



**③避難の方法(避難行動)**

**■避難の方法(避難行動)**  
適切な避難行動は各自で異なります。  
洪水時に自宅等が、立退き避難が必要な場所なのか、あるいは、上階への移動等で命に危険が及ぶ可能性がなくなるのか等について、あらかじめ本ハザードマップで確認・認識し、自ら避難行動を判断しましょう。

**①指定緊急避難場所への立退き避難**  
●想定される浸水深が深い  
●「家屋倒壊等氾濫想定区域」に立地している

※家屋の流失等のおそれがある場合、自宅最上階まで浸水する場合、長時間の浸水が継続することが予想される場合等、自宅にとどまるで命に危険が及ぶおそれがある居住者等については、指定緊急避難場所まで立退き避難です。

**②「近隣の安全な場所」  
(近隣のより安全な場所・建物等)への立退き避難**  
●想定される浸水深が深い  
●「家屋倒壊等氾濫想定区域」に立地している  
●指定緊急避難場所への避難がかえって危険を伴う場合  
※河川や下水道からの氾濫については、短時間の集中豪雨等で浸水が発生し、避難勧告等の発令が間に合わないことがあることも考慮し、防災気象情報や河川の状況等を注視し、各自の判断で早めに避難行動をとる。

**③「屋内安全確保」  
(その時点に居る建物内において、より安全な部屋等への移動)**  
●想定される浸水深が浅い  
●既に浸水が始まってしまい、屋外への避難行動が危険を伴う場合  
※その他の河川や下水道からの氾濫に際し、浸水しているところを移動することは、むしろ危険な場合が多く、また短時間で浸水が解消することが多いことから、孤立したとしても基本的に移動しない。  
※その他の河川や下水道からの氾濫について、やむを得ず移動する場合は、浸水した  
水の渦による路面の見通し、流れれる水の深さや勢いを見極めて判断する必要がある。  
※激しい降雨時には、河川には近づかない。  
※小さい川や側溝が勢いよく流れている場合は、その上を渡らない。

**洪水から命を守るために  
(適切な避難行動について)**

**①日頃からの準備(被害範囲を知る)**  
各項目をよく考えてね  
どれぞれのページに詳しく述べてある!  
・居住地等にどのような脅威があるのか、あらかじめ認識しておく。  
・それぞれの脅威に対して、どのような避難行動をとればよいのかを認識しておく。  
・どのタイミングで避難行動をとることが望ましいのかを認識しておく。

**②避難の判断・タイミング(災害規模を知る)**  
行政から提供される警戒レベル相当情報のほか、水位情報や画像情報等のリアルタイム情報等を確認

**③避難の方法(避難行動)**  
・指定緊急避難場所への立退き避難  
・「近隣の安全な場所」(近隣のより安全な場所・建物等)への立退き避難  
・「屋内安全確保」(その時点に居る建物内において、より安全な部屋等への移動)

**④避難する場所(緊急避難場所)**  
・立退き避難が必要な場合、居住地等で災害に応じて、使用可能な緊急避難場所を確認しておく。

災害が発生する危険性が高まった場合には、高知市から**避難情報を発令**しますが、避難情報は一定のまとまりをもった範囲に対して発令しますので、各個人の居住地の地形、住宅構造、家族構成等には違いがあることから、一人一人に即した発令を行うことは困難です。市民の皆さんには既存の防災施設や行政主導のソリューション等には限界があることを認識していただき、適切な避難行動、避難のタイミングは各自で異なることを理解した上で、洪水時に自宅等が、立退き避難が必要な場所なのか、あるいは、上階への移動等で命に危険が及ぶ可能性がなくなるのか等について、あらかじめ本ハザードマップで確認・認識し、自ら避難行動を判断してください。判断に際しては、避難行動をとるタイミングを逸することのないよう、行政から提供される**警戒レベル相当情報**のほか、水位情報や画像情報等のリアルタイム情報等を確認し、災害発生の危険性を認識してください。

お問い合わせ先  
高知市防災対策部 防災政策課  
高知市丸ノ内1丁目7番45号 総合あんしんセンター5階  
電話番号 088-823-9055(直通)  
E-mail : kc-080200@city.kochi.lg.jp

CUD COLOR UNIVERSAL DESIGN

「CUDマークはNPO法人カラーユニバーサルデザイン機構により、認証された印刷物、製品等に表示できるマークです。」

**①日頃からの準備(被害範囲を知る)**

裏面の洪水ハザードマップ(外水氾濫)や過去の内水氾濫実績を確認し、居住地等で発生が想定される被害について知りましょう。

洪水ハザードマップ等を基に、避難勧告等が発令された時の避難行動をあらかじめ考えておきましょう。  
立退き避難をする場合には、立退き避難場所の安全性をあらかじめ確認しておくとともに、その場所までの移動時間を考慮して自ら避難行動開始のタイミングを想定しておきましょう。

緊急避難場所は災害の規模や状況に応じて判断が必要です。指定緊急避難場所以外にも、親類や友人の家、近所の高台等、日頃から避難する場所を考えておきましょう。  
また、災害時には携帯電話等が繋がらなかったり、込み合うことで連絡が取れないこともあります。いざという時のために災害時の連絡方法も確認しておきましょう。

**■災害時の連絡方法**

大きな地震が発生すると、電話回線が混み合い、つながりにくくなります。このようなとき、各電話会社が設置する「災害用ダイヤルサービス」や「災害用伝言板サービス」を利用できます。

**災害用電話ダイヤルサービス 171**  
171-1 消防署・自宅・電話番号  
171-2 愛媛県・自宅・電話番号  
171-3 振替を入力する  
171-4 指定を聞く  
171-5 指定外の場合は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-6 お問い合わせください  
171-7 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-8 お問い合わせください  
171-9 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-10 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-11 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-12 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-13 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-14 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-15 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-16 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-17 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-18 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-19 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-20 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-21 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-22 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-23 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-24 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-25 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-26 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-27 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-28 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-29 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-30 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-31 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-32 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-33 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-34 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-35 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-36 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-37 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-38 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-39 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-40 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-41 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-42 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-43 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-44 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-45 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-46 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-47 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-48 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-49 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-50 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-51 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-52 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-53 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-54 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-55 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-56 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-57 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-58 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-59 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-60 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-61 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-62 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-63 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-64 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-65 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-66 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-67 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-68 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-69 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-70 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-71 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-72 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-73 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-74 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-75 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-76 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-77 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-78 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-79 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-80 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-81 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-82 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-83 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-84 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-85 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-86 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-87 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-88 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-89 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-90 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-91 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-92 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-93 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-94 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-95 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-96 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-97 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-98 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-99 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-100 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-101 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-102 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-103 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-104 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-105 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-106 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-107 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-108 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-109 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-110 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-111 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-112 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-113 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-114 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-115 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-116 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-117 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-118 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-119 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-120 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-121 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-122 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-123 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-124 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-125 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-126 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-127 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-128 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-129 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-130 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-131 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-132 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-133 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-134 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-135 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-136 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-137 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-138 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-139 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-140 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-141 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-142 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-143 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-144 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-145 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-146 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-147 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-148 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-149 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-150 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-151 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-152 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-153 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-154 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-155 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-156 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-157 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-158 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-159 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-160 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-161 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-162 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-163 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-164 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-165 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-166 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-167 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-168 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-169 指定外の方は、被災地の方の電話番号を市外番号からダイヤルする  
171-17