

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



自然や郷土を理解し愛する心を育む

田植え稲刈り体験学習

布師田小学校では例年、地元農家の方のご協力のもと、田植え稲刈り体験学習を行っています。児童のみなさんは、最初は恐る恐る田んぼに入っていました。慣れてくると、泥んこになりながら「楽しい！」と、たくさん植えることができました。また、農家の方から、農業の大変さや食の大切さについてのお話をいただき、熱心に聞いていました。8月には稲刈り体験学習が行われ、自分たちで植えた稲を大切に刈り取り、最後に、みんなで生産者へ感謝の言葉を伝えました。



地産・地消PR事業

高知市の御豊瀬地域で獲れる代表的な魚である沖ウルメをより多くの方に知ってもらい、水産物消費量及び魚価の向上を図るため、高知市中央卸売市場で開催される市場開放デイに来場された方を対象として、地産・地消PR事業に取り組みました。当日は、沖ウルメのフライを試食してもらい、あわせて高知市の漁業のことや沖ウルメのことを宣伝しました。11月の寒い時期でしたが、来場された約100名の方に試食していただき、「今日のフライは抜群に美味でした！」「(沖ウルメを)あとは揚げるだけ！の冷凍で売っているなら買いたいです。」など、貴重な感想をいただくことができました。

