外カレーパンせんべい ¥198

小計 ¥498  
(外税(タイヨウ ¥498)  
外税計 ¥40  
合計 ¥538

お預り ¥1,000  
お釣り ¥462  
(消費税等 ¥40)

\*\*\*\*\*  
ポイント対象金額 ¥498  
前回サポイント 1681 P  
今回サポイント 2 P  
累計サポイント 1683 P  
\*\*\*\*\*

1 サポイントC  
会員番号

No. 0117

2点買

12:33TM



**セブン-イレブン**

高知市城前店  
高知県高知市本町4丁目1-46

電話：088-872-3757 ｼﾞﾌﾞ#1

2019年09月03日(火) 13:53 責050  
公共料金等の受付明細は下記のとおりです。

収納代行電算システム	1件
計	1件





SunShine  
Ravina

Quality Food Market

TEL 0120-85-3481

『毎週日曜日は ドキドキ！！  
レシートDAY 』  
税込1000円以上お買上げレシート裏に  
☆当り☆があれば、ラッキー♪♪  
次回お買物5%引き！！お楽しみ～

2019年09月18日(水) No. 000z

No115

060602外DAY & DAY フェイ ¥328

小計	¥328
(外税(タイヨウ	¥328)
外税計	¥26
合計	¥354

お預り	¥400
お釣り	¥46
(消費税等	¥26)

\*\*キャンペーン\*をご利用になると\*\*

今回ポイント 1 P

\*\*\*\*\* 会員募集中!! \*\*\*\*\*

No. 0404 1点買 19:06TM

領 収 書 添 付 用 紙

会派名：高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 証

No 062967

高知市議会 公明党 殿

1年 9月 17日

金額				¥	5	5	7	2
----	--	--	--	---	---	---	---	---

コード			
		0	35

請求金額 ¥ 5572-

うち消費税額等( )%

現金・小切手・その他

上記金額正に領収致しました

収 入  
印 紙

株式会社 蠣 三 珈 琲  
 本 社 高松市福岡町8丁目6番18号  
 TEL(087)821-5070(代) FAX(087)822-5876  
 高知支店 高知市仲田町12番17号  
 TEL(088)831-8288(代) FAX(088)831-9226

係 印

本領収証に社印・係印の無きもの及び金額の訂正したるものは無効といたします。

31.1.500



領 収 書 添 付 用 紙

会派名：高知市議会公明党

費 目 名				
1、調査研究費	2、研修費	3、要請・陳情活動費	4、会議費	5、資料作成費
6、資料購入費	7、広報広聴費	8、人件費	9、事務諸費	

領 収 証

高知市議会公明党様 2019年9月23日

★ ¥780

但 お菓子代

上記正に領収いたしました

内 記

税抜金額

消費税額(%)



高知市はりまや町1丁目  
株式会社 浜  
電話(088)8758192