

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



街路市は、生きた食育教材

街路市は、「旬」を体感できる新鮮食材の宝庫であり、地産地消と食育の、格好のフィールドです。

昨日まで畑にあった野菜や果物を、生産者から直接買えるので、何と言っても新鮮！街路市のおばちゃんたちから、美味しい食べ方を教えてもらいましょう。

何気ない会話の中に、高知の食文化を感じてください。

明治9年に始まった日曜市は、明治から平成の4時代に渡って高知の食文化をリードしてきました。

令和の時代になっても、高知の台所を支える貴重な街路市を、次の時代へとしっかりとつないでいきましょう。(街路市全体は、1690年のスタートです。)



れんけいこうちで県内市町村の魅力も発信

平成30年7月から、日曜市限定で、県内の全市町村が地域ごとに8つの小間で輪番出店し、市町村の観光案内と地域の特産品のPRをしています。

今年は、2月23日から3月15日まで、日曜市の市町村小間をめぐるスタンプラリーを実施します。抽選で日曜市の商品が当たりますので、この機会にぜひ、日曜市にお越しください。

