

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



山の秋の自然を満喫！親子で芋掘り体験！！

高知市工石山青少年の家では、年中・年長幼児、小・中学生とその保護者を対象に、秋の収穫体験「収穫の秋！お山の秋を満喫」を開催しました。

イベント当日、気持ちの良い秋晴れの中、会場の〈一財〉夢産地とさやま開発公社のサツマイモ畑では、参加した親子らが芋掘りに挑戦しました。

「けっこう深いところまで掘らんといかん」「よっしゃあ！大物ゲット」など、楽しそうな声が響きました。

四方竹・チャーテ・生姜など季節の味覚の料理と、収穫したサツマイモを参加者も手伝って昼食で芋天・焼き芋などで味わいました。

「美味しいねー。」との声が多く聞かれ、親子で楽しく、食でも季節を感じていただいた一日となりました。

