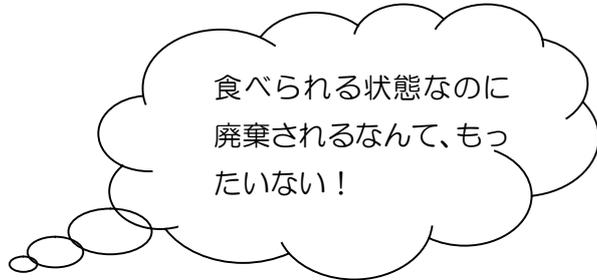


# わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



## 食品ロスのおはなし



### 賞味期限と消費期限

お店で買った食品には、袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、安全に美味しく食べられる期間を表示しています。

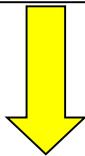
#### 賞味期限

この「年月日」まで品質が変わらずに美味しく食べられる期限のこと。  
(いたみにくい食品に表示)

#### 消費期限

この「年月日」まで安全に食べられる期限のこと。(いたみやすい食品に表示)

この期限を過ぎたら・・・



### すぐに廃棄しないで!

(色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができます。)



食べないように!

★食品ロスを減らすためには、一人一人がもったいないを意識して行動することが大切です。



環境維新・高知市マスコットキャラクター「ケーちゃん」