

# わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



## 「食」と「命」のつながいを学ぶ

### 酪農体験



農林水産課では、毎年市内の小学生を対象に、酪農教育ファームに認定されている円行寺の岡崎牧場で、農業体験学習の支援を行っています。牧場主さんからは、牛の体のしくみや、畜産物を単なる食品とみるのではなくその奥にある命のつながりについてお話いただきました。お話の後、親牛への餌やりや子牛への哺乳、心音聴診やブラッシングを通して実際に牛と触れあい、「食」と「命」の大切さを学びました。こうしてつながる食育をこれからも応援します。



### 魚食体験

高知市春野町の春野漁港で、小学生の親子を対象に毎年「どろめ料理教室」を開催しています。

地元の方の協力のもと、どろめについて学んだり、地元でとれたどろめを使って、釜あげちりめん丼やどろめ(※)の天ぷら、どろめ汁など親子で楽しく調理し、みんなで食べる体験活動をしました。参加者は「美味しい料理を知ることができた」「子どもたちがとても興味を持っていた」、猟師さんからも「地元の魚を美味しく食べてもらうことができた」等の感想を聞くことができました。

※「どろめ」とは、土佐を代表する海産珍味、高知の方言で「イワシの稚魚」のこと。これを釜ゆでにしたものが「しらす」とか「ちりめんじゃこ」とか呼ばれています。

