

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



高知市では、社会教育・生涯学習の推進のため、自治公民館等の各種団体が、教養の向上や健康の増進のために公民館を利用して行う自主的で継続的な活動に対し支援を行っています。

今回は、一宮徳谷公民館で開催された成人講座「徳谷トマトを使った料理教室」をご紹介します。



高知の食育8きょうだい
トマトちゃん

～高知の特産物★徳谷トマト～



この日、公民館に届けられたもぎたての徳谷トマトは、つや、色ともに真っ赤に光輝いており、料理教室に集まった地域の方々からも感嘆の声が上がるほどでした。徳谷トマトの生産者である山本さんからは、昭和 45 年の台風 10 号で、満潮時に大雨と高潮が重なり、国分川の堤防が崩れて流れ込んだ海水に畑が長期間浸水したため、トマトの栽培地が塩分を多く含んだ土地になり、その後栽培・収穫したところ、身が固くて小さな甘いトマトが偶然できたとのこと。当初は従来のトマトとあまりにも外観、味ともに違うため不評でしたが、一つの青果店だけが「これは美味しい！」と高値で取引をしてくれたことから、山本さんの徳谷トマト作りが始まったそうです。固定概念にとらわれない青果店の方がいなければ、今の徳谷トマトはなかったのかもしれない。



徳谷トマト生産者
山本さん

～集い・学び・つながる公民館～

いよいよ調理の開始です。講師の先生から調味料や調理のコツ等の説明があった後、献立の手順ごとにグループに分かれ、相手の進捗具合を確認しながら皆で声をかけ、時には洗い物にまわったりと手際よく作業を進め、あっという間に3品が出来上がりました。特にトマトそうめんは絶品で、参加者の方からも「また今度の地域の会でも作ってみんなに食べてもらおう！」との声が聞かれ、公民館が人と出会うきっかけをつくり、地元の特産物を学ぶことで地域に愛着を持ち、料理等を通じて人と人・人と地域をつないでいくことを実感できた一日でした。



生涯学習課では、旬の食材を使った料理教室・行事・各種講座などを開催し、食に関連した体験や学習ができる場を提供しています。お住まいの地域の公民館で、暮らしを豊かにする体験をしてみませんか。