

こうちししょくせいかつかいぜんすいしんきょうぎかい
高知市食生活改善推進協議会

代表：会長 濱湊 祥子

住所：〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番45号
(高知市保健所 健康増進課内)

TEL：088-803-8005 FAX：088-823-8020

E-Mail：kc-140400@city.kochi.lg.jp

ホームページ：なし

●こんな団体です

食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。全国に組織があり、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、様々な食育活動に取り組んでいます。

●こんな食育活動を行っています

えらぶ		はぐくむ		つなぐ	
食をえらぶ力を高める		高知の食をとりまく環境を大切にし、健康な心身をはぐくむ		みんなで食育の輪をつなぐ 人の輪をつなぐ	
<input type="checkbox"/>	健康的な食を選ぶ	<input type="checkbox"/>	健康な心身をはぐくむ	<input type="checkbox"/>	一人ひとりが取り組む
<input type="checkbox"/>	安全安心な食を選ぶ	<input type="checkbox"/>	高知の食(食材・食文化)を大切に にする	<input type="checkbox"/>	ライフステージをつなぐ
<input type="checkbox"/>	高知の食を選ぶ	<input type="checkbox"/>	高知の自然環境を大切に にする	<input type="checkbox"/>	命をつなぐ
				<input type="checkbox"/>	次世代へつなぐ
				<input type="checkbox"/>	社会をつなぐ

●こんな協力ができます

	具体的な内容
講師・ボランティア等の派遣	バランス食や朝食，高齢者の食事，野菜料理の普及等の料理講習会 ※調理実習の参加者から食材費300円をいただく場合や，材料費(実費分) をいただく場合があります。
資料の提供または貸出	
食材・資材の提供	
施設の提供	
体験の場の提供	1日に必要とされる350グラム野菜重量当てクイズ等を通じた啓発活動
その他	災害時の食事の工夫紹介

